

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej w Pływaniu
Opole, 24-11-2016

Konkurencja 1
2016-11-24 - 10:00

Dziewcząt, 200m zmienny

11 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
1.	05	Vega	2:56.03	331	39.28	43.72		
2.	05	Vega	3:01.59	302	40.59	45.65		
3.	05	5 plus 1	3:09.92	264	40.57	49.60		
4.	05	5 plus 1	3:12.17	254	48.38			
5.	05	MMKS	3:20.18	225	46.56	50.97		
6.	05	MMKS	3:22.81	216	44.57	54.24		
7.	05	MMKS	3:28.00	201	48.94	55.36		
8.	05	Gwiazda	3:28.03	201	47.03	54.77		
9.	05	5 plus 1	3:29.06	198	50.35	51.25		
10.	05	5 plus 1	3:30.14	195	48.74	51.47		
11.	05	MMKS	3:31.90	190	50.22	57.43		
12.	05	Zryw Opole	3:33.66	185	54.70	52.39		
13.	05	Vega	3:36.25	178	52.35	1:02.86		
14.	05	MMKS	3:59.73	131	53.62	1:02.69		
15.	05	MMKS	4:09.53	116	1:01.46	1:04.04		

DYSKW. Wieczorek Anna 05 Zryw Opole

G 4 - Wykonanie wycieczki jednym pocięciem ramieniem lub dwoma po obroceniu się na piersi w trakcie wykonania nawrotu

Konkurencja 2
2016-11-24 - 10:15

Chłopców, 200m zmienny

11 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
1.	05	MMKS	2:54.68	247	40.78	44.20		
2.	05	MMKS	3:03.52	213	39.67	48.07		
3.	05	MMKS	3:05.70	205	42.75	46.66		
4.	05	MMKS	3:06.19	204	40.75	48.22		
5.	05	MMKS	3:09.49	193	43.24	49.28		
6.	05	Gwiazda	3:22.50	158	50.75	50.64		
7.	05	Vega	3:25.00	152	51.52	50.01		
8.	05	5 plus 1	3:26.61	149	47.65	50.88		
9.	05	Gwiazda	3:39.71	124	51.56	57.94		
10.	05	Gwiazda	3:41.73	120	51.81			
11.	05	Vega	3:43.97	117	55.62	56.51		

DYSKW. Badura Victor 05 Vega

K 12 - Ruchy nóg nie w tej samej poziomej płaszczyźnie

DYSKW. Brzezina Olaf 05 Vega

K 16 - Niejednoczesne dotknięcie ciany dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wycieczki

DYSKW. Kasperkiewicz Filip 05 Zryw Opole

O 4 - Przedwczesny start

Konkurencja 3
2016-11-24 - 10:25

Dziewcząt, 200m zmienny

12 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
---------	---------	--	------	------	-----	------	------	------

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej w Pływaniu
Opole, 24-11-2016

Konkurencja 3, Dziewcząt, 200m zmienny

1.	Trentkiewicz Dominika	04	Zryw Opole	2:43.60	413	36.45	41.29
2.	Klimczyk Katarzyna	04	Zryw Opole	2:54.28	341	40.86	45.17
3.	Wawak Agata	04	Kusy	3:15.27	243	47.93	47.79
4.	Krzyszowska Magdalena	04	Zryw Opole	3:17.02	236	42.26	48.71
5.	Tkacz Magdalena	04	MMKS	3:19.75	227	46.22	49.65
6.	Studziska Martyna	04	Kusy	3:20.93	223	48.62	50.19
7.	Kopytko Agata	04	Zryw Opole	3:21.22	222	40.11	53.67
8.	Muszyńska Jagoda	04	MMKS	3:21.93	219	49.71	49.22
9.	Ledniowska Julia	04	Kusy	3:28.16	200	47.19	55.57
10.	Kocielna Oliwia	04	Gwiazda	3:28.20	200	46.16	52.49
11.	Kudela Wiktoria	04	MMKS	3:30.46	194	49.78	53.83
12.	Francuz Weronika	04	MMKS	3:31.06	192	46.92	51.86
13.	Puda Maja	04	Kusy	3:34.09	184	5:25.59	
14.	Skrętkowska Martyna	04	Zryw Opole	3:39.65	170	50.30	55.07
DYSKW.	Białomaja	04	Kusy				

