

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10- - 11-6-2016

Konkurencja 12 Mężczyzn, 400m zmienny 12 lat i starsi
2016-06-10 - 16:58 Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:30.95'	OStachura Maciej	00107	Ostrowiec Sw.	2009-05-22
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P5:33.49'	1:Grudziecki Remigiusz	00207	Ostrowiec Sw.	2010-06-12
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:48.21'	1:Kempa Mikołaj	00207	Gorzow Wlkp	2013-07-05
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:43.43'	1:Kempa Mikołaj	00207	Gliwice	2014-07-18
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:37.12'	1:Kempa Mikołaj	00207	Debica	2015-07-10
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:32.67'	1:Stachura Maciej	00107	Ostrowiec Sw.	2008-04-04
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:30.95'	1:Stachura Maciej	00107	Ostrowiec Sw.	2009-05-22
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:38.77'	1:Stachura Maciej	00107	Gliwice	2010-06-04

Punkty: FINA 2015

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

12 - 13 lat

1. Badura Jonasz	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	5:31.88	396
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:14.80	200m: 2:37.57	300m: 4:18.32	400m: 5:31.88	

14 - 15 lat

1. Guzy Marcel	01	DOKiS SP Vega Dobrodzie	4:57.53	550
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:06.60	200m: 2:24.60	300m: 3:47.20	400m: 4:57.53	
2. Moryl Wojciech	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:19.06	446
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:12.28	200m: 2:33.81	300m: 4:08.31	400m: 5:19.06	
3. Stańczyk Jarema SO	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:25.23	421
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:20.50	200m: 2:46.90	300m: 4:13.29	400m: 5:25.23	

16 lat i starsi

1. Kempa Mikołaj SO	99	MMKS K dzierzyn-Ko le	4:47.50	610
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:03.46	200m: 2:13.62	300m: 3:42.99	400m: 4:47.50	