

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu  
Opole, 10- - 11-6-2016

Konkurencja 19  
2016-06-11 - 10:14

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:12.62' 1Zukowska Paula	00107	Doha (QAT)	2009-12-09
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P5:06.90' 1Mycak Katarzyna	00207	Ostrowiec Sw.	2010-06-12
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:51.21' 1Zukowska Paula	00207	Oswiecim	2006-07-08
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:38.30' 1Zukowska Paula	00207	Drzonkow	2007-07-07
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:27.53' 1Stawicka Joanna	00107	Gorzow Wlkp.	2008-07-12
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:12.62' 1Zukowska Paula	00107	Doha (QAT)	2009-12-09
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:20.45' 1Zukowska Paula	00107	Gliwice	2010-06-05
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:17.85' 1Zukowska Paula	00107	Ostrowiec Sw.	2011-05-21
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:20.70' 1Zukowska Paula	00107	Zaragoza (ESP)	2012-03-17

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
---------	---------	------	------

12 - 13 lat

1. Muszy ska Jagoda	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>6:28.26</b>	231
50m: 42.86 42.86	150m: 2:20.98 50.03	250m: 4:01.80 50.64	350m: 5:42.95 50.51	
100m: 1:30.95 48.09	200m: 3:11.16 50.18	300m: 4:52.44 50.64	400m: 6:28.26 45.31	
2. Reszczy ska Paulina	03	Kusy Strzelce	<b>6:30.59</b>	227
50m: 40.06 40.06	150m: 2:20.55 50.90	250m: 4:01.52 50.16	350m: 5:44.90 49.72	
100m: 1:29.65 49.59	200m: 3:11.36 50.81	300m: 4:55.18 53.66	400m: 6:30.59 45.69	
3. Studzi ska Martyna	04	Kusy Strzelce	<b>6:30.88</b>	226
50m: 41.89 41.89	150m: 2:20.97 50.13	250m: 4:00.63 50.21	350m: 5:43.45 51.08	
100m: 1:30.84 48.95	200m: 3:10.42 49.45	300m: 4:52.37 51.74	400m: 6:30.88 47.43	
4. Biało Maja	04	Kusy Strzelce	<b>7:18.33</b>	160
50m: 47.05 47.05	150m: 2:39.61 57.10	250m: 4:34.27 57.50	350m: 6:28.43 57.21	
100m: 1:42.51 55.46	200m: 3:36.77 57.16	300m: 5:31.22 56.95	400m: 7:18.33 49.90	
5. Ledniowska Julia	04	Kusy Strzelce	<b>7:20.43</b>	158
50m: 47.94 47.94	150m: 2:39.81 56.85	250m: 4:36.72 59.63	350m: 6:29.77 55.98	
100m: 1:42.96 55.02	200m: 3:37.09 57.28	300m: 5:33.79 57.07	400m: 7:20.43 50.66	

14 - 15 lat

1. Spik Vanessa	02	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>4:52.23</b>	542
50m: 31.60 31.60	150m: 1:44.61 37.83	250m: 3:00.92 37.98	350m: 4:16.46 37.71	
100m: 1:06.78 35.18	200m: 2:22.94 38.33	300m: 3:38.75 37.83	400m: 4:52.23 35.77	
2. Sm tek Wiktoria	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>5:12.23</b>	444
50m: 33.72 33.72	150m: 1:52.78 40.20	250m: 3:13.49 40.29	350m: 4:33.85 39.62	
100m: 1:12.58 38.86	200m: 2:33.20 40.42	300m: 3:54.23 40.74	400m: 5:12.23 38.38	
3. Wrze niewska Agnieszka	02	UKS 5 plus 1 Opole	<b>5:15.39</b>	431
50m: 35.44 35.44	150m: 1:56.24 40.38	250m: 3:17.13 40.63	350m: 4:37.88 40.35	
100m: 1:15.86 40.42	200m: 2:36.50 40.26	300m: 3:57.53 40.40	400m: 5:15.39 37.51	