G 6 - Niecięła akcja nawrotu (nieukończenie nawrotu natychmiast po zakończeniu pociągania ramieniem lub obydwoma ramionami jednocześnie)

Konkurencja 4

2016-11-24 - 10:40

Chłopców, 200m zmienny

12 lat

Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
1.	Osowski Wojciech	04	MMKS	2:45.66	289	35.06	43.81	
2.	Frydel Adam	04	Zryw Opole	2:46.78	284	32.71	41.35	
3.	Wróczycki Marcin	04	MMKS	2:53.56	252	40.41	45.40	
4.	Orzechowski Krzysztof	04	5 plus 1	3:00.92	222	38.54	49.20	
5.	Krzyszkowski Patryk	04	Zryw Opole	3:06.26	203	43.19	48.15	
6.	Mazur Kacper	04	MMKS	3:16.15	174	42.50	50.22	
7.	Furgała Jakub	04	MMKS	3:16.31	174	43.06	51.47	
8.	Konik Mateusz	04	Zryw Opole	3:19.44	166	43.81	49.06	
9.	Pientka Michał	04	Kusy	3:19.73	165	49.23	51.21	
10.	Górowski Cezary	04	Zryw Opole	3:21.73	160	50.26	47.97	
11.	Buda Bartosz	04	Zryw Opole	3:22.91	157	46.38	53.31	
12.	Antonik Bartosz	04	MMKS	3:23.63	156	45.38	51.96	
13.	Kopa Tobiasz	04	Kusy	3:33.11	136	50.26	57.29	
DYSKW.	Maciaszek Michał	04	MMKS					

K 6 - Nierównoczesne ruchy ramion

DYSKW. Baranek Jakub 04 Zryw Opole
K 15 - Brak dotknięcia ciany obydwoma różnymi dłońmi przy nawrocie lub na zakończeniu wyścigu

Konkurencja 5

2016-11-24 - 10:00

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
Konkurencja 6				
2016-11-24 - 10:55				
Mężczyzn, 400m zmienny				
13 lat i starsi				
Wyniki				

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	
1.	Płóciennik Dawid	03	Gwiazda	6:04.07	270
	50m: 37.07	37.07	150m: 2:57.92	250m: 4:44.78	350m: 6:04.07
	100m: 1:26.07	49.00	200m: 2:57.92	300m: 4:44.78	400m: 6:04.07

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej w Pływaniu
Opole, 24-11-2016

