

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 3  
2016-10-01 - 10:22

Kobiet, 50m motylkowy

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
kat. C 2004 i mł.				
1.	04	Trentkiewicz Dominika Zryw Opole	<b>32.99</b>	403
2.	05	Weber Mathilda Potsdamer SV	<b>34.91</b>	340
3.	04	Kici ska Anna UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>35.21</b>	331
4.	04	Haładyn Kamila Uks 190 Łód	<b>36.59</b>	295
5.	05	Zofia Cencora Uks 190 Łód	<b>37.11</b>	283
6.	04	Szamburska Martyna UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>37.35</b>	278
7.	05	Goj Aleksandra KS Górnik Sosnowiec	<b>38.19</b>	260
8.	04	Zielonka Kaja UKS ORKA Cz stochowa	<b>38.52</b>	253
9.	05	Wilgosz Maria UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>38.72</b>	249
10.	04	Gud Maja UKS Delfin Piotrków Trybunalsk	<b>39.08</b>	242
11.	04	Ziemnicka Zuzanna UKS ORKA Cz stochowa	<b>39.21</b>	240
12.	04	Siaurusaityte Saule Alytus SRC	<b>39.42</b>	236
13.	05	Radek Wiktoria MOSM Tychy	<b>39.45</b>	236
14.	04	Kopytko Agata Zryw Opole	<b>40.05</b>	225
15.	04	Anufrejevaite Ugne Alytus SRC	<b>40.28</b>	221
16.	04	Fic Bo ena UKS MANTA Kochłowice Ruda I s	<b>40.64</b>	215
17.	06	Gomułka Weronika Uks 190 Łód	<b>41.53</b>	202
18.	05	Gromada Tatiana SiKReT Gliwice	<b>42.51</b>	188
19.	05	Smyczek Aleksandra MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>42.60</b>	187
20.	06	Ku aj Paulina MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>43.13</b>	180
21.	04	Krzyszkowska Magdalena Zryw Opole	<b>45.53</b>	153
kat. B 2002-2003				
1.	02	Raszczuk Zofia UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>28.22</b>	644
2.	02	Garula Wiktoria CSiR MOS D browa Górnicza	<b>30.48</b>	511
3.	03	Heine Luise Potsdamer SV	<b>30.84</b>	494
4.	02	Zoglowek Joanna UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>30.97</b>	487
5.	02	Noco Dominika UKS MANTA Kochłowice Ruda I s	<b>31.24</b>	475
6.	03	Mo d an Milena KS WANKAN Legnica	<b>32.16</b>	435
7.	02	Iezak Michalina WKS I sk Wrocław	<b>32.97</b>	404
8.	02	Szpiegowska Wiktoria WKS I sk Wrocław	<b>33.17</b>	397
9.	02	Błaszczyk Weronika UKS Junior Kluczbork	<b>33.36</b>	390
10.	02	Muszy ska Majka UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>34.42</b>	355
11.	03	Zachorodna Oliwia UKS Junior Kluczbork	<b>35.23</b>	331
12.	02	Baj Joanna WKS I sk Wrocław	<b>35.31</b>	329
13.	03	Czok Joanna Kusy Strzelce Opolskie	<b>36.61</b>	295
14.	03	Zhuk Daria UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>36.74</b>	292
15.	03	Niedobitek Izabela Kusy Strzelce Opolskie	<b>37.11</b>	283
16.	03	Niewiadomska Nikola UKS MANTA Kochłowice Ruda I s	<b>37.91</b>	265
kat. A 2001 i st.				
1.	98	Hasny Marta Zryw Opole	<b>30.52</b>	509
2.	00	Lisowska Aleksandra MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>32.49</b>	422
3.	99	Salmina Gerda Ridzene-Dsn	<b>32.73</b>	413
4.	01	Skudlik Marta UKS MANTA Kochłowice Ruda I s	<b>32.92</b>	406

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 4  
2016-10-01 - 10:29

Mężczyzn, 50m motylkowy

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
kat. C 2004 i mł.				
1.	04	Gołacki Sergiusz	<b>30.79</b>	354
2.	04	Wrabec Szymon	<b>32.29</b>	307
3.	04	Frydel Adam	<b>32.88</b>	291
4.	04	Pauliukas Titas	<b>33.53</b>	274
5.	04	Młynarczyk Mateusz	<b>34.76</b>	246
6.	04	Le niak Maksymilian	<b>34.84</b>	244
7.	04	Rauch Anton Zeno	<b>35.23</b>	236
8.	05	Schaarschmidt Erk Friedmar	<b>35.93</b>	223
9.	05	Trpka Miroslav	<b>36.88</b>	206
10.	04	Orzechowski Krzysztof	<b>37.79</b>	191
11.	04	Krzyszkowski Patryk	<b>38.61</b>	179
12.	05	Wierzbicki Igor	<b>39.66</b>	166
13.	05	Bartoszek Jan	<b>40.13</b>	160
14.	04	Formanek Mathias	<b>40.81</b>	152
15.	05	Długosz Franciszek	<b>40.98</b>	150
16.	04	Konik Mateusz	<b>41.07</b>	149
17.	07	Szczygieł Stanisław	<b>55.91</b>	59

kat. B 2002-2003

1.	02	Sobek Nikodem	<b>27.49</b>	498
2.	02	Gil y ski Szymon	<b>27.69</b>	487
3.	03	Zhuravel Nazar	<b>27.94</b>	474
4.	02	Ferenc Filip	<b>28.19</b>	462
	03	Eidam Ole Mats	<b>28.19</b>	462
6.	03	Wi niewski Adam	<b>29.03</b>	423
7.	02	Wede Jann-Eric	<b>29.20</b>	416
8.	02	Kamandulis Ugnius	<b>29.39</b>	408
9.	03	Szymczykowski Jakub	<b>29.55</b>	401
10.	02	Matyjasek Maciej	<b>29.62</b>	398
11.	02	Baubonis Edis	<b>29.70</b>	395
12.	02	Klimasauskas Titas	<b>29.98</b>	384
13.	02	Cielecki Kuba	<b>30.32</b>	371
14.	03	Chaffee Sean-Paul	<b>30.45</b>	366
15.	03	Böttinger Jonas	<b>30.95</b>	349
16.	02	Cesonis Titas	<b>31.13</b>	343
17.	03	Bonsz Adrian	<b>31.83</b>	321
18.	02	Tamosaitis Sarunas	<b>32.23</b>	309
19.	03	Mockevicius Kipras	<b>32.75</b>	294
20.	03	Brol Dominik	<b>33.19</b>	283
21.	03	Vysniauskas Ugnius	<b>33.44</b>	277
22.	02	Susek Mikołaj	<b>33.63</b>	272
23.	02	Juchno Michał	<b>34.14</b>	260
24.	03	Szolc Dominik	<b>35.63</b>	229
25.	03	Wi niewski Kajetan	<b>39.71</b>	165
DYSKW.	03	Marbus Dawid		

*M 9 - Naprzemienna lub nierównoczesna praca nóg*

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 4, Mężczyzn, 50m motylkowy

kat. A 2001 i st.

1.	Szal Mateusz	00	Zryw Opole	<b>26.25</b>	572
2.	Bielski Jakub	00	Ks Rekin wiebodzice	<b>26.39</b>	563
3.	Stec Kacper	99	UKP Kmita Zabierzów	<b>26.53</b>	554
4.	Szyndler Michał	00	Zryw Opole	<b>26.96</b>	528
5.	Fiks Krzysztof	00	Uks 190 Łód	<b>26.98</b>	527
6.	Wo niak Maciej	00	Uks 190 Łód	<b>27.03</b>	524
7.	Greber Artur	01	WKS I sk Wrocław	<b>27.43</b>	501
8.	Ozolins Elvis	00	Ridzene-Dsn	<b>27.46</b>	500
9.	Sionkowski Arkadiusz	00	UKP Kmita Zabierzów	<b>27.69</b>	487
10.	Marciów Jakub	01	WKS I sk Wrocław	<b>27.95</b>	474
11.	Majda Adam	01	UKP Kmita Zabierzów	<b>28.06</b>	468
12.	Kwapisz Arkadiusz	01	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>28.38</b>	453
13.	Navalinskas Jonas	00	Alytus SRC	<b>28.39</b>	452
14.	Sznajder Filip	01	WKS I sk Wrocław	<b>28.56</b>	444
15.	Szamburski Cezary	01	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>28.71</b>	437
16.	Ptak Filip	01	UKS MANTA Kochłowice Ruda I s	<b>28.77</b>	435
17.	Rytter Igor	01	WKS I sk Wrocław	<b>28.90</b>	429
18.	Konieczny Bartosz	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>29.38</b>	408
19.	Gavriluks Andrejs	01	Ridzene-Dsn	<b>29.73</b>	394
20.	Sienkiewicz Dawid	01	WKS I sk Wrocław	<b>31.31</b>	337
21.	Zawartka Jakub	01	UKP Kmita Zabierzów	<b>32.45</b>	303

Konkurencja 5  
2016-10-01 - 10:45

Kobiet, 50m klasyczny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
kat. C 2004 i mł.					
1.	Klimczyk Katarzyna	04	Zryw Opole	<b>37.90</b>	438
2.	Gud Maja	04	UKS Delfin Piotrków Trybunalsk	<b>39.35</b>	392
3.	Maldonyte Livija	04	Alytus SRC	<b>40.47</b>	360
4.	Gomułka Natalia	04	Uks 190 Łód	<b>40.81</b>	351
5.	Kuczera Wiktoria	04	KS Górnik Sosnowiec	<b>41.13</b>	343
	Markowska Nicola	04	UKS ORKA Cz stochowa	<b>41.13</b>	343
7.	Václavíková Kristýna	06	PK Slavoj Bruntál	<b>41.98</b>	322
8.	Jakóbczak Wiktoria	04	Uks 190 Łód	<b>41.99</b>	322
9.	Tuszy ska Matylda	05	SiKReT Gliwice	<b>42.33</b>	314
10.	Vilímovská Zuzana	04	PK Slavoj Bruntál	<b>42.81</b>	304
11.	Zielonka Kaja	04	UKS ORKA Cz stochowa	<b>42.98</b>	300
12.	Skr tkowska Martyna	04	Zryw Opole	<b>43.46</b>	291
13.	Wilgosz Maria	05	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>44.40</b>	272
14.	Siemi ska Wiktoria	04	UKS ORKA Cz stochowa	<b>45.93</b>	246
15.	Paj k Julia	05	Zryw Opole	<b>47.57</b>	221
16.	Pe ázová Karolína	07	PK Slavoj Bruntál	<b>47.61</b>	221
17.	Wilk Nikola	05	UKS Junior Kluczbork	<b>47.87</b>	217
18.	Zlámalová Sofie	07	PK Slavoj Bruntál	<b>48.34</b>	211
19.	Olejnik Natalia	04	UKS 5 plus 1 Opole	<b>49.21</b>	200
20.	Blažková Alžb ta	07	PK Slavoj Bruntál	<b>54.37</b>	148
21.	Wieczorek Anna	05	Zryw Opole	<b>56.83</b>	130
22.	Bartu Maria	05	UKP Kmita Zabierzów	<b>57.56</b>	125
23.	Wojciechowska Weronika	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>58.65</b>	118
24.	Sitkiewicz Barbara	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>58.73</b>	117
25.	Kosacka Pola	07	Zryw Opole	<b>1:02.31</b>	98
DYSKW.	Byrska Kaja	04	Zryw Opole		

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 5, Kobiet, 50m klasyczny

kat. B 2002-2003

1.	Berndt Pia-Sophie	02	Potsdamer SV	<b>35.86</b>	518
2.	Zoglowek Joanna	02	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>36.43</b>	494
3.	Motyl Sara	03	Uks 190 Łód	<b>36.81</b>	478
4.	Mruk Aleksandra	02	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>38.68</b>	412
5.	Zhuk Daria	03	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>39.82</b>	378
6.	Mitka Klaudia	02	UKP Kmita Zabierzów	<b>40.41</b>	362
7.	Wrze niewska Agnieszka	02	UKS 5 plus 1 Opole	<b>41.18</b>	342
8.	Niedobitek Izabela	03	Kusy Strzelce Opolskie	<b>42.61</b>	308
9.	Waszczuk Alicja	03	Kusy Strzelce Opolskie	<b>42.85</b>	303
10.	Zawisza Katarzyna	03	Zryw Opole	<b>44.87</b>	264
11.	Macková Sára	02	PK Slavoj Bruntál	<b>46.63</b>	235
12.	Młynarczyk Julia	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>48.53</b>	209

kat. A 2001 i st.

1.	Zatorska Agata	01	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>36.82</b>	478
2.	Jeziorna Julia	01	WKS I sk Wrocław	<b>37.62</b>	448
3.	Kaczmarczyk Monika	01	Kusy Strzelce Opolskie	<b>41.94</b>	323
4.	Zawisza Marta	00	Zryw Opole	<b>1:08.69</b>	73

Konkurencja 6

2016-10-01 - 10:52

M czyzn, 50m klasyczny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
kat. C 2004 i mł.					
1.	Kilmanas Edvinas	04	Alytus SRC	<b>38.57</b>	280
2.	Dendis Michael	05	PK Slavoj Bruntál	<b>40.38</b>	244
3.	Rauch Anton Zeno	04	Potsdamer SV	<b>43.43</b>	196
4.	Barnu Michał	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>43.93</b>	189
5.	Krzyszkowski Patryk	04	Zryw Opole	<b>43.99</b>	189
6.	Skowronek Patryk	04	UKS MANTA Kochłowice Ruda I s	<b>44.65</b>	180
7.	Ziółko Wiktor	05	UKP Kmita Zabierzów	<b>46.89</b>	156
8.	Mileris Gustas	05	Alytus SRC	<b>47.26</b>	152
9.	Bartoszek Jan	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>47.55</b>	149
10.	Stec Piotr	04	UKP Kmita Zabierzów	<b>48.68</b>	139
11.	Buda Bartosz	04	Zryw Opole	<b>48.98</b>	137
12.	Płusa Maksymilian	04	UKP Kmita Zabierzów	<b>49.21</b>	135
13.	Jaszczuk Jan	04	UKP Kmita Zabierzów	<b>54.80</b>	97
14.	Kossakowski Antoni	06	Zryw Opole	<b>57.10</b>	86
15.	muda Krzysztof	07	Zryw Opole	<b>1:13.00</b>	41
16.	muda Wojciech	07	Zryw Opole	<b>1:15.36</b>	37

kat. B 2002-2003

1.	Wi niewski Adam	03	SPiR Aqua yradów	<b>33.82</b>	416
2.	Majstrenko Michał	03	Zryw Opole	<b>33.84</b>	415
3.	Wede Jann-Eric	02	Potsdamer SV	<b>33.96</b>	411
4.	Kausakys Gustas	03	Alytus SRC	<b>35.58</b>	357
	Eidam Ole Mats	03	Potsdamer SV	<b>35.58</b>	357
6.	Chaffee Sean-Paul	03	Potsdamer SV	<b>35.59</b>	357
7.	Wróbel Igor	03	KS Pi tka Chorzów	<b>35.60</b>	356
8.	W growski Krystian	02	WKS I sk Wrocław	<b>35.63</b>	355
9.	Dominiczak Kamil	03	KS Pi tka Chorzów	<b>36.68</b>	326
10.	Warzyc Mateusz	02	UKS 5 plus 1 Opole	<b>36.76</b>	324

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 6, Chłopców, 50m klasyczny, kat. B 2002-2003

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
11. Kosytorz Kamil	03 KS Pi tka Chorzów	<b>36.78</b>	323
12. Böttinger Jonas	03 Potsdamer SV	<b>37.30</b>	310
13. Wyrski Piotr	02 UKS MANTA Kochłowice Ruda I s	<b>38.23</b>	288
14. Słowski Kamil	03 UKS MANTA Kochłowice Ruda I s	<b>41.54</b>	224
15. Wilgoz Jan	02 UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>42.59</b>	208
16. Domański Dawid	03 Zryw Opole	<b>52.31</b>	112
17. Miłta Mateusz	03 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:01.34</b>	69
DYSKW. Gil y ski Szymon	02 UKP MANTA Jelcz-Laskowice		

*K 11 - Nierównoczesne lub naprzemienne ruchy nóg*

kat. A 2001 i st.

1. Kuhn Wassili	99 Potsdamer SV	<b>28.67</b>	683
2. Licitis Arturs	99 Ridzene-Dsn	<b>30.51</b>	566
3. Roman Mateusz	00 Zryw Opole	<b>31.18</b>	531
4. Greber Artur	01 WKS I sk Wrocław	<b>31.50</b>	515
5. Asajavicius Adas	01 Alytus SRC	<b>31.67</b>	506
6. Smoliński Paweł	01 UKS Junior Kluczbork	<b>31.75</b>	502
7. Wieczorek Wojciech	00 Zryw Opole	<b>33.42</b>	431
8. Kwapisz Arkadiusz	01 UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>33.59</b>	424
9. Konieczny Bartosz	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>33.82</b>	416
10. Szamburski Cezary	01 UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>34.31</b>	398
11. Matulevicius Eivinas	01 Alytus SRC	<b>34.36</b>	396
12. Sienkiewicz Dawid	01 WKS I sk Wrocław	<b>35.42</b>	362
13. Roegner Krzysztof	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>35.67</b>	354
14. Kalmuk Kasjan	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>38.26</b>	287

Konkurencja 7  
2016-10-01 - 11:07

Kobiet, 400m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
kat. C 2004 i mł.			
1. Bociek Wiktoria	04 KS Górnik Sosnowiec	<b>4:52.92</b>	513
50m: 33.33 33.33 150m: 1:47.03 37.18 250m: 3:01.42 37.39 350m: 4:16.61 37.47			
100m: 1:09.85 36.52 200m: 2:24.03 37.00 300m: 3:39.14 37.72 400m: 4:52.92 36.31			
2. Wrzesińska Wiktoria	04 Uks 190 Łódź	<b>5:05.47</b>	452
50m: 35.15 35.15 150m: 1:52.56 39.15 250m: 3:10.05 38.53 350m: 4:28.01 38.29			
100m: 1:13.41 38.26 200m: 2:31.52 38.96 300m: 3:49.72 39.67 400m: 5:05.47 37.46			
3. Matthias Hannah	04 Potsdamer SV	<b>5:13.23</b>	419
50m: 33.27 33.27 150m: 1:49.72 38.99 250m: 3:11.22 41.19 350m: 4:34.34 41.54			
100m: 1:10.73 37.46 200m: 2:30.03 40.31 300m: 3:52.80 41.58 400m: 5:13.23 38.89			
4. Wolny Natalia	04 LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>5:13.73</b>	417
50m: 34.72 34.72 150m: 1:51.94 39.53 250m: 3:13.14 40.77 350m: 4:35.48 41.28			
100m: 1:12.41 37.69 200m: 2:32.37 40.43 300m: 3:54.20 41.06 400m: 5:13.73 38.25			
5. Spielhagen Hannah	04 Potsdamer SV	<b>5:19.82</b>	394
50m: 34.10 34.10 150m: 1:53.06 40.32 250m: 3:16.15 41.43 350m: 4:40.18 41.76			
100m: 1:12.74 38.64 200m: 2:34.72 41.66 300m: 3:58.42 42.27 400m: 5:19.82 39.64			
6. Browarska Emilia	04 LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>5:20.39</b>	392
50m: 33.81 33.81 150m: 1:54.14 41.48 250m: 3:17.15 41.56 350m: 4:41.02 41.70			
100m: 1:12.66 38.85 200m: 2:35.59 41.45 300m: 3:59.32 42.17 400m: 5:20.39 39.37			
7. Mleczek Natalia	05 LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>5:28.97</b>	362
50m: 36.71 36.71 150m: 2:00.72 42.32 250m: 3:25.08 42.38 350m: 4:49.07 41.70			
100m: 1:18.40 41.69 200m: 2:42.70 41.98 300m: 4:07.37 42.29 400m: 5:28.97 39.90			

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 7, Dziewcz t, 400m dowolny, kat. C 2004 i mł.

Pozycja			Rok ur.				Czas				Pkt.	
8.	Gorszanów Jagoda		05 LKS Jedno 32 Przyszowice				<b>5:32.26</b>				351	
	50m:	37.30	37.30	150m:	2:01.87	42.91	250m:	3:27.19	42.66	350m:	4:52.16	42.34
	100m:	1:18.96	41.66	200m:	2:44.53	42.66	300m:	4:09.82	42.63	400m:	5:32.26	40.10
9.	Zofia Cencora		05 Uks 190 Łód				<b>5:37.07</b>				336	
	50m:	37.62	37.62	150m:	2:03.76	43.93	250m:	3:31.00	43.81	350m:	4:57.37	43.10
	100m:	1:19.83	42.21	200m:	2:47.19	43.43	300m:	4:14.27	43.27	400m:	5:37.07	39.70
10.	Goj Aleksandra		05 KS Górnik Sosnowiec				<b>5:38.44</b>				332	
	50m:	36.83	36.83	150m:	2:04.33	44.17	250m:	3:31.42	43.83	350m:	4:57.48	42.42
	100m:	1:20.16	43.33	200m:	2:47.59	43.26	300m:	4:15.06	43.64	400m:	5:38.44	40.96
11.	Radek Wiktoria		05 MOSM Tychy				<b>5:48.77</b>				304	
	50m:	39.80	39.80	150m:	2:07.88	45.00	250m:	3:38.18	44.84	350m:	5:07.87	44.78
	100m:	1:22.88	43.08	200m:	2:53.34	45.46	300m:	4:23.09	44.91	400m:	5:48.77	40.90
12.	Gomułka Weronika		06 Uks 190 Łód				<b>5:57.86</b>				281	
	50m:	39.60	39.60	150m:	2:08.40	44.85	250m:	3:40.80	46.46	350m:	5:13.54	46.36
	100m:	1:23.55	43.95	200m:	2:54.34	45.94	300m:	4:27.18	46.38	400m:	5:57.86	44.32
13.	Muszy ska Jagoda		04 MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>6:05.38</b>				264	
	50m:	40.43	40.43	150m:	2:11.86	46.74	250m:	3:45.15	46.98	350m:	5:20.05	47.18
	100m:	1:25.12	44.69	200m:	2:58.17	46.31	300m:	4:32.87	47.72	400m:	6:05.38	45.33

kat. B 2002-2003

1.	Gehrke Tabea		02 Potsdamer SV				<b>4:40.37</b>				585	
	50m:	30.24	30.24	150m:	1:39.23	35.31	250m:	2:51.07	36.02	350m:	4:04.68	36.93
	100m:	1:03.92	33.68	200m:	2:15.05	35.82	300m:	3:27.75	36.68	400m:	4:40.37	35.69
2.	Kocur Sandra		03 LKS Jedno 32 Przyszowice				<b>4:44.54</b>				559	
	50m:	31.99	31.99	150m:	1:42.25	35.71	250m:	2:54.25	36.06	350m:	4:08.99	37.19
	100m:	1:06.54	34.55	200m:	2:18.19	35.94	300m:	3:31.80	37.55	400m:	4:44.54	35.55
3.	Garula Wiktoria		02 CSiR MOS D browa Górnicza				<b>4:45.24</b>				555	
	50m:	31.21	31.21	150m:	1:42.15	36.01	250m:	2:54.95	36.25	350m:	4:09.31	37.26
	100m:	1:06.14	34.93	200m:	2:18.70	36.55	300m:	3:32.05	37.10	400m:	4:45.24	35.93
4.	Haładyn Karolina		03 Uks 190 Łód				<b>4:51.60</b>				520	
	50m:	32.93	32.93	150m:	1:45.90	37.09	250m:	3:01.08	37.73	350m:	4:16.10	37.32
	100m:	1:08.81	35.88	200m:	2:23.35	37.45	300m:	3:38.78	37.70	400m:	4:51.60	35.50
5.	Szymczak Patrycja		02 UKS MANTA Kochłowice Ruda l s				<b>4:51.86</b>				518	
	50m:	30.97	30.97	150m:	1:41.75	36.42	250m:	2:58.00	38.56	350m:	4:15.18	38.67
	100m:	1:05.33	34.36	200m:	2:19.44	37.69	300m:	3:36.51	38.51	400m:	4:51.86	36.68
6.	Szkoda Klaudia		02 CSiR MOS D browa Górnicza				<b>4:53.86</b>				508	
	50m:	33.00	33.00	150m:	1:46.37	37.43	250m:	3:02.02	38.00	350m:	4:17.61	37.50
	100m:	1:08.94	35.94	200m:	2:24.02	37.65	300m:	3:40.11	38.09	400m:	4:53.86	36.25
7.	Swaczyna Magdalena		03 LKS Jedno 32 Przyszowice				<b>4:56.80</b>				493	
	50m:	32.94	32.94	150m:	1:47.49	38.02	250m:	3:04.34	38.38	350m:	4:20.01	37.04
	100m:	1:09.47	36.53	200m:	2:25.96	38.47	300m:	3:42.97	38.63	400m:	4:56.80	36.79
8.	Szpiegowska Wiktoria		02 WKS l sk Wrocław				<b>4:59.52</b>				480	
	50m:	32.75	32.75	150m:	1:47.18	37.86	250m:	3:04.23	38.58	350m:	4:21.67	38.72
	100m:	1:09.32	36.57	200m:	2:25.65	38.47	300m:	3:42.95	38.72	400m:	4:59.52	37.85
9.	Palonka Zuzanna		02 WKS l sk Wrocław				<b>5:02.53</b>				465	
	50m:	34.78	34.78	150m:	1:51.27	39.02	250m:	3:09.03	39.02	350m:	4:25.51	37.78
	100m:	1:12.25	37.47	200m:	2:30.01	38.74	300m:	3:47.73	38.70	400m:	5:02.53	37.02
10.	Mitka Klaudia		02 UKP Kmita Zabierzów				<b>5:16.62</b>				406	
	50m:	34.22	34.22	150m:	1:51.79	39.88	250m:	3:12.90	40.90	350m:	4:34.96	41.35
	100m:	1:11.91	37.69	200m:	2:32.00	40.21	300m:	3:53.61	40.71	400m:	5:16.62	41.66
11.	Tatarzy ska Agata		02 WKS l sk Wrocław				<b>5:16.86</b>				405	
	50m:	34.83	34.83	150m:	1:54.08	40.42	250m:	3:15.95	40.81	350m:	4:37.40	40.78
	100m:	1:13.66	38.83	200m:	2:35.14	41.06	300m:	3:56.62	40.67	400m:	5:16.86	39.46

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 7, Dziewcz t, 400m dowolny, kat. B 2002-2003

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
12.	Pajerska Wiktoria		02	UKP Kmita Zabierzów				<b>5:54.79</b>	288
	50m:	38.40 38.40	150m:	2:07.16 45.22	250m:	3:38.92 46.05	350m:	5:10.81 45.76	
	100m:	1:21.94 43.54	200m:	2:52.87 45.71	300m:	4:25.05 46.13	400m:	5:54.79 43.98	
13.	Kalendauskaite Guoda		02	Alytus SRC				<b>6:00.62</b>	275
	50m:	36.54 36.54	150m:	2:01.85 43.60	250m:	3:36.48 47.64	350m:	5:15.27 50.27	
	100m:	1:18.25 41.71	200m:	2:48.84 46.99	300m:	4:25.00 48.52	400m:	6:00.62 45.35	

kat. A 2001 i st.

