

Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
K dzierzyn-Ko le, 7- - 8-12-2012

Konkurencja 5
2012-12-07 - 16:10

Kobiet, 400m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2010

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.
Open											
1.	Karolina Maciuch				96	DOKiS SP "Vega" Dobrodzie				4:31.70	646
	50m:	30.98	30.98	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	3:22.74	4:31.70	
	100m:	1:04.51	33.53	200m:	2:12.71						
2.	Marta Hasny				98	MKS ZRYW Opole				4:42.68	573
	50m:	32.34	32.34	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	3:32.92	4:42.68	
	100m:	1:08.78	36.44	200m:	2:22.18						
3.	Katarzyna MYCAK				98	MKS ZRYW Opole				4:44.60	562
	50m:	32.45	32.45	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	3:32.39	4:44.60	
	100m:	1:06.92	34.47	200m:	2:19.13						
4.	Mariola Krzemi ska				92	MMKS K dzierzyn-Ko le				5:04.96	457
	50m:	33.14	33.14	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	2:43.88	5:04.96	
	100m:	1:08.36	35.22	200m:	2:23.94						
5.	Monika Machnik				97	DOKiS SP "Vega" Dobrodzie				5:05.21	455
	50m:	34.61	34.61	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	3:50.84	5:05.21	
	100m:	1:12.88	38.27	200m:	2:32.06						
6.	WIKTORIA SKWAREK				00	uks junior kluczbork				5:43.36	320
	50m:	37.13	37.13	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	4:16.51	5:43.36	
	100m:	1:19.71	42.58	200m:	2:48.30						
7.	Agnieszka Kacperczyk				00	MMKS K dzierzyn-Ko le				5:44.83	316
	50m:	37.49	37.49	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	4:17.50	5:44.83	
	100m:	1:19.50	42.01	200m:	2:48.33						
8.	NATALIA KACZOR				01	uks junior kluczbork				5:51.32	298
	50m:	38.80	38.80	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	4:23.92	5:51.32	
	100m:	1:22.42	43.62	200m:	2:54.10						
9.	Agnieszka Pietras				01	MMKS K dzierzyn-Ko le				6:06.57	263
	50m:	42.19	42.19	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	4:37.32	6:06.57	
	100m:	13:30.52	12:48.33	200m:	3:04.72						
10.	Beata Sowa				01	DOKiS SP "Vega" Dobrodzie				6:07.33	261
	50m:	40.56	40.56	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	4:36.47	6:07.33	
	100m:	1:26.42	45.86	200m:	3:01.70						
11 lat i młodzi											
1.	NATALIA KACZOR				01	uks junior kluczbork				5:51.32	298
	50m:	38.80	38.80	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	4:23.92	5:51.32	
	100m:	1:22.42	43.62	200m:	2:54.10						
2.	Agnieszka Pietras				01	MMKS K dzierzyn-Ko le				6:06.57	263
	50m:	42.19	42.19	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	4:37.32	6:06.57	
	100m:	13:30.52	12:48.33	200m:	3:04.72						
3.	Beata Sowa				01	DOKiS SP "Vega" Dobrodzie				6:07.33	261
	50m:	40.56	40.56	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	4:36.47	6:07.33	
	100m:	1:26.42	45.86	200m:	3:01.70						
12 - 13 lat											
1.	WIKTORIA SKWAREK				00	uks junior kluczbork				5:43.36	320
	50m:	37.13	37.13	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	4:16.51	5:43.36	
	100m:	1:19.71	42.58	200m:	2:48.30						
2.	Agnieszka Kacperczyk				00	MMKS K dzierzyn-Ko le				5:44.83	316
	50m:	37.49	37.49	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	4:17.50	5:44.83	
	100m:	1:19.50	42.01	200m:	2:48.33						

Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Kądzierzyn-Koźle, 7- - 8-12-2012

Konkurencja 5, Kobiety, 400m dowolny

14 - 15 lat

1. Marta Hasny			98	MKS ZRYW Opole		4:42.68	573
50m: 32.34	32.34	150m:		250m:	350m:		
100m: 1:08.78	36.44	200m: 2:22.18		300m: 3:32.92	400m: 4:42.68		
2. Katarzyna MYCAK			98	MKS ZRYW Opole		4:44.60	562
50m: 32.45	32.45	150m:		250m:	350m:		
100m: 1:06.92	34.47	200m: 2:19.13		300m: 3:32.39	400m: 4:44.60		
3. Monika Machnik			97	DOKiS SP "Vega" Dobrodzie		5:05.21	455
50m: 34.61	34.61	150m:		250m:	350m:		
100m: 1:12.88	38.27	200m: 2:32.06		300m: 3:50.84	400m: 5:05.21		

16 - 17 lat

1. Karolina Maciuch			96	DOKiS SP "Vega" Dobrodzie		4:31.70	646
50m: 30.98	30.98	150m:		250m:	350m:		
100m: 1:04.51	33.53	200m: 2:12.71		300m: 3:22.74	400m: 4:31.70		

18 - 22 lat

1. Mariola Krzemińska			92	MMKS Kądzierzyn-Koźle		5:04.96	457
50m: 33.14	33.14	150m:		250m:	350m:		
100m: 1:08.36	35.22	200m: 2:23.94		300m: 2:43.88	400m: 5:04.96		