

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu  
Opole, 10-12-2016

Konkurencja 5  
2016-12-10 - 10:40

Kobiet, 400m dowolny

Open  
Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego 4:10.27 Zukowska Paula POL Szczecin 2010-12-03

Punkty: FINA 2016

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
<b>Open</b>									
1.	Smitek	Wiktorija SR	01	MMKS K	dzierzyn-Ko	le	<b>4:47.75</b>	541	
	50m:	32.70	32.70	150m:	1:45.00	36.56	250m:	2:58.87	36.90
	100m:	1:08.44	35.74	200m:	2:21.97	36.97	300m:	3:35.95	37.08
				350m:	4:11.78		400m:	4:47.75	35.83
2.	Kaczor	Natalia	01	UKS Junior	Kluczbork		<b>4:53.10</b>	512	
	50m:	32.48	32.48	150m:	1:46.00	37.45	250m:	4:16.58	37.95
	100m:	1:08.55	36.07	200m:	3:38.63	1:52.63	300m:	4:53.10	36.52
				350m:			400m:	4:53.10	
3.	Oliwa	Laura	03	Vega	Dobrodzie		<b>5:13.45</b>	418	
	50m:	35.27	35.27	150m:	1:54.44	40.02	250m:	3:14.53	40.48
	100m:	1:14.42	39.15	200m:	2:34.05	39.61	300m:	3:54.94	40.41
				350m:	4:34.62		400m:	5:13.45	39.68
4.	Niedobitek	Izabela	03	UKS Kusy	Strzelce Opolskie		<b>5:35.88</b>	340	
	50m:	35.61	35.61	150m:	1:57.22	41.54	250m:	3:24.52	43.76
	100m:	1:15.68	40.07	200m:	2:40.76	43.54	300m:	4:08.55	44.03
				350m:	4:54.13		400m:	5:35.88	45.58
5.	Muszyńska	Jagoda	04	MMKS K	dzierzyn-Ko	le	<b>6:03.29</b>	269	
	50m:	40.35	40.35	150m:	2:11.36	45.86	250m:	3:45.52	47.15
	100m:	1:25.50	45.15	200m:	2:58.37	47.01	300m:	4:32.29	46.77
				350m:	5:19.42		400m:	6:03.29	47.13
6.	Studzinska	Martyna	04	UKS Kusy	Strzelce Opolskie		<b>6:05.34</b>	264	
	50m:	40.28	40.28	150m:	2:13.04	46.68	250m:	3:48.67	47.56
	100m:	1:26.36	46.08	200m:	3:01.11	48.07	300m:	4:36.15	47.48
				350m:	5:22.03		400m:	6:05.34	45.88
7.	Smyczek	Aleksandra	05	MMKS K	dzierzyn-Ko	le	<b>6:23.56</b>	228	
	50m:	42.82	42.82	150m:	2:22.05	49.67	250m:	4:00.58	49.52
	100m:	1:32.38	49.56	200m:	3:11.06	49.01	300m:	4:49.41	48.83
				350m:	5:36.04		400m:	6:23.56	46.63
8.	Dobosiewicz	Nina	05	UKS 5 plus 1	Opole		<b>6:33.32</b>	211	
	50m:			150m:	2:17.20	49.02	250m:		350m:
	100m:	1:28.18		200m:			300m:	4:53.31	400m:
								6:33.32	
9.	Białomajska	Maja	04	UKS Kusy	Strzelce Opolskie		<b>6:59.20</b>	175	
	50m:	44.38	44.38	150m:			250m:	4:17.65	55.01
	100m:			200m:	3:22.64		300m:	5:13.19	55.54
							350m:	6:06.77	53.58
							400m:	6:59.20	52.43
DYSKW.	Wieczorek	Anna	05	Zryw	Opole				
	<i>SW - Nieukończenie wyścigu</i>								
	50m:	42.81	42.81	150m:	2:22.09	51.36	250m:	4:07.48	53.46
	100m:	1:30.73	47.92	200m:	3:14.02	51.93	300m:	4:58.73	51.25
							350m:	5:29.61	30.88
							400m:		
<b>11 lat</b>									
1.	Smyczek	Aleksandra	05	MMKS K	dzierzyn-Ko	le	<b>6:23.56</b>	228	
	50m:	42.82	42.82	150m:	2:22.05	49.67	250m:	4:00.58	49.52
	100m:	1:32.38	49.56	200m:	3:11.06	49.01	300m:	4:49.41	48.83
				350m:	5:36.04		400m:	6:23.56	46.63
2.	Dobosiewicz	Nina	05	UKS 5 plus 1	Opole		<b>6:33.32</b>	211	
	50m:			150m:	2:17.20	49.02	250m:		350m:
	100m:	1:28.18		200m:			300m:	4:53.31	400m:
								6:33.32	
DYSKW.	Wieczorek	Anna	05	Zryw	Opole				
	<i>SW - Nieukończenie wyścigu</i>								
	50m:	42.81	42.81	150m:	2:22.09	51.36	250m:	4:07.48	53.46
	100m:	1:30.73	47.92	200m:	3:14.02	51.93	300m:	4:58.73	51.25
							350m:	5:29.61	30.88
							400m:		