1.	W grzynowska Aleksandra		01	WKS I sk Wrocław				<b>4:35.65</b>	615
	50m:	30.14 30.14	150m:	1:37.29 34.21	250m:	2:47.78 35.46	350m:	4:00.36 36.47	
	100m:	1:03.08 32.94	200m:	2:12.32 35.03	300m:	3:23.89 36.11	400m:	4:35.65 35.29	
2.	Szebesczyk Hanna		01	WKS I sk Wrocław				<b>4:50.32</b>	527
	50m:	32.62 32.62	150m:	1:45.16 37.41	250m:	2:59.01 36.82	350m:	4:13.64 37.31	
	100m:	1:07.75 35.13	200m:	2:22.19 37.03	300m:	3:36.33 37.32	400m:	4:50.32 36.68	
3.	Kici ska Julia		01	UKP MANTA Jelcz-Laskowice				<b>4:59.83</b>	478
	50m:	32.98 32.98	150m:	1:48.69 38.92	250m:	3:04.19 38.06	350m:	4:23.54 40.05	
	100m:	1:09.77 36.79	200m:	2:26.13 37.44	300m:	3:43.49 39.30	400m:	4:59.83 36.29	
4.	Sm tek Wiktoria SR		01	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>5:01.39</b>	471
	50m:	32.95 32.95	150m:	1:48.66 38.66	250m:	3:06.73 38.70	350m:	4:24.64 38.60	
	100m:	1:10.00 37.05	200m:	2:28.03 39.37	300m:	3:46.04 39.31	400m:	5:01.39 36.75	
5.	Chwałczy ska Aleksandra		01	WKS I sk Wrocław				<b>5:03.65</b>	460
	50m:	33.52 33.52	150m:	1:49.23 38.23	250m:	3:07.39 39.17	350m:	4:25.95 39.10	
	100m:	1:11.00 37.48	200m:	2:28.22 38.99	300m:	3:46.85 39.46	400m:	5:03.65 37.70	
6.	Alosina Erika		00	Ridzene-Dsn				<b>5:10.34</b>	431
	50m:	33.61 33.61	150m:	1:49.65 38.61	250m:	3:09.13 40.00	350m:	4:30.45 40.78	
	100m:	1:11.04 37.43	200m:	2:29.13 39.48	300m:	3:49.67 40.54	400m:	5:10.34 39.89	

Konkurencja 8  
2016-10-01 - 11:30

M czyzn, 400m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
kat. C 2004 i mł.									
1.	Gołacki Sergiusz		04	Uks 190 Łód				<b>4:33.33</b>	468
	50m:	31.27 31.27	150m:	1:40.05 34.83	250m:	2:49.84 35.13	350m:	4:00.38 35.39	
	100m:	1:05.22 33.95	200m:	2:14.71 34.66	300m:	3:24.99 35.15	400m:	4:33.33 32.95	
2.	Kalkan Jakub		04	LKS Jedno 32 Przyszowice				<b>4:42.72</b>	423
	50m:	30.98 30.98	150m:	1:41.24 35.68	250m:	2:53.83 36.31	350m:	4:06.88 36.56	
	100m:	1:05.56 34.58	200m:	2:17.52 36.28	300m:	3:30.32 36.49	400m:	4:42.72 35.84	
3.	Le niak Maksymilian		04	Uks 190 Łód				<b>5:03.98</b>	340
	50m:	33.93 33.93	150m:	1:49.56 38.45	250m:	3:08.38 39.55	350m:	4:26.35 38.36	
	100m:	1:11.11 37.18	200m:	2:28.83 39.27	300m:	3:47.99 39.61	400m:	5:03.98 37.63	
4.	Browarski Maciej		04	LKS Jedno 32 Przyszowice				<b>5:17.24</b>	299
	50m:	34.09 34.09	150m:	1:53.41 40.59	250m:	3:14.97 41.01	350m:	4:37.86 40.97	
	100m:	1:12.82 38.73	200m:	2:33.96 40.55	300m:	3:56.89 41.92	400m:	5:17.24 39.38	
5.	Baranek Jakub		04	Zryw Opole				<b>5:20.70</b>	289
	50m:	34.76 34.76	150m:	1:56.89 41.97	250m:	3:19.74 41.52	350m:	4:43.41 41.15	
	100m:	1:14.92 40.16	200m:	2:38.22 41.33	300m:	4:02.26 42.52	400m:	5:20.70 37.29	
6.	Pajerski Jakub		05	UKP Kmita Zabierzów				<b>5:37.67</b>	248
	50m:	37.80 37.80	150m:	2:03.07 42.82	250m:	3:29.42 42.81	350m:	4:56.11 43.08	
	100m:	1:20.25 42.45	200m:	2:46.61 43.54	300m:	4:13.03 43.61	400m:	5:37.67 41.56	

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 8, Chłopców, 400m dowolny, kat. C 2004 i mł.

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
7.	Gohla Kamil		05	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>5:45.70</b>	231
	50m:	39.29 39.29	150m:	2:09.17 45.96	250m:	3:37.41 44.46	350m:	5:03.07 42.22	
	100m:	1:23.21 43.92	200m:	2:52.95 43.78	300m:	4:20.85 43.44	400m:	5:45.70 42.63	
8.	Płusa Maksymilian		04	UKP Kmita Zabierzów				<b>5:59.97</b>	204
	50m:	40.47 40.47	150m:	2:14.10 47.27	250m:	3:47.04 47.05	350m:	5:18.40 44.61	
	100m:	1:26.83 46.36	200m:	2:59.99 45.89	300m:	4:33.79 46.75	400m:	5:59.97 41.57	
9.	Piechowski Jakub		05	UKS Junior Kluczbork				<b>6:00.51</b>	204
	50m:	39.29 39.29	150m:	2:11.45 46.66	250m:	3:43.49 45.85	350m:	5:15.23 45.45	
	100m:	1:24.79 45.50	200m:	2:57.64 46.19	300m:	4:29.78 46.29	400m:	6:00.51 45.28	
10.	Górowski Cezary		04	Zryw Opole				<b>6:07.58</b>	192
	50m:	38.47 38.47	150m:	2:12.27 47.70	250m:	3:48.16 49.06	350m:	5:23.16 47.50	
	100m:	1:24.57 46.10	200m:	2:59.10 46.83	300m:	4:35.66 47.50	400m:	6:07.58 44.42	

kat. B 2002-2003

1.	Jackowski Tomasz		02	WKS I sk Wrocław				<b>4:11.20</b>	603
	50m:	27.50 27.50	150m:	1:31.45 32.24	250m:	2:35.39 31.68	350m:	3:39.28 31.59	
	100m:	59.21 31.71	200m:	2:03.71 32.26	300m:	3:07.69 32.30	400m:	4:11.20 31.92	
2.	Cielecki Kuba		02	WKS I sk Wrocław				<b>4:24.53</b>	516
	50m:	29.99 29.99	150m:	1:36.59 33.51	250m:	2:44.27 33.58	350m:	3:52.00 33.59	
	100m:	1:03.08 33.09	200m:	2:10.69 34.10	300m:	3:18.41 34.14	400m:	4:24.53 32.53	
3.	Chaffee Sean-Paul		03	Potsdamer SV				<b>4:29.12</b>	490
	50m:	30.61 30.61	150m:	1:39.86 34.89	250m:	2:49.15 34.15	350m:	3:56.72 33.76	
	100m:	1:04.97 34.36	200m:	2:15.00 35.14	300m:	3:22.96 33.81	400m:	4:29.12 32.40	
4.	Czech Arkadiusz		03	KS Górnik Sosnowiec				<b>4:29.55</b>	488
	50m:	29.97 29.97	150m:	1:37.51 33.86	250m:	2:46.57 35.07	350m:	3:55.98 34.70	
	100m:	1:03.65 33.68	200m:	2:11.50 33.99	300m:	3:21.28 34.71	400m:	4:29.55 33.57	
5.	Wyrobek Robert		03	LKS Jedno 32 Przyszowice				<b>4:30.88</b>	481
	50m:	30.56 30.56	150m:	1:37.41 34.09	250m:	2:47.07 35.29	350m:	3:57.28 34.65	
	100m:	1:03.32 32.76	200m:	2:11.78 34.37	300m:	3:22.63 35.56	400m:	4:30.88 33.60	
6.	Majka Maksymilian		02	CSiR MOS D browa Górnicza				<b>4:46.13</b>	408
	50m:	30.96 30.96	150m:	1:43.03 36.59	250m:	2:57.13 36.89	350m:	4:10.96 36.43	
	100m:	1:06.44 35.48	200m:	2:20.24 37.21	300m:	3:34.53 37.40	400m:	4:46.13 35.17	
7.	Kistowski Jakub		02	WKS I sk Wrocław				<b>4:46.99</b>	404
	50m:	32.83 32.83	150m:	1:45.08 36.36	250m:	2:58.40 36.66	350m:	4:11.85 36.50	
	100m:	1:08.72 35.89	200m:	2:21.74 36.66	300m:	3:35.35 36.95	400m:	4:46.99 35.14	
8.	Hudzikowski Mateusz		03	LKS Jedno 32 Przyszowice				<b>4:47.89</b>	400
	50m:	31.62 31.62	150m:	1:42.63 36.14	250m:	2:56.07 36.97	350m:	4:10.70 37.44	
	100m:	1:06.49 34.87	200m:	2:19.10 36.47	300m:	3:33.26 37.19	400m:	4:47.89 37.19	
9.	Kłosek Krystan		02	CSiR MOS D browa Górnicza				<b>4:56.09</b>	368
	50m:	34.13 34.13	150m:	1:50.02 38.56	250m:	3:04.90 37.52	350m:	4:20.28 37.45	
	100m:	1:11.46 37.33	200m:	2:27.38 37.36	300m:	3:42.83 37.93	400m:	4:56.09 35.81	

kat. A 2001 i st.

1.	Piotrowski Kacper		01	WKS I sk Wrocław				<b>4:03.94</b>	658
	50m:	27.81 27.81	150m:	1:29.62 31.26	250m:	2:32.38 31.41	350m:	3:34.50 30.80	
	100m:	58.36 30.55	200m:	2:00.97 31.35	300m:	3:03.70 31.32	400m:	4:03.94 29.44	
2.	Pawlaczyk Patryk		00	Uks 190 Łód				<b>4:04.79</b>	651
	50m:	27.99 27.99	150m:	1:29.64 31.11	250m:	2:32.25 31.46	350m:	3:35.45 31.46	
	100m:	58.53 30.54	200m:	2:00.79 31.15	300m:	3:03.99 31.74	400m:	4:04.79 29.34	
3.	Sionkowski Arkadiusz		00	UKP Kmita Zabierzów				<b>4:11.61</b>	600
	50m:	28.08 28.08	150m:	1:30.25 31.29	250m:	2:34.29 32.30	350m:	3:39.36 32.55	
	100m:	58.96 30.88	200m:	2:01.99 31.74	300m:	3:06.81 32.52	400m:	4:11.61 32.25	



Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 8, M cżyn, 400m dowolny, kat. A 2001 i st.

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
4.	Lewandowski Michał		00	Zryw Opole			<b>4:15.38</b>	574				
	50m:	28.93	28.93	150m:	1:33.53	32.69	250m:	2:39.22	33.00	350m:	3:43.59	31.95
	100m:	1:00.84	31.91	200m:	2:06.22	32.69	300m:	3:11.64	32.42	400m:	4:15.38	31.79
5.	Rytter Igor		01	WKS I sk Wrocław			<b>4:16.69</b>	565				
	50m:	29.41	29.41	150m:	1:34.13	32.74	250m:	2:39.94	32.85	350m:	3:45.35	32.38
	100m:	1:01.39	31.98	200m:	2:07.09	32.96	300m:	3:12.97	33.03	400m:	4:16.69	31.34
6.	Zaremba Jakub		01	WKS I sk Wrocław			<b>4:18.14</b>	555				
	50m:	29.53	29.53	150m:	1:34.49	32.66	250m:	2:40.77	33.20	350m:	3:46.90	33.00
	100m:	1:01.83	32.30	200m:	2:07.57	33.08	300m:	3:13.90	33.13	400m:	4:18.14	31.24
7.	Jó ków Cezary		01	WKS I sk Wrocław			<b>4:19.00</b>	550				
	50m:	29.33	29.33	150m:	1:33.20	32.20	250m:	2:39.38	33.21	350m:	3:45.95	33.17
	100m:	1:01.00	31.67	200m:	2:06.17	32.97	300m:	3:12.78	33.40	400m:	4:19.00	33.05
8.	Ko cielak Jacek		01	Zryw Opole			<b>4:23.86</b>	520				
	50m:	28.32	28.32	150m:	1:33.90	33.48	250m:	2:41.65	33.98	350m:	3:50.54	34.57
	100m:	1:00.42	32.10	200m:	2:07.67	33.77	300m:	3:15.97	34.32	400m:	4:23.86	33.32
9.	Wyrobek Rafał		00	LKS Jedno 32 Przyszowice			<b>4:24.93</b>	514				
	50m:	29.42	29.42	150m:	1:35.11	33.44	250m:	2:42.51	33.88	350m:	3:51.22	34.42
	100m:	1:01.67	32.25	200m:	2:08.63	33.52	300m:	3:16.80	34.29	400m:	4:24.93	33.71
10.	Krasowski Michał		01	Zryw Opole			<b>4:28.21</b>	495				
	50m:	28.77	28.77	150m:	1:35.73	34.09	250m:	2:44.80	34.40	350m:	3:54.49	34.93
	100m:	1:01.64	32.87	200m:	2:10.40	34.67	300m:	3:19.56	34.76	400m:	4:28.21	33.72
11.	Jochymek Oskar		01	WKS I sk Wrocław			<b>4:28.97</b>	491				
	50m:	29.53	29.53	150m:	1:36.55	34.31	250m:	2:45.12	34.22	350m:	3:55.44	35.05
	100m:	1:02.24	32.71	200m:	2:10.90	34.35	300m:	3:20.39	35.27	400m:	4:28.97	33.53
12.	Gavriluks Andrejs		01	Ridzene-Dsn			<b>4:30.25</b>	484				
	50m:	30.57	30.57	150m:	1:38.69	34.44	250m:	2:47.85	34.56	350m:	3:56.76	34.53
	100m:	1:04.25	33.68	200m:	2:13.29	34.60	300m:	3:22.23	34.38	400m:	4:30.25	33.49
13.	Majda Adam		01	UKP Kmita Zabierzów			<b>4:32.37</b>	473				
	50m:	29.07	29.07	150m:	1:39.07	35.57	250m:	2:50.23	35.46	350m:	3:59.56	34.09
	100m:	1:03.50	34.43	200m:	2:14.77	35.70	300m:	3:25.47	35.24	400m:	4:32.37	32.81
14.	Marciów Jakub		01	WKS I sk Wrocław			<b>4:38.15</b>	444				
	50m:	28.84	28.84	150m:	1:40.33	36.56	250m:	2:52.06	36.00	350m:	4:03.31	35.05
	100m:	1:03.77	34.93	200m:	2:16.06	35.73	300m:	3:28.26	36.20	400m:	4:38.15	34.84
15.	Zawartka Jakub		01	UKP Kmita Zabierzów			<b>5:18.24</b>	296				
	50m:	32.42	32.42	150m:	1:53.21	42.38	250m:	3:18.21	42.31	350m:	4:40.32	38.56
	100m:	1:10.83	38.41	200m:	2:35.90	42.69	300m:	4:01.76	43.55	400m:	5:18.24	37.92

Konkurencja 9  
2016-10-01 - 12:02

Kobiet, 100m grzbietowy

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja			Rok ur.			Czas	Pkt.	50m	100m
kat. C 2004 i mł.									
1.	Weber Mathilda		05	Potsdamer SV		<b>1:13.16</b>	425	35.49	37.67
2.	Matthias Hannah		04	Potsdamer SV		<b>1:16.23</b>	376	36.51	39.72
3.	Trentkiewicz Dominika		04	Zryw Opole		<b>1:16.91</b>	366	37.92	38.99
4.	Kici ska Anna		04	UKP MANTA Jelcz-Laskowice		<b>1:17.57</b>	357	38.13	39.44
5.	Browarska Emilia		04	LKS Jedno 32 Przyszowice		<b>1:19.08</b>	336	38.20	40.88
6.	Ziemnicka Zuzanna		04	UKS ORKA Cz stochowa		<b>1:20.43</b>	320	39.36	41.07
7.	Tuszy ska Matylida		05	SiKReT Gliwice		<b>1:22.52</b>	296	39.76	42.76
8.	Jakóbczak Wiktoria		04	Uks 190 Łód		<b>1:24.60</b>	275	41.81	42.79
9.	Tkacz Magdalena		04	MMKS K dierzyn-Ko le		<b>1:28.93</b>	236	43.48	45.45
10.	Krzyszowska Magdalena		04	Zryw Opole		<b>1:31.82</b>	215	44.45	47.37
11.	Siemi ska Wiktoria		04	UKS ORKA Cz stochowa		<b>1:33.49</b>	203	44.40	49.09

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 9, Dziewcz t, 100m grzbietowy, kat. C 2004 i mł.

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m		
12.		Ku aj Paulina	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:34.18</b>	199	44.72	49.46
13.		Bobrowska Zofia	07	Zryw Opole	<b>1:44.79</b>	144	49.67	55.12
DYSKW.		Gromada Tatiana	05	SiKReT Gliwice				

*G 6 - Nieci gła akcja nawrotu (niewkoanie nawrotu natychmiast po zako czeniu poci gni cia ramieniem lub obydwoma ramionami jednocze nie)*

kat. B 2002-2003

1.		Raszczuk Zofia	02	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>1:03.90</b>	638	30.92	32.98
2.		Roman Matylda	02	Zryw Opole	<b>1:06.06</b>	578	32.30	33.76
3.		Berndt Pia-Sophie	02	Potsdamer SV	<b>1:09.17</b>	503	33.74	35.43
4.		Gehrke Tabea	02	Potsdamer SV	<b>1:09.81</b>	489	33.98	35.83
5.		Gräf Jenny	03	Potsdamer SV	<b>1:10.16</b>	482	33.58	36.58
6.		Muszy ska Majka	02	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>1:11.67</b>	452	34.00	37.67
7.		Kocur Sandra	03	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>1:12.16</b>	443	35.23	36.93
8.		Heine Luise	03	Potsdamer SV	<b>1:13.27</b>	423	35.04	38.23
9.		Haładyn Karolina	03	Uks 190 Łód	<b>1:13.36</b>	422	35.24	38.12
10.		Dendisová Terezie	02	PK Slavoj Bruntál	<b>1:15.82</b>	382	37.13	38.69
11.		Swaczyna Magdalena	03	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>1:16.41</b>	373	36.89	39.52
12.		Kosacka Iga	03	Zryw Opole	<b>1:24.37</b>	277	40.11	44.26
13.		Macková Sára	02	PK Slavoj Bruntál	<b>1:40.85</b>	162	50.48	50.37
14.		Przewo nik Hanna	02	UKS MANTA Kochłowice Ruda l s	<b>1:44.04</b>	147	48.64	55.40
DYSKW.		Nowicka Wiktoria	03	MMKS K dzierzyn-Ko le				

*G 6 - Nieci gła akcja nawrotu (niewkoanie nawrotu natychmiast po zako czeniu poci gni cia ramieniem lub obydwoma ramionami jednocze nie)*

kat. A 2001 i st.

