

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10-12-2016

Event 10 Men, 200m Medley Open Results
2016-12-10 - 12:00

Rekordy Okręgu Opolskiego 2:03.40 Stachura Maciej POL Gorzów Wielkopolski 2009-11-26

Points: FINA 2016

Rank	YB		Time	Pts	50m	100m	150m	200m
Open								
1.	01	Vega Dobrodzien	2:15.95	524	29.77	35.75	37.59	32.84
2.	00	Zryw	2:22.54	454	29.75	36.45	43.04	33.30
3.	03	Zryw	2:27.08	414	33.76	35.04	45.11	33.17
4.	02	MMKS Kedzierzyn-Kozle	2:27.55	410	31.29	36.61	44.54	35.11
5.	03	Zryw	2:28.75	400	31.43	37.63	46.80	32.89
6.	03	Vega Dobrodzien	2:33.21	366	33.06	36.76	49.09	34.30
7.	03	Vega Dobrodzien	2:39.77	323	35.04	40.97	47.04	36.72
8.	04	MMKS Kedzierzyn-Kozle	2:43.24	302	34.93	41.91	49.06	37.34
9.	04	MMKS Kedzierzyn-Kozle	2:53.00	254	40.21	45.81	48.51	38.47
10.	03	Vega Dobrodzien	2:54.88	246	37.62	47.74	45.63	43.89
11.	05	MMKS Kedzierzyn-Kozle	2:57.25	236	38.25	46.77	53.88	38.35
12.	04	MMKS Kedzierzyn-Kozle	3:10.89	189	40.72	48.43	57.46	44.28
13.	04	MMKS Kedzierzyn-Kozle	3:11.55	187	43.22	50.88	56.34	41.11
14.	04	UKS Junior Kluczbork	3:11.84	186	43.39	46.53	1:00.03	41.89
15.	05	UKS Gwiazda Olesno	3:20.68	163	52.06	49.04	56.67	42.91
DSQ	04	Zryw	3:17.24		46.07	50.74	56.83	43.60

M 10 - Praca nóg jak do stylu klasycznego (stopy obrócone na zewn trz)

11 years

1.	05	MMKS Kedzierzyn-Kozle	2:57.25	236	38.25	46.77	53.88	38.35
2.	05	UKS Gwiazda Olesno	3:20.68	163	52.06	49.04	56.67	42.91

12 - 13 years

1.	03	Zryw	2:27.08	414	33.76	35.04	45.11	33.17
2.	03	Zryw	2:28.75	400	31.43	37.63	46.80	32.89
3.	03	Vega Dobrodzien	2:33.21	366	33.06	36.76	49.09	34.30
4.	03	Vega Dobrodzien	2:39.77	323	35.04	40.97	47.04	36.72
5.	04	MMKS Kedzierzyn-Kozle	2:43.24	302	34.93	41.91	49.06	37.34
6.	04	MMKS Kedzierzyn-Kozle	2:53.00	254	40.21	45.81	48.51	38.47
7.	03	Vega Dobrodzien	2:54.88	246	37.62	47.74	45.63	43.89
8.	04	MMKS Kedzierzyn-Kozle	3:10.89	189	40.72	48.43	57.46	44.28
9.	04	MMKS Kedzierzyn-Kozle	3:11.55	187	43.22	50.88	56.34	41.11
10.	04	UKS Junior Kluczbork	3:11.84	186	43.39	46.53	1:00.03	41.89
DSQ	04	Zryw	3:17.24		46.07	50.74	56.83	43.60

M 10 - Praca nóg jak do stylu klasycznego (stopy obrócone na zewn trz)

14 - 15 years

1.	01	Vega Dobrodzien	2:15.95	524	29.77	35.75	37.59	32.84
2.	02	MMKS Kedzierzyn-Kozle	2:27.55	410	31.29	36.61	44.54	35.11

16 - 18 years

1.	00	Zryw	2:22.54	454	29.75	36.45	43.04	33.30
----	----	------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------