Konkurencja 7
2016-11-24 - 11:00

Dziewcząt, 400m dowolny

11 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja					Rok ur.						Czas	Pkt.
1.	Jonczyk Zuzanna				05	Vega					5:46.89	309
	50m:	39.25	39.25	150m:		250m:		350m:		350m:	5:46.89	
	100m:	1:23.03	43.78	200m:	2:53.25	300m:	4:22.68	400m:				
2.	Klama Katarzyna				05	Vega					5:55.41	287
	50m:	39.70	39.70	150m:		250m:		350m:		350m:	5:55.41	
	100m:	1:24.48	44.78	200m:	2:57.48	300m:	4:28.42	400m:				
3.	Piątek Karolina				05	5 plus 1					6:17.90	239
	50m:	40.87	40.87	150m:		250m:		350m:		350m:	6:17.90	
	100m:	1:27.98	47.11	200m:	3:05.55	300m:	4:43.62	400m:				
4.	Kołtun India				05	MMKS					6:24.04	227
	50m:	42.61	42.61	150m:		250m:		350m:		350m:	6:24.04	
	100m:	1:32.31	49.70	200m:	3:13.04	300m:	4:52.11	400m:				
5.	Dobosiewicz Nina				05	5 plus 1					6:24.78	226
	50m:	43.82	43.82	150m:		250m:		350m:		350m:	6:24.78	
	100m:	1:32.92	49.10	200m:	3:12.76	300m:	4:52.82	400m:				
6.	Pająk Julia				05	Zryw Opole					6:30.39	216
	50m:	43.71	43.71	150m:		250m:		350m:		350m:	6:30.39	
	100m:	1:33.28	49.57	200m:	3:13.71	300m:	4:54.11	400m:				
7.	Smyczek Aleksandra				05	MMKS					6:30.46	216
	50m:	44.67	44.67	150m:		250m:		350m:		350m:	6:30.46	
	100m:	1:35.64	50.97	200m:	3:18.39	300m:	5:00.78	400m:				
8.	Stachowska Martyna				05	5 plus 1					6:37.57	205
	50m:	45.81	45.81	150m:		250m:		350m:		350m:	6:37.57	
	100m:	1:34.81	49.00	200m:	3:16.46	300m:	4:58.81	400m:				
9.	Celi Wiktoria				05	MMKS					6:42.87	197
	50m:	44.09	44.09	150m:		250m:		350m:		350m:	6:42.87	
	100m:	1:34.37	50.28	200m:	3:16.84	300m:	5:01.27	400m:				
10.	Mazurkiewicz Barbara				05	MMKS					6:55.76	179
	50m:	45.35	45.35	150m:		250m:		350m:		350m:	6:55.76	
	100m:	1:38.20	52.85	200m:	3:26.08	300m:	3:26.08	400m:				
11.	Wieczorek Anna				05	Zryw Opole					6:59.02	175
	50m:	46.91	46.91	150m:		250m:		350m:		350m:	6:59.02	
	100m:	1:39.93	53.02	200m:	3:26.51	300m:	5:16.41	400m:				
12.	Waluga Aleksandra				05	5 plus 1					7:02.14	171
	50m:	45.39	45.39	150m:		250m:		350m:		350m:	7:02.14	
	100m:	1:39.36	53.97	200m:	3:26.53	300m:	5:14.18	400m:				
13.	Jąta Ewa				05	Vega					7:12.33	159
	50m:	47.75	47.75	150m:		250m:		350m:		350m:	7:12.33	
	100m:	1:40.75	53.00	200m:	3:32.25	300m:	5:24.22	400m:				
14.	Wystalska Marta				05	Gwiazda					7:14.24	157
	50m:	48.09	48.09	150m:		250m:		350m:		350m:	7:14.24	
	100m:	1:40.41	52.32	200m:	3:34.43	300m:	5:28.39	400m:				
15.	Sitkiewicz Barbara				05	MMKS					7:47.25	126
	50m:	48.22	48.22	150m:		250m:		350m:		350m:	7:47.25	
	100m:	1:46.25	58.03	200m:	3:45.58	300m:	5:48.22	400m:				
16.	Wojciechowska Weronika				05	MMKS					7:47.81	125
	50m:	49.25	49.25	150m:		250m:		350m:		350m:	7:47.81	
	100m:	1:48.11	58.86	200m:	3:48.14	300m:	5:54.50	400m:				

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej w Pływaniu
Opole, 24-11-2016

