

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu; Kądzierzyn-Kościele, 9. - 10.12.2017

Konkurencja 19
09.12.2017

Kobiet, 400m dowolny

11 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2017

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
11 lat i starsi									
1.	Oliwa Laura		03	DOKiS SP "Vega" Dobrodzien				4:41.04	581
	50m:	32.28	32.28	150m:	1:43.52	35.78	250m:	2:54.96	35.63
	100m:	1:07.74	35.46	200m:	2:19.33	35.81	300m:	3:30.89	35.93
							350m:	4:06.66	35.77
							400m:	4:41.04	34.38
2.	Rakowska Marta		06	DOKiS SP "Vega" Dobrodzien				4:43.74	564
	50m:	33.10	33.10	150m:	1:45.89	36.49	250m:	2:58.97	36.40
	100m:	1:09.40	36.30	200m:	2:22.57	36.68	300m:	3:35.23	36.26
							350m:	4:10.24	35.01
							400m:	4:43.74	33.50
3.	Rygiel Oliwia SO		02	UKS Junior Kluczbork				4:44.04	562
	50m:	31.97	31.97	150m:	2:56.43	1:49.23	250m:		350m:
	100m:	1:07.20	35.23	200m:	4:09.95	1:13.52	300m:		400m:
								4:44.04	
4.	Muszyńska Jagoda		04	MMKS Kądzierzyn-Kościele				5:37.55	335
	50m:	38.06	38.06	150m:	2:03.42	43.27	250m:	3:29.60	43.66
	100m:	1:20.15	42.09	200m:	2:45.94	42.52	300m:	4:13.67	44.07
							350m:	4:57.10	43.43
							400m:	5:37.55	40.45
5.	Smyczek Aleksandra		05	MMKS Kądzierzyn-Kościele				5:54.60	289
	50m:	39.95	39.95	150m:	2:11.81	46.52	250m:	3:45.57	46.66
	100m:	1:25.29	45.34	200m:	2:58.91	47.10	300m:	4:31.57	46.00
							350m:	5:15.84	44.27
							400m:	5:54.60	38.76
6.	Studzinska Martyna		04	Uks Kronos Strzelce Opolskie				5:57.20	283
	50m:	39.01	39.01	150m:	2:08.14	45.15	250m:	3:39.58	45.85
	100m:	1:22.99	43.98	200m:	2:53.73	45.59	300m:	4:26.01	46.43
							350m:	5:13.01	47.00
							400m:	5:57.20	44.19
7.	Gajda Zofia		05	Uks Gwiazda Olesno				6:08.52	257
	50m:	39.98	39.98	150m:	2:10.80	46.38	250m:	3:45.06	47.66
	100m:	1:24.42	44.44	200m:	2:57.40	46.60	300m:	4:33.07	48.01
							350m:	5:20.76	47.69
							400m:	6:08.52	47.76
8.	Wojciechowska Weronika		05	MMKS Kądzierzyn-Kościele				6:25.02	225
	50m:	42.29	42.29	150m:	2:20.97	50.73	250m:	4:01.08	49.49
	100m:	1:30.24	47.95	200m:	3:11.59	50.62	300m:	4:50.62	49.54
							350m:	5:39.69	49.07
							400m:	6:25.02	45.33
9.	Wiñewska Hanna		06	MMKS Kądzierzyn-Kościele				6:28.15	220
	50m:	42.36	42.36	150m:	2:21.26	50.10	250m:	4:02.29	50.28
	100m:	1:31.16	48.80	200m:	3:12.01	50.75	300m:	4:52.11	49.82
							350m:	5:40.69	48.58
							400m:	6:28.15	47.46
10.	Drąg Aleksandra		06	UKS 5 plus 1 Opole				6:30.07	217
	50m:	42.15	42.15	150m:	2:22.02	50.66	250m:	4:02.56	50.39
	100m:	1:31.36	49.21	200m:	3:12.17	50.15	300m:	4:52.40	49.84
							350m:	5:41.92	49.52
							400m:	6:30.07	48.15
11.	Taraszkiewicz Hanna		06	MMKS Kądzierzyn-Kościele				7:16.49	155
	50m:	45.46	45.46	150m:	2:34.81	56.36	250m:	4:30.32	56.92
	100m:	1:38.45	52.99	200m:	3:33.40	58.59	300m:	5:26.65	56.33
							350m:	6:21.40	54.75
							400m:	7:16.49	55.09
11 lat									
1.	Rakowska Marta		06	DOKiS SP "Vega" Dobrodzien				4:43.74	564
	50m:	33.10	33.10	150m:	1:45.89	36.49	250m:	2:58.97	36.40
	100m:	1:09.40	36.30	200m:	2:22.57	36.68	300m:	3:35.23	36.26
							350m:	4:10.24	35.01
							400m:	4:43.74	33.50
2.	Wiñewska Hanna		06	MMKS Kądzierzyn-Kościele				6:28.15	220
	50m:	42.36	42.36	150m:	2:21.26	50.10	250m:	4:02.29	50.28
	100m:	1:31.16	48.80	200m:	3:12.01	50.75	300m:	4:52.11	49.82
							350m:	5:40.69	48.58
							400m:	6:28.15	47.46
3.	Drąg Aleksandra		06	UKS 5 plus 1 Opole				6:30.07	217
	50m:	42.15	42.15	150m:	2:22.02	50.66	250m:	4:02.56	50.39
	100m:	1:31.36	49.21	200m:	3:12.17	50.15	300m:	4:52.40	49.84
							350m:	5:41.92	49.52
							400m:	6:30.07	48.15
4.	Taraszkiewicz Hanna		06	MMKS Kądzierzyn-Kościele				7:16.49	155
	50m:	45.46	45.46	150m:	2:34.81	56.36	250m:	4:30.32	56.92
	100m:	1:38.45	52.99	200m:	3:33.40	58.59	300m:	5:26.65	56.33
							350m:	6:21.40	54.75
							400m:	7:16.49	55.09

