

Wojewódzki Sprawdzian Wszechstronno ci Stylowej i Wytrzymało ci
Opole, 12.10.2019

Post py zawodnika - szczegóły

Wszystkie konkurencje

Konkurencja	Runda	Miejsce	Czas całkowity	Pkt.	Czas zgł.	Data	%	R
DELFIN Krapkowice								10
Amelia Szydło, 24.06.2006								4
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:10.01	369	1:14.87	17.11.2018	114%	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:18.78	340	1:25.62	26.03.2019	118%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:24.95	395	1:25.47	15.06.2019	101%	
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:19.50	324	1:29.74	14.01.2019	127%	
400m zmienny	Serie na czas	8.	5:57.99	378	NT		-	
Fabian Jendrusch, 12.10.2007								1
800m dowolny	Serie na czas	14.	12:59.80	183	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	14.	3:21.39	161	3:39.20	28.03.2019	118%	
Kamil Biemek, 20.04.2007								1
800m dowolny	Serie na czas	2.	11:03.48	298	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:48.07	277	2:52.18	04.06.2019	105%	
Liwia Biernat, 06.11.2006								2
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:05.93	442	1:05.19	16.06.2019	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:16.52	371	1:21.56	26.03.2019	114%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:25.08	393	1:26.23	29.03.2019	103%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:15.40	379	1:15.15	15.06.2019	99%	
400m zmienny	Serie na czas	5.	5:49.58	406	NT		-	
Michał wirko, 03.10.2008								1
400m dowolny	Serie na czas	5.	5:54.86	213	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:58.52	231	3:08.11	22.06.2019	111%	
Patrik Borysewicz, 27.02.2007								-
800m dowolny	Serie na czas	3.	11:27.28	268	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:53.63	251	NT		-	
Tomasz Rigol, 02.08.2007								1
800m dowolny	Serie na czas	12.	12:53.64	188	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	11.	3:17.06	172	3:24.25	11.05.2019	107%	
DOKiS SP Vega Dobrodzie								10
Dawid Bylak, 29.11.2008								1
400m dowolny	Serie na czas	11.	6:20.90	173	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	15.	3:24.16	154	3:34.59	18.05.2019	110%	
Denis Hyla, 09.06.2007								1
800m dowolny	Serie na czas	4.	11:32.08	263	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:59.12	229	3:04.37	28.09.2019	106%	
Marcel Guzy, 07.09.2001								2
100m dowolny	Serie na czas	3.	57.02	489	56.90	28.10.2018	100%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:03.34	460	1:04.58	26.03.2019	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:08.78	528	1:03.44	19.12.2018	85%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:01.10	487	1:02.96	14.01.2019	106%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	4:47.44	549	4:38.31	30.11.2018	94%	
Marek W sik, 10.07.2006								4
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:05.33	325	1:06.25	07.04.2019	103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	18.	1:20.22	226	1:24.94	26.03.2019	112%	
100m klasyczny	Serie na czas	12.	1:22.21	309	1:23.94	29.09.2019	104%	
100m motylkowy	Serie na czas	16.	1:18.15	232	1:23.53	14.01.2019	114%	
400m zmienny	Serie na czas	12.	5:42.00	326	NT		-	
Marta Rakowska, 07.02.2006								-
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:04.69	468	1:00.75	16.06.2019	88%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:11.96	447	1:09.22	26.03.2019	93%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:23.58	415	1:21.58	30.10.2018	95%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:12.48	427	1:07.33	15.06.2019	86%	
400m zmienny	Serie na czas	2.	5:15.96	550	5:13.09	09.12.2018	98%	
Martyna Solich, 22.09.2008								1
400m dowolny	Serie na czas	7.	6:00.46	275	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:05.73	282	3:10.16	18.05.2019	105%	
Oliwia Badura, 11.01.2007								1
800m dowolny	Serie na czas	3.	10:51.88	397	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:47.13	387	2:48.92	22.12.2018	102%	
Sara Jainta, 16.01.2007								-
800m dowolny	Serie na czas	1.	10:06.58	493	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:42.76	419	2:40.06	28.03.2019	97%	
MKS Park Wodny Tarnowskie Góry								19
Adam Filozof, 10.08.2005								4
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:01.09	398	1:05.72	06.10.2018	116%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:11.07	325	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:14.19	421	1:17.45	28.01.2019	109%	
100m motylkowy	Serie na czas	9.	1:08.15	351	1:11.31	28.01.2019	109%	
400m zmienny	Serie na czas	5.	5:04.58	462	5:24.01	05.12.2018	113%	

Wojewódzki Sprawdzian Wszechstronno ci Stylowej i Wytrzymało ci
Opole, 12.10.2019