Konkurencja 8
2016-11-24 - 11:25

Chłopców, 400m dowolny

11 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja					Rok ur.						Czas	Pkt.
1.	Gohła Kamil				05	MMKS					5:31.35	262
	50m:	38.40	38.40	150m:		250m:		350m:		400m:		
	100m:	1:21.75	43.35	200m:	2:49.50	300m:	4:13.50				5:31.35	
2.	Leszczy ski Maciej				05	MMKS					5:41.60	239
	50m:	39.52	39.52	150m:		250m:		350m:		400m:		
	100m:	1:25.20	45.68	200m:	2:54.60	300m:	4:18.42				5:41.60	
3.	Kania Kamil				05	MMKS					5:54.91	213
	50m:	39.66	39.66	150m:		250m:		350m:		400m:		
	100m:	1:24.70	45.04	200m:	2:54.88	300m:	4:25.63				5:54.91	
4.	Bartoszek Jan				05	MMKS					6:04.31	197
	50m:	39.95	39.95	150m:		250m:		350m:		400m:		
	100m:	1:26.61	46.66	200m:	3:02.72	300m:	4:36.17				6:04.31	
5.	Rybol Michael				05	Vega					6:12.24	185
	50m:	40.59	40.59	150m:		250m:		350m:		400m:		
	100m:	1:26.84	46.25	200m:	3:02.83	300m:	4:42.49				6:12.24	
6.	Brzezina Olaf				05	Vega					6:18.53	176
	50m:	42.34	42.34	150m:		250m:		350m:		400m:		
	100m:	1:28.20	45.86	200m:	3:05.78	300m:	4:43.93				6:18.53	
7.	Kasperkiewicz Filip				05	Zryw Opole					6:21.73	171
	50m:	42.73	42.73	150m:		250m:		350m:		400m:		
	100m:	1:31.20	48.47	200m:	3:12.30	300m:	4:50.44				6:21.73	
8.	Barnu Michał				05	MMKS					6:22.33	171
	50m:	43.50	43.50	150m:		250m:		350m:		400m:		
	100m:	1:33.03	49.53	200m:	3:12.50	300m:	4:50.90				6:22.33	
9.	Biały Jakub				05	Gwiazda					6:22.63	170
	50m:	42.03	42.03	150m:		250m:		350m:		400m:		
	100m:	1:28.38	46.35	200m:	3:06.88	300m:	4:46.09				6:22.63	
10.	Pasternak Tomasz				05	5 plus 1					6:43.78	145
	50m:	45.11	45.11	150m:		250m:		350m:		400m:		
	100m:	1:35.22	50.11	200m:	3:17.86	300m:	5:02.93				6:43.78	
11.	Badura Victor				05	Vega					6:52.25	136
	50m:	44.44	44.44	150m:		250m:		350m:		400m:		
	100m:	1:36.72	52.28	200m:	3:22.30	300m:	5:08.55				6:52.25	
12.	Janicki Marek				05	Gwiazda					6:53.69	135
	50m:	45.85	45.85	150m:		250m:		350m:		400m:		
	100m:	1:38.10	52.25	200m:	3:22.39	300m:	5:09.35				6:53.69	
13.	Stasiukiewicz Tymoteusz				05	Vega					7:00.78	128
	50m:	45.21	45.21	150m:		250m:		350m:		400m:		
	100m:	1:38.39	53.18	200m:	3:25.64	300m:	5:16.03				7:00.78	
14.	Kotas Michał				05	Gwiazda					7:20.75	111
	50m:	46.53	46.53	150m:		250m:		350m:		400m:		
	100m:	1:42.75	56.22	200m:	3:36.18	300m:	5:31.25				7:20.75	

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej w Pływaniu
Opole, 24-11-2016

