

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10- - 11-6-2016

Konkurencja 1 Kobiet, 50m dowolny 12 lat i starsi
2016-06-10 - 16:00 Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"26.54'	OBochy ska Sonia	00307	Debica	2005-05-20
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"28.02'	1:Pawlaczek Natalia	00107	Ostrowiec	2005-12-10
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"27.89'	1:Pawlaczek Natalia	00107	Kranj (SLO)	2006-12-02
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"27.40'	1:Pawlaczek Natalia	00107	Beograd (SRB)	2007-07-26
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"26.54'	1:Bochy ska Sonia	00307	Debica	2005-05-20
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"26.72'	1:Bochy ska Sonia	00307	Wolow	2006-07-14
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"26.82'	1:Bochy ska Sonia	00307	Debica	2007-04-12
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"26.69'	1:Bochy ska Sonia	00307	Ostrowiec Sw.	2008-04-03
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"26.56'	1:Bochy ska Sonia	00307	Ostrowiec Sw.	2009-05-21

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
---------	---------	------	------

12 - 13 lat

1.	Famulok Zuzanna	03	Aquatica Pawłowice	29.69	510
2.	Trentkiewicz Dominika	04	Zryw Opole	30.73	460
3.	Pawłowska Jessica	03	Junior Kluczbork	30.88	453
4.	Czok Joanna	03	Kusy Strzelce	31.16	441
5.	Zahorodna Oliwia	03	Junior Kluczbork	31.36	433
6.	Jonczyk Alicja	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	31.49	427
7.	Budzi ska Paulina	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	31.59	423
8.	Jojko Julia	04	DOKiS SP Vega Dobrodzie	34.33	330
9.	Skr tkowska Martyna	04	Zryw Opole	34.94	313
10.	Piecha Alicja	03	Kusy Strzelce	35.46	299
11.	Reszczy ska Paulina	03	Kusy Strzelce	35.73	292
12.	Dela Natalia	04	Atut Cz stochowa	35.79	291
13.	Kwiecie Roxana	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	36.07	284
14.	Misiec Julia	03	Kusy Strzelce	36.86	266
15.	Niedzwiecka Dominika	04	Kusy Strzelce	38.22	239
16.	Kudela Wiktoria	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	40.84	196
17.	Kaniewska Paulina	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	44.66	150
DYSKW.	Kopytko Agata	04	Zryw Opole		
	<i>O 4 - Przedwczesny start</i>				

14 - 15 lat

1.	Spik Vanessa	02	DOKiS SP Vega Dobrodzie	29.13	540
2.	liwa Maja	01	Hobby Kietrz	30.01	494
3.	Kaczor Natalia	01	Junior Kluczbork	30.57	467
4.	Rygiel Oliwia	02	Junior Kluczbork	31.38	432
5.	Wrze niewska Agnieszka	02	UKS 5 plus 1 Opole	31.77	416
6.	Szwiec Bianka	02	UKS 5 plus 1 Opole	35.11	308
7.	Kopaniecka Zuzanna	02	Hobby Kietrz	37.14	260

16 lat i starsi

1.	Ostrowska Agnieszka	90	AZS Racibórz	28.01	608
2.	Nied wiedzka Małgorzata	97	MMKS K dzierzyn-Ko le	28.23	593
3.	Tkacz Aleksandra	00	MMKS K dzierzyn-Ko le	31.18	440
4.	Rybotycka Wiktoria	00	MMKS K dzierzyn-Ko le	34.03	339

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10- - 11-6-2016

Konkurencja 2 Mężczyzn, 50m dowolny 12 lat i starsi
2016-06-10 - 16:04 Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"23.79' ODomagała Michał	00107	Vichy (FRA)	2015-07-05
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"30.04' 1:Stefaniuk Jakub	00107	Debica	2008-06-28
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"27.91' 1:Stefaniuk Jakub	00107	Gorzow Wlkp.	2009-07-04
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"26.56' 1:Lemek Andrzej	00307	Debica	2009-07-03
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"25.60' 1:Roman Mateusz	00107	Opole	2015-06-06
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"25.21' 1:Szal Mateusz	00907	Opole	2016-04-17
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"24.65' 1:Lemek Andrzej	00307	Oswiecim	2012-07-18
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"24.21' 1:Skorulski Maciej	00207	Ostrowiec Sw.	2009-05-21
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"23.79' 1:Domagała Michał	00107	Vichy (FRA)	2015-07-05

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
---------	---------	--	------	------

12 - 13 lat

1. Podgórski Patryk	03	Zryw Opole	29.25	365
2. Szymczykowski Jakub	03	Zryw Opole	29.44	358
3. Prokopczyk Maksymilian	03	Zryw Opole	29.99	338
4. Borkowski Arkadiusz	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	31.44	294
5. Jarzembek Marcel	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	31.48	293
6. Osowski Wojciech	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	31.91	281
7. Baranek Jakub	04	Zryw Opole	31.97	279
8. Frydel Adam	04	Zryw Opole	32.33	270
9. Wrzyczki Marcin	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	33.44	244
10. Przeworski Patryk	03	Kusy Strzelce	33.98	233
11. Szewczyk Maksymilian	03	Junior Kluczbork	34.00	232
12. Szwiec Jakub	03	UKS 5 plus 1 Opole	34.42	224
13. Furgała Jakub	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	35.07	211
14. Fas Jakub	03	Hobby Kietrz	35.74	200
15. Górowski Cezary	04	Zryw Opole	36.68	185
16. Marbus Dawid	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	36.71	184
17. Tryndoch Miłosz	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	36.98	180
18. Domański Dawid	03	Zryw Opole	37.11	178
19. Urbaczyk Marek	03	Kusy Strzelce	38.23	163
20. Wołoszyn Michał	04	Hobby Kietrz	38.76	157
21. Uliasz Patryk	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	40.87	133
22. Simbiga Kacper	04	Hobby Kietrz	43.85	108
23. Mosiński Filip	04	Hobby Kietrz	45.20	99

14 - 15 lat

1. Angowski Szymon	01	UKS 5 plus 1 Opole	26.42	495
2. Krasowski Michał	01	Zryw Opole	26.52	490
3. Mistrz Kacper	02	Hobby Kietrz	27.37	445
4. Roegner Krzysztof	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	29.39	360
5. Moryl Wojciech	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	29.44	358
6. Leńczuk Adam	01	UKS 5 plus 1 Opole	29.88	342
7. Chinczewski Grzegorz	01	UKS 5 plus 1 Opole	30.16	333
8. Lis Krzysztof	02	Junior Kluczbork	30.24	330
9. Kolecek Dominik	02	DOKiS SP Vega Dobrodzie	30.39	325
10. Kalmuk Kasjan	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	31.39	295
DYSKW. Nosal Bartosz	01	Hobby Kietrz		
<i>O 4 - Przedwczesny start</i>				

16 lat i starsi

1. Szal Mateusz	00	Zryw Opole	25.05	581
2. Lewandowski Michał	00	Zryw Opole	26.43	495
3. Steier Marek	00	MMKS K dzierzyn-Ko le	29.35	361

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10- - 11-6-2016

Konkurencja 3 Kobiet, 50m klasyczny 12 lat i starsi
2016-06-10 - 16:09 Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"33.41' OPawlisz Agata	00207	Ostrowiec Sw.	2011-05-20
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"39.24' 1:Klimczyk Katarzyna	00107	Opole	2016-06-04
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"36.23' 1:Gajewska Patrycja	07	Berlin (GER)	2006-04-02
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"35.41' 1:Pawlisz Agata	00207	Debica	2009-07-03
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"34.40' 1:Poloczek Natalia	00407	Gorzow	2006-11-24
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"33.41' 1:Pawlisz Agata	00207	Ostrowiec Sw.	2011-05-20
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"33.86' 1:Poloczek Natalia	00107	Bydgoszcz	2008-07-18
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"33.71' 1:Greglak Marta	00107	Szczecin	2015-05-29
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"33.82' 1:Poloczek Natalia	00107	Gliwice	2010-06-04

Punkty: FINA 2015

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

12 - 13 lat

1. Jagieniak Izabella	03	UKS 5 plus 1 Opole	41.24	365
2. Budzińska Paulina	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	41.33	362
3. Skrobotowska Martyna	04	Zryw Opole	44.90	283
4. Zahorodna Oliwia	03	Junior Kluczbork	45.67	268
5. Kudela Wiktoria	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	46.12	261
6. Kwiecie Roxana	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	48.28	227
7. Kaniewska Paulina	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	57.68	133
DYSKW. Piecha Alicja	03	Kusy Strzelce		

K 15 - Brak dotknięcia ciany obydwojoma rozłożonymi dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu

14 - 15 lat

1. Kempa Anna SO	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	36.95	507
2. Roman Matylda	02	Zryw Opole	38.94	433
3. Smutek Wiktoria	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	38.95	433
4. Szewc Bianca	02	UKS 5 plus 1 Opole	48.21	228

16 lat i starsi

1. Ostrowska Agnieszka	90	AZS Racibórz	34.21	639
2. Lisowska Aleksandra	00	MMKS K dzierzyn-Ko le	39.51	415

Konkurencja 4 Mężczyzn, 50m klasyczny 12 lat i starsi
2016-06-10 - 16:12 Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"30.06' OSkorulski Maciej	00207	Oświęcim	2009-07-17
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"38.14' 1:Maystrenko Michał	00107	Opole	2015-06-06
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"35.39' 1:Maystrenko Michał	00107	Opole	2016-06-04
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"34.29' 1:Stachura Maciej	00107	Szczecin	2005-07-15
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"32.41' 1:Stachura Maciej	00107	Poznan	2006-07-14
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"31.51' 1:Stachura Maciej	00107	Gorzow Wlkp.	2007-11-17
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"30.62' 1:Skorulski Maciej	00207	Ostrowiec Sw.	2008-04-04
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"30.06' 1:Skorulski Maciej	00207	Oświęcim	2009-07-17
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"30.44' 1:Dudek Mateusz	00307	Debica	2007-04-13

Punkty: FINA 2015

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

12 - 13 lat

1. Krawiec Patryk	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	39.18	315
2. Czaja Marco	03	UKS 5 plus 1 Opole	39.95	297
3. Antonik Bartosz	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	40.35	288
4. Prokopczyk Maksymilian	03	Zryw Opole	40.50	285
5. Podgórski Patryk	03	Zryw Opole	40.53	284
6. Szymczykowski Jakub	03	Zryw Opole	41.17	271
7. Fas Jakub	03	Hobby Kietrz	46.71	186

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10- - 11-6-2016

Konkurencja 4, Chłopców, 50m klasyczny, 12 - 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
8.	Tryndoch Miłosz	04 MMKS K dzierzyn-Ko le	47.96	171
9.	Uliasz Patryk	04 MMKS K dzierzyn-Ko le	47.97	171
10.	Marbus Dawid	03 MMKS K dzierzyn-Ko le	50.22	149
11.	Furgała Jakub	04 MMKS K dzierzyn-Ko le	50.25	149

14 - 15 lat

1.	Smoli ski Paweł	01 Junior Kluczbork	33.30	513
2.	Staczyk Jarema SO	02 MMKS K dzierzyn-Ko le	34.96	443
3.	Mistrzак Kacper	02 Hobby Kietrz	35.06	440
4.	Roegner Krzysztof	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	37.29	365
5.	Kalmuk Kasjan	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	42.05	255
6.	Chinczewski Grzegorz	01 UKS 5 plus 1 Opole	43.46	231

16 lat i starsi

1.	Gall Tobiasz	00 MMKS K dzierzyn-Ko le	33.95	484
----	--------------	--------------------------	--------------	-----

Konkurencja 5

Kobiet, 100m motylkowy

12 lat i starsi

2016-06-10 - 16:16

Wyniki

Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P1:02.54'	ONowacka Aleksandra	00107	Oswiecim	2009-05-30
Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P1:17.47'	1:Sproska Magdalena	00107	Warsaw	2009-06-05
Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P1:10.83'	1:Pawlaczek Natalia	00107	Gorzow	2006-11-25
Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P1:06.86'	1:Sproska Magdalena	00107	Debica	2011-07-01
Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P1:03.81'	1:Sproska Magdalena	00107	Debica	2012-07-13
Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P1:03.04'	1:Zukowska Paula	00107	Debica	2009-06-26
Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P1:03.79'	1:Tomala Aleksandra	00107	Drzonkow	2014-07-18
Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P1:02.71'	1:Nowacka Aleksandra	00107	Bydgoszcz	2008-07-18
Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P1:02.54'	1:Nowacka Aleksandra	00107	Oswiecim	2009-05-30

