

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałość i Wszechstronność Stylowej  
K dzierzyn-Ko le, 19-11-2012

Konkurencja 3  
2012-11-19

Kobiet, 400m dowolny

11 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2010

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>11 lat</b>			
1. HANIA SZEBESCZYK	01 Junior	<b>5:34.45</b>	346
50m: 37.55 37.55 150m:	250m: 350m:	5:34.45	
100m: 1:19.92 42.37 200m: 2:45.98	300m: 4:12.27 400m:		
2. Anna Kempa	01 MMKS K-K	<b>5:45.34</b>	314
50m: 43.09 43.09 150m:	250m: 350m:	5:45.34	
100m: 1:22.04 38.95 200m: 2:51.46	300m: 4:20.62 400m:		
3. Aleksandra Leszczyńska	01 MMKS K-K	<b>5:47.35</b>	309
50m: 38.83 38.83 150m:	250m: 350m:	5:47.35	
100m: 1:22.25 43.42 200m: 2:51.30	300m: 4:19.16 400m:		
4. NATALIA KACZOR	01 Junior	<b>5:56.17</b>	286
50m: 39.83 39.83 150m:	250m: 350m:	5:56.17	
100m: 1:24.45 44.62 200m: 2:55.75	300m: 4:26.79 400m:		
5. Wiktoria Smtek	01 MMKS K-K	<b>5:57.65</b>	283
50m: 40.82 40.82 150m:	250m: 350m:	5:57.65	
100m: 1:26.77 45.95 200m: 2:59.76	300m: 4:31.69 400m:		
6. Katarzyna Jankowska	01 MMKS K-K	<b>6:02.12</b>	273
50m: 40.90 40.90 150m:	250m: 350m:	6:02.12	
100m: 1:25.97 45.07 200m: 2:58.65	300m: 4:32.90 400m:		
7. Beata Sowa	01 Vega	<b>6:08.65</b>	258
50m: 41.87 41.87 150m:	250m: 350m:	6:08.65	
100m: 1:28.04 46.17 200m: 3:03.15	300m: 4:38.28 400m:		
8. NATALIA DENISIEWICZ	01 5+1	<b>6:08.72</b>	258
50m: 40.73 40.73 150m:	250m: 350m:	6:08.72	
100m: 1:26.55 45.82 200m: 3:02.60	300m: 4:38.76 400m:		
9. Agnieszka Pietras	01 MMKS K-K	<b>6:29.29</b>	219
50m: 43.73 43.73 150m:	250m: 350m:	6:29.29	
100m: 1:33.93 50.20 200m: 3:11.25	300m: 4:51.94 400m:		
10. ANNA MAZUR	01 5+1	<b>6:36.64</b>	207
50m: 42.58 42.58 150m:	250m: 350m:	6:36.64	
100m: 1:30.83 48.25 200m: 3:14.36	300m: 4:55.30 400m:		
11. Alicja Lisowska	01 MMKS K-K	<b>6:42.02</b>	199
50m: 44.41 44.41 150m:	250m: 350m:	6:42.02	
100m: 1:34.45 50.04 200m: 3:16.91	300m: 5:00.36 400m:		
12. Patrycja Rudek	01 MMKS K-K	<b>6:59.31</b>	175
50m: 45.38 45.38 150m:	250m: 350m:	6:59.31	
100m: 1:36.48 51.10 200m: 3:23.13	300m: 5:10.42 400m:		
13. Beata Niebój	01 MMKS K-K	<b>7:08.31</b>	165
50m: 44.06 44.06 150m:	250m: 350m:	7:08.31	
100m: 1:35.56 51.50 200m: 3:26.03	300m: 5:17.41 400m:		
14. NATALIA ROSI SKA	01 5+1	<b>7:08.74</b>	164
50m: 48.34 48.34 150m:	250m: 350m:	7:08.74	
100m: 1:42.17 53.83 200m: 3:35.07	300m: 5:25.38 400m:		
15. MALWINA ORZELEK	01 5+1	<b>7:11.05</b>	161
50m: 46.87 46.87 150m:	250m: 350m:	7:11.05	
100m: 1:40.05 53.18 200m: 3:29.22	300m: 5:18.45 400m:		
16. Julia Ziembicka	01 MMKS K-K	<b>7:11.72</b>	161
50m: 45.72 45.72 150m:	250m: 350m:	7:11.72	
100m: 1:37.52 51.80 200m: 3:29.41	300m: 5:22.77 400m:		
17. JULIA KWIATKOWSKA	01 5+1	<b>7:19.73</b>	152
50m: 47.91 47.91 150m:	250m: 350m:	7:19.73	
100m: 1:42.38 54.47 200m: 3:35.75	300m: 5:30.21 400m:		

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałość i Wszechstronność Stylowej  
Klubu Dzierżyn-Kościele, 19-11-2012

---

Konkurencja 3, Dziewcząt, 400m dowolny, 11 lat

Pozycja			Rok ur.				Czas	Pkt.
18.	NATALIA RYCHLIK		01	5+1			<b>7:20.81</b>	151
	50m:	50.54	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:46.02	200m:	3:42.39	300m:	400m:	7:20.81	
19.	Kamila Wolny		01	MMKS K-K			<b>7:23.04</b>	149
	50m:	49.09	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:45.22	200m:	3:38.96	300m:	400m:	7:23.04	
20.	Daria W. sala		01	MMKS K-K			<b>7:24.36</b>	147
	50m:	45.92	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:40.08	200m:	3:34.84	300m:	400m:	7:24.36	
21.	ADRIANN MATYSZOK		01	5+1			<b>7:26.28</b>	145
	50m:	48.51	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:44.70	200m:	3:40.32	300m:	400m:	7:26.28	
22.	Karolina Juda		01	MMKS K-K			<b>7:32.62</b>	139
	50m:	46.41	150m:	2:34.56	250m:	350m:		
	100m:	1:42.36	200m:	3:40.08	300m:	400m:	7:32.62	
				1:05.52				
23.	Adrianna Kopania		01	MMKS K-K			<b>7:36.77</b>	136
	50m:	50.49	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:46.58	200m:	3:42.89	300m:	400m:	7:36.77	