

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej  
Kobiet, 800m dowolny, 18-11-2013

Konkurencja 5  
2013-11-18

Kobiet, 800m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2010

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>12 lat</b>			
1. HANNIA SZEBESCZYK	01 uks junior kluczbork	<b>11:01.45</b>	393
100m: 1:17.16 1:17.16	300m: 4:03.86 1:23.70	500m: 6:54.51 1:27.33	700m: 9:41.33 1:23.97
200m: 2:40.16 1:23.00	400m: 5:27.18 1:23.32	600m: 8:17.36 1:22.85	800m: 11:01.45 1:20.12
2. Anna Kempa	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>11:30.51</b>	345
100m: 1:18.91 1:18.91	300m: 4:14.62 1:27.62	500m: 7:12.06 1:28.13	700m: 10:07.94 1:26.48
200m: 2:47.00 1:28.09	400m: 5:43.93 1:29.31	600m: 8:41.46 1:29.40	800m: 11:30.51 1:22.57
3. Wiktoria Sm tek	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>11:41.92</b>	328
100m: 1:22.21 1:22.21	300m: 4:20.82 1:28.87	500m: 7:21.35 1:29.52	700m: 10:19.72 1:29.02
200m: 2:51.95 1:29.74	400m: 5:51.83 1:31.01	600m: 8:50.70 1:29.35	800m: 11:41.92 1:22.20
4. Aleksandra Leszczy ska	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>11:57.16</b>	308
100m:	300m: 4:20.50 1:30.05	500m: 7:22.97 1:31.49	700m: 10:28.91 1:32.54
200m: 2:50.45	400m: 5:51.48 1:30.98	600m: 8:56.37 1:33.40	800m: 11:57.16 1:28.25
5. Agnieszka Pietras	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>11:57.97</b>	307
100m: 1:22.86 1:22.86	300m: 4:23.14 1:30.76	500m: 7:29.18 1:34.24	700m: 10:34.50 1:32.56
200m: 2:52.38 1:29.52	400m: 5:54.94 1:31.80	600m: 9:01.94 1:32.76	800m: 11:57.97 1:23.47
6. Katarzyna Jankowska	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>12:10.94</b>	291
100m: 1:25.15 1:25.15	300m: 4:29.57 1:33.25	500m: 7:06.96 1:03.33	700m: 10:43.90 1:32.88
200m: 2:56.32 1:31.17	400m: 6:03.63 1:34.06	600m: 9:11.02 2:04.06	800m: 12:10.94 1:27.04
7. NATALIA DENISIEWICZ	01 UKS 5plus1 Opole	<b>12:33.30</b>	266
100m: 1:29.11 1:29.11	300m: 4:42.06 1:37.06	500m:	700m:
200m: 3:05.00 1:35.89	400m: 6:18.59 1:36.53	600m:	800m: 12:33.30
8. Patrycja Rudek	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>12:46.74</b>	252
100m: 1:27.80 1:27.80	300m: 4:41.12 1:37.49	500m: 7:56.22 1:37.64	700m: 11:12.60 1:38.82
200m: 3:03.63 1:35.83	400m: 6:18.58 1:37.46	600m: 9:33.78 1:37.56	800m: 12:46.74 1:34.14
9. Małgorzata Andrusyszyn	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>12:56.26</b>	243
100m: 1:26.14 1:26.14	300m: 4:39.64 1:37.34	500m: 8:01.95 1:42.40	700m: 11:19.34 1:39.20
200m: 3:02.30 1:36.16	400m: 6:19.55 1:39.91	600m: 9:40.14 1:38.19	800m: 12:56.26 1:36.92
10. Alicja Lisowska	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>13:15.62</b>	225
100m: 1:31.30 1:31.30	300m: 4:52.74 1:41.25	500m: 8:16.41 1:42.42	700m: 11:41.02 1:42.76
200m: 3:11.49 1:40.19	400m: 6:33.99 1:41.25	600m: 9:58.26 1:41.85	800m: 13:15.62 1:34.60
11. Kamila Wolny	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>13:15.67</b>	225
100m: 1:30.52 1:30.52	300m: 4:52.44 1:41.88	500m: 8:15.06 1:41.95	700m: 11:40.08 1:42.02
200m: 3:10.56 1:40.04	400m: 6:33.11 1:40.67	600m: 9:58.06 1:43.00	800m: 13:15.67 1:35.59
12. Adrianna Kopania	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>13:27.80</b>	215
100m: 1:31.62 1:31.62	300m: 4:57.67 1:42.93	500m: 8:23.38 1:43.07	700m: 11:49.02 1:42.69
200m: 3:14.74 1:43.12	400m: 6:40.31 1:42.64	600m: 10:06.33 1:42.95	800m: 13:27.80 1:38.78
13. ANNA MAZUR	01 UKS 5plus1 Opole	<b>13:37.66</b>	208
100m: 1:30.39 1:30.39	300m: 4:54.90 1:43.20	500m: 8:28.74 1:47.65	700m: 12:02.58 1:46.63
200m: 3:11.70 1:41.31	400m: 6:41.09 1:46.19	600m: 10:15.95 1:47.21	800m: 13:37.66 1:35.08
14. MALWINA ORZEŁEK	01 UKS 5plus1 Opole	<b>14:00.09</b>	191
100m: 1:33.55 1:33.55	300m: 5:04.55 1:46.19	500m: 8:37.49 1:47.32	700m: 12:06.71 1:43.87
200m: 3:18.36 1:44.81	400m: 6:50.17 1:45.62	600m: 10:22.84 1:45.35	800m: 14:00.09 1:53.38
15. JULIA KWIATKOWSKA	01 UKS 5plus1 Opole	<b>14:10.66</b>	184
100m: 1:41.94 1:41.94	300m: 5:31.99 1:56.29	500m:	700m:
200m: 3:35.70 1:53.76	400m: 7:27.36 1:55.37	600m:	800m: 14:10.66
16. NATALIA ROSI SKA	01 UKS 5plus1 Opole	<b>14:34.51</b>	170
100m: 1:39.89 1:39.89	300m: 5:23.30 1:51.58	500m: 9:07.64 1:50.88	700m: 12:48.37 1:51.01
200m: 3:31.72 1:51.83	400m: 7:16.76 1:53.46	600m: 10:57.36 1:49.72	800m: 14:34.51 1:46.14
17. Daria W sala	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>14:36.76</b>	168
100m: 1:35.47 1:35.47	300m: 5:16.38 1:51.14	500m: 9:07.06 1:56.35	700m: 12:53.28 1:50.40
200m: 3:25.24 1:49.77	400m: 7:10.71 1:54.33	600m: 11:02.88 1:55.82	800m: 14:36.76 1:43.48