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 - 13 lat						
1.	Trentkiewicz Dominika	04 Zryw Opole	1:14.46	424	35.78	38.68
2.	Jojko Julia	04 DOKiS SP Vega Dobrodzie	1:26.62	269	39.90	46.72
3.	Dela Natalia	04 Atut Cz stochowa	1:37.23	190	42.85	54.38
4.	Kopytko Agata	04 Zryw Opole	1:37.92	186	45.11	52.81
5.	Misiec Julia	03 Kusy Strzelce	1:42.08	164	48.51	53.57
14 - 15 lat						
1.	Kaczor Natalia	01 Junior Kluczbork	1:14.47	424	34.96	39.51
2.	Błaszczyk Weronika	02 Junior Kluczbork	1:14.54	423	34.73	39.81
3.	Kot Anna	02 DOKiS SP Vega Dobrodzie	1:15.56	406	35.06	40.50
4.	liwa Maja	01 Hobby Kietrz	1:16.46	392	35.14	41.32
5.	Kopaniecka Zuzanna	02 Hobby Kietrz	1:45.74	148	45.29	1:00.45
16 lat i starsi						
1.	Hasny Marta	98 Zryw Opole	1:06.58	594	31.38	35.20
2.	Skorupa Monika	99 DOKiS SP Vega Dobrodzie	1:07.60	567	31.53	36.07
3.	Smoliska Gabriela	00 MMKS K dzierzyn-Ko le	1:13.62	439	34.16	39.46
4.	Lisowska Aleksandra	00 MMKS K dzierzyn-Ko le	1:15.28	411	34.57	40.71
5.	Rybotycka Wiktoria	00 MMKS K dzierzyn-Ko le	1:22.08	317	37.40	44.68

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10- - 11-6-2016

Konkurencja 6 Mężczyzn, 100m motylkowy 12 lat i starsi
2016-06-10 - 16:21 Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły56.51' OGrudziecki Remigiusz	00207	Ostrowiec Sw	2015-07-15
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:11.92' 1:Stefaniuk Jakub	00107	Debica	2008-06-28
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:05.30' 1:Stefaniuk Jakub	00107	Gorzow Wlkp.	2009-07-04
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:01.74' 1:Domagała Michał	00107	Debica	2009-07-03
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły57.44' 1:Domagała Michał	00107	Oswiecim	2010-07-09
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły56.78' 1:Domagała Michał	00107	Ostrowiec Sw.	2011-07-15
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły57.89' 1:Grudziecki Remigiusz	00207	Drzonkow	2014-07-18
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły56.51' 1:Grudziecki Remigiusz	00207	Ostrowiec Sw	2015-07-15
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:00.16' 1:Szczepaniak Tomasz	00107	Gliwice	2010-06-05

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 - 13 lat						
1.	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	1:10.73	349	33.23	37.50
2.	04	Hobby Kietrz	1:55.06	81	52.03	1:03.03
3.	04	Hobby Kietrz	2:15.51	49	1:01.00	1:14.51
14 - 15 lat						
1.	01	Zryw Opole	1:02.52	506	28.63	33.89
2.	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:07.90	395	31.66	36.24
3.	02	Hobby Kietrz	1:09.70	365	31.59	38.11
4.	01	Hobby Kietrz	1:21.32	229	37.09	44.23
16 lat i starsi						
1.	00	Zryw Opole	59.75	579	28.28	31.47
2.	00	Zryw Opole	1:00.11	569	28.11	32.00
3.	00	Zryw Opole	1:01.61	528	28.93	32.68
4.	00	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:12.54	323	32.32	40.22

Konkurencja 7 Kobiet, 200m dowolny 12 lat i starsi
2016-06-10 - 16:26 Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:03.52' OPawlaczek Natalia	00107	Debica	2010-02-06
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:12.18' 1:Pawlaczek Natalia	00107	Warsaw	2005-12-02
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:09.62' 1:Pawlaczek Natalia	00107	Kranj (SLO)	2006-12-03
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:07.88' 1:Pawlaczek Natalia	00107	Gorzow Wlkp.	2007-11-30
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:05.93' 1:Pawlaczek Natalia	00107	Ostrowiec Sw.	2008-04-03
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:03.60' 1:Pawlaczek Natalia	00107	Doha (QAT)	2009-12-10
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:03.52' 1:Pawlaczek Natalia	00107	Debica	2010-02-06
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:04.87' 1:Pawlaczek Natalia	00107	Gliwice	2011-04-09
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:04.20' 1:Zukowska Paula	00107	Olsztyn	2012-05-12

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
12 - 13 lat								
1.	03	Aquatica Pawłowice	2:27.82	446	32.64	37.40	39.58	38.20
2.	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	2:30.27	424	34.38	38.05	39.68	38.16
3.	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	2:30.65	421	34.93	38.76	39.53	37.43
4.	03	Kusy Strzelce	2:48.32	302	36.98	44.21	46.94	40.19
5.	03	Kusy Strzelce	3:06.92	220	42.19	48.28	51.14	45.31
6.	04	Kusy Strzelce	3:07.28	219	42.39	48.87	51.39	44.63
14 - 15 lat								
1.	02	DOKiS SP Vega Dobrodzie	2:16.64	565	30.95	34.73	36.10	34.86
2.	02	Junior Kluczbork	2:29.49	431	33.86	38.03	39.43	38.17
3.	02	UKS 5 plus 1 Opole	2:33.19	401	34.88	39.54	40.27	38.50

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10- - 11-6-2016

Konkurencja 7, Kobiet, 200m dowolny

16 lat i starsi

1. Niedwiedzka Małgorzata	97	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:12.49	620	30.68	33.49	34.19	34.13
2. Smoliska Gabriela	00	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:27.29	451	34.47	37.98	38.38	36.46
3. Tkacz Aleksandra	00	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:30.96	419	32.84	37.98	40.97	39.17

Konkurencja 8

Mężczyzn, 200m dowolny

12 lat i starsi

2016-06-10 - 16:33

Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:51.90'	ODomagala Michał	00107	Vichy (FRA)	2015-07-05
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:25.22'	1:Oleksiak Krzysztof	00207	Debica	2005-07-01
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:17.66'	1:Gajewski Bartosz	00207	Oswiecim	2008-06-25
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:10.18'	1:Roman Mateusz	00107	Gliwice	2014-06-17
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:02.62'	1:Kotlewski Michał	00107	Warsaw	2009-12-05
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:59.90'	1:Kotlewski Michał	00107	Gorzow Wlkp.	2010-07-09
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:59.43'	1:Lemek Andrzej	00307	Oswiecim	2012-07-18
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:58.64'	1:Kotlewski Michał	00107	Oswiecim	2012-07-18
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:51.90'	1:Domagala Michał	00107	Vichy (FRA)	2015-07-05

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
---------	---------	--	------	------	-----	------	------	------

12 - 13 lat

1. Borkowski Arkadiusz	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	2:26.72	335	33.94	38.40	38.51	35.87
2. Jarzombek Marcel	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	2:26.74	335	33.70	37.15	39.19	36.70
3. Baranek Jakub	04	Zryw Opole	2:35.86	280	34.71	40.35	41.58	39.22
4. Szewczyk Maksymilian	03	Junior Kluczbork	2:39.16	263	37.11	41.86	41.00	39.19
5. Osowski Wojciech	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:39.49	261	35.51	41.02	43.30	39.66
6. Cendlewski Adam	03	UKS 5 plus 1 Opole	2:40.27	257	34.91	40.27	42.98	42.11
7. Szwiec Jakub	03	UKS 5 plus 1 Opole	2:43.01	244	36.97	41.17	44.17	40.70
8. Orzechowski Krzysztof	04	UKS 5 plus 1 Opole	2:43.65	242	37.28	41.99	43.14	41.24
9. Wrzyczki Marcin	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:52.30	207	38.23	45.84	45.89	42.34
10. Przeworski Patryk	03	Kusy Strzelce	2:57.69	189	39.45	46.46	47.80	43.98
Górowski Cezary	04	Zryw Opole	2:57.69	189	40.53	46.59	46.39	44.18
12. Fas Jakub	03	Hobby Kietrz	3:03.28	172	40.90	47.78	48.94	45.66
13. Urbaczyk Marek	03	Kusy Strzelce	3:20.47	131	41.64	52.17	54.52	52.14
14. Simbiga Kacper	04	Hobby Kietrz	3:43.61	94	49.07	58.78	1:01.59	54.17

14 - 15 lat

1. Krasowski Michał	01	Zryw Opole	2:07.56	511	28.30	33.17	32.83	33.26
2. Smoliski Paweł	01	Junior Kluczbork	2:13.76	443	30.43	33.84	34.86	34.63
3. Nosal Bartosz	01	Hobby Kietrz	2:15.00	431	30.47	34.56	36.25	33.72
4. Angowski Szymon	01	UKS 5 plus 1 Opole	2:15.03	431	30.15	34.29	35.73	34.86
5. Kolecek Dominik	02	DOKiS SP Vega Dobrodzie	2:16.99	412	31.22	34.63	36.26	34.88
6. Sproski Maciej	02	Zryw Opole	2:17.57	407	31.82	34.73	36.20	34.82
7. Lech Adam	01	UKS 5 plus 1 Opole	2:25.31	345	33.46	36.75	38.89	36.21
8. Lis Krzysztof	02	Junior Kluczbork	2:35.52	282	35.36	39.91	41.52	38.73

16 lat i starsi

1. Lewandowski Michał	00	Zryw Opole	2:04.27	552	28.84	32.19	32.30	30.94
2. Wasiuk Jakub	99	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:04.38	551	28.92	31.30	33.03	31.13
3. Szyndler Michał	00	Zryw Opole	2:10.68	475	31.03	32.87	34.14	32.64
4. Wieczorek Wojciech	00	Zryw Opole	2:11.39	467	30.10	32.92	34.73	33.64

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10- - 11-6-2016

Konkurencja 9 Kobiet, 200m grzbietowy 11 lat i starsi
2016-06-10 - 16:43 Wyniki

Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P2:21.96' OTomala Aleksandra	00107	Olsztyn	2013-06-13
Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P3:08.91' - Roman Matylda	00107	Alytus (LTU)	2013-04-06
Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P2:42.65' 1:Maciuch Karolina	00407	Debica	2008-06-27
Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P2:32.62' 1:Maciuch Karolina	00407	Gorzow Wlkp.	2009-07-03
Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P2:29.78' 1:Skorupa Monika	00407	Bratislava (SVK)	2013-05-12
Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P2:26.82' 1:Zukowska Paula	00107	Ostrowiec Sw.	2008-04-03
Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P2:21.96' 1:Tomala Aleksandra	00107	Olsztyn	2013-06-13
Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P2:22.37' 1:Zukowska Paula	00107	Gorzow Wlkp.	2010-04-25
Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P2:24.14' 1:Maciuch Karolina	00407	Drzonkow	2014-07-18
Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P2:26.74' 1:Tomala Aleksandra	00107	Opole	2016-04-16

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
11 - 13 lat									
1.	Pawłowska Jessica	03	Junior Kluczbork	2:43.53	436	37.71	42.20	42.45	41.17
2.	Jonczyk Zuzanna	05	DOKiS SP Vega Dobrodzie	2:52.72	370	40.54	44.25	45.23	42.70
3.	Dela Natalia	04	Atut Cz stochowa	3:16.12	253	46.05	50.39	51.41	48.27
14 - 15 lat									
1.	Roman Matylda	02	Zryw Opole	2:29.44	572	35.56	37.67	38.09	38.12
2.	liwa Maja	01	Hobby Kietrz	2:43.28	438	37.45	41.64	42.97	41.22
16 lat i starsi									
1.	Skorupa Monika	99	DOKiS SP Vega Dobrodzie	2:25.62	618	33.61	36.65	37.74	37.62

Konkurencja 10 Mężczyzn, 200m grzbietowy 12 lat i starsi
2016-06-10 - 16:47 Wyniki

Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P2:07.75' OWilkowski Sławomir	00207	Drzonkow	2013-07-19
Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P2:37.27' 1:Podgórski Patryk	00107	Potsdam (GER)	2015-05-02
Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P2:28.63' 1:Główka Tomasz	00107	Gorzow Wlkp.	2009-07-03
Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P2:21.39' 1:Stanek Adam	00707	Gorzow Wlkp	2013-07-05
Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P2:15.81' 1:Stanek Adam	00707	Gliwice	2014-07-18
Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P2:16.59' 1:Capiga Filip	00107	Opole	2007-07-06
Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P2:12.98' 1:Kotlewski Michał	00107	Ostrowiec Sw.	2011-05-19
Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P2:07.75' 1:Wilkowski Sławomir	00207	Drzonkow	2013-07-19
Top Times "Opolski Okregowy Zwiasek P2:17.31' 1:Sierka Grzegorz	00107	Oswiecim	2006-03-22

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
12 - 13 lat									
1.	Frydel Adam	04	Zryw Opole	2:48.24	294	38.26	42.30	44.42	43.26
2.	Krawiec Patryk	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	3:02.60	230	41.89	46.26	48.46	45.99
14 - 15 lat									
1.	Ko cielak Jacek	01	Zryw Opole	2:24.46	465	32.73	36.61	37.92	37.20
2.	Mistrzak Kacper	02	Hobby Kietrz	2:28.25	430	34.77	38.51	38.92	36.05
3.	Matyjasek Maciej	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:35.45	373	37.45	39.87	39.45	38.68
16 lat i starsi									
1.	Roman Mateusz	00	Zryw Opole	2:17.58	538	31.93	34.82	35.34	35.49

