

Liga Dzieci i Młodzików Runda II Sezon 2023  
Łódź, 27.4.2023

Harmonogram sesji nr 1 - Czwartek, 27 Kwiecie 2023

27.04.2023 - 9:00

9:00	1.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:09	3 Serie
9:09	2.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:08	3 Serie
9:17	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	6 Serie
9:25	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	8 Serie
9:37	5.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:29	4 Serie
10:06	6.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:28	4 Serie
10:34	7.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:33	7 Serie
11:07	8.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:45	9 Serie
11:52	9.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:43	9 Serie
12:35	10.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:37	8 Serie
13:12	11.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:14	6 Serie
13:26	12.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:16	6 Serie
13:42	13.	6 x 50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:01	1 Seria
13:43	14.	6 x 50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:02	1 Seria
13:45	Koniec sesji				Całkowity czas	4:45	