Artur Munsch, 20.05.2008								1
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:11.65	315	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:55.69	242	2:59.44	31.05.2019	104%	
Borys Loch, 14.08.2008								-
400m dowolny	Serie na czas	6.	5:55.15	213	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	7.	3:10.75	189	NT		-	
Emilia Socha, 20.06.2005								-
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:13.21	323	1:09.27	03.02.2019	90%	
100m grzbietowy	Serie na czas	13.	1:21.12	312	1:17.88	01.02.2019	92%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:29.16	342	1:27.29	06.12.2018	96%	
100m motylkowy	Serie na czas	17.	1:29.37	228	NT		-	
400m zmienny	Serie na czas	12.	6:05.89	354	NT		-	
Filip Gola, 19.09.2008								1
400m dowolny	Serie na czas	8.	5:59.43	205	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	10.	3:15.59	176	3:16.45	31.05.2019	101%	
Grzegorz Rybak, 04.05.2008								-
400m dowolny	Serie na czas	16.	6:38.12	151	NT		-	
Jagoda Brzyska, 17.12.2006								2
100m dowolny	Serie na czas	22.	1:26.59	195	1:27.87	30.03.2019	103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	21.	1:33.12	206	1:35.16	16.06.2019	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	22.	1:44.76	210	1:43.99	15.06.2019	99%	
100m motylkowy	Serie na czas	23.	1:44.86	141	NT		-	
400m zmienny	Serie na czas	21.	7:06.27	224	NT		-	
Jakub Rybak, 04.05.2008								-
400m dowolny	Serie na czas	15.	6:32.66	157	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	16.	3:38.18	126	NT		-	
Kacper Wiczorek, 22.09.2007								1
800m dowolny	Serie na czas	6.	11:38.11	256	12:00.49	18.06.2019	107%	
200m zmienny	Serie na czas	13.	3:19.00	167	3:15.41	04.06.2019	96%	
Maja Drzewiecka, 14.05.2008								1
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:19.70	394	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:53.70	345	2:57.20	01.06.2019	104%	
Martyna Kasi ska, 08.04.2006								-
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:07.40	414	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:12.96	429	1:12.10	16.06.2019	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:23.19	421	1:20.65	07.06.2019	94%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:18.89	331	NT		-	
400m zmienny	Serie na czas	4.	5:46.14	418	NT		-	
Mateusz Ferenc, 18.07.2007								-
800m dowolny	Serie na czas	17.	13:27.90	165	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	16.	3:25.92	150	NT		-	
Oskar Rychter, 27.06.2006								2
100m dowolny	Serie na czas	23.	1:12.18	241	1:22.65	30.03.2019	131%	
100m grzbietowy	Serie na czas	22.	1:27.90	172	1:31.18	30.03.2019	108%	
100m klasyczny	Serie na czas	26.	1:51.56	123	1:49.90	29.03.2019	97%	
Paweł Proszowski, 09.02.2007								2
800m dowolny	Serie na czas	1.	9:46.45	432	10:27.00	12.04.2019	114%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:30.80	384	2:35.62	10.06.2019	106%	
Szymon Machura, 20.04.2005								2
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:03.26	358	1:15.79	15.10.2018	144%	
100m grzbietowy	Serie na czas	19.	1:21.76	213	1:32.38	06.12.2018	128%	
100m klasyczny	Serie na czas	15.	1:24.95	280	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	18.	1:19.12	224	NT		-	
400m zmienny	Serie na czas	14.	5:45.42	316	NT		-	
Tomasz Kołodziej, 04.02.2008								1
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:19.04	294	5:48.01	01.02.2019	119%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:49.62	269	2:49.16	31.05.2019	99%	
Victoria Nowak, 19.01.2005								2
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:17.26	275	1:13.15	06.10.2018	90%	
100m grzbietowy	Serie na czas	14.	1:22.31	298	1:24.36	06.10.2018	105%	
100m klasyczny	Serie na czas	17.	1:39.45	246	1:40.69	02.02.2019	103%	
100m motylkowy	Serie na czas	21.	1:31.42	213	NT		-	
400m zmienny	Serie na czas	18.	6:48.57	254	NT		-	
Wojciech Perek, 09.07.2008								-
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:51.92	219	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:03.10	214	3:01.66	31.05.2019	98%	
MMKS K dzierzyn-Ko le								48
Agata Lech, 15.06.2006								2
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:17.29	274	1:18.24	08.12.2018	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	15.	1:22.88	292	1:23.61	11.05.2019	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	23.	1:46.06	203	1:44.91	30.10.2018	98%	
100m motylkowy	Serie na czas	22.	1:36.16	183	NT		-	
400m zmienny	Serie na czas	17.	6:47.13	257	NT		-	