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10- - 11-6-2016

Konkurencja 11 Kobiet, 400m zmienny 12 lat i starsi
2016-06-10 - 16:51 Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:50.40' 1Zukowska Paula	00107	Ostrowiec Sw.	2009-05-22
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P5:52.79' 1Maciuch Karolina	00407	Debica	2009-05-02
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P5:07.08' 1Zukowska Paula	00207	Debica	2007-04-13
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P5:00.83' 1Zukowska Paula	00107	Gorzow Wlkp.	2008-07-11
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:50.40' 1Zukowska Paula	00107	Ostrowiec Sw.	2009-05-22
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:51.48' 1Zukowska Paula	00107	Gliwice	2010-06-04
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P5:02.19' 1Zukowska Paula	00107	Warsaw	2011-07-22
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:51.69' 1Zukowska Paula	00107	Sabadell (ESP)	2012-03-04

Punkty: FINA 2015

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

12 - 13 lat

1. Famulok Zuzanna	03	Aquatica Pawłowice	5:39.61	493
50m: 35.45 35.45	150m: 2:06.05 45.05	250m: 3:37.23 46.88	350m: 5:05.41 39.45	
100m: 1:21.00 45.55	200m: 2:50.35 44.30	300m: 4:25.96 48.73	400m: 5:39.61 34.20	
2. Oliwa Laura	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	6:03.55	402
50m: 39.18 39.18	150m: 2:12.98 48.78	250m: 3:50.28 51.50	350m: 5:24.42 39.89	
100m: 1:24.20 45.02	200m: 2:58.78 45.80	300m: 4:44.53 54.25	400m: 6:03.55 39.13	
3. Jagieniak Izabella	03	UKS 5 plus 1 Opole	6:20.72	350
50m: 40.36 40.36	150m: 2:20.14 48.94	250m: 4:01.72 53.87	350m: 5:40.75 43.91	
100m: 1:31.20 50.84	200m: 3:07.85 47.71	300m: 4:56.84 55.12	400m: 6:20.72 39.97	

14 - 15 lat

1. Kempa Anna SO	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:23.65	570
50m: 35.51 35.51	150m: 2:00.19 44.81	250m: 3:25.30 43.33	350m: 4:47.37 39.24	
100m: 1:15.38 39.87	200m: 2:41.97 41.78	300m: 4:08.13 42.83	400m: 5:23.65 36.28	
2. Sm tek Wiktoria	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:40.50	489
50m: 36.48 36.48	150m: 2:06.87 44.43	250m: 3:35.39 46.64	350m: 5:03.52 39.81	
100m: 1:22.44 45.96	200m: 2:48.75 41.88	300m: 4:23.71 48.32	400m: 5:40.50 36.98	
3. Błaszczuk Weronika	02	Junior Kluczbork	5:53.67	437
50m: 36.09 36.09	150m: 2:06.41 47.57	250m: 3:42.46 50.09	350m: 5:14.33 40.81	
100m: 1:18.84 42.75	200m: 2:52.37 45.96	300m: 4:33.52 51.06	400m: 5:53.67 39.34	

16 lat i starsi

1. Nowak Marta	99	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:20.76	586
50m: 34.18 34.18	150m: 1:55.71 41.63	250m: 3:20.44 43.53	350m: 4:43.43 38.40	
100m: 1:14.08 39.90	200m: 2:36.91 41.20	300m: 4:05.03 44.59	400m: 5:20.76 37.33	
2. Hasny Marta	98	Zryw Opole	5:30.89	533
50m: 33.08 33.08	150m: 1:54.00 42.71	250m: 3:25.77 48.80	350m: 4:52.50 38.32	
100m: 1:11.29 38.21	200m: 2:36.97 42.97	300m: 4:14.18 48.41	400m: 5:30.89 38.39	

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10- - 11-6-2016

Konkurencja 12 12 lat i starsi
2016-06-10 - 16:58 Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:30.95'	OStachura Maciej	00107	Ostrowiec Sw.	2009-05-22
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P5:33.49'	1:Grudziecki Remigiusz	00207	Ostrowiec Sw.	2010-06-12
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:48.21'	1:Kempa Mikołaj	00207	Gorzow Wlkp	2013-07-05
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:43.43'	1:Kempa Mikołaj	00207	Gliwice	2014-07-18
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:37.12'	1:Kempa Mikołaj	00207	Debica	2015-07-10
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:32.67'	1:Stachura Maciej	00107	Ostrowiec Sw.	2008-04-04
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:30.95'	1:Stachura Maciej	00107	Ostrowiec Sw.	2009-05-22
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:38.77'	1:Stachura Maciej	00107	Gliwice	2010-06-04

Punkty: FINA 2015

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

12 - 13 lat

1. Badura Jonasz	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	5:31.88	396
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:14.80	200m: 2:37.57	300m: 4:18.32	400m: 5:31.88	

14 - 15 lat

1. Guzy Marcel	01	DOKiS SP Vega Dobrodzie	4:57.53	550
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:06.60	200m: 2:24.60	300m: 3:47.20	400m: 4:57.53	
2. Moryl Wojciech	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:19.06	446
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:12.28	200m: 2:33.81	300m: 4:08.31	400m: 5:19.06	
3. Sta czyk Jarema SO	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:25.23	421
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:20.50	200m: 2:46.90	300m: 4:13.29	400m: 5:25.23	

16 lat i starsi

1. Kempa Mikołaj SO	99	MMKS K dzierzyn-Ko le	4:47.50	610
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:03.46	200m: 2:13.62	300m: 3:42.99	400m: 4:47.50	

Konkurencja 13 12 lat i starsi
2016-06-10 - 17:05 Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:19.89'	MKS ZRYW Opole	00107	Ostrowiec Sw.	2009-05-24
---	----------------	-------	---------------	------------

Punkty: FINA 2015

Pozycja Czas Pkt.

1. DOKiS SP Vega Dobrodzie	DOKiS SP Vega Dobrodzie		4:53.59	493			
Skorupa Monika	+0,61	33.15	1:07.96	Kot Anna	+0,94	35.59	1:15.97
Jonczyk Alicja	+0,65	41.16	1:27.33	Spik Vanessa	+0,61	29.84	1:02.33
2. MMKS K dzierzyn-Ko le 1	MMKS K dzierzyn-Ko le		4:55.79	482			
Lisowska Aleksandra	+0,80	38.41	1:20.87	Nowak Marta	+0,49	34.31	1:13.56
Kempa Anna SO	+0,52	38.25	1:20.69	Nied wiedzka Małgorzata	+0,81	29.45	1:00.67
3. MMKS K dzierzyn-Ko le 2	MMKS K dzierzyn-Ko le		5:16.35	394			
Rybotycka Wiktoria	+0,79	40.92	1:24.40	Smoli ska Gabriela	+0,40	34.33	1:15.50
Sm tek Wiktoria	+0,08	39.00	1:26.00	Tkacz Aleksandra	+0,40	32.67	1:10.45
4. Kusy Strzelce	Kusy Strzelce		6:16.15	234			
Czok Joanna	+0,76	40.97	1:26.22	Misiec Julia	+0,52	47.38	1:44.17
Piecha Alicja	+0,79	47.51	1:40.95	Reszczy ska Paulina	+0,79	39.26	1:24.81

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10- - 11-6-2016

Konkurencja 14 Mężczyzn, 4 x 100m zmienny 12 lat i starsi
2016-06-10 - 17:11 Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:07.48" MKS ZRYW Opole 00107 Gorzów Wlkp. 2007-12-02

Punkty: FINA 2015

Pozycja						Czas	Pkt.
1.	Zryw Opole 1			Zryw Opole		4:19.42	510
	Szał Mateusz	+0,63	32.77	1:07.97	Szyndler Michał	+0,39	28.69
	Roman Mateusz		33.37	1:12.63	Lewandowski Michał	+0,17	26.94
2.	MMKS K dzierzyn-Ko le 1			MMKS K dzierzyn-Ko le		4:25.24	477
	Moryl Wojciech		34.44	1:10.05	Kempa Mikołaj SO	+0,49	28.43
	Stańczyk Jarema SO	+0,46	35.91	1:16.55	Wasiuk Jakub	+0,15	27.15
3.	Zryw Opole 2			Zryw Opole		4:38.02	414
	Kociak Jacek	+0,72	32.52	1:07.66	Sproski Maciej	+0,38	33.30
	Wieczorek Wojciech	+0,35	37.24	1:20.59	Krasowski Michał	+0,29	27.12
4.	DOKiS SP Vega Dobrodzie			DOKiS SP Vega Dobrodzie		4:45.09	384
	Badura Jonasz	+0,66	35.04	1:12.63	Kolecek Dominik		1:23.38
	Guzy Marcel	+0,77	33.82	21.87	Borkowski Arkadiusz	+0,68	2:20.79
5.	MMKS K dzierzyn-Ko le 2			MMKS K dzierzyn-Ko le		4:52.15	357
	Matyjasek Maciej	+0,66	35.11	1:13.18	Steier Marek		32.95
	Gall Tobiasz		35.17	1:17.48	Roegner Krzysztof		29.97

Konkurencja 15 Kobiet, 50m motylkowy 12 lat i starsi
2016-06-11 - 10:00 Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły28.34" OTomala Aleksandra	00107	Drzonków	2014-07-19
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły30.07" 1:Pawlaczek Natalia	00107	Warsaw	2005-12-02
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły30.54" 1:Pawlaczek Natalia	00107	Oświęcim	2006-03-22
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły30.19" 1:Pawlaczek Natalia	00107	Gorzów Wlkp.	2007-12-02
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły28.71" 1:Bochyńska Sonia	00307	Łódź	2005-07-22
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły28.67" 1:Bochyńska Sonia	00307	Wolów	2006-07-15
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły28.34" 1Tomala Aleksandra	00107	Drzonków	2014-07-19
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły28.62" 1:Bochyńska Sonia	00307	Bydgoszcz	2008-07-19
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły28.42" 1:Bochyńska Sonia	00307	Ostrowiec Sw.	2009-05-24

Punkty: FINA 2015

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
12 - 13 lat					
1.	Trentkiewicz Dominika	04	Zryw Opole	33.01	405
2.	Zahorodna Oliwia	03	Junior Kluczbork	34.89	343
3.	Jagieniak Izabella	03	UKS 5 plus 1 Opole	36.20	307
4.	Czok Joanna	03	Kusy Strzelce	37.20	283
5.	Jojko Julia	04	DOKiS SP Vega Dobrodzie	37.22	282
6.	Kopytko Agata	04	Zryw Opole	39.00	245
7.	Misiec Julia	03	Kusy Strzelce	42.62	188
8.	Kwiecie Roxana	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	43.96	171
9.	Niedzwiecka Dominika	04	Kusy Strzelce	45.30	156
10.	Ledniowska Julia	04	Kusy Strzelce	46.39	146
11.	Studziska Martyna	04	Kusy Strzelce	49.97	116
12.	Biało Maja	04	Kusy Strzelce	51.71	105
13.	Kaniewska Paulina	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:01.19	63

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10- - 11-6-2016

Konkurencja 15, Kobiet, 50m motylkowy

14 - 15 lat

1.	Iwi Maja	01	Hobby Kietrz	31.50	466
2.	Kaczor Natalia	01	Junior Kluczbork	33.23	397
3.	Kot Anna	02	DOKiS SP Vega Dobrodzie	33.69	381
4.	Błaszczak Weronika	02	Junior Kluczbork	34.03	369
5.	Rygiel Oliwia	02	Junior Kluczbork	34.48	355
6.	Szwiec Bianka	02	UKS 5 plus 1 Opole	41.25	207
7.	Kopaniecka Zuzanna	02	Hobby Kietrz	41.89	198

16 lat i starsi

1.	Skorupa Monika	99	DOKiS SP Vega Dobrodzie	30.07	536
2.	Hasny Marta	98	Zryw Opole	30.48	514
3.	Lisowska Aleksandra	00	MMKS K dzierzyn-Ko le	33.69	381
4.	Smoliska Gabriela	00	MMKS K dzierzyn-Ko le	34.51	354
5.	Tkacz Aleksandra	00	MMKS K dzierzyn-Ko le	34.75	347
6.	Rybotycka Wiktoria	00	MMKS K dzierzyn-Ko le	35.33	330

