

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10-12-2016

Konkurencja 1
2016-12-10 - 10:00

Kobiet, 50m motylkowy

Open
Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego 27.76 Tomala Aleksandra POL Lublin 2015-12-18

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
Open				
1.	98	Zryw Opole	30.33	519
2.	99	Vega Dobrodzie	30.86	493
3.	01	Hobby Sport Kietrz	31.12	480
4.	99	MMKS K dzierzyn-Ko le	31.72	454
5.	01	UKS Junior Kluczbork	32.55	420
6.	02	Vega Dobrodzie	32.63	417
7.	04	Zryw Opole	32.81	410
8.	02	UKS Junior Kluczbork	33.50	385
9.	03	UKS Kusy Strzelce Opolskie	33.66	379
10.	03	Zryw Opole	34.94	339
11.	03	Zryw Opole	36.07	308
12.	03	UKS Kusy Strzelce Opolskie	36.57	296
13.	02	Hobby Sport Kietrz	37.23	280
14.	04	Zryw Opole	38.60	251
15.	04	Zryw Opole	38.79	248
16.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	41.94	196
17.	04	UKS Kusy Strzelce Opolskie	42.37	190
18.	02	UKS Gwiazda Olesno	42.82	184
19.	05	UKS Gwiazda Olesno	43.57	175
20.	04	UKS Gwiazda Olesno	44.20	167
21.	04	UKS Kusy Strzelce Opolskie	47.85	132
22.	05	Hobby Sport Kietrz	47.90	131
23.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	48.00	131
24.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	50.21	114
25.	05	Hobby Sport Kietrz	50.94	109
DYSKW.	05	UKS 5 plus 1 Opole		

M 12 - Niejednoczesne dotknięcie ciany dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu

Konkurencja 2
2016-12-10 - 10:10

Mężczyzn, 50m motylkowy

Open
Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego 25.80 Grudziecki Remigiusz POL Lublin 2015-12-20

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
Open				
1.	01	UKS Junior Kluczbork	26.67	546
2.	02	Hobby Sport Kietrz	28.23	460
3.	03	Zryw Opole	29.08	421
4.	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	29.10	420
5.	01	Hobby Sport Kietrz	29.72	394
6.	03	Vega Dobrodzie	31.14	343
7.	02	Vega Dobrodzie	31.25	339
8.	04	Zryw Opole	32.24	309
9.	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	33.25	281
10.	02	UKS Junior Kluczbork	33.67	271
11.	03	UKS Gwiazda Olesno	34.18	259
12.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	34.65	249
13.	03	Hobby Sport Kietrz	36.03	221
14.	04	UKS 5 plus 1 Opole	37.63	194

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10-12-2016

Konkurencja 2, Mężczyzn, 50m motylkowy, Open

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
15. Szostek Michał	03 Zryw Opole	37.79	191
16. Krzyszkowski Patryk	04 Zryw Opole	38.33	183
17. Szwiec Jakub	03 UKS 5 plus 1 Opole	38.54	180
18. Tryndoch Miłosz	04 MMKS K dzierzyn-Ko le	39.23	171
19. Bartoszek Jan	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	39.40	169
20. Wińniewski Kajetan	03 MMKS K dzierzyn-Ko le	40.02	161
21. Furgała Jakub	04 MMKS K dzierzyn-Ko le	40.83	152
22. Konik Mateusz	04 Zryw Opole	41.36	146
23. Pientka Michał	04 UKS Kusy Strzelce Opolskie	43.77	123
24. Antonik Bartosz	04 MMKS K dzierzyn-Ko le	43.80	123
25. Wołoszyn Michał	04 Hobby Sport Kietrz	44.84	114
26. Brzezina Olaf	05 Vega Dobrodzie	47.99	93
27. Wierzchowicz Paweł	04 Hobby Sport Kietrz	48.30	91
28. Radlak Paskal	05 Zryw Opole	48.46	91
29. Janicki Marek	05 UKS Gwiazda Olesno	48.60	90
30. Adamski Aleksander	04 UKS Junior Kluczbork	53.86	66

DYSKW. Jantos Wiktor 04 UKS Junior Kluczbork
M 12 - Niejednoczesne dotknięcie ciał przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu

Konkurencja 3

Kobiet, 50m grzbietowy

Open

2016-12-10 - 10:20

Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego 28.49 Tomala Aleksandra POL Lublin 2015-12-19

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
Open			
1. Liwa Maja	01 Hobby Sport Kietrz	31.39	546
2. Hasny Marta	98 Zryw Opole	31.61	535
3. Pawłowska Jessica	03 UKS Junior Kluczbork	34.28	419
4. Trentkiewicz Dominika	04 Zryw Opole	34.58	409
5. Jonczyk Zuzanna	05 Vega Dobrodzie	36.58	345
6. Kosacka Iga	03 Zryw Opole	38.10	305
7. Skrobotowska Martyna	04 Zryw Opole	38.80	289
8. Reszczyńska Paulina	03 UKS Kusy Strzelce Opolskie	39.61	272
9. Stachowska Martyna	05 UKS 5 plus 1 Opole	40.63	252
10. Wilk Nikola	05 UKS Junior Kluczbork	41.03	244
11. Muszyńska Jagoda	04 MMKS K dzierzyn-Ko le	41.08	243
12. Krzyszkowska Magdalena	04 Zryw Opole	41.19	242
13. Wawak Agata	04 UKS Kusy Strzelce Opolskie	41.46	237
14. Waszczuk Alicja	03 UKS Kusy Strzelce Opolskie	41.71	233
15. Kopaniecka Zuzanna	02 Hobby Sport Kietrz	41.97	228
16. Pajk Julia	05 Zryw Opole	44.14	196
17. Timler Dominika	05 Hobby Sport Kietrz	44.21	195
18. Wystalska Marta	05 UKS Gwiazda Olesno	44.40	193
19. Celi Wiktoria	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	44.52	191
20. Gajda Zofia	05 UKS Gwiazda Olesno	44.94	186
21. Kocielna Oliwia	04 UKS Gwiazda Olesno	45.76	176
22. Nowicka Wiktoria	03 MMKS K dzierzyn-Ko le	47.28	160

DYSKW. Waluga Aleksandra 05 UKS 5 plus 1 Opole
G3 - Nieutrzymanie pozycji na plecach (z wyjątkiem wykończenia cyklu nawrotu)

DYSKW. Szczygieł Magdalena 05 Hobby Sport Kietrz
G6 - Nieciągła akcja nawrotu (nieukończenie nawrotu natychmiast po zakończeniu pociągania ramieniem lub obydwoma ramionami jednocześnie)

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10-12-2016

Konkurencja 3, Kobiet, 50m grzbietowy, Open

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
DYSKW. Wojciechowska Weronika <i>O 4 - Przedwczesny start</i>	05 MMKS K dzierzyn-Ko le		
DYSKW. Sitkiewicz Barbara <i>G 6 - Niecięła akcja nawrotu (niewkoanie nawrotu natychmiast po zakończeniu pociągnięcia ramieniem lub obydwoma ramionami jednocześnie)</i>	05 MMKS K dzierzyn-Ko le		

Konkurencja 4

Mężczyzn, 50m grzbietowy

Open

2016-12-10 - 10:30

Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego 26.52 Wilkowski Sławomir POL Krakow 2013-03-09

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
Open			
1. Mistrzak Kacper	02 Hobby Sport Kietrz	29.31	435
2. Podgórski Patryk	03 Zryw Opole	30.44	388
3. Wieczorek Wojciech	00 Zryw Opole	30.56	384
4. Angowski Szymon	01 UKS 5 plus 1 Opole	30.87	372
5. Czaja Marco	03 Zryw Opole	32.33	324
6. Prokopczyk Maksymilian	03 Zryw Opole	32.68	314
7. Lis Krzysztof	02 UKS Junior Kluczbork	34.24	273
8. Frydel Adam	04 Zryw Opole	34.67	263
9. Płóciennik Dawid	03 UKS Gwiazda Olesno	35.79	239
10. Kras Szymon	03 MMKS K dzierzyn-Ko le	35.94	236
11. Baranek Jakub	04 Zryw Opole	36.20	231
12. Wróczycki Marcin	04 MMKS K dzierzyn-Ko le	36.54	224
13. Krzyszkowski Patryk	04 Zryw Opole	38.28	195
14. Kania Kamil	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	38.30	195
15. Fas Jakub	03 Hobby Sport Kietrz	38.47	192
16. Berezowski Patryk	02 UKS Junior Kluczbork	39.36	179
17. Moskal Dominik	04 UKS Junior Kluczbork	40.13	169
18. Tryndoch Miłosz	04 MMKS K dzierzyn-Ko le	40.73	162
19. Szostek Michał	03 Zryw Opole	41.57	152
20. Wołoszyn Michał	04 Hobby Sport Kietrz	42.25	145
21. Biły Jakub	05 UKS Gwiazda Olesno	42.78	140
22. Rybol Michael	05 Vega Dobrodzie	43.28	135
23. Domański Dawid	03 Zryw Opole	43.64	132
DYSKW. Maciaszek Michał <i>O 4 - Przedwczesny start</i>	04 MMKS K dzierzyn-Ko le		
DYSKW. Wierzchowiec Paweł <i>O 4 - Przedwczesny start</i>	04 Hobby Sport Kietrz		

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10-12-2016

Konkurencja 5
2016-12-10 - 10:40

Kobiet, 400m dowolny

Open
Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego 4:10.27 Zukowska Paula POL Szczecin 2010-12-03

