

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10-12-2016

Konkurencja 38
2016-12-10 - 13:10

Mężczyzn, 1500m dowolny

Open
Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego 16:11.50 Wasiuk Jakub POL Lublin 2016-03-13

Punkty: FINA 2016

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
Open									
1.	Wasiuk Jakub		99	MMKS K dzierzyn-Ko le				16:20.50	647
	100m:	1:02.62 1:02.62	500m:	5:23.46 1:05.38	900m:	9:45.19 1:05.79	1300m:	14:08.26 1:05.68	
	200m:	2:07.45 1:04.83	600m:	6:28.88 1:05.42	1000m:	10:51.00 1:05.81	1400m:	15:14.75 1:06.49	
	300m:	3:12.66 1:05.21	700m:	7:34.33 1:05.45	1100m:	11:56.46 1:05.46	1500m:	16:20.50 1:05.75	
	400m:	4:18.08 1:05.42	800m:	8:39.40 1:05.07	1200m:	13:02.58 1:06.12			
2.	Kempa Mikołaj		99	MMKS K dzierzyn-Ko le				16:32.59	623
	100m:	1:02.55 1:02.55	500m:	5:24.16 1:06.02	900m:	9:49.68 1:06.43	1300m:	14:18.57 1:07.58	
	200m:	2:07.55 1:05.00	600m:	6:30.42 1:06.26	1000m:	10:57.24 1:07.56	1400m:	15:25.89 1:07.32	
	300m:	3:12.85 1:05.30	700m:	7:36.87 1:06.45	1100m:	12:03.98 1:06.74	1500m:	16:32.59 1:06.70	
	400m:	4:18.14 1:05.29	800m:	8:43.25 1:06.38	1200m:	13:10.99 1:07.01			
3.	Starczyk Jarema		02	MMKS K dzierzyn-Ko le				17:44.92	505
	100m:	1:07.14 1:07.14	500m:	5:52.33 1:11.42	900m:	10:40.95 1:12.25	1300m:	15:27.68 1:11.57	
	200m:	2:18.04 1:10.90	600m:	7:04.02 1:11.69	1000m:	11:52.73 1:11.78	1400m:	16:38.11 1:10.43	
	300m:	3:29.52 1:11.48	700m:	8:16.98 1:12.96	1100m:	13:04.38 1:11.65	1500m:	17:44.92 1:06.81	
	400m:	4:40.91 1:11.39	800m:	9:28.70 1:11.72	1200m:	14:16.11 1:11.73			
4.	Kolecek Dominik		02	Vega Dobrodzie				18:31.18	444
	100m:	1:09.34 1:09.34	500m:	6:05.44 1:14.79	900m:	11:05.29 1:14.76	1300m:	16:03.36 1:14.70	
	200m:	2:22.47 1:13.13	600m:	7:20.54 1:15.10	1000m:	12:19.64 1:14.35	1400m:	17:19.05 1:15.69	
	300m:	3:36.74 1:14.27	700m:	8:35.64 1:15.10	1100m:	13:33.73 1:14.09	1500m:	18:31.18 1:12.13	
	400m:	4:50.65 1:13.91	800m:	9:50.53 1:14.89	1200m:	14:48.66 1:14.93			
5.	Jainta Adrian		02	Vega Dobrodzie				19:36.40	374
	100m:	1:12.79 1:12.79	500m:	6:25.85 1:18.54	900m:	11:42.09 1:19.07	1300m:	17:01.15 1:19.72	
	200m:	2:30.16 1:17.37	600m:	7:44.66 1:18.81	1000m:	13:02.49 1:20.40	1400m:	18:19.73 1:18.58	
	300m:	3:48.88 1:18.72	700m:	9:03.91 1:19.25	1100m:	14:22.45 1:19.96	1500m:	19:36.40 1:16.67	
	400m:	5:07.31 1:18.43	800m:	10:23.02 1:19.11	1200m:	15:41.43 1:18.98			