Wojewódzki Sprawdzian Wszechstronno ci Stylowej i Wytrzymało ci
Opole, 12.10.2019

Aleksandra Smyczek, 01.08.2005								3
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:14.04	312	1:13.40	07.04.2019	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	19.	1:29.83	229	1:28.70	26.03.2019	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	14.	1:35.80	275	1:38.34	30.10.2018	105%	
100m motylkowy	Serie na czas	10.	1:23.76	277	1:25.55	10.05.2019	104%	
400m zmienny	Serie na czas	15.	6:31.83	288	6:46.41	28.10.2018	108%	
Bartosz Asman, 10.05.2007								1
800m dowolny	Serie na czas	10.	12:36.88	201	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	12.	3:17.14	171	3:31.03	20.10.2018	115%	
Daniela Kuklo, 01.09.2007								1
800m dowolny	Serie na czas	15.	12:53.04	238	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	11.	3:08.25	271	3:25.95	08.12.2018	120%	
Hanna Taraszkiewicz, 10.02.2006								1
100m dowolny	Serie na czas	20.	1:19.94	248	1:17.27	11.05.2019	93%	
100m grzbietowy	Serie na czas	20.	1:30.42	225	1:28.50	11.05.2019	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	18.	1:41.88	229	1:35.08	11.05.2019	87%	
100m motylkowy	Serie na czas	15.	1:27.02	247	1:20.95	10.05.2019	87%	
400m zmienny	Serie na czas	14.	6:30.98	290	6:50.77	09.12.2018	110%	
Hanna Wi niewska, 13.09.2006								3
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:15.81	291	1:14.19	30.03.2019	96%	
100m grzbietowy	Serie na czas	16.	1:26.24	259	1:28.31	26.03.2019	105%	
100m klasyczny	Serie na czas	20.	1:43.62	217	1:46.81	08.12.2018	106%	
100m motylkowy	Serie na czas	19.	1:30.27	221	1:36.87	29.03.2019	115%	
400m zmienny	Serie na czas	13.	6:30.97	290	NT		-	
Jacek Matula, 17.05.2007								1
800m dowolny	Serie na czas	18.	13:54.23	150	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	15.	3:24.47	154	3:35.57	11.05.2019	111%	
Jagoda Justy ska, 14.08.2007								1
800m dowolny	Serie na czas	5.	11:24.25	343	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	6.	2:58.64	317	3:01.26	06.04.2019	103%	
Jagoda Mierzwi ska, 15.06.2008								1
400m dowolny	Serie na czas	12.	6:30.51	216	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	11.	3:21.65	220	3:26.23	18.05.2019	105%	
Jakub Grzybowski, 06.09.2006								3
100m dowolny	Serie na czas	26.	1:19.65	179	1:22.33	07.04.2019	107%	
100m grzbietowy	Serie na czas	24.	1:30.97	155	1:32.51	30.03.2019	103%	
100m klasyczny	Serie na czas	22.	1:39.17	176	1:43.19	29.03.2019	108%	
100m motylkowy	Serie na czas	24.	1:34.11	133	NT		-	
Jakub Trojnar, 07.11.2007								1
800m dowolny	Serie na czas	7.	12:07.61	226	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:56.18	240	2:59.05	06.04.2019	103%	
Jan Bartoszek, 15.05.2005								1
100m dowolny	Serie na czas	20.	1:07.56	294	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	15.	1:16.42	262	1:16.80	11.05.2019	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	16.	1:25.07	279	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	15.	1:14.18	272	1:13.67	10.05.2019	99%	
400m zmienny	Serie na czas	16.	5:49.94	304	NT		-	
Jasmina Lecht, 13.04.2006								2
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:13.72	316	1:14.53	30.03.2019	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	17.	1:26.33	259	1:24.29	07.04.2019	95%	
100m klasyczny	Serie na czas	13.	1:35.30	280	1:32.16	29.03.2019	94%	
100m motylkowy	Serie na czas	18.	1:29.54	226	1:30.74	10.05.2019	103%	
400m zmienny	Serie na czas	16.	6:35.58	280	NT		-	
Julia Ja kowska, 11.04.2008								1
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:41.01	325	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	4.	3:01.47	302	3:02.47	18.05.2019	101%	
Julia Nowak, 15.02.2008								-
400m dowolny	Serie na czas	14.	7:24.34	147	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	13.	3:31.55	191	NT		-	
J drzej Lichosik, 16.08.2007								-
800m dowolny	Serie na czas	19.	14:01.22	146	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	19.	3:30.50	141	3:26.98	28.03.2019	97%	
Kamil Gohla, 08.08.2005								5
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:01.59	388	1:04.84	28.10.2018	111%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:11.03	326	1:11.14	26.03.2019	100%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:13.96	425	1:14.98	06.04.2019	103%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:04.75	409	1:05.21	10.05.2019	101%	
400m zmienny	Serie na czas	7.	5:08.12	446	5:13.91	23.11.2018	104%	
Kamil Kania, 22.04.2005								1
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:00.04	419	1:00.74	11.05.2019	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:10.72	330	1:10.31	26.03.2019	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:15.78	395	1:15.36	06.04.2019	99%	
100m motylkowy	Serie na czas	11.	1:11.02	310	NT		-	
Liliana Gorska, 02.11.2008								2
400m dowolny	Serie na czas	10.	6:11.97	250	6:17.89	10.05.2019	103%	
200m zmienny	Serie na czas	9.	3:16.75	237	3:18.60	18.05.2019	102%	