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
Open			
1. Smitek Wiktoria SR	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	4:47.75	541
50m: 32.70 32.70	150m: 1:45.00 36.56	250m: 2:58.87 36.90	350m: 4:11.78 35.83
100m: 1:08.44 35.74	200m: 2:21.97 36.97	300m: 3:35.95 37.08	400m: 4:47.75 35.97
2. Kaczor Natalia	01 UKS Junior Kluczbork	4:53.10	512
50m: 32.48 32.48	150m: 1:46.00 37.45	250m: 4:16.58 37.95	350m:
100m: 1:08.55 36.07	200m: 3:38.63 1:52.63	300m: 4:53.10 36.52	400m: 4:53.10
3. Oliwa Laura	03 Vega Dobrodzie	5:13.45	418
50m: 35.27 35.27	150m: 1:54.44 40.02	250m: 3:14.53 40.48	350m: 4:34.62 39.68
100m: 1:14.42 39.15	200m: 2:34.05 39.61	300m: 3:54.94 40.41	400m: 5:13.45 38.83
4. Niedobitek Izabela	03 UKS Kusy Strzelce Opolskie	5:35.88	340
50m: 35.61 35.61	150m: 1:57.22 41.54	250m: 3:24.52 43.76	350m: 4:54.13 45.58
100m: 1:15.68 40.07	200m: 2:40.76 43.54	300m: 4:08.55 44.03	400m: 5:35.88 41.75
5. Muszyńska Jagoda	04 MMKS K dzierzyn-Ko le	6:03.29	269
50m: 40.35 40.35	150m: 2:11.36 45.86	250m: 3:45.52 47.15	350m: 5:19.42 47.13
100m: 1:25.50 45.15	200m: 2:58.37 47.01	300m: 4:32.29 46.77	400m: 6:03.29 43.87
6. Studzińska Martyna	04 UKS Kusy Strzelce Opolskie	6:05.34	264
50m: 40.28 40.28	150m: 2:13.04 46.68	250m: 3:48.67 47.56	350m: 5:22.03 45.88
100m: 1:26.36 46.08	200m: 3:01.11 48.07	300m: 4:36.15 47.48	400m: 6:05.34 43.31
7. Smyczek Aleksandra	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	6:23.56	228
50m: 42.82 42.82	150m: 2:22.05 49.67	250m: 4:00.58 49.52	350m: 5:36.04 46.63
100m: 1:32.38 49.56	200m: 3:11.06 49.01	300m: 4:49.41 48.83	400m: 6:23.56 47.52
8. Dobosiewicz Nina	05 UKS 5 plus 1 Opole	6:33.32	211
50m:	150m: 2:17.20 49.02	250m:	350m:
100m: 1:28.18	200m:	300m: 4:53.31	400m: 6:33.32
9. Biało Maja	04 UKS Kusy Strzelce Opolskie	6:59.20	175
50m: 44.38 44.38	150m:	250m: 4:17.65 55.01	350m: 6:06.77 53.58
100m:	200m: 3:22.64	300m: 5:13.19 55.54	400m: 6:59.20 52.43
DYSKW. Wieczorek Anna	05 Zryw Opole		
<i>SW - Nieukończenie wyścigu</i>			

Konkurencja 6
2016-12-10 - 11:00

Mężczyzn, 400m dowolny

Open
Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego 4:01.80 Kot Maciej POL Oswiecim 2009-01-31

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
Open			
1. Kempa Mikołaj	99 MMKS K dzierzyn-Ko le	4:02.96	666
50m: 27.92 27.92	150m: 1:29.46 31.12	250m: 2:31.72 30.57	350m: 3:32.75 29.82
100m: 58.34 30.42	200m: 2:01.15 31.69	300m: 3:02.93 31.21	400m: 4:02.96 30.21
2. Wasiuk Jakub	99 MMKS K dzierzyn-Ko le	4:05.14	649
50m: 28.37 28.37	150m: 1:29.47 30.97	250m: 2:32.16 31.40	350m: 3:35.00 31.36
100m: 58.50 30.13	200m: 2:00.76 31.29	300m: 3:03.64 31.48	400m: 4:05.14 30.14
3. Krasowski Michał	01 Zryw Opole	4:28.53	493
50m: 29.05 29.05	150m: 1:35.34 33.62	250m: 2:44.21 34.50	350m: 3:54.15 35.23
100m: 1:01.72 32.67	200m: 2:09.71 34.37	300m: 3:18.92 34.71	400m: 4:28.53 34.38
4. Moryl Wojciech	02 MMKS K dzierzyn-Ko le	4:33.21	468
50m: 30.68 30.68	150m: 1:39.04 34.51	250m: 2:47.96 34.43	350m: 3:58.79 35.59
100m: 1:04.53 33.85	200m: 2:13.53 34.49	300m: 3:23.20 35.24	400m: 4:33.21 34.42

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10-12-2016

Konkurencja 6, Mężczyzn, 400m dowolny, Open

Pozycja	Rok ur.		Czas		Pkt.
5. Nosal Bartosz	01	Hobby Sport Kietrz	4:36.67	451	
50m: 30.33	30.33	150m: 1:39.06	35.02	250m: 2:50.80	35.88
100m: 1:04.04	33.71	200m: 2:14.92	35.86	300m: 3:26.92	36.12
				350m: 4:03.38	36.46
				400m: 4:36.67	33.29
6. Kolecek Dominik	02	Vega Dobrodzie	4:42.18	425	
50m: 31.09	31.09	150m: 1:41.67	35.95	250m: 2:54.31	36.68
100m: 1:05.72	34.63	200m: 2:17.63	35.96	300m: 3:30.65	36.34
				350m: 4:06.99	36.34
				400m: 4:42.18	35.19
7. Jainta Adrian	02	Vega Dobrodzie	4:57.87	361	
50m: 33.09	33.09	150m: 1:49.42	38.13	250m: 3:05.72	38.13
100m: 1:11.29	38.20	200m: 2:27.59	38.17	300m: 3:44.10	38.38
				350m: 4:22.33	38.23
				400m: 4:57.87	35.54
8. Borkowski Arkadiusz	03	Vega Dobrodzie	4:58.25	360	
50m: 33.00	33.00	150m: 1:49.68	38.82	250m: 3:06.73	38.22
100m: 1:10.86	37.86	200m: 2:28.51	38.83	300m: 3:44.48	37.75
				350m: 4:22.09	37.61
				400m: 4:58.25	36.16
9. Baranek Jakub	04	Zryw Opole	5:09.66	322	
50m: 33.62	33.62	150m: 1:52.83	40.40	250m: 3:13.60	40.39
100m: 1:12.43	38.81	200m: 2:33.21	40.38	300m: 3:52.67	39.07
				350m: 4:32.44	39.77
				400m: 5:09.66	37.22
10. Leńczuk Adam	01	UKS 5 plus 1 Opole	5:16.64	301	
50m: 33.23	33.23	150m: 1:51.20	40.24	250m: 3:16.47	42.79
100m: 1:10.96	37.73	200m: 2:33.68	42.48	300m: 3:58.78	42.31
				350m: 4:40.03	41.25
				400m: 5:16.64	36.61
11. Gohla Kamil	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:26.71	274	
50m: 36.99	36.99	150m: 2:02.84	42.71	250m: 3:28.57	43.14
100m: 1:20.13	43.14	200m: 2:45.43	42.59	300m: 4:09.14	40.57
				350m: 4:49.86	40.72
				400m: 5:26.71	36.85
12. Górowski Cezary	04	Zryw Opole	5:46.61	229	
50m: 37.44	37.44	150m: 2:04.49	44.18	250m: 3:34.61	43.79
100m: 1:20.31	42.87	200m: 2:50.82	46.33	300m: 4:18.86	44.25
				350m: 5:03.06	44.20
				400m: 5:46.61	43.55
13. Kania Kamil	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:50.17	222	
50m: 38.40	38.40	150m:		250m: 3:37.11	46.24
100m:		200m: 2:50.87		300m:	
				350m:	
				400m: 5:50.17	
14. Maciaszek Michał	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:53.14	217	
50m: 37.98	37.98	150m: 2:06.32		250m: 3:37.59	46.22
100m:		200m: 2:51.37	45.05	300m:	
				350m: 5:12.01	
				400m: 5:53.14	41.13
15. Pientka Michał	04	UKS Kusy Strzelce Opolskie	6:18.44	176	
50m: 41.26	41.26	150m: 2:16.11	48.05	250m: 3:54.20	48.94
100m: 1:28.06	46.80	200m: 3:05.26	49.15	300m: 4:43.90	49.70
				350m: 5:33.13	49.23
				400m: 6:18.44	45.31
16. Radlak Paskal	05	Zryw Opole	6:43.45	145	
50m: 42.29	42.29	150m: 2:24.77	53.29	250m: 4:09.55	52.55
100m: 1:31.48	49.19	200m: 3:17.00	52.23	300m: 5:01.66	52.11
				350m: 5:53.65	51.99
				400m: 6:43.45	49.80

Konkurencja 7
2016-12-10 - 11:25

Kobiet, 200m klasyczny

Open
Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego	2:34.21	Greglak Marta	POL	Gliwice	2015-03-14
---------------------------	---------	---------------	-----	---------	------------

