

Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
K dzierzyn-Ko le, 29- - 30-11-2013

Konkurencja 23
2013-11-30

Kobiet, 400m zmienny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2010

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
12 lat i starsi									
1.	Marta GREGLAK		97	MKS ZRYW Opole				5:09.90	597
	50m:	34.70 34.70	150m:	1:55.84 40.12	250m:	3:16.03 40.99	350m:	4:35.26 37.06	
	100m:	1:15.72 41.02	200m:	2:35.04 39.20	300m:	3:58.20 42.17	400m:	5:09.90 34.64	
2.	Magda SPROSKA		97	MKS ZRYW Opole				5:11.16	590
	50m:	32.25 32.25	150m:		250m:		350m:		
	100m:	1:10.28 38.03	200m:	2:30.22	300m:	4:01.03	400m:	5:11.16	
3.	Aleksandra SR Tomala		97	MKS ZRYW Opole				5:12.71	581
	50m:	31.86 31.86	150m:		250m:		350m:		
	100m:	1:09.97 38.11	200m:	2:27.26	300m:	3:58.92	400m:	5:12.71	
4.	Marta SO Nowak		99	MMKS K dzierzyn-Ko le				5:26.98	508
	50m:	34.40 34.40	150m:		250m:		350m:		
	100m:	1:14.55 40.15	200m:	2:37.86	300m:	4:07.59	400m:	5:26.98	
5.	Natalia Kolecek		97	Vega Dobrodzie				5:39.04	456
	50m:	35.11 35.11	150m:		250m:		350m:		
	100m:	1:15.73 40.62	200m:	2:42.38	300m:	4:21.32	400m:	5:39.04	
6.	Wiktoria Sm tek		01	MMKS K dzierzyn-Ko le				6:00.18	380
	50m:	40.72 40.72	150m:		250m:		350m:		
	100m:	1:30.75 50.03	200m:	2:58.55	300m:	4:36.12	400m:	6:00.18	
7.	Wiktoria Rybotycka		00	MMKS K dzierzyn-Ko le				6:33.59	291
	50m:	39.35 39.35	150m:		250m:		350m:		
	100m:	1:27.50 48.15	200m:	3:05.78	300m:	5:01.16	400m:	6:33.59	
12 - 13 lat									
1.	Wiktoria Sm tek		01	MMKS K dzierzyn-Ko le				6:00.18	380
	50m:	40.72 40.72	150m:		250m:		350m:		
	100m:	1:30.75 50.03	200m:	2:58.55	300m:	4:36.12	400m:	6:00.18	
2.	Wiktoria Rybotycka		00	MMKS K dzierzyn-Ko le				6:33.59	291
	50m:	39.35 39.35	150m:		250m:		350m:		
	100m:	1:27.50 48.15	200m:	3:05.78	300m:	5:01.16	400m:	6:33.59	
14 - 16 lat									
1.	Marta GREGLAK		97	MKS ZRYW Opole				5:09.90	597
	50m:	34.70 34.70	150m:	1:55.84 40.12	250m:	3:16.03 40.99	350m:	4:35.26 37.06	
	100m:	1:15.72 41.02	200m:	2:35.04 39.20	300m:	3:58.20 42.17	400m:	5:09.90 34.64	
2.	Magda SPROSKA		97	MKS ZRYW Opole				5:11.16	590
	50m:	32.25 32.25	150m:		250m:		350m:		
	100m:	1:10.28 38.03	200m:	2:30.22	300m:	4:01.03	400m:	5:11.16	
3.	Aleksandra SR Tomala		97	MKS ZRYW Opole				5:12.71	581
	50m:	31.86 31.86	150m:		250m:		350m:		
	100m:	1:09.97 38.11	200m:	2:27.26	300m:	3:58.92	400m:	5:12.71	
4.	Marta SO Nowak		99	MMKS K dzierzyn-Ko le				5:26.98	508
	50m:	34.40 34.40	150m:		250m:		350m:		
	100m:	1:14.55 40.15	200m:	2:37.86	300m:	4:07.59	400m:	5:26.98	
5.	Natalia Kolecek		97	Vega Dobrodzie				5:39.04	456
	50m:	35.11 35.11	150m:		250m:		350m:		
	100m:	1:15.73 40.62	200m:	2:42.38	300m:	4:21.32	400m:	5:39.04	