1.		Hasny Marta	98	Zryw Opole	<b>1:09.43</b>	497	32.93	36.50
2.		Chwałczy ska Aleksandra	01	WKS l sk Wrocław	<b>1:12.80</b>	431	35.03	37.77
3.		Sm tek Wiktoria SR	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:14.13</b>	409	35.63	38.50

Konkurencja 10

2016-10-01 - 12:10

M czyzn, 100m grzbietowy

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m		
kat. C 2004 i mł.								
1.		Rauch Anton Zeno	04	Potsdamer SV	<b>1:11.55</b>	319	35.28	36.27
2.		Frydel Adam	04	Zryw Opole	<b>1:15.52</b>	271	35.88	39.64
3.		Le niak Maksymilian	04	Uks 190 Łód	<b>1:15.99</b>	266	37.04	38.95
4.		Wrabec Szymon	04	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>1:17.15</b>	254	37.96	39.19
5.		Schaarschmidt Erk Friedmar	05	Potsdamer SV	<b>1:21.51</b>	216	39.15	42.36
6.		Gavenas Gabrielius	04	Alytus SRC	<b>1:21.72</b>	214	39.93	41.79
7.		Pauliukas Titas	04	Alytus SRC	<b>1:24.59</b>	193	40.62	43.97
8.		Wierzbicki Igor	05	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>1:26.05</b>	183	42.79	43.26
9.		Pajerski Jakub	05	UKP Kmita Zabierzów	<b>1:29.27</b>	164	43.23	46.04
10.		Moskał Dominik	04	UKS Junior Kluczbork	<b>1:29.71</b>	162	43.23	46.48
11.		Ziółko Wiktor	05	UKP Kmita Zabierzów	<b>1:30.24</b>	159	43.43	46.81
12.		Buda Bartosz	04	Zryw Opole	<b>1:35.94</b>	132	46.99	48.95
13.		Stec Piotr	04	UKP Kmita Zabierzów	<b>1:36.92</b>	128	48.44	48.48
14.		Liso Jan	06	Zryw Opole	<b>2:06.65</b>	57	58.95	1:07.70
DYSKW.		Kania Kamil	05	MMKS K dzierzyn-Ko le				
<i>G 6 - Nieci gła akcja nawrotu (niewkoanie nawrotu natychmiast po zako czeniu poci gni cia ramieniem lub obydwoma ramionami jednocze nie)</i>								
DYSKW.		Cembala Karol	05	UKP MANTA Jelcz-Laskowice				
<i>G 4 - Wykonanie wi cej ni jedneg poci gni cia ramieniem lub dwoma po obróceniu si na piersi w trakcie wykonania nawrotu</i>								

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 10, M czynn, 100m grzbietowy

kat. B 2002-2003

1.	Sobek Nikodem	02	UKS Olimpijczyk 23	<b>1:01.77</b>	496	30.45	31.32
2.	Eidam Ole Mats	03	Potsdamer SV	<b>1:03.21</b>	463	30.16	33.05
3.	Wi niewski Adam	03	SPiR Aqua yradów	<b>1:03.32</b>	461	30.90	32.42
4.	Ferenc Filip	02	WKS I sk Wrocław	<b>1:04.40</b>	438	31.51	32.89
5.	Böttinger Jonas	03	Potsdamer SV	<b>1:06.76</b>	393	31.86	34.90
6.	Podgórski Patryk	03	Zryw Opole	<b>1:06.94</b>	390	33.08	33.86
7.	Grychtoł Arkadiusz	03	UKS MANTA Kochłowice Ruda I s	<b>1:08.01</b>	372	33.09	34.92
8.	Curylo Jakub	02	WKS I sk Wrocław	<b>1:09.06</b>	355	33.40	35.66
9.	Kamandulis Ugnius	02	Alytus SRC	<b>1:09.64</b>	346	33.88	35.76
10.	Wyrobek Robert	03	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>1:10.52</b>	333	33.31	37.21
11.	Mockevicius Kipras	03	Alytus SRC	<b>1:11.17</b>	324	34.09	37.08
12.	Prokopczyk Maksymilian	03	Zryw Opole	<b>1:12.64</b>	305	35.84	36.80
13.	Kras Szymon	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:19.47</b>	233	38.74	40.73
14.	Szwiec Jakub	03	UKS 5 plus 1 Opole	<b>1:26.13</b>	183	43.14	42.99
15.	Haltmar Ji í	03	PK Slavoj Bruntál	<b>1:30.13</b>	159	44.33	45.80
DYSKW.	Wilgosz Jan	02	UKP MANTA Jelcz-Laskowice				

G 6 - Nieci gła akcja nawrotu (niewkoanie nawrotu natychmiast po zako czeniu poci gni cia ramieniem lub obydwoma ramionami jednocze nie)

kat. A 2001 i st.

1.	Zumpe Richard	00	Potsdamer SV	<b>59.24</b>	563	28.75	30.49
2.	Pawlaczyk Patryk	00	Uks 190 Łód	<b>1:00.76</b>	521	30.19	30.57
3.	Kwapisz Arkadiusz	01	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>1:02.35</b>	483	30.27	32.08
4.	Sznajder Filip	01	WKS I sk Wrocław	<b>1:03.38</b>	459	30.72	32.66
5.	Wyrobek Rafał	00	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>1:05.16</b>	423	31.60	33.56
6.	Wieczorek Wojciech	00	Zryw Opole	<b>1:05.99</b>	407	31.85	34.14

Konkurencja 11

Kobiet, 100m dowolny

2016-10-01 - 12:25

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
kat. C 2004 i mł.							
1.	Weber Mathilda	05	Potsdamer SV	<b>1:07.74</b>	424	32.09	35.65
2.	Wrzesi ska Wiktoria	04	Uks 190 Łód	<b>1:09.47</b>	393	33.51	35.96
3.	Matthias Hannah	04	Potsdamer SV	<b>1:10.19</b>	381	33.75	36.44
4.	Spielhagen Hannah	04	Potsdamer SV	<b>1:10.81</b>	371	33.15	37.66
5.	Wolny Natalia	04	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>1:10.99</b>	368	35.32	35.67
6.	Browarska Emilia	04	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>1:11.60</b>	359	34.20	37.40
7.	Szamburska Martyna	04	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>1:15.02</b>	312	36.90	38.12
8.	Tuszy ska Matylda	05	SiKReT Gliwice	<b>1:15.35</b>	308	36.00	39.35
9.	Haładyn Kamila	04	Uks 190 Łód	<b>1:15.69</b>	304	35.77	39.92
10.	Wilgosz Maria	05	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>1:15.73</b>	303	37.11	38.62
11.	Skr tkowska Martyna	04	Zryw Opole	<b>1:16.08</b>	299	36.01	40.07
12.	Gorszanów Jagoda	05	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>1:16.81</b>	291	36.82	39.99
13.	Siaurusaityte Saule	04	Alytus SRC	<b>1:20.74</b>	250	38.08	42.66
14.	Anufrejevaite Ugne	04	Alytus SRC	<b>1:20.79</b>	250	38.67	42.12
15.	Muszy ska Jagoda	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:23.44</b>	227	39.68	43.76
16.	Fic Bo ena	04	UKS MANTA Kochłowice Ruda I s	<b>1:24.15</b>	221	40.16	43.99
17.	Wilk Nikola	05	UKS Junior Kluczbork	<b>1:25.48</b>	211	40.11	45.37
18.	Smyczek Aleksandra	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:25.83</b>	208	40.78	45.05
	Pe ázová Karolína	07	PK Slavoj Bruntál	<b>1:25.83</b>	208	40.18	45.65
20.	Zlámálová Sofie	07	PK Slavoj Bruntál	<b>1:26.43</b>	204	40.91	45.52
21.	Grabyte Austeja	06	Alytus SRC	<b>1:27.02</b>	200	38.65	48.37
22.	Kopytko Agata	04	Zryw Opole	<b>1:27.15</b>	199	40.59	46.56
23.	Bartu Maria	05	UKP Kmita Zabierzów	<b>1:27.85</b>	194	43.24	44.61
24.	Paj k Julia	05	Zryw Opole	<b>1:28.88</b>	187	41.71	47.17

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 11, Dziewcz t, 100m dowolny, kat. C 2004 i mł.

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
25.	04	Zryw Opole	<b>1:33.11</b>	163	42.11	51.00
26.	05	Zryw Opole	<b>1:34.04</b>	158	42.90	51.14
27.	06	Zryw Opole	<b>1:35.52</b>	151	44.05	51.47
28.	07	Zryw Opole	<b>1:37.48</b>	142	45.69	51.79
29.	07	PK Slavoj Bruntál	<b>1:39.18</b>	135	47.11	52.07
30.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:44.84</b>	114	47.89	56.95
31.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:50.11</b>	98	49.17	1:00.94
32.	07	Zryw Opole	<b>1:52.89</b>	91	49.56	1:03.33

kat. B 2002-2003

1.	02	UKS MANTA Kochłowice Ruda l s	<b>1:01.53</b>	566	29.74	31.79
2.	03	Potsdamer SV	<b>1:01.66</b>	562	29.45	32.21
3.	02	Potsdamer SV	<b>1:04.30</b>	496	30.54	33.76
4.	03	KS WANKAN Legnica	<b>1:04.46</b>	492	30.77	33.69
5.	02	UKS 5 plus 1 Opole	<b>1:05.43</b>	471	31.60	33.83
6.	02	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>1:05.54</b>	468	32.19	33.35
7.	02	WKS l sk Wrocław	<b>1:05.65</b>	466	31.62	34.03
8.	03	Potsdamer SV	<b>1:06.36</b>	451	31.64	34.72
9.	02	UKS Junior Kluczbork	<b>1:06.70</b>	444	31.68	35.02
10.	03	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>1:07.00</b>	438	32.23	34.77
11.	02	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>1:07.16</b>	435	32.53	34.63
12.	02	CSiR MOS D browa Górnicza	<b>1:07.72</b>	424	32.40	35.32
13.	02	WKS l sk Wrocław	<b>1:07.78</b>	423	32.59	35.19
14.	02	WKS l sk Wrocław	<b>1:08.26</b>	414	33.21	35.05
15.	02	PK Slavoj Bruntál	<b>1:08.56</b>	409	32.96	35.60
16.	02	UKP Kmita Zabierzów	<b>1:09.64</b>	390	33.38	36.26
17.	02	WKS l sk Wrocław	<b>1:09.75</b>	388	33.72	36.03
18.	03	UKS Junior Kluczbork	<b>1:10.65</b>	374	33.89	36.76
19.	03	Kusy Strzelce Opolskie	<b>1:11.48</b>	361	35.07	36.41
20.	02	Alytus SRC	<b>1:11.75</b>	357	34.60	37.15
21.	03	Kusy Strzelce Opolskie	<b>1:13.17</b>	336	35.72	37.45
22.	03	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>1:14.82</b>	315	34.20	40.62
23.	02	UKP Kmita Zabierzów	<b>1:16.96</b>	289	36.66	40.30
24.	03	UKS MANTA Kochłowice Ruda l s	<b>1:18.18</b>	276	35.28	42.90
25.	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:24.57</b>	218	40.53	44.04
26.	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:27.04</b>	200	41.09	45.95
27.	02	UKS MANTA Kochłowice Ruda l s	<b>1:27.33</b>	198	41.05	46.28

kat. A 2001 i st.

1.	01	WKS l sk Wrocław	<b>1:00.94</b>	583	29.28	31.66
2.	01	WKS l sk Wrocław	<b>1:04.28</b>	496	31.20	33.08
3.	01	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>1:05.02</b>	480	31.51	33.51
4.	01	WKS l sk Wrocław	<b>1:06.19</b>	455	31.61	34.58
5.	01	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>1:06.21</b>	454	31.38	34.83
6.	99	Ridzene-Dsn	<b>1:06.56</b>	447	31.72	34.84
7.	01	UKS MANTA Kochłowice Ruda l s	<b>1:07.53</b>	428	31.72	35.81
8.	01	Kusy Strzelce Opolskie	<b>1:16.13</b>	299	35.29	40.84

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 12  
2016-10-01 - 12:45

Mężczyźni, 100m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>kat. C 2004 i mł.</b>						
1.	04	Kalkan Jakub LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>1:03.65</b>	351	30.28	33.37
2.	04	Rauch Anton Zeno Potsdamer SV	<b>1:06.71</b>	305	32.02	34.69
3.	04	Osowski Wojciech MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:06.93</b>	302	31.04	35.89
4.	04	Baranek Jakub Zryw Opole	<b>1:09.98</b>	264	33.17	36.81
5.	04	Gavenas Gabrielius Alytus SRC	<b>1:10.18</b>	262	33.52	36.66
6.	04	Browarski Maciej LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>1:10.20</b>	262	33.60	36.60
7.	04	Orzechowski Krzysztof UKS 5 plus 1 Opole	<b>1:10.57</b>	258	34.61	35.96
8.	04	Młynarczyk Mateusz Uks 190 Łódź	<b>1:11.43</b>	249	35.06	36.37
9.	05	Leszczyński Maciej MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:12.02</b>	242	33.73	38.29
10.	04	Wrzyczki Marcin MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:12.54</b>	237	35.74	36.80
11.	05	Schaarschmidt Erk Friedmar Potsdamer SV	<b>1:14.32</b>	221	35.29	39.03
12.	05	Trpka Miroslav PK Slavoj Bruntál	<b>1:16.93</b>	199	36.18	40.75
13.	04	Plusa Maksymilian UKP Kmita Zabierzów	<b>1:17.21</b>	197	37.87	39.34
14.	05	Kania Kamil MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:17.24</b>	196	37.71	39.53
15.	05	Cembala Karol UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>1:18.16</b>	190	36.94	41.22
16.	04	Górowski Cezary Zryw Opole	<b>1:18.54</b>	187	36.80	41.74
17.	05	Pajerski Jakub UKP Kmita Zabierzów	<b>1:18.68</b>	186	37.81	40.87
18.	05	Piechowski Jakub UKS Junior Kluczbork	<b>1:19.07</b>	183	38.00	41.07
19.	05	Ziółko Wiktor UKP Kmita Zabierzów	<b>1:20.88</b>	171	38.04	42.84
20.	04	Konik Mateusz Zryw Opole	<b>1:21.70</b>	166	38.09	43.61
21.	05	Barnu Michał MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:21.71</b>	166	38.98	42.73
22.	04	Formanek Mathias PK Slavoj Bruntál	<b>1:22.45</b>	161	37.90	44.55
23.	04	Stec Piotr UKP Kmita Zabierzów	<b>1:22.50</b>	161	39.53	42.97
24.	04	Moskal Dominik UKS Junior Kluczbork	<b>1:22.86</b>	159	39.64	43.22
25.	06	Grela Mateusz Zryw Opole	<b>1:27.03</b>	137	37.79	49.24
26.	05	Długosz Franciszek MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:27.84</b>	133	41.75	46.09
27.	05	Mileris Gustas Alytus SRC	<b>1:34.28</b>	108	43.91	50.37
28.	04	Jaszczuk Jan UKP Kmita Zabierzów	<b>1:37.81</b>	96	46.62	51.19
29.	06	Kossakowski Antoni Zryw Opole	<b>1:44.75</b>	78	48.17	56.58
30.	07	Szczygieł Stanisław Zryw Opole	<b>1:48.06</b>	71	50.27	57.79
31.	07	muda Wojciech Zryw Opole	<b>2:02.44</b>	49	56.48	1:05.96
32.	06	Liso Jan Zryw Opole	<b>2:22.16</b>	31	1:06.39	1:15.77
DYSKW.	07	muda Krzysztof Zryw Opole				
<i>O 4 - Przedwczesny start</i>						

**kat. B 2002-2003**

1.	03	Zhuravel Nazar WKS I sk Wrocław	<b>56.48</b>	503	27.14	29.34
2.	03	Wi niewski Adam SPiR Aqua yradów	<b>56.79</b>	495	27.78	29.01
3.	02	Jackowski Tomasz WKS I sk Wrocław	<b>58.03</b>	464	27.67	30.36
4.	02	Wede Jann-Eric Potsdamer SV	<b>58.94</b>	443	27.99	30.95
5.	02	Gil yski Szymon UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>59.12</b>	439	28.57	30.55
6.	02	Cielecki Kuba WKS I sk Wrocław	<b>59.22</b>	437	28.62	30.60
7.	03	Eidam Ole Mats Potsdamer SV	<b>59.82</b>	423	28.28	31.54
8.	02	Klimasauskas Titas Alytus SRC	<b>1:00.48</b>	410	28.70	31.78
9.	03	Szymczykowski Jakub Zryw Opole	<b>1:00.82</b>	403	29.19	31.63
10.	03	Wyrobek Robert LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>1:01.33</b>	393	29.58	31.75
11.	02	Matyjasek Maciej MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:01.36</b>	392	29.51	31.85
12.	02	Curylo Jakub WKS I sk Wrocław	<b>1:01.55</b>	389	30.13	31.42
13.	02	Baubonis Edis Alytus SRC	<b>1:01.95</b>	381	29.88	32.07
14.	02	Cesonis Titas Alytus SRC	<b>1:03.28</b>	358	30.00	33.28
15.	03	Grychtoł Arkadiusz UKS MANTA Kochłowice Ruda I s	<b>1:03.61</b>	352	31.13	32.48
16.	02	W growski Krystian WKS I sk Wrocław	<b>1:04.04</b>	345	31.54	32.50
17.	03	Hudzikowski Mateusz LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>1:04.17</b>	343	30.80	33.37
18.	03	Prokopczyk Maksymilian Zryw Opole	<b>1:04.84</b>	332	31.00	33.84
19.	02	Susek Mikołaj CSiR MOS D browa Górnicza	<b>1:05.16</b>	328	31.29	33.87
20.	03	Brol Dominik KS Pi tka Chorzów	<b>1:05.32</b>	325	31.40	33.92

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 12, Chłopców, 100m dowolny, kat. B 2002-2003

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
21. Majka Maksymilian	02 CSiR MOS D browa Górnicza	<b>1:05.34</b>	325	31.13	34.21
22. Tamosaitis Sarunas	02 Alytus SRC	<b>1:05.62</b>	321	30.38	35.24
23. Kistowski Jakub	02 WKS I sk Wrocław	<b>1:06.14</b>	313	32.09	34.05
24. Kłosek Krystan	02 CSiR MOS D browa Górnicza	<b>1:06.18</b>	313	32.33	33.85
25. Dominiczak Kamil	03 KS Pi tka Chorzów	<b>1:06.21</b>	312	31.65	34.56
26. Bondars Daniils	02 Ridzene-Dsn	<b>1:07.07</b>	300	30.96	36.11
27. Wyrtki Piotr	02 UKS MANTA Kochłowice Ruda I s	<b>1:08.61</b>	281	33.08	35.53
28. Juchno Michał	02 CSiR MOS D browa Górnicza	<b>1:08.95</b>	276	31.73	37.22
29. Szolc Dominik	03 KS Pi tka Chorzów	<b>1:09.97</b>	264	31.80	38.17
30. Vysniauskas Ugnius	03 Alytus SRC	<b>1:11.43</b>	249	34.43	37.00
31. Kras Szymon	03 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:12.99</b>	233	35.43	37.56
32. Haltmar Ji í	03 PK Slavoj Bruntál	<b>1:13.15</b>	231	35.50	37.65
33. Szwiec Jakub	03 UKS 5 plus 1 Opole	<b>1:14.11</b>	222	35.43	38.68
34. Wi niewski Kajetan	03 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:15.25</b>	213	35.23	40.02
35. Marbus Dawid	03 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:22.42</b>	162	38.38	44.04
36. Doma ski Dawid	03 Zryw Opole	<b>1:26.03</b>	142	39.36	46.67
37. Mi ta Mateusz	03 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:37.33</b>	98	45.47	51.86

kat. A 2001 i st.

1. Kuhn Wassili	99 Potsdamer SV	<b>52.39</b>	631	25.26	27.13
2. Procházka Roman	01 PK Slavoj Bruntál	<b>53.09</b>	606	25.62	27.47
3. Piotrowski Kacper	01 WKS I sk Wrocław	<b>53.15</b>	604	25.78	27.37
4. Bielski Jakub	00 Ks Rekin wiebodzice	<b>53.47</b>	593	25.71	27.76
5. Wo niak Maciej	00 Uks 190 Łód	<b>54.03</b>	575	26.54	27.49
6. Roman Mateusz	00 Zryw Opole	<b>54.17</b>	570	26.07	28.10
7. Stec Kacper	99 UKP Kmita Zabierzów	<b>54.20</b>	570	26.34	27.86
8. Szal Mateusz	00 Zryw Opole	<b>54.26</b>	568	26.41	27.85
9. Lewandowski Michał	00 Zryw Opole	<b>55.10</b>	542	26.67	28.43
10. Fiks Krzysztof	00 Uks 190 Łód	<b>55.39</b>	534	26.71	28.68
11. Licitis Arturs	99 Ridzene-Dsn	<b>55.52</b>	530	26.93	28.59
12. Szyndler Michał	00 Zryw Opole	<b>55.55</b>	529	26.88	28.67
13. Ozolins Elvis	00 Ridzene-Dsn	<b>56.36</b>	506	27.40	28.96
14. Zumpe Richard	00 Potsdamer SV	<b>56.49</b>	503	27.13	29.36
15. Sionkowski Arkadiusz	00 UKP Kmita Zabierzów	<b>56.60</b>	500	27.14	29.46
Ko cielak Jacek	01 Zryw Opole	<b>56.60</b>	500	26.76	29.84
17. Sznajder Filip	01 WKS I sk Wrocław	<b>56.64</b>	499	27.14	29.50
18. Blazko Artjoms	99 Ridzene-Dsn	<b>56.67</b>	498	26.64	30.03
19. Krasowski Michał	01 Zryw Opole	<b>56.77</b>	496	26.99	29.78
20. Smoli ski Paweł	01 UKS Junior Kluczbork	<b>56.89</b>	492	27.19	29.70
21. Asajavicius Adas	01 Alytus SRC	<b>57.25</b>	483	27.43	29.82
22. Jochymek Oskar	01 WKS I sk Wrocław	<b>57.32</b>	481	27.75	29.57
23. Rytter Igor	01 WKS I sk Wrocław	<b>57.36</b>	480	27.70	29.66
24. Angowski Szymon	01 UKS 5 plus 1 Opole	<b>58.69</b>	448	28.25	30.44
25. Navalinskas Jonas	00 Alytus SRC	<b>58.84</b>	445	28.54	30.30
26. Wyrobek Rafał	00 LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>58.89</b>	444	28.61	30.28
27. Ptak Filip	01 UKS MANTA Kochłowice Ruda I s	<b>59.10</b>	439	27.60	31.50
28. Majda Adam	01 UKP Kmita Zabierzów	<b>1:00.12</b>	417	28.86	31.26
29. Szamburski Cezary	01 UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>1:00.94</b>	401	28.65	32.29
30. Roegner Krzysztof	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:03.79</b>	349	31.65	32.14
31. Le czuk Adam	01 UKS 5 plus 1 Opole	<b>1:04.88</b>	332	30.60	34.28
32. Kalmuk Kasjan	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:05.52</b>	322	31.39	34.13
33. Zawartka Jakub	01 UKP Kmita Zabierzów	<b>1:06.21</b>	312	30.97	35.24
34. Matulevicius Eivinas	01 Alytus SRC	<b>1:07.98</b>	288	31.79	36.19
PK Ozolins Edgars	59 Ridzene-Dsn	<b>59.99</b>	420	29.20	30.79

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 13  
2016-10-01 - 13:22

Kobiet, 200m klasyczny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
kat. C 2004 i mł.									
1.	04	Klimczyk Katarzyna	Zryw Opole	<b>2:58.98</b>	425	40.42	46.44	47.04	45.08
2.	04	Gud Maja	UKS Delfin Piotrków Trybur	<b>3:00.88</b>	411	41.63	46.85	48.35	44.05
3.	04	Gomułka Natalia	Uks 190 Łód	<b>3:04.83</b>	385	43.67	47.65	47.64	45.87
4.	05	Mleczek Natalia	LKS Jedno 32 Przyszowic	<b>3:14.39</b>	331	44.87	50.64	50.33	48.55
5.	06	Václavíková Kristýna	PK Slavoj Bruntál	<b>3:16.61</b>	320	44.08	50.53	50.71	51.29
6.	04	Zielonka Kaja	UKS ORKA Cz stochowa	<b>3:20.28</b>	303	45.37	51.38	52.17	51.36
7.	05	Tuszy ska Matylda	SiKReT Gliwice	<b>3:23.52</b>	289	46.02	51.65	53.25	52.60
8.	04	Vilímovská Zuzana	PK Slavoj Bruntál	<b>3:25.39</b>	281	44.41	51.77	53.91	55.30
9.	04	Maldonyte Livija	Alytus SRC	<b>3:25.69</b>	280	45.78	50.90	56.62	52.39
10.	05	Gromada Tatiana	SiKReT Gliwice	<b>3:28.71</b>	268	46.53	53.85	54.51	53.82
11.	05	Paj k Julia	Zryw Opole	<b>3:38.47</b>	233	48.94	56.18	56.97	56.38
12.	06	Borowiec Julia	Zryw Opole	<b>4:13.19</b>	150	58.87	1:05.45	1:06.24	1:02.63

kat. B 2002-2003

1.	02	Berndt Pia-Sophie	Potsdamer SV	<b>2:42.48</b>	568	37.10	41.52	41.99	41.87
2.	03	Motyl Sara	Uks 190 Łód	<b>2:50.55</b>	491	39.49	43.84	44.19	43.03
3.	02	Baj Joanna	WKS I sk Wrocław	<b>3:04.30</b>	389	41.96	46.97	47.53	47.84
4.	03	Waszczuk Alicja	Kusy Strzelce Opolskie	<b>3:27.97</b>	270	47.04	52.82	53.73	54.38
5.	03	Zawisza Katarzyna	Zryw Opole	<b>3:34.34</b>	247	48.92	53.96	56.74	54.72
DYSKW.	02	Raszczuk Zofia	UKP MANTA Jelcz-Laskowice						

*K 1 - Kopni cie delfinowe przed rozł czeniem dłoni (pierwszy ruch po starcie lub nawrocie)*

kat. A 2001 i st.