Konkurencja 16

Mężczyzn, 50m motylkowy

12 lat i starsi

2016-06-11 - 10:04

Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły25.28'	ODomagala Michał	00107	Vichy (FRA)	2015-07-04
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły32.00'	1:Stefaniuk Jakub	00107	Debica	2008-06-27
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły29.44'	1:Stefaniuk Jakub	00107	Gorzow Wlkp.	2009-07-03
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły27.38'	1:Domagala Michał	00107	Debica	2009-07-04
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły25.75'	1:Domagala Michał	00107	Oswiecim	2010-07-10
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły25.30'	1:Domagala Michał	00107	Ostrowiec Sw.	2011-07-16
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły26.72'	1:Grudziecki Remigiusz	00207	Drzonkow	2014-07-19
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły26.24'	1:Grudziecki Remigiusz	00207	Ostrowiec Sw	2015-07-16
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły25.28'	1:Domagala Michał	00107	Vichy (FRA)	2015-07-04

Punkty: FINA 2015

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
12 - 13 lat					
1.	Szymczykowski Jakub	03	Zryw Opole	30.94	381
2.	Badura Jonasz	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	31.63	356
3.	Frydel Adam	04	Zryw Opole	33.18	308
4.	Podgórski Patryk	03	Zryw Opole	33.95	288
5.	Prokopczyk Maksymilian	03	Zryw Opole	35.80	245
6.	Osowski Wojciech	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	36.12	239
7.	Orzechowski Krzysztof	04	UKS 5 plus 1 Opole	38.10	204
8.	Wróczycki Marcin	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	39.92	177
9.	Antonik Bartosz	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	41.06	163
10.	Tryndoch Miłosz	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	42.58	146
11.	Furgała Jakub	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	43.84	133
12.	Szwiec Jakub	03	UKS 5 plus 1 Opole	44.28	129
13.	Marbus Dawid	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	45.49	119
14.	Pientka Michał	04	Kusy Strzelce	47.21	107

14 - 15 lat

1.	Kocielak Jacek	01	Zryw Opole	27.73	529
2.	Smoliski Paweł	01	Junior Kluczbork	27.89	520
3.	Mistrzak Kacper	02	Hobby Kietrz	29.79	426
4.	Matyjasek Maciej	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	30.10	413
5.	Moryl Wojciech	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	30.16	411
6.	Nosal Bartosz	01	Hobby Kietrz	30.37	402
7.	Sproski Maciej	02	Zryw Opole	32.27	335

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10- - 11-6-2016

Konkurencja 16, Chłopców, 50m motylkowy, 14 - 15 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
8. Roegner Krzysztof	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	32.37	332
9. Lis Krzysztof	02 Junior Kluczbork	33.87	290
10. Chinczewski Grzegorz	01 UKS 5 plus 1 Opole	35.54	251
11. Kalmuk Kasjan	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	37.23	218

16 lat i starsi

1. Szal Mateusz	00 Zryw Opole	26.58	600
2. Szyndler Michał	00 Zryw Opole	27.38	549
3. Steier Marek	00 MMKS K dzierzyn-Ko le	32.48	329

Konkurencja 17

Kobiet, 50m grzbietowy

11 lat i starsi

2016-06-11 - 10:08

Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"30.22' 0Tomala Aleksandra	00107	Ostrowiec Sw	2015-07-16
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"41.37' - Jo czyk Zuzanna	00407	Opole	2015-06-06
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"36.16' 1:Trentkiewicz Dominika	00107	Opole	2016-06-04
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"34.77' 1:Roman Matylda	00107	Opole	2015-06-06
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"32.82' 1:Skorupa Monika	00407	Olsztyn	2013-06-01
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"31.85' 1:Tomala Aleksandra	00107	Debica	2012-07-14
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"30.81' 1:Tomala Aleksandra	00107	Olsztyn	2013-06-15
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"30.99' 1:Tomala Aleksandra	00107	Olsztyn	2014-06-07
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"30.22' 1:Tomala Aleksandra	00107	Ostrowiec Sw	2015-07-16
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"30.74' 1:Tomala Aleksandra	00107	Szczecin	2016-05-29

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
11 - 13 lat			
1. Pawłowska Jessica	03 Junior Kluczbork	35.34	448
2. Trentkiewicz Dominika	04 Zryw Opole	36.08	421
3. Jonczyk Zuzanna	05 DOKiS SP Vega Dobrodzie	36.90	394
4. Zahorodna Oliwia	03 Junior Kluczbork	38.41	349
5. Klimczyk Katarzyna	04 Zryw Opole	40.91	289
6. Wawak Agata	04 Kusy Strzelce	45.15	215

14 - 15 lat

1. liwa Maja	01 Hobby Kietrz	32.97	552
2. Roman Matylda	02 Zryw Opole	34.05	501
3. Szwiec Bianka	02 UKS 5 plus 1 Opole	43.35	243

16 lat i starsi

1. Lisowska Aleksandra	00 MMKS K dzierzyn-Ko le	36.81	397
2. Rybotycka Wiktoria	00 MMKS K dzierzyn-Ko le	38.48	347

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10- - 11-6-2016

Konkurencja 18 Mężczyzn, 50m grzbietowy 12 lat i starsi
2016-06-11 - 10:11 Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"28.06'	OWilkowski Sławomir	00207	Drzonkow	2013-07-20
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"34.88'	1:Podgórski Patryk	00107	Opole	2015-06-06
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"31.93'	1:Podgórski Patryk	00107	Opole	2016-06-04
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"31.02'	1:Roman Mateusz	00107	Debica	2014-07-05
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"29.21'	1:Roman Mateusz	00107	Ostrowiec Sw	2015-07-11
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"29.86'	1:Szczepaniak Tomasz	00107	Debica	2007-04-14
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"29.61'	1:Stachura Maciej	00107	Debica	2008-05-10
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"28.06'	1:Wilkowski Sławomir	00207	Drzonkow	2013-07-20
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły"28.99'	1:Szczepaniak Tomasz	00107	Gliwice	2010-06-05

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 - 13 lat			
1. Podgórski Patryk	03 Zryw Opole	32.77	394
2. Prokopczyk Maksymilian	03 Zryw Opole	35.09	321
3. Szymczykowski Jakub	03 Zryw Opole	35.10	321
4. Frydel Adam	04 Zryw Opole	36.44	287
5. Szewczyk Maksymilian	03 Junior Kluczbork	40.97	202
6. Furgała Jakub	04 MMKS K dzierzyn-Ko le	43.43	169
7. Tryndoch Miłosz	04 MMKS K dzierzyn-Ko le	44.06	162
8. Marbus Dawid	03 MMKS K dzierzyn-Ko le	44.67	155
9. Domański Dawid	03 Zryw Opole	46.12	141

14 - 15 lat

1. Mistrzak Kacper	02 Hobby Kietrz	31.56	441
2. Nosal Bartosz	01 Hobby Kietrz	34.97	324
3. Lis Krzysztof	02 Junior Kluczbork	37.43	264

16 lat i starsi

1. Szal Mateusz	00 Zryw Opole	30.58	485
2. Wieczorek Wojciech	00 Zryw Opole	31.28	453
3. Gall Tobiasz	00 MMKS K dzierzyn-Ko le	34.89	327

Konkurencja 19 Kobiet, 400m dowolny 12 lat i starsi
2016-06-11 - 10:14 Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:12.62'	OZukowska Paula	00107	Doha (QAT)	2009-12-09
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P5:06.90'	1:Mycak Katarzyna	00207	Ostrowiec Sw.	2010-06-12
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:51.21'	1:Zukowska Paula	00207	Oswiecim	2006-07-08
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:38.30'	1:Zukowska Paula	00207	Drzonkow	2007-07-07
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:27.53'	1:Stawicka Joanna	00107	Gorzow Wlkp.	2008-07-12
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:12.62'	1:Zukowska Paula	00107	Doha (QAT)	2009-12-09
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:20.45'	1:Zukowska Paula	00107	Gliwice	2010-06-05
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:17.85'	1:Zukowska Paula	00107	Ostrowiec Sw.	2011-05-21
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:20.70'	1:Zukowska Paula	00107	Zaragoza (ESP)	2012-03-17

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 - 13 lat			
1. Muszyńska Jagoda	04 MMKS K dzierzyn-Ko le	6:28.26	231
50m: 42.86 42.86	150m: 2:20.98 50.03	250m: 4:01.80 50.64	350m: 5:42.95 50.51
100m: 1:30.95 48.09	200m: 3:11.16 50.18	300m: 4:52.44 50.64	400m: 6:28.26 45.31
2. Reszczyńska Paulina	03 Kusy Strzelce	6:30.59	227
50m: 40.06 40.06	150m: 2:20.55 50.90	250m: 4:01.52 50.16	350m: 5:44.90 49.72
100m: 1:29.65 49.59	200m: 3:11.36 50.81	300m: 4:55.18 53.66	400m: 6:30.59 45.69

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10- - 11-6-2016

Konkurencja 19, Dziewcząt, 400m dowolny, 12 - 13 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.		
3.	Studzińska Martyna		04	Kusy Strzelce				6:30.88	226		
	50m:	41.89 41.89	150m:	2:20.97	50.13	250m:	4:00.63	50.21	350m:	5:43.45	51.08
	100m:	1:30.84 48.95	200m:	3:10.42	49.45	300m:	4:52.37	51.74	400m:	6:30.88	47.43
4.	Białko Maja		04	Kusy Strzelce				7:18.33	160		
	50m:	47.05 47.05	150m:	2:39.61	57.10	250m:	4:34.27	57.50	350m:	6:28.43	57.21
	100m:	1:42.51 55.46	200m:	3:36.77	57.16	300m:	5:31.22	56.95	400m:	7:18.33	49.90
5.	Ledniewska Julia		04	Kusy Strzelce				7:20.43	158		
	50m:	47.94 47.94	150m:	2:39.81	56.85	250m:	4:36.72	59.63	350m:	6:29.77	55.98
	100m:	1:42.96 55.02	200m:	3:37.09	57.28	300m:	5:33.79	57.07	400m:	7:20.43	50.66

14 - 15 lat

1.	Spik Vanessa		02	DOKiS SP Vega Dobrodzie				4:52.23	542		
	50m:	31.60 31.60	150m:	1:44.61	37.83	250m:	3:00.92	37.98	350m:	4:16.46	37.71
	100m:	1:06.78 35.18	200m:	2:22.94	38.33	300m:	3:38.75	37.83	400m:	4:52.23	35.77
2.	Smętek Wiktoria		01	MMKS Kdzierzyn-Kościele				5:12.23	444		
	50m:	33.72 33.72	150m:	1:52.78	40.20	250m:	3:13.49	40.29	350m:	4:33.85	39.62
	100m:	1:12.58 38.86	200m:	2:33.20	40.42	300m:	3:54.23	40.74	400m:	5:12.23	38.38
3.	Wrześniewska Agnieszka		02	UKS 5 plus 1 Opole				5:15.39	431		
	50m:	35.44 35.44	150m:	1:56.24	40.38	250m:	3:17.13	40.63	350m:	4:37.88	40.35
	100m:	1:15.86 40.42	200m:	2:36.50	40.26	300m:	3:57.53	40.40	400m:	5:15.39	37.51

Konkurencja 20

Mężczyźni, 400m dowolny

12 lat i starsi

2016-06-11 - 10:22

Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:11.09'	OKot Maciej	00307	Oświęcim	2009-07-18
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P5:04.66'	1:Gajewski Bartosz	00207	Debica	2007-06-30
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:46.71'	1:Gajewski Bartosz	00207	Oświęcim	2008-06-26
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:32.41'	1:Stanek Adam	00707	Gorzów Wlkp	2013-07-06
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:15.12'	1:Stanek Adam	00707	Gliwice	2014-07-19
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:14.54'	1:Kot Maciej	00307	Opole	2007-07-07
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:12.94'	1:Kot Maciej	00307	Oświęcim	2008-03-02
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:11.09'	1:Kot Maciej	00307	Oświęcim	2009-07-18
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P4:21.40'	1:Stanek Grzegorz	00607	Cadiz (ESP)	2009-09-17

Punkty: FINA 2015

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.		
12 - 13 lat											
1.	Borkowski Arkadiusz		03	DOKiS SP Vega Dobrodzie				5:05.84	372		
	50m:	35.65 35.65	150m:	1:54.22	39.48	250m:	3:12.81	39.27	350m:	4:31.26	38.83
	100m:	1:14.74 39.09	200m:	2:33.54	39.32	300m:	3:52.43	39.62	400m:	5:05.84	34.58
2.	Jarzembek Marcel		03	DOKiS SP Vega Dobrodzie				5:06.00	371		
	50m:	34.88 34.88	150m:	1:53.04	39.77	250m:	3:12.87	39.98	350m:	4:31.15	38.86
	100m:	1:13.27 38.39	200m:	2:32.89	39.85	300m:	3:52.29	39.42	400m:	5:06.00	34.85
3.	Baranek Jakub		04	Zryw Opole				5:25.33	309		
	50m:	35.02 35.02	150m:	1:59.73	42.90	250m:	3:22.66	41.44	350m:	4:46.60	42.11
	100m:	1:16.83 41.81	200m:	2:41.22	41.49	300m:	4:04.49	41.83	400m:	5:25.33	38.73
4.	Orzechowski Krzysztof		04	UKS 5 plus 1 Opole				5:46.31	256		
	50m:	37.86 37.86	150m:	2:08.05	45.10	250m:	3:38.93	45.40	350m:	5:06.86	43.62
	100m:	1:22.95 45.09	200m:	2:53.53	45.48	300m:	4:23.24	44.31	400m:	5:46.31	39.45
5.	Cendlewski Adam		03	UKS 5 plus 1 Opole				5:46.38	256		
	50m:	37.50 37.50	150m:	2:05.13	44.94	250m:	3:37.01	45.65	350m:	5:06.83	44.60
	100m:	1:20.19 42.69	200m:	2:51.36	46.23	300m:	4:22.23	45.22	400m:	5:46.38	39.55
6.	Osowski Wojciech		04	MMKS Kdzierzyn-Kościele				5:47.79	253		
	50m:	38.17 38.17	150m:	2:09.62	46.86	250m:	3:41.54	46.30	350m:	5:09.84	43.66
	100m:	1:22.76 44.59	200m:	2:55.24	45.62	300m:	4:26.18	44.64	400m:	5:47.79	37.95

