

Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Kądzierzyn-Kościele, 25- - 26-11-2011

Konkurencja 24
2011-11-26

Mężczyźni, 400m zmienny

11 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2010

Pozycja	Rok ur.				Czas				Pkt.
1. Radosław Sierny	96	MMKS Kądzierzyn-Kościele			4:59.93				495
50m: 30.56	30.56	150m:		250m:	350m:				
100m: 1:05.97	35.41	200m: 2:24.37		300m: 3:53.08	400m: 4:59.93				
2. Mikołaj Kempa	99	MMKS Kądzierzyn-Kościele			5:22.87				396
50m: 36.55	36.55	150m: 1:59.83	41.33	250m: 3:26.37	45.16	350m: 4:48.18	35.75		
100m: 1:18.50	41.95	200m: 2:41.21	41.38	300m: 4:12.43	46.06	400m: 5:22.87	34.69		
3. Jakub Skorulski	97	MMKS Kądzierzyn-Kościele			5:24.37				391
50m: 33.74	33.74	150m:		250m:	350m:				
100m: 1:14.18	40.44	200m: 2:38.02		300m: 4:11.87	400m: 5:24.37				
4. Denis SÓWKA	98	VEGA Dobrodzie			5:28.08				378
50m: 34.62	34.62	150m:		250m:	350m:				
100m: 1:17.67	43.05	200m: 2:40.40		300m: 4:12.11	400m: 5:28.08				
5. Jakub Wasiuk	99	MMKS Kądzierzyn-Kościele			5:54.00				301
50m: 39.57	39.57	150m:		250m:	350m:				
100m: 1:26.22	46.65	200m: 2:57.11		300m: 4:36.09	400m: 5:54.00				