

Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
K dzierzyn-Ko le, 7- - 8-12-2012

Konkurencja 38
2012-12-08 - 17:00

M czynn, 1500m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2010

Pozycja	Rok ur.		Czas		Pkt.
12 lat i starsi					
1. Remigiusz Grudziecki	97	MMKS K dzierzyn-Ko le	17:38.10	518	
100m: 1:05.94 1:05.94	500m: 5:49.42 1:11.50	900m: 10:36.86 1:12.35	1300m: 15:19.98 1:10.78		
200m: 2:16.61 1:10.67	600m: 7:00.39 1:10.97	1000m: 11:47.77 1:10.91	1400m: 16:29.67 1:09.69		
300m: 3:27.01 1:10.40	700m: 8:11.61 1:11.22	1100m: 12:59.16 1:11.39	1500m: 17:38.10 1:08.43		
400m: 4:37.92 1:10.91	800m: 9:24.51 1:12.90	1200m: 14:09.20 1:10.04			
2. MIKOŁAJ KEMPA	99	MMKS K dzierzyn-Ko le	18:12.34	471	
100m: 1:08.89 1:08.89	500m: 6:01.72 1:14.61	900m: 10:59.62 1:14.04	1300m: 15:52.97 1:13.05		
200m: 2:21.26 1:12.37	600m: 7:15.54 1:13.82	1000m: 12:13.03 1:13.41	1400m: 17:04.26 1:11.29		
300m: 3:34.06 1:12.80	700m: 8:30.90 1:15.36	1100m: 13:26.28 1:13.25	1500m: 18:12.34 1:08.08		
400m: 4:47.11 1:13.05	800m: 9:45.58 1:14.68	1200m: 14:39.92 1:13.64			
3. Adam Stanek	99	MKS Gogolin	18:15.20	467	
100m: 1:11.29 1:11.29	500m: 6:09.48 1:15.22	900m: 11:06.51 1:13.75	1300m: 15:57.32 1:11.59		
200m: 2:25.32 1:14.03	600m: 7:23.54 1:14.06	1000m: 12:19.60 1:13.09	1400m: 17:08.02 1:10.70		
300m: 3:39.89 1:14.57	700m: 8:38.29 1:14.75	1100m: 13:32.89 1:13.29	1500m: 18:15.20 1:07.18		
400m: 4:54.26 1:14.37	800m: 9:52.76 1:14.47	1200m: 14:45.73 1:12.84			
4. JAKUB WASIUK	99	MMKS K dzierzyn-Ko le	18:36.46	441	
100m: 1:11.97 1:11.97	500m: 6:10.93 1:14.56	900m: 11:09.65 1:14.72	1300m: 16:08.15 1:15.06		
200m: 2:26.88 1:14.91	600m: 7:24.88 1:13.95	1000m: 12:24.02 1:14.37	1400m: 17:23.28 1:15.13		
300m: 3:41.78 1:14.90	700m: 8:40.49 1:15.61	1100m: 13:38.82 1:14.80	1500m: 18:36.46 1:13.18		
400m: 4:56.37 1:14.59	800m: 9:54.93 1:14.44	1200m: 14:53.09 1:14.27			
5. Łukasz Mika	99	DOKiS SP "Vega" Dobrodzie	20:14.76	342	
100m: 1:13.60 1:13.60	500m: 6:39.63 1:21.27	900m: 12:05.69 1:21.37	1300m: 17:33.74 1:22.74		
200m: 2:34.69 1:21.09	600m: 8:00.63 1:21.00	1000m: 13:26.33 1:20.64	1400m: 19:54.32 2:20.58		
300m: 3:56.30 1:21.61	700m: 9:22.17 1:21.54	1100m: 14:48.63 1:22.30	1500m: 20:14.76 20.44		
400m: 5:18.36 1:22.06	800m: 10:44.32 1:22.15	1200m: 16:11.00 1:22.37			
6. Mateusz ROMAN	00	MKS ZRYW Opole	21:01.14	306	
100m: 1:18.53 1:18.53	500m: 6:33.88 1:03.99	900m: 12:38.21 1:27.35	1300m: 18:19.98 1:23.74		
200m: 2:41.95 1:23.42	600m: 8:19.75 1:45.87	1000m: 14:05.85 1:27.64	1400m: 19:41.68 1:21.70		
300m: 4:05.84 1:23.89	700m: 9:46.14 1:26.39	1100m: 15:32.13 1:26.28	1500m: 21:01.14 1:19.46		
400m: 5:29.89 1:24.05	800m: 11:10.86 1:24.72	1200m: 16:56.24 1:24.11			
12 - 13 lat					
1. MIKOŁAJ KEMPA	99	MMKS K dzierzyn-Ko le	18:12.34	471	
100m: 1:08.89 1:08.89	500m: 6:01.72 1:14.61	900m: 10:59.62 1:14.04	1300m: 15:52.97 1:13.05		
200m: 2:21.26 1:12.37	600m: 7:15.54 1:13.82	1000m: 12:13.03 1:13.41	1400m: 17:04.26 1:11.29		
300m: 3:34.06 1:12.80	700m: 8:30.90 1:15.36	1100m: 13:26.28 1:13.25	1500m: 18:12.34 1:08.08		
400m: 4:47.11 1:13.05	800m: 9:45.58 1:14.68	1200m: 14:39.92 1:13.64			
2. Adam Stanek	99	MKS Gogolin	18:15.20	467	
100m: 1:11.29 1:11.29	500m: 6:09.48 1:15.22	900m: 11:06.51 1:13.75	1300m: 15:57.32 1:11.59		
200m: 2:25.32 1:14.03	600m: 7:23.54 1:14.06	1000m: 12:19.60 1:13.09	1400m: 17:08.02 1:10.70		
300m: 3:39.89 1:14.57	700m: 8:38.29 1:14.75	1100m: 13:32.89 1:13.29	1500m: 18:15.20 1:07.18		
400m: 4:54.26 1:14.37	800m: 9:52.76 1:14.47	1200m: 14:45.73 1:12.84			
3. JAKUB WASIUK	99	MMKS K dzierzyn-Ko le	18:36.46	441	
100m: 1:11.97 1:11.97	500m: 6:10.93 1:14.56	900m: 11:09.65 1:14.72	1300m: 16:08.15 1:15.06		
200m: 2:26.88 1:14.91	600m: 7:24.88 1:13.95	1000m: 12:24.02 1:14.37	1400m: 17:23.28 1:15.13		
300m: 3:41.78 1:14.90	700m: 8:40.49 1:15.61	1100m: 13:38.82 1:14.80	1500m: 18:36.46 1:13.18		
400m: 4:56.37 1:14.59	800m: 9:54.93 1:14.44	1200m: 14:53.09 1:14.27			
4. Łukasz Mika	99	DOKiS SP "Vega" Dobrodzie	20:14.76	342	
100m: 1:13.60 1:13.60	500m: 6:39.63 1:21.27	900m: 12:05.69 1:21.37	1300m: 17:33.74 1:22.74		
200m: 2:34.69 1:21.09	600m: 8:00.63 1:21.00	1000m: 13:26.33 1:20.64	1400m: 19:54.32 2:20.58		
300m: 3:56.30 1:21.61	700m: 9:22.17 1:21.54	1100m: 14:48.63 1:22.30	1500m: 20:14.76 20.44		
400m: 5:18.36 1:22.06	800m: 10:44.32 1:22.15	1200m: 16:11.00 1:22.37			

Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Kądzierzyn-Koźle, 7- - 8-12-2012

Konkurencja 38, Chłopców, 1500m dowolny, 12 - 13 lat

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.	
5. Mateusz ROMAN	00 MKS ZRYW Opole								21:01.14	306	
100m:	1:18.53	1:18.53	500m:	6:33.88	1:03.99	900m:	12:38.21	1:27.35	1300m:	18:19.98	1:23.74
200m:	2:41.95	1:23.42	600m:	8:19.75	1:45.87	1000m:	14:05.85	1:27.64	1400m:	19:41.68	1:21.70
300m:	4:05.84	1:23.89	700m:	9:46.14	1:26.39	1100m:	15:32.13	1:26.28	1500m:	21:01.14	1:19.46
400m:	5:29.89	1:24.05	800m:	11:10.86	1:24.72	1200m:	16:56.24	1:24.11			

14 - 15 lat

1. Remigiusz Grudziecki	97 MMKS Kądzierzyn-Koźle								17:38.10	518	
100m:	1:05.94	1:05.94	500m:	5:49.42	1:11.50	900m:	10:36.86	1:12.35	1300m:	15:19.98	1:10.78
200m:	2:16.61	1:10.67	600m:	7:00.39	1:10.97	1000m:	11:47.77	1:10.91	1400m:	16:29.67	1:09.69
300m:	3:27.01	1:10.40	700m:	8:11.61	1:11.22	1100m:	12:59.16	1:11.39	1500m:	17:38.10	1:08.43
400m:	4:37.92	1:10.91	800m:	9:24.51	1:12.90	1200m:	14:09.20	1:10.04			