

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałość i Wszechstronność w Stylowej  
K dzierzyn-Ko le, 18-11-2013

Konkurencja 6  
2013-11-18

M czyzn, 800m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2010

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. Kasjan Kalmuk	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>11:19.38</b>	278
100m: 1:17.91 1:17.91	300m: 4:09.93 1:26.52	500m: 7:02.96 1:26.43	700m: 9:54.84 1:25.40
200m: 2:43.41 1:25.50	400m: 5:36.53 1:26.60	600m: 8:29.44 1:26.48	800m: 11:19.38 1:24.54
2. PAWEŁ SMOLI SKI	01 uks junior kluczbork	<b>11:47.97</b>	245
100m: 1:21.64 1:21.64	300m: 4:24.81 1:32.63	500m: 7:25.81 1:29.97	700m: 10:25.89 1:29.27
200m: 2:52.18 1:30.54	400m: 5:55.84 1:31.03	600m: 8:56.62 1:30.81	800m: 11:47.97 1:22.08
3. Marcel Guzy	01 DOKiS SP "VEGA" Dobrodzie	<b>11:52.56</b>	240
100m: 1:20.43 1:20.43	300m: 4:28.18 1:30.94	500m: 7:30.01 1:30.64	700m: 10:27.24 1:27.56
200m: 2:57.24 1:36.81	400m: 5:59.37 1:31.19	600m: 8:59.68 1:29.67	800m: 11:52.56 1:25.32
4. Dawid Nowak	01 DOKiS SP "VEGA" Dobrodzie	<b>12:06.13</b>	227
100m: 1:26.14 1:26.14	300m: 4:31.91 1:33.00	500m: 7:35.67 1:33.19	700m: 10:41.45 1:31.94
200m: 2:58.91 1:32.77	400m: 6:02.48 1:30.57	600m: 9:09.51 1:33.84	800m: 12:06.13 1:24.68
5. RAFAŁ WYSZY SKI	01 UKS 5plus1 Opole	<b>12:13.56</b>	220
100m: 1:26.21 1:26.21	300m: 4:30.16 1:31.87	500m: 7:36.34 1:32.99	700m: 10:43.69 1:33.47
200m: 2:58.29 1:32.08	400m: 6:03.35 1:33.19	600m: 9:10.22 1:33.88	800m: 12:13.56 1:29.87
6. MARCIN BZDZION	01 UKS 5plus1 Opole	<b>12:17.25</b>	217
100m: 1:23.29 1:23.29	300m: 4:34.31 1:36.00	500m: 7:42.88 1:33.17	700m: 10:48.56 1:32.87
200m: 2:58.31 1:35.02	400m: 6:09.71 1:35.40	600m: 9:15.69 1:32.81	800m: 12:17.25 1:28.69
7. Jacek KO CIELAK	01 MKS ZRYW Opole	<b>12:28.27</b>	208
100m: 1:26.68 1:26.68	300m: 4:33.39 1:32.07	500m: 7:45.77 1:36.43	700m: 10:56.89 1:35.13
200m: 3:01.32 1:34.64	400m: 6:09.34 1:35.95	600m: 9:21.76 1:35.99	800m: 12:28.27 1:31.38
8. SZYMON ANGOWSKI	01 UKS 5plus1 Opole	<b>12:32.93</b>	204
100m: 1:26.68 1:26.68	300m: 4:37.54 1:36.18	500m: 7:51.39 1:36.69	700m: 11:03.78 1:35.22
200m: 3:01.36 1:34.68	400m: 6:14.70 1:37.16	600m: 9:28.56 1:37.17	800m: 12:32.93 1:29.15
9. Krzysztof Roegner	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>12:41.31</b>	197
