

Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
K dzierzyn-Ko le, 7- - 8-12-2012

Konkurencja 24
2012-12-08 - 11:50

M czyzn, 400m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2010

Pozycja	Rok ur.				Czas	Pkt.
Open						
1. Remigiusz Grudziecki	97	MMKS K dzierzyn-Ko le	4:54.12	524		
50m: 29.22 29.22	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:03.51 34.29	200m: 2:19.13	300m: 3:45.13	400m: 4:54.12			
2. Denis Sówka	98	DOKiS SP "Vega" Dobrodzie	4:57.95	505		
50m: 30.67 30.67	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:07.30 36.63	200m: 2:24.54	300m: 3:49.86	400m: 4:57.95			
3. MIKOŁAJ SO KEMPA	99	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:02.32	483		
50m: 32.90 32.90	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:10.69 37.79	200m: 2:27.42	300m: 3:54.26	400m: 5:02.32			
4. Adam Stanek	99	MKS Gogolin	5:18.97	411		
50m: 35.66 35.66	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:17.30 41.64	200m: 2:39.89	300m: 4:09.85	400m: 5:18.97			
5. JAKUB SO WASIUK	99	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:30.92	368		
50m: 37.13 37.13	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:22.29 45.16	200m: 2:45.26	300m: 4:48.20	400m: 5:30.92			
6. Michał SZYNDLER	00	MKS ZRYW Opole	5:43.37	329		
50m: 36.13 36.13	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:20.02 43.89	200m: 2:47.54	300m: 4:25.91	400m: 5:43.37			
7. Dawid Adamczyk	00	MMKS K dzierzyn-Ko le	7:23.16	153		
50m: 48.02 48.02	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:51.02 1:03.00	200m: 3:39.38	300m: 5:41.76	400m: 7:23.16			

12 - 13 lat

1. MIKOŁAJ SO KEMPA	99	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:02.32	483		
50m: 32.90 32.90	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:10.69 37.79	200m: 2:27.42	300m: 3:54.26	400m: 5:02.32			
2. Adam Stanek	99	MKS Gogolin	5:18.97	411		
50m: 35.66 35.66	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:17.30 41.64	200m: 2:39.89	300m: 4:09.85	400m: 5:18.97			
3. JAKUB SO WASIUK	99	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:30.92	368		
50m: 37.13 37.13	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:22.29 45.16	200m: 2:45.26	300m: 4:48.20	400m: 5:30.92			
4. Michał SZYNDLER	00	MKS ZRYW Opole	5:43.37	329		
50m: 36.13 36.13	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:20.02 43.89	200m: 2:47.54	300m: 4:25.91	400m: 5:43.37			
5. Dawid Adamczyk	00	MMKS K dzierzyn-Ko le	7:23.16	153		
50m: 48.02 48.02	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:51.02 1:03.00	200m: 3:39.38	300m: 5:41.76	400m: 7:23.16			

14 - 15 lat

1. Remigiusz Grudziecki	97	MMKS K dzierzyn-Ko le	4:54.12	524		
50m: 29.22 29.22	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:03.51 34.29	200m: 2:19.13	300m: 3:45.13	400m: 4:54.12			
2. Denis Sówka	98	DOKiS SP "Vega" Dobrodzie	4:57.95	505		
50m: 30.67 30.67	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:07.30 36.63	200m: 2:24.54	300m: 3:49.86	400m: 4:57.95			