

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności w Pływaniu
Zdzieszowice, 18.11.2017

Konkurencja 1
18.11.2017

Dziewcząt, 200m zmienny

11 - 12 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2017

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
12 lat									
1.	05	Jonczyk Zuzanna	DOKiS SP "Vega" Dobrozdzi	2:37.87	459	36.45	39.82	46.65	34.95
2.	05	Klama Katarzyna	DOKiS SP "Vega" Dobrozdzi	2:46.56	391	36.78	43.22	48.53	38.03
3.	05	Wilk Nikola	UKS Junior Kluczbork	3:05.21	284	40.89	48.92	53.26	42.14
4.	05	Smyczek Aleksandra	MMKS K dzierzyn-Ko le	3:11.37	258	43.76	53.08	51.95	42.58
5.	05	Dobosiewicz Nina	UKS 5 plus 1 Opole	3:14.66	245	40.62	50.29	58.50	45.25
6.	05	Gajda Zofia	UKS Gwiazda Olesno	3:15.97	240	40.87	53.13	54.12	47.85
7.	05	Waluga Aleksandra	UKS 5 plus 1 Opole	3:19.21	228	46.44	48.71	57.71	46.35
8.	05	Wystalska Marta	UKS Gwiazda Olesno	3:24.06	212	45.84	53.00	53.50	51.72
9.	05	Wojciechowska Weronika	MMKS K dzierzyn-Ko le	3:26.67	204	46.31	52.76	59.21	48.39
10.	05	Kozak Magdalena	MMKS K dzierzyn-Ko le	3:31.49	191	49.25	54.95		
11.	05	Pydo Hanna	LUKS Winner Zdzieszowice	3:31.83	190	46.41	55.75		
12.	05	Bartoszyńska Wiktoria	LUKS Winner Zdzieszowice	4:00.13	130	52.88	1:11.28		
13.	05	Sitkiewicz Barbara	MMKS K dzierzyn-Ko le	4:08.90	117	58.22	1:01.03		
DYSKW.	05	Timler Dominika	Hobby Sport Kietrz						

K 15 - Brak dotknięcia ciany obydwojmi rozłożonymi dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu

11 lat

1.	06	Rakowska Marta	DOKiS SP "Vega" Dobrozdzi	2:37.15	466	36.11	39.29	46.85	34.90
2.	06	Kuś Paulina	MMKS K dzierzyn-Ko le	3:04.13	289	38.02	45.39	56.50	44.22
3.	06	Zaborowska Martyna	UKS 5 plus 1 Opole	3:06.98	276	43.63	45.10	56.92	41.33
4.	06	Biernat Liwia	LUKS Winner Zdzieszowice	3:11.31	258	42.85	51.02	58.08	39.36
5.	06	Wołoszczuk Emilia	Hobby Sport Kietrz	3:19.32	228	46.50	49.07	57.83	45.92
6.	06	Rucińska Julia	LUKS Winner Zdzieszowice	3:21.61	220	47.91	50.74	54.78	48.18
7.	06	Stępińska Patrycja	Hobby Sport Kietrz	3:23.53	214	45.06	50.25		
8.	06	Florczak Marta	Hobby Sport Kietrz	3:27.39	202	47.42	50.32		
9.	06	Drąg Aleksandra	UKS 5 plus 1 Opole	3:27.56	202	48.20	52.73	58.92	47.71
10.	06	Pieprzyk Alicja	UKS Kronos Strzelce Op.	3:27.95	201	43.84	54.54	59.03	50.54
11.	06	Wiśniewska Hanna	MMKS K dzierzyn-Ko le	3:29.30	197	50.97	54.08	59.79	44.46
12.	06	Lecht Jasmina	MMKS K dzierzyn-Ko le	3:29.56	196	50.29	51.57	1:02.53	45.17
13.	06	Taraszkiewicz Hanna	MMKS K dzierzyn-Ko le	3:30.18	194	45.86	56.82		
14.	06	Otoła Paulina	UKS 5 plus 1 Opole	3:30.46	194	51.89	54.00	58.92	45.65
15.	06	Gernand Emilia	UKS Gwiazda Olesno	3:31.23	192	43.59	54.57	1:03.40	49.67
16.	06	Mistrzак Estera	Hobby Sport Kietrz	3:37.81	175	51.81	52.68		
17.	06	Lech Agata	MMKS K dzierzyn-Ko le	3:38.03	174	49.85	55.32	1:05.93	46.93
18.	06	Wawak Zuzanna	UKS Kronos Strzelce Op.	3:39.44	171	49.91	53.35	1:02.65	53.53
19.	06	Pasek Emilia	UKS 5 plus 1 Opole	3:41.91	165	48.84	54.35	1:10.29	48.43
20.	06	Gilowska Maria	KS Start Opole	3:42.79	163	49.62	54.00		
21.	06	Zalewska Martyna	UKS Gwiazda Olesno	3:44.99	158	53.49	53.86	1:04.46	53.18
22.	06	Główka Dominika	MMKS K dzierzyn-Ko le	4:05.42	122	58.03	1:02.54	1:11.74	53.11
23.	06	Gola Paulina	LUKS Winner Zdzieszowice	4:08.87	117	55.68	1:01.22		
DYSKW.	06	Wach Aleksandra	MMKS K dzierzyn-Ko le						