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.	Czas		Pkt.	50m	100m	150m	200m
Open								
1. Kempa Anna	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:40.81	586	36.06	40.85	41.94	41.96
2. Klimczyk Katarzyna	04	Zryw Opole	2:52.31	476	38.48	43.94	44.38	45.51
3. Budzińska Paulina	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:56.20	445	40.67	45.16	46.33	44.04
4. Wawak Agata	04	UKS Kusy Strzelce Opolskie	3:16.60	320	44.76	50.70	51.09	50.05
5. Kaczmarczyk Monika	01	UKS Kusy Strzelce Opolskie	3:25.32	281	45.03	50.31	54.13	55.85
6. Zawisza Katarzyna	03	Zryw Opole	3:25.93	279	45.76	52.60	54.01	53.56
7. Wystalska Marta	05	UKS Gwiazda Olesno	3:27.67	272	46.75	51.78	54.64	54.50
8. Waszczuk Alicja	03	UKS Kusy Strzelce Opolskie	3:29.47	265	47.22	52.83	53.79	55.63
9. Pajk Julia	05	Zryw Opole	3:29.85	263	47.54	54.55	55.05	52.71

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10-12-2016

Konkurencja 7, Kobiet, 200m klasyczny, Open

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
10.	Kwiecie Roxana	04 MMKS K dzierzyn-Ko le	3:30.29	262	46.21	52.38	55.87	55.83
11.	Końtun India	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	3:31.79	256	48.59	55.66	55.95	51.59
12.	Pitek Karolina	05 UKS 5 plus 1 Opole	3:32.31	254	47.44	53.50	56.12	55.25
13.	Mazurkiewicz Barbara	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	3:37.26	237	49.47	55.18	56.52	56.09
14.	Krzywo Kamila	02 UKS Gwiazda Olesno	3:40.72	226	47.41	54.99	58.40	59.92
15.	Nowicka Wiktoria	03 MMKS K dzierzyn-Ko le	3:59.17	178	54.80	1:00.49	1:02.30	1:01.58
16.	Sitkiewicz Barbara	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	4:33.05	119	1:02.05	1:09.23	1:11.03	1:10.74
DYSKW.	Kudela Wiktoria	04 MMKS K dzierzyn-Ko le						

K 16 - Niejednoczesne dotknięcie ciany dła mi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu

Konkurencja 8
2016-12-10 - 11:40

Mężczyzn, 200m klasyczny

Open
Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego	2:10.35	Stachura Maciej	POL	Gorzów Wielkopolski	2009-11-29
---------------------------	---------	-----------------	-----	---------------------	------------

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
Open								
1.	Guzy Marcel	01 Vega Dobrodzie	2:23.64	590	32.71	36.47	37.00	37.46
2.	Stachura Jarema	02 MMKS K dzierzyn-Ko le	2:32.33	494	34.39	38.84	39.80	39.30
3.	Czaja Marco	03 Zryw Opole	2:47.41	372	37.79	43.34	44.12	42.16
4.	Krawiec Patryk	03 Vega Dobrodzie	2:53.12	337	38.85	44.40	45.13	44.74
5.	Radłowski Jędrzej	03 UKS Junior Kluczbork	2:56.77	316	39.29	44.74	46.32	46.42
6.	Gohła Kamil	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	3:14.20	238	45.24	51.03	50.39	47.54
7.	Chinczewski Grzegorz	01 Zryw Opole	3:19.48	220	42.42	50.05	53.10	53.91
8.	Barnu Michał	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	3:20.47	217	45.22	52.37	53.14	49.74
9.	Antonik Bartosz	04 MMKS K dzierzyn-Ko le	3:28.33	193	45.82	52.18	54.25	56.08
10.	Janicki Marek	05 UKS Gwiazda Olesno	3:43.18	157	52.15	57.41	57.66	55.96
11.	Kwiecie Olivier	04 MMKS K dzierzyn-Ko le	4:06.47	116	50.96	1:02.19	1:06.74	1:06.58

Konkurencja 9
2016-12-10 - 11:55

Kobiet, 200m zmienny

Open
Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego	2:15.90	Zukowska Paula	POL	Władysławowo	2009-01-31
---------------------------	---------	----------------	-----	--------------	------------

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
Open								
1.	Skorupa Monika	99 Vega Dobrodzie	2:26.58	574	31.93	35.11	42.94	36.60
2.	Smutek Wiktoria SR	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	2:33.65	498	34.02	38.16	45.07	36.40
3.	Rygiel Oliwia	02 UKS Junior Kluczbork	2:40.54	437	34.41	39.28	48.45	38.40
4.	Pawłowska Jessica	03 UKS Junior Kluczbork	2:46.71	390	35.41	40.93	52.55	37.82
5.	Kot Anna	02 Vega Dobrodzie	2:47.52	384	34.96	43.76	51.08	37.72
6.	Jonczyk Zuzanna	05 Vega Dobrodzie	2:49.06	374	38.51	41.44	50.49	38.62
7.	Kłama Katarzyna	05 Vega Dobrodzie	2:59.19	314	39.56	46.68	53.97	38.98
8.	Tkacz Magdalena	04 MMKS K dzierzyn-Ko le	3:12.54	253	42.90	47.38	54.76	47.50
9.	Waluga Aleksandra	05 UKS 5 plus 1 Opole	3:22.27	218	47.22	51.92	56.72	46.41
DYSKW.	Celi Wiktoria	05 MMKS K dzierzyn-Ko le						

Z 2 - Ukazanie poszczególnych odcinków niezgodnie z przepisami o danym stylu

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10-12-2016

Konkurencja 10
2016-12-10 - 12:00

Mężczyzn, 200m zmienny

Open
Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego 2:03.40 Stachura Maciej POL Gorzów Wielkopolski 2009-11-26

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
Open								
1.	01	Vega Dobrodzie	2:15.95	524	29.77	35.75	37.59	32.84
2.	00	Zryw Opole	2:22.54	454	29.75	36.45	43.04	33.30
3.	03	Zryw Opole	2:27.08	414	33.76	35.04	45.11	33.17
4.	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:27.55	410	31.29	36.61	44.54	35.11
5.	03	Zryw Opole	2:28.75	400	31.43	37.63	46.80	32.89
6.	03	Vega Dobrodzie	2:33.21	366	33.06	36.76	49.09	34.30
7.	03	Vega Dobrodzie	2:39.77	323	35.04	40.97	47.04	36.72
8.	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:43.24	302	34.93	41.91	49.06	37.34
9.	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:53.00	254	40.21	45.81	48.51	38.47
10.	03	Vega Dobrodzie	2:54.88	246	37.62	47.74	45.63	43.89
11.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:57.25	236	38.25	46.77	53.88	38.35
12.	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	3:10.89	189	40.72	48.43	57.46	44.28
13.	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	3:11.55	187	43.22	50.88	56.34	41.11
14.	04	UKS Junior Kluczbork	3:11.84	186	43.39	46.53	1:00.03	41.89
15.	05	UKS Gwiazda Olesno	3:20.68	163	52.06	49.04	56.67	42.91
DYSKW.	04	Zryw Opole						

M 10 - Praca nóg jak do stylu klasycznego (stopy obrócone na zewnątrz)

Konkurencja 11
2016-12-10 - 12:20

Kobiet, 4 x 100m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja					Czas	Pkt.
1.	MMKS K dzierzyn-Ko le 1		MMKS K dzierzyn-Ko le		4:20.76	496
	Smitek Wiktoria SR	01	32.16	1:06.89	Nowak Marta	99
	Budzińska Paulina	03	32.71	1:07.51	Kempa Anna	01
					29.77	1:03.35
					30.37	1:03.01
2.	UKS Junior Kluczbork 1		UKS Junior Kluczbork		4:25.75	469
	Kaczor Natalia	01	30.81	1:04.60	Błaszczyk Weronika	02
	Pawłowska Jessica	03	31.67	1:08.24	Rygiel Oliwia	02
					30.56	1:05.99
					31.43	1:06.92
3.	Vega Dobrodzie 1		Vega Dobrodzie		4:36.80	415
	Kot Anna	02	34.62	1:11.10	Oliwa Laura	03
	Jonczyk Zuzanna	05	35.55	1:12.98	Skorupa Monika	99
					33.24	1:10.21
					29.49	1:02.51
4.	UKS Kusy Strzelce Opolskie 1		UKS Kusy Strzelce Opolskie		4:59.31	328
	Niedobitek Izabela	03	33.93	1:11.21	Studziska Martyna	04
	Kaczmarczyk Monika	01	36.94	1:17.00	Czok Joanna	03
					36.42	1:19.17
					33.58	1:11.93

Konkurencja 12
2016-12-10 - 12:25

Mężczyzn, 4 x 100m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja					Czas	Pkt.
---------	--	--	--	--	------	------

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10-12-2016

Konkurencja 12, M czynn, 4 x 100m dowolny

1. MMKS K dzierzyn-Ko le 1			MMKS K dzierzyn-Ko le		3:48.94	513	
Kempa Mikołaj	99	26.10	54.53	Starczyk Jarema	02	29.20	1:00.61
Matyjasek Maciej	02	29.25	1:00.60	Wasiuk Jakub	99	25.34	53.20
2. Zryw Opole 1			Zryw Opole		3:51.77	494	
Wieczorek Wojciech	00	27.52	57.56	Szymczykowski Jakub	03	28.77	59.59
Podgórski Patryk	03	28.96	59.83	Krasowski Michał	01	24.80	54.79
3. Vega Dobrodzie 1			Vega Dobrodzie		4:14.19	374	
Kolecek Dominik	02	29.98	1:02.89	Badura Jonasz	03	31.03	1:03.77
Borkowski Arkadiusz	03	32.08	1:07.22	Guzy Marcel	01	29.05	1:00.31
4. UKS 5 plus 1 Opole 1			UKS 5 plus 1 Opole		4:22.45	340	
Angowski Szymon	01	27.98	58.42	Szwiec Jakub	03	33.71	1:10.81
Lećmierz Adam	01	30.51	1:04.17	Orzechowski Krzysztof	04	32.02	1:09.05

