

Wojewódzki Sprawdzian Wszechstronno ci Stylowej i Wytrzymało ci  
Opole, 12.10.2019

Konkurencja 1  
12.10.2019 - 10:00

Kobiet, 100m motylkowy

13 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
1.	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:06.28</b>	559		
2.	02	UKS Junior Kluczbork	<b>1:10.32</b>	468		
3.	06	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:12.48</b>	427		
4.	06	DELFIN Krapkowice	<b>1:15.40</b>	379		
5.	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:16.03</b>	370		
6.	06	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:18.89</b>	331	36.97	41.92
7.	06	DELFIN Krapkowice	<b>1:19.50</b>	324	37.36	42.14
8.	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:21.31</b>	302	37.11	44.20
9.	06	UKS MOS w Opolu	<b>1:21.55</b>	300		
10.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:23.76</b>	277		
11.	06	UKS MOS w Opolu	<b>1:23.92</b>	275		
12.	05	UKS Junior Kluczbork	<b>1:24.14</b>	273	36.54	47.60
13.	04	UKS Kronos Strzelce Opolskie	<b>1:25.56</b>	260		
14.	05	UKS MOS w Opolu	<b>1:25.85</b>	257	37.91	47.94
15.	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:27.02</b>	247		
16.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:29.12</b>	230	39.49	49.63
17.	05	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:29.37</b>	228	39.56	49.81
18.	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:29.54</b>	226	40.48	49.06
19.	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:30.27</b>	221	41.45	48.82
20.	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:31.22</b>	214	42.73	48.49
21.	05	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:31.42</b>	213	36.78	54.64
22.	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:36.16</b>	183	40.91	55.25
23.	06	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:44.86</b>	141	47.39	57.47

Konkurencja 2  
12.10.2019 - 10:10

M czyzn, 100m motylkowy

13 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
1.	03	UKS MOS w Opolu	<b>58.78</b>	547	28.69	30.09
2.	01	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:01.10</b>	487	29.13	31.97
3.	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:03.81</b>	427	28.91	34.90
4.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:04.75</b>	409	29.93	34.82
5.	03	UKS MOS w Opolu	<b>1:05.58</b>	394	30.50	35.08
6.	03	UKS MOS w Opolu	<b>1:07.71</b>	358	32.32	35.39
7.	03	UKS MOS w Opolu	<b>1:07.89</b>	355	32.44	35.45
8.	06	UKS MOS w Opolu	<b>1:08.04</b>	352	30.61	37.43
9.	05	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:08.15</b>	351	31.85	36.30
10.	05	UKS MOS w Opolu	<b>1:08.26</b>	349	32.77	35.49
11.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:11.02</b>	310	33.43	37.59
12.	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:11.65</b>	302	33.38	38.27
13.	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:12.31</b>	293	33.31	39.00
14.	05	ULKS „Wodny wiat”	<b>1:13.72</b>	277	33.81	39.91
15.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:14.18</b>	272	32.86	41.32
16.	06	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:18.15</b>	232	36.24	41.91
17.	05	UKS "5 plus 1" Opole	<b>1:18.94</b>	225	34.93	44.01
18.	05	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:19.12</b>	224	34.99	44.13
19.	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:20.15</b>	215	35.90	44.25
20.	05	UKS MOS w Opolu	<b>1:24.29</b>	185	37.74	46.55
21.	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:24.45</b>	184	38.05	46.40
22.	06	UKS "5 plus 1" Opole	<b>1:24.77</b>	182	36.26	48.51
23.	06	Start Opole	<b>1:30.31</b>	150	40.23	50.08
24.	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:34.11</b>	133	41.43	52.68
25.	06	UKS MOS w Opolu	<b>1:37.52</b>	119	42.64	54.88
26.	05	UKS MOS w Opolu	<b>1:47.76</b>	88	48.12	59.64
DYSKW.	06	UKS Junior Kluczbork	<b>1:18.58</b>		37.24	41.34

M 10 - Pływak nie dotkn ł ciany dwiema dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu.

Wojewódzki Sprawdzian Wszechstronno ci Stylowej i Wytrzymało ci  
Opole, 12.10.2019

Konkurencja 2, M czyzn, 100m motylkowy, 13 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
DYSKW. Rychter Oskar	06 MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:47.88</b>		46.97	1:00.91

*O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zaj ciu pozycji nieruchomej, a przed sygnałem startu.*

Konkurencja 3

12.10.2019 - 10:15

Dziewcz t, 200m zmienny

12 lat  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
1. Jainta Sara	07 DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:42.76</b>	419	34.31	41.39	50.31	36.75
2. Mielnik Hanna	07 UKS "5 plus 1" Opole	<b>2:46.40</b>	392	36.02	45.06	46.65	38.67
3. Dolata Julia	07 Start Opole	<b>2:46.48</b>	392	37.87	41.31	50.52	36.78
4. Badura Oliwia	07 DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:47.13</b>	387	40.90	40.89	48.19	37.15
5. Skrzypczak Natalia	07 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:49.74</b>	370	39.34	44.36	46.83	39.21
6. Justy ska Jagoda	07 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:58.64</b>	317	38.89	44.73	52.19	42.83
7. Bobrowska Zofia	07 UKS MOS w Opolu	<b>3:01.49</b>	302	39.98	48.80	52.86	39.85
8. Polok Dominika	07 UKS "5 plus 1" Opole	<b>3:02.57</b>	297	41.13	50.41	48.86	42.17
9. Setnicka Victoria	07 Start Opole	<b>3:02.84</b>	296	45.04	44.20	50.03	43.57
10. Wojciechowska Martyna	07 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:07.64</b>	273	42.13	48.50	55.24	41.77
11. Kuklo Daniela	07 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:08.25</b>	271	43.30	47.93	53.67	43.35
12. Wojciechowska Patrycja	07 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:09.37</b>	266	39.77	47.68	58.28	43.64
13. Rygiel Nina	07 UKS Junior Kluczbork	<b>3:10.93</b>	259	43.51	46.53	58.69	42.20
14. Zabrzaska Kinga	07 ULKS „Wodny wiat”	<b>3:13.07</b>	251	40.90	49.15	58.93	44.09
15. Zimowska Maja	07 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:22.21</b>	218	42.45	51.06	1:00.21	48.49
16. Czuryło Alicja	07 Start Opole	<b>3:25.01</b>	210	41.99	52.05	1:02.71	48.26
DYSKW. Łopianiak Amelia	07 Start Opole	<b>3:00.19</b>		39.50	45.28	53.42	41.99