1.	01	Jeziorna Julia	WKS I sk Wrocław	<b>2:54.22</b>	460	39.24	43.49	45.46	46.03
----	----	----------------	------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Konkurencja 14

2016-10-01 - 13:30

M czyzn, 200m klasyczny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
kat. C 2004 i mł.									
1.	05	Dendis Michael	PK Slavoj Bruntál	<b>3:03.16</b>	284	41.49	47.29	47.57	46.81
2.	04	Kilmanas Edvinas	Alytus SRC	<b>3:13.41</b>	241	43.27	50.34	51.41	48.39
3.	05	Gohla Kamil	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:21.08</b>	215	47.75	53.66	51.70	47.97
4.	04	Skowronek Patryk	UKS MANTA Kochłowice R	<b>3:36.07</b>	173	45.86	54.72	58.49	57.00

kat. B 2002-2003

1.	03	Majstrenko Michał	Zryw Opole	<b>2:37.19</b>	450	35.32	40.79	40.62	40.46
2.	03	Wróbel Igor	KS Pi tka Chorzów	<b>2:43.66</b>	398	37.36	41.33	42.23	42.74
3.	03	Kosytorz Kamil	KS Pi tka Chorzów	<b>2:53.31</b>	335	39.20	44.65	44.93	44.53
4.	03	Kausakys Gustas	Alytus SRC	<b>2:58.41</b>	307	39.94	45.07	46.59	46.81
5.	03	Słowi ski Kamil	UKS MANTA Kochłowice R	<b>3:20.79</b>	216	44.21	51.37	52.79	52.42
DYSKW.	02	W growski Krystian	WKS I sk Wrocław						

*K 15 - Brak dotkni cia ciany obydwo ma rozł czonymi dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu*

kat. A 2001 i st.

1.	99	Kuhn Wassili	Potsdamer SV	<b>2:19.47</b>	644	31.26	35.97	36.60	35.64
2.	01	Greber Artur	WKS I sk Wrocław	<b>2:31.40</b>	503	33.63	38.35	39.92	39.50
3.	01	Jó ków Cezary	WKS I sk Wrocław	<b>2:34.85</b>	470	35.01	39.64	39.90	40.30
4.	01	Sienkiewicz Dawid	WKS I sk Wrocław	<b>2:42.42</b>	408	36.06	41.19	42.89	42.28

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 15  
2016-10-01 - 13:43

Kobiet, 200m motylkowy

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
kat. C 2004 i mł.									
1.	04	Kuczera Wiktoria	KS Górnik Sosnowiec	<b>2:46.48</b>	370	35.40	41.90	44.55	44.63
kat. B 2002-2003									
1.	02	Garula Wiktoria	CSiR MOS D browa Górnica	<b>2:32.39</b>	483	32.61	38.13	40.44	41.21
2.	02	Błaszczak Weronika	UKS Junior Kluczbork	<b>2:43.27</b>	393	34.93	41.04	43.48	43.82
3.	03	Heine Luise	Potsdamer SV	<b>2:48.00</b>	360	34.25	41.66	45.65	46.44
kat. A 2001 i st.									
1.	01	W grzynowska Aleksandra	WKS I sk Wrocław	<b>2:27.00</b>	538	32.40	37.22	38.43	38.95
2.	01	Szebeszyk Hanna	WKS I sk Wrocław	<b>2:41.26</b>	408	34.23	41.74	44.83	40.46

Konkurencja 16  
2016-10-01 - 13:46

M czyzn, 200m motylkowy

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
kat. C 2004 i mł.									
1.	04	Młynarczyk Mateusz	Uks 190 Łód	<b>2:59.36</b>	221	40.47	45.55	48.28	45.06
2.	04	Wrabec Szymon	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>3:17.43</b>	166	38.46	46.92	53.31	58.74
DYSKW.	04	Kalkan Jakub	LKS Jedno 32 Przyszowice						
<i>M 9 - Naprzemienna lub nierównoczesna praca nóg</i>									
kat. B 2002-2003									
1.	03	Czech Arkadiusz	KS Górnik Sosnowiec	<b>2:21.68</b>	449	30.53	35.80	37.82	37.53
2.	03	Szymczykowski Jakub	Zryw Opole	<b>2:35.98</b>	337	32.68	39.22	43.52	40.56
kat. A 2001 i st.									
1.	00	Fiks Krzysztof	Uks 190 Łód	<b>2:07.91</b>	611	29.54	32.92	33.17	32.28
2.	99	Stec Kacper	UKP Kmita Zabierzów	<b>2:11.65</b>	560	29.77	34.49	34.27	33.12
3.	00	Szyndler Michał	Zryw Opole	<b>2:12.87</b>	545	30.86	34.13	34.23	33.65
4.	01	Zaremba Jakub	WKS I sk Wrocław	<b>2:14.51</b>	525	30.40	34.42	34.80	34.89
5.	00	Szal Mateusz	Zryw Opole	<b>2:20.26</b>	463	30.21	36.31	37.92	35.82
6.	01	Marciów Jakub	WKS I sk Wrocław	<b>2:21.56</b>	451	30.02	36.16	37.53	37.85
7.	01	Jó ków Cezary	WKS I sk Wrocław	<b>2:23.40</b>	433	31.50	36.35	37.67	37.88

Konkurencja 17  
2016-10-01 - 13:58

Kobiet, 200m zmienny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
kat. C 2004 i mł.									
1.	04	Bociek Wiktoria	KS Górnik Sosnowiec	<b>2:43.55</b>	413	37.24	41.86	47.58	36.87
2.	04	Spielhagen Hannah	Potsdamer SV	<b>2:53.40</b>	347	39.60	42.74	51.20	39.86
3.	04	Markowska Nicola	UKS ORKA Cz stochowa	<b>2:53.53</b>	346	38.35	43.96	49.21	42.01
4.	04	Wolny Natalia	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>2:55.53</b>	334	39.15	45.89	51.20	39.29
5.	05	Mleczek Natalia	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>2:56.90</b>	326	38.32	48.75	50.26	39.57
6.	04	Gud Maja	UKS Delfin Piotrków Trybun	<b>2:58.93</b>	315	42.46	47.55	48.90	40.02
7.	05	Zofia Cencora	Uks 190 Łód	<b>3:00.96</b>	305	39.62	48.01	52.37	40.96
8.	06	Gomułka Weronika	Uks 190 Łód	<b>3:14.00</b>	247	43.35	49.41	56.83	44.41



Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 17, Dziewcz t, 200m zmienny, kat. C 2004 i mł.

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
9.	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:14.66</b>	245	44.24	49.86	53.15	47.41
10.	05	LKS Jedno 32 Przyszowic	<b>3:15.80</b>	241	47.40	48.79	56.72	42.89

kat. B 2002-2003

1.	02	Zryw Opole	<b>2:26.63</b>	574	33.86	36.22	42.70	33.85
2.	02	Potsdamer SV	<b>2:27.11</b>	568	32.74	37.68	42.55	34.14
3.	03	Potsdamer SV	<b>2:29.99</b>	536	32.64	38.61	44.83	33.91
4.	02	UKS MANTA Kochłowice Ru	<b>2:37.31</b>	464	33.31	39.12	46.51	38.37
5.	03	LKS Jedno 32 Przyszowic	<b>2:39.79</b>	443	34.52	40.48	49.79	35.00
6.	03	Uks 190 Łód	<b>2:39.96</b>	442	37.47	42.67	44.25	35.57
7.	02	UKS Junior Kluczbork	<b>2:42.66</b>	420	35.69	41.46	47.98	37.53
8.	02	WKS I sk Wrocław	<b>2:54.50</b>	340	37.57	46.32	48.65	41.96

kat. A 2001 i st.

1.	00	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:36.51</b>	472	33.36	40.49	44.70	37.96
2.	01	WKS I sk Wrocław	<b>2:46.13</b>	394	34.77	40.88	50.59	39.89

Konkurencja 18

2016-10-01 - 14:05

M czyzn, 200m zmienny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
kat. C 2004 i mł.								
1.	04	Uks 190 Łód	<b>2:29.98</b>	390	32.67	37.99	47.24	32.08
2.	04	Potsdamer SV	<b>2:45.63</b>	289	37.93	40.15	52.03	35.52
3.	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:50.29</b>	266	37.75	43.16	50.70	38.68
4.	04	Zryw Opole	<b>3:25.76</b>	151	51.57	49.20	1:01.59	43.40
DYSKW.	04	Wr czycki Marcin						

Z 2 - Uko czenie poszczególnych odcinków niezgodnie z przepisami o danym stylu

kat. B 2002-2003

1.	02	UKS Olimpijczyk 23	<b>2:13.39</b>	555	29.06	33.73	39.46	31.14
2.	02	WKS I sk Wrocław	<b>2:16.77</b>	515	30.05	36.08	40.02	30.62
3.	02	WKS I sk Wrocław	<b>2:19.99</b>	480	30.03	35.97	41.91	32.08
4.	03	SPIR Aqua yrdów	<b>2:21.71</b>	463	31.25	35.20	42.38	32.88
5.	02	Potsdamer SV	<b>2:21.87</b>	461	29.75	37.25	42.12	32.75
6.	03	WKS I sk Wrocław	<b>2:22.37</b>	456	30.33	37.95	42.40	31.69
7.	03	Potsdamer SV	<b>2:26.55</b>	418	31.56	39.28	42.84	32.87
8.	03	Potsdamer SV	<b>2:28.62</b>	401	30.50	38.49	47.01	32.62
9.	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:29.84</b>	391	31.90	38.70	45.20	34.04
10.	03	Potsdamer SV	<b>2:34.92</b>	354	33.22	38.82	48.86	34.02
11.	03	Zryw Opole	<b>2:35.30</b>	351	35.01	36.65	49.36	34.28
12.	03	KS Pi tka Chorzów	<b>2:36.01</b>	347	33.31	39.79	46.15	36.76
13.	03	Zryw Opole	<b>2:36.42</b>	344	37.25	40.35	42.13	36.69
14.	02	CSiR MOS D browa Górnice	<b>2:40.14</b>	320	34.83	42.98	46.49	35.84

kat. A 2001 i st.

1.	00	Uks 190 Łód	<b>2:10.20</b>	596	28.16	33.65	38.42	29.97
2.	00	Zryw Opole	<b>2:12.45</b>	567	29.26	33.29	39.07	30.83
3.	00	Uks 190 Łód	<b>2:13.09</b>	558	29.06	32.65	41.38	30.00
4.	01	WKS I sk Wrocław	<b>2:14.96</b>	536	29.65	35.91	40.06	29.34
5.	01	PK Slavoj Bruntál	<b>2:16.59</b>	517	29.17	35.31	41.77	30.34
6.	01	WKS I sk Wrocław	<b>2:18.03</b>	501	30.06	36.37	39.50	32.10
7.	00	Potsdamer SV	<b>2:18.99</b>	490	30.34	33.38	42.71	32.56
8.	01	Zryw Opole	<b>2:21.83</b>	461	29.01	36.23	42.81	33.78

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 18, M czynn, 200m zmienny, kat. A 2001 i st.

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
9.	00	Wieczorek Wojciech	Zryw Opole	<b>2:22.99</b>	450	30.12	37.03	43.39	32.45
10.	00	Lewandowski Michał	Zryw Opole	<b>2:24.38</b>	437	30.54	38.63	43.13	32.08
11.	01	Smoliński Paweł	UKS Junior Kluczbork	<b>2:24.83</b>	433	30.38	37.91	41.08	35.46
12.	01	Jochymek Oskar	WKS I sk Wrocław	<b>2:24.84</b>	433	30.99	37.22	43.87	32.76
13.	01	Krasowski Michał	Zryw Opole	<b>2:33.03</b>	367	32.62	39.95	46.49	33.97

Konkurencja 19

Kobiet, 4 x 100m dowolny

Open

2016-10-01 - 14:28

Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja					Czas	Pkt.		
1.	Potsdamer SV 1		Potsdamer SV		<b>4:12.14</b>	549		
	Heine Luise	+0,69	30.38	1:04.70	Gehrke Tabea	29.86	1:03.53	
	Gräf Jenny		29.45	1:02.37	Berndt Pia-Sophie	29.53	1:01.54	
2.	UKP MANTA Jelcz-Laskowice 1		UKP MANTA Jelcz-Laskowice		<b>4:13.61</b>	540		
	Raszczuk Zofia	+0,72	28.94	59.59	Kicińska Julia	30.84	1:05.85	
	Zoglowek Joanna		30.46	1:03.83	Zatorska Agata	29.88	1:04.34	
3.	WKS I sk Wrocław 3		WKS I sk Wrocław		<b>4:18.99</b>	507		
	Węgrzynowska Aleksandra	+0,65	29.34	1:01.10	Chwałczyńska Aleksandra	31.49	1:07.24	
	Jeziorna Julia		32.02	1:06.88	Szembeszcyk Hanna	30.72	1:03.77	
4.	WKS I sk Wrocław 1		WKS I sk Wrocław		<b>4:30.32</b>	445		
	Iżak Michałina	+0,81	31.36	1:05.62	Tatarzyńska Agata	33.25	1:10.00	
	Palonka Zuzanna		32.86	1:07.92	Szpiegowska Wiktoria	31.71	1:06.78	
5.	UKS MANTA Kochłowice Ruda I s 1		UKS MANTA Kochłowice Ruda I s		<b>4:35.59</b>	420		
	Noco Dominika	+0,76	31.50	1:05.72	Skudlik Marta	28.49	1:04.15	
	Niewiadomska Nikola		36.95	1:23.35	Szymczak Patrycja	29.69	1:02.37	
6.	UKP MANTA Jelcz-Laskowice 2		UKP MANTA Jelcz-Laskowice		<b>4:40.75</b>	398		
	Muszyńska Majka	+0,84	32.35	1:08.88	Kicińska Anna	34.69	1:11.63	
	Mruk Aleksandra		31.78	1:06.58	Zhuk Daria	34.17	1:13.66	
7.	Zryw Opole 1		Zryw Opole		<b>4:56.09</b>	339		
	Kosacka Iga	+0,86	35.42	1:13.83	Skrętkowska Martyna	+0,66	36.21	1:16.68
	Klimczyk Katarzyna	+0,60	36.66	1:16.12	Trentkiewicz Dominika	+0,55	33.28	1:09.46
8.	Kusy Strzelce Opolskie 1		Kusy Strzelce Opolskie		<b>4:57.36</b>	335		
	Waszczuk Alicja	+0,78	37.49	1:19.01	Czok Joanna	+0,75	33.92	1:10.60
	Kaczmarczyk Monika	+0,61	35.92	1:15.55	Niedobitek Izabela	+0,46	34.93	1:12.20
9.	MMKS K dzierzyn-Kościele 1		MMKS K dzierzyn-Kościele		<b>5:03.87</b>	313		
	Smutek Wiktoria SR	+0,74	32.86	1:09.49	Tkacz Magdalena	+0,70	41.88	1:27.24
	Nowicka Wiktoria	+0,63	38.23	1:21.84	Lisowska Aleksandra	+0,21	30.76	1:05.30
10.	UKS ORKA Czestochowa 1		UKS ORKA Czestochowa		<b>5:15.10</b>	281		
	Ziemińska Zuzanna	+0,85	36.28	1:18.04	Zielonka Kaja	36.15	1:17.42	
	Siemińska Wiktoria		39.48	1:23.75	Markowska Nicola	36.24	1:15.89	
11.	PK Slavoj Bruntál 3		PK Slavoj Bruntál		<b>5:29.70</b>	245		
	Dendisová Terezie	+0,89	33.61	1:10.33	Zlámalová Sofie	36.87	1:24.19	
	Peřázová Karolína		41.85	1:36.00	Václavíková Kristýna	36.79	1:19.18	

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 20  
2016-10-01 - 14:39

M czyzn, 4 x 100m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja					Czas	Pkt.		
1.	Zryw Opole 1	Zryw Opole				<b>3:40.47</b>	574	
	Lewandowski Michał	+0,78	26.77	55.62	Szal Mateusz	+0,47	26.56	54.61
	Roman Mateusz	+0,18	26.17	54.93	Szyndler Michał	+0,22	26.42	55.31
2.	WKS I sk Wrocław 3	WKS I sk Wrocław				<b>3:45.63</b>	536	
	Rytter Igor	+0,70	27.43	56.88	Sznajder Filip	+0,54	27.40	58.04
	Jochymek Oskar	+0,46	28.17	57.77	Piotrowski Kacper	+0,18	26.06	52.94
3.	Ridzene-Dsn 1	Ridzene-Dsn				<b>3:46.85</b>	527	
	Licitis Arturs	+0,68	26.08	54.66	Gavriluks Andrejs	+0,49	22.19	59.91
	Blazko Artjoms	+0,40	26.45	56.44	Ozolins Elvis	+0,19	25.92	55.84
4.	Potsdamer SV 1	Potsdamer SV				<b>3:47.17</b>	525	
	Eidam Ole Mats	+0,65	27.64	59.09	Zumpe Richard	+0,49	26.23	54.49
	Böttinger Jonas	+0,13	28.47	1:00.51	Kuhn Wassili	+0,58	25.29	53.08
5.	Uks 190 Łód 1	Uks 190 Łód				<b>3:47.27</b>	524	
		+0,71	26.18	54.04		+0,34	26.75	55.09
		+0,87	29.91	1:02.19		+0,48	26.55	55.95
6.	WKS I sk Wrocław 1	WKS I sk Wrocław				<b>3:51.18</b>	498	
	Zhuravel Nazar	+0,75	27.56	57.57	Ferenc Filip	+0,52	27.60	57.26
	Cielecki Kuba	+0,57	28.67	58.88	Jackowski Tomasz	+0,61	27.12	57.47
7.	WKS I sk Wrocław 4	WKS I sk Wrocław				<b>3:51.73</b>	494	
	Greber Artur	+0,80	27.31	57.27	Marciów Jakub	+0,43	27.39	57.80
	Jó ków Cezary	+0,57	27.47	57.13	Zaremba Jakub	+0,52	28.54	59.53
8.	Zryw Opole 2	Zryw Opole				<b>4:02.74</b>	430	
	Frydel Adam	+0,72	33.56	1:37.82	Ko cielak Jacek		31.18	
	Wieczorek Wojciech		30.14	57.33	Krasowski Michał			
9.	UKP MANTA Jelcz-Laskowice 1	UKP MANTA Jelcz-Laskowice				<b>4:03.05</b>	428	
	Kwapisz Arkadiusz	+0,69	27.47	56.45	Szamburski Cezary	+0,28	28.20	1:00.20
	Gil y ski Szymon	+0,20	27.92	58.70	Wrabec Szymon	+0,14	32.64	1:07.70
10.	WKS I sk Wrocław 2	WKS I sk Wrocław				<b>4:08.95</b>	399	
	Curylo Jakub	+0,82	29.06	1:00.01	Kistowski Jakub	+0,47	31.02	1:04.62
	W growski Krystian	+0,41	30.20	1:02.86	Sienkiewicz Dawid	+0,60	28.82	1:01.46
11.	Alytus SRC 1	Alytus SRC				<b>4:12.29</b>	383	
	Kamandulis Ugnius	+0,74	30.76	1:04.97	Navalinskas Jonas	+0,28	28.42	1:01.60
	Asajavicius Adas	+0,36	28.34	1:00.15	Baubonis Edis	+0,60	30.74	1:05.57
12.	MMKS K dzierzyn-Ko le 1	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>4:18.13</b>	358	
	Konieczny Bartosz	+0,73	30.05	1:04.47	Matyjasek Maciej	+0,35	29.63	1:02.01
	Osowski Wojciech	+0,34	31.57	1:07.37	Roegner Krzysztof	+0,42	31.49	1:04.28
13.	Zryw Opole 3	Zryw Opole				<b>4:21.83</b>	343	
	Podgórski Patryk	+0,81	31.17	1:05.37	Szymczykowski Jakub	+0,52	30.90	1:03.88
	Majstrenko Michał	+0,71	31.79	1:07.27	Prokopczyk Maksymilian	+0,17	31.15	1:05.31
14.	KS Pi tka Chorzów 1	KS Pi tka Chorzów				<b>4:28.42</b>	318	
	Brol Dominik	+0,73	30.79	1:06.16	Kosytorz Kamil	+0,51	33.16	1:08.40
	Dominiczak Kamil	+0,28	32.33	1:07.08	Bonsz Adrian	+0,63	31.36	1:06.78
15.	PK Slavoj Bruntál 3	PK Slavoj Bruntál				<b>5:02.33</b>	222	
	Haltmar Ji í	+0,94	35.14	1:14.08	Formanek Mathias	+0,33	36.94	1:20.94
	Trpka Miroslav		35.29	1:17.26	Dendis Michael	+0,34	32.74	1:10.05
DYSKW.	UKS MANTA Kochłowice Ruda I s 1	UKS MANTA Kochłowice Ruda I s						
	<i>Zmiana kolejno ci startu zawodników</i>							
	Ptak Filip, Wyrutki Piotr, Słowi ski Kamil, Grychtoł Arkadiusz							

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 1  
2016-10-02

Kobiet, 4 x 200m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja						Czas	Pkt.
1.	Potsdamer SV 2		Potsdamer SV			<b>9:10.57</b>	556
	Berndt Pia-Sophie	02	+0,64			2:12.01	
	Spielhagen Hannah	04	+0,76			2:30.35	
	Gehrke Tabea	02	+0,78			2:12.82	
	Gräf Jenny	03	+0,54			2:15.39	
2.	WKS I sk Wrocław 5		WKS I sk Wrocław			<b>9:11.67</b>	553
	W grzynowska Aleksandra	01	+0,65			2:10.21	
	Jeziorna Julia	01	+0,62			2:22.06	
	Chwałczy ska Aleksandra	01	+0,27			2:24.16	
	Szebesczyk Hanna	01	+0,51			2:15.24	

Konkurencja 2  
2016-10-02 - 10:10

M czyzn, 4 x 200m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja							Czas	Pkt.
1.	Zryw Opole 1		Zryw Opole				<b>8:00.66</b>	616
	Roman Mateusz	00	+0,69	26.82	29.97	31.22	30.99	1:59.00
	Szal Mateusz	00	+0,26	26.81	30.42	31.51	30.91	1:59.65
	Lewandowski Michał	00	+0,35	28.02	31.32	31.21	30.77	2:01.32
	Szyndler Michał	00	+0,44	27.80	30.64	31.61	30.64	2:00.69
2.	WKS I sk Wrocław 4		WKS I sk Wrocław				<b>8:16.10</b>	560
	Rytter Igor	01	+0,68	28.06	30.80	31.76	31.56	2:02.18
	Zaremba Jakub	01	+0,68	28.61	31.47	32.22	32.75	2:05.05
	Sznajder Filip	01	+0,61	27.26	31.27	33.22	33.69	2:05.44
	Jó ków Cezary	01	+0,62	27.90	30.83	32.28	32.42	2:03.43
3.	Potsdamer SV 1		Potsdamer SV				<b>8:20.05</b>	547
	Wede Jann-Eric	02	+0,65	28.24	32.84	34.77	33.42	2:09.27
	Chaffee Sean-Paul	03	+0,57	30.03	33.76	34.33	33.05	2:11.17
	Zumpe Richard	00	+0,40	27.39	32.08	32.70	31.77	2:03.94
	Kuhn Wassili	99	+0,44	26.11	29.53	30.42	29.61	1:55.67
4.	Zryw Opole 2		Zryw Opole				<b>8:49.61</b>	460
	Baranek Jakub	04	+0,71	33.51	39.62	41.04	39.56	2:33.73
	Ko cielak Jacek	01	+0,26	26.91	31.43	33.06	32.85	2:04.25
	Wieczorek Wojciech	00	+0,44	28.97	31.70	33.47	32.65	2:06.79
	Krasowski Michał	01	+0,18	27.07	31.34	33.28	33.15	2:04.84
5.	KS Pi tka Chorzów 1		KS Pi tka Chorzów				<b>9:47.37</b>	337
	Brol Dominik	03	+0,75	32.52	38.72	41.65	40.44	2:33.33
	Bonsz Adrian	03	+0,16	32.42	38.11	38.87	36.59	2:25.99
	Dominiczak Kamil	03	+0,63	32.84	35.95	36.65	35.43	2:20.87
	Kosytorz Kamil	03	+0,55	32.67	36.99	39.41	38.11	2:27.18