Konkurencja 13

2016-12-10 - 15:15

Kobiet, 50m dowolny

Open

Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego 26.04 Bochyńska Sonia POL Gorzów Wlkp. 2008-11-30

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
Open			
1. Trentkiewicz Dominika	04	Zryw Opole	29.61 483
2. Kaczor Natalia	01	UKS Junior Kluczbork	29.74 477
3. Czok Joanna	03	UKS Kusy Strzelce Opolskie	30.10 460
4. Rygiel Oliwia	02	UKS Junior Kluczbork	30.45 444
5. Pawłowska Jessica	03	UKS Junior Kluczbork	30.85 427
6. Kosacka Iga	03	Zryw Opole	32.37 370
7. Niedobitek Izabela	03	UKS Kusy Strzelce Opolskie	32.76 357
8. Klama Katarzyna	05	Vega Dobrodzie	33.30 339
9. Reszczyńska Paulina	03	UKS Kusy Strzelce Opolskie	33.51 333
10. Kaczmarczyk Monika	01	UKS Kusy Strzelce Opolskie	33.90 322
11. Skrzypkowska Martyna	04	Zryw Opole	34.13 315
12. Kopytko Agata	04	Zryw Opole	35.01 292
13. Krzywońska Kamila	02	UKS Gwiazda Olesno	35.04 291
14. Gajda Zofia	05	UKS Gwiazda Olesno	35.63 277
15. Kołtun India	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	35.90 271
16. Kwiecie Roxana	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	35.97 269
17. Wilk Nikola	05	UKS Junior Kluczbork	36.03 268
18. Smyczek Aleksandra	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	36.52 257
19. Zawisza Katarzyna	03	Zryw Opole	36.78 252
20. Krzyszkowska Magdalena	04	Zryw Opole	36.80 251
21. Wystalska Marta	05	UKS Gwiazda Olesno	37.62 235
22. Mazurkiewicz Barbara	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	37.81 232
23. Kościelna Oliwia	04	UKS Gwiazda Olesno	38.83 214
24. Biało Maja	04	UKS Kusy Strzelce Opolskie	39.38 205
25. Nowicka Wiktoria	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	39.85 198
26. Wieczorek Anna	05	Zryw Opole	39.95 196
27. Kudela Wiktoria	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	40.45 189
28. Wojciechowska Weronika	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	40.72 185

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10-12-2016

Konkurencja 14 Mężczyzn, 50m dowolny Open Wyniki
2016-12-10 - 15:25

Rekordy Okręgu Opolskiego 23.56 Skorulski Maciej POL Gorzów Wielkopolski 2009-11-26

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
Open			
1.	Smoliński Paweł 01 UKS Junior Kluczbork	24.97	534
2.	Krasowski Michał 01 Zryw Opole	25.65	492
3.	Angowski Szymon 01 UKS 5 plus 1 Opole	25.66	492
4.	Wieczorek Wojciech 00 Zryw Opole	26.94	425
5.	Lećzuck Adam 01 UKS 5 plus 1 Opole	29.05	339
6.	Osowski Wojciech 04 MMKS K dzierzyn-Ko le	29.08	338
7.	Lis Krzysztof 02 UKS Junior Kluczbork	29.76	315
8.	Płóciennik Dawid 03 UKS Gwiazda Olesno	30.12	304
9.	Borkowski Arkadiusz 03 Vega Dobrodzie	30.26	300
10.	Leszczyński Maciej 05 MMKS K dzierzyn-Ko le	30.43	295
11.	Baranek Jakub 04 Zryw Opole	30.48	293
12.	Wróczycki Marcin 04 MMKS K dzierzyn-Ko le	30.51	292
13.	Jainta Adrian 02 Vega Dobrodzie	30.68	287
14.	Berezowski Patryk 02 UKS Junior Kluczbork	31.16	274
15.	Orzechowski Krzysztof 04 UKS 5 plus 1 Opole	31.47	266
16.	Szwiec Jakub 03 UKS 5 plus 1 Opole	32.04	252
17.	Kras Szymon 03 MMKS K dzierzyn-Ko le	32.13	250
18.	Górowski Cezary 04 Zryw Opole	33.51	221
19.	Wińniewski Kajetan 03 MMKS K dzierzyn-Ko le	33.57	219
20.	Furgała Jakub 04 MMKS K dzierzyn-Ko le	33.72	216
21.	Tryndoch Miłosz 04 MMKS K dzierzyn-Ko le	34.25	206
22.	Pientka Michał 04 UKS Kusy Strzelce Opolskie	34.40	204
23.	Domański Dawid 03 Zryw Opole	34.45	203
24.	Jantos Wiktor 04 UKS Junior Kluczbork	34.73	198
25.	Konik Mateusz 04 Zryw Opole	36.28	174
26.	Antonik Bartosz 04 MMKS K dzierzyn-Ko le	36.51	170
27.	Kopa Tobiasz 04 UKS Kusy Strzelce Opolskie	36.76	167
28.	Rybol Michael 05 Vega Dobrodzie	36.93	165
29.	Janicki Marek 05 UKS Gwiazda Olesno	37.26	160
30.	Brzezina Olaf 05 Vega Dobrodzie	37.60	156

Konkurencja 15 Kobiety, 50m klasyczny Open Wyniki
2016-12-10 - 15:35

Rekordy Okręgu Opolskiego 32.42 Greglak Marta POL Ostrowiec Sw 2014-12-18

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
Open			
1.	Nowak Marta 99 MMKS K dzierzyn-Ko le	35.14	550
2.	Kempa Anna 01 MMKS K dzierzyn-Ko le	36.12	506
3.	Klimczyk Katarzyna 04 Zryw Opole	37.44	455
4.	Budzińska Paulina 03 MMKS K dzierzyn-Ko le	38.56	416
5.	Kaczmarczyk Monika 01 UKS Kusy Strzelce Opolskie	41.01	346
6.	Jonczyk Zuzanna 05 Vega Dobrodzie	41.54	333
7.	Waszczuk Alicja 03 UKS Kusy Strzelce Opolskie	41.59	332
8.	Wystalska Marta 05 UKS Gwiazda Olesno	42.63	308
9.	Wawak Agata 04 UKS Kusy Strzelce Opolskie	43.39	292
10.	Zawisza Katarzyna 03 Zryw Opole	44.29	274
11.	Tkacz Magdalena 04 MMKS K dzierzyn-Ko le	44.36	273
12.	Krzywo Kamila 02 UKS Gwiazda Olesno	44.59	269

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10-12-2016

Konkurencja 15, Kobiety, 50m klasyczny, Open

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13. Kwiecie Roxana	04 MMKS K dzierzyn-Ko le	45.45	254
14. Wilk Nikola	05 UKS Junior Kluczbork	47.11	228
15. Mazurkiewicz Barbara	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	47.39	224
16. Gajda Zofia	05 UKS Gwiazda Olesno	47.52	222
17. Celi Wiktoria	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	50.51	185
18. Wojciechowska Weronika	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	54.82	144
19. Sitkiewicz Barbara	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	58.23	120
DYSKW. Pi tek Karolina	05 UKS 5 plus 1 Opole		
<i>K 14 - Praca nóg w płaszczy nie pionowej w dół</i>			
DYSKW. Paj k Julia	05 Zryw Opole		
<i>K 16 - Niejednoczesne dotknie ciały przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu</i>			

Konkurencja 16

Mężczyźni, 50m klasyczny

Open

2016-12-10 - 15:40

Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego 28.61 Stachura Maciej POL Gorzów Wielkopolski 2009-11-28

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
Open			
1. Guzy Marcel	01 Vega Dobrodzie	31.59	510
2. Smolinski Paweł	01 UKS Junior Kluczbork	31.83	499
3. Stańczyk Jarema	02 MMKS K dzierzyn-Ko le	33.33	434
4. Czaja Marco	03 Zryw Opole	36.27	337
5. Krawiec Patryk	03 Vega Dobrodzie	37.68	300
6. Radłowski J drzej	03 UKS Junior Kluczbork	39.15	268
7. Chinczewski Grzegorz	01 Zryw Opole	40.59	240
8. Barnu Michał	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	42.50	209
9. Krzyszkowski Patryk	04 Zryw Opole	42.76	205
10. Antonik Bartosz	04 MMKS K dzierzyn-Ko le	44.06	188
11. Mazur Kacper	04 MMKS K dzierzyn-Ko le	45.52	170
12. Kania Kamil	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	45.65	169
13. Janicki Marek	05 UKS Gwiazda Olesno	46.51	160
14. Kwiecie Olivier	04 MMKS K dzierzyn-Ko le	49.56	132
15. Adamski Aleksander	04 UKS Junior Kluczbork	49.74	130
DYSKW. Szostek Michał	03 Zryw Opole		
<i>O 4 - Przedwczesny start</i>			

Konkurencja 17

Kobiety, 100m motylkowy

Open

2016-12-10 - 15:50

Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego 1:01.08 Tomala Aleksandra POL Ostrowiec Sw 2014-12-20