O 4 - Przedwczesny start

DYSKW. Mielniczuk Amelia 06 UKS Kronos Strzelce Op.
G3 - Nieutrzymanie pozycji na plecach (z wyjątkiem wykonania cyklu nawrotu)

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności w Pływaniu
Zdzieszowice, 18.11.2017

Konkurencja 2
18.11.2017

Chłopców, 200m zmienny

11 - 12 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2017

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m		
12 lat										
1.	05	Leszczy ski Maciej	MMKS K	dzierzyn-Ko le	2:43.87	299	34.31	44.25	49.04	36.27
2.	05	Gohla Kamil	MMKS K	dzierzyn-Ko le	2:45.06	292	35.93	45.21	47.57	36.35
3.	05	Piechowski Jakub	UKS Junior	Kluczbork	2:47.43	280	38.14	43.89	47.25	38.15
4.	05	Kania Kamil	MMKS K	dzierzyn-Ko le	2:48.31	276	37.57	41.74	51.00	38.00
5.	05	Bartoszek Jan	MMKS K	dzierzyn-Ko le	2:53.14	253	37.53	45.50	49.93	40.18
6.	05	Barnu Michał	MMKS K	dzierzyn-Ko le	2:59.51	227	40.87	46.86	51.40	40.38
7.	05	Bie ko Krzysztof	Hobby Sport	Kietrz	3:04.19	210	37.55	44.36	58.14	44.14
8.	05	aba Mateusz	KS Start	Opole	3:05.60	206	40.25	47.95	54.15	43.25
9.	05	Pasternak Tomasz	UKS 5 plus 1	Opole	3:09.68	193	41.50	48.54	55.57	44.07
10.	05	Badura Wiktor	DOKiS SP "Vega"	Dobrozdzi	3:15.09	177	43.13	49.21	59.14	43.61
11.	05	Brzezina Olaf	DOKiS SP "Vega"	Dobrozdzi	3:15.69	175	41.66	49.96	1:03.47	40.60
12.	05	Janicki Marek	UKS Gwiazda	Olesno	3:18.89	167	43.68	53.10	58.08	44.03
13.	05	Herkala Michał	LUKS Winner	Zdzieszowice	3:25.46	151	43.56	52.80	1:02.03	47.07
14.	05	Łyczkowski Kacper	Hobby Sport	Kietrz	3:33.28	135	46.86	55.39	1:04.90	46.13
15.	05	Sikorski Artur	LUKS Winner	Zdzieszowice	3:43.84	117	52.34	56.83	1:04.17	50.50
11 lat										
1.	06	Topolnicki Maksymilian	MMKS K	dzierzyn-Ko le	3:04.03	211	41.06	47.47	54.68	40.82
2.	06	Czernecki Paweł	UKS 5 plus 1	Opole	3:07.22	200	40.91	46.93	56.35	43.03
3.	06	Cendlewski Grzegorz	UKS 5 plus 1	Opole	3:08.37	197	45.03	47.44	53.25	42.65
4.	06	Kandziora Dominik	UKS 5 plus 1	Opole	3:09.28	194	40.47	46.03	1:02.08	40.70
5.	06	D bski Szymon	MMKS K	dzierzyn-Ko le	3:19.69	165	44.66	52.40	55.92	46.71
6.	06	W sik Marek	DOKiS SP "Vega"	Dobrozdzi	3:19.73	165	47.23	51.18	55.72	45.60
7.	06	Sm tek Rafał	MMKS K	dzierzyn-Ko le	3:24.31	154	51.78	48.95	59.05	44.53
8.	06	Kuterski Szymon	MMKS K	dzierzyn-Ko le	3:24.38	154	47.28	53.03	59.50	44.57
9.	06	Czernek Jakub	UKS Gwiazda	Olesno	3:28.94	144	49.44	51.78	1:00.80	46.92
10.	06	Stachurski Michał	UKS Kronos	Strzelce Op.	3:32.92	136	46.60	59.27	58.65	48.40
11.	06	Guzowski Szymon	LUKS Winner	Zdzieszowice	3:33.39	135	45.81	57.22	1:01.11	49.25
12.	06	Sm tek Marek	MMKS K	dzierzyn-Ko le	3:34.18	134	46.86	56.07	1:02.32	48.93
13.	06	Pietrzyk Dawid	LUKS Winner	Zdzieszowice	3:35.59	131	54.09	52.93	59.53	49.04
14.	06	Sanecki Gracjan	LUKS Winner	Zdzieszowice	3:36.72	129	47.65	52.47	1:04.96	51.64
15.	06	Kociszkeski Kuba	UKS 5 plus 1	Opole	3:37.08	128	50.83	52.50	1:06.00	47.75
16.	06	Pientka Rafał	UKS Kronos	Strzelce Op.	3:37.37	128	48.49	56.50	1:04.00	48.38
17.	06	Pietrzyk Oliwier	LUKS Winner	Zdzieszowice	3:43.66	117	51.84	55.79	1:08.03	48.00
18.	06	Kandziora Sebastian	UKS 5 plus 1	Opole	3:45.07	115	54.59	57.37	1:08.88	44.23
19.	06	Kopa Wiktor	UKS Kronos	Strzelce Op.	3:46.38	113	49.03	59.35	1:00.90	57.10
20.	06	Pietrzyk Mateusz	LUKS Winner	Zdzieszowice	3:47.92	111	54.45	57.93	1:03.04	52.50
21.	06	Furman Filip	UKS Kronos	Strzelce Op.	3:48.41	110	54.19	57.32	1:05.18	51.72
22.	06	Grzybowski Jakub	MMKS K	dzierzyn-Ko le	3:57.93	97	57.72	59.81	1:04.47	55.93
DYSKW.	06	Kurelowski Kosma	MMKS K	dzierzyn-Ko le	<i>G3 - Nieutrzymanie pozycji na plecach (z wyj tkiem wykoanania cyklu nawrotu)</i>					
DYSKW.	06	Kalla Maksymilian	UKS 5 plus 1	Opole	<i>G3 - Nieutrzymanie pozycji na plecach (z wyj tkiem wykoanania cyklu nawrotu)</i>					
DYSKW.	06	Gorol Jakub	UKS Kronos	Strzelce Op.	<i>G 6 - Nieci gła akcja nawrotu (niewkoanie nawrotu natychmiast po zako czeniu poci gni cia ramieniem lub obydwoma ramionami jednocze nie)</i>					
DYSKW.	06	Deneka Jan	MMKS K	dzierzyn-Ko le	<i>O 4 - Przedwczesny start</i>					
DYSKW.	06	Laskowski Szymon	UKS Junior	Kluczbork	<i>K 16 - Niejednoczesne dotkni cie ciany dło mi przy nawrocie lub na zako czeniu wy cigu</i>					
DYSKW.	06	Wnuk Denis	UKS Junior	Kluczbork	<i>O 4 - Przedwczesny start</i>					