100m: 1:30.27 1:30.27	300m: 4:39.46 1:36.19	500m: 7:52.18 1:36.26	700m: 11:07.14 1:38.14
200m: 3:03.27 1:33.00	400m: 6:15.92 1:36.46	600m: 9:29.00 1:36.82	800m: 12:41.31 1:34.17
10. Kacper Karwot	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>12:49.59</b>	191
100m: 1:30.30 1:30.30	300m: 4:47.04 1:38.95	500m: 8:02.26 1:37.36	700m: 11:15.31 1:36.08
200m: 3:08.09 1:37.79	400m: 6:24.90 1:37.86	600m: 9:39.23 1:36.97	800m: 12:49.59 1:34.28
11. Michał KRASOWSKI	01 MKS ZRYW Opole	<b>12:51.60</b>	189
100m: 1:26.69 1:26.69	300m: 4:48.09 1:41.13	500m: 8:05.56 1:37.46	700m: 11:20.48 1:35.97
200m: 3:06.96 1:40.27	400m: 6:28.10 1:40.01	600m: 9:44.51 1:38.95	800m: 12:51.60 1:31.12
12. Grzegorz CYBI SKI	01 MKS ZRYW Opole	<b>13:04.71</b>	180
100m: 1:22.81 1:22.81	300m: 4:47.08 1:36.02	500m: 8:07.39 1:40.00	700m: 11:30.80 1:42.13
200m: 3:11.06 1:48.25	400m: 6:27.39 1:40.31	600m: 9:48.67 1:41.28	800m: 13:04.71 1:33.91
13. Remigiusz Paletta	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>13:13.25</b>	174
100m: 1:29.10 1:29.10	300m: 4:51.40 1:41.94	500m: 8:16.14 1:42.12	700m: 11:38.71 1:40.47
200m: 3:09.46 1:40.36	400m: 6:34.02 1:42.62	600m: 9:58.24 1:42.10	800m: 13:13.25 1:34.54
14. ADAM LE CZUK	01 UKS 5plus1 Opole	<b>13:29.64</b>	164
100m: 1:32.66 1:32.66	300m: 4:59.87 1:44.03	500m: 8:28.92 1:44.98	700m: 11:56.32 1:41.88
200m: 3:15.84 1:43.18	400m: 6:43.94 1:44.07	600m: 10:14.44 1:45.52	800m: 13:29.64 1:33.32
15. Patryk Goł biowski	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>13:32.33</b>	162
100m: 1:32.76 1:32.76	300m: 4:59.40 1:44.40	500m: 8:26.90 1:43.40	700m: 11:57.05 1:43.87
200m: 3:15.00 1:42.24	400m: 6:43.50 1:44.10	600m: 10:13.18 1:46.28	800m: 13:32.33 1:35.28
16. Jakub Hołoga	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>14:08.06</b>	142
100m: 1:32.10 1:32.10	300m: 5:03.32 1:47.69	500m: 8:41.10 1:49.61	700m: 12:20.68 1:50.14
200m: 3:15.63 1:43.53	400m: 6:51.49 1:48.17	600m: 10:30.54 1:49.44	800m: 14:08.06 1:47.38
17. Łukasz eromski	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>14:31.81</b>	131
100m: 1:37.17 1:37.17	300m: 5:18.14 1:53.81	500m: 9:04.37 1:51.94	700m: 12:50.03 1:53.23
200m: 3:24.33 1:47.16	400m: 7:12.43 1:54.29	600m: 10:56.80 1:52.43	800m: 14:31.81 1:41.78