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
Open					
1. Hasny Marta	98 Zryw Opole	1:06.46	554	31.52	34.94
2. Błaszczak Weronika	02 UKS Junior Kluczbork	1:12.45	428	33.90	38.55
3. Kot Anna	02 Vega Dobrodzie	1:13.49	410	34.94	38.55
4. Trentkiewicz Dominika	04 Zryw Opole	1:15.28	381	36.49	38.79
5. Jagieniak Izabela	03 Zryw Opole	1:20.11	316	37.44	42.67
6. Dobosiewicz Nina	05 UKS 5 plus 1 Opole	1:30.36	220	39.58	50.78
7. Kopytko Agata	04 Zryw Opole	1:33.98	196	43.27	50.71
8. Smyczek Aleksandra	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	1:37.86	173	44.62	53.24

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10-12-2016

Konkurencja 17, Kobiety, 100m motylkowy, Open

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
9.	Ledniowska Julia	04 UKS Kusy Strzelce Opolskie	1:39.07	167	44.65	54.42
10.	Biało Maja	04 UKS Kusy Strzelce Opolskie	1:51.03	118	51.16	59.87

Konkurencja 18
2016-12-10 - 15:55

Mężczyźni, 100m motylkowy

Open
Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego	55.20	Grudziecki Remigiusz	POL	Lublin	2015-12-17
---------------------------	-------	----------------------	-----	--------	------------

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
Open						
1.	Moryl Wojciech	02 MMKS K dzierzyn-Ko le	1:02.01	476	29.12	32.89
2.	Szymczykowski Jakub	03 Zryw Opole	1:04.33	426	30.07	34.26
3.	Matyjasek Maciej	02 MMKS K dzierzyn-Ko le	1:04.90	415	30.48	34.42
4.	Badura Jonasz	03 Vega Dobrodzie	1:09.33	341	32.78	36.55
5.	Frydel Adam	04 Zryw Opole	1:16.34	255	34.80	41.54
6.	Bartoszek Jan	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	1:28.97	161	41.12	47.85
7.	Radlak Paskal	05 Zryw Opole	1:53.97	76	51.43	1:02.54

Konkurencja 19
2016-12-10 - 16:10

Kobiety, 200m dowolny

Open
Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego	2:00.19	Pawlaczek Natalia	POL	Gorzow Wielkopolski	2009-11-29
---------------------------	---------	-------------------	-----	---------------------	------------

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
Open								
1.	Kempa Anna	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	2:18.17	515	32.03	34.93	35.74	35.47
2.	Kaczor Natalia	01 UKS Junior Kluczbork	2:20.45	490	31.72	35.94	36.67	36.12
3.	Rygiel Oliwia	02 UKS Junior Kluczbork	2:26.33	433	32.66	36.26	39.43	37.98
4.	Pawłowska Jessica	03 UKS Junior Kluczbork	2:29.60	406	32.63	38.32	39.80	38.85
5.	Oliwa Laura	03 Vega Dobrodzie	2:31.78	388	34.87	39.69	39.52	37.70
6.	Czok Joanna	03 UKS Kusy Strzelce Opolskie	2:36.05	357	35.01	40.09	41.56	39.39
7.	Niedobitek Izabela	03 UKS Kusy Strzelce Opolskie	2:41.19	324	35.21	40.81	42.79	42.38
8.	Klama Katarzyna	05 Vega Dobrodzie	2:41.57	322				
9.	Skr tkowska Martyna	04 Zryw Opole	2:46.79	293	36.76	42.50	43.97	43.56
10.	Reszczy ska Paulina	03 UKS Kusy Strzelce Opolskie	2:49.65	278	38.53	44.07	45.41	41.64
11.	Muszy ska Jagoda	04 MMKS K dzierzyn-Ko le	2:51.00	271	39.14	43.54	45.25	43.07
12.	Studzi ska Martyna	04 UKS Kusy Strzelce Opolskie	2:52.44	265	37.29	43.16	46.03	45.96
13.	Pi tek Karolina	05 UKS 5 plus 1 Opole	2:55.92	249	39.39	44.92	47.13	44.48
14.	Kołtun India	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	2:59.11	236	41.04	47.26	47.58	43.23
15.	Nowicka Wiktoria	03 MMKS K dzierzyn-Ko le	3:06.88	208	43.36	48.35	48.76	46.41
16.	Celi Wiktoria	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	3:09.46	199	41.79	48.08	52.07	47.52
17.	Wieczorek Anna	05 Zryw Opole	3:10.66	196	42.54	48.98	50.97	48.17
18.	Sitkiewicz Barbara	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	3:44.30	120	48.44	58.97	58.68	58.21

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10-12-2016

Konkurencja 20
2016-12-10 - 16:20

Mężczyzn, 200m dowolny

Open
Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego 1:54.44 Kot Maciej POL Oswiecim 2009-01-30

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
Open								
1.	01	Zryw Opole	2:02.48	534	28.41	31.30	31.53	31.24
2.	00	Zryw Opole	2:06.35	486	29.11	31.19	32.79	33.26
3.	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:09.78	448	30.20	32.93	33.74	32.91
4.	02	Vega Dobrodzie	2:15.13	397	30.88	34.89	34.85	34.51
5.	03	Zryw Opole	2:16.38	386	31.21	35.37	35.97	33.83
6.	01	Zryw Opole	2:16.98	381	29.89	34.50	36.98	35.61
7.	03	Vega Dobrodzie	2:22.62	338	32.41	36.96	37.50	35.75
8.	02	Vega Dobrodzie	2:22.88	336	33.25	36.48	36.99	36.16
9.	01	UKS 5 plus 1 Opole	2:26.39	312	32.21	37.03	40.34	36.81
10.	04	Zryw Opole	2:28.16	301	34.55	38.70	38.97	35.94
11.	04	UKS 5 plus 1 Opole	2:28.25	301	34.81	39.03	38.60	35.81
12.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:33.33	272	35.38	40.01	40.01	37.93
13.	03	UKS Gwiazda Olesno	2:33.99	268	33.06	39.17	41.11	40.65
14.	04	Zryw Opole	2:38.98	244	37.25	39.93	41.28	40.52
15.	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:44.06	222	37.30	41.59	39.89	45.28
16.	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:45.63	215	37.41	42.50	44.03	41.69
17.	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:49.48	201	37.70			
18.	04	UKS Kusy Strzelce Opolskie	2:52.07	192	38.19	44.41		
19.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:56.00	179	38.93	46.35	46.69	44.03
20.	05	UKS Gwiazda Olesno	2:56.23	179	39.84	44.91	46.53	44.95
21.	05	Vega Dobrodzie	2:56.75	177	40.65	45.95	45.79	44.36
22.	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:59.01	171	38.91	46.08	48.70	45.32
23.	05	Vega Dobrodzie	3:00.13	167	40.71	48.14	47.04	44.24
24.	04	UKS Kusy Strzelce Opolskie	3:03.48	158	41.00	47.35	49.23	45.90
25.	03	Zryw Opole	3:12.99	136	43.67	49.69	49.95	49.68

Konkurencja 21
2016-12-10 - 16:45

Kobiet, 200m grzbietowy

Open
Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego 2:15.06 Tomala Aleksandra POL Opole 2014-03-14

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
Open								
1.	05	Vega Dobrodzie	2:46.86	364	39.79	43.14	42.74	41.19
2.	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	3:07.27	258	44.64	48.24	49.45	44.94
3.	05	UKS 5 plus 1 Opole	3:17.33	220	46.36	50.82	50.93	49.22
DYSKW.	05	UKS 5 plus 1 Opole						

G 6 - Nieci gła akcja nawrotu (niewkoanie nawrotu natychmiast po zako czeniu poci gni cia ramieniem lub obydwoma ramionami jednocze nie)

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10-12-2016

Konkurencja 22
2016-12-10 - 16:50

Mężczyzn, 200m grzbietowy

Open
Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego 2:02.42 Wilkowski Sławomir POL Krakow 2013-03-08

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
Open								
1.	03	Zryw Opole	2:21.43	416	34.46	35.89	36.15	34.93
2.	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:24.18	393	34.44	36.38	36.73	36.63
3.	03	Vega Dobrodzie	2:29.87	350				37.08
4.	03	Zryw Opole	2:30.79	343	36.21	39.05	38.89	36.64
5.	03	Zryw Opole	2:36.22	309	36.97	40.47	39.89	38.89
6.	03	UKS 5 plus 1 Opole	2:49.94	240	41.89	44.10	42.62	41.33
7.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:54.61	221	41.98	45.92		
8.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	3:02.12	195	44.24	46.72	47.17	43.99
9.	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	3:03.32	191	44.19	46.62	45.30	47.21
10.	04	UKS Junior Kluczbork	3:04.00	189	44.51	47.81	46.98	44.70
11.	05	UKS Gwiazda Olesno	3:12.35	165	45.81	49.33	50.48	46.73
12.	04	Zryw Opole	3:13.82	161	46.39	50.50	49.61	47.32
DYSKW.	04	Zryw Opole						

G 6 - Niecięła akcja nawrotu (niewłaściwie nawrotu natychmiast po zakończeniu pociągania ramieniem lub obydwojema ramionami jednocześnie nie)

Konkurencja 23
2016-12-10 - 17:10

Kobiet, 400m zmienny

Open
Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego 4:43.75 Zukowska Paula POL Władysławowo 2009-01-30

