



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu; Kędzierzyn-Koźle, 9. - 10.12.2017

Konkurencja 11
09.12.2017

Kobiet, 400m zmienny

11 lat i starsi
Wyniki

Rekord Polski Open	4:31.89	Baranowska Katarzyna	POL	Debrecen (HUN)	16.12.2007
Rekord Polski 12	5:14.88	Szpucha Katarzyna	POL	Lodz	11.12.2008
Rekord Polski 13	4:54.66	Knop Aleksandra	POL	Raciborz	15.10.2016
Rekord Polski 14	4:46.42	Knop Aleksandra	POL	Lublin	03.03.2017
Rekord Polski 15	4:44.76	Halicka Lidia	POL	Olsztyn	02.12.2016
Rekord Polski 16	4:42.49	Jedrzejczak Otylia	POL	???	01.12.1999
Rekord Polski 17	4:33.26	Nitka Aleksandra	POL	Zabierzow	09.10.2010
Rekord Polski 18	4:33.70	Baranowska Katarzyna	POL	Trieste (ITA)	11.12.2005
Rekord Polski 19 +	4:31.89	Baranowska Katarzyna	POL	Debrecen (HUN)	16.12.2007

Punkty: FINA 2017

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

11 lat i starsi

1. Kempa Anna SO	01	MMKS Kędzierzyn-Koźle	5:07.34	601
50m: 32.95 32.95	150m: 1:50.05 39.78	250m: 3:10.62 41.62	350m: 4:30.31 37.61	
100m: 1:10.27 37.32	200m: 2:29.00 38.95	300m: 3:52.70 42.08	400m: 5:07.34 37.03	
2. Smętek Wiktoria	01	MMKS Kędzierzyn-Koźle	5:09.45	589
50m: 33.50 33.50	150m: 1:51.62 38.69	250m: 3:12.46 41.81	350m: 4:33.77 37.46	
100m: 1:12.93 39.43	200m: 2:30.65 39.03	300m: 3:56.31 43.85	400m: 5:09.45 35.68	
3. Oliwa Laura	03	DOKiS SP "Vega" Dobrodzien	5:25.69	505
50m: 34.92 34.92	150m: 1:55.30 41.13	250m: 3:24.58 47.76	350m: 4:50.46 36.55	
100m: 1:14.17 39.25	200m: 2:36.82 41.52	300m: 4:13.91 49.33	400m: 5:25.69 35.23	
4. Jonczyk Zuzanna	05	DOKiS SP "Vega" Dobrodzien	5:36.09	460
50m: 38.11 38.11	150m: 2:46.94 1:25.00	250m: 3:33.67	350m: 4:58.44 38.28	
100m: 1:21.94 43.83	200m:	300m: 4:20.16 46.49	400m: 5:36.09 37.65	
5. Tkacz Magdalena	04	MMKS Kędzierzyn-Koźle	6:22.01	313
50m: 41.82 41.82	150m: 2:22.11 49.05	250m: 4:01.43 51.84	350m: 5:40.84 46.09	
100m: 1:33.06 51.24	200m: 3:09.59 47.48	300m: 4:54.75 53.32	400m: 6:22.01 41.17	
6. Dobosiewicz Nina	05	UKS 5 plus 1 Opole	6:41.63	269
50m: 43.44 43.44	150m: 3:15.01 1:40.93	250m: 5:10.56 58.95	350m:	
100m: 1:34.08 50.64	200m: 4:11.61 56.60	300m:	400m: 6:41.63	
7. Smętek Aleksandra	05	MMKS Kędzierzyn-Koźle	6:41.87	269
50m: 45.02 45.02	150m: 2:32.37 53.84	250m: 4:19.15 53.87	350m: 6:01.62 45.30	
100m: 1:38.53 53.51	200m: 3:25.28 52.91	300m: 5:16.32 57.17	400m: 6:41.87 40.25	

12 - 13 lat

1. Jonczyk Zuzanna	05	DOKiS SP "Vega" Dobrodzien	5:36.09	460
50m: 38.11 38.11	150m: 2:46.94 1:25.00	250m: 3:33.67	350m: 4:58.44 38.28	
100m: 1:21.94 43.83	200m:	300m: 4:20.16 46.49	400m: 5:36.09 37.65	
2. Tkacz Magdalena	04	MMKS Kędzierzyn-Koźle	6:22.01	313
50m: 41.82 41.82	150m: 2:22.11 49.05	250m: 4:01.43 51.84	350m: 5:40.84 46.09	
100m: 1:33.06 51.24	200m: 3:09.59 47.48	300m: 4:54.75 53.32	400m: 6:22.01 41.17	
3. Dobosiewicz Nina	05	UKS 5 plus 1 Opole	6:41.63	269
50m: 43.44 43.44	150m: 3:15.01 1:40.93	250m: 5:10.56 58.95	350m:	
100m: 1:34.08 50.64	200m: 4:11.61 56.60	300m:	400m: 6:41.63	
4. Smętek Aleksandra	05	MMKS Kędzierzyn-Koźle	6:41.87	269
50m: 45.02 45.02	150m: 2:32.37 53.84	250m: 4:19.15 53.87	350m: 6:01.62 45.30	
100m: 1:38.53 53.51	200m: 3:25.28 52.91	300m: 5:16.32 57.17	400m: 6:41.87 40.25	



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu; Kędzierzyn-Koźle, 9. - 10.12.2017

Konkurencja 11, Kobiety, 400m zmienny

14 - 15 lat

1. Oliwa Laura			03	DOKiS SP "Vega" Dobrodzien		5:25.69	505				
50m:	34.92	34.92	150m:	1:55.30	41.13	250m:	3:24.58	47.76	350m:	4:50.46	36.55
100m:	1:14.17	39.25	200m:	2:36.82	41.52	300m:	4:13.91	49.33	400m:	5:25.69	35.23

16 - 18 lat

1. Kempa Anna SO			01	MMKS Kędzierzyn-Koźle		5:07.34	601				
50m:	32.95	32.95	150m:	1:50.05	39.78	250m:	3:10.62	41.62	350m:	4:30.31	37.61
100m:	1:10.27	37.32	200m:	2:29.00	38.95	300m:	3:52.70	42.08	400m:	5:07.34	37.03
2. Smętek Wiktoria			01	MMKS Kędzierzyn-Koźle		5:09.45	589				
50m:	33.50	33.50	150m:	1:51.62	38.69	250m:	3:12.46	41.81	350m:	4:33.77	37.46
100m:	1:12.93	39.43	200m:	2:30.65	39.03	300m:	3:56.31	43.85	400m:	5:09.45	35.68