Konkurencja 9

Kobiet, 800m dowolny

12 lat i starsi

2016-11-24 - 11:50

Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
1.	Trentkiewicz Dominika		04	Zryw Opole				10:47.19	406
	100m:	1:18.51 1:18.51	300m:	4:05.19 1:22.89	500m:	6:51.34 1:22.43	700m:	9:31.97 4:19.95	
	200m:	2:42.30 1:23.79	400m:	5:28.91 1:23.72	600m:	5:12.02	800m:	10:47.19 1:15.22	
2.	Klimczyk Katarzyna		04	Zryw Opole				11:34.46	328
	100m:	1:22.21 1:22.21	300m:	7:16.49 4:25.42	500m:	7:16.49 1:29.60	700m:	10:13.64 1:28.80	
	200m:	2:51.07 1:28.86	400m:	5:46.89	600m:	8:44.84 1:28.35	800m:	11:34.46 1:20.82	
3.	Muszy ska Jagoda		04	MMKS				12:36.24	254
	100m:	1:28.02 1:28.02	300m:	4:37.17 1:35.05	500m:	7:52.30 1:38.71	700m:	11:05.19 1:36.83	
	200m:	3:02.12 1:34.10	400m:	6:13.59 1:36.42	600m:	9:28.36 1:36.06	800m:	12:36.24 1:31.05	
4.	Studzi ska Martyna		04	Kusy				13:01.04	231
	100m:	1:29.97 1:29.97	300m:	4:47.97 1:41.14	500m:	8:40.37 2:11.69	700m:	11:29.47 1:36.88	
	200m:	3:06.83 1:36.86	400m:	6:28.68 1:40.71	600m:	9:52.59 1:12.22	800m:	13:01.04 1:31.57	
5.	Skr tkowska Martyna		04	Zryw Opole				13:07.58	225
	100m:	1:31.62 1:31.62	300m:	4:51.72 1:40.97	500m:	8:14.02 1:40.33	700m:	11:32.12 1:37.97	
	200m:	3:10.75 1:39.13	400m:	6:33.69 1:41.97	600m:	9:54.15 1:40.13	800m:	13:07.58 1:35.46	
6.	Krzyszowska Magdalena		04	Zryw Opole				13:16.74	217
	100m:	1:36.38 1:36.38	300m:	4:57.38 1:40.13	500m:	8:19.60 1:42.11	700m:	11:40.85 1:40.50	
	200m:	3:17.25 1:40.87	400m:	6:37.49 1:40.11	600m:	10:00.35 1:40.75	800m:	13:16.74 1:35.89	
7.	Kopytko Agata		04	Zryw Opole				13:17.19	217
	100m:	1:34.02 1:34.02	300m:	4:57.34 1:41.75	500m:	8:21.94 1:42.32	700m:	11:43.51 1:40.60	
	200m:	3:15.59 1:41.57	400m:	6:39.62 1:42.28	600m:	10:02.91 1:40.97	800m:	13:17.19 1:33.68	
8.	Tkacz Magdalena		04	MMKS				13:40.81	199
	100m:	13:22.33 13:22.33	300m:	5:04.16 1:45.93	500m:	8:38.48 1:47.07	700m:	12:07.44 1:43.28	
	200m:	3:18.23	400m:	6:51.41 1:47.25	600m:	10:24.16 1:45.68	800m:	13:40.81 1:33.37	
9.	Wawak Agata		04	Kusy				13:40.86	199
	100m:	1:33.72 1:33.72	300m:	5:03.75 1:44.97	500m:	8:36.75 1:46.35	700m:	12:05.86 54.03	
	200m:	3:18.78 1:45.06	400m:	6:50.40 1:46.65	600m:	11:11.83 2:35.08	800m:	13:40.86 1:35.00	
10.	Francuz Weronika		04	MMKS				13:53.87	189
	100m:	1:36.94 1:36.94	300m:	5:11.91 1:47.54	500m:	8:42.51 1:44.17	700m:	12:14.16 1:45.57	
	200m:	3:24.37 1:47.43	400m:	6:58.34 1:46.43	600m:	10:28.59 1:46.08	800m:	13:53.87 1:39.71	
11.	Biało Maja		04	Kusy				14:00.16	185
	100m:	1:39.66 1:39.66	300m:	4:28.69 1:56.56	500m:	8:22.91 1:57.65	700m:	12:09.66 1:52.35	
	200m:	2:32.13 52.47	400m:	6:25.26 1:56.57	600m:	10:17.31 1:54.40	800m:	14:00.16 1:50.50	
12.	Kocielna Oliwia		04	Gwiazda				14:05.21	182
	100m:	1:37.11 1:37.11	300m:	5:13.00 1:49.02	500m:	8:44.34 1:45.06	700m:	12:22.11 1:48.65	
	200m:	3:23.98 1:46.87	400m:	6:59.28 1:46.28	600m:	10:33.46 1:49.12	800m:	14:05.21 1:43.10	
13.	Puda Maja		04	Kusy				14:09.13	179
	100m:	1:37.56 1:37.56	300m:	5:14.59	500m:	8:52.09 1:49.25	700m:	12:27.91 1:48.18	
	200m:	5:14.59 3:37.03	400m:	7:02.84 1:48.25	600m:	10:39.73 1:47.64	800m:	14:09.13 1:41.22	
14.	Ledniowska Julia		04	Kusy				14:17.82	174
	100m:	1:41.70 1:41.70	300m:	5:20.56 1:50.30	500m:	8:59.86 1:49.64	700m:	12:35.92 1:46.48	
	200m:	3:30.26 1:48.56	400m:	7:10.22 1:49.66	600m:	10:49.44 1:49.58	800m:	14:17.82 1:41.90	
15.	Kudela Wiktoria		04	MMKS				14:48.18	157
	100m:	1:40.00 1:40.00	300m:	5:23.03 1:51.57	500m:	9:29.21 2:12.28	700m:	12:55.03 1:53.72	
	200m:	3:31.46 1:51.46	400m:	7:16.93 1:53.90	600m:	11:01.31 1:32.10	800m:	14:48.18 1:53.15	