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałość i Wszechstronność Stylowej  
K dzierzyn-Ko le, 18-11-2013

Konkurencja 6, Chłopców, 800m dowolny, 12 lat

Pozycja		Rok ur.			Czas	Pkt.
18.	<b>Michał Grzegorzczak</b>	01	MMKS K dzierzyn-Ko le		<b>14:43.68</b>	126
	100m: 1:41.53 1:41.53	300m: 5:25.88 1:53.16	500m: 9:17.35 1:55.86	700m:		
	200m: 3:32.72 1:51.19	400m: 7:21.49 1:55.61	600m: 10:12.88 55.53	800m: 14:43.68		
19.	<b>Mateusz Sotel</b>	01	MMKS K dzierzyn-Ko le		<b>14:51.88</b>	122
	100m: 1:42.43 1:42.43	300m: 5:30.30 1:55.18	500m: 9:17.89 1:52.36	700m: 13:03.11 1:52.53		
	200m: 3:35.12 1:52.69	400m: 7:25.53 1:55.23	600m: 11:10.58 1:52.69	800m: 14:51.88 1:48.77		
20.	<b>Jakub Stawarz</b>	01	MMKS K dzierzyn-Ko le		<b>14:52.16</b>	122
	100m: 1:38.74 1:38.74	300m: 5:22.88 1:52.91	500m: 3:14.79	700m: 13:08.56 1:53.83		
	200m: 3:29.97 1:51.23	400m: 7:19.79 1:56.91	600m: 11:14.73 7:59.94	800m: 14:52.16 1:43.60		
21.	<b>Kacper Gall</b>	01	MMKS K dzierzyn-Ko le		<b>16:45.06</b>	85
	100m: 2:00.16 2:00.16	300m: 6:37.02 2:22.62	500m: 11:17.12 2:25.45	700m:		
	200m: 4:14.40 2:14.24	400m: 8:51.67 2:14.65	600m: 13:30.41 2:13.29	800m: 16:45.06		
DYSKW.	<b>Bartosz Konieczny</b>	01	MMKS K dzierzyn-Ko le			O-4
	100m:	300m:	500m:	700m:		
	200m:	400m:	600m:	800m:		

