

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10- - 11-6-2016

Konkurencja 11
2016-06-10 - 16:51

Kobiet, 400m zmienny

12 lat i starsi
Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:50.40' 1Zukowska Paula	00107	Ostrowiec Sw.	2009-05-22
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P5:52.79' 1Maciuch Karolina	00407	Debica	2009-05-02
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P5:07.08' 1Zukowska Paula	00207	Debica	2007-04-13
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P5:00.83' 1Zukowska Paula	00107	Gorzow Wlkp.	2008-07-11
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:50.40' 1Zukowska Paula	00107	Ostrowiec Sw.	2009-05-22
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:51.48' 1Zukowska Paula	00107	Gliwice	2010-06-04
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P5:02.19' 1Zukowska Paula	00107	Warsaw	2011-07-22
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:51.69' 1Zukowska Paula	00107	Sabadell (ESP)	2012-03-04

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
---------	---------	------	------

12 - 13 lat

1. Famulok Zuzanna	03	Aquatica Pawłowice	5:39.61	493
50m: 35.45 35.45	150m: 2:06.05 45.05	250m: 3:37.23 46.88	350m: 5:05.41 39.45	
100m: 1:21.00 45.55	200m: 2:50.35 44.30	300m: 4:25.96 48.73	400m: 5:39.61 34.20	
2. Oliwa Laura	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	6:03.55	402
50m: 39.18 39.18	150m: 2:12.98 48.78	250m: 3:50.28 51.50	350m: 5:24.42 39.89	
100m: 1:24.20 45.02	200m: 2:58.78 45.80	300m: 4:44.53 54.25	400m: 6:03.55 39.13	
3. Jagieniak Izabella	03	UKS 5 plus 1 Opole	6:20.72	350
50m: 40.36 40.36	150m: 2:20.14 48.94	250m: 4:01.72 53.87	350m: 5:40.75 43.91	
100m: 1:31.20 50.84	200m: 3:07.85 47.71	300m: 4:56.84 55.12	400m: 6:20.72 39.97	

14 - 15 lat

1. Kempa Anna SO	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:23.65	570
50m: 35.51 35.51	150m: 2:00.19 44.81	250m: 3:25.30 43.33	350m: 4:47.37 39.24	
100m: 1:15.38 39.87	200m: 2:41.97 41.78	300m: 4:08.13 42.83	400m: 5:23.65 36.28	
2. Sm tek Wiktoria	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:40.50	489
50m: 36.48 36.48	150m: 2:06.87 44.43	250m: 3:35.39 46.64	350m: 5:03.52 39.81	
100m: 1:22.44 45.96	200m: 2:48.75 41.88	300m: 4:23.71 48.32	400m: 5:40.50 36.98	
3. Błaszczuk Weronika	02	Junior Kluczbork	5:53.67	437
50m: 36.09 36.09	150m: 2:06.41 47.57	250m: 3:42.46 50.09	350m: 5:14.33 40.81	
100m: 1:18.84 42.75	200m: 2:52.37 45.96	300m: 4:33.52 51.06	400m: 5:53.67 39.34	

16 lat i starsi

1. Nowak Marta	99	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:20.76	586
50m: 34.18 34.18	150m: 1:55.71 41.63	250m: 3:20.44 43.53	350m: 4:43.43 38.40	
100m: 1:14.08 39.90	200m: 2:36.91 41.20	300m: 4:05.03 44.59	400m: 5:20.76 37.33	
2. Hasny Marta	98	Zryw Opole	5:30.89	533
50m: 33.08 33.08	150m: 1:54.00 42.71	250m: 3:25.77 48.80	350m: 4:52.50 38.32	
100m: 1:11.29 38.21	200m: 2:36.97 42.97	300m: 4:14.18 48.41	400m: 5:30.89 38.39	