Wojewódzki Sprawdzian Wszechstronno ci Stylowej i Wytrzymało ci
Opole, 12.10.2019

Maja Zimowska, 13.12.2007								1
800m dowolny	Serie na czas	17.	13:36.90	202	NT			-
200m zmienny	Serie na czas	15.	3:22.21	218	3:28.56	04.06.2019		106%
Maksymilian Topolnicki, 08.04.2006								2
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:01.40	392	1:00.70	16.06.2019		98%
100m grzbietowy	Serie na czas	13.	1:15.01	277	1:16.55	26.03.2019		104%
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:19.13	347	1:18.43	11.05.2019		98%
100m motylkowy	Serie na czas	13.	1:12.31	293	1:20.94	14.01.2019		125%
400m zmienny	Serie na czas	10.	5:26.52	375	NT			-
Martyna Wojciechowska, 04.08.2007								1
800m dowolny	Serie na czas	14.	12:41.86	249	NT			-
200m zmienny	Serie na czas	10.	3:07.64	273	3:17.16	28.03.2019		110%
Michał Wit, 03.12.2008								-
400m dowolny	Serie na czas	18.	7:15.60	115	NT			-
Milo Bro -Zał ski, 03.08.2008								-
400m dowolny	Serie na czas	21.	7:32.68	103	NT			-
200m zmienny	Serie na czas	19.	4:01.83	93	NT			-
Natalia Skrzypczak, 08.02.2007								1
800m dowolny	Serie na czas	13.	12:38.33	252	NT			-
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:49.74	370	2:52.48	11.05.2019		103%
Oliwia Lerach, 10.09.2007								-
800m dowolny	Serie na czas	18.	14:17.28	174	NT			-
Oskar Moszyk, 06.07.2008								2
400m dowolny	Serie na czas	10.	6:07.47	192	6:30.69	10.05.2019		113%
200m zmienny	Serie na czas	8.	3:13.82	180	3:33.05	18.05.2019		121%
Patrycja Wojciechowska, 04.08.2007								-
800m dowolny	Serie na czas	9.	12:05.49	288	NT			-
200m zmienny	Serie na czas	12.	3:09.37	266	3:07.04	28.03.2019		98%
Paulina Kujawa, 30.01.2006								3
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:08.17	400	1:06.35	16.06.2019		95%
100m grzbietowy	Serie na czas	11.	1:19.86	327	1:17.18	08.12.2018		93%
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:30.15	330	1:31.38	15.06.2019		103%
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:16.03	370	1:16.74	15.06.2019		102%
400m zmienny	Serie na czas	9.	6:02.23	365	6:09.44	09.12.2018		104%
Paweł Rola, 20.09.2008								-
400m dowolny	Serie na czas	20.	7:26.08	107	NT			-
Szymon Kutnerski, 26.10.2006								3
100m dowolny	Serie na czas	24.	1:16.62	201	1:16.24	07.04.2019		99%
100m grzbietowy	Serie na czas	21.	1:24.97	190	1:28.51	26.03.2019		109%
100m klasyczny	Serie na czas	23.	1:39.47	174	1:46.84	30.10.2018		115%
100m motylkowy	Serie na czas	21.	1:24.45	184	1:26.27	29.03.2019		104%
400m zmienny	Serie na czas	22.	6:25.31	228	NT			-
Tomasz Dudziński, 01.05.2007								1
800m dowolny	Serie na czas	9.	12:15.82	218	NT			-
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:00.83	222	3:07.20	04.06.2019		107%
Tomasz Gendera, 05.04.2008								-
400m dowolny	Serie na czas	12.	6:28.29	163	NT			-
200m zmienny	Serie na czas	13.	3:20.56	163	NT			-
Weronika Wojciechowska, 05.09.2005								1
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:15.50	294	1:15.17	07.04.2019		99%
100m grzbietowy	Serie na czas	18.	1:29.66	231	1:27.22	26.03.2019		95%
100m klasyczny	Serie na czas	19.	1:43.03	221	NT			-
100m motylkowy	Serie na czas	16.	1:29.12	230	1:31.30	14.01.2019		105%
400m zmienny	Serie na czas	20.	7:03.82	228	NT			-
Wiktoria Orszak, 20.12.2008								-
400m dowolny	Serie na czas	15.	7:36.11	135	NT			-
200m zmienny	Serie na czas	15.	3:43.97	161	NT			-
Wojciech Barnuś, 11.08.2008								1
400m dowolny	Serie na czas	19.	7:20.53	111	NT			-
200m zmienny	Serie na czas	12.	3:17.07	172	3:18.22	18.05.2019		101%
Wojciech Merz, 11.06.2008								1
400m dowolny	Serie na czas	13.	6:28.48	163	NT			-
200m zmienny	Serie na czas	11.	3:16.60	173	3:28.25	18.05.2019		112%
Zuzanna Kordek, 17.04.2008								1
400m dowolny	Serie na czas	8.	6:10.98	252	NT			-
200m zmienny	Serie na czas	7.	3:08.64	269	3:10.61	11.05.2019		102%
Start Opole								9
Alicja Czuryło, 12.10.2007								-
800m dowolny	Serie na czas	16.	13:14.80	219	NT			-
200m zmienny	Serie na czas	16.	3:25.01	210	3:13.72	04.06.2019		89%
Amelia Łopianiak, 11.08.2007								-
800m dowolny	Serie na czas	8.	12:04.96	289	NT			-