*O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zaj ciu pozycji nieruchomej, a przed sygnałem startu.*

DYSKW. Lerach Oliwia 07 MMKS K dzierzyn-Ko le **3:38.34** 48.96 56.76 1:01.67 50.95  
*O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zaj ciu pozycji nieruchomej, a przed sygnałem startu.*

Konkurencja 4

12.10.2019 - 10:25

Chłopców, 200m zmienny

12 lat  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
1. Proszowski Paweł	07 MKS Park Wodny Tarnowsk	<b>2:30.80</b>	384	32.02	39.01	43.91	35.86
2. Biemek Kamil	07 DELFIN Krapkowice	<b>2:48.07</b>	277	39.25	43.05	49.92	35.85
3. Borysewicz Patryk	07 DELFIN Krapkowice	<b>2:53.63</b>	251	37.35	43.15	53.48	39.65
4. Trojnar Jakub	07 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:56.18</b>	240	38.52	45.45	49.72	42.49
5. Hyla Denis	07 DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:59.12</b>	229	38.41	46.26	54.76	39.69
6. Dudzi ski Tomasz	07 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:00.83</b>	222	39.77	47.80	52.00	41.26
7. Ja kiewicz Bartłomiej	07 UKS Junior Kluczbork	<b>3:03.06</b>	214	40.22	48.18	52.46	42.20
8. Szczygieł Stanisław	07 Start Opole	<b>3:04.70</b>	209	40.16	44.76	55.74	44.04
9. Tarapata Bartłomiej	07 UKS Kronos Strzelce Opols	<b>3:14.98</b>	177	40.60	50.10	1:01.13	43.15
10. Ma czy ski Filip	07 Start Opole	<b>3:15.04</b>	177	45.14	49.51	59.47	40.92
11. Rigol Tomasz	07 DELFIN Krapkowice	<b>3:17.06</b>	172	43.26	49.48	57.51	46.81
12. Asman Bartosz	07 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:17.14</b>	171	48.62	48.49	58.10	41.93
13. Wieczorek Kacper	07 MKS Park Wodny Tarnowsk	<b>3:19.00</b>	167	47.90	53.32	53.05	44.73
14. Jendrusch Fabian	07 DELFIN Krapkowice	<b>3:21.39</b>	161	47.92	51.44	58.13	43.90
15. Matula Jacek	07 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:24.47</b>	154	51.83	49.98	56.21	46.45
16. Ferenc Mateusz	07 MKS Park Wodny Tarnowsk	<b>3:25.92</b>	150	46.48	52.13	1:01.41	45.90
17. muda Krzysztof	07 Start Opole	<b>3:27.13</b>	148	45.04	51.65	1:01.04	49.40
18. Stec Wojciech	07 UKS MOS w Opolu	<b>3:30.48</b>	141	47.21	56.47	1:01.48	45.32
19. Lichosik J drzej	07 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:30.50</b>	141	45.01	51.96	1:03.52	50.01

Wojewódzki Sprawdzian Wszechstronno ci Stylowej i Wytrzymało ci  
Opole, 12.10.2019

Konkurencja 5  
12.10.2019 - 10:35

Kobiet, 100m grzbietowy

13 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
1.	Trentkiewicz Dominika	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:05.68</b>	588	31.98	33.70
2.	Rakowska Marta	06	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:11.96</b>	447	34.94	37.02
3.	Rygiel Oliwia	02	UKS Junior Kluczbork	<b>1:12.57</b>	436	35.92	36.65
4.	Kasi ska Martyna	06	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:12.96</b>	429	36.08	36.88
5.	Wilk Nikola	05	UKS Junior Kluczbork	<b>1:14.71</b>	399	36.21	38.50
6.	Skr tkowska Martyna	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:16.15</b>	377	36.73	39.42
7.	Zaborowska Martyna	06	UKS MOS w Opolu	<b>1:16.47</b>	372	37.44	39.03
8.	Biernat Liwia	06	DELFIN Krapkowice	<b>1:16.52</b>	371	37.79	38.73
9.	Szydło Amelia	06	DELFIN Krapkowice	<b>1:18.78</b>	340	38.51	40.27
10.	Paj k Julia	05	UKS MOS w Opolu	<b>1:19.65</b>	329	38.79	40.86
11.	Ku aj Paulina	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:19.86</b>	327	37.89	41.97
12.	Chł d Zuzanna	06	UKS MOS w Opolu	<b>1:20.99</b>	313	38.50	42.49
13.	Socha Emilia	05	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:21.12</b>	312	39.67	41.45
14.	Nowak Victoria	05	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:22.31</b>	298	40.91	41.40
15.	Lech Agata	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:22.88</b>	292	41.10	41.78
16.	Wi niewska Hanna	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:26.24</b>	259	41.97	44.27
17.	Lecht Jasmína	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:26.33</b>	259	41.80	44.53
18.	Wojciechowska Weronika	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:29.66</b>	231	43.11	46.55
19.	Smyczek Aleksandra	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:29.83</b>	229	43.58	46.25
20.	Taraszkiewicz Hanna	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:30.42</b>	225	44.49	45.93
21.	Brzyska Jagoda	06	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:33.12</b>	206	45.45	47.67
22.	Ledniowska Julia	04	UKS Kronos Strzelce Opolskie	<b>1:35.13</b>	193	47.01	48.12
23.	Nazim Karolina	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:35.97</b>	188	47.14	48.83