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałość i Wszechstronność Stylowej  
K dzierzyn-Ko le, 18-11-2013

Konkurencja 5, Dziewcz t, 800m dowolny, 12 lat

Pozycja			Rok ur.				Czas		Pkt.
18.	NATALIA RYCHLIK		01	UKS 5plus1 Opole			<b>14:37.31</b>		168
	100m:	1:40.84 1:40.84	300m:	5:23.29 1:51.68	500m:	9:09.91 1:52.85	700m:	12:55.96 1:51.97	
	200m:	3:31.61 1:50.77	400m:	7:17.06 1:53.77	600m:	11:03.99 1:54.08	800m:	14:37.31 1:41.35	
19.	Karolina Juda		01	MMKS K dzierzyn-Ko le			<b>15:03.29</b>		154
	100m:	1:42.70 1:42.70	300m:	5:32.01 1:56.00	500m:	9:23.58 1:55.28	700m:	13:17.18 1:57.98	
	200m:	3:36.01 1:53.31	400m:	7:28.30 1:56.29	600m:	11:19.20 1:55.62	800m:	15:03.29 1:46.11	
20.	Bo ena Niebój		01	MMKS K dzierzyn-Ko le			<b>15:55.64</b>		130
	100m:	1:42.48 1:42.48	300m:		500m:		700m:		
	200m:	3:41.16 1:58.68	400m:		600m:	12:49.27	800m:	15:55.64	

