

Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w pływaniu  
Opole, 4-5-12-2015

Konkurencja 11  
2015-12-04 - 16:15

Kobiet, 400m zmienny

12 lat i starsi  
Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:43.75" Zukowska Paula 00107 Wladyslawowo 2009-01-30

Punkty: FINA 2015

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
1.	Nowak Marta SO		99	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>5:06.89</b>	607			
	50m:	33.47	33.47	150m:	1:50.41	38.92	250m:	3:11.95	42.15	350m:	4:31.48	37.43
	100m:	1:11.49	38.02	200m:	2:29.80	39.39	300m:	3:54.05	42.10	400m:	5:06.89	35.41
2.	Kempa Anna SO		01	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>5:17.69</b>	547			
	50m:	34.20	34.20	150m:	1:55.03	41.44	250m:	3:18.35	42.45	350m:	4:40.74	38.55
	100m:	1:13.59	39.39	200m:	2:35.90	40.87	300m:	4:02.19	43.84	400m:	5:17.69	36.95
3.	Sm tek Wiktoria		01	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>5:35.20</b>	465			
	50m:	36.66	36.66	150m:	2:04.32	42.13	250m:	3:30.91	44.67	350m:	4:56.70	39.75
	100m:	1:22.19	45.53	200m:	2:46.24	41.92	300m:	4:16.95	46.04	400m:	5:35.20	38.50
4.	Błaszczyk Weronika		02	Uks Junior Kluczbork				<b>5:52.29</b>	401			
	50m:	36.87	36.87	150m:	2:06.59	46.20	250m:	3:42.01	48.90	350m:	5:12.81	40.19
	100m:	1:20.39	43.52	200m:	2:53.11	46.52	300m:	4:32.62	50.61	400m:	5:52.29	39.48