Wojewódzki Sprawdzian Wszechstronno ci Stylowej i Wytrzymało ci
Opole, 12.10.2019

Bartosz Martyna, 21.12.2008								2
400m dowolny	Serie na czas	14.	6:28.49	163	6:45.59	10.05.2019	109%	
200m zmienny	Serie na czas	14.	3:24.06	155	3:28.80	18.05.2019	105%	
Filip Ma czy ski, 05.09.2007								-
800m dowolny	Serie na czas	11.	12:46.33	193	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	10.	3:15.04	177	NT		-	
Julia Dolata, 08.01.2007								1
800m dowolny	Serie na czas	2.	10:43.66	413	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:46.48	392	3:06.39	20.10.2018	125%	
Julia Glapiak, 05.01.2008								2
400m dowolny	Serie na czas	6.	5:58.96	278	6:43.00	01.02.2019	126%	
200m zmienny	Serie na czas	8.	3:09.57	265	3:12.29	18.05.2019	103%	
Katarzyna Janicka, 05.04.2008								2
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:32.95	349	5:47.29	10.05.2019	109%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:53.39	347	2:55.74	18.05.2019	103%	
Krzysztof muda, 03.07.2007								-
800m dowolny	Serie na czas	15.	12:59.86	183	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	17.	3:27.13	148	NT		-	
Roch Nied wiecki, 04.09.2006								2
100m dowolny	Serie na czas	25.	1:17.66	193	1:20.13	11.05.2019	106%	
100m klasyczny	Serie na czas	18.	1:29.05	243	1:28.34	28.09.2019	98%	
100m motylkowy	Serie na czas	23.	1:30.31	150	1:41.08	22.12.2018	125%	
400m zmienny	Serie na czas	21.	6:24.21	230	NT		-	
Sebastian Sokolnicki, 16.09.2008								-
400m dowolny	Serie na czas	17.	6:54.98	133	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	17.	3:46.12	113	NT		-	
Stanisław Szczygieł, 19.06.2007								-
800m dowolny	Serie na czas	8.	12:15.36	219	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	8.	3:04.70	209	NT		-	
Victoria Setnicka, 08.02.2007								-
800m dowolny	Serie na czas	6.	11:34.70	328	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	9.	3:02.84	296	NT		-	
UKS "5 plus 1" Opole								12
Dominika Polok, 29.08.2007								1
800m dowolny	Serie na czas	7.	11:54.92	301	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	8.	3:02.57	297	3:07.87	06.04.2019	106%	
Hanna Białek, 05.04.2008								1
400m dowolny	Serie na czas	11.	6:27.24	222	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	14.	3:36.56	178	3:41.58	18.05.2019	105%	
Hanna Mielnik, 01.05.2007								1
800m dowolny	Serie na czas	4.	11:00.35	382	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:46.40	392	3:06.80	20.10.2018	126%	
Kacper Wasztyl, 18.04.2008								2
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:52.18	218	5:56.37	10.05.2019	102%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	3:00.01	225	3:08.34	18.05.2019	109%	
Lidia Szmyt, 26.12.2008								1
400m dowolny	Serie na czas	13.	6:34.01	210	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	12.	3:21.80	220	3:27.96	18.05.2019	106%	
Maksymilian Kalla, 03.02.2006								1
100m dowolny	Serie na czas	21.	1:07.65	293	1:15.47	17.11.2018	124%	
100m grzbietowy	Serie na czas	14.	1:16.32	263	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	21.	1:36.79	189	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	22.	1:24.77	182	NT		-	
400m zmienny	Serie na czas	19.	6:13.39	250	NT		-	
Mieszko Kramarczuk, 20.08.2008								1
400m dowolny	Serie na czas	7.	5:58.46	207	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	9.	3:14.04	180	3:16.27	18.05.2019	102%	
Oliwier Sosnowski, 06.07.2005								3
100m dowolny	Serie na czas	6.	59.32	434	1:04.27	06.04.2019	117%	
100m klasyczny	Serie na czas	13.	1:23.17	298	1:32.53	16.03.2019	124%	
100m motylkowy	Serie na czas	17.	1:18.94	225	1:37.17	16.03.2019	152%	
400m zmienny	Serie na czas	11.	5:39.92	332	NT		-	
Wiktoria Ba kowska, 23.10.2008								1
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:26.13	371	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:45.50	399	2:50.95	18.05.2019	107%	
UKS Junior Kluczbork								10
Bartłomiej Ja kiewicz, 21.02.2007								1
800m dowolny	Serie na czas	5.	11:33.92	260	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	7.	3:03.06	214	3:11.30	11.05.2019	109%	
Daniel Szega, 25.06.2008								1
400m dowolny	Serie na czas	9.	6:01.44	202	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:05.90	205	3:08.52	18.05.2019	103%	

