

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności w Pływaniu  
Zdzieszowice, 18.11.2017

Konkurencja 3  
18.11.2017 - 14:00

Dziewcząt, 400m dowolny

11 lat  
Wyniki

Punkty: FINA 2017

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
1.	Rakowska Marta		06	DOKiS SP "Vega" Dobrodzie				<b>4:51.26</b>	522
	50m:	32.84 32.84	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:09.41 36.57	200m:	300m:	4:51.26				
				2:25.26	3:40.26				
2.	Kujawa Paulina		06	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>5:45.11</b>	313
	50m:	40.00 40.00	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:23.15 43.15	200m:	300m:	5:45.11				
				2:51.65	4:18.75				
3.	Zaborowska Martyna		06	UKS 5 plus 1 Opole				<b>5:59.46</b>	277
	50m:	41.39 41.39	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:26.21 44.82	200m:	300m:	5:59.46				
				2:57.89	4:31.21				
4.	Biernat Liwia		06	LUKS Winner Zdzieszowice				<b>6:12.17</b>	250
	50m:	42.17 42.17	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:29.06 46.89	200m:	300m:	6:12.17				
				3:06.35	4:44.10				
5.	Wołoszczuk Emilia		06	Hobby Sport Kietrz				<b>6:16.07</b>	242
	50m:	42.49 42.49	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:29.78 47.29	200m:	300m:	6:16.07	48.25			
				2:18.53 48.75	3:56.24 49.00	5:32.99 48.25			
				3:07.24 48.71	4:44.74 48.50	6:16.07 43.08			
6.	Gernand Emilia		06	UKS Gwiazda Olesno				<b>6:21.06</b>	233
	50m:	40.07 40.07	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:27.17 47.10	200m:	300m:	6:21.06				
				3:06.49	4:43.57				
7.	Stępnowska Patrycja		06	Hobby Sport Kietrz				<b>6:24.03</b>	227
	50m:	42.45 42.45	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:30.72 48.27	200m:	300m:	6:24.03	49.33			
				2:21.08 50.36	3:51.90 41.15	5:37.83 49.33			
				3:10.75 49.67	4:48.50 56.60	6:24.03 46.20			
8.	Rucińska Julia		06	LUKS Winner Zdzieszowice				<b>6:32.26</b>	213
	50m:	42.98 42.98	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:31.19 48.21	200m:	300m:	6:32.26				
				3:12.16	4:51.31				
9.	Taraszkiewicz Hanna		06	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>6:35.64</b>	208
	50m:	42.92 42.92	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:33.67 50.75	200m:	300m:	6:35.64				
				3:17.53	4:58.74				
10.	Florczak Marta		06	Hobby Sport Kietrz				<b>6:40.00</b>	201
	50m:	41.79 41.79	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:30.40 48.61	200m:	300m:	6:40.00				
				3:13.40	5:00.30				
11.	Otola Paulina		06	UKS 5 plus 1 Opole				<b>6:46.59</b>	191
	50m:	47.41 47.41	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:37.45 50.04	200m:	300m:	6:46.59				
				3:21.66	5:06.78				
12.	Wiñewska Hanna		06	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>6:50.78</b>	186
	50m:	44.93 44.93	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:36.78 51.85	200m:	300m:	6:50.78				
				3:23.18	5:07.81				
13.	Lecht Jasmina		06	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>6:51.79</b>	184
	50m:	45.55 45.55	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:36.15 50.60	200m:	300m:	6:51.79				
				3:23.58	5:08.08				
14.	Wach Aleksandra		06	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>6:56.16</b>	178
	50m:	45.80 45.80	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:38.28 52.48	200m:	300m:	6:56.16				
				3:24.56	5:13.31				
15.	Mielniczuk Amelia		06	UKS Kronos Strzelce Op.				<b>6:57.99</b>	176
	50m:	41.78 41.78	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:32.31 50.53	200m:	300m:	6:57.99				
				3:19.07	5:10.53				
16.	Mistrzak Estera		06	Hobby Sport Kietrz				<b>7:01.19</b>	172
	50m:	43.84 43.84	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:37.44 53.60	200m:	300m:	7:01.19				
				3:26.69	5:15.84				
17.	Lech Agata		06	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>7:02.75</b>	170
	50m:	45.28 45.28	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:37.21 51.93	200m:	300m:	7:02.75	55.57			
				2:31.03 53.82	4:21.71 55.18	6:13.25 55.57			
				3:26.53 55.50	5:17.68 55.97	7:02.75 49.50			

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności w Pływaniu  
Zdzieszowice, 18.11.2017

Konkurencja 3, Dziewcząt, 400m dowolny, 11 lat

Pozycja					Rok ur.		Czas	Pkt.
18.	Pieprzyk Alicja				06	UKS Kronos Strzelce Op.	<b>7:05.62</b>	167
	50m:	42.62	42.62	150m:		250m:	350m:	
	100m:	1:33.19	50.57	200m:	3:22.12	300m:	400m:	7:05.62
19.	Gilowska Maria				06	KS Start Opole	<b>7:09.05</b>	163
	50m:	44.80	44.80	150m:		250m:	350m:	
	100m:	1:37.13	52.33	200m:	3:28.16	300m:	400m:	7:09.05
20.	Wawak Zuzanna				06	UKS Kronos Strzelce Op.	<b>7:10.26</b>	161
	50m:	46.16	46.16	150m:		250m:	350m:	
	100m:	1:37.91	51.75	200m:	3:27.44	300m:	400m:	7:10.26
21.	Zalewska Martyna				06	UKS Gwiazda Olesno	<b>7:10.87</b>	161
	50m:	44.38	44.38	150m:		250m:	350m:	
	100m:	1:37.44	53.06	200m:	3:27.34	300m:	400m:	7:10.87
22.	Pasek Emilia				06	UKS 5 plus 1 Opole	<b>7:11.12</b>	160
	50m:	49.47	49.47	150m:		250m:	350m:	
	100m:	1:44.30	54.83	200m:	3:36.40	300m:	400m:	7:11.12
23.	Główka Dominika				06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>7:21.93</b>	149
	50m:	47.53	47.53	150m:		250m:	350m:	
	100m:	1:40.21	52.68	200m:	3:36.39	300m:	400m:	7:21.93
24.	Gola Paulina				06	LUKS Winner Zdzieszowice	<b>7:55.25</b>	120
	50m:	49.12	49.12	150m:		250m:	350m:	
	100m:	1:48.00	58.88	200m:	3:52.08	300m:	400m:	7:55.25
DYSKW.	Dr g Aleksandra				06	UKS 5 plus 1 Opole		
	<i>O 4 - Przedwczesny start</i>							