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 21  
2016-10-02 - 10:00

Mieszane, 4 x 100m zmienny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja					Czas	Pkt.		
1.	Potsdamer SV 1		Potsdamer SV		<b>4:13.51</b>	484		
	Zumpe Richard	+0,67	28.89	59.34	Heine Luise	+0,59	31.67	1:10.68
	Kuhn Wassili	+0,58	28.83	1:02.33	Gräf Jenny	+0,59	29.16	1:01.16
2.	Zryw Opole		Zryw Opole		<b>4:14.67</b>	478		
	Roman Matylda	+0,60	32.39	1:06.37	Hasny Marta	+0,38	31.51	1:07.15
	Roman Mateusz	+0,16	31.58	1:07.90	Szal Mateusz	+0,34	25.70	53.25
3.	Ks Rekin wiebodzice		Ks Rekin wiebodzice		<b>4:23.04</b>	434		
	Oldak Jakub	+0,71	30.44	1:02.96	Słomi ski Sebastian	+0,37	28.39	1:02.26
	Obajtek Aleksandra	+0,09	36.61	1:16.88	Gajdowska Agnieszka	+0,21	28.05	1:00.94
4.	WKS I sk Wrocław 3		WKS I sk Wrocław		<b>4:25.33</b>	422		
	Piotrowski Kacper	+0,69	29.77	59.38	Marcioń Jakub	+0,05	28.20	1:01.99
	Jeziorna Julia	+0,64	38.16	1:22.16	W grzynowska Aleksandra	+0,38	29.56	1:01.80
5.	UKS MANTA Kochłowice Ruda I s 1		UKS MANTA Kochłowice Ruda I s		<b>4:44.32</b>	343		
	Grychtoł Arkadiusz	+0,82	33.79	1:09.21	Ptak Filip	+0,23	30.60	1:06.80
	Noco Dominika	+0,47	39.40	1:24.69	Szymczak Patrycja	+0,48	30.14	1:03.62
6.	MMKS K dzierzyn-Ko le 1		MMKS K dzierzyn-Ko le		<b>4:56.18</b>	304		
	Lisowska Aleksandra	+0,73	37.53	1:18.41	Matyjasek Maciej	+0,29	32.04	1:08.73
	Sm tek Wiktoria SR	+0,55	40.17	1:26.77	Roegner Krzysztof	+0,35	29.04	1:02.27
7.	KS Pi tka Chorzów 1		KS Pi tka Chorzów		<b>5:16.18</b>	249		
	Wójcik Zuzanna	+0,60	41.62	1:25.88	Bonsz Adrian	+0,65	33.78	1:12.47
	Wróbel Igor	+0,68	36.97	1:19.52	Nowak Weronika	+0,42	36.98	1:18.31

Konkurencja 22  
2016-10-02 - 10:06

Kobiet, 50m grzbietowy

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
kat. C 2004 i mł.				
1.	04	Maciuszek Wiktoria	UKS Shark Rudna	<b>32.76</b> 481
2.	05	Weber Mathilda	Potsdamer SV	<b>33.60</b> 445
3.	04	Matthias Hannah	Potsdamer SV	<b>34.77</b> 402
4.	04	Trentkiewicz Dominika	Zryw Opole	<b>34.80</b> 401
5.	04	Browarska Emilia	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>36.27</b> 354
6.	04	Kici ska Anna	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>36.36</b> 351
7.	04	Chryplewicz Julia	Ks Rekin wiebodzice	<b>36.82</b> 338
8.	04	Kutyło Maria	Ks Rekin wiebodzice	<b>37.69</b> 315
9.	05	Tuszy ska Matylda	SiKReT Gliwice	<b>38.03</b> 307
10.	04	Klimczyk Katarzyna	Zryw Opole	<b>38.26</b> 302
11.	04	Skr tkowska Martyna	Zryw Opole	<b>38.42</b> 298
12.	05	Wilgoz Maria	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>38.87</b> 288
13.	05	Gromada Tatiana	SiKReT Gliwice	<b>40.61</b> 252
14.	04	Tkacz Magdalena	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>40.76</b> 249
15.	06	Ku aj Paulina	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>41.94</b> 229
16.	06	Grabyte Austeja	Alytus SRC	<b>43.16</b> 210
17.	04	Kopytko Agata	Zryw Opole	<b>43.89</b> 200
DYSKW.	04	Gał za Julia	UKS DELFINEK Legnica	
<i>G 6 - Nieci gła akcja nawrotu (niewkoanie nawrotu natychmiast po zako czeniu poci gni cia ramieniem lub obydwoma ramionami jednocze nie)</i>				
DYSKW.	04	Olejniki Natalia	UKS 5 plus 1 Opole	
<i>G3 - Nieutrzymanie pozycji na plecach (z wyj tkiem wykoanania cyklu nawrotu)</i>				

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 22, Kobiet, 50m grzbietowy

kat. B 2002-2003

1.	Raszczuk Zofia	02	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>29.68</b>	646
2.	Roman Matylda	02	Zryw Opole	<b>31.34</b>	549
3.	Zawadzka Hanna	02	Ks Rekin wiebodzice	<b>31.99</b>	516
4.	Muszy ska Majka	02	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>32.38</b>	498
5.	Kocur Sandra	03	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>33.13</b>	465
6.	Gräf Jenny	03	Potsdamer SV	<b>33.17</b>	463
7.	Maziar Alicja	02	Ks Rekin wiebodzice	<b>33.45</b>	451
8.	Gehrke Tabea	02	Potsdamer SV	<b>33.47</b>	451
9.	Heine Luise	03	Potsdamer SV	<b>33.60</b>	445
10.	Haładyn Karolina	03	Uks 190 Łód	<b>34.14</b>	425
11.	Kantecka Julia	03	MKS Oceanik Ostrzeszów	<b>34.22</b>	422
12.	Mo d an Milena	03	KS WANKAN Legnica	<b>34.62</b>	407
13.	Dendisová Terezie	02	PK Slavoj Bruntál	<b>35.29</b>	384
14.	Czok Joanna	03	Kusy Strzelce Opolskie	<b>35.60</b>	374
15.	Zhuk Daria	03	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>37.89</b>	310
16.	Jagieniak Izabela	03	Zryw Opole	<b>38.33</b>	300
17.	Kosacka Iga	03	Zryw Opole	<b>38.76</b>	290
18.	Waszczuk Alicja	03	Kusy Strzelce Opolskie	<b>40.17</b>	260
19.	Nowicka Wiktoria	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>43.75</b>	201
20.	Młynarczyk Julia	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>48.59</b>	147

kat. A 2001 i st.

1.	Borczyk Martyna	00	Ks Rekin wiebodzice	<b>32.84</b>	477
2.	Gajdowska Agnieszka	95	Ks Rekin wiebodzice	<b>34.69</b>	405

Konkurencja 23  
2016-10-02 - 10:13

M czyzn, 50m grzbietowy

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
kat. C 2004 i mł.					
1.	Rauch Anton Zeno	04	Potsdamer SV	<b>33.77</b>	284
2.	Wrabec Szymon	04	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>34.49</b>	267
3.	Frydel Adam	04	Zryw Opole	<b>34.91</b>	257
4.	Schaarschmidt Erk Friedmar	05	Potsdamer SV	<b>35.38</b>	247
5.	Baranek Jakub	04	Zryw Opole	<b>37.03</b>	216
6.	Gavenas Gabrielius	04	Alytus SRC	<b>37.21</b>	212
7.	Krzyszowski Patryk	04	Zryw Opole	<b>39.26</b>	181
8.	Wierzbicki Igor	05	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>40.16</b>	169
9.	Górowski Cezary	04	Zryw Opole	<b>41.04</b>	158
10.	Moskal Dominik	04	UKS Junior Kluczbork	<b>41.84</b>	149
11.	Nowacki Patryk	05	UKS DELFINEK Legnica	<b>42.50</b>	142
12.	Buda Bartosz	04	Zryw Opole	<b>43.38</b>	134
13.	Oskwarek Rafał	05	UKS DELFINEK Legnica	<b>45.11</b>	119
14.	Szczygieł Stanisław	07	Zryw Opole	<b>49.89</b>	88
15.	muda Wojciech	07	Zryw Opole	<b>59.88</b>	51
16.	muda Krzysztof	07	Zryw Opole	<b>1:00.51</b>	49
DYSKW.	Cembala Karol	05	UKP MANTA Jelcz-Laskowice		

*G 6 - Nieci głą akcja nawrotu (niewkoanie nawrotu natychmiast po zako czeniu poci gni cia ramieniem lub obydwoma ramionami jednocze nie)*

DYSKW. Liso Jan 06 Zryw Opole  
*G 8 - Uko czenie wy cigu nie w poło eniu na plecach*

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 23, M czyzn, 50m grzbietowy

kat. B 2002-2003

1.	Sobek Nikodem	02	UKS Olimpijczyk 23	<b>29.02</b>	448
2.	Eidam Ole Mats	03	Potsdamer SV	<b>29.24</b>	438
3.	Wi niewski Adam	03	SPiR Aqua yradów	<b>30.12</b>	401
4.	Gil y ski Szymon	02	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>30.55</b>	384
5.	Curylo Jakub	02	WKS I sk Wrocław	<b>30.84</b>	374
6.	Podgórski Patryk	03	Zryw Opole	<b>30.88</b>	372
7.	Wede Jann-Eric	02	Potsdamer SV	<b>31.06</b>	366
8.	Böttinger Jonas	03	Potsdamer SV	<b>31.18</b>	361
9.	Kamandulis Ugnius	02	Alytus SRC	<b>31.43</b>	353
10.	Hyckowski Paweł	03	Ks Rekin wiebodzice	<b>31.65</b>	346
11.	Tokarski Stanisław	02	Ks Rekin wiebodzice	<b>31.86</b>	339
12.	Chaffee Sean-Paul	03	Potsdamer SV	<b>32.17</b>	329
13.	Matyjasek Maciej	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>32.30</b>	325
14.	Mockevicius Kipras	03	Alytus SRC	<b>32.45</b>	321
15.	Wyrobek Robert	03	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>32.77</b>	311
16.	Kalus Szczepan	02	Mks Rokita Brzeg Dolny	<b>32.93</b>	307
17.	Woli ski Filip	03	Ks Rekin wiebodzice	<b>33.39</b>	294
18.	Noculak Jakub	02	MKS Oceanik Ostrzeszów	<b>33.66</b>	287
19.	Hudzikowski Mateusz	03	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>33.73</b>	285
20.	Kras Szymon	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>35.67</b>	241
21.	Wilgosz Jan	02	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>36.85</b>	219
22.	Janiszewski Mikołaj	03	MKS Oceanik Ostrzeszów	<b>39.14</b>	182
23.	Marbus Dawid	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>42.36</b>	144
24.	Połomski Tymoteusz	02	MKS Oceanik Ostrzeszów	<b>43.48</b>	133
25.	Mi ta Mateusz	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>48.46</b>	96

kat. A 2001 i st.

1.	Zumpe Richard	00	Potsdamer SV	<b>27.79</b>	511
2.	Kwapisz Arkadiusz	01	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>28.81</b>	458
3.	Ozolins Elvis	00	Ridzene-Dsn	<b>29.10</b>	445
4.	Ołdak Jakub	99	Ks Rekin wiebodzice	<b>29.21</b>	440
5.	Słomi ski Sebastian	00	Ks Rekin wiebodzice	<b>29.62</b>	422
6.	Sznajder Filip	01	WKS I sk Wrocław	<b>30.02</b>	405
7.	Wieczorek Wojciech	00	Zryw Opole	<b>30.12</b>	401
8.	Szamburski Cezary	01	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>31.07</b>	365
9.	Navalinskas Jonas	00	Alytus SRC	<b>31.97</b>	335
10.	Konieczny Bartosz	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>33.61</b>	288

Konkurencja 24  
2016-10-02 - 10:26

Kobiet, 400m zmienny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.		
kat. C 2004 i mł.					
1.	Bociek Wiktoria	04	KS Górnik Sosnowiec	<b>5:42.81</b>	433
	50m: 38.22 38.22	150m: 2:06.49 44.52	250m: 3:39.88 49.14	350m: 5:05.62 37.73	
	100m: 1:21.97 43.75	200m: 2:50.74 44.25	300m: 4:27.89 48.01	400m: 5:42.81 37.19	
2.	Kuczera Wiktoria	04	KS Górnik Sosnowiec	<b>5:47.70</b>	415
	50m: 36.43 36.43	150m: 2:05.96 46.34	250m: 3:38.98 49.66	350m: 5:10.26 40.23	
	100m: 1:19.62 43.19	200m: 2:49.32 43.36	300m: 4:30.03 51.05	400m: 5:47.70 37.44	
3.	Spielhagen Hannah	04	Potsdamer SV	<b>6:15.42</b>	330
	50m: 39.41 39.41	150m: 2:17.08 48.74	250m: 3:55.99 52.79	350m: 5:34.23 43.60	
	100m: 1:28.34 48.93	200m: 3:03.20 46.12	300m: 4:50.63 54.64	400m: 6:15.42 41.19	

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 24, Dziewcz t, 400m zmienny, kat. C 2004 i mł.

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
4.	Dela Natalia		04	UKS ATUT SP 36 Cz stochowa				<b>6:50.07</b>	253			
	50m:	42.59	42.59	150m:	2:28.87	53.78	250m:	4:19.53	58.27	350m:	6:05.66	47.08
	100m:	1:35.09	52.50	200m:	3:21.26	52.39	300m:	5:18.58	59.05	400m:	6:50.07	44.41

kat. B 2002-2003

1.	Berndt Pia-Sophie		02	Potsdamer SV				<b>5:11.24</b>	579			
	50m:	33.99	33.99	150m:	1:54.04	40.56	250m:	3:16.10	42.52	350m:	4:36.38	37.18
	100m:	1:13.48	39.49	200m:	2:33.58	39.54	300m:	3:59.20	43.10	400m:	5:11.24	34.86
2.	Garula Wiktoria		02	CSiR MOS D browa Górnicza				<b>5:18.90</b>	538			
	50m:	33.46	33.46	150m:	1:53.84	41.09	250m:	3:18.90	44.27	350m:	4:43.68	38.28
	100m:	1:12.75	39.29	200m:	2:34.63	40.79	300m:	4:05.40	46.50	400m:	5:18.90	35.22
3.	Noco Dominika		02	UKS MANTA Kochłowice Ruda l s				<b>5:35.38</b>	463			
	50m:	35.76	35.76	150m:	1:59.53	42.28	250m:	3:28.61	47.68	350m:	4:56.41	39.35
	100m:	1:17.25	41.49	200m:	2:40.93	41.40	300m:	4:17.06	48.45	400m:	5:35.38	38.97

kat. A 2001 i st.

1.	W grzynowska Aleksandra		01	WKS l sk Wrocław				<b>5:05.99</b>	609			
	50m:	32.43	32.43	150m:	1:48.86	39.18	250m:	3:12.03	44.38	350m:	4:31.72	35.51
	100m:	1:09.68	37.25	200m:	2:27.65	38.79	300m:	3:56.21	44.18	400m:	5:05.99	34.27
2.	Szebeszyk Hanna		01	WKS l sk Wrocław				<b>5:37.94</b>	452			
	50m:	37.62	37.62	150m:	2:06.34	43.66	250m:	3:34.26	45.60	350m:	5:00.91	39.71
	100m:	1:22.68	45.06	200m:	2:48.66	42.32	300m:	4:21.20	46.94	400m:	5:37.94	37.03

Konkurencja 25  
2016-10-02 - 10:32

M czyzn, 400m zmienny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
---------	--	--	---------	--	--	--	--	------	------

kat. C 2004 i mł.

1.	Gołacki Sergiusz		04	Uks 190 Łód				<b>5:15.71</b>	415			
	50m:	34.68	34.68	150m:	1:55.00	40.76	250m:	3:20.08	46.62	350m:	4:41.51	34.92
	100m:	1:14.24	39.56	200m:	2:33.46	38.46	300m:	4:06.59	46.51	400m:	5:15.71	34.20
2.	Kalkan Jakub		04	LKS Jedno 32 Przyszowice				<b>5:21.30</b>	393			
	50m:	33.78	33.78	150m:	1:56.41	43.84	250m:	3:24.27	44.55	350m:	4:46.37	36.50
	100m:	1:12.57	38.79	200m:	2:39.72	43.31	300m:	4:09.87	45.60	400m:	5:21.30	34.93

DYSKW. Staszak Wiktor 04 UKS DELFINEK Legnica  
*G 6 - Nieci gła akcja nawrotu (niewkoanie nawrotu natychmiast po zako czeniu poci gni cia ramieniem lub obydwoma ramionami jednocze nie)*

kat. B 2002-2003

1.	Sobek Nikodem		02	UKS Olimpijczyk 23				<b>4:46.71</b>	554			
	50m:	30.16	30.16	150m:	1:41.73	36.80	250m:	2:59.08	41.14	350m:	4:14.20	33.79
	100m:	1:04.93	34.77	200m:	2:17.94	36.21	300m:	3:40.41	41.33	400m:	4:46.71	32.51
2.	Bonsz Adrian		03	KS Pi tka Chorzów				<b>5:36.36</b>	343			
	50m:	33.98	33.98	150m:	1:56.21	42.18	250m:	3:27.20	47.00	350m:	4:57.63	40.66
	100m:	1:14.03	40.05	200m:	2:40.20	43.99	300m:	4:16.97	49.77	400m:	5:36.36	38.73
3.	Kłosek Krystan		02	CSiR MOS D browa Górnicza				<b>5:40.31</b>	331			
	50m:	37.59	37.59	150m:	2:03.20	43.08	250m:	3:34.68	49.17	350m:	5:04.10	38.29
	100m:	1:20.12	42.53	200m:	2:45.51	42.31	300m:	4:25.81	51.13	400m:	5:40.31	36.21
4.	Prokopczyk Maksymilian		03	Zryw Opole				<b>5:44.11</b>	320			
	50m:	41.10	41.10	150m:	2:07.88	40.33	250m:	3:40.20	51.77	350m:	5:07.29	38.50
	100m:	1:27.55	46.45	200m:	2:48.43	40.55	300m:	4:28.79	48.59	400m:	5:44.11	36.82



Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 25, M czyzn, 400m zmienny

kat. A 2001 i st.

1.	Roman Mateusz		00	Zryw Opole		<b>4:39.38</b>	598	
	50m: 31.26	31.26	150m: 1:42.96	35.85	250m: 2:57.78	39.60	350m: 4:10.43	32.43
	100m: 1:07.11	35.85	200m: 2:18.18	35.22	300m: 3:38.00	40.22	400m: 4:39.38	28.95
2.	Wo niak Maciej		00	Uks 190 Łód		<b>4:39.42</b>	598	
	50m: 28.52	28.52	150m: 1:39.12	37.19	250m: 2:53.88	40.03	350m: 4:09.66	34.77
	100m: 1:01.93	33.41	200m: 2:13.85	34.73	300m: 3:34.89	41.01	400m: 4:39.42	29.76
3.	Zaremba Jakub		01	WKS I sk Wrocław		<b>4:48.21</b>	545	
	50m: 30.81	30.81	150m: 1:44.01	37.48	250m: 3:01.44	39.77	350m: 4:16.28	33.98
	100m: 1:06.53	35.72	200m: 2:21.67	37.66	300m: 3:42.30	40.86	400m: 4:48.21	31.93
4.	Jó ków Cezary		01	WKS I sk Wrocław		<b>4:58.87</b>	489	
	50m: 32.32	32.32	150m: 1:49.01	39.27	250m: 3:09.33	42.44	350m: 4:25.97	34.26
	100m: 1:09.74	37.42	200m: 2:26.89	37.88	300m: 3:51.71	42.38	400m: 4:58.87	32.90
5.	Greber Artur		01	WKS I sk Wrocław		<b>5:00.89</b>	479	
	50m: 29.70	29.70	150m: 1:45.95	41.61	250m: 3:07.47	41.54	350m: 4:26.77	36.91
	100m: 1:04.34	34.64	200m: 2:25.93	39.98	300m: 3:49.86	42.39	400m: 5:00.89	34.12
6.	Lewandowski Michał		00	Zryw Opole		<b>5:02.44</b>	472	
	50m: 33.52	33.52	150m: 1:53.30	40.24	250m: 3:14.62	42.51	350m: 4:30.50	32.61
	100m: 1:13.06	39.54	200m: 2:32.11	38.81	300m: 3:57.89	43.27	400m: 5:02.44	31.94

Konkurencja 26  
2016-10-02 - 10:49

Kobiet, 50m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
kat. C 2004 i mł.				
1.	04	UKS Shark Rudna	<b>30.15</b>	457
2.	05	Potsdamer SV	<b>30.20</b>	455
3.	04	Zryw Opole	<b>30.53</b>	441
4.	04	Uks 190 Łód	<b>31.87</b>	387
5.	04	Ks Rekin wiebodzice	<b>31.93</b>	385
6.	04	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>32.19</b>	376
7.	04	Potsdamer SV	<b>32.20</b>	375
8.	04	Potsdamer SV	<b>32.52</b>	364
9.	04	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>32.53</b>	364
10.	04	MKS Oceanik Ostrzeszów	<b>32.56</b>	363
11.	04	UKS ORKA Cz stochowa	<b>32.70</b>	358
12.	04	Ks Rekin wiebodzice	<b>32.80</b>	355
13.	04	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>32.98</b>	349
14.	05	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>33.26</b>	341
15.	05	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>33.81</b>	324
16.	04	Zryw Opole	<b>34.03</b>	318
17.	04	UKS Delfin Piotrków Trybunalsk	<b>34.17</b>	314
18.	05	Uks 190 Łód	<b>34.35</b>	309
19.	04	Uks 190 Łód	<b>34.40</b>	308
20.	04	Uks 190 Łód	<b>34.48</b>	306
21.	04	UKS DELFINEK Legnica	<b>34.55</b>	304
22.	05	SiKReT Gliwice	<b>35.00</b>	292
23.	04	UKS ATUT SP 36 Cz stochowa	<b>35.16</b>	288
24.	06	Uks 190 Łód	<b>35.34</b>	284
25.	04	UKS DELFINEK Legnica	<b>35.47</b>	281
26.	04	Alytus SRC	<b>35.68</b>	276
27.	05	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>35.82</b>	273
28.	04	Alytus SRC	<b>36.33</b>	261
29.	04	UKS DELFINEK Legnica	<b>37.07</b>	246

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 26, Dziewcz t, 50m dowolny, kat. C 2004 i mł.