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
Open				
1.	99	Vega Dobrodzie	5:07.34	601
		50m: 32.27 32.27 150m: 1:49.60 38.90 250m: 3:11.23 43.81 350m: 4:31.70 37.08		
		100m: 1:10.70 38.43 200m: 2:27.42 37.82 300m: 3:54.62 43.39 400m: 5:07.34 35.64		
2.	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:18.85	538
		50m: 34.74 34.74 150m: 1:56.22 39.84 250m: 3:20.34 44.41 350m: 4:43.42 37.99		
		100m: 1:16.38 41.64 200m: 2:35.93 39.71 300m: 4:05.43 45.09 400m: 5:18.85 35.43		
3.	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:40.50	442
		50m: 38.94 38.94 150m: 2:07.62 45.86 250m: 3:37.68 45.80 350m: 5:03.57 38.33		
		100m: 1:21.76 42.82 200m: 2:51.88 44.26 300m: 4:25.24 47.56 400m: 5:40.50 36.93		
4.	03	Vega Dobrodzie	6:01.74	368
		50m: 38.41 38.41 150m: 2:10.23 47.41 250m: 3:47.29 51.01 350m: 5:22.34 40.69		
		100m: 1:22.82 44.41 200m: 2:56.28 46.05 300m: 4:41.65 54.36 400m: 6:01.74 39.40		
5.	03	Zryw Opole	6:18.30	322
		50m: 42.00 42.00 150m: 2:20.12 47.78 250m: 4:01.09 53.76 350m: 5:38.95 42.54		
		100m: 1:32.34 50.34 200m: 3:07.33 47.21 300m: 4:56.41 55.32 400m: 6:18.30 39.35		

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10-12-2016

Konkurencja 24
2016-12-10 - 17:15

Mężczyzn, 400m zmienny

Open
Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego 4:21.74 Stachura Maciej POL Gorzów Wielkopolski 2009-11-27

Punkty: FINA 2016

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
Open												
1.	Kempa Mikołaj		99	MMKS K dzierzyn-Ko le				4:31.60	651			
	50m:	29.42	29.42	150m:	1:37.32	35.20	250m:	2:51.91	39.12	350m:	4:01.77	30.14
	100m:	1:02.12	32.70	200m:	2:12.79	35.47	300m:	3:31.63	39.72	400m:	4:31.60	29.83
2.	Wasiuk Jakub		99	MMKS K dzierzyn-Ko le				4:37.35	612			
	50m:	29.82	29.82	150m:	1:40.87	36.54	250m:	2:56.11	39.95	350m:	4:07.29	30.48
	100m:	1:04.33	34.51	200m:	2:16.16	35.29	300m:	3:36.81	40.70	400m:	4:37.35	30.06
3.	Guzy Marcel		01	Vega Dobrodzie				4:47.31	550			
	50m:	31.65	31.65	150m:	1:45.22	37.72	250m:	3:01.06	39.27	350m:	4:14.27	34.01
	100m:	1:07.50	35.85	200m:	2:21.79	36.57	300m:	3:40.26	39.20	400m:	4:47.31	33.04
4.	Moryl Wojciech		02	MMKS K dzierzyn-Ko le				4:59.08	488			
	50m:	31.94	31.94	150m:	1:47.81	38.59	250m:	3:09.54	43.80	350m:	4:27.27	34.10
	100m:	1:09.22	37.28	200m:	2:25.74	37.93	300m:	3:53.17	43.63	400m:	4:59.08	31.81
5.	Buda Bartosz		04	Zryw Opole				6:52.05	186			
	50m:	48.52	48.52	150m:	2:35.52	51.56	250m:	4:22.09	55.95	350m:	6:07.82	46.80
	100m:	1:43.96	55.44	200m:	3:26.14	50.62	300m:	5:21.02	58.93	400m:	6:52.05	44.23

Konkurencja 25
2016-12-10 - 17:30

Kobiet, 4 x 100m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja							Czas	Pkt.
1.	MMKS K dzierzyn-Ko le 1		MMKS K dzierzyn-Ko le				4:47.57	480
	Sm tek Wiktoria SR	01	35.80	1:13.79	Nowak Marta	99	31.90	1:08.86
	Kempa Anna	01	36.00	1:16.61	Budzi ska Paulina	03	33.05	1:08.31
2.	Vega Dobrodzie 1		Vega Dobrodzie				5:05.18	401
	Skorupa Monika	99	32.58	1:06.30	Kot Anna	02	34.57	1:15.35
	Jonczyk Zuzanna	05	42.08	1:28.69	Oliwa Laura	03	35.20	1:14.84
3.	UKS Kusy Strzelce Opolskie 1		UKS Kusy Strzelce Opolskie				5:51.52	262
	Czok Joanna	03	41.24	1:25.35	Niedobitek Izabela	03	41.93	1:30.74
	Wawak Agata	04	46.12	1:37.29	Reszczy ska Paulina	03	36.84	1:18.14

Konkurencja 26
2016-12-10 - 17:35

Mężczyzn, 4 x 100m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja							Czas	Pkt.
1.	MMKS K dzierzyn-Ko le 1		MMKS K dzierzyn-Ko le				4:13.63	484
	Wasiuk Jakub	99	31.04	1:03.11	Kempa Mikołaj	99	27.93	59.17
	Sta czyk Jarema	02	33.24	1:10.44	Matyjasek Maciej	02	29.15	1:00.91
2.	Zryw Opole 1		Zryw Opole				4:23.06	433
	Podgórski Patryk	03	33.31	1:07.40	Szymczykowski Jakub	03	30.18	1:05.59
	Wieczorek Wojciech	00	34.16	1:14.49	Krasowski Michał	01	26.04	55.58
3.	Vega Dobrodzie 1		Vega Dobrodzie				4:36.61	373
	Badura Jonasz	03	34.04	1:10.39	Koleczek Dominik	02	32.57	1:10.83
	Guzy Marcel	01	32.37	1:08.13	Borkowski Arkadiusz	03	32.01	1:07.26
4.	UKS 5 plus 1 Opole 1		UKS 5 plus 1 Opole				5:26.81	226
	Szwiec Jakub	03	40.97	1:23.67	Orzechowski Krzysztof	04	40.56	1:37.24
	Angowski Szymon	01	38.12	1:20.94	Le czuk Adam	01		1:04.96

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10-12-2016

Konkurencja 27
2016-12-10 - 11:00

Kobiet, 200m motylkowy

Open
Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego 2:10.60 Zukowska Paula POL Gorzow Wielkopolski 2009-11-26

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.	Pozycja	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
Open									
1.	02	Błaszczyk Weronika	UKS Junior Kluczbork	2:48.14	359	33.90	39.55	45.33	49.36
2.	02	Kot Anna	Vega Dobrodzie	2:51.61	338	38.51	44.63	46.44	42.03
3.	03	Jagieniak Izabela	Zryw Opole	3:05.25	269	39.43	46.64	51.07	48.11
4.	05	Smyczek Aleksandra	MMKS K dzierzyn-Ko le	3:32.48	178	49.36	1:00.03	55.11	47.98
5.	05	Dobosiewicz Nina	UKS 5 plus 1 Opole	3:34.15	174	43.62	58.41	1:00.39	51.73
6.	04	Ledniowska Julia	UKS Kusy Strzelce Opolskie	3:46.31	147	48.47	59.60	1:01.26	56.98
7.	04	Biało Maja	UKS Kusy Strzelce Opolskie	3:55.07	131	53.05	1:00.86	1:02.68	58.48

Konkurencja 28
2016-12-10 - 11:10

Mężczyzn, 200m motylkowy

Open
Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego 2:02.46 Grudziecki Remigiusz POL Lublin 2015-12-19

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.	Pozycja	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
Open									
1.	99	Kempa Mikołaj	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:08.11	608	29.49	33.48	31.94	33.20
2.	02	Moryl Wojciech	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:16.73	500	31.68	35.36	35.39	34.30
3.	03	Szymczykowski Jakub	Zryw Opole	2:26.59	406	32.43	37.50	38.88	37.78
4.	02	Matyjasek Maciej	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:27.86	395	33.10	38.18	38.32	38.26
5.	03	Badura Jonasz	Vega Dobrodzie	2:32.90	357	34.13	38.58	40.20	39.99
6.	05	Gohla Kamil	MMKS K dzierzyn-Ko le	3:01.06	215	40.76	49.89	45.90	44.51
7.	05	Bartoszek Jan	MMKS K dzierzyn-Ko le	3:08.11	192	41.08	48.43	50.02	48.58

Konkurencja 29
2016-12-10 - 11:15

Kobiet, 100m dowolny

Open
Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego 56.13 Bochyńska Sonia POL Gorzow Wielkopolski 2009-11-27

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.	Pozycja	Czas	Pkt.	50m	100m	
Open							
1.	02	Rygiel Oliwia	UKS Junior Kluczbork	1:05.86	461	31.66	34.20
2.	03	Czok Joanna	UKS Kusy Strzelce Opolskie	1:07.05	437	32.27	34.78
3.	02	Błaszczyk Weronika	UKS Junior Kluczbork	1:07.53	428	32.42	35.11
4.	03	Kosacka Iga	Zryw Opole	1:09.21	398	33.48	35.73
5.	03	Oliwa Laura	Vega Dobrodzie	1:09.78	388	33.49	36.29
6.	03	Niedobitek Izabela	UKS Kusy Strzelce Opolskie	1:09.94	385	33.50	36.44
7.	05	Klama Katarzyna	Vega Dobrodzie	1:13.19	336		
	04	Klimczyk Katarzyna	Zryw Opole	1:13.19	336	34.55	38.64
9.	03	Reszczyńska Paulina	UKS Kusy Strzelce Opolskie	1:13.92	326	36.15	37.77
10.	04	Skrętkowska Martyna	Zryw Opole	1:14.71	316	35.24	39.47
11.	01	Kaczmarczyk Monika	UKS Kusy Strzelce Opolskie	1:16.68	292	36.66	40.02
12.	05	Kołatun India	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:17.29	285	37.05	40.24
13.	04	Studziska Martyna	UKS Kusy Strzelce Opolskie	1:17.90	279	36.49	41.41
14.	04	Kwiecie Roxana	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:18.08	277	36.94	41.14
15.	05	Wilk Nikola	UKS Junior Kluczbork	1:18.87	268	37.52	41.35
16.	04	Kopytko Agata	Zryw Opole	1:19.00	267	37.89	41.11
17.	04	Krzyszowska Magdalena	Zryw Opole	1:19.75	260	38.20	41.55
18.	05	Pajak Julia	Zryw Opole	1:22.88	231	39.38	43.50
19.	05	Stachowska Martyna	UKS 5 plus 1 Opole	1:25.66	209	40.63	45.03
20.	05	Wieczorek Anna	Zryw Opole	1:28.52	190	41.22	47.30