Wojewódzki Sprawdzian Wszechstronno ci Stylowej i Wytrzymało ci
Opole, 12.10.2019

Denis Wnuk, 28.12.2006									2
100m dowolny	Serie na czas	22.	1:08.49	282	1:09.93	03.02.2019	104%		
100m grzbietowy	Serie na czas	20.	1:24.77	191	1:23.42	26.03.2019	97%		
100m klasyczny	Serie na czas	20.	1:32.61	216	1:38.72	30.10.2018	114%		
400m zmienny	Serie na czas	20.	6:18.54	240	NT		-		
Jessika Wnuk, 25.11.2008									-
400m dowolny	Serie na czas	5.	5:47.08	308	NT		-		
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:04.39	288	3:03.14	18.05.2019	99%		
Nikola Wilk, 11.02.2005									4
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:05.84	444	1:07.06	24.03.2019	104%		
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:14.71	399	1:17.42	11.05.2019	107%		
100m klasyczny	Serie na czas	12.	1:31.22	319	1:34.74	30.10.2018	108%		
100m motylkowy	Serie na czas	12.	1:24.14	273	1:33.19	14.01.2019	123%		
400m zmienny	Serie na czas	7.	5:55.97	384	NT		-		
Nina Rygiel, 31.08.2007									1
800m dowolny	Serie na czas	10.	12:11.23	281	NT		-		
200m zmienny	Serie na czas	13.	3:10.93	259	3:23.32	20.10.2018	113%		
Oliwia Rygiel, 16.10.2002									-
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:05.37	454	1:03.68	13.10.2018	95%		
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:12.57	436	1:09.85	13.10.2018	93%		
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:25.38	389	1:23.61	13.10.2018	96%		
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:10.32	468	1:07.37	14.12.2018	92%		
400m zmienny	Serie na czas	3.	5:16.55	547	5:09.18	14.12.2018	95%		
Weronika Fartuszy ska, 04.11.2008									1
400m dowolny	Serie na czas	9.	6:11.03	252	NT		-		
200m zmienny	Serie na czas	10.	3:19.33	228	3:32.47	18.05.2019	114%		
UKS Kronos Strzelce Opolskie									1
Barłomiej Tarapata, 28.12.2007									-
800m dowolny	Serie na czas	13.	12:56.26	186	NT		-		
200m zmienny	Serie na czas	9.	3:14.98	177	NT		-		
Julia Ledniowska, 01.11.2004									1
100m dowolny	Serie na czas	19.	1:17.36	274	1:16.86	08.12.2018	99%		
100m grzbietowy	Serie na czas	22.	1:35.13	193	1:33.97	26.03.2019	98%		
100m klasyczny	Serie na czas	21.	1:44.51	212	1:48.64	30.10.2018	108%		
100m motylkowy	Serie na czas	13.	1:25.56	260	1:24.81	09.12.2018	98%		
400m zmienny	Serie na czas	19.	6:50.70	250	NT		-		
UKS MOS w Opolu									49
Alex Włodarczyk, 18.12.2006									3
100m dowolny	Serie na czas	27.	1:19.82	178	1:19.87	16.06.2019	100%		
100m grzbietowy	Serie na czas	23.	1:27.99	171	1:26.52	16.06.2019	97%		