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
30.	05	UKS Junior Kluczbork	<b>37.29</b>	242
31.	04	Zryw Opole	<b>38.02</b>	228
32.	06	Alytus SRC	<b>38.31</b>	223
33.	04	UKS ATUT SP 36 Cz stochowa	<b>38.59</b>	218
34.	05	UKS DELFINEK Legnica	<b>40.34</b>	191
35.	05	Hobby Sport Kietrz	<b>41.00</b>	182
36.	04	UKS 5 plus 1 Opole	<b>41.02</b>	181
37.	04	Zryw Opole	<b>41.43</b>	176
38.	07	PK Slavoj Bruntál	<b>44.58</b>	141
39.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>44.65</b>	141
40.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>47.99</b>	113
41.	07	Zryw Opole	<b>49.43</b>	103

kat. B 2002-2003

1.	02	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>27.07</b>	632
2.	02	Ks Rekin wiebodzice	<b>27.73</b>	588
3.	03	Potsdamer SV	<b>28.48</b>	543
4.	02	UKS MANTA Kochłowice Ruda l s	<b>28.67</b>	532
5.	03	Ks Rekin wiebodzice	<b>28.85</b>	522
6.	03	Potsdamer SV	<b>29.31</b>	498
7.	02	UKS 5 plus 1 Opole	<b>29.36</b>	495
	02	Potsdamer SV	<b>29.36</b>	495
9.	02	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>29.44</b>	491
10.	02	WKS l sk Wrocław	<b>29.65</b>	481
11.	02	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>30.00</b>	464
12.	03	Uks 190 Łód	<b>30.23</b>	454
13.	02	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>30.27</b>	452
14.	02	UKS Junior Kluczbork	<b>30.43</b>	445
15.	03	Kusy Strzelce Opolskie	<b>30.89</b>	425
16.	03	Uks 190 Łód	<b>31.01</b>	420
17.	02	Ks Rekin wiebodzice	<b>31.32</b>	408
18.	02	WKS l sk Wrocław	<b>31.42</b>	404
19.	02	CSiR MOS D browa Górnicza	<b>31.53</b>	400
20.	02	Ks Rekin wiebodzice	<b>31.58</b>	398
21.	03	UKS Junior Kluczbork	<b>31.68</b>	394
22.	02	WKS l sk Wrocław	<b>31.70</b>	394
23.	02	Alytus SRC	<b>32.02</b>	382
24.	03	Zryw Opole	<b>32.16</b>	377
25.	03	Zryw Opole	<b>32.97</b>	350
26.	03	Kusy Strzelce Opolskie	<b>33.27</b>	340
27.	03	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>33.31</b>	339
28.	02	MKS Oceanik Ostrzeszów	<b>34.01</b>	319
29.	03	MKS Oceanik Ostrzeszów	<b>34.35</b>	309
30.	03	KS Pi tka Chorzów	<b>34.61</b>	302
31.	03	KS Pi tka Chorzów	<b>36.17</b>	265
32.	03	KS Pi tka Chorzów	<b>36.70</b>	253
33.	02	Hobby Sport Kietrz	<b>36.86</b>	250
34.	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>37.68</b>	234
35.	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>39.26</b>	207

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 26, Kobiet, 50m dowolny

kat. A 2001 i st.

1.	Gajdowska Agnieszka	95	Ks Rekin wiebodzice	<b>27.61</b>	596
2.	liwa Maja	01	Hobby Sport Kietrz	<b>28.72</b>	529
3.	Zatorska Agata	01	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>28.98</b>	515
4.	Kici ska Julia	01	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>29.22</b>	503
5.	Salmina Gerda	99	Ridzene-Dsn	<b>30.60</b>	438
6.	Jeziorna Julia	01	WKS I sk Wrocław	<b>31.01</b>	420
7.	Skudlik Marta	01	UKS MANTA Kochłowice Ruda I s	<b>31.44</b>	403
8.	Kaczmarczyk Monika	01	Kusy Strzelce Opolskie	<b>33.47</b>	334

Konkurencja 27

2016-10-02 - 11:01

M czyzn, 50m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
kat. C 2004 i mł.					
1.	Osowski Wojciech	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>29.71</b>	317
2.	Wrabec Szymon	04	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>29.73</b>	316
3.	Rauch Anton Zeno	04	Potsdamer SV	<b>30.72</b>	286
4.	Gavenas Gabrielius	04	Alytus SRC	<b>31.02</b>	278
5.	Schaarschmidt Erk Friedmar	05	Potsdamer SV	<b>31.03</b>	278
6.	Le niak Maksymilian	04	Uks 190 Łód	<b>31.06</b>	277
7.	Dendis Michael	05	PK Slavoj Bruntál	<b>31.18</b>	274
8.	Leszczy ski Maciej	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>31.28</b>	271
9.	Wr czycki Marcin	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>31.37</b>	269
10.	Browarski Maciej	04	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>31.48</b>	266
11.	Orzechowski Krzysztof	04	UKS 5 plus 1 Opole	<b>31.83</b>	257
12.	Młynarczyk Mateusz	04	Uks 190 Łód	<b>33.03</b>	230
13.	Wołczak Kacper	04	UKS DELFINEK Legnica	<b>33.18</b>	227
14.	Mierzwiak Eryk	04	UKS DELFINEK Legnica	<b>33.92</b>	213
15.	Kania Kamil	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>34.09</b>	209
16.	Cembala Karol	05	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>34.85</b>	196
17.	Piechowski Jakub	05	UKS Junior Kluczbork	<b>35.09</b>	192
18.	Wierzbicki Igor	05	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>35.51</b>	185
19.	Rz sa Konrad	04	UKS DELFINEK Legnica	<b>35.69</b>	182
20.	Wołoszyn Michał	04	Hobby Sport Kietrz	<b>35.96</b>	178
21.	Bartoszek Jan	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>36.22</b>	175
22.	Konik Mateusz	04	Zryw Opole	<b>36.44</b>	171
23.	Grela Mateusz	06	Zryw Opole	<b>37.42</b>	158
24.	Mileris Gustas	05	Alytus SRC	<b>39.06</b>	139
25.	Frydel Adam	04	Zryw Opole	<b>39.40</b>	135
26.	Wolnik Gerard	04	UKS ATUT SP 36 Cz stochowa	<b>40.72</b>	123
27.	Łapczy ski Damian	04	UKS DELFINEK Legnica	<b>41.09</b>	119
28.	Wierzchowicz Paweł	04	Hobby Sport Kietrz	<b>41.73</b>	114
29.	Patora Dorian	05	UKS DELFINEK Legnica	<b>42.11</b>	111
30.	Głuszczyszyn Gustaw	05	UKS DELFINEK Legnica	<b>42.26</b>	110
31.	Simbiga Kacper	04	Hobby Sport Kietrz	<b>42.72</b>	106
32.	Oskwarek Rafał	05	UKS DELFINEK Legnica	<b>43.10</b>	103
33.	Kossakowski Antoni	06	Zryw Opole	<b>45.17</b>	90
34.	Król Aleksander	04	Hobby Sport Kietrz	<b>50.24</b>	65
35.	Szczygieł Stanisław	07	Zryw Opole	<b>50.39</b>	64
36.	muda Krzysztof	07	Zryw Opole	<b>51.34</b>	61
37.	Liso Jan	06	Zryw Opole	<b>55.48</b>	48
38.	muda Wojciech	07	Zryw Opole	<b>55.50</b>	48

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 27, Chłopców, 50m dowolny, kat. C 2004 i mł.

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
DYSKW.	Baranek Jakub	04	Zryw Opole		
	<i>O 4 - Przedwczesny start</i>				

kat. B 2002-2003

1.	Zhuravel Nazar	03	WKS I sk Wrocław	<b>25.85</b>	481
2.	Mistrzak Kacper	02	Hobby Sport Kietrz	<b>25.90</b>	478
3.	Jackowski Tomasz	02	WKS I sk Wrocław	<b>26.04</b>	470
4.	Wi niewski Adam	03	SPiR Aqua yradów	<b>26.17</b>	463
5.	Eidam Ole Mats	03	Potsdamer SV	<b>26.23</b>	460
6.	Gil y ski Szymon	02	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>26.30</b>	457
7.	Knihnicki Milosz	02	Ks Rekin wiebodzice	<b>26.50</b>	446
8.	Wede Jann-Eric	02	Potsdamer SV	<b>26.79</b>	432
9.	Klimasauskas Titas	02	Alytus SRC	<b>27.17</b>	414
10.	Curylo Jakub	02	WKS I sk Wrocław	<b>27.19</b>	413
11.	Cielecki Kuba	02	WKS I sk Wrocław	<b>27.28</b>	409
12.	Cesonis Titas	02	Alytus SRC	<b>27.72</b>	390
13.	Damsz Andrzej	02	Ks Rekin wiebodzice	<b>27.81</b>	386
14.	Tokarski Stanisław	02	Ks Rekin wiebodzice	<b>27.85</b>	384
15.	Böttinger Jonas	03	Potsdamer SV	<b>27.96</b>	380
16.	W growski Krystian	02	WKS I sk Wrocław	<b>28.19</b>	371
17.	Hycowski Paweł	03	Ks Rekin wiebodzice	<b>28.38</b>	363
18.	Chaffee Sean-Paul	03	Potsdamer SV	<b>28.40</b>	363
19.	Tamosaitis Sarunas	02	Alytus SRC	<b>28.50</b>	359
20.	Noculak Jakub	02	MKS Oceanik Ostrzeszów	<b>28.80</b>	348
21.	Hudzikowski Mateusz	03	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>29.23</b>	332
22.	Bondars Daniils	02	Ridzene-Dsn	<b>29.58</b>	321
23.	Susek Mikołaj	02	CSiR MOS D browa Górnicza	<b>29.63</b>	319
24.	Brol Dominik	03	KS Pi tka Chorzów	<b>29.80</b>	314
25.	Kalus Szczepan	02	Mks Rokita Brzeg Dolny	<b>30.01</b>	307
26.	Kistowski Jakub	02	WKS I sk Wrocław	<b>30.03</b>	307
27.	Juchno Michał	02	CSiR MOS D browa Górnicza	<b>31.01</b>	278
28.	Szolc Dominik	03	KS Pi tka Chorzów	<b>31.25</b>	272
29.	Janiszewski Mikołaj	03	MKS Oceanik Ostrzeszów	<b>31.41</b>	268
30.	Połomski Tymoteusz	02	MKS Oceanik Ostrzeszów	<b>31.78</b>	259
31.	Haltmar Ji í	03	PK Slavoj Bruntál	<b>32.03</b>	253
32.	Kras Szymon	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>32.07</b>	252
33.	Wilgosz Jan	02	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>32.17</b>	249
34.	Mierzejewski Patryk	02	Mks Rokita Brzeg Dolny	<b>33.88</b>	213
35.	Jakub Fas	03	Hobby Sport Kietrz	<b>34.05</b>	210
36.	Szwiec Jakub	03	UKS 5 plus 1 Opole	<b>34.08</b>	210
37.	Szymankiewicz Aleksander	03	Ks Rekin wiebodzice	<b>34.88</b>	195
38.	Wi niewski Kajetan	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>35.18</b>	190
39.	Marbus Dawid	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>35.28</b>	189
40.	Doma ski Dawid	03	Zryw Opole	<b>38.21</b>	149
DYSKW.	Mi ta Mateusz	03	MMKS K dzierzyn-Ko le		
	<i>O 4 - Przedwczesny start</i>				

kat. A 2001 i st.

1.	Kuhn Wassili	99	Potsdamer SV	<b>24.08</b>	595
2.	Procházka Roman	01	PK Slavoj Bruntál	<b>24.17</b>	588
3.	Bielski Jakub	00	Ks Rekin wiebodzice	<b>24.37</b>	574
4.	Szal Mateusz	00	Zryw Opole	<b>24.55</b>	562
5.	Zumpe Richard	00	Potsdamer SV	<b>24.56</b>	561
6.	Ołdak Jakub	99	Ks Rekin wiebodzice	<b>25.35</b>	510

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 27, M czynn, 50m dowolny, kat. A 2001 i st.

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
7.	00	Ridzene-Dsn	<b>25.55</b>	498
8.	01	Zryw Opole	<b>25.56</b>	498
9.	00	Zryw Opole	<b>25.60</b>	495
10.	01	UKS Junior Kluczbork	<b>25.71</b>	489
	01	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>25.71</b>	489
12.	01	UKS 5 plus 1 Opole	<b>25.75</b>	487
13.	00	Zryw Opole	<b>25.97</b>	474
14.	00	Ks Rekin wiebodzice	<b>26.11</b>	467
15.	01	WKS I sk Wrocław	<b>26.17</b>	463
16.	01	UKS MANTA Kochłowice Ruda I s	<b>26.70</b>	436
17.	01	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>26.79</b>	432
18.	01	Hobby Sport Kietrz	<b>26.81</b>	431
	01	WKS I sk Wrocław	<b>26.81</b>	431
20.	01	Ks Rekin wiebodzice	<b>27.27</b>	410
21.	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>27.50</b>	399
22.	00	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>28.05</b>	376
23.	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>28.15</b>	372
24.	01	UKS 5 plus 1 Opole	<b>29.31</b>	330
25.	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>29.86</b>	312
PK	59	Ridzene-Dsn	<b>27.01</b>	422

Konkurencja 28  
2016-10-02 - 11:22

Kobiet, 100m motylkowy

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
kat. C 2004 i mł.						
1.	04	Uks 190 Łód	<b>1:22.45</b>	290	38.14	44.31
2.	04	MKS Oceanik Ostrzeszów	<b>1:25.55</b>	260	39.22	46.33
3.	04	UKS DELFINEK Legnica	<b>1:25.74</b>	258	38.45	47.29
4.	05	KS Górnik Sosnowiec	<b>1:28.97</b>	231	39.50	49.47
5.	04	Zryw Opole	<b>1:44.79</b>	141	48.27	56.52
kat. B 2002-2003						
1.	02	CSiR MOS D browa Górnica	<b>1:07.63</b>	526	31.75	35.88
2.	03	Potsdamer SV	<b>1:12.09</b>	434	33.72	38.37
3.	02	UKS Junior Kluczbork	<b>1:13.94</b>	402	34.44	39.50
4.	02	WKS I sk Wrocław	<b>1:15.12</b>	384	34.67	40.45
5.	03	MKS Oceanik Ostrzeszów	<b>1:16.37</b>	365	36.84	39.53
6.	02	WKS I sk Wrocław	<b>1:22.93</b>	285	37.43	45.50
kat. A 2001 i st.						
1.	98	Zryw Opole	<b>1:07.23</b>	535	31.88	35.35
2.	01	WKS I sk Wrocław	<b>1:11.67</b>	442	33.83	37.84
3.	00	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:11.99</b>	436	33.36	38.63
4.	99	Mks Rokita Brzeg Dolny	<b>1:13.62</b>	408	33.67	39.95
5.	00	Ks Rekin wiebodzice	<b>1:14.09</b>	400	35.10	38.99
6.	01	WKS I sk Wrocław	<b>1:21.12</b>	305	36.35	44.77

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 29  
2016-10-02 - 11:27

M czyzn, 100m motylkowy

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
kat. C 2004 i mł.						
1.	04	Kalkan Jakub LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>1:10.49</b>	324	33.12	37.37
2.	04	Młynarczyk Mateusz Uks 190 Łód	<b>1:20.54</b>	217	37.36	43.18
3.	04	Pauliukas Titas Alytus SRC	<b>1:23.12</b>	197	36.21	46.91
4.	05	Trpka Miroslav PK Slavoj Bruntál	<b>1:26.23</b>	177	38.93	47.30
5.	05	Gohla Kamil MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:27.78</b>	168	41.66	46.12
6.	04	Chrenowski Wojciech UKS DELFINEK Legnica	<b>1:31.48</b>	148	41.11	50.37
7.	04	Formanek Mathias PK Slavoj Bruntál	<b>1:38.09</b>	120	43.63	54.46

kat. B 2002-2003

1.	02	Ferenc Filip WKS I sk Wrocław	<b>1:01.76</b>	482	29.49	32.27
2.	03	Zhuravel Nazar WKS I sk Wrocław	<b>1:02.58</b>	463	29.55	33.03
3.	03	Szymczykowski Jakub Zryw Opole	<b>1:04.37</b>	426	29.79	34.58
4.	03	Wi niewski Adam SPIR Aqua ywardów	<b>1:06.20</b>	391	31.44	34.76
5.	02	Matyjasek Maciej MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:06.98</b>	378	31.63	35.35
6.	02	Baubonis Edis Alytus SRC	<b>1:07.26</b>	373	31.62	35.64
7.	03	Woli ski Filip Ks Rekin wiebodzice	<b>1:09.57</b>	337	33.10	36.47
8.	03	Dominiczak Kamil KS Pi tka Chorzów	<b>1:15.37</b>	265	35.12	40.25
9.	02	Kłosek Krystan CSiR MOS D browa Górnicza	<b>1:15.96</b>	259	35.45	40.51
10.	03	Vysniauskas Ugnius Alytus SRC	<b>1:18.58</b>	234	35.14	43.44
11.	03	Szymankiewicz Aleksander Ks Rekin wiebodzice	<b>1:23.73</b>	193	38.99	44.74

kat. A 2001 i st.

1.	00	Szyndler Michał Zryw Opole	<b>59.09</b>	550	28.27	30.82
2.	00	Szal Mateusz Zryw Opole	<b>59.41</b>	542	28.57	30.84
3.	01	Procházka Roman PK Slavoj Bruntál	<b>1:00.80</b>	505	29.02	31.78
4.	01	Marciów Jakub WKS I sk Wrocław	<b>1:01.80</b>	481	28.28	33.52
5.	01	Ko cielak Jacek Zryw Opole	<b>1:02.10</b>	474	28.53	33.57
6.	01	Zaremba Jakub WKS I sk Wrocław	<b>1:03.27</b>	448	29.75	33.52
7.	00	Navalinskas Jonas Alytus SRC	<b>1:04.35</b>	426	29.59	34.76
8.	01	Rytter Igor WKS I sk Wrocław	<b>1:05.44</b>	405	30.46	34.98
9.	01	Gavriluks Andrejs Ridzene-Dsn	<b>1:07.34</b>	372	30.76	36.58
10.	01	Surowiecki Wojciech Ks Rekin wiebodzice	<b>1:08.15</b>	359	31.82	36.33
11.	01	Sienkiewicz Dawid WKS I sk Wrocław	<b>1:09.78</b>	334	32.03	37.75

Konkurencja 30  
2016-10-02 - 11:41

Kobiet, 100m klasyczny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
kat. C 2004 i mł.						
1.	04	Klimczyk Katarzyna Zryw Opole	<b>1:23.05</b>	423	39.66	43.39
2.	04	Gud Maja UKS Delfin Piotrków Trybunalsk	<b>1:24.48</b>	402	40.46	44.02
3.	04	Gomułka Natalia Uks 190 Łód	<b>1:25.61</b>	386	41.03	44.58
4.	04	Maciuszek Wiktoria UKS Shark Rudna	<b>1:28.78</b>	346	42.26	46.52
5.	04	Maldonyte Livija Alytus SRC	<b>1:30.31</b>	329	42.30	48.01
6.	06	Václavíková Kristýna PK Slavoj Bruntál	<b>1:32.73</b>	304	43.62	49.11
7.	04	Kurleto Aleksandra UKS DELFINEK Legnica	<b>1:33.57</b>	296	44.42	49.15
8.	04	Jakóbczak Wiktoria Uks 190 Łód	<b>1:33.94</b>	292	44.99	48.95
9.	04	Vilímovská Zuzana PK Slavoj Bruntál	<b>1:34.63</b>	286	43.55	51.08
10.	05	Tuszy ska Matylda SiKReT Gliwice	<b>1:34.94</b>	283	44.84	50.10
11.	04	Tkacz Magdalena MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:36.89</b>	266	45.70	51.19
12.	04	Goldman Dorota UKS DELFINEK Legnica	<b>1:37.85</b>	258	46.96	50.89
13.	04	Miszta Martyna UKS ATUT SP 36 Cz stochowa	<b>1:39.56</b>	245	46.68	52.88

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 30, Dziewcz t, 100m klasyczny, kat. C 2004 i mł.

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
14.	04	Alytus SRC	<b>1:39.71</b>	244	46.40	53.31
15.	05	Zryw Opole	<b>1:44.77</b>	210	49.64	55.13
16.	04	UKS DELFINEK Legnica	<b>1:44.78</b>	210	49.53	55.25
17.	06	Alytus SRC	<b>1:44.94</b>	209	50.17	54.77
18.	07	PK Slavoj Bruntál	<b>1:46.51</b>	200	50.45	56.06
19.	05	UKS Junior Kluczbork	<b>1:46.59</b>	200	50.98	55.61
20.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:48.67</b>	188	52.06	56.61
21.	06	Zryw Opole	<b>1:58.86</b>	144	56.81	1:02.05
22.	07	PK Slavoj Bruntál	<b>1:59.68</b>	141	56.09	1:03.59
23.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:07.05</b>	118	59.93	1:07.12
24.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:18.43</b>	91	1:02.47	1:15.96
25.	07	Zryw Opole	<b>2:22.13</b>	84	1:03.91	1:18.22
26.	04	Zryw Opole	<b>2:28.56</b>	73	1:05.16	1:23.40
DYSKW.	07	PK Slavoj Bruntál				

*K 16 - Niejednoczesne dotknięcie ciany dłoni przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu*

kat. B 2002-2003

1.	02	Potsdamer SV	<b>1:16.00</b>	552	36.87	39.13
2.	03	Ks Rekin wiebodzice	<b>1:16.32</b>	545	35.83	40.49
3.	03	Uks 190 Łódź	<b>1:18.50</b>	501	37.32	41.18
4.	02	Zryw Opole	<b>1:19.70</b>	479	37.45	42.25
5.	03	KS WANKAN Legnica	<b>1:22.31</b>	434	38.27	44.04
6.	02	WKS I sk Wrocław	<b>1:24.30</b>	404	40.01	44.29
7.	02	Ks Rekin wiebodzice	<b>1:28.51</b>	349	41.92	46.59
8.	03	Kusy Strzelce Opolskie	<b>1:31.26</b>	319	43.53	47.73
9.	03	MKS Oceanik Ostrzeszów	<b>1:34.71</b>	285	44.83	49.88
10.	03	Kusy Strzelce Opolskie	<b>1:35.21</b>	280	44.44	50.77
11.	02	MKS Oceanik Ostrzeszów	<b>1:35.77</b>	276	44.83	50.94
12.	03	KS Piłka Chorzów	<b>1:36.66</b>	268	46.96	49.70
13.	03	Zryw Opole	<b>1:38.82</b>	251	46.76	52.06
14.	02	PK Slavoj Bruntál	<b>1:42.06</b>	228	49.53	52.53

kat. A 2001 i st.

1.	01	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>1:21.61</b>	446	38.54	43.07
2.	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:22.87</b>	426	38.87	44.00
3.	01	WKS I sk Wrocław	<b>1:23.77</b>	412	39.37	44.40
4.	01	Kusy Strzelce Opolskie	<b>1:33.11</b>	300	43.87	49.24
PK	02	Ks Rekin wiebodzice	<b>1:21.20</b>	452	38.30	42.90

Konkurencja 31

2016-10-02 - 11:54

Mężczyzn, 100m klasyczny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
kat. C 2004 i mł.						
1.	05	PK Slavoj Bruntál	<b>1:23.22</b>	298	39.61	43.61
2.	04	UKS DELFINEK Legnica	<b>1:25.31</b>	276	40.12	45.19
3.	04	Alytus SRC	<b>1:26.65</b>	264	40.82	45.83
4.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:35.14</b>	199	45.62	49.52
5.	04	Zryw Opole	<b>1:36.67</b>	190	46.70	49.97
6.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:37.55</b>	185	46.16	51.39
7.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:39.03</b>	177	49.07	49.96
8.	04	UKS DELFINEK Legnica	<b>1:39.14</b>	176	46.85	52.29
9.	04	UKS DELFINEK Legnica	<b>1:40.50</b>	169	47.48	53.02
10.	05	Alytus SRC	<b>1:41.93</b>	162	48.60	53.33
11.	05	UKS DELFINEK Legnica	<b>1:43.97</b>	153	49.86	54.11

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 31, Chłopców, 100m klasyczny, kat. C 2004 i mł.

