

Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
K dzierzyn-Ko le, 29- - 30-11-2013

Konkurencja 5
2013-11-29

Kobiet, 400m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2010

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.
Open											
1.	Karolina Maciuch				96	Vega Dobrodzie				4:28.54	669
	50m:	30.86	30.86	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:04.02	33.16	200m:	2:10.83	300m:	3:19.58	400m:	4:28.54		
2.	Magda SPROSKA				97	MKS ZRYW Opole				4:34.95	623
	50m:	30.77	30.77	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:04.54	33.77	200m:	2:13.13	300m:	3:23.91	400m:	4:34.95		
3.	Aleksandra SR Tomala				97	MKS ZRYW Opole				4:39.80	591
	50m:	31.40	31.40	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:07.72	36.32	200m:	2:20.28	300m:	3:31.51	400m:	4:39.80		
4.	Katarzyna MYCAK				98	MKS ZRYW Opole				4:43.50	568
	50m:	31.61	31.61	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:06.40	34.79	200m:	2:18.05	300m:	3:34.12	400m:	4:43.50		
5.	Monika Machnik				97	Vega Dobrodzie				4:49.54	534
	50m:	31.70	31.70	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:06.66	34.96	200m:	2:20.04	300m:	3:35.30	400m:	4:49.54		
6.	Julia WAŁEK				99	MKS ZRYW Opole				4:58.90	485
	50m:	32.11	32.11	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:08.10	35.99	200m:	2:22.55	300m:		400m:	4:58.90	1:18.60	
7.	Hania Szebesczyk				01	UKS JUNIOR Kluczbork				5:17.39	405
	50m:	39.72	39.72	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:14.02	34.30	200m:	2:37.18	300m:	3:58.80	400m:	5:17.39		
8.	Aleksandra Tkacz				00	MMKS K dzierzyn-Ko le				5:18.70	400
	50m:	35.14	35.14	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:13.77	38.63	200m:	2:35.54	300m:	3:57.98	400m:	5:18.70		
9.	Natalia Kaczor				01	UKS JUNIOR Kluczbork				5:25.97	374
	50m:	36.06	36.06	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:16.16	40.10	200m:	2:39.50	300m:	4:03.44	400m:	5:25.97		
10.	AGNIESZKA WRZE NIEWSKA				02	UKS 5plus1 Opole				5:34.01	347
	50m:	36.06	36.06	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:17.54	41.48	200m:	2:43.62	300m:	4:10.76	400m:	5:34.01		
11.	Oliwia Rygiel				02	UKS JUNIOR Kluczbork				5:38.49	334
	50m:	37.84	37.84	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:20.52	42.68	200m:	2:47.78	300m:	4:15.21	400m:	5:38.49		
12.	Wiktoria Skwarek				00	UKS JUNIOR Kluczbork				5:41.10	326
	50m:	39.30	39.30	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:22.18	42.88	200m:	2:48.12	300m:	4:14.58	400m:	5:41.10		
13.	Agnieszka Pietras				01	MMKS K dzierzyn-Ko le				5:52.32	296
	50m:	40.14	40.14	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:25.75	45.61	200m:	2:55.52	300m:	4:27.38	400m:	5:52.32		
14.	JULIA MAJKA				00	UKS 5plus1 Opole				6:18.03	239
	50m:	42.38	42.38	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:29.24	46.86	200m:	3:05.50	300m:	4:43.17	400m:	6:18.03		
15.	ANNA MAZUR				01	UKS 5plus1 Opole				6:22.49	231
	50m:	38.61	38.61	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:24.61	46.00	200m:	3:03.72	300m:	4:46.07	400m:	6:22.49		
16.	Alicja Lisowska				01	MMKS K dzierzyn-Ko le				6:23.49	229
	50m:	43.06	43.06	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:30.94	47.88	200m:	3:07.97	300m:	4:46.34	400m:	6:23.49		
17.	MALWINA ORZEŁEK				01	UKS 5plus1 Opole				6:25.26	226
	50m:	41.78	41.78	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:29.28	47.50	200m:	3:07.18	300m:	4:48.12	400m:	6:25.26		

Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Kądzierzyn-Kościele, 29- - 30-11-2013