Konkurencja 6  
12.10.2019 - 10:40

M czyzn, 100m grzbietowy

13 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
1.	Czaja Marco	03	UKS MOS w Opolu	<b>1:00.87</b>	518	30.73	30.14
2.	Guzy Marcel	01	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:03.34</b>	460	31.42	31.92
3.	Szymczykowski Jakub	03	UKS MOS w Opolu	<b>1:04.53</b>	435	31.90	32.63
4.	Baranek Jakub	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:06.07</b>	405	32.13	33.94
5.	Podgórski Patryk	03	UKS MOS w Opolu	<b>1:07.64</b>	377	33.31	34.33
6.	Kania Kamil	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:10.72</b>	330	34.78	35.94
7.	Gohla Kamil	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:11.03</b>	326	34.66	36.37
8.	Filozof Adam	05	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:11.07</b>	325	35.11	35.96
9.	Szwiec Jakub	03	UKS MOS w Opolu	<b>1:11.34</b>	322	34.63	36.71
10.	Korpacki Michał	06	UKS MOS w Opolu	<b>1:13.15</b>	298	35.97	37.18
11.	Buczakowski Szymon	05	ULKS „Wodny wiat"	<b>1:13.84</b>	290	35.17	38.67
12.	aba Mateusz	05	UKS MOS w Opolu	<b>1:14.53</b>	282	36.70	37.83
13.	Topolnicki Maksymilian	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:15.01</b>	277	36.32	38.69
14.	Kalla Maksymilian	06	UKS "5 plus 1" Opole	<b>1:16.32</b>	263	37.77	38.55
15.	Bartoszek Jan	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:16.42</b>	262	37.42	39.00
16.	Górowski Cezary	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:16.70</b>	259	38.10	38.60
17.	Janicki Bartosz	05	UKS MOS w Opolu	<b>1:18.23</b>	244	38.73	39.50
18.	W sik Marek	06	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:20.22</b>	226	39.43	40.79
19.	Machura Szymon	05	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:21.76</b>	213	39.84	41.92
20.	Wnuk Denis	06	UKS Junior Kluczbork	<b>1:24.77</b>	191	42.53	42.24
21.	Kuterski Szymon	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:24.97</b>	190	42.16	42.81
22.	Rychter Oskar	06	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:27.90</b>	172	42.47	45.43
23.	Włodarczyk Alex	06	UKS MOS w Opolu	<b>1:27.99</b>	171	42.40	45.59
24.	Grzybowski Jakub	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:30.97</b>	155	43.95	47.02
25.	Korpacki Igor	05	UKS MOS w Opolu	<b>1:41.03</b>	113	48.29	52.74
DYSKW.	Adamek Mikołaj	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:15.87</b>		36.79	39.08

O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zaj ciu pozycji nieruchomej, a przed sygnałem startu.

Wojewódzki Sprawdzian Wszechstronno ci Stylowej i Wytrzymało ci  
Opole, 12.10.2019

Konkurencja 6, M czyzn, 100m grzbietowy, 13 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
DYSKW. Nied wiecki Roch	06 Start Opole	<b>1:23.87</b>		40.66	43.21

*O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zaj ciu pozycji nieruchomej, a przed sygnałem startu.*

Konkurencja 7

12.10.2019 - 10:50

Dziewcz t, 200m zmienny

11 lat  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
1. Ba kowska Wiktoria	08 UKS "5 plus 1" Opole	<b>2:45.50</b>	399	34.64	43.10	48.12	39.64
2. Janicka Katarzyna	08 Start Opole	<b>2:53.39</b>	347	40.57	42.48	50.87	39.47
3. Drzewiecka Maja	08 MKS Park Wodny Tarnowsk	<b>2:53.70</b>	345	37.73	44.79	27.43	1:03.75
4. Ja kowska Julia	08 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:01.47</b>	302	41.24	48.75	50.31	41.17
5. Wnuk Jessika	08 UKS Junior Kluczbork	<b>3:04.39</b>	288	42.16	48.53	53.30	40.40
6. Solich Martyna	08 DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>3:05.73</b>	282	43.41	50.28	49.29	42.75
7. Kordek Zuzanna	08 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:08.64</b>	269	39.07	48.42	54.40	46.75
8. Glapiak Julia	08 Start Opole	<b>3:09.57</b>	265	44.75	47.90	54.80	42.12
9. Gorska Liliana	08 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:16.75</b>	237	43.68	49.54	58.05	45.48
10. Fartuszy ska Weronika	08 UKS Junior Kluczbork	<b>3:19.33</b>	228	48.26	49.61	59.92	41.54
11. Mierzwi ska Jagoda	08 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:21.65</b>	220	42.86	52.98	1:00.58	45.23
12. Szmyt Lidia	08 UKS "5 plus 1" Opole	<b>3:21.80</b>	220	43.96	49.98	56.78	51.08
13. Nowak Julia	08 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:31.55</b>	191	47.16	52.89	58.07	53.43
14. Białek Hanna	08 UKS "5 plus 1" Opole	<b>3:36.56</b>	178	48.96	52.61	1:04.50	50.49
15. Orszak Wiktoria	08 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:43.97</b>	161	56.80	53.75	58.05	55.37

