

Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu  
Strzelce Opolskie, 12- - 13-12-2014

Konkurencja 20 Mężczyzn, 400m dowolny 11 lat i starsi  
2014-12-13 - 11:00 Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:01.80" Kot Maciej 00307 Oswiecim 2009-01-31

Punkty: FINA 2014

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
<b>11 lat i starsi</b>									
1.	Kempa	Mikołaj	99	MMKS K	dzierzyn-Ko	le	<b>4:11.25</b>	602	
	50m:	28.14	28.14	150m:	250m:	350m:			
	100m:	59.62	31.48	200m:	300m:	400m:	4:11.25		
				2:04.34	3:07.92				
2.	Roman	Mateusz	00	Zryw	Opole		<b>4:19.91</b>	544	
	50m:	29.27	29.27	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:01.98	32.71	200m:	300m:	400m:	4:19.91		
				2:08.25	3:14.82				
3.	Szyndler	Michał	00	Zryw	Opole		<b>4:22.29</b>	529	
	50m:	29.78	29.78	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:02.65	32.87	200m:	300m:	400m:	4:22.29		
				2:09.48	3:16.32				
4.	Wieczorek	Wojciech	00	Zryw	Opole		<b>4:35.06</b>	459	
	50m:	37.11	37.11	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:04.98	27.87	200m:	300m:	400m:	4:35.06	34.00	
				2:15.72	3:25.68	35.35			
				35.20	2:50.33	34.61	4:01.06	35.38	
5.	Lewandowski	Michał	00	Zryw	Opole		<b>4:35.84</b>	455	
	50m:	30.78	30.78	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:05.28	34.50	200m:	300m:	400m:	4:35.84		
				2:15.64	3:25.38				
6.	Nowak	Dawid	01	DOKiS	SP "Vega"	Dobrodzie	<b>5:25.62</b>	276	
	50m:	35.18	35.18	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:15.78	40.60	200m:	300m:	400m:	5:25.62		
				2:40.15	4:09.20				
7.	Jainta	Adrian	02	DOKiS	SP "Vega"	Dobrodzie	<b>5:28.48</b>	269	
	50m:	36.86	36.86	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:18.00	41.14	200m:	300m:	400m:	5:28.48		
				2:42.31	4:06.90				
8.	Borkowski	Arkadiusz	03	DOKiS	SP "Vega"	Dobrodzie	<b>5:42.36</b>	238	
	50m:	39.33	39.33	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:23.05	43.72	200m:	300m:	400m:	5:42.36		
				2:51.14	4:18.31				
9.	Le	czuk Adam	01	UKS 5	plus 1	Opole	<b>5:45.85</b>	231	
	50m:	36.48	36.48	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:18.24	41.76	200m:	300m:	400m:	5:45.85	39.59	
				2:49.78	4:21.64	46.50			
				45.77	3:35.14	45.36	5:06.26	44.62	
10.	Cendlewski	Adam	03	UKS 5	plus 1	Opole	<b>5:47.38</b>	228	
	50m:	38.67	38.67	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:22.29	43.62	200m:	300m:	400m:	5:47.38		
				2:50.92	4:20.05				
11.	Jarzombek	Marcel	03	DOKiS	SP "Vega"	Dobrodzie	<b>5:50.64</b>	221	
	50m:	38.29	38.29	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:22.17	43.88	200m:	300m:	400m:	5:50.64		
				2:52.02	4:22.90				
12.	Ro	niatowski Maciej	02	UKS 5	plus 1	Opole	<b>6:15.78</b>	180	
	50m:	39.12	39.12	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:25.90	46.78	200m:	300m:	400m:	6:15.78		
				3:02.40	4:39.80				
13.	Rychlik	Łukasz	03	UKS 5	plus 1	Opole	<b>6:22.58</b>	170	
	50m:	41.89	41.89	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:28.33	46.44	200m:	300m:	400m:	6:22.58		
				3:05.96	45:39.55				
14.	Wi	niewski Kajetan	03	MMKS K	dzierzyn-Ko	le	<b>6:45.62</b>	143	
	50m:	43.01	43.01	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:31.85	48.84	200m:	300m:	400m:	6:45.62		
				3:14.89	5:00.44				
15.	Krajewski	Jakub	03	UKS	Kusy	Strzelce Opolskie	<b>7:28.43</b>	106	
	50m:	47.37	47.37	150m:	250m:	350m:			
	100m:	1:44.22	56.85	200m:	300m:	400m:	7:28.43		
				3:40.34	5:37.53				

Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu  
Strzelce Opolskie, 12- - 13-12-2014

Konkurencja 20, Mężczyźni, 400m dowolny

11 lat

1.	Borkowski Arkadiusz		03	DOKiS SP "Vega" Dobrodzie	<b>5:42.36</b>	238
	50m: 39.33	39.33	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:23.05	43.72	200m: 2:51.14	300m: 4:18.31	400m: 5:42.36	
2.	Cendlewski Adam		03	UKS 5 plus 1 Opole	<b>5:47.38</b>	228
	50m: 38.67	38.67	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.29	43.62	200m: 2:50.92	300m: 4:20.05	400m: 5:47.38	
3.	Jarzombek Marcel		03	DOKiS SP "Vega" Dobrodzie	<b>5:50.64</b>	221
	50m: 38.29	38.29	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.17	43.88	200m: 2:52.02	300m: 4:22.90	400m: 5:50.64	
4.	Rychlik Łukasz		03	UKS 5 plus 1 Opole	<b>6:22.58</b>	170
	50m: 41.89	41.89	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:28.33	46.44	200m: 3:05.96	300m: 45:39.55	400m: 6:22.58	
5.	Wi niewski Kajetan		03	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>6:45.62</b>	143
	50m: 43.01	43.01	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:31.85	48.84	200m: 3:14.89	300m: 5:00.44	400m: 6:45.62	
6.	Krajewski Jakub		03	UKS Kusy Strzelce Opolskie	<b>7:28.43</b>	106
	50m: 47.37	47.37	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:44.22	56.85	200m: 3:40.34	300m: 5:37.53	400m: 7:28.43	

12 - 13 lat

1.	Nowak Dawid		01	DOKiS SP "Vega" Dobrodzie	<b>5:25.62</b>	276
	50m: 35.18	35.18	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:15.78	40.60	200m: 2:40.15	300m: 4:09.20	400m: 5:25.62	
2.	Jainta Adrian		02	DOKiS SP "Vega" Dobrodzie	<b>5:28.48</b>	269
	50m: 36.86	36.86	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:18.00	41.14	200m: 2:42.31	300m: 4:06.90	400m: 5:28.48	
3.	Le czuk Adam		01	UKS 5 plus 1 Opole	<b>5:45.85</b>	231
	50m: 36.48	36.48	150m: 2:04.01	250m: 3:35.14	350m: 5:06.26	44.62
	100m: 1:18.24	41.76	200m: 2:49.78	300m: 4:21.64	400m: 5:45.85	39.59
4.	Ro niatowski Maciej		02	UKS 5 plus 1 Opole	<b>6:15.78</b>	180
	50m: 39.12	39.12	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:25.90	46.78	200m: 3:02.40	300m: 4:39.80	400m: 6:15.78	

14 - 16 lat

1.	Kempa Mikołaj		99	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>4:11.25</b>	602
	50m: 28.14	28.14	150m:	250m:	350m:	
	100m: 59.62	31.48	200m: 2:04.34	300m: 3:07.92	400m: 4:11.25	
2.	Roman Mateusz		00	Zryw Opole	<b>4:19.91</b>	544
	50m: 29.27	29.27	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:01.98	32.71	200m: 2:08.25	300m: 3:14.82	400m: 4:19.91	
3.	Szyndler Michał		00	Zryw Opole	<b>4:22.29</b>	529
	50m: 29.78	29.78	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:02.65	32.87	200m: 2:09.48	300m: 3:16.32	400m: 4:22.29	
4.	Wieczorek Wojciech		00	Zryw Opole	<b>4:35.06</b>	459
	50m: 37.11	37.11	150m: 1:40.18	250m: 2:50.33	350m: 4:01.06	35.38
	100m: 1:04.98	27.87	200m: 2:15.72	300m: 3:25.68	400m: 4:35.06	34.00
5.	Lewandowski Michał		00	Zryw Opole	<b>4:35.84</b>	455
	50m: 30.78	30.78	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:05.28	34.50	200m: 2:15.64	300m: 3:25.38	400m: 4:35.84	