



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu; Kędzierzyn-Koźle, 9. - 10.12.2017

Konkurencja 12  
09.12.2017

Mężczyźni, 400m zmienny

11 lat i starsi  
Wyniki

Rekord Polski Open	4:03.20	Wojt Lukasz	POL	Berlin (GER)	14.11.2009
Rekord Polski 12	4:59.05	Ciżkowski Dominik	POL	Oswiecim	20.12.2008
Rekord Polski 13	4:43.78	Uryniuk Paweł	POL	Olsztyn	11.12.2016
Rekord Polski 14	4:28.26	Uryniuk Paweł	POL	Poznań	11.12.2016
Rekord Polski 15	4:23.69	Kałasowski Jan	POL	Lublin	18.12.2015
Rekord Polski 16	4:12.62	Wągrowski Marcel	POL	Lublin	18.12.2015
Rekord Polski 17	4:11.22	Wągrowski Marcel	POL	Olsztyn	16.12.2016
Rekord Polski 18	4:09.07	Matczak Mateusz	POL	Debrecen (HUN)	14.12.2007
Rekord Polski 19 +	4:03.20	Wojt Lukasz	POL	Berlin (GER)	14.11.2009

Punkty: FINA 2017

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.	
<b>11 lat i starsi</b>										
1.	Kempa Mikołaj SO		99	MMKS Kędzierzyn-Koźle				<b>4:30.13</b>	662	
	50m:	28.41 28.41	150m:	1:34.46	34.13	250m:	2:46.79	37.80	350m:	3:59.06 32.36
	100m:	1:00.33 31.92	200m:	2:08.99	34.53	300m:	3:26.70	39.91	400m:	4:30.13 31.07
2.	Moryl Wojciech SO		02	MMKS Kędzierzyn-Koźle				<b>4:54.63</b>	510	
	50m:	31.63 31.63	150m:	1:44.52	37.16	250m:	3:04.68	43.55	350m:	4:22.10 34.26
	100m:	1:07.36 35.73	200m:	2:21.13	36.61	300m:	3:47.84	43.16	400m:	4:54.63 32.53
3.	Czaja Marco		03	START Opole				<b>5:04.26</b>	463	
	50m:	33.67 33.67	150m:	1:51.27	38.16	250m:	3:09.69	41.73	350m:	4:29.28 37.24
	100m:	1:13.11 39.44	200m:	2:27.96	36.69	300m:	3:52.04	42.35	400m:	5:04.26 34.98
4.	Koleczek Dominik		02	DOKiS SP "Vega" Dobrodzien				<b>5:13.19</b>	425	
	50m:	31.49 31.49	150m:	1:49.66	41.33	250m:	3:15.51	45.66	350m:	4:38.91 36.19
	100m:	1:08.33 36.84	200m:	2:29.85	40.19	300m:	4:02.72	47.21	400m:	5:13.19 34.28
5.	Gohła Kamil		05	MMKS Kędzierzyn-Koźle				<b>5:37.83</b>	338	
	50m:	36.39 36.39	150m:	2:05.34	45.13	250m:	3:36.31	46.95	350m:	5:01.96 38.73
	100m:	1:20.21 43.82	200m:	2:49.36	44.02	300m:	4:23.23	46.92	400m:	5:37.83 35.87
6.	Osowski Wojciech		04	MMKS Kędzierzyn-Koźle				<b>5:39.07</b>	335	
	50m:	33.40 33.40	150m:	1:57.43	43.46	250m:	3:31.77	50.64	350m:	5:01.09 39.24
	100m:	1:13.97 40.57	200m:	2:41.13	43.70	300m:	4:21.85	50.08	400m:	5:39.07 37.98

12 - 13 lat

1.	Gohła Kamil		05	MMKS Kędzierzyn-Koźle				<b>5:37.83</b>	338	
	50m:	36.39 36.39	150m:	2:05.34	45.13	250m:	3:36.31	46.95	350m:	5:01.96 38.73
	100m:	1:20.21 43.82	200m:	2:49.36	44.02	300m:	4:23.23	46.92	400m:	5:37.83 35.87
2.	Osowski Wojciech		04	MMKS Kędzierzyn-Koźle				<b>5:39.07</b>	335	
	50m:	33.40 33.40	150m:	1:57.43	43.46	250m:	3:31.77	50.64	350m:	5:01.09 39.24
	100m:	1:13.97 40.57	200m:	2:41.13	43.70	300m:	4:21.85	50.08	400m:	5:39.07 37.98

14 - 15 lat

1.	Moryl Wojciech SO		02	MMKS Kędzierzyn-Koźle				<b>4:54.63</b>	510	
	50m:	31.63 31.63	150m:	1:44.52	37.16	250m:	3:04.68	43.55	350m:	4:22.10 34.26
	100m:	1:07.36 35.73	200m:	2:21.13	36.61	300m:	3:47.84	43.16	400m:	4:54.63 32.53
2.	Czaja Marco		03	START Opole				<b>5:04.26</b>	463	
	50m:	33.67 33.67	150m:	1:51.27	38.16	250m:	3:09.69	41.73	350m:	4:29.28 37.24
	100m:	1:13.11 39.44	200m:	2:27.96	36.69	300m:	3:52.04	42.35	400m:	5:04.26 34.98
3.	Koleczek Dominik		02	DOKiS SP "Vega" Dobrodzien				<b>5:13.19</b>	425	
	50m:	31.49 31.49	150m:	1:49.66	41.33	250m:	3:15.51	45.66	350m:	4:38.91 36.19
	100m:	1:08.33 36.84	200m:	2:29.85	40.19	300m:	4:02.72	47.21	400m:	5:13.19 34.28



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu; Kędzierzyn-Koźle, 9. - 10.12.2017

Konkurencja 12, Mężczyźni, 400m zmienny

16 - 18 lat

1. Kempa Mikołaj SO	99	MMKS Kędzierzyn-Koźle	<b>4:30.13</b>	662
50m: 28.41 28.41	150m: 1:34.46 34.13	250m: 2:46.79 37.80	350m: 3:59.06 32.36	
100m: 1:00.33 31.92	200m: 2:08.99 34.53	300m: 3:26.70 39.91	400m: 4:30.13 31.07	