13 lat i starsi

1.	Magda SPROSKA		97	MKS ZRYW Opole			<b>9:33.44</b>		603
	100m:	1:06.83 1:06.83	300m:	3:31.11 1:12.81	500m:	5:56.97 1:13.00	700m:	8:23.30 1:12.81	
	200m:	2:18.30 1:11.47	400m:	4:43.97 1:12.86	600m:	7:10.49 1:13.52	800m:	9:33.44 1:10.14	
2.	Marta GREGLAK		97	MKS ZRYW Opole			<b>9:52.11</b>		547
	100m:	1:09.54 1:09.54	300m:	3:39.18 1:15.28	500m:	6:10.48 1:15.36	700m:	8:40.24 1:14.48	
	200m:	2:23.90 1:14.36	400m:	4:55.12 1:15.94	600m:	7:25.76 1:15.28	800m:	9:52.11 1:11.87	
3.	Katarzyna MYCAK		98	MKS ZRYW Opole			<b>9:52.12</b>		547
	100m:	1:10.30 1:10.30	300m:	3:39.05 1:15.71	500m:	6:10.44 1:15.26	700m:	8:40.60 1:14.86	
	200m:	2:23.34 1:13.04	400m:	4:55.18 1:16.13	600m:	7:25.74 1:15.30	800m:	9:52.12 1:11.52	
4.	Julia WAŁEK		99	MKS ZRYW Opole			<b>10:27.53</b>		460
	100m:	1:10.43 1:10.43	300m:	3:47.76 1:18.08	500m:	6:28.46 1:20.92	700m:	9:09.81 1:20.38	
	200m:	2:29.68 1:19.25	400m:	5:07.54 1:19.78	600m:	7:49.43 1:20.97	800m:	10:27.53 1:17.72	
5.	Aleksandra Tkacz		00	MMKS K dzierzyn-Ko le			<b>11:03.58</b>		389
	100m:	1:17.53 1:17.53	300m:	4:05.48 1:23.37	500m:	6:54.03 1:25.14	700m:	9:43.55	
	200m:	2:42.11 1:24.58	400m:	5:28.89 1:23.41	600m:		800m:	11:03.58 1:20.03	
6.	Aleksandra Lisowska		00	MMKS K dzierzyn-Ko le			<b>11:03.72</b>		389
	100m:	1:17.79 1:17.79	300m:	4:05.25 1:23.33	500m:	6:53.55 1:25.06	700m:	9:43.55	
	200m:	2:41.92 1:24.13	400m:	5:28.49 1:23.24	600m:		800m:	11:03.72 1:20.17	
7.	NICOLA GWÓ D		00	uks junior kluczbork			<b>11:29.06</b>		347
	100m:	1:17.36 1:17.36	300m:	4:07.89 1:25.79	500m:	7:06.92 1:29.52	700m:	10:05.60 1:30.20	
	200m:	2:42.10 1:24.74	400m:	5:37.40 1:29.51	600m:	8:35.40 1:28.48	800m:	11:29.06 1:23.46	
8.	WIKTORIA SKWAREK		00	uks junior kluczbork			<b>11:37.79</b>		334
	100m:	1:22.40 1:22.40	300m:	4:19.68 1:28.60	500m:	7:15.99 1:27.81	700m:	10:12.30 1:28.09	
	200m:	2:51.08 1:28.68	400m:	5:48.18 1:28.50	600m:	8:44.21 1:28.22	800m:	11:37.79 1:25.49	
9.	Wiktoria Rybotycka		00	MMKS K dzierzyn-Ko le			<b>12:10.85</b>		291
	100m:	1:22.56 1:22.56	300m:	4:25.12 1:33.56	500m:	7:35.60 1:35.35	700m:	10:43.94 1:33.41	
	200m:	2:51.56 1:29.00	400m:	6:00.25 1:35.13	600m:	9:10.53 1:34.93	800m:	12:10.85 1:26.91	
10.	JULIA MAJKA		00	UKS 5plus1 Opole			<b>13:15.86</b>		225
	100m:	1:31.68 1:31.68	300m:	4:52.95 1:41.30	500m:	8:16.99 1:42.76	700m:	11:41.00 1:41.98	
	200m:	3:11.65 1:39.97	400m:	6:34.23 1:41.28	600m:	9:59.02 1:42.03	800m:	13:15.86 1:34.86	
11.	Marta ZAWISZA		00	MKS ZRYW Opole			<b>13:19.93</b>		222
	100m:	1:30.42 1:30.42	300m:	4:52.33 1:42.51	500m:	8:14.91 1:41.18	700m:	11:40.80 1:43.94	
	200m:	3:09.82 1:39.40	400m:	6:33.73 1:41.40	600m:	9:56.86 1:41.95	800m:	13:19.93 1:39.13	
12.	Katarzyna Samson		99	MMKS K dzierzyn-Ko le			<b>13:40.69</b>		205
	100m:	1:28.60 1:28.60	300m:	4:51.12 1:43.23	500m:	8:25.74 1:47.65	700m:	11:58.31 1:45.59	
	200m:	3:07.89 1:39.29	400m:	6:38.09 1:46.97	600m:	10:12.72 1:46.98	800m:	13:40.69 1:42.38	