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności w Pływaniu
Zdzieszowice, 18.11.2017

Konkurencja 3
18.11.2017

Dziewcząt, 400m dowolny

11 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2017

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
1.	Rakowska Marta		06	DOKiS SP "Vega" Dobrodzie				4:51.26	522
	50m:	32.84 32.84	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:09.41 36.57	200m:	300m:	4:51.26				
				2:25.26	3:40.26				
2.	Kujawa Paulina		06	MMKS K dzierzyn-Ko le				5:45.11	313
	50m:	40.00 40.00	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:23.15 43.15	200m:	300m:	5:45.11				
				2:51.65	4:18.75				
3.	Zaborowska Martyna		06	UKS 5 plus 1 Opole				5:59.46	277
	50m:	41.39 41.39	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:26.21 44.82	200m:	300m:	5:59.46				
				2:57.89	4:31.21				
4.	Biernat Liwia		06	LUKS Winner Zdzieszowice				6:12.17	250
	50m:	42.17 42.17	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:29.06 46.89	200m:	300m:	6:12.17				
				3:06.35	4:44.10				
5.	Wołoszczuk Emilia		06	Hobby Sport Kietrz				6:16.07	242
	50m:	42.49 42.49	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:29.78 47.29	200m:	300m:	6:16.07	43.08			
				2:18.53 48.75	3:56.24 49.00	5:32.99 48.25			
				3:07.24 48.71	4:44.74 48.50	6:16.07 43.08			
6.	Gernand Emilia		06	UKS Gwiazda Olesno				6:21.06	233
	50m:	40.07 40.07	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:27.17 47.10	200m:	300m:	6:21.06				
				3:06.49	4:43.57				
7.	Stępnowska Patrycja		06	Hobby Sport Kietrz				6:24.03	227
	50m:	42.45 42.45	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:30.72 48.27	200m:	300m:	6:24.03	46.20			
				2:21.08 50.36	3:51.90 41.15	5:37.83 49.33			
				3:10.75 49.67	4:48.50 56.60	6:24.03 46.20			
8.	Rucińska Julia		06	LUKS Winner Zdzieszowice				6:32.26	213
	50m:	42.98 42.98	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:31.19 48.21	200m:	300m:	6:32.26				
				3:12.16	4:51.31				
9.	Taraszkiewicz Hanna		06	MMKS K dzierzyn-Ko le				6:35.64	208
	50m:	42.92 42.92	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:33.67 50.75	200m:	300m:	6:35.64				
				3:17.53	4:58.74				
10.	Florczak Marta		06	Hobby Sport Kietrz				6:40.00	201
	50m:	41.79 41.79	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:30.40 48.61	200m:	300m:	6:40.00				
				3:13.40	5:00.30				
11.	Otola Paulina		06	UKS 5 plus 1 Opole				6:46.59	191
	50m:	47.41 47.41	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:37.45 50.04	200m:	300m:	6:46.59				
				3:21.66	5:06.78				
12.	Wiñewska Hanna		06	MMKS K dzierzyn-Ko le				6:50.78	186
	50m:	44.93 44.93	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:36.78 51.85	200m:	300m:	6:50.78				
				3:23.18	5:07.81				
13.	Lecht Jasmina		06	MMKS K dzierzyn-Ko le				6:51.79	184
	50m:	45.55 45.55	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:36.15 50.60	200m:	300m:	6:51.79				
				3:23.58	5:08.08				
14.	Wach Aleksandra		06	MMKS K dzierzyn-Ko le				6:56.16	178
	50m:	45.80 45.80	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:38.28 52.48	200m:	300m:	6:56.16				
				3:24.56	5:13.31				
15.	Mielniczuk Amelia		06	UKS Kronos Strzelce Op.				6:57.99	176
	50m:	41.78 41.78	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:32.31 50.53	200m:	300m:	6:57.99				
				3:19.07	5:10.53				
16.	Mistrzak Estera		06	Hobby Sport Kietrz				7:01.19	172
	50m:	43.84 43.84	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:37.44 53.60	200m:	300m:	7:01.19				
				3:26.69	5:15.84				
17.	Lech Agata		06	MMKS K dzierzyn-Ko le				7:02.75	170
	50m:	45.28 45.28	150m:	250m:	350m:	400m:			
	100m:	1:37.21 51.93	200m:	300m:	7:02.75	49.50			
				2:31.03 53.82	4:21.71 55.18	6:13.25 55.57			
				3:26.53 55.50	5:17.68 55.97	7:02.75 49.50			