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10- - 11-6-2016

Konkurencja 20, Chłopców, 400m dowolny, 12 - 13 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
7.	Górowski Cezary		04	Zryw Opole				6:05.64	218			
	50m:	40.02	40.02	150m:	2:15.38	48.26	250m:	3:47.51	44.74	350m:	5:22.01	48.64
	100m:	1:27.12	47.10	200m:	3:02.77	47.39	300m:	4:33.37	45.86	400m:	6:05.64	43.63
8.	Przeworski Patryk		03	Kusy Strzelce				6:16.35	199			
	50m:	38.04	38.04	150m:	2:13.70	49.56	250m:	3:54.15	51.50	350m:	5:31.09	48.19
	100m:	1:24.14	46.10	200m:	3:02.65	48.95	300m:	4:42.90	48.75	400m:	6:16.35	45.26
9.	Wrzyczki Marcin		04	MMKS K dzierzyn-Ko le				6:21.43	192			
	50m:	42.93	42.93	150m:	2:22.82	50.56	250m:	4:02.38	50.24	350m:	5:39.03	48.30
	100m:	1:32.26	49.33	200m:	3:12.14	49.32	300m:	4:50.73	48.35	400m:	6:21.43	42.40

14 - 15 lat

1.	Krasowski Michał		01	Zryw Opole				4:35.38	510			
	50m:	30.09	30.09	150m:	1:39.70	34.81	250m:	2:48.81	34.40	350m:	4:00.15	35.51
	100m:	1:04.89	34.80	200m:	2:14.41	34.71	300m:	3:24.64	35.83	400m:	4:35.38	35.23
2.	Koleczek Dominik		02	DOKiS SP Vega Dobrodzie				4:44.15	464			
	50m:	31.69	31.69	150m:	1:42.76	35.66	250m:	2:55.83	36.47	350m:	4:08.84	36.65
	100m:	1:07.10	35.41	200m:	2:19.36	36.60	300m:	3:32.19	36.36	400m:	4:44.15	35.31
3.	Sproski Maciej		02	Zryw Opole				4:51.85	428			
	50m:	33.17	33.17	150m:	1:47.52	37.71	250m:	3:02.45	37.07	350m:	4:16.24	36.90
	100m:	1:09.81	36.64	200m:	2:25.38	37.86	300m:	3:39.34	36.89	400m:	4:51.85	35.61
4.	Angowski Szymon		01	UKS 5 plus 1 Opole				4:56.92	407			
	50m:	32.60	32.60	150m:	1:47.25	37.79	250m:	3:03.05	37.72	350m:	4:19.50	38.02
	100m:	1:09.46	36.86	200m:	2:25.33	38.08	300m:	3:41.48	38.43	400m:	4:56.92	37.42
5.	Le czuk Adam		01	UKS 5 plus 1 Opole				5:18.52	329			
	50m:	33.60	33.60	150m:	1:53.81	41.51	250m:	3:18.60	42.48	350m:	4:41.74	41.12
	100m:	1:12.30	38.70	200m:	2:36.12	42.31	300m:	4:00.62	42.02	400m:	5:18.52	36.78

16 lat i starsi

1.	Kempa Mikołaj SO		99	MMKS K dzierzyn-Ko le				4:18.53	616			
	50m:	30.38	30.38	150m:	1:37.72	33.27	250m:	2:42.84	32.70	350m:	3:47.01	31.58
	100m:	1:04.45	34.07	200m:	2:10.14	32.42	300m:	3:15.43	32.59	400m:	4:18.53	31.52
2.	Roman Mateusz		00	Zryw Opole				4:22.62	588			
	50m:	30.58	30.58	150m:	1:37.97	33.43	250m:	2:43.59	31.99	350m:	3:50.64	33.36
	100m:	1:04.54	33.96	200m:	2:11.60	33.63	300m:	3:17.28	33.69	400m:	4:22.62	31.98
3.	Wasiuk Jakub		99	MMKS K dzierzyn-Ko le				4:23.00	585			
	50m:	30.92	30.92	150m:	1:38.30	33.63	250m:	2:45.42	33.47	350m:	3:52.61	33.29
	100m:	1:04.67	33.75	200m:	2:11.95	33.65	300m:	3:19.32	33.90	400m:	4:23.00	30.39
4.	Lewandowski Michał		00	Zryw Opole				4:27.64	555			
	50m:	31.24	31.24	150m:	1:38.80	33.56	250m:	2:46.07	33.61	350m:	3:53.57	33.65
	100m:	1:05.24	34.00	200m:	2:12.46	33.66	300m:	3:19.92	33.85	400m:	4:27.64	34.07
5.	Szyndler Michał		00	Zryw Opole				4:31.73	531			
	50m:	30.47	30.47	150m:	1:39.17	34.38	250m:	2:48.93	34.95	350m:	3:58.61	34.94
	100m:	1:04.79	34.32	200m:	2:13.98	34.81	300m:	3:23.67	34.74	400m:	4:31.73	33.12

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10- - 11-6-2016

Konkurencja 21 Kobiet, 200m klasyczny 11 lat i starsi
2016-06-11 - 10:36 Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:39.30' ODymarek Ewa	00107	Olsztyn	2014-06-07
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P3:31.99' - Greglak Marta	00107	Opole	2008-06-20
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P3:02.35' 1:Kijak Katarzyna	00107	Debica	2008-06-29
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:50.22' 1:Pawlisz Agata	00207	Oswiecim	2008-06-27
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:43.06' 1:Pawlisz Agata	00207	Debica	2009-07-04
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:42.28' 1:Greglak Marta	00107	Debica	2012-07-14
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:39.83' 1:Nowak Marta	00207	Debica	2015-07-11
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:40.19' 1:St pie Marta	00207	Debica	2005-05-21
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:43.25' 1:Poloczek Natalia	00107	Oświęcim	2009-07-18
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:39.30' 1:Dymarek Ewa	00107	Olsztyn	2014-06-07

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
11 - 13 lat									
1.	Klimczyk Katarzyna	04	Zryw Opole	3:07.93	405	42.49	49.14	49.32	46.98
2.	Jonczyk Alicja	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	3:08.12	404	44.38	48.30	48.20	47.24
3.	Jonczyk Zuzanna	05	DOKiS SP Vega Dobrodzie	3:19.90	337	47.71	51.25	51.36	49.58
4.	Wawak Agata	04	Kusy Strzelce	3:36.55	265	48.34	56.15	56.95	55.11
5.	Skr tkowska Martyna	04	Zryw Opole	3:36.63	264	49.51	57.49	56.47	53.16
6.	Kudela Wiktoria	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	3:40.34	251	49.01	54.25	59.37	57.71
7.	Tkacz Magdalena	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	3:41.26	248	49.91	57.21	57.65	56.49

14 - 15 lat

1.	Kempa Anna SO	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:48.58	561	38.47	43.28	43.54	43.29
----	---------------	----	-----------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

16 lat i starsi

1.	Ostrowska Agnieszka	90	AZS Racibórz	2:38.98	669	36.07	40.00	40.83	42.08
----	---------------------	----	--------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Konkurencja 22 Mężczyzn, 200m klasyczny 12 lat i starsi
2016-06-11 - 10:41 Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:18.97' OSTachura Maciej	00107	Ostrowiec Sw.	2009-05-23
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:55.84' 1:Majstrenko Michał	00107	Potsdam (GER)	2015-05-03
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P3:00.59' 1:Wojtowicz Łukasz	00207	Oswiecim	2007-07-08
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:31.18' 1:Stachura Maciej	00107	Szczecin	2005-07-16
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:27.45' 1:Stachura Maciej	00107	Poznan	2006-07-15
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:25.12' 1:Stachura Maciej	00107	Gorzow Wlkp.	2007-12-01
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:19.00' 1:Stachura Maciej	00107	Belgrade (SRB)	2008-07-30
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:18.97' 1:Stachura Maciej	00107	Ostrowiec Sw.	2009-05-23
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:22.85' 1:Stachura Maciej	00107	Gliwice	2010-06-05

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
12 - 13 lat									
1.	Krawiec Patryk	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	3:00.04	351	40.98	46.00	46.41	46.65
2.	Czaja Marco	03	UKS 5 plus 1 Opole	3:07.25	312	41.80	48.20	49.59	47.66
3.	Antonik Bartosz	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	3:13.97	280	44.34	50.71	50.21	48.71
4.	Uliasz Patryk	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	3:36.97	200	46.68	56.50	57.74	56.05

14 - 15 lat

1.	Guzy Marcel	01	DOKiS SP Vega Dobrodzie	2:30.68	598	34.40	38.13	38.95	39.20
2.	Staczyk Jarema SO	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:43.18	471	36.36	41.85	41.78	43.19

16 lat i starsi

1.	Gall Tobiasz	00	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:56.94	369	36.94	44.06	47.38	48.56
----	--------------	----	-----------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10- - 11-6-2016

Konkurencja 23
2016-06-11 - 10:45

Kobiet, 200m zmienny

12 lat i starsi
Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:17.66' 1Zukowska Paula	00107	Doha (QAT)	2009-12-09
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:33.38' 1Pawlaczek Natalia	00107	Debica	2005-07-02
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:32.49' 1Pawlaczek Natalia	00107	Oswiecim	2006-07-08
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:26.86' 1Radli ska Marcelina	00207	Szczecin	2007-06-23
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:26.81' 1Zukowska Paula	00107	Ostrowiec Sw.	2008-04-05
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:17.66' 1Zukowska Paula	00107	Doha (QAT)	2009-12-09
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:20.49' 1Zukowska Paula	00107	Gorzow Wlkp.	2010-04-24
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:22.94' 1Kami ska Aleksandra	00107	Gliwice	2010-05-22
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:18.65' 1Zukowska Paula	00107	Terrassa (ESP)	2012-04-03

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
12 - 13 lat									
1.	Jonczyk Alicja	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	2:46.77	432	36.52	43.53	48.32	38.40
2.	Pawłowska Jessica	03	Junior Kluczbork	2:49.25	414	36.09	43.22	52.58	37.36
3.	Oliwa Laura	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	2:52.87	388	37.34	44.05	53.16	38.32
4.	Jagieniak Izabella	03	UKS 5 plus 1 Opole	2:56.46	365	39.42	45.15	53.13	38.76
5.	Budzi ska Paulina	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:57.83	356	40.28	46.42	51.89	39.24
6.	Czok Joanna	03	Kusy Strzelce	3:02.67	329	41.98	49.42	51.97	39.30
7.	Jojko Julia	04	DOKiS SP Vega Dobrodzie	3:09.31	295	40.73	51.12	55.77	41.69
8.	Misiec Julia	03	Kusy Strzelce	3:27.35	225	47.36	52.98	58.12	48.89
9.	Niedzwiecka Dominika	04	Kusy Strzelce	3:33.37	206	49.37	55.11	1:00.52	48.37
14 - 15 lat									
1.	liwa Maja	01	Hobby Kietrz	2:40.25	487	33.61	41.01	47.71	37.92
2.	Sm tek Wiktoria	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:46.12	437	36.57	44.35	47.25	37.95
3.	Rygiel Oliwia	02	Junior Kluczbork	2:46.78	432	35.92	42.22	49.90	38.74
4.	Błaszczuk Weronika	02	Junior Kluczbork	2:47.52	427	35.06	44.82	49.56	38.08
5.	Kot Anna	02	DOKiS SP Vega Dobrodzie	2:52.92	388	35.89	44.58	53.68	38.77
6.	Kopaniecka Zuzanna	02	Hobby Kietrz	3:31.27	212	46.17	51.03	1:02.18	51.89
16 lat i starsi									
1.	Ostrowska Agnieszka	90	AZS Racibórz	2:26.42	639	31.93	38.33	40.64	35.52
2.	Skorupa Monika	99	DOKiS SP Vega Dobrodzie	2:30.23	592	30.84	36.87	47.14	35.38
3.	Nowak Marta	99	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:31.65	575	33.56	38.77	43.14	36.18
4.	Hasny Marta	98	Zryw Opole	2:36.38	524	32.31	38.72	48.05	37.30
5.	Smoli ska Gabriela	00	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:43.88	456	34.25	44.08	48.11	37.44
6.	Tkacz Aleksandra	00	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:49.67	411	34.94	44.47	49.97	40.29