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10-12-2016

Konkurencja 30
2016-12-10 - 11:25

Mężczyzn, 100m dowolny

Open
Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego 51.77 Lemek Andrzej POL Krakow 2013-03-10

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
Open						
1.	01	Smoliński Paweł	55.74	524	26.46	29.28
2.	01	Krasowski Michał	56.30	508	26.68	29.62
3.	01	Angowski Szymon	57.71	472	27.96	29.75
4.	01	Nosal Bartosz	58.52	452	28.17	30.35
5.	01	Chinczewski Grzegorz	1:01.00	399	29.88	31.12
6.	02	Koleczek Dominik	1:02.34	374	30.09	32.25
7.	03	Prokopczyk Maksymilian	1:03.66	351	30.87	32.79
8.	04	Osowski Wojciech	1:03.82	349	30.77	33.05
9.	01	Leńczuk Adam	1:04.00	346	30.99	33.01
10.	02	Lis Krzysztof	1:05.56	322	31.45	34.11
11.	02	Jainta Adrian	1:06.29	311	31.65	34.64
12.	04	Baranek Jakub	1:07.20	299	32.44	34.76
13.	04	Wróczycki Marcin	1:07.45	295	32.23	35.22
14.	04	Orzechowski Krzysztof	1:08.82	278	32.59	36.23
15.	05	Leszczyński Maciej	1:09.39	271	33.39	36.00
16.	03	Szwiec Jakub	1:09.93	265	32.95	36.98
17.	02	Woźniak Maciej	1:10.27	261	33.65	36.62
18.	03	Kras Szymon	1:11.02	253	33.57	37.45
19.	04	Górowski Cezary	1:11.84	244	35.32	36.52
20.	03	Fas Jakub	1:12.01	243	35.10	36.91
21.	03	Wińniewski Kajetan	1:15.28	212	34.82	40.46
22.	04	Tryndoch Miłosz	1:16.72	200	36.15	40.57
23.	04	Pientka Michał	1:17.75	193	36.63	41.12
24.	05	Rybol Michael	1:21.74	166	39.87	41.87
25.	04	Mazur Kacper	1:25.13	147	40.19	44.94
26.	05	Brzezina Olaf	1:25.35	145	39.98	45.37
27.	03	Domański Dawid	1:26.58	139	39.49	47.09
28.	03	Miśta Mateusz	1:38.44	95	45.29	53.15
DYSKW.	02	Berezowski Patryk <i>O 4 - Przedwczesny start</i>				
DYSKW.	03	Jache Tomasz <i>O 4 - Przedwczesny start</i>				
DYSKW.	04	Jantos Wiktor <i>O 4 - Przedwczesny start</i>				

Konkurencja 31
2016-12-10 - 11:45

Kobiet, 100m grzbietowy

Open
Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego 1:01.82 Tomala Aleksandra POL Gliwice 2015-03-15

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
Open						
1.	99	Skorupa Monika	1:06.28	572	32.17	34.11
2.	01	liwa Maja	1:06.82	558	32.19	34.63
3.	03	Pawłowska Jessica	1:15.00	395	36.07	38.93
4.	05	Jonczyk Zuzanna	1:16.63	370	37.79	38.84
5.	03	Kosacka Iga	1:23.34	287	40.79	42.55
6.	04	Muszyńska Jagoda	1:27.91	245	42.57	45.34
DYSKW.	05	Waluga Aleksandra <i>O 4 - Przedwczesny start</i>				
DYSKW.	05	Stachowska Martyna				

G 6 - Nieci gła akcja nawrotu (niewkoanie nawrotu natychmiast po zako czeniu poci gni cia ramieniem lub obydwoma ramionami jednocze nie)

Konkurencja 32 M czyzn, 100m grzbietowy Open Wyniki

Rekordy Okr gu Opolskiego 56.54 Wilkowski Sławomir POL Krakow 2013-03-10
Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
Open						
1.	02	Hobby Sport Kietrz	1:02.30	484	30.33	31.97
2.	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:04.92	427	31.94	32.98
3.	03	Zryw Opole	1:05.52	416	32.41	33.11
4.	00	Zryw Opole	1:05.92	408	31.95	33.97
5.	01	UKS 5 plus 1 Opole	1:08.56	363	33.24	35.32
6.	03	Zryw Opole	1:11.17	324	35.00	36.17
7.	04	Zryw Opole	1:13.37	296	34.83	38.54
8.	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:19.86	229	39.57	40.29
9.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:21.06	219	39.88	41.18
10.	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:23.26	202	41.02	42.24
11.	04	UKS Junior Kluczbork	1:26.01	183	42.18	43.83
12.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:29.22	164	43.58	45.64
13.	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:35.18	135	48.50	46.68
14.	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:49.38	89		

Konkurencja 33 Kobiet, 100m klasyczny Open Wyniki

Rekordy Okr gu Opolskiego 1:10.10 Greglak Marta POL Gliwice 2015-03-15
Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
Open						
1.	99	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:15.27	568	35.29	39.98
2.	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:16.23	547	36.07	40.16
3.	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:19.77	477	37.41	42.36
4.	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:20.96	456	38.85	42.11
5.	04	Zryw Opole	1:21.63	445	38.29	43.34
6.	03	UKS Kusy Strzelce Opolskie	1:29.16	342	41.84	47.32
7.	04	UKS Kusy Strzelce Opolskie	1:31.37	317	43.45	47.92
8.	01	UKS Kusy Strzelce Opolskie	1:32.82	303	44.40	48.42
9.	03	Zryw Opole	1:36.80	267	45.06	51.74
10.	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:36.90	266	45.37	51.53
11.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:37.74	259	46.70	51.04
12.	05	UKS 5 plus 1 Opole	1:38.12	256	46.44	51.68
13.	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:39.03	249	47.34	51.69
14.	04	Zryw Opole	1:39.34	247	46.51	52.83
15.	05	Zryw Opole	1:39.57	245	46.68	52.89
16.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:40.37	239	47.88	52.49
17.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:48.08	192	49.90	58.18

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10-12-2016

Konkurencja 34
2016-12-10 - 12:15

Mężczyzn, 100m klasyczny

Open
Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego 1:02.52 Stachura Maciej POL Oswiecim 2009-02-01
Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
Open						
1.	01	Guzy Marcel Vega Dobrodzie	1:07.73	553	32.16	35.57
2.	02	Stachura Maciej MMKS K dzierzyn-Ko le	1:10.23	496	33.37	36.86
3.	03	Czaja Marco Zryw Opole	1:18.23	359	37.10	41.13
4.	03	Krawiec Patryk Vega Dobrodzie	1:21.34	319	38.63	42.71
5.	03	Radłowski J drzej UKS Junior Kluczbork	1:22.94	301	39.56	43.38
6.	03	Fas Jakub Hobby Sport Kietrz	1:28.78	245	42.44	46.34
7.	01	Chinczewski Grzegorz Zryw Opole	1:29.13	242	42.04	47.09
8.	02	Woźniak Maciej Luks Winner	1:31.29	226	42.62	48.67
9.	05	Barnu Michał MMKS K dzierzyn-Ko le	1:32.93	214	43.91	49.02
10.	04	Krzyszkowski Patryk Zryw Opole	1:35.37	198	46.11	49.26
11.	04	Antonik Bartosz MMKS K dzierzyn-Ko le	1:37.34	186	45.57	51.77
12.	03	Jache Tomasz Luks Winner	1:41.13	166	46.34	54.79
13.	04	Adamski Aleksander UKS Junior Kluczbork	1:44.52	150	49.01	55.51

Konkurencja 35
2016-12-10 - 12:30

Kobiet, 100m zmienny

Open
Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego 1:03.75 Kamińska Aleksandra POL Gorzów Wielkopolski 2009-11-28
Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
Open						
1.	99	Skorupa Monika Vega Dobrodzie	1:07.83	583	30.78	37.05
2.	01	Liwa Maja Hobby Sport Kietrz	1:09.61	539	31.74	37.87
3.	02	Rygiel Oliwia UKS Junior Kluczbork	1:15.08	430	34.74	40.34
4.	03	Czok Joanna UKS Kusy Strzelce Opolskie	1:18.32	378	36.28	42.04
5.	02	Kot Anna Vega Dobrodzie	1:19.49	362	35.63	43.86
6.	05	Klama Katarzyna Vega Dobrodzie	1:22.44	324	38.25	44.19
7.	03	Waszczuk Alicja UKS Kusy Strzelce Opolskie	1:27.31	273	42.26	45.05
8.	04	Tkacz Magdalena MMKS K dzierzyn-Ko le	1:28.05	266	41.37	46.68
9.	04	Wawak Agata UKS Kusy Strzelce Opolskie	1:28.37	263	43.80	44.57
10.	04	Krzyszowska Magdalena Zryw Opole	1:28.55	262	40.33	48.22
11.	05	Pińtek Karolina UKS 5 plus 1 Opole	1:29.40	254	42.60	46.80
12.	05	Dobosiewicz Nina UKS 5 plus 1 Opole	1:29.95	250	42.77	47.18
13.	03	Zawisza Katarzyna Zryw Opole	1:30.94	241	43.84	47.10
14.	05	Wilk Nikola UKS Junior Kluczbork	1:31.19	240	43.44	47.75
15.	05	Waluga Aleksandra UKS 5 plus 1 Opole	1:34.95	212	44.57	50.38
16.	04	Ledniowska Julia UKS Kusy Strzelce Opolskie	1:37.55	196	46.55	51.00
17.	05	Wieczorek Anna Zryw Opole	1:42.72	167	50.85	51.87
18.	05	Wojciechowska Weronika MMKS K dzierzyn-Ko le	1:45.42	155	48.07	57.35
19.	05	Sitkiewicz Barbara MMKS K dzierzyn-Ko le	1:54.62	120	54.84	59.78