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności w Pływaniu
Zdzieszowice, 18.11.2017

Konkurencja 3, Dziewcząt, 400m dowolny, 11 lat

Pozycja			Rok ur.			Czas	Pkt.
18.	Pieprzyk Alicja		06	UKS Kronos Strzelce Op.		7:05.62	167
	50m:	42.62	42.62	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:33.19	50.57	200m:	300m:	400m:	7:05.62
				3:22.12	5:14.84		
19.	Gilowska Maria		06	KS Start Opole		7:09.05	163
	50m:	44.80	44.80	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:37.13	52.33	200m:	300m:	400m:	7:09.05
				3:28.16	5:20.56		
20.	Wawak Zuzanna		06	UKS Kronos Strzelce Op.		7:10.26	161
	50m:	46.16	46.16	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:37.91	51.75	200m:	300m:	400m:	7:10.26
				3:27.44	5:18.94		
21.	Zalewska Martyna		06	UKS Gwiazda Olesno		7:10.87	161
	50m:	44.38	44.38	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:37.44	53.06	200m:	300m:	400m:	7:10.87
				3:27.34	5:20.63		
22.	Pasek Emilia		06	UKS 5 plus 1 Opole		7:11.12	160
	50m:	49.47	49.47	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:44.30	54.83	200m:	300m:	400m:	7:11.12
				3:36.40	5:26.47		
23.	Główka Dominika		06	MMKS K dzierzyn-Ko le		7:21.93	149
	50m:	47.53	47.53	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:40.21	52.68	200m:	300m:	400m:	7:21.93
				3:36.39	5:31.43		
24.	Gola Paulina		06	LUKS Winner Zdzieszowice		7:55.25	120
	50m:	49.12	49.12	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:48.00	58.88	200m:	300m:	400m:	7:55.25
				3:52.08	5:57.47		
DYSKW.	Dr g Aleksandra		06	UKS 5 plus 1 Opole			
	<i>O 4 - Przedwczesny start</i>						

Konkurencja 4
18.11.2017

Chłopców, 400m dowolny

11 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2017

Pozycja			Rok ur.			Czas	Pkt.
1.	Topolnicki Maksymilian		06	MMKS K dzierzyn-Ko le		5:53.25	216
	50m:	39.55	39.55	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:29.15	49.60	200m:	300m:	400m:	5:53.25
				2:15.40	46.25	46.14	43.22
				3:01.55	46.15	44.21	38.13
2.	Czernecki Paweł		06	UKS 5 plus 1 Opole		5:56.25	211
	50m:	41.46	41.46	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:26.76	45.30	200m:	300m:	400m:	5:56.25
				2:59.23	4:31.25		
3.	Kandziora Dominik		06	UKS 5 plus 1 Opole		5:57.42	209
	50m:	40.74	40.74	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:25.81	45.07	200m:	300m:	400m:	5:57.42
				2:58.63	4:30.52		
4.	Laskowski Szymon		06	UKS Junior Kluczbork		6:02.59	200
	50m:	41.96	41.96	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:28.74	46.78	200m:	300m:	400m:	6:02.59
				3:01.96	4:35.53		
5.	Wnuk Denis		06	UKS Junior Kluczbork		6:03.03	199
	50m:	41.88	41.88	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:27.66	45.78	200m:	300m:	400m:	6:03.03
				3:01.63	4:34.03		
6.	Cendlewski Grzegorz		06	UKS 5 plus 1 Opole		6:20.89	173
	50m:	43.81	43.81	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:30.96	47.15	200m:	300m:	400m:	6:20.89
				3:09.93	2:47.93	49.93	48.17
					4:49.61	49.75	43.11
7.	Czernek Jakub		06	UKS Gwiazda Olesno		6:33.78	156
	50m:	43.96	43.96	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:33.67	49.71	200m:	300m:	400m:	6:33.78
				3:16.31	4:58.46		
8.	Kandziora Sebastian		06	UKS 5 plus 1 Opole		6:35.44	154
	50m:	43.65	43.65	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:33.25	49.60	200m:	300m:	400m:	6:35.44
				3:15.30	4:57.50		