Konkurencja 8

12.10.2019 - 11:00

Chłopców, 200m zmienny

11 lat  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
1. Kołodziej Tomasz	08 MKS Park Wodny Tarnowsk	<b>2:49.62</b>	269	35.84	44.19	50.21	39.38
2. Munsch Artur	08 MKS Park Wodny Tarnowsk	<b>2:55.69</b>	242	39.04	46.52	52.87	37.26
3. wirko Michał	08 DELFIN Krapkowice	<b>2:58.52</b>	231	41.36	45.50	51.14	40.52
4. Wasztyl Kacper	08 UKS "5 plus 1" Opole	<b>3:00.01</b>	225	38.13	47.04	52.32	42.52
5. Perek Wojciech	08 MKS Park Wodny Tarnowsk	<b>3:03.10</b>	214	41.68	47.49	53.50	40.43
6. Szega Daniel	08 UKS Junior Kluczbork	<b>3:05.90</b>	205	40.56	48.10	52.22	45.02
7. Loch Borys	08 MKS Park Wodny Tarnowsk	<b>3:10.75</b>	189	42.02	47.90	57.87	42.96
8. Moszyk Oskar	08 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:13.82</b>	180	44.03	50.50	55.71	43.58
9. Kramarczuk Mieszko	08 UKS "5 plus 1" Opole	<b>3:14.04</b>	180	42.31	50.45	56.99	44.29
10. Gola Filip	08 MKS Park Wodny Tarnowsk	<b>3:15.59</b>	176	47.36	49.96	56.92	41.35
11. Merz Wojciech	08 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:16.60</b>	173	42.30	50.50	56.73	47.07
12. Barnu Wojciech	08 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:17.07</b>	172	42.48	50.87	1:01.79	41.93
13. Gendera Tomasz	08 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:20.56</b>	163	48.79	52.58	54.66	44.53
14. Martyna Bartosz	08 Start Opole	<b>3:24.06</b>	155	47.11	50.52	1:00.40	46.03
15. Bylak Dawid	08 DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>3:24.16</b>	154	48.87	46.70	1:02.12	46.47
16. Rybak Jakub	08 MKS Park Wodny Tarnowsk	<b>3:38.18</b>	126	49.68	57.36	1:03.51	47.63
17. Sokolnicki Sebastian	08 Start Opole	<b>3:46.12</b>	113	55.40	57.62	1:00.53	52.57
18. Kluczny Simon	08 UKS MOS w Opolu	<b>3:46.72</b>	113	49.84	56.40	1:07.45	53.03
19. Bro -Zał ski Milo	08 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>4:01.83</b>	93	55.90	55.63	1:14.89	55.41
DYSKW. Rybak Grzegorz	08 MKS Park Wodny Tarnowsk	<b>3:20.75</b>		44.75	53.34	59.96	42.70

*K 15 - Pływak nie dotkn ł ciany dwiema dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu.*

DYSKW. Wit Michał	08 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:38.63</b>		51.38	58.36	59.13	49.76
-------------------	--------------------------	----------------	--	-------	-------	-------	-------

*M 8 - Pływak wykonał ruchy nóg jak do stylu klasycznego - stopy zwrócone na zewn trz.*

DYSKW. Duszkiewicz Kacper	08 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>4:00.00</b>		57.85	1:00.89	1:08.49	52.77
---------------------------	--------------------------	----------------	--	-------	---------	---------	-------

*O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zaj ciu pozycji nieruchomej, a przed sygnałem startu.*

DYSKW. Rola Paweł	08 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>4:00.88</b>		1:02.48	1:04.60	1:02.85	50.95
-------------------	--------------------------	----------------	--	---------	---------	---------	-------

*M 5 - Pływak nie przeniósł ramion do przodu nad lustrem wody.*

Wojewódzki Sprawdzian Wszechstronności Stylowej i Wytrzymałości  
Opole, 12.10.2019

Konkurencja 9  
12.10.2019 - 11:15

Kobiet, 100m klasyczny

13 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
1.	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:18.36</b>	504	37.25	41.11
2.	06	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:23.19</b>	421	40.14	43.05
3.	06	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:23.58</b>	415	40.58	43.00
4.	06	DELFIN Krapkowice	<b>1:24.95</b>	395	40.47	44.48
5.	06	DELFIN Krapkowice	<b>1:25.08</b>	393	40.79	44.29
6.	02	UKS Junior Kluczbork	<b>1:25.38</b>	389	42.26	43.12
7.	06	UKS MOS w Opolu	<b>1:26.82</b>	370	41.36	45.46
8.	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:29.10</b>	342	43.41	45.69
9.	05	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:29.16</b>	342	42.49	46.67
10.	05	UKS MOS w Opolu	<b>1:29.60</b>	337	42.64	46.96
11.	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:30.15</b>	330	43.29	46.86
12.	05	UKS Junior Kluczbork	<b>1:31.22</b>	319	42.89	48.33
13.	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:35.30</b>	280	45.66	49.64
14.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:35.80</b>	275	45.65	50.15
15.	06	UKS MOS w Opolu	<b>1:37.54</b>	261	47.92	49.62
16.	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:38.92</b>	250	47.92	51.00
17.	05	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:39.45</b>	246	45.62	53.83
18.	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:41.88</b>	229	47.99	53.89
19.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:43.03</b>	221	48.41	54.62
20.	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:43.62</b>	217	49.31	54.31
21.	04	UKS Kronos Strzelce Opolskie	<b>1:44.51</b>	212	49.17	55.34
22.	06	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:44.76</b>	210	48.53	56.23
23.	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:46.06</b>	203	49.65	56.41

Konkurencja 10  
12.10.2019 - 11:20

Mężczyzn, 100m klasyczny

13 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
1.	01	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:08.78</b>	528	33.07	35.71
2.	03	UKS MOS w Opolu	<b>1:09.58</b>	510	34.18	35.40
3.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:13.96</b>	425	35.87	38.09
4.	05	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:14.19</b>	421	35.05	39.14
5.	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:15.39</b>	401	35.78	39.61
6.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:15.78</b>	395	36.81	38.97
7.	05	UKS MOS w Opolu	<b>1:16.31</b>	387	36.57	39.74
8.	03	UKS MOS w Opolu	<b>1:16.44</b>	385	36.48	39.96
9.	03	UKS MOS w Opolu	<b>1:16.70</b>	381	36.70	40.00
10.	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:19.13</b>	347	36.74	42.39
11.	03	UKS MOS w Opolu	<b>1:22.15</b>	310	39.32	42.83
12.	06	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:22.21</b>	309	39.22	42.99
13.	05	UKS "5 plus 1" Opole	<b>1:23.17</b>	298	39.82	43.35
14.	06	UKS MOS w Opolu	<b>1:24.42</b>	285	41.15	43.27
15.	05	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:24.95</b>	280	39.91	45.04
16.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:25.07</b>	279	39.44	45.63
17.	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:27.40</b>	257	41.35	46.05
18.	06	Start Opole	<b>1:29.05</b>	243	43.00	46.05
19.	05	UKS MOS w Opolu	<b>1:30.89</b>	229	43.15	47.74
20.	06	UKS Junior Kluczbork	<b>1:32.61</b>	216	44.87	47.74
21.	06	UKS "5 plus 1" Opole	<b>1:36.79</b>	189	45.76	51.03
22.	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:39.17</b>	176	45.64	53.53
23.	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:39.47</b>	174	47.10	52.37
24.	06	UKS MOS w Opolu	<b>1:44.67</b>	149	49.61	55.06
25.	05	UKS MOS w Opolu	<b>1:50.03</b>	129	52.60	57.43
26.	06	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:51.56</b>	123	50.04	1:01.52
DYSKW.	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:33.11</b>		43.74	49.37