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej w Pływaniu
Opole, 24-11-2016

Konkurencja 10
2016-11-24 - 12:20

Mężczyźni, 800m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Imię i nazwisko		Rok ur.	Klub		Czas				Pkt.		
1.	Baranek Jakub		04	Zryw Opole		10:43.03				327		
	100m:	1:15.70	1:15.70	300m:	41.16	500m:	6:44.13	1:20.82	700m:	9:26.53	1:21.25	
	200m:	2:38.20	1:22.50	400m:	5:23.31	4:42.15	600m:	8:05.28	1:21.15	800m:	10:43.03	1:16.50
2.	Frydel Adam		04	Zryw Opole		10:52.94				313		
	100m:	1:16.87	1:16.87	300m:	4:04.44	1:23.32	500m:	6:52.16	1:23.22	700m:	9:34.79	8:12.38
	200m:	2:41.12	1:24.25	400m:	5:28.94	1:24.50	600m:	1:22.41		800m:	10:52.94	1:18.15
3.	Orzechowski Krzysztof		04	5 plus 1		10:54.00				311		
	100m:	1:18.61	1:18.61	300m:	4:04.75	1:22.47	500m:	6:48.75	1:21.64	700m:	9:33.08	1:21.36
	200m:	2:42.28	1:23.67	400m:	5:27.11	1:22.36	600m:	8:11.72	1:22.97	800m:	10:54.00	1:20.92
4.	Osowski Wojciech		04	MMKS		11:22.14				274		
	100m:	1:18.35	1:18.35	300m:	4:10.28	1:26.01	500m:	7:06.86	1:27.79	700m:	10:03.94	1:26.52
	200m:	2:44.27	1:25.92	400m:	5:39.07	1:28.79	600m:	8:37.42	1:30.56	800m:	11:22.14	1:18.20
5.	Górowski Cezary		04	Zryw Opole		12:06.82				227		
	100m:	1:24.53	1:24.53	300m:	4:30.03	1:31.81	500m:	7:30.00	1:27.50	700m:	10:34.18	54:12.60
	200m:	2:58.22	1:33.69	400m:	6:02.50	1:32.47	600m:	9:21.58	1:51.58	800m:	12:06.82	
6.	Wróczycki Marcin		04	MMKS		12:23.15				212		
	100m:	4:27.95	4:27.95	300m:	4:39.22	1:35.47	500m:	7:48.01	1:36.25	700m:	10:58.72	1:34.93
	200m:	3:03.75		400m:	6:11.76	1:32.54	600m:	9:23.79	1:35.78	800m:	12:23.15	1:24.43
7.	Tryndoch Miłosz		04	MMKS		12:24.91				210		
	100m:	1:27.63	1:27.63	300m:	4:37.66	1:34.50	500m:	8:36.16	2:23.07	700m:	11:08.66	34.63
	200m:	3:03.16	1:35.53	400m:	6:13.09	1:35.43	600m:	10:34.03	1:57.87	800m:	12:24.91	1:16.25
8.	Furgała Jakub		04	MMKS		12:43.72				195		
	100m:	1:24.12	1:24.12	300m:	4:31.15	1:33.43	500m:	7:49.44	1:39.86	700m:	11:06.97	1:38.75