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności w Pływaniu
Zdzieszowice, 18.11.2017

Konkurencja 4, Chłopców, 400m dowolny, 11 lat

Pozycja					Rok ur.				Czas	Pkt.
9.	Kalla Maksymilian				06	UKS 5 plus 1 Opole			6:36.40	153
	50m:	43.32	43.32	150m:	250m:	350m:				
	100m:	1:31.75	48.43	200m:	300m:	400m:	6:36.40			
				3:14.43	4:58.47					
10.	Dobski Szymon				06	MMKS K dzierzyn-Ko le			6:36.89	152
	50m:	43.36	43.36	150m:	250m:	350m:				
	100m:	1:34.28	50.92	200m:	300m:	400m:	6:36.89			
				3:17.64	5:00.18					
11.	Kuterski Szymon				06	MMKS K dzierzyn-Ko le			6:39.05	150
	50m:	44.87	44.87	150m:	250m:	350m:				
	100m:	1:36.76	51.89	200m:	300m:	400m:	6:39.05			
				3:20.80	5:05.16					
12.	Wasiak Marek				06	DOKiS SP "Vega" Dobrodzie			6:39.51	149
	50m:	44.84	44.84	150m:	250m:	350m:				
	100m:	1:36.94	52.10	200m:	300m:	400m:	6:39.51			
				3:20.30	5:02.69					
13.	Kociszewski Kuba				06	UKS 5 plus 1 Opole			6:51.02	137
	50m:	45.48	45.48	150m:	250m:	350m:				
	100m:	1:36.26	50.78	200m:	300m:	400m:	6:51.02			
				3:23.73	5:12.87					
14.	Pientka Rafał				06	UKS Kronos Strzelce Op.			6:51.91	136
	50m:	45.16	45.16	150m:	250m:	350m:				
	100m:	1:36.84	51.68	200m:	300m:	400m:	6:51.91			
				3:24.06	5:10.48					
15.	Smutek Rafał				06	MMKS K dzierzyn-Ko le			6:56.53	132
	50m:	47.06	47.06	150m:	250m:	350m:				
	100m:	1:38.89	51.83	200m:	300m:	400m:	6:56.53			
				3:27.68	5:16.28					
16.	Smutek Marek				06	MMKS K dzierzyn-Ko le			7:10.12	120
	50m:	47.75	47.75	150m:	250m:	350m:				
	100m:	1:43.83	56.08	200m:	300m:	400m:	7:10.12			
				3:34.97	5:24.40					
17.	Guzowski Szymon				06	LUKS Winner Zdzieszowice			7:11.41	119
	50m:	45.87	45.87	150m:	250m:	350m:				
	100m:	1:38.91	53.04	200m:	300m:	400m:	7:11.41			
				3:31.56	5:23.23					
18.	Kurelowski Kosma				06	MMKS K dzierzyn-Ko le			7:16.35	115
	50m:	47.10	47.10	150m:	250m:	350m:				
	100m:	1:41.10	54.00	200m:	300m:	400m:	7:16.35			
				3:34.13	5:27.99					
19.	Deneka Jan				06	MMKS K dzierzyn-Ko le			7:19.08	112
	50m:	46.94	46.94	150m:	250m:	350m:				
	100m:	1:43.62	56.68	200m:	300m:	400m:	7:19.08			
				3:37.62	56.65	56.57	55.71	6:26.90	57.00	52.18
					5:29.90					
20.	Pietrzyk Dawid				06	LUKS Winner Zdzieszowice			7:20.53	111
	50m:	48.86	48.86	150m:	250m:	350m:				
	100m:	1:45.36	56.50	200m:	300m:	400m:	7:20.53			
				3:39.86	5:34.43					
21.	Sanecki Gracjan				06	LUKS Winner Zdzieszowice			7:26.22	107
	50m:	48.47	48.47	150m:	250m:	350m:				
	100m:	1:42.84	54.37	200m:	300m:	400m:	7:26.22			
				3:35.97	5:31.97					
22.	Furman Filip				06	UKS Kronos Strzelce Op.			7:26.94	107
	50m:	45.62	45.62	150m:	250m:	350m:				
	100m:	1:40.34	54.72	200m:	300m:	400m:	7:26.94			
				3:36.76	5:33.97					
23.	Pietrzyk Oliwier				06	LUKS Winner Zdzieszowice			7:30.47	104
	50m:	50.25	50.25	150m:	250m:	350m:				
	100m:	1:47.05	56.80	200m:	300m:	400m:	7:30.47			
				3:45.00	5:45.12					
24.	Stachurski Michał				06	UKS Kronos Strzelce Op.			7:31.99	103
	50m:	44.67	44.67	150m:	250m:	350m:				
	100m:	1:40.45	55.78	200m:	300m:	400m:	7:31.99			
				3:39.60	5:37.56					
25.	Grzybowski Jakub				06	MMKS K dzierzyn-Ko le			7:40.78	97
	50m:	49.53	49.53	150m:	250m:	350m:				
	100m:	1:47.31	57.78	200m:	300m:	400m:	7:40.78			
				3:43.68	5:45.04					
26.	Pietrzyk Mateusz				06	LUKS Winner Zdzieszowice			7:43.97	95
	50m:	51.30	51.30	150m:	250m:	350m:				
	100m:	1:50.34	59.04	200m:	300m:	400m:	7:43.97			
				3:52.19	5:50.84					