*K 15 - Pływak nie dotknął ciany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończeniu wyścigu.*

Wojewódzki Sprawdzian Wszechstronności Stylowej i Wytrzymałości  
Opole, 12.10.2019

Konkurencja 11  
12.10.2019 - 15:00

Kobiet, 100m dowolny

13 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
1.	Trentkiewicz Dominika	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:00.25</b>	580	28.72	31.53
2.	Chłód Zuzanna	06	UKS MOS w Opolu	<b>1:03.48</b>	496	31.05	32.43
3.	Rakowska Marta	06	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:04.69</b>	468	31.09	33.60
4.	Rygiel Oliwia	02	UKS Junior Kluczbork	<b>1:05.37</b>	454	31.97	33.40
5.	Wilk Nikola	05	UKS Junior Kluczbork	<b>1:05.84</b>	444	31.72	34.12
6.	Biernat Liwia	06	DELFIN Krapkowice	<b>1:05.93</b>	442	31.55	34.38
7.	Kasińska Martyna	06	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:07.40</b>	414	32.34	35.06
8.	Zaborowska Martyna	06	UKS MOS w Opolu	<b>1:08.05</b>	402	33.10	34.95
9.	Kuś Paulina	06	MMKS Kierzyn-Kościele	<b>1:08.17</b>	400	32.62	35.55
10.	Szydło Amelia	06	DELFIN Krapkowice	<b>1:10.01</b>	369	33.24	36.77
11.	Pajak Julia	05	UKS MOS w Opolu	<b>1:11.73</b>	343	34.65	37.08
12.	Socha Emilia	05	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:13.21</b>	323	33.92	39.29
13.	Lecht Jasmina	06	MMKS Kierzyn-Kościele	<b>1:13.72</b>	316	35.44	38.28
14.	Smyczek Aleksandra	05	MMKS Kierzyn-Kościele	<b>1:14.04</b>	312	35.93	38.11
15.	Wojciechowska Weronika	05	MMKS Kierzyn-Kościele	<b>1:15.50</b>	294	35.40	40.10
16.	Wińska Hanna	06	MMKS Kierzyn-Kościele	<b>1:15.81</b>	291	37.06	38.75
17.	Nowak Victoria	05	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:17.26</b>	275	36.31	40.95
18.	Lech Agata	06	MMKS Kierzyn-Kościele	<b>1:17.29</b>	274	37.57	39.72
19.	Ledniowska Julia	04	UKS Kronos Strzelce Opolskie	<b>1:17.36</b>	274	36.85	40.51
20.	Taraszkiewicz Hanna	06	MMKS Kierzyn-Kościele	<b>1:19.94</b>	248	37.26	42.68
21.	Nazim Karolina	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:24.25</b>	212	39.75	44.50
22.	Brzyska Jagoda	06	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:26.59</b>	195	40.28	46.31

Konkurencja 12  
12.10.2019 - 15:05

Mężczyzn, 100m dowolny

13 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
1.	Szymczykowski Jakub	03	UKS MOS w Opolu	<b>54.11</b>	572	26.10	28.01
2.	Baranek Jakub	04	UKS MOS w Opolu	<b>55.44</b>	532	26.75	28.69
3.	Guzy Marcel	01	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>57.02</b>	489	27.55	29.47
4.	Podgórski Patryk	03	UKS MOS w Opolu	<b>57.77</b>	470	28.04	29.73
5.	Szwiec Jakub	03	UKS MOS w Opolu	<b>59.04</b>	441	28.60	30.44
6.	Sosnowski Oliwier	05	UKS "5 plus 1" Opole	<b>59.32</b>	434	28.64	30.68
7.	Czaja Marco	03	UKS MOS w Opolu	<b>59.60</b>	428	29.29	30.31
8.	Kania Kamil	05	MMKS Kierzyn-Kościele	<b>1:00.04</b>	419	29.03	31.01
9.	Górowski Cezary	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:00.35</b>	412	29.32	31.03
10.	Filozof Adam	05	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:01.09</b>	398	29.18	31.91
11.	Topolnicki Maksymilian	06	MMKS Kierzyn-Kościele	<b>1:01.40</b>	392	29.89	31.51
12.	Buczakowski Szymon	05	ULKS „Wodny wiatr”	<b>1:01.43</b>	391	29.35	32.08
13.	Łaba Mateusz	05	UKS MOS w Opolu	<b>1:01.47</b>	390	29.67	31.80
14.	Gohla Kamil	05	MMKS Kierzyn-Kościele	<b>1:01.59</b>	388	29.38	32.21
15.	Adamek Mikołaj	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:02.40</b>	373	29.61	32.79
16.	Machura Szymon	05	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:03.26</b>	358	30.00	33.26
17.	Korpacki Michał	06	UKS MOS w Opolu	<b>1:03.34</b>	357	30.03	33.31
18.	Wasiak Marek	06	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:05.33</b>	325	31.16	34.17
19.	Janicki Bartosz	05	UKS MOS w Opolu	<b>1:06.81</b>	304	31.66	35.15
20.	Bartoszek Jan	05	MMKS Kierzyn-Kościele	<b>1:07.56</b>	294	32.45	35.11
21.	Kalla Maksymilian	06	UKS "5 plus 1" Opole	<b>1:07.65</b>	293	32.32	35.33
22.	Wnuk Denis	06	UKS Junior Kluczbork	<b>1:08.49</b>	282	32.26	36.23
23.	Rychter Oskar	06	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>1:12.18</b>	241	34.38	37.80
24.	Kuterski Szymon	06	MMKS Kierzyn-Kościele	<b>1:16.62</b>	201	35.61	41.01
25.	Niedwiecki Roch	06	Start Opole	<b>1:17.66</b>	193	36.48	41.18
26.	Grzybowski Jakub	06	MMKS Kierzyn-Kościele	<b>1:19.65</b>	179	36.32	43.33
27.	Włodarczyk Alex	06	UKS MOS w Opolu	<b>1:19.82</b>	178	37.69	42.13
28.	Korpacki Igor	05	UKS MOS w Opolu	<b>1:22.67</b>	160	39.21	43.46