Konkurencja 5, Kobiety, 400m dowolny, Open

Pozycja					Rok ur.			Czas	Pkt.
18.	Alicja ukowska				02	MMKS Kądzierzyn-Kościele		6:36.05	208
	50m:	44.41	44.41	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:35.14	50.73	200m:	300m:	400m:	6:36.05		
					3:17.77	4:57.82			
19.	NATALIA RYCHLIK				01	UKS 5plus1 Opole		6:52.70	184
	50m:	43.51	43.51	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:32.77	49.26	200m:	300m:	400m:	6:52.70		
					3:17.78	5:07.34			
11 lat i młodsi									
1.	AGNIESZKA WRZEŃ NIEWSKA				02	UKS 5plus1 Opole		5:34.01	347
	50m:	36.06	36.06	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:17.54	41.48	200m:	300m:	400m:	5:34.01		
					2:43.62	4:10.76			
2.	Oliwia Rygiel				02	UKS JUNIOR Kluczbork		5:38.49	334
	50m:	37.84	37.84	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:20.52	42.68	200m:	300m:	400m:	5:38.49		
					2:47.78	4:15.21			
3.	Alicja ukowska				02	MMKS Kądzierzyn-Kościele		6:36.05	208
	50m:	44.41	44.41	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:35.14	50.73	200m:	300m:	400m:	6:36.05		
					3:17.77	4:57.82			
12 - 13 lat									
1.	Hania Szebesczyk				01	UKS JUNIOR Kluczbork		5:17.39	405
	50m:	39.72	39.72	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:14.02	34.30	200m:	300m:	400m:	5:17.39		
					2:37.18	3:58.80			
2.	Aleksandra Tkacz				00	MMKS Kądzierzyn-Kościele		5:18.70	400
	50m:	35.14	35.14	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:13.77	38.63	200m:	300m:	400m:	5:18.70		
					2:35.54	3:57.98			
3.	Natalia Kaczor				01	UKS JUNIOR Kluczbork		5:25.97	374
	50m:	36.06	36.06	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:16.16	40.10	200m:	300m:	400m:	5:25.97		
					2:39.50	4:03.44			
4.	Wiktoria Skwarek				00	UKS JUNIOR Kluczbork		5:41.10	326
	50m:	39.30	39.30	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:22.18	42.88	200m:	300m:	400m:	5:41.10		
					2:48.12	4:14.58			
5.	Agnieszka Pietras				01	MMKS Kądzierzyn-Kościele		5:52.32	296
	50m:	40.14	40.14	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:25.75	45.61	200m:	300m:	400m:	5:52.32		
					2:55.52	4:27.38			
6.	JULIA MAJKA				00	UKS 5plus1 Opole		6:18.03	239
	50m:	42.38	42.38	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:29.24	46.86	200m:	300m:	400m:	6:18.03		
					3:05.50	4:43.17			
7.	ANNA MAZUR				01	UKS 5plus1 Opole		6:22.49	231
	50m:	38.61	38.61	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:24.61	46.00	200m:	300m:	400m:	6:22.49		
					3:03.72	4:46.07			
8.	Alicja Lisowska				01	MMKS Kądzierzyn-Kościele		6:23.49	229
	50m:	43.06	43.06	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:30.94	47.88	200m:	300m:	400m:	6:23.49		
					3:07.97	4:46.34			
9.	MALWINA ORZEŁEK				01	UKS 5plus1 Opole		6:25.26	226
	50m:	41.78	41.78	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:29.28	47.50	200m:	300m:	400m:	6:25.26		
					3:07.18	4:48.12			
10.	NATALIA RYCHLIK				01	UKS 5plus1 Opole		6:52.70	184
	50m:	43.51	43.51	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:32.77	49.26	200m:	300m:	400m:	6:52.70		
					3:17.78	5:07.34			

Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Kądzierzyn-Koźle, 29- - 30-11-2013

Konkurencja 5, Kobiet, 400m dowolny

14 - 16 lat

1. Magda SPROSKA	97	MKS ZRYW Opole	4:34.95	623
50m: 30.77 30.77	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:04.54 33.77	200m: 2:13.13	300m: 3:23.91	400m: 4:34.95	
2. Aleksandra SR Tomala	97	MKS ZRYW Opole	4:39.80	591
50m: 31.40 31.40	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:07.72 36.32	200m: 2:20.28	300m: 3:31.51	400m: 4:39.80	
3. Katarzyna MYCAK	98	MKS ZRYW Opole	4:43.50	568
50m: 31.61 31.61	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:06.40 34.79	200m: 2:18.05	300m: 3:34.12	400m: 4:43.50	
4. Monika Machnik	97	Vega Dobrodzie	4:49.54	534
50m: 31.70 31.70	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:06.66 34.96	200m: 2:20.04	300m: 3:35.30	400m: 4:49.54	
5. Julia WAŁEK	99	MKS ZRYW Opole	4:58.90	485
50m: 32.11 32.11	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:08.10 35.99	200m: 2:22.55	300m:	400m: 4:58.90	1:18.60

17 - 18 lat

1. Karolina Maciuch	96	Vega Dobrodzie	4:28.54	669
50m: 30.86 30.86	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:04.02 33.16	200m: 2:10.83	300m: 3:19.58	400m: 4:28.54	