6.	Orzechowski Krzysztof		04	UKS 5 plus 1 Opole				21:15.04	294
	100m:	1:19.37 1:19.37	500m:	8:30.55 2:09.52	900m:	14:58.10 1:26.43	1300m:	20:36.58 1:24.84	
	200m:	2:46.31 1:26.94	600m:	10:38.49 2:07.94	1000m:	16:23.04 1:24.94	1400m:		
	300m:	4:55.80 2:09.49	700m:	12:03.60 1:25.11	1100m:	17:47.23 1:24.19	1500m:	21:15.04	
	400m:	6:21.03 1:25.23	800m:	13:31.67 1:28.07	1200m:	19:11.74 1:24.51			
7.	Szwiec Jakub		03	UKS 5 plus 1 Opole				21:27.38	285
	100m:	1:20.71 1:20.71	500m:	7:04.47 1:25.64	900m:	12:54.89 1:28.83	1300m:	18:41.22 1:26.75	
	200m:	2:46.23 1:25.52	600m:	8:32.41 1:27.94	1000m:	14:21.04 1:26.15	1400m:	20:06.69 1:25.47	
	300m:	4:12.76 1:26.53	700m:	9:59.36 1:26.95	1100m:	15:47.78 1:26.74	1500m:	21:27.38 1:20.69	
	400m:	5:38.83 1:26.07	800m:	11:26.06 1:26.70	1200m:	17:14.47 1:26.69			
8.	Leńczuk Adam		01	UKS 5 plus 1 Opole				21:46.57	273
	100m:	1:12.26 1:12.26	500m:	6:58.26 1:28.21	900m:	13:01.36 1:30.62	1300m:	19:00.75 1:26.49	
	200m:	2:36.10 1:23.84	600m:	8:27.37 1:29.11	1000m:	14:35.46 1:34.10	1400m:	20:26.07 1:25.32	
	300m:	4:02.48 1:26.38	700m:	9:59.25 1:31.88	1100m:	16:07.12 1:31.66	1500m:	21:46.57 1:20.50	
	400m:	5:30.05 1:27.57	800m:	11:30.74 1:31.49	1200m:	17:34.26 1:27.14			
9.	Osowski Wojciech		04	MMKS K dzierzyn-Ko le				22:00.46	264
	100m:	1:19.23 1:19.23	500m:	7:17.97 1:29.65	900m:	13:15.02 1:29.27	1300m:	19:11.86 1:29.78	
	200m:	2:47.79 1:28.56	600m:	8:47.11 1:29.14	1000m:	14:45.90 1:30.88	1400m:	20:37.43 1:25.57	
	300m:	4:18.05 1:30.26	700m:	10:18.05 1:30.94	1100m:	16:13.55 1:27.65	1500m:	22:00.46 1:23.03	
	400m:	5:48.32 1:30.27	800m:	11:45.75 1:27.70	1200m:	17:42.08 1:28.53			
10.	Górowski Cezary		04	Zryw Opole				22:35.84	244
	100m:	1:23.82 1:23.82	500m:	7:17.69 1:29.20	900m:	13:15.57 1:29.54	1300m:	19:28.53 1:37.03	
	200m:	2:53.25 1:29.43	600m:	8:46.91 1:29.22	1000m:	14:46.03 1:30.46	1400m:	21:03.13 1:34.60	
	300m:	4:20.36 1:27.11	700m:	10:18.17 1:31.26	1100m:	16:17.91 1:31.88	1500m:	22:35.84 1:32.71	
	400m:	5:48.49 1:28.13	800m:	11:46.03 1:27.86	1200m:	17:51.50 1:33.59			
11.	Wrzyczki Marcin		04	MMKS K dzierzyn-Ko le				23:06.25	228
	100m:		500m:	7:35.20 1:32.77	900m:	13:49.06 1:34.55	1300m:	20:07.19 1:33.74	
	200m:	2:57.68	600m:	9:09.01 1:33.81	1000m:	15:25.21 1:36.15	1400m:	21:39.68 1:32.49	
	300m:	4:30.84 1:33.16	700m:	10:41.47 1:32.46	1100m:	16:59.40 1:34.19	1500m:	23:06.25 1:26.57	
	400m:	6:02.43 1:31.59	800m:	12:14.51 1:33.04	1200m:	18:33.45 1:34.05			