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu  
Opole, 10-12-2016

Konkurencja 5, Kobiety, 400m dowolny

12 - 13 lat

1. Oliwa Laura	03	Vega Dobrodzie	<b>5:13.45</b>	418
50m: 35.27 35.27	150m: 1:54.44 40.02	250m: 3:14.53 40.48	350m: 4:34.62 39.68	
100m: 1:14.42 39.15	200m: 2:34.05 39.61	300m: 3:54.94 40.41	400m: 5:13.45 38.83	
2. Niedobitek Izabela	03	UKS Kusy Strzelce Opolskie	<b>5:35.88</b>	340
50m: 35.61 35.61	150m: 1:57.22 41.54	250m: 3:24.52 43.76	350m: 4:54.13 45.58	
100m: 1:15.68 40.07	200m: 2:40.76 43.54	300m: 4:08.55 44.03	400m: 5:35.88 41.75	
3. Muszyńska Jagoda	04	MMKS Kądzierzyn-Kościele	<b>6:03.29</b>	269
50m: 40.35 40.35	150m: 2:11.36 45.86	250m: 3:45.52 47.15	350m: 5:19.42 47.13	
100m: 1:25.50 45.15	200m: 2:58.37 47.01	300m: 4:32.29 46.77	400m: 6:03.29 43.87	
4. Studzińska Martyna	04	UKS Kusy Strzelce Opolskie	<b>6:05.34</b>	264
50m: 40.28 40.28	150m: 2:13.04 46.68	250m: 3:48.67 47.56	350m: 5:22.03 45.88	
100m: 1:26.36 46.08	200m: 3:01.11 48.07	300m: 4:36.15 47.48	400m: 6:05.34 43.31	
5. Białko Maja	04	UKS Kusy Strzelce Opolskie	<b>6:59.20</b>	175
50m: 44.38 44.38	150m: 2:32.64 47.26	250m: 4:17.65 55.01	350m: 6:06.77 53.58	
100m: 1:26.36 46.08	200m: 3:22.64 47.28	300m: 5:13.19 55.54	400m: 6:59.20 52.43	

14 - 15 lat

1. Smutek Wiktoria SR	01	MMKS Kądzierzyn-Kościele	<b>4:47.75</b>	541
50m: 32.70 32.70	150m: 1:45.00 36.56	250m: 2:58.87 36.90	350m: 4:11.78 35.83	
100m: 1:08.44 35.74	200m: 2:21.97 36.97	300m: 3:35.95 37.08	400m: 4:47.75 35.97	
2. Kaczor Natalia	01	UKS Junior Kluczbork	<b>4:53.10</b>	512
50m: 32.48 32.48	150m: 1:46.00 37.45	250m: 4:16.58 37.95	350m: 4:53.10 36.52	
100m: 1:08.55 36.07	200m: 3:38.63 1:52.63	300m: 4:53.10 36.52	400m: 4:53.10 36.52	