	200m:	2:57.72	1:33.60	400m:	6:09.58	1:38.43	600m:	9:28.22	1:38.78	800m:	12:43.72	1:36.75
9.	Krzyszkowski Patryk		04	Zryw Opole		13:04.00				180		
	100m:	1:30.04	1:30.04	300m:	4:49.36	1:40.58	500m:	8:09.43	1:40.12	700m:		
	200m:	3:08.78	1:38.74	400m:	6:29.31	1:39.95	600m:	9:48.68	1:39.25	800m:	13:04.00	
10.	Pientka Michał		04	Kusy		13:11.79				175		
	100m:	1:32.97	1:32.97	300m:	4:54.88	1:42.29	500m:	8:14.62	1:40.07	700m:	11:34.97	1:40.85
	200m:	3:12.59	1:39.62	400m:	6:34.55	1:39.67	600m:	9:54.12	1:39.50	800m:	13:11.79	1:36.82
11.	Maciaszek Michał		04	MMKS		13:13.03				174		
	100m:	1:31.21	1:31.21	300m:	4:54.31	1:42.64	500m:	8:17.53	1:40.44	700m:	11:40.46	1:41.57
	200m:	3:11.67	1:40.46	400m:	6:37.09	1:42.78	600m:	9:58.89	1:41.36	800m:	13:13.03	1:32.57
12.	Buda Bartosz		04	Zryw Opole		13:14.64				173		
	100m:	1:34.28	1:34.28	300m:	4:54.34	1:40.00	500m:	8:15.57	1:40.26	700m:	11:38.31	1:40.85
	200m:	3:14.34	1:40.06	400m:	6:35.31	1:40.97	600m:	9:57.46	1:41.89	800m:	13:14.64	1:36.33
13.	Konik Mateusz		04	Zryw Opole		13:17.14				172		
	100m:	1:32.89	1:32.89	300m:	4:56.26	1:41.40	500m:	8:20.98	1:42.20	700m:	11:42.06	1:40.81
	200m:	3:14.86	1:41.97	400m:	6:38.78	1:42.52	600m:	10:01.25	1:40.27	800m:	13:17.14	1:35.08
14.	Antonik Bartosz		04	MMKS		13:24.28				167		
	100m:	1:31.25	1:31.25	300m:	4:52.53	1:41.10	500m:	8:17.43	1:52.65	700m:	11:46.93	1:45.04
	200m:	3:11.43	1:40.18	400m:	6:24.78	1:32.25	600m:	10:01.89	1:44.46	800m:	13:24.28	1:37.35
15.	Mazur Kacper		04	MMKS		13:59.16				147		
	100m:	1:30.98	1:30.98	300m:	5:02.09	1:47.53	500m:	8.39		700m:	12:14.88	1:47.29
	200m:	3:14.56	1:43.58	400m:	6:51.80	1:49.71	600m:	10:27.59	10:19.20	800m:	13:59.16	1:44.28
16.	Kopa Tobiasz		04	Kusy		14:00.14				147		
	100m:	1:35.46	1:35.46	300m:	5:09.34	1:48.25	500m:	8:44.99	1:48.53	700m:	12:20.71	1:46.32
	200m:	3:21.09	1:45.63	400m:	6:56.46	1:47.12	600m:	10:34.39	1:49.40	800m:	14:00.14	1:39.43