13 lat i starsi

1.	<b>Mateusz ROMAN</b>	00	MKS ZRYW Opole		<b>10:04.17</b>	395
	100m: 1:09.68 1:09.68	300m: 3:27.58 1:02.42	500m: 6:16.01 1:16.73	700m: 8:49.74 1:46.53		
	200m: 2:25.16 1:15.48	400m: 4:59.28 1:31.70	600m: 7:03.21 47.20	800m: 10:04.17 1:14.43		
2.	<b>WOJCIECH WIECZOREK</b>	00	uks junior kluczbork		<b>10:20.47</b>	364
	100m: 1:15.56 1:15.56	300m: 3:51.96 1:16.47	500m: 6:29.68 1:18.58	700m: 9:07.94 1:18.92		
	200m: 2:35.49 1:19.93	400m: 5:11.10 1:19.14	600m: 7:49.02 1:19.34	800m: 10:20.47 1:12.53		
3.	<b>Michał LEWANDOWSKI</b>	00	MKS ZRYW Opole		<b>10:35.46</b>	339
	100m: 1:12.38 1:12.38	300m: 3:54.78 1:21.44	500m: 6:38.22 1:21.54	700m: 9:19.22 1:20.48		
	200m: 2:33.34 1:20.96	400m: 5:16.68 1:21.90	600m: 7:58.74 1:20.52	800m: 10:35.46 1:16.24		
4.	<b>Paweł Zawadka</b>	99	MMKS K dzierzyn-Ko le		<b>10:36.67</b>	337
	100m: 1:10.69 1:10.69	300m: 3:52.53 1:21.53	500m: 6:37.94 1:22.72	700m: 9:20.64 1:21.33		
	200m: 2:31.00 1:20.31	400m: 5:15.22 1:22.69	600m: 7:59.31 1:21.37	800m: 10:36.67 1:16.03		
5.	<b>MARCIN KALI SKI</b>	98	UKS 5plus1 Opole		<b>10:49.34</b>	318
	100m: 1:15.26 1:15.26	300m: 4:01.40 1:23.28	500m: 6:48.12 1:23.18	700m: 9:33.52 1:22.87		
	200m: 2:38.12 1:22.86	400m: 5:24.94 1:23.54	600m: 8:10.65 1:22.53	800m: 10:49.34 1:15.82		
6.	<b>Dariusz Franczyk</b>	99	MMKS K dzierzyn-Ko le		<b>10:52.10</b>	314
	100m: 1:11.44 1:11.44	300m: 3:52.53 1:21.33	500m: 6:39.81 1:23.59	700m: 9:27.82 1:24.74		
	200m: 2:31.20 1:19.76	400m: 5:16.22 1:23.69	600m: 8:03.08 1:23.27	800m: 10:52.10 1:24.28		
7.	<b>Dawid Kuleszy ski</b>	98	MMKS K dzierzyn-Ko le		<b>10:54.53</b>	310
	100m: 1:15.81 1:15.81	300m: 4:01.56 1:23.06	500m: 6:47.53 1:22.53	700m: 9:33.93 1:23.40		
	200m: 2:38.50 1:22.69	400m: 5:25.00 1:23.44	600m: 8:10.53 1:23.00	800m: 10:54.53 1:20.60		
8.	<b>Bartosz Młynarczyk</b>	99	MMKS K dzierzyn-Ko le		<b>11:01.32</b>	301
	100m: 1:12.66 1:12.66	300m: 3:57.26 1:23.16	500m: 6:50.13 1:26.57	700m: 9:44.07 1:27.66		
	200m: 2:34.10 1:21.44	400m: 5:23.56 1:26.30	600m: 8:16.41 1:26.28	800m: 11:01.32 1:17.25		
9.	<b>PIOTR SMOLI SKI</b>	98	uks junior kluczbork		<b>11:07.42</b>	293
	100m: 1:09.23 1:09.23	300m: 3:54.28 1:24.43	500m: 6:47.92 1:24.36	700m: 9:44.07 1:26.66		
	200m: 2:29.85 1:20.62	400m: 5:23.56 1:29.28	600m: 8:17.41 1:29.49	800m: 11:07.42 1:23.35		
10.	<b>Kamil Bryłka</b>	99	MMKS K dzierzyn-Ko le		<b>11:23.81</b>	272
	100m: 1:19.96 1:19.96	300m: 4:12.39 1:28.71	500m: 7:08.28 1:30.89	700m: 10:01.00 1:24.60		
	200m: 2:43.68 1:23.72	400m: 5:37.39 1:25.00	600m: 8:36.40 1:28.12	800m: 11:23.81 1:22.81		
11.	<b>Daniel Sotel</b>	99	MMKS K dzierzyn-Ko le		<b>11:37.13</b>	257
	100m: 1:20.81 1:20.81	300m: 4:16.98 1:29.80	500m: 7:13.58 1:29.28	700m: 10:11.98 1:29.66		
	200m: 2:47.18 1:26.37	400m: 5:44.30 1:27.32	600m: 8:42.32 1:28.74	800m: 11:37.13 1:25.15		
12.	<b>Aleksander Marszałek</b>	00	MMKS K dzierzyn-Ko le		<b>11:44.55</b>	249
	100m: 1:29.01 1:29.01	300m: 4:29.19 1:31.32	500m: 7:22.94 1:28.07	700m: 10:19.09 1:28.78		
	200m: 2:57.87 1:28.86	400m: 5:54.87 1:25.68	600m: 8:50.31 1:27.37	800m: 11:44.55 1:25.46		

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałość i Wszechstronność Stylowej  
K dzierzyn-Ko le, 18-11-2013