100m klasyczny	Serie na czas	24.	1:44.67	149	1:50.93	29.03.2019	112%		
100m motylkowy	Serie na czas	25.	1:37.52	119	1:47.80	16.03.2019	122%		
400m zmienny	Serie na czas	23.	6:51.27	187	NT		-		
Bartosz Janicki, 22.04.2005									3
100m dowolny	Serie na czas	19.	1:06.81	304	1:04.66	11.05.2019	94%		
100m grzbietowy	Serie na czas	17.	1:18.23	244	1:19.68	26.03.2019	104%		
100m klasyczny	Serie na czas	19.	1:30.89	229	1:38.03	30.10.2018	116%		
100m motylkowy	Serie na czas	20.	1:24.29	185	1:41.57	14.01.2019	145%		
400m zmienny	Serie na czas	18.	6:02.72	273	NT		-		
Cezary Górowski, 28.08.2004									4
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:00.35	412	1:03.72	08.12.2018	111%		
100m grzbietowy	Serie na czas	16.	1:16.70	259	1:18.39	16.03.2019	104%		
100m motylkowy	Serie na czas	12.	1:11.65	302	1:25.21	16.03.2019	141%		
400m zmienny	Serie na czas	17.	5:52.20	298	6:04.41	09.12.2018	107%		
Dominika Trentkiewicz, 07.03.2004									3
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:00.25	580	1:01.18	17.03.2019	103%		
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:05.68	588	1:02.68	16.12.2018	91%		
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:18.36	504	1:18.58	16.03.2019	101%		
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:06.28	559	1:06.94	14.01.2019	102%		
400m zmienny	Serie na czas	1.	5:11.42	574	NT		-		
Igor Korpacki, 09.01.2005									2
100m dowolny	Serie na czas	28.	1:22.67	160	1:21.39	11.05.2019	97%		
100m grzbietowy	Serie na czas	25.	1:41.03	113	1:46.84	08.12.2018	112%		
100m klasyczny	Serie na czas	25.	1:50.03	129	2:02.65	30.10.2018	124%		
100m motylkowy	Serie na czas	26.	1:47.76	88	NT		-		
400m zmienny	Serie na czas	24.	7:28.35	144	NT		-		
Jakub Baranek, 24.10.2004									4
100m dowolny	Serie na czas	2.	55.44	532	56.67	11.05.2019	104%		
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:06.07	405	1:06.76	26.03.2019	102%		
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:15.39	401	1:17.62	16.03.2019	106%		
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:03.81	427	1:10.30	16.03.2019	121%		
400m zmienny	Serie na czas	6.	5:07.83	447	NT		-		
Jakub Szwiec, 07.06.2003									2
100m dowolny	Serie na czas	5.	59.04	441	59.44	20.10.2018	101%		
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:11.34	322	1:10.36	16.03.2019	97%		
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:22.15	310	1:24.25	16.03.2019	105%		

Wojewódzki Sprawdzian Wszechstronno ci Stylowej i Wytrzymało ci
Opole, 12.10.2019

