

Harmonogram sesji nr 1 - roda, 30 Marzec 2022

30.03.2022 - 9:05

9:05	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:12	4 Serie
9:17	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:11	4 Serie
9:28	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:22	8 Serie
9:50	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:14	5 Serie
10:04	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:34	7 Serie
10:38	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:26	5 Serie
11:04	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:46	6 Serie
11:50	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:47	6 Serie
12:37	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:12	4 Serie
12:49	Koniec sesji				Całkowity czas	3:44	

Harmonogram sesji nr 2 - Czwartek, 31 Marzec 2022

31.03.2022 - 9:05

9:05	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:19	8 Serie
9:24	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:18	8 Serie
9:42	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:25	5 Serie
10:07	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:14	3 Serie
10:21	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:21	7 Serie
10:42	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:17	6 Serie
10:59	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:24	5 Serie
11:23	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:19	4 Serie
11:42	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:12	4 Serie
11:54	Koniec sesji				Całkowity czas	2:49	