

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Kądzierzyn-Kościele, 8. - 9.12.2018

Konkurencja 8 08.12.2018 - 11:10	Mężczyzn, 200m grzbietowy				Open Wyniki
Rekord Polski Open	1:47.38	Kawcki Radosław	POL	Doha (QAT)	07.12.2014
Rekord Polski 19 +	1:47.38	Kawcki Radosław	POL	Doha (QAT)	07.12.2014
Rekord Polski 18	1:48.73	Kawcki Radosław	POL	Warsaw	18.12.2009
Rekord Polski 17	1:51.76	Stokowski Kacper	POL	Olsztyn	15.12.2016
Rekord Polski 16	1:55.56	Wysocki Mateusz	POL	Gorzów Wielkopolski	26.11.2009
Rekord Polski 15	1:59.30	Goraj Marcin	POL	Olsztyn	15.12.2016
Rekord Polski 14	2:02.85	Goraj Marcin	POL	Lublin	17.12.2015
Rekord Polski 13	2:09.60	Ciżkowski Dominik	POL	Oświęcim	18.12.2009
Rekord Polski 12	2:13.19	Ciżkowski Dominik	POL	Oświęcim	20.12.2008

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
Open								
1.	02	MMKS Kądzierzyn-Kościele	2:12.37	508	31.50	33.98	33.44	33.45
2.	02	MMKS Kądzierzyn-Kościele	2:13.93	490	31.58	34.33	34.47	33.55
3.	02	MOS Opole	2:14.28	486	31.64	35.41	34.95	32.28
4.	06	MMKS Kądzierzyn-Kościele	2:46.28	256	39.92	42.59	42.97	40.80
5.	05	MOS Opole	2:51.83	232	40.00	43.37	45.23	43.23
6.	07	KS Start Opole	3:09.70	172	45.74	49.52	49.53	44.91
7.	06	MOS Opole	3:16.76	154			51.94	46.22
8.	06	MOS Opole	3:20.48	146	45.89			51.08
9.	06	MMKS Kądzierzyn-Kościele	3:21.96	143	47.55	51.61	53.53	49.27
10.	04	MMKS Kądzierzyn-Kościele	3:25.98	134	45.94	52.72	53.95	53.37
11.	07	UKS Gwiazda Olesno	3:44.02	104	51.18	58.28	58.98	55.58
DYSKW.	07	MMKS Kądzierzyn-Kościele						

G 4 - Pływak wykonał więcej niż jedno pociągnięcie ramieniem (lub obydwoma ramionami równocześnie) w pozycji na piersiach w trakcie wykonywania nawrotu.

11 lat i młodsi

1.	07	KS Start Opole	3:09.70	172	45.74	49.52	49.53	44.91
2.	07	UKS Gwiazda Olesno	3:44.02	104	51.18	58.28	58.98	55.58
DYSKW.	07	MMKS Kądzierzyn-Kościele						

G 4 - Pływak wykonał więcej niż jedno pociągnięcie ramieniem (lub obydwoma ramionami równocześnie) w pozycji na piersiach w trakcie wykonywania nawrotu.

12 - 13 lat

1.	06	MMKS Kądzierzyn-Kościele	2:46.28	256	39.92	42.59	42.97	40.80
2.	05	MOS Opole	2:51.83	232	40.00	43.37	45.23	43.23
3.	06	MOS Opole	3:16.76	154			51.94	46.22
4.	06	MOS Opole	3:20.48	146	45.89			51.08
5.	06	MMKS Kądzierzyn-Kościele	3:21.96	143	47.55	51.61	53.53	49.27

14 - 15 lat

1.	04	MMKS Kądzierzyn-Kościele	3:25.98	134	45.94	52.72	53.95	53.37
----	----	--------------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

16 - 18 lat

1.	02	MMKS Kądzierzyn-Kościele	2:12.37	508	31.50	33.98	33.44	33.45
2.	02	MMKS Kądzierzyn-Kościele	2:13.93	490	31.58	34.33	34.47	33.55
3.	02	MOS Opole	2:14.28	486	31.64	35.41	34.95	32.28