

Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu  
K dzierzyn-Ko le, 7- - 8-12-2012

Konkurencja 23  
2012-12-08 - 11:40

Kobiet, 400m zmienny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2010

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.
<b>12 lat i starsi</b>											
1.	Marta SR Hasny				98	MKS ZRYW Opole				<b>5:19.40</b>	545
	50m:	33.30	33.30	150m:	250m:	350m:	400m:	200m:	300m:	400m:	
	100m:	1:11.56	38.26	200m:	4:07.72	5:19.40		24.20	4:07.72	5:19.40	
2.	Natalia Kolecek				97	DOKiS SP "Vega" Dobrodzie				<b>5:40.73</b>	449
	50m:	36.67	36.67	150m:	250m:	350m:	400m:	200m:	300m:	400m:	
	100m:	1:18.82	42.15	200m:	4:24.48	5:40.73		2:45.82	4:24.48	5:40.73	
3.	Julia Prysok				97	DOKiS SP "Vega" Dobrodzie				<b>5:41.00</b>	448
	50m:	35.75	35.75	150m:	250m:	350m:	400m:	200m:	300m:	400m:	
	100m:	1:18.94	43.19	200m:	4:23.83	5:41.00		2:47.96	4:23.83	5:41.00	
4.	Marta Nowak				99	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>5:56.91</b>	391
	50m:	40.04	40.04	150m:	250m:	350m:	400m:	200m:	300m:	400m:	
	100m:	1:26.73	46.69	200m:	4:32.52	5:56.91		2:58.28	4:32.52	5:56.91	
5.	Aleksandra Lisowska				00	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>6:07.09</b>	359
	50m:	40.02	40.02	150m:	250m:	350m:	400m:	200m:	300m:	400m:	
	100m:	1:27.74	47.72	200m:	4:43.95	6:07.09		3:03.81	4:43.95	6:07.09	
6.	Gabriela Smoli ska				00	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>6:32.14</b>	294
	50m:	39.68	39.68	150m:	250m:	350m:	400m:	200m:	300m:	400m:	
	100m:	1:26.99	47.31	200m:	4:59.34	6:32.14		3:08.59	4:59.34	6:32.14	

**12 - 13 lat**

1.	Marta Nowak				99	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>5:56.91</b>	391
	50m:	40.04	40.04	150m:	250m:	350m:	400m:	200m:	300m:	400m:	
	100m:	1:26.73	46.69	200m:	4:32.52	5:56.91		2:58.28	4:32.52	5:56.91	
2.	Aleksandra Lisowska				00	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>6:07.09</b>	359
	50m:	40.02	40.02	150m:	250m:	350m:	400m:	200m:	300m:	400m:	
	100m:	1:27.74	47.72	200m:	4:43.95	6:07.09		3:03.81	4:43.95	6:07.09	
3.	Gabriela Smoli ska				00	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>6:32.14</b>	294
	50m:	39.68	39.68	150m:	250m:	350m:	400m:	200m:	300m:	400m:	
	100m:	1:26.99	47.31	200m:	4:59.34	6:32.14		3:08.59	4:59.34	6:32.14	

**14 - 15 lat**

1.	Marta SR Hasny				98	MKS ZRYW Opole				<b>5:19.40</b>	545
	50m:	33.30	33.30	150m:	250m:	350m:	400m:	200m:	300m:	400m:	
	100m:	1:11.56	38.26	200m:	4:07.72	5:19.40		24.20	4:07.72	5:19.40	
2.	Natalia Kolecek				97	DOKiS SP "Vega" Dobrodzie				<b>5:40.73</b>	449
	50m:	36.67	36.67	150m:	250m:	350m:	400m:	200m:	300m:	400m:	
	100m:	1:18.82	42.15	200m:	4:24.48	5:40.73		2:45.82	4:24.48	5:40.73	
3.	Julia Prysok				97	DOKiS SP "Vega" Dobrodzie				<b>5:41.00</b>	448
	50m:	35.75	35.75	150m:	250m:	350m:	400m:	200m:	300m:	400m:	
	100m:	1:18.94	43.19	200m:	4:23.83	5:41.00		2:47.96	4:23.83	5:41.00	