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10-12-2016

Konkurencja 38, Mężczyźni, 1500m dowolny

12 - 13 lat

1. Orzechowski Krzysztof	04	UKS 5 plus 1 Opole	21:15.04	294
100m: 1:19.37 1:19.37	500m: 8:30.55 2:09.52	900m: 14:58.10 1:26.43	1300m: 20:36.58 1:24.84	
200m: 2:46.31 1:26.94	600m: 10:38.49 2:07.94	1000m: 16:23.04 1:24.94	1400m:	
300m: 4:55.80 2:09.49	700m: 12:03.60 1:25.11	1100m: 17:47.23 1:24.19	1500m: 21:15.04	
400m: 6:21.03 1:25.23	800m: 13:31.67 1:28.07	1200m: 19:11.74 1:24.51		
2. Szwiec Jakub	03	UKS 5 plus 1 Opole	21:27.38	285
100m: 1:20.71 1:20.71	500m: 7:04.47 1:25.64	900m: 12:54.89 1:28.83	1300m: 18:41.22 1:26.75	
200m: 2:46.23 1:25.52	600m: 8:32.41 1:27.94	1000m: 14:21.04 1:26.15	1400m: 20:06.69 1:25.47	
300m: 4:12.76 1:26.53	700m: 9:59.36 1:26.95	1100m: 15:47.78 1:26.74	1500m: 21:27.38 1:20.69	
400m: 5:38.83 1:26.07	800m: 11:26.06 1:26.70	1200m: 17:14.47 1:26.69		
3. Osowski Wojciech	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	22:00.46	264
100m: 1:19.23 1:19.23	500m: 7:17.97 1:29.65	900m: 13:15.02 1:29.27	1300m: 19:11.86 1:29.78	
200m: 2:47.79 1:28.56	600m: 8:47.11 1:29.14	1000m: 14:45.90 1:30.88	1400m: 20:37.43 1:25.57	
300m: 4:18.05 1:30.26	700m: 10:18.05 1:30.94	1100m: 16:13.55 1:27.65	1500m: 22:00.46 1:23.03	
400m: 5:48.32 1:30.27	800m: 11:45.75 1:27.70	1200m: 17:42.08 1:28.53		
4. Górowski Cezary	04	Zryw Opole	22:35.84	244
100m: 1:23.82 1:23.82	500m: 7:17.69 1:29.20	900m: 13:15.57 1:29.54	1300m: 19:28.53 1:37.03	
200m: 2:53.25 1:29.43	600m: 8:46.91 1:29.22	1000m: 14:46.03 1:30.46	1400m: 21:03.13 1:34.60	
300m: 4:20.36 1:27.11	700m: 10:18.17 1:31.26	1100m: 16:17.91 1:31.88	1500m: 22:35.84 1:32.71	
400m: 5:48.49 1:28.13	800m: 11:46.03 1:27.86	1200m: 17:51.50 1:33.59		
5. Wrzyczki Marcin	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	23:06.25	228
100m:	500m: 7:35.20 1:32.77	900m: 13:49.06 1:34.55	1300m: 20:07.19 1:33.74	
200m: 2:57.68	600m: 9:09.01 1:33.81	1000m: 15:25.21 1:36.15	1400m: 21:39.68 1:32.49	
300m: 4:30.84 1:33.16	700m: 10:41.47 1:32.46	1100m: 16:59.40 1:34.19	1500m: 23:06.25 1:26.57	
400m: 6:02.43 1:31.59	800m: 12:14.51 1:33.04	1200m: 18:33.45 1:34.05		