Konkurencja 6, M czynny, 800m dowolny, 13 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.						Czas	Pkt.
13. Mateusz Pałka	99 MMKS K dzierzyn-Ko le						<b>11:44.72</b>	249
100m: 1:19.10 1:19.10	300m: 4:15.25 1:29.03	500m: 7:15.60 1:31.09	700m: 10:16.88 1:30.80	200m: 2:46.22 1:27.12	400m: 5:44.51 1:29.26	600m: 8:46.08 1:30.48	800m: 11:44.72 1:27.84	
14. OSKAR RZE NIK	00 uks junior kluczbork						<b>11:52.01</b>	241
100m: 1:25.50 1:25.50	300m: 4:28.30 1:31.40	500m: 7:21.78 1:21.21	700m: 10:30.24 1:27.95	200m: 2:56.90 1:31.40	400m: 6:00.57 1:32.27	600m: 9:02.29 1:40.51	800m: 11:52.01 1:21.77	
15. Filip Juda	99 MMKS K dzierzyn-Ko le						<b>11:59.52</b>	234
100m: 1:18.84 1:18.84	300m: 4:12.74 1:27.44	500m: 7:18.24 1:33.58	700m: 10:30.05 1:36.08	200m: 2:45.30 1:26.46	400m: 5:44.66 1:31.92	600m: 8:53.97 1:35.73	800m: 11:59.52 1:29.47	
16. GRZEGORZ SMOLI SKI	00 uks junior kluczbork						<b>11:59.62</b>	233
100m: 1:23.18 1:23.18	300m: 4:25.81 1:33.26	500m: 7:29.86 1:31.70	700m: 10:32.91 1:31.91	200m: 2:52.55 1:29.37	400m: 5:58.16 1:32.35	600m: 9:01.00 1:31.14	800m: 11:59.62 1:26.71	
17. Marcin Adamów	00 MMKS K dzierzyn-Ko le						<b>12:15.06</b>	219
100m: 1:22.32 1:22.32	300m: 4:27.44 1:32.25	500m: 7:36.50 1:34.34	700m: 10:46.88 1:35.76	200m: 2:55.19 1:32.87	400m: 6:02.16 1:34.72	600m: 9:11.12 1:34.62	800m: 12:15.06 1:28.18	
18. Mateusz WYR BEK	99 MKS ZRYW Opole						<b>12:33.23</b>	204
100m: 1:26.76 1:26.76	300m: 4:38.39 1:36.38	500m: 7:52.32 1:36.94	700m: 11:05.16 1:35.72	200m: 3:02.01 1:35.25	400m: 6:15.38 1:36.99	600m: 9:29.44 1:37.12	800m: 12:33.23 1:28.07	
19. Tobiasz Gall	00 MMKS K dzierzyn-Ko le						<b>12:41.93</b>	197
100m: 1:26.73 1:26.73	300m: 4:39.78 1:38.24	500m: 7:59.62 1:40.96	700m: 11:12.74 1:35.33	200m: 3:01.54 1:34.81	400m: 6:18.66 1:38.88	600m: 9:37.41 1:37.79	800m: 12:41.93 1:29.19	
20. Dawid Adamczyk	00 MMKS K dzierzyn-Ko le						<b>12:46.11</b>	193
100m: 1:26.10 1:26.10	300m: 4:42.07 1:39.49	500m: 8:03.70 1:41.94	700m: 11:17.89 1:37.04	200m: 3:02.58 1:36.48	400m: 6:21.76 1:39.69	600m: 9:40.85 1:37.15	800m: 12:46.11 1:28.22	
Kacper Krasicki	00 MMKS K dzierzyn-Ko le						<b>12:46.11</b>	193
100m: 1:29.46 1:29.46	300m: 4:48.68 1:39.03	500m: 9:05.59 2:38.07	700m:	200m: 3:09.65 1:40.19	400m: 6:27.52 1:38.84	600m: 9:44.01 38.42	800m: 12:46.11	
22. Michał Sowi drzał	00 MMKS K dzierzyn-Ko le						<b>12:47.47</b>	192
100m: 1:24.56 1:24.56	300m: 4:36.40 1:38.27	500m: 8:06.15 1:44.56	700m: 11:19.40 1:35.28	200m: 2:58.13 1:33.57	400m: 6:21.59 1:45.19	600m: 9:44.12 1:37.97	800m: 12:47.47 1:28.07	