



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Kędzierzyn-Koźle, 8. - 9.12.2018

Konkurencja 29
09.12.2018 - 10:15

Mężczyźni, 400m zmienny

Open
Wyniki

Rekord Polski Open	4:03.20	Wojt Lukasz	POL	Berlin (GER)	14.11.2009
Rekord Polski 19 +	4:03.20	Wojt Lukasz	POL	Berlin (GER)	14.11.2009
Rekord Polski 18	4:09.07	Matczak Mateusz	POL	Debrecen (HUN)	14.12.2007
Rekord Polski 17	4:11.22	Wągrowski Marcel	POL	Olsztyn	16.12.2016
Rekord Polski 16	4:12.62	Wągrowski Marcel	POL	Lublin	18.12.2015
Rekord Polski 15	4:23.69	Katusowski Jan	POL	Lublin	18.12.2015
Rekord Polski 14	4:30.71	Sobek Nikodem	POL	Olsztyn	11.12.2016
Rekord Polski 13	4:43.78	Uryniuk Paweł	POL	Olsztyn	11.12.2016
Rekord Polski 12	4:59.05	Ciżewski Dominik	POL	Oswiecim	20.12.2008

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
Open			
1. Stańczyk Jarema	02	MMKS Kędzierzyn-Koźle	5:05.51 458
50m: 33.06 33.06	150m: 1:50.54 40.78	250m: 3:11.33 40.99	350m: 4:29.46 37.47
100m: 1:09.76 36.70	200m: 2:30.34 39.80	300m: 3:51.99 40.66	400m: 5:05.51 36.05
2. Gohła Kamil	05	MMKS Kędzierzyn-Koźle	5:20.82 395
50m: 32.98 32.98	150m: 1:56.65 46.10	250m: 3:23.98 44.37	350m: 4:46.16 38.10
100m: 1:10.55 37.57	200m: 2:39.61 42.96	300m: 4:08.06 44.08	400m: 5:20.82 34.66
3. Górowski Cezary	04	MOS Opole	6:04.41 269
50m: 39.99 39.99	150m: 2:14.14 45.66	250m: 3:54.94 57.00	350m: 5:27.80 37.82
100m: 1:28.48 48.49	200m: 2:57.94 43.80	300m: 4:49.98 55.04	400m: 6:04.41 36.61
4. Szczygieł Stanisław	07	KS Start Opole	7:09.74 164
50m: 50.48 50.48	150m: 2:40.31 52.04	250m: 4:32.49 1:00.62	350m: 6:21.93 50.91
100m: 1:48.27 57.79	200m: 3:31.87 51.56	300m: 5:31.02 58.53	400m: 7:09.74 47.81

11 lat i młodsi

1. Szczygieł Stanisław	07	KS Start Opole	7:09.74 164
50m: 50.48 50.48	150m: 2:40.31 52.04	250m: 4:32.49 1:00.62	350m: 6:21.93 50.91
100m: 1:48.27 57.79	200m: 3:31.87 51.56	300m: 5:31.02 58.53	400m: 7:09.74 47.81

12 - 13 lat

1. Gohła Kamil	05	MMKS Kędzierzyn-Koźle	5:20.82 395
50m: 32.98 32.98	150m: 1:56.65 46.10	250m: 3:23.98 44.37	350m: 4:46.16 38.10
100m: 1:10.55 37.57	200m: 2:39.61 42.96	300m: 4:08.06 44.08	400m: 5:20.82 34.66

14 - 15 lat

1. Górowski Cezary	04	MOS Opole	6:04.41 269
50m: 39.99 39.99	150m: 2:14.14 45.66	250m: 3:54.94 57.00	350m: 5:27.80 37.82
100m: 1:28.48 48.49	200m: 2:57.94 43.80	300m: 4:49.98 55.04	400m: 6:04.41 36.61

16 - 18 lat

1. Stańczyk Jarema	02	MMKS Kędzierzyn-Koźle	5:05.51 458
50m: 33.06 33.06	150m: 1:50.54 40.78	250m: 3:11.33 40.99	350m: 4:29.46 37.47
100m: 1:09.76 36.70	200m: 2:30.34 39.80	300m: 3:51.99 40.66	400m: 5:05.51 36.05