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
12. Buda Bartosz	04 Zryw Opole	<b>1:48.59</b>	134	51.95	56.64
13. Wolnik Gerard	04 UKS ATUT SP 36 Cz stochowa	<b>1:49.57</b>	130	51.87	57.70
14. Długosz Franciszek	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:54.74</b>	113	54.22	1:00.52
15. Łapczy ski Damian	04 UKS DELFINEK Legnica	<b>1:55.46</b>	111	54.16	1:01.30
16. Patora Dorian	05 UKS DELFINEK Legnica	<b>2:06.94</b>	84	1:01.26	1:05.68
17. Kossakowski Antoni	06 Zryw Opole	<b>2:08.07</b>	81	1:00.51	1:07.56

kat. B 2002-2003

1. Majstrenko Michał	03 Zryw Opole	<b>1:13.20</b>	438	34.26	38.94
2. Wi niewski Adam	03 SPIR Aqua ywardów	<b>1:15.27</b>	403	35.66	39.61
3. Wede Jann-Eric	02 Potsdamer SV	<b>1:15.80</b>	394	34.69	41.11
4. Damsz Andrzej	02 Ks Rekin wiebodzice	<b>1:17.89</b>	363	36.86	41.03
5. Wróbel Igor	03 KS Pi tka Chorzów	<b>1:18.54</b>	354	37.01	41.53
6. Chaffee Sean-Paul	03 Potsdamer SV	<b>1:18.72</b>	352	37.35	41.37
7. Kausakys Gustas	03 Alytus SRC	<b>1:19.39</b>	343	36.70	42.69
8. Kosytorz Kamil	03 KS Pi tka Chorzów	<b>1:19.81</b>	338	38.09	41.72
9. Dominiczak Kamil	03 KS Pi tka Chorzów	<b>1:21.38</b>	319	38.40	42.98
10. Warzyc Mateusz	02 UKS 5 plus 1 Opole	<b>1:21.44</b>	318	37.73	43.71
11. Prokopczyk Maksymilian	03 Zryw Opole	<b>1:26.75</b>	263	41.95	44.80
12. Mierzejewski Patryk	02 Mks Rokita Brzeg Dolny	<b>1:35.14</b>	199	45.23	49.91

kat. A 2001 i st.

1. Kuhn Wassili	99 Potsdamer SV	<b>1:02.47</b>	705	29.66	32.81
2. Licitis Arturs	99 Ridzene-Dsn	<b>1:06.83</b>	576	31.22	35.61
3. Greber Artur	01 WKS I sk Wrocław	<b>1:10.64</b>	487	33.31	37.33
4. Wieczorek Wojciech	00 Zryw Opole	<b>1:14.48</b>	416	34.34	40.14
5. Asajavicius Adas	01 Alytus SRC	<b>1:15.08</b>	406	35.51	39.57
6. Sienkiewicz Dawid	01 WKS I sk Wrocław	<b>1:15.83</b>	394	35.41	40.42
7. Roegner Krzysztof	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:18.55</b>	354	37.71	40.84

Konkurencja 32  
2016-10-02 - 12:11

Kobiet, 200m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
kat. C 2004 i mł.							
1. Bociek Wiktoria	04 KS Górnik Sosnowiec	<b>2:22.88</b>	466	33.42	36.95	37.28	35.23
2. Kuczera Wiktoria	04 KS Górnik Sosnowiec	<b>2:23.81</b>	457	33.44	37.30	38.02	35.05
3. Wrzesi ska Wiktoria	04 Uks 190 Łód	<b>2:27.98</b>	419	35.73	38.17	37.97	36.11
4. Matthias Hannah	04 Potsdamer SV	<b>2:28.81</b>	412	34.15	38.37	38.67	37.62
5. Wolny Natalia	04 LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>2:29.23</b>	409	34.96	37.44	38.71	38.12
6. Browarska Emilia	04 LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>2:30.97</b>	395	34.70	38.71	39.19	38.37
7. Dzielecka Łucja	04 MKS Oceanik Ostrzeszów	<b>2:34.80</b>	366	35.39	39.46	40.50	39.45
8. Kici ska Anna	04 UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>2:36.11</b>	357	36.46	41.02	40.72	37.91
9. Chryplewicz Julia	04 Ks Rekin wiebodzice	<b>2:37.11</b>	350	35.68	39.25	41.93	40.25
10. Zofia Cencora	05 Uks 190 Łód	<b>2:38.92</b>	338	36.68	40.72	41.89	39.63
11. Mleczek Natalia	05 LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>2:39.08</b>	337	36.75	41.88	42.48	37.97
12. Gorszanów Jagoda	05 LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>2:42.29</b>	318	37.17	41.51	42.60	41.01
13. Haładyn Kamila	04 Uks 190 Łód	<b>2:42.75</b>	315	38.54	42.12	42.60	39.49
14. Goj Aleksandra	05 KS Górnik Sosnowiec	<b>2:46.52</b>	294	36.81	43.10	44.24	42.37
15. Gomułka Weronika	06 Uks 190 Łód	<b>2:48.27</b>	285	37.80	42.54	43.91	44.02
16. Muszy ska Jagoda	04 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:55.65</b>	250	39.52	45.25	45.99	44.89
17. Goldman Dorota	04 UKS DELFINEK Legnica	<b>3:00.04</b>	232	39.66	45.78	47.62	46.98
18. Kowalczyk Daria	04 UKS ATUT SP 36 Cz stoch	<b>3:01.59</b>	227	39.61	46.75	48.66	46.57
19. Krzyszkowska Magdalena	04 Zryw Opole	<b>3:10.73</b>	195	42.20	48.76	49.81	49.96
20. Dro d Joanna	05 UKS DELFINEK Legnica	<b>3:16.82</b>	178	42.08	50.10	52.74	51.90
21. Wieczorek Anna	05 Zryw Opole	<b>3:27.57</b>	152	44.15	52.18	56.01	55.23



Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 32, Dziewcz t, 200m dowolny, kat. C 2004 i mł.

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
22.	07	Zryw Opole	<b>3:27.77</b>	151	46.24	53.11	56.80	51.62
23.	06	Zryw Opole	<b>3:34.69</b>	137	46.07	55.51	59.24	53.87

kat. B 2002-2003

1.	02	Potsdamer SV	<b>2:12.32</b>	586	30.97	33.56	34.15	33.64
2.	02	UKS MANTA Kochłowice R	<b>2:14.23</b>	562	29.95	33.12	35.08	36.08
3.	02	Potsdamer SV	<b>2:14.58</b>	557	31.30	34.70	34.64	33.94
4.	02	Ks Rekin wiebodzice	<b>2:15.30</b>	548	30.87	34.13	35.34	34.96
5.	03	Potsdamer SV	<b>2:15.56</b>	545	31.65	34.75	35.37	33.79
6.	03	LKS Jedno 32 Przyszowic	<b>2:16.64</b>	532	31.40	34.43	35.43	35.38
7.	02	WKS I sk Wrocław	<b>2:21.66</b>	478	33.41	35.97	36.97	35.31
8.	02	WKS I sk Wrocław	<b>2:22.17</b>	473	33.73	36.34	36.74	35.36
9.	02	CSiR MOS D browa Górnice	<b>2:23.03</b>	464	33.00	36.64	37.06	36.33
10.	02	Ks Rekin wiebodzice	<b>2:23.20</b>	462	32.86	36.64	37.92	35.78
11.	02	UKS Junior Kluczbork	<b>2:23.54</b>	459	32.25	36.05	38.27	36.97
12.	02	WKS I sk Wrocław	<b>2:23.64</b>	458	33.28	36.96	37.40	36.00
13.	02	UKS 5 plus 1 Opole	<b>2:23.73</b>	457	33.72	37.28	37.66	35.07
14.	02	UKS Junior Kluczbork	<b>2:25.59</b>	440	33.39	37.23	38.03	36.94
15.	02	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>2:26.00</b>	436	33.50	37.59	38.05	36.86
16.	03	MKS Oceanik Ostrzeszów	<b>2:26.32</b>	433	34.04	37.61	38.72	35.95
17.	02	WKS I sk Wrocław	<b>2:35.41</b>	362	35.06	39.09	41.28	39.98
18.	03	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>2:44.61</b>	304	36.68	41.81	43.71	42.41
19.	03	Kusy Strzelce Opolskie	<b>2:45.18</b>	301	37.35	40.79	43.11	43.93
20.	03	MKS Oceanik Ostrzeszów	<b>2:55.05</b>	253	39.26	44.47	46.82	44.50
21.	02	MKS Oceanik Ostrzeszów	<b>2:55.39</b>	251	37.75	42.01	41.57	54.06
22.	02	Hobby Sport Kietrz	<b>2:56.90</b>	245	40.92	46.81	45.93	43.24
23.	03	Zryw Opole	<b>3:08.14</b>	204	41.81	48.93	49.49	47.91
DYSKW.	03	KS Pi tka Chorzów						
		<i>O 4 - Przedwczesny start</i>						

kat. A 2001 i st.

1.	01	WKS I sk Wrocław	<b>2:09.27</b>	629	30.40	32.65	32.96	33.26
2.	01	WKS I sk Wrocław	<b>2:20.36</b>	491	32.17	35.33	36.92	35.94
3.	01	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>2:23.85</b>	456	34.10	37.04	37.57	35.14
4.	01	WKS I sk Wrocław	<b>2:25.52</b>	441	33.40	37.44	37.93	36.75
5.	00	Ridzene-Dsn	<b>2:25.67</b>	439	34.33	36.83	37.81	36.70
6.	01	UKS MANTA Kochłowice R	<b>2:36.81</b>	352	34.97	39.48	40.76	41.60
DYSKW.	99	Mks Rokita Brzeg Dolny						
		<i>O 4 - Przedwczesny start</i>						

PK Gajdowska Agnieszka	95	Ks Rekin wiebodzice	<b>2:15.66</b>	544	30.31	34.39	35.49	35.47
------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Konkurencja 33

2016-10-02 - 12:34

Punkty: FINA 2016

M czyzn, 200m dowolny

Open  
Wyniki

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
kat. C 2004 i mł.								
1.	04	Uks 190 Łód	<b>2:12.75</b>	419	31.06	34.18	34.29	33.22
2.	04	LKS Jedno 32 Przyszowic	<b>2:15.47</b>	394	31.25	34.91	35.29	34.02
3.	04	Potsdamer SV	<b>2:22.77</b>	337	32.51	36.30	37.59	36.37
4.	04	Uks 190 Łód	<b>2:24.10</b>	327	33.41	36.97	37.65	36.07
5.	04	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>2:25.10</b>	321	33.34	38.18	37.59	35.99
6.	04	Zryw Opole	<b>2:27.87</b>	303	33.97	38.48	39.04	36.38
7.	04	LKS Jedno 32 Przyszowic	<b>2:28.15</b>	301	34.01	38.24	39.22	36.68
8.	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:30.67</b>	286	32.99	38.06	40.20	39.42

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 33, Chłopców, 200m dowolny, kat. C 2004 i mł.

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
9.	Młynarczyk Mateusz	04	Uks 190 Łód	<b>2:39.35</b>	242	37.67	42.49	40.72	38.47
10.	Wr czycki Marcin	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:47.31</b>	209	39.69	43.56	43.19	40.87
11.	Piechowski Jakub	05	UKS Junior Kluczbork	<b>2:52.02</b>	192	39.86	45.58	45.66	40.92
12.	Moskal Dominik	04	UKS Junior Kluczbork	<b>3:07.63</b>	148	41.77	49.14	49.64	47.08
13.	Rz sa Konrad	04	UKS DELFINEK Legnica	<b>3:08.76</b>	145	42.42	47.95	49.48	48.91
14.	Grela Mateusz	06	Zryw Opole	<b>3:22.87</b>	117	41.97	1:45.92	54.97	0.01
15.	Głuszczyszyn Gustaw	05	UKS DELFINEK Legnica	<b>3:40.62</b>	91	48.69	54.90	58.76	58.27

kat. B 2002-2003

1.	Jackowski Tomasz	02	WKS I sk Wrocław	<b>1:59.70</b>	572	27.19	30.90	31.25	30.36
2.	Ferenc Filip	02	WKS I sk Wrocław	<b>2:04.25</b>	511	29.21	31.75	32.31	30.98
3.	Cielecki Kuba	02	WKS I sk Wrocław	<b>2:05.21</b>	499	29.00	32.10	32.81	31.30
4.	Eidam Ole Mats	03	Potsdamer SV	<b>2:07.75</b>	470	29.02	32.89	33.50	32.34
5.	Wyrobek Robert	03	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>2:08.53</b>	462	29.95	32.63	33.10	32.85
6.	Böttinger Jonas	03	Potsdamer SV	<b>2:12.31</b>	423	31.22	34.17	34.09	32.83
7.	W growski Krystian	02	WKS I sk Wrocław	<b>2:13.79</b>	409	30.81	34.15	35.11	33.72
8.	Curylo Jakub	02	WKS I sk Wrocław	<b>2:13.99</b>	407	30.23	35.73	37.13	30.90
9.	Hudzikowski Mateusz	03	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>2:14.94</b>	399	30.91	34.40	35.12	34.51
10.	Majka Maksymilian	02	CSiR MOS D browa Górnic	<b>2:15.19</b>	397	30.34	34.26	35.85	34.74
11.	Kistowski Jakub	02	WKS I sk Wrocław	<b>2:18.02</b>	373	31.45	34.88	36.37	35.32
12.	Noculak Jakub	02	MKS Oceanik Ostrzeszów	<b>2:20.90</b>	350	31.90	35.74	37.18	36.08
13.	Grychtoł Arkadiusz	03	UKS MANTA Kochłowice Ru	<b>2:22.58</b>	338	32.23	36.75	37.90	35.70
14.	Kłosek Krystian	02	CSiR MOS D browa Górnic	<b>2:23.87</b>	329	34.48	36.79	37.33	35.27
15.	Połomski Tymoteusz	02	MKS Oceanik Ostrzeszów	<b>2:34.31</b>	267	35.81	39.51	39.88	39.11
16.	Janiszewski Mikołaj	03	MKS Oceanik Ostrzeszów	<b>2:40.29</b>	238	37.88	41.82	43.23	37.36
17.	Jakub Fas	03	Hobby Sport Kietrz	<b>2:51.27</b>	195	39.17	44.70	45.37	42.03
18.	Doma ski Dawid	03	Zryw Opole	<b>3:22.49</b>	118	41.88	50.68	52.20	57.73

kat. A 2001 i st.

1.	Piotrowski Kacper	01	WKS I sk Wrocław	<b>1:53.27</b>	675	26.63	28.85	28.88	28.91
2.	Procházka Roman	01	PK Slavoj Bruntál	<b>1:57.33</b>	607	27.37	29.92	29.94	30.10
3.	Lewandowski Michał	00	Zryw Opole	<b>1:58.69</b>	586	27.45	30.27	30.83	30.14
4.	Bielski Jakub	00	Ks Rekin wiebodzice	<b>1:58.90</b>	583	27.61	30.78	30.87	29.64
5.	Wo niak Maciej	00	Uks 190 Łód	<b>1:59.80</b>	570	27.31	31.01	32.14	29.34
6.	Krasowski Michał	01	Zryw Opole	<b>2:03.28</b>	523	28.40	31.49	32.06	31.33
7.	Rytter Igor	01	WKS I sk Wrocław	<b>2:03.78</b>	517	28.72	31.32	32.06	31.68
8.	Jó ków Cezary	01	WKS I sk Wrocław	<b>2:04.14</b>	512	28.89	31.81	32.59	30.85
9.	Zaremba Jakub	01	WKS I sk Wrocław	<b>2:04.17</b>	512	29.26	31.83	31.81	31.27
10.	Sznajder Filip	01	WKS I sk Wrocław	<b>2:04.26</b>	511	28.70	32.48	32.49	30.59
	Szal Mateusz	00	Zryw Opole	<b>2:04.26</b>	511	28.10	31.99	32.47	31.70
12.	Óldak Jakub	99	Ks Rekin wiebodzice	<b>2:05.01</b>	502	28.13	31.47	32.75	32.66
13.	Wyrobek Rafał	00	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>2:05.36</b>	498	29.16	31.65	32.43	32.12
14.	Błazko Artjoms	99	Ridzene-Dsn	<b>2:05.44</b>	497	27.43	31.76	33.31	32.94
15.	Wieczorek Wojciech	00	Zryw Opole	<b>2:07.29</b>	475	29.65	32.44	33.11	32.09
16.	Jochymek Oskar	01	WKS I sk Wrocław	<b>2:09.34</b>	453	28.87	33.08	34.02	33.37
17.	Ptak Filip	01	UKS MANTA Kochłowice Ru	<b>2:09.92</b>	447	31.00	33.32	32.93	32.67
18.	Nosal Bartosz	01	Hobby Sport Kietrz	<b>2:11.39</b>	432	30.29	34.21	34.36	32.53
19.	Angowski Szymon	01	UKS 5 plus 1 Opole	<b>2:13.78</b>	409	30.32	34.63	34.68	34.15
20.	Sienkiewicz Dawid	01	WKS I sk Wrocław	<b>2:14.19</b>	406	29.43	33.94	35.83	34.99
21.	Kalmuk Kasjan	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:29.15</b>	295	32.65	37.75	39.25	39.50

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 34  
2016-10-02 - 13:08

Kobiet, 100m zmienny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
<b>kat. C 2004 i mł.</b>							
1.	04	Trentkiewicz Dominika	Zryw Opole	<b>1:16.79</b>	401	35.45	41.34
2.	05	Weber Mathilda	Potsdamer SV	<b>1:18.73</b>	372	35.36	43.37
3.	04	Markowska Nicola	UKS ORKA Cz stochowa	<b>1:20.59</b>	347	37.47	43.12
4.	04	Wrzesi ska Wiktoria	Uks 190 Łód	<b>1:21.10</b>	341	39.57	41.53
5.	04	Gud Maja	UKS Delfin Piotrków Trybunalsk	<b>1:22.28</b>	326	40.44	41.84
6.	04	Spielhagen Hannah	Potsdamer SV	<b>1:22.55</b>	323	38.16	44.39
7.	05	Wilgosz Maria	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>1:23.32</b>	314	39.01	44.31
8.	05	Mleczek Natalia	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>1:23.50</b>	312	40.62	42.88
9.	04	Kutyło Maria	Ks Rekin wiebodzice	<b>1:23.60</b>	311	39.39	44.21
10.	04	Wolny Natalia	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>1:24.04</b>	306	42.33	41.71
11.	04	Gomułka Natalia	Uks 190 Łód	<b>1:24.94</b>	296	44.29	40.65
12.	04	Dela Natalia	UKS ATUT SP 36 Cz stochowa	<b>1:24.95</b>	296	39.17	45.78
13.	05	Zofia Cencora	Uks 190 Łód	<b>1:25.09</b>	295	40.74	44.35
14.	04	Maldonyte Livija	Alytus SRC	<b>1:26.23</b>	283	43.00	43.23
15.	04	Kurleto Aleksandra	UKS DELFINEK Legnica	<b>1:26.40</b>	282	40.21	46.19
16.	04	Skr tkowska Martyna	Zryw Opole	<b>1:26.42</b>	281	40.35	46.07
17.	06	Václavíková Kristýna	PK Slavoj Bruntál	<b>1:27.11</b>	275	41.28	45.83
18.	05	Gromada Tatiana	SiKReT Gliwice	<b>1:28.17</b>	265	42.61	45.56
19.	04	Vilímovská Zuzana	PK Slavoj Bruntál	<b>1:29.71</b>	252	43.55	46.16
20.	06	Ku aj Paulina	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:32.16</b>	232	42.66	49.50
21.	05	Gorszanów Jagoda	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>1:33.49</b>	222	44.78	48.71
22.	04	Krzyszowska Magdalena	Zryw Opole	<b>1:34.07</b>	218	43.01	51.06
23.	04	Wojtasik Wiktoria	UKS DELFINEK Legnica	<b>1:35.16</b>	211	46.97	48.19
24.	04	Kopytko Agata	Zryw Opole	<b>1:35.75</b>	207	43.04	52.71
25.	05	Smyczek Aleksandra	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:35.86</b>	206	45.90	49.96
26.	04	Miszta Martyna	UKS ATUT SP 36 Cz stochowa	<b>1:36.51</b>	202	47.28	49.23
27.	07	Pe ázová Karolína	PK Slavoj Bruntál	<b>1:36.61</b>	201	47.38	49.23
28.	07	Zlámalová Sofie	PK Slavoj Bruntál	<b>1:37.64</b>	195	46.87	50.77
29.	05	Dro d Joanna	UKS DELFINEK Legnica	<b>1:41.65</b>	173	46.61	55.04
30.	05	Timler Dominika	Hobby Sport Kietrz	<b>1:48.50</b>	142	51.73	56.77

**kat. B 2002-2003**

1.	02	Raszczuk Zofia	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>1:06.77</b>	611	30.51	36.26
2.	02	Zoglowek Joanna	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>1:11.29</b>	502	33.35	37.94
3.	03	Gráf Jenny	Potsdamer SV	<b>1:11.50</b>	497	33.27	38.23
4.	02	Noco Dominika	UKS MANTA Kochłowice Ruda l s	<b>1:13.80</b>	452	34.14	39.66
5.	03	Mo d an Milena	KS WANKAN Legnica	<b>1:14.04</b>	448	35.33	38.71
6.	03	Motyl Sara	Uks 190 Łód	<b>1:14.18</b>	445	35.85	38.33
7.	02	Garula Wiktoria	CSiR MOS D browa Górnicza	<b>1:14.94</b>	432	33.29	41.65
8.	03	Heine Luise	Potsdamer SV	<b>1:15.18</b>	428	34.03	41.15
9.	02	Iezak Michalina	WKS l sk Wrocław	<b>1:15.27</b>	426	35.55	39.72
10.	02	Rygiel Oliwia	UKS Junior Kluczbork	<b>1:15.76</b>	418	35.73	40.03
11.	02	Palonka Zuzanna	WKS l sk Wrocław	<b>1:16.18</b>	411	35.76	40.42
12.	02	Glejzer Marcelina	Ks Rekin wiebodzice	<b>1:16.84</b>	401	36.78	40.06
13.	02	Grylewicz Zuzanna	Ks Rekin wiebodzice	<b>1:19.05</b>	368	36.93	42.12
14.	02	Szkoda Klaudia	CSiR MOS D browa Górnicza	<b>1:19.35</b>	364	35.79	43.56
15.	02	Baj Joanna	WKS l sk Wrocław	<b>1:19.57</b>	361	37.83	41.74
16.	03	Czok Joanna	Kusy Strzelce Opolskie	<b>1:19.77</b>	358	38.41	41.36
17.	02	Tatarzy ska Agata	WKS l sk Wrocław	<b>1:22.33</b>	326	38.80	43.53
18.	03	Mróz Zuzanna	KS Pi tka Chorzów	<b>1:27.62</b>	270	40.44	47.18
19.	03	Kowalczyk Oliwia	MKS Oceanik Ostrzeszów	<b>1:28.39</b>	263	43.25	45.14
20.	02	Kubasik Weronika	MKS Oceanik Ostrzeszów	<b>1:28.94</b>	258	42.33	46.61
21.	02	Macková Sára	PK Slavoj Bruntál	<b>1:37.70</b>	195	45.27	52.43

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 34, Kobiet, 100m zmienny

kat. A 2001 i st.