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałość i Wszelchstronnośc w Pływaniu
Zdzieszowice, 18.11.2017

Konkurencja 4, Chłopców, 400m dowolny, 11 lat

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.	
27.	Gorol Jakub				06	UKS Kronos Strzelce Op.				7:44.47	95	
	50m:	46.76	46.76	150m:		250m:		350m:				
	100m:	1:45.55	58.79	200m:	3:45.76	300m:	5:47.44	400m:	7:44.47			
28.	Kopa Wiktor				06	UKS Kronos Strzelce Op.				7:45.12	95	
	50m:	48.41	48.41	150m:	2:46.34	59.25	250m:	4:48.22	1:00.38	350m:	6:46.12	57.82
	100m:	1:47.09	58.68	200m:	3:47.84	1:01.50	300m:	5:48.30	1:00.08	400m:	7:45.12	59.00

Konkurencja 5
18.11.2017

Dziewcząt, 800m dowolny

12 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2017

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.	
1.	Jonczyk Zuzanna				05	DOKiS SP "Vega" Dobrodzie				10:17.60	467	
	100m:	1:14.77	1:14.77	300m:	3:51.52	1:18.82	500m:	6:27.63	1:17.53	700m:	9:23.25	1:37.83
	200m:	2:32.70	1:17.93	400m:	5:10.10	1:18.58	600m:	7:45.42	1:17.79	800m:	10:17.60	54.35
2.	Klama Katarzyna				05	DOKiS SP "Vega" Dobrodzie				11:15.91	356	
	100m:	1:16.59	1:16.59	300m:	4:06.06	1:25.80	500m:	6:59.66	1:27.07	700m:	9:53.31	1:26.87
	200m:	2:40.26	1:23.67	400m:	5:32.59	1:26.53	600m:	8:26.44	1:26.78	800m:	11:15.91	1:22.60
3.	Timler Dominika				05	Hobby Sport Kietrz				11:58.81	296	
	100m:	1:23.74	1:23.74	300m:	4:28.99	1:33.68	500m:	7:34.14	1:31.11	700m:	10:34.09	1:29.38
	200m:	2:55.31	1:31.57	400m:	6:03.03	1:34.04	600m:	9:04.71	1:30.57	800m:	11:58.81	1:24.72
4.	Wilk Nikola				05	UKS Junior Kluczbork				12:11.66	281	
	100m:	1:21.70	1:21.70	300m:	4:28.56	1:32.83	500m:	7:34.59	1:31.28	700m:	10:43.23	1:35.53
	200m:	2:55.73	1:34.03	400m:	6:03.31	1:34.75	600m:	9:07.70	1:33.11	800m:	12:11.66	1:28.43
5.	Smyczek Aleksandra				05	MMKS K dzierzyn-Ko le				12:16.66	275	
	100m:	1:27.23	1:27.23	300m:	4:32.80	1:32.96	500m:	1:14:22.31	1:08:13.60	700m:	10:49.91	1:33.63
	200m:	2:59.84	1:32.61	400m:	6:08.78	1:35.98	600m:	9:16.28		800m:	12:16.66	1:26.75
6.	Gajda Zofia				05	UKS Gwiazda Olesno				12:47.30	243	
	100m:	1:27.95	1:27.95	300m:	4:40.28	1:37.00	500m:	1:15.74		700m:	11:17.70	1:40.98