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10- - 11-6-2016

Konkurencja 24 Mężczyzn, 200m zmienny 12 lat i starsi
2016-06-11 - 10:57 Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:07.69' OStachura Maciej	00107	Belgrade (SRB)	2008-07-31
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:43.41' 1:Główka Tomasz	00107	Debica	2008-06-28
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:33.14' 1:Główka Tomasz	00107	Gorzow Wlkp.	2009-07-04
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:17.36' 1:Domagała Michał	00107	Debica	2009-07-04
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:12.64' 1:Domagała Michał	00107	Oswiecim	2010-07-10
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:09.01' 1:Domagała Michał	00107	Ostrowiec Sw.	2011-07-16
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:07.69' 1:Stachura Maciej	00107	Belgrade (SRB)	2008-07-31
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:08.89' 1:Stachura Maciej	00107	Oswiecim	2009-05-29
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:14.90' 1:Stachura Maciej	00107	Gliwice	2010-05-22

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
---------	---------	--	------	------	-----	------	------	------

12 - 13 lat

1. Badura Jonasz	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	2:38.93	369	34.57	39.64	50.24	34.48
2. Szewczyk Maksymilian	03	Junior Kluczborck	2:49.77	302	37.66	45.19	47.34	39.58
3. Borkowski Arkadiusz	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	2:51.89	291	39.97	44.69	49.83	37.40
4. Krawiec Patryk	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	2:54.69	277	38.14	45.89	46.72	43.94
5. Pientka Michał	04	Kusy Strzelce	3:39.99	139	50.18	57.35	1:03.33	49.13

14 - 15 lat

1. Guzy Marcel	01	DOKiS SP Vega Dobrodzie	2:20.69	532	30.18	37.63	38.54	34.34
2. Smoli ski Paweł	01	Junior Kluczborck	2:27.23	464	30.89	38.70	42.27	35.37
3. Moryl Wojciech	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:31.74	424	32.54	38.35	46.73	34.12
4. Mistrzak Kacper	02	Hobby Kietrz	2:31.81	423	33.44	39.45	44.04	34.88
5. Krasowski Michał	01	Zryw Opole	2:35.13	396	33.44	40.96	47.71	33.02
6. Matyjasek Maciej	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:36.04	389	32.46	40.61	48.08	34.89
7. Nosal Bartosz	01	Hobby Kietrz	2:45.10	329	32.91	40.86	56.70	34.63
DYSKW. Ko cielak Jacek	01	Zryw Opole						

K 15 - Brak dotkni cia ciany obydwoma rozł czonymi dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu

DYSKW. Sproski Maciej 02 Zryw Opole

K 16 - Niejednoczesne dotkni cie ciany dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu

16 lat i starsi

1. Roman Mateusz	00	Zryw Opole	2:16.25	585	29.33	34.91	40.06	31.95
2. Wieczorek Wojciech	00	Zryw Opole	2:30.11	438	31.37	38.60	45.39	34.75

Konkurencja 25 Kobiet, 4 x 100m dowolny 12 lat i starsi
2016-06-11 - 11:05 Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek P3:53.82' MKS ZRYW Opole	00107	Ostrowiec Sw.	2011-05-20
--	-------	---------------	------------

Punkty: FINA 2015

Pozycja					Czas	Pkt.	
1. MMKS K dzierzyn-Ko le 1			MMKS K dzierzyn-Ko le		4:28.70	484	
Nowak Marta	+0,71	31.26	1:05.46	Smoli ska Gabriela	+0,49	32.98	1:07.77
Tkacz Aleksandra	+0,59	33.44	1:09.59	Kempa Anna SO	+0,35	32.18	1:05.88
2. DOKiS SP Vega Dobrodzie			DOKiS SP Vega Dobrodzie		4:30.10	476	
Skorupa Monika	+0,66	30.12	1:03.18	Jonczyk Alicja	+0,71	32.96	1:09.96
Oliwa Laura	+0,33	35.37	1:13.99	Spik Vanessa	+0,56	29.85	1:02.97
3. MMKS K dzierzyn-Ko le 2			MMKS K dzierzyn-Ko le		4:51.38	379	
Lisowska Aleksandra	+0,78	33.48	1:11.19	Rybotycka Wiktoria	+0,36	35.11	1:15.31
Budzi ska Paulina	+0,55	34.16	1:12.54	Sm tek Wiktoria	+0,32	33.38	1:12.34
4. Kusy Strzelce			Kusy Strzelce		5:47.30	224	
Reszczy ska Paulina	+0,80	37.06	1:22.30	Studzi ska Martyna		39.80	1:26.98
Misiec Julia	+0,54	42.01	1:31.73	Czok Joanna	+0,77	38.09	1:26.29

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10- - 11-6-2016

Konkurencja 26 Mężczyzn, 4 x 100m dowolny 12 lat i starsi
2016-06-11 - 11:10 Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek P3:43.85' MKS ZRYW Opole 00107 Gorzów Wlkp. 2007-11-30

Punkty: FINA 2015

Pozycja						Czas	Pkt.	
1.	Zryw Opole 1		Zryw Opole			3:49.19	554	
	Szyndler Michał	+0,73	28.11	58.35	Roman Mateusz	+0,38	27.70	57.85
	Lewandowski Michał	+0,22	27.49	57.70	Szał Mateusz	+0,41	26.30	55.29
2.	Zryw Opole 2		Zryw Opole			4:01.52	473	
	Wieczorek Wojciech	+0,79	28.97	59.60	Sproski Maciej	+0,37	31.19	1:04.81
	Koćmiak Jacek	+0,35	27.64	58.88	Krasowski Michał	+0,22	27.50	58.23
3.	MMKS K dzierzyn-Kościele		MMKS K dzierzyn-Kościele			4:04.41	456	
	Moryl Wojciech	+0,64	31.10	1:03.88	Starczyk Jarema SO	+0,54	30.88	1:04.88
	Wasiuk Jakub	+0,19	27.94	59.45	Kempa Mikołaj SO	+0,17	26.81	56.20
4.	DOKiS SP Vega Dobrodzie		DOKiS SP Vega Dobrodzie			4:18.81	384	
	Kolecek Dominik	+0,75	31.07	1:04.91	Borkowski Arkadiusz	+0,87	33.62	1:08.78
	Badura Jonasz	+0,69	31.16	1:04.60	Guzy Marcel	+0,54	28.84	1:00.52
5.	MMKS K dzierzyn-Kościele 2		MMKS K dzierzyn-Kościele			4:19.58	381	
	Matyjasek Maciej	+0,66	31.20	1:04.27	Steier Marek	+0,39	30.78	1:05.54
	Roegner Krzysztof	+0,50	31.20	1:05.54	Gall Tobiasz	+0,39	30.51	1:04.23

Konkurencja 27 Kobiet, 200m motylkowy 14 lat i starsi
2016-06-11 - 15:00 Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:13.96' OZukowska Paula	00107	Ostrowiec Sw.	2009-05-21
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:29.72' 1Zukowska Paula	00207	Debica	2007-04-12
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:23.80' 1Sproska Magdalena	00107	Debica	2012-07-15
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:13.96' 1Zukowska Paula	00107	Ostrowiec Sw.	2009-05-21
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:19.99' 1Nowacka Aleksandra	00107	Gorzów Wlkp.	2007-11-29
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:16.01' 1Nowacka Aleksandra	00107	Bydgoszcz	2008-07-20
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:16.87' 1Nowacka Aleksandra	00107	Oswiecim	2009-05-29

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
14 - 15 lat								
1.	Błaszczak Weronika	02 Junior Kluczbork	2:46.53	391	35.17	41.74	44.40	45.22
16 lat i starsi								
1.	Hasny Marta	98 Zryw Opole	2:30.59	529	33.22	37.98	39.54	39.85
2.	Smolinska Gabriela	00 MMKS K dzierzyn-Kościele	2:43.69	412	34.90	40.88	44.42	43.49

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10 - 11-6-2016

Konkurencja 28
2016-06-11 - 15:04

Mężczyzn, 200m motylkowy

14 lat i starsi
Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:04.74' OGrudziecki Remigiusz	00207	Ostrowiec Sw	2015-07-17
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:15.95' 1Kempa Mikołaj	00207	Gorzow Wlkp	2013-07-07
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:10.09' 1Kempa Mikołaj	00207	Gliwice	2014-07-20
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:08.54' 1Kempa Mikołaj	00207	Debica	2015-07-12
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:08.14' 1Grudziecki Remigiusz	00207	Drzonkow	2014-07-20
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:04.74' 1Grudziecki Remigiusz	00207	Ostrowiec Sw	2015-07-17
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P2:12.04' 1Szczepaniak Tomasz	00107	Gliwice	2010-06-03

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
---------	---------	--	------	------	-----	------	------	------

14 - 15 lat

1. Moryl Wojciech	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:25.37	451	32.54	37.68	37.92	37.23
-------------------	----	-----------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

16 lat i starsi

1. Kempa Mikołaj SO	99	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:10.48	624	29.75	34.17	33.34	33.22
2. Szyndler Michał	00	Zryw Opole	2:16.58	544	30.27	34.80	35.93	35.58
3. Steier Marek	00	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:54.03	263	34.91	43.46	46.98	48.68

Konkurencja 29

Kobiet, 100m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

2016-06-11 - 15:07

Top Times "Opolski Okręgowy Związek Ply57.19' OBochy ska Sonia	00307	Ostrowiec Sw.	2009-05-24
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:00.22' 1Pawlaczek Natalia	00107	Warsaw	2005-12-03
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Ply59.40' 1Pawlaczek Natalia	00107	Gorzow	2006-11-26
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Ply58.72' 1Pawlaczek Natalia	00107	Gorzow Wlkp.	2007-12-02
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Ply57.57' 1Bochy ska Sonia	00307	Budapest (HUN)	2005-07-14
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Ply57.64' 1Pawlaczek Natalia	00107	Ostrowiec Sw.	2009-05-24
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Ply57.92' 1Bochy ska Sonia	00307	Debica	2007-04-15
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Ply57.51' 1Bochy ska Sonia	00307	Ostrowiec Sw.	2008-04-06
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Ply57.19' 1Bochy ska Sonia	00307	Ostrowiec Sw.	2009-05-24

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
---------	---------	--	------	------	-----	------

12 - 13 lat

1. Jonczyk Alicja	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	1:08.61	437	33.16	35.45
2. Budzi ska Paulina	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:09.75	416	33.02	36.73
3. Zahorodna Oliwia	03	Junior Kluczbork	1:10.36	405	33.62	36.74
4. Czok Joanna	03	Kusy Strzelce	1:11.14	392	33.34	37.80
5. Jagieniak Izabella	03	UKS 5 plus 1 Opole	1:12.72	367	35.20	37.52
6. Oliwa Laura	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	1:14.20	345	36.03	38.17
7. Jojko Julia	04	DOKiS SP Vega Dobrodzie	1:16.25	318	37.08	39.17
8. Skr tkowska Martyna	04	Zryw Opole	1:17.31	305	37.44	39.87
9. Klimczyk Katarzyna	04	Zryw Opole	1:19.11	285	37.51	41.60
10. Kwiecie Roxana	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:20.48	270	38.49	41.99
11. Reszczy ska Paulina	03	Kusy Strzelce	1:22.62	250	39.33	43.29
12. Studzi ska Martyna	04	Kusy Strzelce	1:23.16	245	39.25	43.91
13. Niedzwiecka Dominika	04	Kusy Strzelce	1:24.07	237	40.21	43.86
14. Muszy ska Jagoda	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:25.30	227	40.44	44.86
15. Tkacz Magdalena	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:28.82	201	42.23	46.59
16. Wawak Agata	04	Kusy Strzelce	1:30.66	189	43.02	47.64
17. Kopytko Agata	04	Zryw Opole	1:31.08	186	43.05	48.03
18. Misiec Julia	03	Kusy Strzelce	1:32.52	178	42.72	49.80
19. Ledniowska Julia	04	Kusy Strzelce	1:33.62	172	45.58	48.04
20. Biało Maja	04	Kusy Strzelce	1:34.41	167	45.88	48.53

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10- - 11-6-2016

Konkurencja 29, Kobiet, 100m dowolny

14 - 15 lat

1. Spik Vanessa	02	DOKiS SP Vega Dobrodzie	1:02.64	574	30.39	32.25
2. Roman Matylda	02	Zryw Opole	1:03.94	540	30.60	33.34
3. Kaczor Natalia	01	Junior Kluczbork	1:06.87	472	32.22	34.65
4. Wrze niewska Agnieszka	02	UKS 5 plus 1 Opole	1:08.13	446	32.90	35.23
5. Kopaniecka Zuzanna	02	Hobby Kietrz	1:29.51	196	43.42	46.09