Wojewódzki Sprawdzian Wszechstronno ci Stylowej i Wytrzymała ci  
Opole, 12.10.2019

Konkurencja 13  
12.10.2019 - 15:15

Dziewcz t, 800m dowolny

12 lat  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
1.	Jainta Sara		07	DOKiS SP Vega Dobrodzie				<b>10:06.58</b>	493
	100m: 1:09.76	1:09.76	300m: 3:43.05	1:16.91	500m: 6:17.29	1:16.72	700m: 8:51.65	1:17.29	
	200m: 2:26.14	1:16.38	400m: 5:00.57	1:17.52	600m: 7:34.36	1:17.07	800m: 10:06.58	1:14.93	
2.	Dolata Julia		07	Start Opole				<b>10:43.66</b>	413
	100m: 1:13.48	1:13.48	300m: 3:57.88	1:22.83	500m: 6:44.28	1:22.99	700m: 9:28.11	1:21.41	
	200m: 2:35.05	1:21.57	400m: 5:21.29	1:23.41	600m: 8:06.70	1:22.42	800m: 10:43.66	1:15.55	
3.	Badura Oliwia		07	DOKiS SP Vega Dobrodzie				<b>10:51.88</b>	397
	100m: 1:15.97	1:15.97	300m: 3:59.54	1:22.20	500m: 6:46.79	1:23.82	700m: 9:32.37	1:22.46	
	200m: 2:37.34	1:21.37	400m: 5:22.97	1:23.43	600m: 8:09.91	1:23.12	800m: 10:51.88	1:19.51	
4.	Mielnik Hanna		07	UKS "5 plus 1" Opole				<b>11:00.35</b>	382
	100m: 1:16.32	1:16.32	300m: 4:01.67	1:22.87	500m: 6:48.89	1:23.15	700m: 9:38.75	1:24.83	
	200m: 2:38.80	1:22.48	400m: 5:25.74	1:24.07	600m: 8:13.92	1:25.03	800m: 11:00.35	1:21.60	
5.	Justy ska Jagoda		07	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>11:24.25</b>	343
	100m: 1:17.99	1:17.99	300m: 4:12.53	1:27.20	500m: 7:08.51	1:27.60	700m: 10:03.17	1:26.99	
	200m: 2:45.33	1:27.34	400m: 5:40.91	1:28.38	600m: 8:36.18	1:27.67	800m: 11:24.25	1:21.08	
6.	Setnicka Victoria		07	Start Opole				<b>11:34.70</b>	328
	100m: 1:21.59	1:21.59	300m: 4:18.16	1:27.99	500m: 7:15.25	1:28.20	700m: 10:11.61	1:28.21	
	200m: 2:50.17	1:28.58	400m: 5:47.05	1:28.89	600m: 8:43.40	1:28.15	800m: 11:34.70	1:23.09	
7.	Polok Dominika		07	UKS "5 plus 1" Opole				<b>11:54.92</b>	301
	100m: 1:22.50	1:22.50	300m: 4:21.79	1:30.58	500m: 7:25.91	1:32.54	700m: 10:26.64	1:30.23	
	200m: 2:51.21	1:28.71	400m: 5:53.37	1:31.58	600m: 8:56.41	1:30.50	800m: 11:54.92	1:28.28	
8.	Łopianiak Amelia		07	Start Opole				<b>12:04.96</b>	289
	100m: 1:19.96	1:19.96	300m: 4:23.11	1:33.24	500m: 7:32.33	1:35.06	700m: 10:36.09	1:30.78	
	200m: 2:49.87	1:29.91	400m: 5:57.27	1:34.16	600m: 9:05.31	1:32.98	800m: 12:04.96	1:28.87	
9.	Wojciechowska Patrycja		07	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>12:05.49</b>	288
	100m: 1:20.32	1:20.32	300m: 4:22.65	1:31.63	500m: 7:29.66	1:33.15	700m: 10:33.40	1:31.81	
	200m: 2:51.02	1:30.70	400m: 5:56.51	1:33.86	600m: 9:01.59	1:31.93	800m: 12:05.49	1:32.09	
10.	Rygiel Nina		07	UKS Junior Kluczbork				<b>12:11.23</b>	281
	100m: 1:25.57	1:25.57	300m: 4:32.60	1:33.67	500m: 7:40.10	1:32.52	700m: 10:45.24	1:32.08	
	200m: 2:58.93	1:33.36	400m: 6:07.58	1:34.98	600m: 9:13.16	1:33.06	800m: 12:11.23	1:25.99	
11.	Bobrowska Zofia		07	UKS MOS w Opolu				<b>12:19.65</b>	272
	100m: 1:25.02	1:25.02	300m: 4:31.66	1:34.82	500m: 7:41.02	1:34.94	700m: 10:51.90	1:34.10	
	200m: 2:56.84	1:31.82	400m: 6:06.08	1:34.42	600m: 9:17.80	1:36.78	800m: 12:19.65	1:27.75	
12.	Zabrzaska Kinga		07	ULKS „Wodny wiat"				<b>12:33.40</b>	257
	100m: 1:25.66	1:25.66	300m: 4:36.31	1:36.24	500m: 7:49.94	1:37.71	700m: 11:02.99	1:36.53	
	200m: 3:00.07	1:34.41	400m: 6:12.23	1:35.92	600m: 9:26.46	1:36.52	800m: 12:33.40	1:30.41	
13.	Skrzypczak Natalia		07	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>12:38.33</b>	252
	100m: 1:24.72	1:24.72	300m: 4:35.52	1:36.37	500m: 7:52.29	1:38.57	700m: 11:05.64	1:36.45	
	200m: 2:59.15	1:34.43	400m: 6:13.72	1:38.20	600m: 9:29.19	1:36.90	800m: 12:38.33	1:32.69	
14.	Wojciechowska Martyna		07	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>12:41.86</b>	249
	100m: 1:28.68	1:28.68	300m: 4:45.51	1:38.01	500m: 8:00.50	1:37.10	700m: 11:11.54	1:34.01	
	200m: 3:07.50	1:38.82	400m: 6:23.40	1:37.89	600m: 9:37.53	1:37.03	800m: 12:41.86	1:30.32	
15.	Kuklo Daniela		07	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>12:53.04</b>	238
	100m: 1:27.81	1:27.81	300m: 4:43.36	1:39.20	500m: 8:01.72	1:40.17	700m: 11:19.51	1:38.99	
	200m: 3:04.16	1:36.35	400m: 6:21.55	1:38.19	600m: 9:40.52	1:38.80	800m: 12:53.04	1:33.53	
16.	Czuryła Alicja		07	Start Opole				<b>13:14.80</b>	219
	100m: 1:29.32	1:29.32	300m: 4:47.92	1:40.48	500m: 8:12.87	1:43.02	700m: 11:39.70	1:42.03	
	200m: 3:07.44	1:38.12	400m: 6:29.85	1:41.93	600m: 9:57.67	1:44.80	800m: 13:14.80	1:35.10	
17.	Zimowska Maja		07	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>13:36.90</b>	202
	100m: 1:27.99	1:27.99	300m: 4:54.14	1:44.57	500m: 8:28.48	1:47.38	700m: 12:00.26	1:46.12	
	200m: 3:09.57	1:41.58	400m: 6:41.10	1:46.96	600m: 10:14.14	1:45.66	800m: 13:36.90	1:36.64	