14 - 15 lat

1. Stańczyk Jarema	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	17:44.92	505
100m: 1:07.14 1:07.14	500m: 5:52.33 1:11.42	900m: 10:40.95 1:12.25	1300m: 15:27.68 1:11.57	
200m: 2:18.04 1:10.90	600m: 7:04.02 1:11.69	1000m: 11:52.73 1:11.78	1400m: 16:38.11 1:10.43	
300m: 3:29.52 1:11.48	700m: 8:16.98 1:12.96	1100m: 13:04.38 1:11.65	1500m: 17:44.92 1:06.81	
400m: 4:40.91 1:11.39	800m: 9:28.70 1:11.72	1200m: 14:16.11 1:11.73		
2. Kolecek Dominik	02	Vega Dobrodzie	18:31.18	444
100m: 1:09.34 1:09.34	500m: 6:05.44 1:14.79	900m: 11:05.29 1:14.76	1300m: 16:03.36 1:14.70	
200m: 2:22.47 1:13.13	600m: 7:20.54 1:15.10	1000m: 12:19.64 1:14.35	1400m: 17:19.05 1:15.69	
300m: 3:36.74 1:14.27	700m: 8:35.64 1:15.10	1100m: 13:33.73 1:14.09	1500m: 18:31.18 1:12.13	
400m: 4:50.65 1:13.91	800m: 9:50.53 1:14.89	1200m: 14:48.66 1:14.93		
3. Jainta Adrian	02	Vega Dobrodzie	19:36.40	374
100m: 1:12.79 1:12.79	500m: 6:25.85 1:18.54	900m: 11:42.09 1:19.07	1300m: 17:01.15 1:19.72	
200m: 2:30.16 1:17.37	600m: 7:44.66 1:18.81	1000m: 13:02.49 1:20.40	1400m: 18:19.73 1:18.58	
300m: 3:48.88 1:18.72	700m: 9:03.91 1:19.25	1100m: 14:22.45 1:19.96	1500m: 19:36.40 1:16.67	
400m: 5:07.31 1:18.43	800m: 10:23.02 1:19.11	1200m: 15:41.43 1:18.98		
4. Lechuzek Adam	01	UKS 5 plus 1 Opole	21:46.57	273
100m: 1:12.26 1:12.26	500m: 6:58.26 1:28.21	900m: 13:01.36 1:30.62	1300m: 19:00.75 1:26.49	
200m: 2:36.10 1:23.84	600m: 8:27.37 1:29.11	1000m: 14:35.46 1:34.10	1400m: 20:26.07 1:25.32	
300m: 4:02.48 1:26.38	700m: 9:59.25 1:31.88	1100m: 16:07.12 1:31.66	1500m: 21:46.57 1:20.50	
400m: 5:30.05 1:27.57	800m: 11:30.74 1:31.49	1200m: 17:34.26 1:27.14		

16 - 18 lat

1. Wasiuk Jakub	99	MMKS K dzierzyn-Ko le	16:20.50	647
100m: 1:02.62 1:02.62	500m: 5:23.46 1:05.38	900m: 9:45.19 1:05.79	1300m: 14:08.26 1:05.68	
200m: 2:07.45 1:04.83	600m: 6:28.88 1:05.42	1000m: 10:51.00 1:05.81	1400m: 15:14.75 1:06.49	
300m: 3:12.66 1:05.21	700m: 7:34.33 1:05.45	1100m: 11:56.46 1:05.46	1500m: 16:20.50 1:05.75	
400m: 4:18.08 1:05.42	800m: 8:39.40 1:05.07	1200m: 13:02.58 1:06.12		

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10-12-2016

Konkurencja 38, Chłopców, 1500m dowolny, 16 - 18 lat

Pozycja				Rok ur.					Czas	Pkt.		
2.	Kempa Mikołaj			99	MMKS K	dzierzyn-Ko	le		16:32.59	623		
	100m:	1:02.55	1:02.55	500m:	5:24.16	1:06.02	900m:	9:49.68	1:06.43	1300m:	14:18.57	1:07.58
	200m:	2:07.55	1:05.00	600m:	6:30.42	1:06.26	1000m:	10:57.24	1:07.56	1400m:	15:25.89	1:07.32
	300m:	3:12.85	1:05.30	700m:	7:36.87	1:06.45	1100m:	12:03.98	1:06.74	1500m:	16:32.59	1:06.70
	400m:	4:18.14	1:05.29	800m:	8:43.25	1:06.38	1200m:	13:10.99	1:07.01			