

Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu  
K dzierzyn-Ko le, 29- - 30-11-2013

Konkurencja 24  
2013-11-30

M czyzn, 400m zmienny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2010

Pozycja			Rok ur.			Czas	Pkt.	
<b>12 lat i starsi</b>								
1.	Mikołaj SO Kempa		99	MMKS K dzierzyn-Ko le		<b>4:45.70</b>	572	
	50m: 30.24	30.24	150m:	250m:	350m:	4:45.70		
	100m: 1:04.97	34.73	200m: 2:17.95	300m: 3:39.89	400m:			
2.	Jakub SO Wasiuk		99	MMKS K dzierzyn-Ko le		<b>5:00.59</b>	491	
	50m: 31.91	31.91	150m:	250m:	350m:	5:00.59		
	100m: 1:10.02	38.11	200m: 2:25.60	300m: 3:53.97	400m:			
3.	Denis Sówka		98	Vega Dobrodzie		<b>5:00.93</b>	490	
	50m: 29.62	29.62	150m:	250m:	350m:	5:00.93		
	100m: 1:05.94	36.32	200m: 2:23.42	300m: 3:51.48	400m:			
4.	Dariusz Franczyk		99	MMKS K dzierzyn-Ko le		<b>5:35.76</b>	352	
	50m: 35.07	35.07	150m:	250m:	350m:	5:35.76		
	100m: 1:16.35	41.28	200m: 2:44.10	300m: 4:20.49	400m:			
5.	Daniel Sotel		99	MMKS K dzierzyn-Ko le		<b>6:02.06</b>	281	
	50m: 36.91	36.91	150m:	250m:	350m:	6:02.06		
	100m: 1:21.32	44.41	200m: 2:53.32	300m: 4:37.15	400m:			
6.	Filip Juda		99	MMKS K dzierzyn-Ko le		<b>6:17.12</b>	249	
	50m:		150m: 2:17.09	49.68	250m: 3:59.16	53.83	350m: 5:36.59	42.12
	100m: 1:27.41		200m: 3:05.33	48.24	300m: 4:54.47	55.31	400m: 6:17.12	40.53

14 - 16 lat

1.	Mikołaj SO Kempa		99	MMKS K dzierzyn-Ko le		<b>4:45.70</b>	572	
	50m: 30.24	30.24	150m:	250m:	350m:	4:45.70		
	100m: 1:04.97	34.73	200m: 2:17.95	300m: 3:39.89	400m:			
2.	Jakub SO Wasiuk		99	MMKS K dzierzyn-Ko le		<b>5:00.59</b>	491	
	50m: 31.91	31.91	150m:	250m:	350m:	5:00.59		
	100m: 1:10.02	38.11	200m: 2:25.60	300m: 3:53.97	400m:			
3.	Denis Sówka		98	Vega Dobrodzie		<b>5:00.93</b>	490	
	50m: 29.62	29.62	150m:	250m:	350m:	5:00.93		
	100m: 1:05.94	36.32	200m: 2:23.42	300m: 3:51.48	400m:			
4.	Dariusz Franczyk		99	MMKS K dzierzyn-Ko le		<b>5:35.76</b>	352	
	50m: 35.07	35.07	150m:	250m:	350m:	5:35.76		
	100m: 1:16.35	41.28	200m: 2:44.10	300m: 4:20.49	400m:			
5.	Daniel Sotel		99	MMKS K dzierzyn-Ko le		<b>6:02.06</b>	281	
	50m: 36.91	36.91	150m:	250m:	350m:	6:02.06		
	100m: 1:21.32	44.41	200m: 2:53.32	300m: 4:37.15	400m:			
6.	Filip Juda		99	MMKS K dzierzyn-Ko le		<b>6:17.12</b>	249	
	50m:		150m: 2:17.09	49.68	250m: 3:59.16	53.83	350m: 5:36.59	42.12
	100m: 1:27.41		200m: 3:05.33	48.24	300m: 4:54.47	55.31	400m: 6:17.12	40.53