100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:05.58	394	1:03.14	07.04.2019	93%	
400m zmienny	Serie na czas	8.	5:12.23	429	NT		-	
Jakub Szymczykowski, 12.05.2003								
100m dowolny	Serie na czas	1.	54.11	572	54.86	11.05.2019	103%	3
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:04.53	435	1:05.07	26.03.2019	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:16.44	385	1:15.69	16.03.2019	98%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	58.78	547	59.42	14.12.2018	102%	
400m zmienny	Serie na czas	4.	4:57.28	497	NT		-	
Julia Paj k, 15.08.2005								
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:11.73	343	1:14.13	17.11.2018	107%	4
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	1:19.65	329	1:22.43	26.03.2019	107%	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:29.60	337	1:28.76	08.12.2018	98%	
100m motylkowy	Serie na czas	14.	1:25.85	257	1:34.04	14.01.2019	120%	
400m zmienny	Serie na czas	11.	6:05.14	356	6:20.20	09.12.2018	108%	
Karolina Nazim, 23.04.2004								
100m dowolny	Serie na czas	21.	1:24.25	212	1:31.22	17.03.2019	117%	3
100m grzbietowy	Serie na czas	23.	1:35.97	188	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	16.	1:38.92	250	1:44.14	16.03.2019	111%	
100m motylkowy	Serie na czas	20.	1:31.22	214	1:42.60	16.03.2019	127%	
400m zmienny	Serie na czas	22.	7:09.28	219	NT		-	
Marco Czaja, 09.12.2003								
100m dowolny	Serie na czas	7.	59.60	428	57.83	17.03.2019	94%	2
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:00.87	518	1:02.88	16.03.2019	107%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:09.58	510	1:06.98	15.12.2018	93%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:07.71	358	1:09.87	14.01.2019	106%	
400m zmienny	Serie na czas	3.	4:56.45	501	NT		-	
Martyna Skr tkowska, 12.03.2004								
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:16.15	377	1:16.36	11.05.2019	101%	3
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:29.10	342	1:29.40	16.03.2019	101%	
100m motylkowy	Serie na czas	8.	1:21.31	302	1:25.59	16.03.2019	111%	
Martyna Zaborowska, 13.02.2006								
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:08.05	402	1:06.65	06.04.2019	96%	-
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:16.47	372	1:14.29	11.05.2019	94%	
100m klasyczny	Serie na czas	15.	1:37.54	261	1:34.70	16.03.2019	94%	
100m motylkowy	Serie na czas	11.	1:23.92	275	1:20.25	16.03.2019	91%	
400m zmienny	Serie na czas	10.	6:04.60	358	NT		-	
Mateusz aba, 19.09.2005								
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:01.47	390	1:03.23	17.03.2019	106%	3
100m grzbietowy	Serie na czas	12.	1:14.53	282	1:13.27	26.03.2019	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:16.31	387	1:16.79	11.05.2019	101%	
100m motylkowy	Serie na czas	10.	1:08.26	349	1:09.14	10.05.2019	103%	
400m zmienny	Serie na czas	9.	5:12.94	426	NT		-	
Michał Korpacki, 20.09.2006								
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:03.34	357	1:06.22	16.06.2019	109%	4
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	1:13.15	298	1:15.76	16.06.2019	107%	
100m klasyczny	Serie na czas	14.	1:24.42	285	1:56.62	30.10.2018	191%	
100m motylkowy	Serie na czas	8.	1:08.04	352	1:11.62	15.06.2019	111%	
Mikołaj Adamek, 01.05.2004								
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:02.40	373	1:04.60	11.05.2019	107%	3
100m klasyczny	Serie na czas	17.	1:27.40	257	1:29.80	16.03.2019	106%	
100m motylkowy	Serie na czas	19.	1:20.15	215	1:22.33	16.03.2019	106%	
400m zmienny	Serie na czas	15.	5:49.01	307	NT		-	
Patryk Podgórski, 11.03.2003								
100m dowolny	Serie na czas	4.	57.77	470	57.26	17.03.2019	98%	-
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:07.64	377	1:00.10	16.12.2018	79%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:16.70	381	1:16.07	16.03.2019	98%	
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:07.89	355	1:06.33	16.03.2019	95%	
400m zmienny	Serie na czas	2.	4:56.35	501	NT		-	
Simon Kluczny, 31.01.2008								
200m zmienny	Serie na czas	18.	3:46.72	113	NT		-	-
Wojciech Stec, 29.09.2007								
800m dowolny	Serie na czas	16.	13:22.13	168	NT		-	-
200m zmienny	Serie na czas	18.	3:30.48	141	NT		-	-
Zofia Bobrowska, 24.09.2007								
800m dowolny	Serie na czas	11.	12:19.65	272	NT		-	-
200m zmienny	Serie na czas	7.	3:01.49	302	NT		-	-
Zuzanna Chł d, 22.05.2006								
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:03.48	496	1:05.34	11.05.2019	106%	3
100m grzbietowy	Serie na czas	12.	1:20.99	313	1:21.68	16.03.2019	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:26.82	370	1:31.10	16.03.2019	110%	
100m motylkowy	Serie na czas	9.	1:21.55	300	1:20.86	15.06.2019	98%	
400m zmienny	Serie na czas	6.	5:52.06	397	NT		-	
ULKS „Wodny wiat”								
Kinga Zabrzaska, 16.05.2007								
800m dowolny	Serie na czas	12.	12:33.40	257	NT		-	-
200m zmienny	Serie na czas	14.	3:13.07	251	NT		-	-

Wojewódzki Sprawdzian Wszechstronno ci Stylowej i Wytrzymało ci
Opole, 12.10.2019

Szymon Buczakowski, 12.01.2005

2

100m dowolny	Serie na czas	12.	1:01.43	391	1:06.12	14.04.2019	116%
100m grzbietowy	Serie na czas	11.	1:13.84	290	1:14.73	14.04.2019	102%
100m motylkowy	Serie na czas	14.	1:13.72	277	NT		-
400m zmienny	Serie na czas	13.	5:43.90	321	NT		-