1.	Hasny Marta	98	Zryw Opole	<b>1:12.46</b>	478	32.97	39.49
2.	Lisowska Aleksandra	00	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:12.61</b>	475	34.18	38.43
3.	Łyczko Dominika	99	Mks Rokita Brzeg Dolny	<b>1:13.02</b>	467	34.02	39.00
4.	Zatorska Agata	01	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>1:13.14</b>	465	34.46	38.68
5.	Borczyk Martyna	00	Ks Rekin wiebodzice	<b>1:15.90</b>	416	35.04	40.86
6.	Jeziorna Julia	01	WKS I sk Wrocław	<b>1:16.18</b>	411	36.47	39.71

Konkurencja 35

2016-10-02 - 13:22

M czyzn, 100m zmienny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
kat. C 2004 i mł.							
1.	Gołacki Sergiusz	04	Uks 190 Łód	<b>1:11.53</b>	355	33.57	37.96
2.	Frydel Adam	04	Zryw Opole	<b>1:19.37</b>	260	34.07	45.30
3.	Staszak Wiktor	04	UKS DELFINEK Legnica	<b>1:19.49</b>	258	36.37	43.12
4.	Pauliukas Titas	04	Alytus SRC	<b>1:20.35</b>	250	36.27	44.08
5.	Leszczy ski Maciej	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:23.07</b>	226	39.73	43.34
6.	Kilmanas Edvinas	04	Alytus SRC	<b>1:23.27</b>	225	40.68	42.59
7.	Browarski Maciej	04	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>1:24.00</b>	219	37.71	46.29
8.	Chrenowski Wojciech	04	UKS DELFINEK Legnica	<b>1:26.44</b>	201	40.74	45.70
9.	Orzechowski Krzysztof	04	UKS 5 plus 1 Opole	<b>1:26.84</b>	198	40.29	46.55
10.	Wołczak Kacper	04	UKS DELFINEK Legnica	<b>1:26.87</b>	198	42.46	44.41
11.	Trpka Miroslav	05	PK Slavoj Bruntál	<b>1:27.74</b>	192	42.42	45.32
12.	Bartoszek Jan	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:28.13</b>	189	41.20	46.93
13.	Wierzbicki Igor	05	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>1:30.79</b>	173	40.03	50.76
14.	Barnu Michał	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:31.08</b>	172	43.33	47.75
15.	Formanek Mathias	04	PK Slavoj Bruntál	<b>1:31.74</b>	168	41.12	50.62
16.	Rz sa Konrad	04	UKS DELFINEK Legnica	<b>1:33.27</b>	160	43.78	49.49
17.	Konik Mateusz	04	Zryw Opole	<b>1:34.48</b>	154	44.37	50.11
18.	Długosz Franciszek	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:37.33</b>	141	45.19	52.14
19.	Wołoszyn Michał	04	Hobby Sport Kietrz	<b>1:37.78</b>	139	46.32	51.46
20.	Nowacki Patryk	05	UKS DELFINEK Legnica	<b>1:38.85</b>	134	48.37	50.48
21.	Wierzchowiec Paweł	04	Hobby Sport Kietrz	<b>1:43.06</b>	118	49.38	53.68
22.	Łapczy ski Damian	04	UKS DELFINEK Legnica	<b>1:51.61</b>	93	50.70	1:00.91
23.	Głuszczyński Gustaw	05	UKS DELFINEK Legnica	<b>1:56.05</b>	83	53.86	1:02.19
24.	Patora Dorian	05	UKS DELFINEK Legnica	<b>2:01.64</b>	72	1:01.98	59.66
DYSKW.	Wolnik Gerard	04	UKS ATUT SP 36 Cz stochowa				
	<i>G3 - Nieutrzymanie pozycji na plecach (z wyj tkiem wykoanania cyklu nawrotu)</i>						
DYSKW.	Simbiga Kacper	04	Hobby Sport Kietrz				
	<i>K 15 - Brak dotkni cia ciany obydwoma rozł czonymi dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu</i>						
DYSKW.	Król Aleksander	04	Hobby Sport Kietrz				
	<i>M 12 - Niejednoczesne dotkni cie ciany dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu</i>						

kat. B 2002-2003

1.	Ferenc Filip	02	WKS I sk Wrocław	<b>1:04.10</b>	493	29.40	34.70
2.	Zhuravel Nazar	03	WKS I sk Wrocław	<b>1:04.35</b>	487	30.39	33.96
3.	Gil y ski Szymon	02	UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>1:06.57</b>	440	30.50	36.07
4.	Wede Jann-Eric	02	Potsdamer SV	<b>1:06.69</b>	438	30.57	36.12
5.	Eidam Ole Mats	03	Potsdamer SV	<b>1:07.05</b>	431	29.89	37.16
6.	Knihnicki Milosz	02	Ks Rekin wiebodzice	<b>1:07.50</b>	422	31.40	36.10
7.	Baubonis Edis	02	Alytus SRC	<b>1:08.86</b>	398	31.88	36.98
8.	Kamandulis Ugnius	02	Alytus SRC	<b>1:09.22</b>	392	31.71	37.51
9.	Chaffee Sean-Paul	03	Potsdamer SV	<b>1:10.75</b>	367	33.02	37.73
10.	Klimasauskas Titas	02	Alytus SRC	<b>1:11.99</b>	348	33.00	38.99
11.	Bonsz Adrian	03	KS Pi tka Chorzów	<b>1:12.67</b>	338	32.96	39.71

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 35, Chłopców, 100m zmienny, kat. B 2002-2003

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
12. Mockevicius Kipras	03 Alytus SRC	<b>1:13.77</b>	323	33.70	40.07
13. Kistowski Jakub	02 WKS I sk Wrocław	<b>1:14.18</b>	318	34.24	39.94
14. Kosytorz Kamil	03 KS Pi tka Chorzów	<b>1:14.38</b>	315	35.75	38.63
15. Broł Dominik	03 KS Pi tka Chorzów	<b>1:14.45</b>	315	34.85	39.60
16. Cesonis Titas	02 Alytus SRC	<b>1:15.90</b>	297	35.16	40.74
17. Wróbel Igor	03 KS Pi tka Chorzów	<b>1:16.35</b>	292	38.04	38.31
18. Susek Mikołaj	02 CSiR MOS D browa Górnicza	<b>1:16.46</b>	290	34.95	41.51
19. Tamosaitis Sarunas	02 Alytus SRC	<b>1:17.58</b>	278	36.95	40.63
20. Kalus Szczepan	02 Mks Rokita Brzeg Dolny	<b>1:18.82</b>	265	33.41	45.41
21. Szolc Dominik	03 KS Pi tka Chorzów	<b>1:20.42</b>	249	38.25	42.17
22. Haltmar Ji í	03 PK Slavoj Bruntál	<b>1:25.59</b>	207	39.65	45.94
23. Szwiec Jakub	03 UKS 5 plus 1 Opole	<b>1:27.54</b>	193	40.74	46.80
DYSKW. Wi niewski Kajetan	03 MMKS K dzierzyn-Ko le				

Z 2 - Uko czenie poszczególnych odcinków niezgodnie z przepisami o danym stylu

kat. A 2001 i st.

1. Roman Mateusz	00 Zryw Opole	<b>59.97</b>	602	28.06	31.91
2. Wo niak Maciej	00 Uks 190 Łód	<b>1:00.25</b>	594	28.44	31.81
Kuhn Wassili	99 Potsdamer SV	<b>1:00.25</b>	594	28.51	31.74
4. Piotrowski Kacper	01 WKS I sk Wrocław	<b>1:00.80</b>	578	28.50	32.30
5. Smoli ski Paweł	01 UKS Junior Kluczbork	<b>1:03.91</b>	498	29.14	34.77
6. Ko cielak Jacek	01 Zryw Opole	<b>1:04.08</b>	494	28.92	35.16
7. Szyndler Michał	00 Zryw Opole	<b>1:04.58</b>	482	30.26	34.32
8. Greber Artur	01 WKS I sk Wrocław	<b>1:04.97</b>	474	30.19	34.78
9. Jó ków Cezary	01 WKS I sk Wrocław	<b>1:06.18</b>	448	30.84	35.34
10. Szamburski Cezary	01 UKP MANTA Jelcz-Laskowice	<b>1:07.31</b>	426	30.94	36.37
11. Marciów Jakub	01 WKS I sk Wrocław	<b>1:07.78</b>	417	29.77	38.01
12. Le czuk Adam	01 UKS 5 plus 1 Opole	<b>1:17.04</b>	284	34.89	42.15

Konkurencja 36

2016-10-02 - 13:43

Kobiet, 200m grzbietowy

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
kat. C 2004 i mł.							
1. Maciuszek Wiktoria	04 UKS Shark Rudna	<b>2:33.54</b>	468	35.66	39.11	40.27	38.50
2. Weber Mathilda	05 Potsdamer SV	<b>2:41.46</b>	402	37.97	41.30	41.67	40.52
3. Matthias Hannah	04 Potsdamer SV	<b>2:46.35</b>	368	38.18	42.38	43.89	41.90
4. Dzielecka Łucja	04 MKS Oceanik Ostrzeszów	<b>2:49.80</b>	346	39.85	42.69	44.30	42.96
5. Gomułka Natalia	04 Uks 190 Łód	<b>2:54.35</b>	319	42.76	44.09	44.60	42.90
6. Tuszy ska Matylda	05 SiKReT Gliwice	<b>2:55.18</b>	315	40.97	44.89	45.95	43.37
7. Jakóbczak Wiktoria	04 Uks 190 Łód	<b>2:59.81</b>	291	43.09	46.58	46.62	43.52
8. Gomułka Weronika	06 Uks 190 Łód	<b>3:10.47</b>	245	44.58	47.32	50.50	48.07
9. Muszy ska Jagoda	04 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:18.68</b>	216	47.23	50.22	52.13	49.10
10. Kowalczyk Daria	04 UKS ATUT SP 36 Cz stoch	<b>3:27.74</b>	189	48.57	54.46	54.53	50.18
11. Bobrowska Zofia	07 Zryw Opole	<b>3:40.50</b>	158	52.90	57.63		
DYSKW. Wieczorek Anna	05 Zryw Opole						

G 6 - Nieci gła akcja nawrotu (niewkoanie nawrotu natychmiast po zako czeniu poci gni cia ramieniem lub obydwoma ramionami jednocze nie)

kat. B 2002-2003

1. Roman Matylda	02 Zryw Opole	<b>2:21.36</b>	600	33.28	35.54	36.58	35.96
2. Kocur Sandra	03 LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>2:27.92</b>	523	34.86	37.43	38.07	37.56
3. Berndt Pia-Sophie	02 Potsdamer SV	<b>2:28.34</b>	519	35.06	37.90	38.45	36.93
4. Zawadzka Hanna	02 Ks Rekin wiebodzice	<b>2:28.72</b>	515	34.98	38.13	38.63	36.98
5. Gehrke Tabea	02 Potsdamer SV	<b>2:30.32</b>	499	35.56	38.58	39.22	36.96

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 36, Dziewcz t, 200m grzbietowy, kat. B 2002-2003

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
6.	03	Haładyn Karolina	Uks 190 Łód	<b>2:32.50</b>	477	35.23	38.56	39.68	39.03
7.	03	Kantecka Julia	MKS Oceanik Ostrzeszów	<b>2:33.07</b>	472	36.42	38.89	39.97	37.79
8.	03	Gräf Jenny	Potsdamer SV	<b>2:35.87</b>	447	36.29	38.59	41.25	39.74
9.	02	Maziar Alicja	Ks Rekin wiebodzice	<b>2:37.18</b>	436	36.14	39.81	41.66	39.57
10.	02	Dendisová Terezie	PK Slavoj Bruntál	<b>2:47.18</b>	362	39.48	42.20	43.62	41.88
11.	03	Kosacka Iga	Zryw Opole	<b>2:57.76</b>	301	41.05	45.85	46.69	44.17

kat. A 2001 i st.

1.	01	liwa Maja	Hobby Sport Kietrz	<b>2:29.58</b>	506	34.31	38.04	39.13	38.10
2.	01	W grzynowska Aleksandra	WKS I sk Wrocław	<b>2:30.58</b>	496	35.27	38.29	39.04	37.98
3.	01	Sm tek Wiktoria SR	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:33.95</b>	464	36.19	39.27	39.95	38.54
4.	01	Chwałczy ska Aleksandra	WKS I sk Wrocław	<b>2:40.65</b>	408	36.48	40.25	42.51	41.41

Konkurencja 37

2016-10-02 - 13:53

M czyzn, 200m grzbietowy

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
kat. C 2004 i mł.									
1.	04	Rauch Anton Zeno	Potsdamer SV	<b>2:31.11</b>	341	36.27	38.36	38.61	37.87
2.	04	Le niak Maksymilian	Uks 190 Łód	<b>2:43.76</b>	268	37.70	42.40	43.47	40.19
3.	05	Schaarschmidt Erk Friedn	Potsdamer SV	<b>2:55.96</b>	216	40.25	44.77	45.98	44.96
4.	04	Mierzwiak Eryk	UKS DELFINEK Legnica	<b>3:11.50</b>	167	44.86	49.87	50.98	45.79

kat. B 2002-2003

1.	02	Sobek Nikodem	UKS Olimpijczyk 23	<b>2:12.79</b>	503	31.53	33.40	34.11	33.75
2.	02	Jackowski Tomasz	WKS I sk Wrocław	<b>2:14.44</b>	485	31.61	33.78	35.12	33.93
3.	02	Mistrzak Kacper	Hobby Sport Kietrz	<b>2:19.04</b>	438	32.92	35.34	36.10	34.68
4.	03	Böttinger Jonas	Potsdamer SV	<b>2:23.80</b>	396	33.25	36.02	37.21	37.32
5.	02	Matyjasek Maciej	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:27.12</b>	370	34.48	37.36	38.03	37.25
6.	03	Podgórski Patryk	Zryw Opole	<b>2:27.92</b>	364	35.40	38.16	37.82	36.54
7.	03	Hycowski Paweł	Ks Rekin wiebodzice	<b>2:30.02</b>	349	34.09	38.77	38.68	38.48
8.	03	Wyrobek Robert	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>2:30.41</b>	346	34.67	37.91	39.75	38.08
9.	03	Grychtoł Arkadiusz	UKS MANTA Kochłowice Ru	<b>2:32.75</b>	330	35.68	38.91	39.61	38.55
10.	02	Tokarski Stanisław	Ks Rekin wiebodzice	<b>2:33.51</b>	325	34.43	39.35	40.49	39.24
11.	03	Prokopczyk Maksymilian	Zryw Opole	<b>2:35.21</b>	315	37.09	39.66	39.84	38.62
12.	03	Hudzikowski Mateusz	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>2:39.22</b>	291	35.87	40.69	41.93	40.73
13.	02	Noculak Jakub	MKS Oceanik Ostrzeszów	<b>2:41.28</b>	280	38.63	41.76	42.48	38.41
14.	02	Wilgosz Jan	UKP MANTA Jelcz-Laskowic	<b>2:51.12</b>	235	40.44	43.54	44.54	42.60
15.	02	Połomski Tymoteusz	MKS Oceanik Ostrzeszów	<b>2:56.23</b>	215	42.00	44.56	45.14	44.53
DYSKW.	03	Woli ski Filip	Ks Rekin wiebodzice						
<i>Zmiana stylu podczas nawrotu</i>									
DYSKW.	02	Majka Maksymilian	CSiR MOS D browa Górnicza						
<i>G3 - Nieutrzymanie pozycji na plecach (z wyj tkiem wykoanania cyklu nawrotu)</i>									
DYSKW.	03	Janiszewski Mikołaj	MKS Oceanik Ostrzeszów						
<i>G 7 - Brak pozycji na plecach przy opuszczaniu ciany nawrotowej</i>									

kat. A 2001 i st.

1.	00	Zumpe Richard	Potsdamer SV	<b>2:07.42</b>	569	29.88	32.46	33.07	32.01
2.	00	Słomi ski Sebastian	Ks Rekin wiebodzice	<b>2:14.95</b>	479	31.49	33.83	35.14	34.49
3.	01	Kwapisz Arkadiusz	UKP MANTA Jelcz-Laskowic	<b>2:15.82</b>	470	31.22	34.50	35.40	34.70
4.	01	Ko cielak Jacek	Zryw Opole	<b>2:18.09</b>	447	31.50	34.40	35.92	36.27
5.	00	Wyrobek Rafał	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>2:20.06</b>	428	33.12	35.40	36.44	35.10
6.	01	Marciów Jakub	WKS I sk Wrocław	<b>2:20.48</b>	425	31.97	36.08	36.72	35.71
7.	01	Sznajder Filip	WKS I sk Wrocław	<b>2:20.91</b>	421	33.31	35.73	36.55	35.32

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 37, M czyzn, 200m grzbietowy, kat. A 2001 i st.

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
8. Jochymek Oskar	01 WKS I sk Wrocław	<b>2:25.02</b>	386	34.49	36.50	37.19	36.84
9. Piotrowski Kacper	01 WKS I sk Wrocław	<b>2:25.63</b>	381	34.03	36.74	37.35	37.51

Konkurencja 38  
2016-10-02 - 14:12

Kobiet, 4 x 100m zmienny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja					Czas	Pkt.		
1.	Ks Rekin wiebodzice 1		Ks Rekin wiebodzice		<b>4:37.45</b>	534		
	Borczyk Martyna	+0,81	35.02	1:12.72	Zawadzka Hanna	+0,45	31.01	1:07.71
	Obajtek Aleksandra	+0,19	35.78	1:16.96	Gajdowska Agnieszka	+0,13	28.23	1:00.06
2.	UKP MANTA Jelcz-Laskowice 1		UKP MANTA Jelcz-Laskowice		<b>4:38.09</b>	531		
	Muszy ska Majka	+0,65	33.98	1:09.78	Raszczuk Zofia		34.47	1:04.53
	Zatorska Agata	+0,24	37.40	1:50.57	Zoglowek Joanna			33.21
3.	Potsdamer SV 1		Potsdamer SV		<b>4:38.62</b>	528		
	Gehrke Tabea	+0,73	34.21	1:09.96	Heine Luise	+0,57	32.48	1:10.75
	Berndt Pia-Sophie	+0,58	35.96	1:16.75	Gräf Jenny	+0,49	28.70	1:01.16
4.	WKS I sk Wrocław 3		WKS I sk Wrocław		<b>4:50.36</b>	466		
	Chwałczy ska Aleksandra	+0,61	35.83	1:14.02	W grzynowska Aleksandra	+0,45	27.45	1:09.19
	Jeziorna Julia	+0,65	38.34	1:22.40	Szebesczyk Hanna	+0,51	31.04	1:04.75
5.	WKS I sk Wrocław 1		WKS I sk Wrocław		<b>5:02.91</b>	410		
	Palonka Zuzanna	+0,90	37.92	1:17.52	Szpiegowska Wiktoria	+0,43	35.14	1:17.48
	Baj Joanna		38.88	1:23.02	lezak Michalina	+0,46	31.10	1:04.89
6.	Ks Rekin wiebodzice 2		Ks Rekin wiebodzice		<b>5:06.08</b>	398		
	Maziar Alicja		36.51	1:15.89	Grylewicz Zuzanna	+0,61	33.89	1:15.67
	Glejzer Marcelina	+0,41	38.27	1:21.92	Chryplewicz Julia	+0,33	34.00	1:12.60
7.	Zryw Opole 1		Zryw Opole		<b>5:25.12</b>	332		
	Kosacka Pola	+0,69	41.36	1:24.45	Jagieniak Izabela	+0,42	38.28	1:23.39
	Klimczyk Katarzyna	+0,44	40.75	1:27.96	Trentkiewicz Dominika	+0,54	33.44	1:09.32
8.	Uks 190 Łód 1		Uks 190 Łód		<b>5:26.34</b>	328		
	Jakóbczak Wiktoria	+0,73	41.52	1:25.70	Haładyn Kamila	+0,52	38.26	1:24.19
	Gomułka Natalia		41.22	1:27.18	Wrzesi ska Wiktoria		32.61	1:09.27
9.	UKS DELFINEK Legnica 1		UKS DELFINEK Legnica		<b>6:26.69</b>	197		
	Gał za Julia	+0,66	40.26	1:24.59	Kurleto Aleksandra	+0,40	40.70	1:30.82
	Wojtkowiak Zuzanna		58.56	2:04.00	Wojtasik Wiktoria	+0,34	40.27	1:27.28

Konkurencja 39  
2016-10-02 - 14:19

M czyzn, 4 x 100m zmienny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja					Czas	Pkt.		
1.	Zryw Opole 1		Zryw Opole		<b>4:07.30</b>	522		
	Ko cielak Jacek	+0,74	30.86	1:03.79	Szal Mateusz	+0,55	28.66	59.77
	Roman Mateusz	+0,20	32.25	1:08.91	Lewandowski Michał	+0,26	26.11	54.83
2.	Potsdamer SV 1		Potsdamer SV		<b>4:14.29</b>	480		
	Böttinger Jonas	+0,59	31.99	1:06.53	Eidam Ole Mats	+0,55	29.54	1:03.94
	Kuhn Wassili	+0,50	30.65	1:05.42	Wedde Jann-Eric	+0,36	27.82	58.40
3.	Ks Rekin wiebodzice 1		Ks Rekin wiebodzice		<b>4:14.56</b>	478		
	Bielski Jakub	+0,70	29.40	59.96	Stomi ski Sebastian	+0,45	29.34	1:03.02
	Damsz Andrzej	+0,30	34.97	1:16.27	Óldak Jakub	+0,39	26.42	55.31
4.	WKS I sk Wrocław 3		WKS I sk Wrocław		<b>4:17.66</b>	461		
	Sznajder Filip	+0,80	32.02	1:05.12	Marciów Jakub	+0,20	29.17	1:04.11
	Greber Artur	+0,66	34.05	1:13.00	Piotrowski Kacper	+0,25	25.88	55.43

Grand Prix Puchar Regionów i Miast Partnerskich Opola 2016  
Opole, 1- - 2-10-2016

Konkurencja 39, M czynn, 4 x 100m zmienny, Open

Pozycja						Czas	Pkt.	
5.	WKS I sk Wrocław 1		WKS I sk Wrocław			<b>4:20.53</b>	446	
	Jackowski Tomasz	+0,54	31.00	1:02.44	Ferenc Filip	+0,56	29.66	1:02.58
	W growski Krystian	+0,67	36.28	1:17.34	Cielecki Kuba	+0,63	28.23	58.17
6.	WKS I sk Wrocław 4		WKS I sk Wrocław			<b>4:31.37</b>	395	
	Jochymek Oskar	+0,73	33.23	1:08.22	Zaremba Jakub	+0,59	30.88	1:04.05
	Jó ków Cezary	+0,40	33.77	1:12.82	Rytter Igor	+0,33	30.99	1:06.28
7.	WKS I sk Wrocław 2		WKS I sk Wrocław			<b>4:31.44</b>	394	
	Kistowski Jakub	+0,73	35.72	1:13.04	Zhuravel Nazar	+0,35	29.05	1:03.60
	Sienkiewicz Dawid	+0,55	34.95	1:15.18	Curylo Jakub	+0,39	28.29	59.62
8.	Zryw Opole 3		Zryw Opole			<b>4:37.28</b>	370	
	Podgórski Patryk	+0,65	34.93	1:11.54	Szymczykowski Jakub	+0,34	30.07	1:05.14
	Majstrenko Michał	+0,57	35.49	1:15.04	Prokopczyk Maksymilian	+0,15	31.10	1:05.56
9.	Ks Rekin wiebodzice 2		Ks Rekin wiebodzice			<b>4:44.94</b>	341	
	Hyckowski Paweł		33.47	1:11.03	Woli ski Filip	+0,42	32.26	1:38.20
	Tokarski Stanisław	+0,39	36.74	1:21.73	Knihnicki Miłosz			33.98
10.	KS Pi tka Chorzów 1		KS Pi tka Chorzów			<b>4:56.78</b>	302	
	Bonsz Adrian	+0,77	35.49	1:12.74	Dominiczak Kamil	+0,47	35.29	1:17.31
	Wróbel Igor	+0,67	37.94	1:19.89	Brol Dominik	+0,41	32.26	1:06.84
11.	UKS DELFINEK Legnica 1		UKS DELFINEK Legnica			<b>5:51.49</b>	181	
	Mierziak Eryk	+0,74	43.06	1:28.60	Wołczak Kacper		42.98	1:34.65
	Staszak Wiktor	+0,31	43.70	1:30.17	Chrenowski Wojciech	+0,54	36.57	1:18.07
DYSKW.	UKP MANTA Jelcz-Laskowice 1		UKP MANTA Jelcz-Laskowice					
	<i>O 4 - Przedwczesny start, 4 zmiana</i>							
	Kwapisz Arkadiusz, Szamburski Cezary, Gil y ski Szymon, Wrabec Szymon							
DYSKW.	Zryw Opole 2		Zryw Opole					
	<i>Zmiana stylu</i>							
	Frydel Adam, Wieczorek Wojciech, Szyndler Michał, Krasowski Michał							