



Letnie Mistrzostwa Polski w Pływaniu Juniorów Młodszych 16 lat
Opole, 14. - 16.7.2017

Konkurencja 11
14.07.2017 - 18:20

Dziewcz t, 400m zmienny

16 lat
Wyniki Finał

Rekord Polski Open	4:36.95	Katarzyna Baranowska	POL	Beijing (CHN)	09.08.2008
Rekord Polski 16	4:48.17	Agnieszka Czopek	POL	Moskwa (RUS)	26.07.1980

Punkty: FINA 2016

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
Finał A			
1. Lidia Halicka	01 WKS I sk Wrocław	4:55.93	746
50m: 31.36 31.36	150m: 1:46.63 39.92	250m: 3:05.70 40.29	350m: 4:21.67 35.91
100m: 1:06.71 35.35	200m: 2:25.41 38.78	300m: 3:45.76 40.06	400m: 4:55.93 34.26
2. Agnieszka Rutkowska	01 TP SKALAR Słupsk	5:02.89	696
50m: 32.92 32.92	150m: 1:51.32 40.25	250m: 3:10.77 42.04	350m: 4:28.97 34.13
100m: 1:11.07 38.15	200m: 2:28.73 37.41	300m: 3:54.84 44.07	400m: 5:02.89 33.92
3. Aleksandra Piskorz	01 UKS WODNIK Siemianowice laski	5:05.68	677
50m: 33.03 33.03	150m: 1:51.19 39.82	250m: 3:11.87 42.11	350m: 4:30.58 36.42
100m: 1:11.37 38.34	200m: 2:29.76 38.57	300m: 3:54.16 42.29	400m: 5:05.68 35.10
4. Izabela Cochór	01 UKS Ostrobramska Warszawa	5:08.64	657
50m: 32.40 32.40	150m: 1:51.48 40.36	250m: 3:14.53 43.31	350m: 4:33.33 34.18
100m: 1:11.12 38.72	200m: 2:31.22 39.74	300m: 3:59.15 44.62	400m: 5:08.64 35.31
5. Oliwia SOL Wett	01 MTP Kormoran Olsztyn	5:10.18	648
50m: 32.23 32.23	150m: 1:49.31 39.87	250m: 3:13.07 44.50	350m: 4:35.36 36.57
100m: 1:09.44 37.21	200m: 2:28.57 39.26	300m: 3:58.79 45.72	400m: 5:10.18 34.82
6. Aleksandra W grzynowska	01 WKS I sk Wrocław	5:11.69	638
50m: 32.50 32.50	150m: 1:51.35 39.86	250m: 3:17.05 45.71	350m: 4:37.71 34.95
100m: 1:11.49 38.99	200m: 2:31.34 39.99	300m: 4:02.76 45.71	400m: 5:11.69 33.98
7. Wiktoria Wojtanek	01 UKS GOS Raszyn	5:17.81	602
50m: 35.22 35.22	150m: 1:57.23 40.99	250m: 3:20.61 42.50	350m: 4:41.88 36.91
100m: 1:16.24 41.02	200m: 2:38.11 40.88	300m: 4:04.97 44.36	400m: 5:17.81 35.93
8. Anna SO Kempa	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	5:21.40	582
50m: 34.27 34.27	150m: 1:57.36 43.89	250m: 3:21.89 43.12	350m: 4:44.20 38.35
100m: 1:13.47 39.20	200m: 2:38.77 41.41	300m: 4:05.85 43.96	400m: 5:21.40 37.20
9. Wiktoria SR Sm tek	01 MMKS K dzierzyn-Ko le	5:21.85	580
50m: 35.35 35.35	150m: 1:59.80 41.39	250m: 3:23.36 43.60	350m: 4:46.70 37.15
100m: 1:18.41 43.06	200m: 2:39.76 39.96	300m: 4:09.55 46.19	400m: 5:21.85 35.15
10. Patrycja Faryna	01 TP Zielona Góra	5:21.96	579
50m: 33.06 33.06	150m: 1:54.25 42.20	250m: 3:19.84 44.70	350m: 4:45.53 39.25
100m: 1:12.05 38.99	200m: 2:35.14 40.89	300m: 4:06.28 46.44	400m: 5:21.96 36.43
Finał B			
11. Marta Holak	01 MUKS Pi tnaстка Bydgoszcz	5:20.40	588
50m: 33.11 33.11	150m: 1:52.16 40.74	250m: 3:18.67 46.11	350m: 4:43.56 38.07
100m: 1:11.42 38.31	200m: 2:32.56 40.40	300m: 4:05.49 46.82	400m: 5:20.40 36.84
12. Kamila Ostrowska	01 CSIR MOS D browa Górnicza	5:22.38	577
50m: 32.57 32.57	150m: 1:53.62 42.14	250m: 3:20.37 46.13	350m: 4:44.52 38.41
100m: 1:11.48 38.91	200m: 2:34.24 40.62	300m: 4:06.11 45.74	400m: 5:22.38 37.86
13. Karolina Ciesiul	01 KS Wankan Legnica	5:26.52	555
50m: 33.87 33.87	150m: 1:56.72 40.77	250m: 3:25.21 48.27	350m: 4:51.37 36.55
100m: 1:15.95 42.08	200m: 2:36.94 40.22	300m: 4:14.82 49.61	400m: 5:26.52 35.15





Letnie Mistrzostwa Polski w Pływaniu Juniorów Młodszych 16 lat
Opole, 14. - 16.7.2017

Konkurencja 11, Dziewcz t, 400m zmienny, Finał, 16 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
14.	Klaudia Ma dok		01	Nowy KP Bielsko-Biała				5:31.47	531			
	50m:	35.07	35.07	150m:	1:59.87	43.21	250m:	3:31.20	48.79	350m:	4:57.84	37.85
	100m:	1:16.66	41.59	200m:	2:42.41	42.54	300m:	4:19.99	48.79	400m:	5:31.47	33.63
15.	Laura Deszczka		01	MKS Trójka Łód				5:31.77	529			
	50m:	35.94	35.94	150m:	1:59.14	42.36	250m:	3:27.87	46.87	350m:	4:54.51	39.33
	100m:	1:16.78	40.84	200m:	2:41.00	41.86	300m:	4:15.18	47.31	400m:	5:31.77	37.26
16.	Weronika SR Majewska		01	UKS Manta Kochłowice				5:37.70	502			
	50m:	34.12	34.12	150m:	1:59.08	43.69	250m:	3:31.77	50.05	350m:	5:00.48	38.24
	100m:	1:15.39	41.27	200m:	2:41.72	42.64	300m:	4:22.24	50.47	400m:	5:37.70	37.22
17.	Julia Rygiel		01	KS Swim2win Krosno				5:44.00	475			
	50m:	37.49	37.49	150m:	2:07.11	44.88	250m:	3:38.17	47.95	350m:	5:06.27	40.32
	100m:	1:22.23	44.74	200m:	2:50.22	43.11	300m:	4:25.95	47.78	400m:	5:44.00	37.73
18.	Anna Dechnik		01	UKS 3 Wodnik Wolsztyn				6:00.34	413			
	50m:	38.95	38.95	150m:	2:14.92	48.58	250m:	3:49.24	47.10	350m:	5:20.30	41.90
	100m:	1:26.34	47.39	200m:	3:02.14	47.22	300m:	4:38.40	49.16	400m:	6:00.34	40.04