Wojewódzki Sprawdzian Wszechstronno ci Stylowej i Wytrzymało ci  
Opole, 12.10.2019

Konkurencja 13, Dziewcz t, 800m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
18. Lerach Oliwia	07 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>14:17.28</b>	174
100m: 1:35.70 1:35.70	300m: 5:13.19 1:50.46	500m: 8:54.32 1:51.31	700m: 12:36.15 1:51.21
200m: 3:22.73 1:47.03	400m: 7:03.01 1:49.82	600m: 10:44.94 1:50.62	800m: 14:17.28 1:41.13

Konkurencja 14

Chłopców, 800m dowolny

12 lat  
Wyniki

12.10.2019 - 15:35

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
1. Proszowski Paweł	07 MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>9:46.45</b>	432
100m: 1:09.47 1:09.47	300m: 3:37.51 1:13.77	500m: 6:05.75 1:14.31	700m: 8:33.85 1:13.69
200m: 2:23.74 1:14.27	400m: 4:51.44 1:13.93	600m: 7:20.16 1:14.41	800m: 9:46.45 1:12.60
2. Biemek Kamil	07 DELFIN Krapkowice	<b>11:03.48</b>	298
100m: 1:18.00 1:18.00	300m: 4:07.93 1:24.70	500m: 6:55.87 1:23.82	700m: 9:46.95 1:21.87
200m: 2:43.23 1:25.23	400m: 5:32.05 1:24.12	600m: 8:25.08 1:29.21	800m: 11:03.48 1:16.53
3. Borysewicz Patryk	07 DELFIN Krapkowice	<b>11:27.28</b>	268
100m: 1:21.51 1:21.51	300m: 4:17.04 1:28.03	500m: 7:13.22 1:28.70	700m: 10:07.38 1:26.86
200m: 2:49.01 1:27.50	400m: 5:44.52 1:27.48	600m: 8:40.52 1:27.30	800m: 11:27.28 1:19.90
4. Hyla Denis	07 DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>11:32.08</b>	263
100m: 1:22.04 1:22.04	300m: 4:20.45 1:29.67	500m: 7:16.33 1:26.35	700m: 10:12.68 1:28.39
200m: 2:50.78 1:28.74	400m: 5:49.98 1:29.53	600m: 8:44.29 1:27.96	800m: 11:32.08 1:19.40
5. Ja kiewicz Bartłomiej	07 UKS Junior Kluczbork	<b>11:33.92</b>	260
100m: 1:21.03 1:21.03	300m: 4:17.95 1:28.91	500m: 7:14.45 1:27.96	700m: 10:11.06 1:28.51
200m: 2:49.04 1:28.01	400m: 5:46.49 1:28.54	600m: 8:42.55 1:28.10	800m: 11:33.92 1:22.86
6. Wieczorek Kacper	07 MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>11:38.11</b>	256
100m: 1:22.28 1:22.28	300m: 4:19.64 1:28.62	500m: 7:15.83 1:27.73	700m: 10:12.79 1:28.58
200m: 2:51.02 1:28.74	400m: 5:48.10 1:28.46	600m: 8:44.21 1:28.38	800m: 11:38.11 1:25.32
7. Trojnar Jakub	07 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>12:07.61</b>	226
100m: 1:26.25 1:26.25	300m: 4:32.77 1:32.91	500m: 7:36.76 1:32.01	700m: 10:41.81 1:31.58
200m: 2:59.86 1:33.61	400m: 6:04.75 1:31.98	600m: 9:10.23 1:33.47	800m: 12:07.61 1:25.80
8. Szczygieł Stanisław	07 Start Opole	<b>12:15.36</b>	219
100m: 1:24.13 1:24.13	300m: 4:33.81 1:35.50	500m: 7:42.65 1:33.88	700m: 10:48.41 1:33.51
200m: 2:58.31 1:34.18	400m: 6:08.77 1:34.96	600m: 9:14.90 1:32.25	800m: 12:15.36 1:26.95
9. Dudzi ski Tomasz	07 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>12:15.82</b>	218
100m: 1:25.33 1:25.33	300m: 5:20.97 2:21.37	500m: 8:31.06 1:35.78	700m: 11:37.23 1:32.27
200m: 2:59.60 1:34.27	400m: 6:55.28 1:34.31	600m: 10:04.96 1:33.90	800m: 12:15.82 38.59
10. Asman Bartosz	07 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>12:36.88</b>	201
100m: 1:29.31 1:29.31	300m: 6:38.51 3:26.04	500m: 10:04.46 1:39.12	700m:
200m: 3:12.47 1:43.16	400m: 8:25.34 1:46.83	600m: 11:45.65 1:41.19	800m: 12:36.88
11. Ma czy ski Filip	07 Start Opole	<b>12:46.33</b>	193
100m: 1:29.01 1:29.01	300m: 4:42.82 1:36.45	500m: 7:59.54 1:37.61	700m: 11:13.96 1:36.21
200m: 3:06.37 1:37.36	400m: 6:21.93 1:39.11	600m: 9:37.75 1:38.21	800m: 12:46.33 1:32.37
12. Rigol Tomasz	07 DELFIN Krapkowice	<b>12:53.64</b>	188
100m: 1:26.58 1:26.58	300m: 4:43.29 1:37.74	500m: 8:03.23 1:39.62	700m: 11:21.11 1:37.72
200m: 3:05.55 1:38.97	400m: 6:23.61 1:40.32	600m: 9:43.39 1:40.16	800m: 12:53.64 1:32.53
13. Tarapata Bartłomiej	07 UKS Kronos Strzelce Opolskie	<b>12:56.26</b>	186
100m: 1:30.93 1:30.93	300m: 4:52.19 1:41.61	500m: 8:09.56 1:38.28	700m: 11:30.47 1:40.56
200m: 3:10.58 1:39.65	400m: 6:31.28 1:39.09	600m: 9:49.91 1:40.35	800m: 12:56.26 1:25.79
14. Jendrusch Fabian	07 DELFIN Krapkowice	<b>12:59.80</b>	183
100m: 1:35.63 1:35.63	300m: 4:56.54 1:39.60	500m: 8:16.29 1:38.94	700m: 10:54.89 1:00.91
200m: 3:16.94 1:41.31	400m: 6:37.35 1:40.81	600m: 9:53.98 1:37.69	800m: 12:59.80 2:04.91
15. muda Krzysztof	07 Start Opole	<b>12:59.86</b>	183
100m: 1:29.72 1:29.72	300m: 4:45.80 1:37.40	500m: 8:02.41 1:38.93	700m: 11:23.79 1:40.67
200m: 3:08.40 1:38.68	400m: 6:23.48 1:37.68	600m: 9:43.12 1:40.71	800m: 12:59.86 1:36.07