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu; Kądzierzyn-Koźle, 9. - 10.12.2017

Konkurencja 19, Kobiety, 400m dowolny

12 - 13 lat

1. Muszyńska Jagoda	04	MMKS Kądzierzyn-Koźle	5:37.55	335
50m: 38.06 38.06	150m: 2:03.42 43.27	250m: 3:29.60 43.66	350m: 4:57.10 43.43	
100m: 1:20.15 42.09	200m: 2:45.94 42.52	300m: 4:13.67 44.07	400m: 5:37.55 40.45	
2. Smyczek Aleksandra	05	MMKS Kądzierzyn-Koźle	5:54.60	289
50m: 39.95 39.95	150m: 2:11.81 46.52	250m: 3:45.57 46.66	350m: 5:15.84 44.27	
100m: 1:25.29 45.34	200m: 2:58.91 47.10	300m: 4:31.57 46.00	400m: 5:54.60 38.76	
3. Studzińska Martyna	04	UKS Kronos Strzelce Opolskie	5:57.20	283
50m: 39.01 39.01	150m: 2:08.14 45.15	250m: 3:39.58 45.85	350m: 5:13.01 47.00	
100m: 1:22.99 43.98	200m: 2:53.73 45.59	300m: 4:26.01 46.43	400m: 5:57.20 44.19	
4. Gajda Zofia	05	UKS Gwiazda Olesno	6:08.52	257
50m: 39.98 39.98	150m: 2:10.80 46.38	250m: 3:45.06 47.66	350m: 5:20.76 47.69	
100m: 1:24.42 44.44	200m: 2:57.40 46.60	300m: 4:33.07 48.01	400m: 6:08.52 47.76	
5. Wojciechowska Weronika	05	MMKS Kądzierzyn-Koźle	6:25.02	225
50m: 42.29 42.29	150m: 2:20.97 50.73	250m: 4:01.08 49.49	350m: 5:39.69 49.07	
100m: 1:30.24 47.95	200m: 3:11.59 50.62	300m: 4:50.62 49.54	400m: 6:25.02 45.33	

14 - 15 lat

1. Oliwa Laura	03	DOKiS SP "Vega" Dobrodzien	4:41.04	581
50m: 32.28 32.28	150m: 1:43.52 35.78	250m: 2:54.96 35.63	350m: 4:06.66 35.77	
100m: 1:07.74 35.46	200m: 2:19.33 35.81	300m: 3:30.89 35.93	400m: 4:41.04 34.38	
2. Rygiel Oliwia SO	02	UKS Junior Kluczbork	4:44.04	562
50m: 31.97 31.97	150m: 2:56.43 1:49.23	250m:	350m:	
100m: 1:07.20 35.23	200m: 4:09.95 1:13.52	300m:	400m: 4:44.04	