

Liga Dzieci i Młodzików Runda I Sezon 2023/2024
Łódź , 13.11.2023

Harmonogram sesji nr 1 - Poniedziałek, 13 Listopad 2023

13.11.2023 - 8:30

8:30	1.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:09	3 Serie	27
8:39	2.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:08	3 Serie	28
8:47	3.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:32	11 Serie	103
9:19	4.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:42	12 Serie	114
10:01	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:08	4 Serie	31
10:09	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:05	2 Serie	18
10:14	7.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:19	7 Serie	68
10:33	8.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:19	7 Serie	63
10:52	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:12	8 Serie	75
11:04	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:15	8 Serie	76
11:19	11.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:15	6 Serie	56
11:34	12.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:18	7 Serie	70
11:52	13.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:04	1 Seria	7
11:56	14.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:06	2 Serie	11
12:02	15.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:21	5 Serie	48
12:23	16.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:30	7 Serie	62
12:53	17.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:06	1 Seria	9
12:59	18.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:09	2 Serie	11
13:08	19.	6 x 50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:03	1 Seria	8
13:11	20.	6 x 50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:02	1 Seria	10
13:13	Koniec sesji				Całkowity czas	4:43		