

Liga Dzieci i Młodzików Runda I Sezon 2023
Łódź , 17.3.2023

Harmonogram sesji nr 1 - Pi tek, 17 Marzec 2023

17.03.2023 - 9:00

9:00	1.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:09	3 Serie
9:09	2.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:08	3 Serie
9:17	3.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:20	7 Serie
9:37	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:23	8 Serie
10:00	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	4 Serie
10:08	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:09	5 Serie
10:17	7.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:15	5 Serie
10:32	8.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:15	5 Serie
10:47	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:13	8 Serie
11:00	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:11	7 Serie
11:11	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	4 Serie
11:22	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	6 Serie
11:37	13.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:20	5 Serie
11:57	14.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:32	7 Serie
12:29	15.	6 x 50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:02	1 Seria
12:31	16.	6 x 50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:02	1 Seria
12:33	Koniec sesji				Całkowity czas	3:33	