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10-12-2016

Konkurencja 36

2016-12-10 - 12:40

Mężczyzn, 100m zmienny

Open

Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego 57.93 Skorulski Maciej POL Gorzów Wielkopolski 2009-11-28

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
Open						
1.	01	Smoliński Paweł UKS Junior Kluczbork	1:02.20	540	28.55	33.65
2.	02	Mistrzak Kacper Hobby Sport Kietrz	1:04.49	484		
3.	00	Wieczorek Wojciech Zryw Opole	1:05.43	464	30.10	35.33
4.	03	Podgórski Patryk Zryw Opole	1:08.01	413	31.15	36.86
5.	03	Szymczykowski Jakub Zryw Opole	1:08.13	411	30.63	37.50
6.	01	Krasowski Michał Zryw Opole	1:08.94	396	32.65	36.29
7.	01	Nosał Bartosz Hobby Sport Kietrz	1:10.61	369	32.12	38.49
8.	02	Lis Krzysztof UKS Junior Kluczbork	1:14.17	318	34.09	40.08
9.	03	Borkowski Arkadiusz Vega Dobrodzie	1:14.22	318	34.93	39.29
10.	03	Krawiec Patryk Vega Dobrodzie	1:19.09	262	38.27	40.82
11.	03	Radłowski J. drzej UKS Junior Kluczbork	1:20.59	248	39.80	40.79
12.	05	Leszczyński Maciej MMKS K. dzierzyn-Ko. le	1:21.67	238	38.86	42.81
13.	05	Gohla Kamil MMKS K. dzierzyn-Ko. le	1:22.02	235	38.42	43.60
14.	03	Szostek Michał Zryw Opole	1:24.06	218	39.84	44.22
15.	04	Mazur Kacper MMKS K. dzierzyn-Ko. le	1:25.21	210	40.43	44.78
16.	05	Barnu Michał MMKS K. dzierzyn-Ko. le	1:26.79	198	42.76	44.03
17.	04	Buda Bartosz Zryw Opole	1:28.69	186	42.35	46.34
18.	04	Konik Mateusz Zryw Opole	1:31.35	170	41.26	50.09
DYSKW.	04	Krzyszowski Patryk Zryw Opole				
<i>K 16 - Niejednoczesne dotknięcie ciany dła mi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu</i>						
DYSKW.	03	Domański Dawid Zryw Opole				
<i>Z 2 - Ukazanie poszczególnych odcinków niezgodnie z przepisami o danym stylu</i>						

Konkurencja 37

2016-12-10 - 12:55

Kobiet, 800m dowolny

Open

Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego 8:34.84 Zukowska Paula POL Gorzów Wielkopolski 2009-11-27

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
Open				
1.	01	Smitek Wiktoria SR MMKS K. dzierzyn-Ko. le	9:57.90	515
		100m: 1:11.20 1:11.20 300m: 3:43.31 1:15.90 500m: 6:15.52 1:16.02 700m: 8:45.85 1:14.46		
		200m: 2:27.41 1:16.21 400m: 4:59.50 1:16.19 600m: 7:31.39 1:15.87 800m: 9:57.90 1:12.05		
2.	03	Oliwa Laura Vega Dobrodzie	10:27.96	444
		100m: 1:13.55 1:13.55 300m: 3:52.32 1:19.55 500m: 6:33.15 1:20.55 700m: 9:11.69 1:18.82		
		200m: 2:32.77 1:19.22 400m: 5:12.60 1:20.28 600m: 7:52.87 1:19.72 800m: 10:27.96 1:16.27		
3.	03	Budzińska Paulina MMKS K. dzierzyn-Ko. le	10:40.16	419
		100m: 1:16.69 1:16.69 300m: 4:02.14 1:22.11 500m: 6:44.12 1:20.28 700m: 9:22.09 1:18.04		
		200m: 2:40.03 1:23.34 400m: 5:23.84 1:21.70 600m: 8:04.05 1:19.93 800m: 10:40.16 1:18.07		
4.	04	Muszyńska Jagoda MMKS K. dzierzyn-Ko. le	12:29.41	261
		100m: 1:27.39 1:27.39 300m: 4:35.99 1:34.35 500m: 7:48.27 1:36.04 700m: 10:59.51 1:34.78		
		200m: 3:01.64 1:34.25 400m: 6:12.23 1:36.24 600m: 9:24.73 1:36.46 800m: 12:29.41 1:29.90		
5.	04	Studziska Martyna UKS Kusy Strzelce Opolskie	12:39.70	251
		100m: 1:26.50 1:26.50 300m: 4:38.39 1:36.80 500m: 7:53.34 1:38.08 700m: 11:08.60 1:37.39		
		200m: 3:01.59 1:35.09 400m: 6:15.26 1:36.87 600m: 9:31.21 1:37.87 800m: 12:39.70 1:31.10		

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 10-12-2016

Konkurencja 38

2016-12-10 - 13:10

Mężczyzn, 1500m dowolny

Open

Wyniki

Rekordy Okręgu Opolskiego 16:11.50 Wasiuk Jakub POL Lublin 2016-03-13

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.	Imię i nazwisko	Club	100m	200m	300m	400m	500m	600m	700m	800m	900m	1000m	1100m	1200m	1300m	1400m	1500m	Pkt.
1.	99	Wasiuk Jakub	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:02.62	1:02.62	1:05.21	1:05.42	1:05.38	1:05.42	1:05.45	1:05.07	1:05.19	1:05.81	1:05.46	1:06.12	14:08.26	15:14.75	16:20.50	647
2.	99	Kempa Mikołaj	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:02.55	1:02.55	1:05.30	1:05.29	1:06.02	1:06.26	1:06.45	1:06.38	1:06.68	1:07.56	1:06.74	1:07.01	14:18.57	15:25.89	16:32.59	623
3.	02	Starczyk Jarema	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:07.14	1:07.14	1:11.48	1:11.39	1:11.42	1:11.69	1:12.96	1:11.72	1:12.25	1:11.78	1:11.65	1:11.73	15:27.68	16:38.11	17:44.92	505
4.	02	Kolecek Dominik	Vega Dobrodzie	1:09.34	1:09.34	1:14.27	1:13.91	1:14.79	1:15.10	1:15.10	1:14.89	1:14.76	1:14.35	1:14.09	1:14.93	16:03.36	17:19.05	18:31.18	444
5.	02	Jainta Adrian	Vega Dobrodzie	1:12.79	1:12.79	1:18.72	1:18.43	1:18.54	1:18.81	1:19.25	1:19.11	1:19.07	1:20.40	1:19.96	1:18.98	17:01.15	18:19.73	19:36.40	374
6.	04	Orzechowski Krzysztof	UKS 5 plus 1 Opole	1:19.37	1:19.37	2:09.49	1:25.23	2:09.52	2:07.94	1:25.11	1:28.07	1:26.43	1:24.94	1:24.19	1:24.51	20:36.58	21:15.04	21:15.04	294
7.	03	Szwiec Jakub	UKS 5 plus 1 Opole	1:20.71	1:20.71	1:26.53	1:26.07	1:25.64	1:27.94	1:26.95	1:26.70	1:28.83	1:26.15	1:26.74	1:26.69	18:41.22	20:06.69	21:27.38	285
8.	01	Leńczak Adam	UKS 5 plus 1 Opole	1:12.26	1:12.26	1:23.84	1:27.57	1:28.21	1:29.11	1:31.88	1:31.49	1:30.62	1:34.10	1:31.66	1:27.14	19:00.75	20:26.07	21:46.57	273
9.	04	Osowski Wojciech	MMKS K dzierzyn-Ko le	1:19.23	1:19.23	1:30.26	1:30.27	1:29.65	1:29.14	1:30.94	1:27.70	1:29.27	1:30.88	1:27.65	1:28.53	19:11.86	20:37.43	22:00.46	264
10.	04	Górowski Cezary	Zryw Opole	1:23.82	1:23.82	1:27.11	1:28.13	1:29.20	1:29.22	1:31.26	1:27.86	1:29.54	1:30.46	1:31.88	1:33.59	19:28.53	21:03.13	22:35.84	244
11.	04	Wrzyczki Marcin	MMKS K dzierzyn-Ko le	2:57.68	2:57.68	1:33.16	1:31.59	1:32.77	1:33.81	1:32.46	1:33.04	1:34.55	1:36.15	1:34.19	1:34.05	20:07.19	21:39.68	23:06.25	228