

**Harmonogram sesji nr 1 - Czwartek, 12 Maj 2022**

**12.05.2022 - 9:05**

9:05	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	11 - 13	0:19	5 Serie
9:24	2.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:08	5 Serie
9:32	3.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:09	6 Serie
9:41	4.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:04	1 Seria
9:45	5.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:05	2 Serie
9:50	6.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:25	11 Serie
10:15	7.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:28	12 Serie
10:43	8.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:13	3 Serie
10:56	9.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:14	3 Serie
11:10	10.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:16	10 Serie
11:26	11.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:10	6 Serie
11:36	12.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:05	2 Serie
11:41	13.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:07	2 Serie
11:48	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:23	9 Serie
12:11	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:24	9 Serie
12:35	16.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:09	2 Serie
12:44	17.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:06	1 Seria
12:50	18.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:16	6 Serie
13:06	19.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:12	5 Serie
13:18	20.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:09	2 Serie
13:27	21.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:08	2 Serie
13:35	22.	6 x 50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:(nierozstawione	
13:37	23.	6 x 50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:(nierozstawione	
13:39	Koniec sesji				Całkowity czas	4:34	