	200m:	3:03.28	1:35.33	400m:	6:19.31	1:39.03	600m:	9:36.72	8:20.98	800m:	12:47.30	1:29.60
7.	Kozak Magdalena				05	MMKS K dzierzyn-Ko le				13:02.09	230	
	100m:	1:33.55	1:33.55	300m:	4:55.19	1:42.25	500m:	8:14.22	1:38.31	700m:	11:28.97	1:37.28
	200m:	3:12.94	1:39.39	400m:	6:35.91	1:40.72	600m:	9:51.69	1:37.47	800m:	13:02.09	1:33.12
8.	Dobosiewicz Nina				05	UKS 5 plus 1 Opole				13:03.60	228	
	100m:	1:31.38	1:31.38	300m:	4:53.45	1:40.60	500m:	8:13.87	1:39.60	700m:	11:33.45	1:40.10
	200m:	3:12.85	1:41.47	400m:	6:34.27	1:40.82	600m:	9:53.35	1:39.48	800m:	13:03.60	1:30.15
9.	Wojciechowska Weronika				05	MMKS K dzierzyn-Ko le				13:10.43	223	
	100m:	1:32.28	1:32.28	300m:	4:52.64	1:41.11	500m:	8:16.21	1:41.57	700m:	11:38.56	1:39.88
	200m:	3:11.53	1:39.25	400m:	6:34.64	1:42.00	600m:	9:58.68	1:42.47	800m:	13:10.43	1:31.87
10.	Waluga Aleksandra				05	UKS 5 plus 1 Opole				13:34.35	203	
	100m:	1:34.38	1:34.38	300m:	5:05.10	1:44.25	500m:	8:32.99	1:44.00	700m:	11:59.60	1:42.29
	200m:	3:20.85	1:46.47	400m:	6:48.99	1:43.89	600m:	10:17.31	1:44.32	800m:	13:34.35	1:34.75
11.	Pydo Hanna				05	LUKS Winner Zdzieszowice				14:34.41	164	
	100m:	1:30.66	1:30.66	300m:	5:14.91	1:55.28	500m:	9:05.06	1:55.75	700m:	12:51.31	1:52.55
	200m:	3:19.63	1:48.97	400m:	7:09.31	1:54.40	600m:	10:58.76	1:53.70	800m:	14:34.41	1:43.10
12.	Wystalska Marta				05	UKS Gwiazda Olesno				15:01.39	150	
	100m:	1:41.07	1:41.07	300m:	5:27.14	1:54.11	500m:	9:22.09	1:59.06	700m:	13:19.24	1:57.60
	200m:	3:33.03	1:51.96	400m:	7:23.03	1:55.89	600m:	11:21.64	1:59.55	800m:	15:01.39	1:42.15
13.	Sitkiewicz Barbara				05	MMKS K dzierzyn-Ko le				15:58.87	124	
	100m:	1:46.15	1:46.15	300m:	5:49.52	2:02.79	500m:	9:57.70	2:03.15	700m:	14:04.62	2:02.50
	200m:	3:46.73	2:00.58	400m:	7:54.55	2:05.03	600m:	12:02.12	2:04.42	800m:	15:58.87	1:54.25
14.	Bartoszyńska Wiktoria				05	LUKS Winner Zdzieszowice				16:23.44	115	
	100m:	1:47.47	1:47.47	300m:	5:52.75	2:05.00	500m:	10:06.94	2:07.19	700m:	14:20.22	2:06.07
	200m:	3:47.75	2:00.28	400m:	7:59.75	2:07.00	600m:	12:14.15	2:07.21	800m:	16:23.44	2:03.22

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności w Pływaniu
Zdzieszowice, 18.11.2017

