

Harmonogram sesji nr 1 - Poniedziałek, 7 Czerwiec 2021

07.06.2021 - 9:10

Rozgrzewka: od 8:30

9:10	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	7 Serie
9:20	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:09	6 Serie
9:29	3.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:06	3 Serie
9:35	4.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:07	3 Serie
9:42	5.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:18	12 Serie
10:00	6.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:23	15 Serie
10:23	7.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:12	5 Serie
10:35	8.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	4 Serie
10:45	9.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:25	9 Serie
11:10	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:19	7 Serie
11:29	11.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:27	6 Serie
11:56	12.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:18	4 Serie
12:14	13.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:20	12 Serie
12:34	14.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:25	15 Serie
12:59	15.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:25	7 Serie
13:24	16.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:24	7 Serie
13:48	17.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:22	3 Serie
14:10	18.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:29	4 Serie
14:39	19.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:06	2 Serie
14:45	20.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	2 Serie
14:50	21.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:08	3 Serie
14:58	Koniec sesji					Całkowity czas	5:48

Harmonogram sesji nr 2 - Wtorek, 8 Czerwiec 2021

08.06.2021 - 9:10

9:10	22.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:21	12 Serie
9:31	23.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:29	15 Serie
10:00	24.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:11	5 Serie
10:11	25.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	5 Serie
10:21	26.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:21	8 Serie
10:42	27.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:19	7 Serie
11:01	28.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:13	3 Serie
11:14	29.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	3 Serie
11:29	30.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:27	12 Serie
11:56	31.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:38	15 Serie
12:34	32.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:10	4 Serie
12:44	33.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	4 Serie
12:54	34.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:23	10 Serie
13:17	35.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:17	8 Serie
13:34	36.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:31	7 Serie
14:05	37.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:29	7 Serie
14:34	38.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:07	3 Serie
14:41	39.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:06	2 Serie
14:47	40.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:04	2 Serie
14:51	Koniec sesji					Całkowity czas	5:41