16 lat i starsi

1. Nied wiedzka Małgorzata	97	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:01.35	611	29.73	31.62
2. Tkacz Aleksandra	00	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:10.11	409	33.30	36.81

Konkurencja 30

Mężczyzn, 100m dowolny

12 lat i starsi

2016-06-11 - 15:15

Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły52.34' 1:ODomagała Michał	00107	Vichy (FRA)			2015-07-04
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:05.76' 1:Oleksiak Krzysztof	00207	Debica			2005-07-03
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:01.94' 1:Stefaniuk Jakub	00107	Gorzow Wlkp.			2009-07-05
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły57.48' 1:Domagała Michał	00107	Debica			2009-07-05
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły56.88' 1:Roman Mateusz	00107	Alytus (LTU)			2015-03-28
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły53.11' 1:Domagała Michał	00107	Ostrowiec Sw.			2011-07-17
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły53.66' 1:Lemek Andrzej	00307	Oswiecim			2012-07-20
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły53.08' 1:Lemek Andrzej	00307	Olsztyn			2013-06-16
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły52.34' 1:Domagała Michał	00107	Vichy (FRA)			2015-07-04

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
---------	---------	--	------	------	-----	------

12 - 13 lat

1. Podgórski Patryk	03	Zryw Opole	1:02.64	419	29.83	32.81
2. Jarzombek Marcel	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	1:09.56	306	33.86	35.70
3. Borkowski Arkadiusz	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	1:09.84	303	33.94	35.90
4. Baranek Jakub	04	Zryw Opole	1:12.12	275	34.20	37.92
5. Szwiec Jakub	03	UKS 5 plus 1 Opole	1:14.25	252	36.19	38.06
6. Orzechowski Krzysztof	04	UKS 5 plus 1 Opole	1:15.30	241	36.09	39.21
7. Przeworski Patryk	03	Kusy Strzelce	1:18.15	216	36.40	41.75
8. Górowski Cezary	04	Zryw Opole	1:18.27	215	37.67	40.60
9. Furgała Jakub	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:19.96	201	37.68	42.28
10. Tryndoch Miłosz	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:24.18	173	39.73	44.45
11. Antonik Bartosz	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:24.48	171	39.88	44.60
12. Doma ski Dawid	03	Zryw Opole	1:27.93	151	39.51	48.42
13. Marbus Dawid	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:27.99	151	40.78	47.21
14. Pientka Michał	04	Kusy Strzelce	1:29.09	145	42.53	46.56

14 - 15 lat

1. Krasowski Michał	01	Zryw Opole	58.00	529	27.59	30.41
2. Nosal Bartosz	01	Hobby Kietrz	59.54	489	29.17	30.37
3. Angowski Szymon	01	UKS 5 plus 1 Opole	1:00.15	474	28.05	32.10
4. Sproski Maciej	02	Zryw Opole	1:03.77	398	31.36	32.41
5. Matyjasek Maciej	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:04.14	391	31.11	33.03
6. Roegner Krzysztof	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:04.59	383	31.71	32.88
7. Le czuk Adam	01	UKS 5 plus 1 Opole	1:04.60	382	30.85	33.75
8. Kolecek Dominik	02	DOKiS SP Vega Dobrodzie	1:04.97	376	31.71	33.26
9. Chinczewski Grzegorz	01	UKS 5 plus 1 Opole	1:07.18	340	31.84	35.34
10. Lis Krzysztof	02	Junior Kluczbork	1:08.50	321	33.08	35.42

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10- - 11-6-2016

Konkurencja 30, Mężczyźni, 100m dowolny

16 lat i starsi

1.	Roman Mateusz	00	Zryw Opole	55.16	615	26.92	28.24
2.	Szal Mateusz	00	Zryw Opole	55.64	599	26.52	29.12
3.	Szyndler Michał	00	Zryw Opole	57.37	546	28.04	29.33
4.	Wieczorek Wojciech	00	Zryw Opole	1:00.64	462	28.51	32.13
5.	Gall Tobiasz	00	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:03.17	409	29.93	33.24
6.	Steier Marek	00	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:06.86	345	31.87	34.99
DYSKW.	Lewandowski Michał	00	Zryw Opole				

O 4 - Przedwczesny start

Konkurencja 31

2016-06-11 - 15:23

Kobiet, 100m grzbietowy

11 lat i starsi

Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:05.09'	OTomala Aleksandra	00107	Szczecin	2015-05-29
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:24.83'	- Roman Matylda	00107	Opole	2013-12-15
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:17.27'	1:Maciuch Karolina	00407	Debica	2008-06-29
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:13.08'	1:Maciuch Karolina	00407	Gorzow Wlkp.	2009-07-05
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:09.78'	1:Zukowska Paula	00107	Gorzow Wlkp.	2007-12-02
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:07.19'	1:Tomala Aleksandra	00107	Debica	2012-07-15
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:05.10'	1:Tomala Aleksandra	00107	Olsztyn	2013-06-14
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:05.20'	1:Tomala Aleksandra	00107	Olsztyn	2014-06-08
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:05.09'	1:Tomala Aleksandra	00107	Szczecin	2015-05-29
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:05.84'	1:Tomala Aleksandra	00107	Szczecin	2016-05-28

Punkty: FINA 2015

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
11 - 13 lat							
1.	Pawłowska Jessica	03	Junior Kluczbork	1:16.98	430	36.99	39.99
2.	Jonczyk Zuzanna	05	DOKiS SP Vega Dobrodzie	1:20.29	379	39.93	40.36
3.	Budzińska Paulina	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:21.57	361	39.38	42.19
4.	Muszyńska Jagoda	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:35.85	222	47.46	48.39
14 - 15 lat							
1.	Roman Matylda	02	Zryw Opole	1:10.76	554	34.89	35.87
2.	liwa Maja	01	Hobby Kietrz	1:12.71	510	34.85	37.86
3.	Kopaniecka Zuzanna	02	Hobby Kietrz	1:37.12	214	47.44	49.68
16 lat i starsi							
1.	Skorupa Monika	99	DOKiS SP Vega Dobrodzie	1:08.39	613	33.39	35.00
2.	Lisowska Aleksandra	00	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:20.46	376	38.72	41.74
3.	Rybotycka Wiktoria	00	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:24.91	320	41.02	43.89

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10- - 11-6-2016

Konkurencja 32 Mężczyzn, 100m grzbietowy 12 lat i starsi
2016-06-11 - 15:25 Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły58.60' OWilkowski Sławomir	00207	Drzonkow	2013-07-21
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:14.93' 1:Podgórski Patryk	00107	Potsdam (GER)	2015-05-02
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:08.50' 1:Główka Tomasz	00107	Gorzow Wlkp.	2009-07-05
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:03.94' 1:Domagała Michał	00107	Debica	2009-07-05
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:01.15' 1:Domagała Michał	00107	Oswiecim	2010-07-11
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:00.21' 1:Domagała Michał	00107	Ostrowiec Sw.	2011-07-17
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:04.06' 1:Capiga Filip	00107	Oswiecim	2008-03-02
Top Times "Opolski Okręgowy Związek Pły58.60' 1:Wilkowski Sławomir	00207	Drzonkow	2013-07-21
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:02.22' 1:Sierka Grzegorz	00107	Gorzow Wlkp.	2007-12-02

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
---------	---------	--	------	------	-----	------

12 - 13 lat

1. Badura Jonasz	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	1:13.45	353	35.91	37.54
2. Szymczykowski Jakub	03	Zryw Opole	1:15.53	325	37.26	38.27
3. Frydel Adam	04	Zryw Opole	1:18.69	287	37.50	41.19
4. Osowski Wojciech	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:24.41	232	39.97	44.44
5. Szwiec Jakub	03	UKS 5 plus 1 Opole	1:27.34	210	43.57	43.77
6. Baranek Jakub	04	Zryw Opole	1:27.81	206	42.90	44.91
7. Wrzyczki Marcin	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:30.95	186	44.37	46.58
8. Domański Dawid	03	Zryw Opole	1:41.97	132	49.13	52.84

14 - 15 lat

1. Kościelak Jacek	01	Zryw Opole	1:06.87	468	32.42	34.45
2. Mistrzak Kacper	02	Hobby Kietrz	1:08.01	445	33.53	34.48
3. Nosal Bartosz	01	Hobby Kietrz	1:16.88	308	37.14	39.74
4. Kalmuk Kasjan	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:25.96	220	40.88	45.08

16 lat i starsi

1. Wieczorek Wojciech	00	Zryw Opole	1:09.86	410	34.45	35.41
2. Szal Mateusz	00	Zryw Opole	1:12.61	366	35.35	37.26

Konkurencja 33 Kobiet, 100m klasyczny 12 lat i starsi
2016-06-11 - 15:30 Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:13.65' OPoloczek Natalia	00107	Gliwice	2010-06-06
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:25.07' 1:Klimczyk Katarzyna	00107	Opole	2016-06-04
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:18.96' 1:Gajewska Patrycja	07	Berlin (GER)	2006-04-01
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:15.73' 1:Pawlisz Agata	00207	Debica	2009-07-05
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:15.27' 1:Pawlisz Agata	00207	Oswiecim	2010-07-11
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:14.20' 1:Pawlisz Agata	00207	Ostrowiec Sw.	2011-07-17
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:13.76' 1:Poloczek Natalia	00107	Bydgoszcz	2008-07-20
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:13.70' 1:Poloczek Natalia	00107	Oświęcim	2009-07-19
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:13.65' 1:Poloczek Natalia	00107	Gliwice	2010-06-06

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
---------	---------	--	------	------	-----	------

12 - 13 lat

1. Klimczyk Katarzyna	04	Zryw Opole	1:27.78	393	41.38	46.40
2. Skrzypkowska Martyna	04	Zryw Opole	1:39.62	269	46.63	52.99
3. Wawak Agata	04	Kusy Strzelce	1:42.18	249	48.34	53.84
4. Kudela Wiktoria	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:42.42	248	48.06	54.36
5. Kwieciec Roxana	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:44.11	236	50.18	53.93
6. Tkacz Magdalena	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:44.97	230	49.91	55.06
7. Reszczyńska Paulina	03	Kusy Strzelce	1:49.17	204	51.60	57.57

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10- - 11-6-2016

Konkurencja 33, Kobiet, 100m klasyczny

14 - 15 lat

1.	Kempa Anna SO	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:21.19	497	38.83	42.36
2.	Sm tek Wiktoria	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:25.74	422	39.80	45.94
3.	liwa Maja	01	Hobby Kietrz	1:25.79	422	41.18	44.61
4.	Szwiec Bianka	02	UKS 5 plus 1 Opole	1:39.99	266	47.72	52.27

16 lat i starsi

1.	Ostrowska Agnieszka	90	AZS Racibórz	1:13.84	661	34.75	39.09
2.	Nowak Marta	99	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:19.04	539	37.71	41.33

Konkurencja 34

Mężczyzn, 100m klasyczny

12 lat i starsi

2016-06-11 - 15:35

Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:05.81'	OStachura Maciej	00107	Novara (ITA)	2009-03-21
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:22.77'	1:Maystrenko Michał	00107	Opole	2015-06-06
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:18.78'	1:Majstrenko Michał	00107	Opole	2016-06-04
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:11.51'	1:Stachura Maciej	00107	Szczecin	2005-07-17
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:10.33'	1:Stachura Maciej	00107	Poznan	2006-07-16
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:08.94'	1:Stachura Maciej	00107	Gorzow Wlkp.	2007-11-18
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:07.13'	1:Stachura Maciej	00107	Ostrowiec Sw.	2008-04-06
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:05.81'	1:Stachura Maciej	00107	Novara (ITA)	2009-03-21
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P1:06.96'	1:Dudek Mateusz	00307	Debica	2007-04-15

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
---------	---------	--	------	------	-----	------

12 - 13 lat

1.	Krawiec Patryk	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	1:24.85	327	40.29	44.56
2.	Czaja Marco	03	UKS 5 plus 1 Opole	1:27.80	295	41.31	46.49
3.	Prokopczyk Maksymilian	03	Zryw Opole	1:28.91	284	42.58	46.33
4.	Szewczyk Maksymilian	03	Junior Kluczbork	1:29.27	280	42.50	46.77
5.	Antonik Bartosz	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:30.71	267	42.86	47.85
6.	Uliasz Patryk	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:45.78	168	48.90	56.88

14 - 15 lat

1.	Guzy Marcel	01	DOKiS SP Vega Dobrodzie	1:11.26	552	34.11	37.15
2.	Smoli ski Paweł	01	Junior Kluczbork	1:13.21	509	33.69	39.52
3.	Stac czyk Jarema SO	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:15.14	470	35.62	39.52
4.	Mistrzak Kacper	02	Hobby Kietrz	1:22.95	350	40.36	42.59
5.	Roegner Krzysztof	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:28.10	292	41.78	46.32
6.	Chinczewski Grzegorz	01	UKS 5 plus 1 Opole	1:33.60	243	43.62	49.98