Konkurencja 6
18.11.2017

Chłopców, 800m dowolny

12 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2017

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
1.	Gohła Kamil		05	MMKS K dzierzyn-Ko le				10:28.37	351
	100m:	1:16.20 1:16.20	300m:	3:56.77 1:20.42	500m:	6:36.38 1:20.46	700m:	9:15.25 1:19.22	
	200m:	2:36.35 1:20.15	400m:	5:15.92 1:19.15	600m:	7:56.03 1:19.65	800m:	10:28.37 1:13.12	
2.	Kania Kamil		05	MMKS K dzierzyn-Ko le				10:32.41	344
	100m:	1:13.34 1:13.34	300m:	3:54.84 1:21.15	500m:	6:36.02 1:20.80	700m:	9:15.72 1:19.56	
	200m:	2:33.69 1:20.35	400m:	5:15.22 1:20.38	600m:	7:56.16 1:20.14	800m:	10:32.41 1:16.69	
3.	Piechowski Jakub		05	UKS Junior Kluczbork				10:45.56	324
	100m:	1:17.64 1:17.64	300m:	4:01.18 1:21.87	500m:	6:46.00 1:23.00	700m:	9:29.28 1:20.47	
	200m:	2:39.31 1:21.67	400m:	5:23.00 1:21.82	600m:	8:08.81 1:22.81	800m:	10:45.56 1:16.28	
4.	Leszczy ski Maciej		05	MMKS K dzierzyn-Ko le				11:04.63	296
	100m:	1:18.41 1:18.41	300m:	4:03.78 1:18.94	500m:	6:58.59 1:24.25	700m:	9:44.38 1:22.54	
	200m:	2:44.84 1:26.43	400m:	5:34.34 1:30.56	600m:	8:21.84 1:23.25	800m:	11:04.63 1:20.25	
5.	aba Mateusz		05	KS Start Opole				12:00.50	233
	100m:	1:25.43 1:25.43	300m:	4:31.14 1:33.43	500m:	7:35.53 1:31.89	700m:	10:38.96 1:30.35	
	200m:	2:57.71 1:32.28	400m:	6:03.64 1:32.50	600m:	9:08.61 1:33.08	800m:	12:00.50 1:21.54	
6.	Badura Wiktor		05	DOKiS SP "Vega" Dobrodzie				12:13.19	221
	100m:	1:24.00 1:24.00	300m:	4:30.00 1:33.75	500m:	7:39.90 1:35.68	700m:	10:49.55 1:35.65	
	200m:	2:56.25 1:32.25	400m:	6:04.22 1:34.22	600m:	9:13.90 1:34.00	800m:	12:13.19 1:23.64	
7.	Bie ko Krzysztof		05	Hobby Sport Kietrz				12:16.28	218
	100m:	1:24.00 1:24.00	300m:	4:30.50 1:33.82	500m:	7:39.40 1:34.47	700m:	10:49.68 1:35.43	
	200m:	2:56.68 1:32.68	400m:	6:04.93 1:34.43	600m:	9:14.25 1:34.85	800m:	12:16.28 1:26.60	
8.	Bartoszek Jan		05	MMKS K dzierzyn-Ko le				12:19.99	215
	100m:	1:24.39 1:24.39	300m:	4:29.59 1:38.70	500m:	7:37.67 1:34.03	700m:	10:49.39 1:36.05	
	200m:	2:50.89 1:26.50	400m:	6:03.64 1:34.05	600m:	9:13.34 1:35.67	800m:	12:19.99 1:30.60	
9.	Brzezina Olaf		05	DOKiS SP "Vega" Dobrodzie				12:26.72	209
	100m:	1:27.12 1:27.12	300m:	4:40.12 1:35.96	500m:	7:49.19 1:34.50	700m:	10:58.94 1:34.10	
	200m:	3:04.16 1:37.04	400m:	6:14.69 1:34.57	600m:	9:24.84 1:35.65	800m:	12:26.72 1:27.78	
10.	Barnu Michał		05	MMKS K dzierzyn-Ko le				12:38.77	199
	100m:	1:26.13 1:26.13	300m:	4:37.80 1:36.00	500m:	7:52.70 1:37.46	700m:	11:08.06 1:37.47	
	200m:	3:01.80 1:35.67	400m:	6:15.24 1:37.44	600m:	9:30.59 1:37.89	800m:	12:38.77 1:30.71	
11.	Pasternak Tomasz		05	UKS 5 plus 1 Opole				12:59.03	184
	100m:	1:26.89 1:26.89	300m:	4:41.00 1:38.00	500m:	8:02.61 1:41.83	700m:	11:23.00 1:39.89	
	200m:	3:03.00 1:36.11	400m:	6:20.78 1:39.78	600m:	9:43.11 1:40.50	800m:	12:59.03 1:36.03	
12.	Janicki Marek		05	UKS Gwiazda Olesno				13:25.49	166
	100m:	1:27.07 1:27.07	300m:	4:47.31 1:41.89	500m:	8:16.31 1:45.03	700m:	11:46.09 1:43.95	
	200m:	3:05.42 1:38.35	400m:	6:31.28 1:43.97	600m:	10:02.14 1:45.83	800m:	13:25.49 1:39.40	
13.	Herkała Michał		05	LUKS Winner Zdzieszowice				13:53.96	150
	100m:	1:27.71 1:27.71	300m:	4:57.53 1:47.39	500m:	8:36.14 1:50.11	700m:	12:11.31 1:46.64	
	200m:	3:10.14 1:42.43	400m:	6:46.03 1:48.50	600m:	10:24.67 1:48.53	800m:	13:53.96 1:42.65	
14.	Łyczkowski Kacper		05	Hobby Sport Kietrz				14:33.08	131
	100m:	1:33.33 1:33.33	300m:	5:15.47 1:52.75	500m:	9:01.25 1:53.25	700m:	12:45.33 1:52.36	
	200m:	3:22.72 1:49.39	400m:	7:08.00 1:52.53	600m:	10:52.97 1:51.72	800m:	14:33.08 1:47.75	
15.	Sikorski Artur		05	LUKS Winner Zdzieszowice				14:50.24	123
	100m:	1:36.49 1:36.49	300m:	5:22.74 1:54.35	500m:	9:14.27 1:55.50	700m:	13:03.27 1:53.25	
	200m:	3:28.39 1:51.90	400m:	7:18.77 1:56.03	600m:	11:10.02 1:55.75	800m:	14:50.24 1:46.97	