

Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu  
Kdzierzyn-Końskie, 25- - 26-11-2011

Konkurencja 5  
2011-11-25

Kobiet, 400m dowolny

11 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2010

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>12 - 13 lat</b>			
1. MYCAK, Katarzyna	98	Zryw Opole	<b>4:49.36</b> 535
50m: 31.82 31.82	150m: 1:42.96	36.32 250m: 2:57.13	37.37 350m: 4:12.71 36.04
100m: 1:06.64 34.82	200m: 2:19.76	36.80 300m: 3:36.67	39.54 400m: 4:49.36 36.65
2. GRUSZCZY SKA, Aleksandra	98	VEGA Dobrodzie	<b>4:54.92</b> 505
50m: 32.82 32.82	150m:	250m:	350m:
100m: 1:08.79 35.97	200m: 2:24.09	300m: 3:39.46	400m: 4:54.92
<b>14 - 15 lat</b>			
1. KOLECEK, Natalia	97	VEGA Dobrodzie	<b>5:09.89</b> 435
50m: 33.57 33.57	150m:	250m:	350m:
100m: 1:11.67 38.10	200m: 2:31.05	300m: 3:51.65	400m: 5:09.89
2. WILK, PATRYCJA	97	Junior Kluczbork	<b>5:47.56</b> 308
50m: 34.72 34.72	150m:	250m:	350m:
100m: 1:13.23 38.51	200m: 2:44.36	300m: 4:16.01	400m: 5:47.56
<b>11 lat i starsi</b>			
1. MYCAK, Katarzyna	98	Zryw Opole	<b>4:49.36</b> 535
50m: 31.82 31.82	150m: 1:42.96	36.32 250m: 2:57.13	37.37 350m: 4:12.71 36.04
100m: 1:06.64 34.82	200m: 2:19.76	36.80 300m: 3:36.67	39.54 400m: 4:49.36 36.65
2. GRUSZCZY SKA, Aleksandra	98	VEGA Dobrodzie	<b>4:54.92</b> 505
50m: 32.82 32.82	150m:	250m:	350m:
100m: 1:08.79 35.97	200m: 2:24.09	300m: 3:39.46	400m: 4:54.92
3. KOLECEK, Natalia	97	VEGA Dobrodzie	<b>5:09.89</b> 435
50m: 33.57 33.57	150m:	250m:	350m:
100m: 1:11.67 38.10	200m: 2:31.05	300m: 3:51.65	400m: 5:09.89
4. WILK, PATRYCJA	97	Junior Kluczbork	<b>5:47.56</b> 308
50m: 34.72 34.72	150m:	250m:	350m:
100m: 1:13.23 38.51	200m: 2:44.36	300m: 4:16.01	400m: 5:47.56