

# KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY



## OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁOŚCI i WSZECHSTRONNOŚCI STYLOWEJ W PŁYWANIU

### *1. Organizator:*

- ✚ Opolski Okręgowy Związek Pływacki w Opolu,
- ✚ Uczniowski Klub Sportowy „5 plus 1 Opole”,
- ✚ Zespół Szkół z Oddziałami Integracyjnymi w Opolu.

### *2. Termin i miejsce zawodów:*

- ✚ 24 listopada 2016 r. czwartek
- ✚ Kryta Pływalnia ul. Hubala 2 w Opolu,
- ✚ Długość pływalni 25, ilość torów 6, pomiar ręczny,
- ✚ Temp. wody 27°C.

### *3. Uczestnictwo:*

- ✚ W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy 11 i 12 letni ( rocznik 2005 i 2004 ) oraz zawodnicy 13 letni (rocznik 2003) i starsi zgłoszeni przez kluby zrzeszone w Opolskim OZP, posiadających ważną licencję PZP i aktualne badania lekarskie.

**Uwaga!!! Zawodnicy 13 lat i starsi muszą wypełniać limity czasowe w danej konkurencji, tj. klasa sportowa dla danego wieku +15 sekund.**

#### 4. Zasady finansowania:

- ✚ Koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator – OOZP;
- ✚ Koszty uczestnictwa ponoszą kluby;
- ✚ Opłata startowa wynosi 20 zł od każdego zawodnika.
- ✚ Opłata za komunikat końcowy zamieszczony na [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl), obowiązkowo 20 zł.

#### 5. Zgłoszenia do zawodów:

- ✚ Zgłoszenia do zawodów prosimy przysyłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 21.11.2016 r. (do godziny 20:00) na adres: [zawodyoozp@gmail.com](mailto:zawodyoozp@gmail.com) tylko w formie elektronicznej w pliku .lxf. Potwierdzenie przyjęcia zgłoszenia zostanie przesłane pocztą zwrotną w ciągu 24 godzin.
- ✚ W przypadku jego braku należy skontaktować się telefonicznie pod podany niżej numer telefonu: +48 792 821 903 p. Witold Koszil.
- ✚ Zmiany w zgłoszeniach dozwolone są do 24 godzin przed rozpoczęciem zawodów i mogą dotyczyć wyłącznie skreśleń z listy startowej.
- ✚ Brak wycofania zawodnika spowoduje nałożenie kary regulaminowej.

#### 6. Program zawodów:

- ✚ Rozgrzewka godz. 09:30
- ✚ Zawody godz. 10:00
- ✚ Konkurencje:

l.p.	KOBIETY	l.p.	MEŹCZYŹNI
1	200 zmiennym 11 lat	2	200 zmiennym 11 lat
3	200 zmiennym 12 lat	4	200 zmiennym 12 lat
5	400 zmiennym 13 lat i starsi	6	400 zmiennym 13 lat i starsi
7	400 dowolnym 11 lat	8	400 dowolnym 11 lat
9	800 dowolnym 12 lat i starsi	10	800 dowolnym 12 lat i starsi

#### Limity czasowe:

Kategorie wiekowe	400m st. zmiennym		800m st. dowolnym	
	kobiety	mężczyźni	kobiety	mężczyźni
13 lat	6:07	6:00	11:00	10:41

14 lat i starsi	5:42	5:24	10:18	9:48
-----------------	------	------	-------	------

### *7. Nagrody*

Dyplomy za trzy pierwsze miejsca w poszczególnych konkurencjach oraz rocznikach.

### *8. Sposób przeprowadzenia zawodów:*

- ✚ Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA, seriami na czas.
- ✚ W wypadku zgłoszenia się bardzo dużej liczby zawodników, konkurencje 400 i 800m st. dowolnym, mogą być rozgrywana systemem dwóch zawodników na jednym torze.

**Uczestnictwo w sprawdzianie jest warunkiem dopuszczenia do startu w Drużynowych Mistrzostwach Młodzików 12-13 lat w następnym roku kalendarzowym.**

### *10 . Sprawy różne:*

- ✚ Odprawa techniczna kierowników ekip o godz. 09.30 w salce 250 obok basenu – biuro zawodów,
- ✚ Za posiadanie ważnych kart zdrowia sportowca oraz licencji odpowiedzialni są kierownicy ekip,
- ✚ W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny lub delegat OOZP w ramach kompetencji,
- ✚ Za bezpieczeństwo zawodników podczas rozgrzewki odpowiadają kierownicy ekip,
- ✚ Tor nr 1 jest torem jednokierunkowym i służy do skoków startowych,
- ✚ Naczelnikiem zawodów jest Marcin Wieloch tel: 608 313 341, [mwielu@wp.pl](mailto:mwielu@wp.pl),

***Serdecznie zapraszamy do Opola!***