16 lat i starsi

1.	Gall Tobiasz	00	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:17.81	424	36.19	41.62
----	--------------	----	-----------------------	----------------	-----	-------	-------

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10- - 11-6-2016

Konkurencja 35 Kobiet, 800m dowolny 12 lat i starsi
2016-06-11 - 15:39 Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek P8:51.21" OZukowska Paula	00107	Debica	2009-06-28
Top Times "Opolski Okręgowy Związek I10:41.93" 1:Myca Katarzyna	00207	Ostrowiec Sw.	2010-06-13
Top Times "Opolski Okręgowy Związek I10:01.83" 1:Zukowska Paula	00207	Oswiecim	2006-07-09
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P9:25.49" 1:Zukowska Paula	00207	Drzonkow	2007-07-08
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P9:13.24" 1:Stawicka Joanna	00107	Gorzow Wlkp.	2008-07-13
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P8:51.21" 1:Zukowska Paula	00107	Debica	2009-06-28
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P8:55.28" 1:Zukowska Paula	00107	Canet-en-Roussillon (FRA)	2010-06-12
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P8:51.37" 1:Zukowska Paula	00107	Ostrowiec Sw.	2011-05-22
Top Times "Opolski Okręgowy Związek P9:00.88" 1:Zukowska Paula	00107	Zaragoza (ESP)	2012-03-18

Punkty: FINA 2015

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

12 - 13 lat

1. Oliwa Laura	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	10:57.51	416
100m: 1:18.31 1:18.31	300m: 4:05.02 1:23.46	500m: 6:51.53 1:23.24	700m: 9:38.83 1:23.11	
200m: 2:41.56 1:23.25	400m: 5:28.29 1:23.27	600m: 8:15.72 1:24.19	800m: 10:57.51 1:18.68	

14 - 15 lat

1. Roman Matylda	02	Zryw Opole	9:54.41	563
100m: 1:07.83 1:07.83	300m: 3:37.27 1:15.10	500m: 6:09.38 1:15.98	700m: 8:40.70 1:15.58	
200m: 2:22.17 1:14.34	400m: 4:53.40 1:16.13	600m: 7:25.12 1:15.74	800m: 9:54.41 1:13.71	
2. Spik Vanessa	02	DOKiS SP Vega Dobrodzie	10:03.67	538
100m: 1:08.57 1:08.57	300m: 3:39.74 1:16.39	500m: 6:13.38 1:17.10	700m: 8:48.10 1:17.39	
200m: 2:23.35 1:14.78	400m: 4:56.28 1:16.54	600m: 7:30.71 1:17.33	800m: 10:03.67 1:15.57	
3. Kempa Anna SO	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	10:11.71	517
100m: 1:12.28 1:12.28	300m: 3:47.95 1:18.37	500m: 6:24.35 1:18.20	700m: 8:57.63 1:16.05	
200m: 2:29.58 1:17.30	400m: 5:06.15 1:18.20	600m: 7:41.58 1:17.23	800m: 10:11.71 1:14.08	
4. Wrze niewska Agnieszka	02	UKS 5 plus 1 Opole	10:54.21	422
100m: 1:16.72 1:16.72	300m: 4:02.69 1:23.04	500m: 6:50.19 1:23.12	700m: 9:36.33 1:22.67	
200m: 2:39.65 1:22.93	400m: 5:27.07 1:24.38	600m: 8:13.66 1:23.47	800m: 10:54.21 1:17.88	

Konkurencja 36 Chłopców, 800m dowolny 12 - 13 lat
2016-06-11 - 15:51 Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek P8:48.66" OKot Maciej	00307	Ostrowiec Sw.	2009-05-21
Top Times "Opolski Okręgowy Związek I10:34.48" 1:Gajewski Bartosz	00207	Debica	2007-07-01
Top Times "Opolski Okręgowy Związek I10:01.05" 1:Gajewski Bartosz	00207	Oswiecim	2008-06-27

Punkty: FINA 2015

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

1. Jarzombek Marcel	03	DOKiS SP Vega Dobrodzie	10:52.37	332
100m: 1:15.19 1:15.19	300m: 3:59.13 1:22.59	500m: 6:45.92 1:23.50	700m: 9:31.61 1:22.64	
200m: 2:36.54 1:21.35	400m: 5:22.42 1:23.29	600m: 8:08.97 1:23.05	800m: 10:52.37 1:20.76	
2. Cendlewski Adam	03	UKS 5 plus 1 Opole	11:51.12	256
100m: 1:19.01 1:19.01	300m: 4:18.08 1:31.08	500m: 7:22.34 1:32.24	700m: 10:23.77 1:29.54	
200m: 2:47.00 1:27.99	400m: 5:50.10 1:32.02	600m: 8:54.23 1:31.89	800m: 11:51.12 1:27.35	
3. Orzechowski Krzysztof	04	UKS 5 plus 1 Opole	12:05.36	242
100m: 1:24.09 1:24.09	300m: 4:30.00 1:33.19	500m: 7:34.63 1:31.54	700m: 10:37.83 1:30.81	
200m: 2:56.81 1:32.72	400m: 6:03.09 1:33.09	600m: 9:07.02 1:32.39	800m: 12:05.36 1:27.53	

Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10 - 11-6-2016

Konkurencja 37

Mężczyźni, 1500m dowolny

14 lat i starsi

2016-06-11 - 16:05

Wyniki

Top Times "Opolski Okręgowy Związek" 16:47.61' 1 Wasiuk Jakub	00207	Debica	2015-07-12
Top Times "Opolski Okręgowy Związek" 17:44.74' 1 Wasiuk Jakub	00207	Gorzów Wlkp	2013-07-07
Top Times "Opolski Okręgowy Związek" 16:51.88' 1 Stanek Adam	00707	Oświęcim	2014-06-21
Top Times "Opolski Okręgowy Związek" 16:47.61' 1 Wasiuk Jakub	00207	Debica	2015-07-12
Top Times "Opolski Okręgowy Związek" 16:59.50' 1 Kot Maciej	00307	Ostrowiec Sw.	2008-04-06
Top Times "Opolski Okręgowy Związek" 16:51.55' 1 Kot Maciej	00307	Ostrowiec Sw.	2009-05-24
Top Times "Opolski Okręgowy Związek" 18:37.39' 1 Radomski Grzegorz	00107	Olsztyn	2012-05-12

Punkty: FINA 2015

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
---------	---------	------	------

14 - 15 lat

1. Guzy Marcel	01 DOKiS SP Vega Dobrodzie	18:29.77	483
100m: 1:10.19 1:10.19	500m: 6:09.51 1:15.15	900m: 11:08.62 1:13.93	1300m: 16:04.38 1:13.41
200m: 2:24.60 1:14.41	600m: 7:25.76 1:16.25	1000m: 12:22.81 1:14.19	1400m: 17:18.19 1:13.81
300m: 3:39.26 1:14.66	700m: 8:40.34 1:14.58	1100m: 13:36.92 1:14.11	1500m: 18:29.77 1:11.58
400m: 4:54.36 1:15.10	800m: 9:54.69 1:14.35	1200m: 14:50.97 1:14.05	
2. Stańczyk Jarema SO	02 MMKS K dzierzyn-Ko le	18:33.95	478
100m: 1:10.83 1:10.83	500m: 6:09.29 1:14.30	900m: 11:09.48 1:14.67	1300m: 16:08.10 1:14.70
200m: 2:24.96 1:14.13	600m: 7:24.35 1:15.06	1000m: 12:24.28 1:14.80	1400m: 17:22.35 1:14.25
300m: 3:39.22 1:14.26	700m: 8:39.99 1:15.64	1100m: 13:38.77 1:14.49	1500m: 18:33.95 1:11.60
400m: 4:54.99 1:15.77	800m: 9:54.81 1:14.82	1200m: 14:53.40 1:14.63	
3. Moryl Wojciech	02 MMKS K dzierzyn-Ko le	18:58.29	448
100m: 1:10.74 1:10.74	500m: 6:11.94 1:16.06	900m: 11:20.67 1:17.24	1300m: 16:28.52 1:16.85
200m: 2:25.11 1:14.37	600m: 7:29.16 1:17.22	1000m: 12:37.50 1:16.83	1400m: 17:45.10 1:16.58
300m: 3:39.99 1:14.88	700m: 8:46.30 1:17.14	1100m: 13:54.14 1:16.64	1500m: 18:58.29 1:13.19
400m: 4:55.88 1:15.89	800m: 10:03.43 1:17.13	1200m: 15:11.67 1:17.53	
4. Kolecek Dominik	02 DOKiS SP Vega Dobrodzie	19:24.98	417
100m: 1:13.11 1:13.11	500m: 6:28.11 1:19.19	900m: 11:45.75 1:18.56	1300m: 16:56.09 1:17.03
200m: 2:32.35 1:19.24	600m: 7:47.39 1:19.28	1000m: 13:04.77 1:19.02	1400m: 18:11.52 1:15.43
300m: 3:50.88 1:18.53	700m: 9:06.37 1:18.98	1100m: 14:22.01 1:17.24	1500m: 19:24.98 1:13.46
400m: 5:08.92 1:18.04	800m: 10:27.19 1:20.82	1200m: 15:39.06 1:17.05	
5. Angowski Szymon	01 UKS 5 plus 1 Opole	19:34.32	408
100m: 1:13.44 1:13.44	500m: 6:32.45 1:20.21	900m: 11:49.57 1:18.75	1300m: 17:01.00 1:18.24
200m: 2:32.06 1:18.62	600m: 7:52.03 1:19.58	1000m: 13:08.04 1:18.47	1400m: 18:18.74 1:17.74
300m: 3:52.24 1:20.18	700m: 9:11.32 1:19.29	1100m: 14:24.98 1:16.94	1500m: 19:34.32 1:15.58
400m: 5:12.24 1:20.00	800m: 10:30.82 1:19.50	1200m: 15:42.76 1:17.78	
6. Leńczuk Adam	01 UKS 5 plus 1 Opole	21:45.38	297
100m: 1:13.32 1:13.32	500m: 6:55.66 1:29.02	900m: 12:57.46 1:30.89	1300m: 18:55.19 1:31.85
200m: 2:35.86 1:22.54	600m: 8:26.11 1:30.45	1000m: 14:25.44 1:27.98	1400m: 20:25.12 1:29.93
300m: 3:59.35 1:23.49	700m: 9:55.45 1:29.34	1100m: 15:54.58 1:29.14	1500m: 21:45.38 1:20.26
400m: 5:26.64 1:27.29	800m: 11:26.57 1:31.12	1200m: 17:23.34 1:28.76	

16 lat i starsi

1. Kempa Mikołaj SO	99 MMKS K dzierzyn-Ko le	17:07.00	610
100m: 1:06.01 1:06.01	500m: 5:38.77 1:08.27	900m: 10:13.33 1:08.98	1300m: 14:50.84 1:09.48
200m: 2:15.30 1:09.29	600m: 6:47.03 1:08.26	1000m: 11:22.32 1:08.99	1400m: 15:59.69 1:08.85
300m: 3:22.72 1:07.42	700m: 7:55.45 1:08.42	1100m: 12:32.18 1:09.86	1500m: 17:07.00 1:07.31
400m: 4:30.50 1:07.78	800m: 9:04.35 1:08.90	1200m: 13:41.36 1:09.18	
2. Wasiuk Jakub	99 MMKS K dzierzyn-Ko le	17:12.13	601
100m: 1:06.02 1:06.02	500m: 5:42.77 1:09.73	900m: 10:20.39 1:09.20	1300m: 14:55.99 1:08.95
200m: 2:14.96 1:08.94	600m: 6:51.99 1:09.22	1000m: 11:29.50 1:09.11	1400m: 16:05.13 1:09.14
300m: 3:23.76 1:08.80	700m: 8:01.54 1:09.55	1100m: 12:38.42 1:08.92	1500m: 17:12.13 1:07.00
400m: 4:33.04 1:09.28	800m: 9:11.19 1:09.65	1200m: 13:47.04 1:08.62	
3. Lewandowski Michał	00 Zryw Opole	18:19.27	497
100m: 1:08.76 1:08.76	500m: 6:02.86 1:14.44	900m: 10:58.97 1:13.70	1300m: 15:53.26 1:12.93
200m: 2:21.95 1:13.19	600m: 7:17.04 1:14.18	1000m: 12:12.91 1:13.94	1400m: 17:06.51 1:13.25
300m: 3:35.16 1:13.21	700m: 8:30.90 1:13.86	1100m: 13:26.80 1:13.89	1500m: 18:19.27 1:12.76
400m: 4:48.42 1:13.26	800m: 9:45.27 1:14.37	1200m: 14:40.33 1:13.53	