Wojewódzki Sprawdzian Wszechstronno ci Stylowej i Wytrzymała ci  
Opole, 12.10.2019

Konkurencja 14, Chłopców, 800m dowolny, 12 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
16.	Stec Wojciech		07	UKS MOS w Opolu				<b>13:22.13</b>	168			
	100m:	1:27.71	1:27.71	300m:	4:48.49	1:41.24	500m:	8:14.24	1:43.10	700m:	11:40.89	1:43.36
	200m:	3:07.25	1:39.54	400m:	6:31.14	1:42.65	600m:	9:57.53	1:43.29	800m:	13:22.13	1:41.24
17.	Ferenc Mateusz		07	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry				<b>13:27.90</b>	165			
	100m:	1:29.30	1:29.30	300m:	4:58.87	1:45.25	500m:	8:26.17	1:42.17	700m:	11:53.38	1:40.75
	200m:	3:13.62	1:44.32	400m:	6:44.00	1:45.13	600m:	10:12.63	1:46.46	800m:	13:27.90	1:34.52
18.	Matula Jacek		07	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>13:54.23</b>	150			
	100m:	1:36.21	1:36.21	300m:	5:03.90	1:44.85	500m:	8:38.85	1:47.26	700m:	12:15.26	1:47.23
	200m:	3:19.05	1:42.84	400m:	6:51.59	1:47.69	600m:	10:28.03	1:49.18	800m:	13:54.23	1:38.97
19.	Lichosik J drzej		07	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>14:01.22</b>	146			
	100m:	1:36.41	1:36.41	300m:	5:13.11	1:47.71	500m:	8:51.43	1:50.12	700m:	12:27.62	1:48.25
	200m:	3:25.40	1:48.99	400m:	7:01.31	1:48.20	600m:	10:39.37	1:47.94	800m:	14:01.22	1:33.60

Konkurencja 15  
12.10.2019 - 16:00

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
1.	Trentkiewicz Dominika		04	UKS MOS w Opolu				<b>5:11.42</b>	574			
	50m:	32.71	32.71	150m:	1:50.64	39.26	250m:	3:14.86	46.46	350m:	4:37.04	36.83
	100m:	1:11.38	38.67	200m:	2:28.40	37.76	300m:	4:00.21	45.35	400m:	5:11.42	34.38
2.	Rakowska Marta		06	DOKiS SP Vega Dobrodzie				<b>5:15.96</b>	550			
	50m:	35.51	35.51	150m:	1:56.85	40.13	250m:	3:21.43	45.21	350m:	4:41.96	35.71
	100m:	1:16.72	41.21	200m:	2:36.22	39.37	300m:	4:06.25	44.82	400m:	5:15.96	34.00
3.	Rygiel Oliwia		02	UKS Junior Kluczbork				<b>5:16.55</b>	547			
	50m:	34.06	34.06	150m:	1:53.05	40.63	250m:	3:19.13	45.94	350m:	4:43.29	36.87
	100m:	1:12.42	38.36	200m:	2:33.19	40.14	300m:	4:06.42	47.29	400m:	5:16.55	33.26
4.	Kasi ska Martyna		06	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry				<b>5:46.14</b>	418			
	50m:	37.65	37.65	150m:	2:06.62	42.99	250m:	3:37.75	49.05	350m:	5:07.93	40.50
	100m:	1:23.63	45.98	200m:	2:48.70	42.08	300m:	4:27.43	49.68	400m:	5:46.14	38.21
5.	Biernat Liwia		06	DELFIN Krapkowice				<b>5:49.58</b>	406			
	50m:	38.02	38.02	150m:	2:10.96	44.94	250m:	3:43.22	49.28	350m:	5:13.35	40.62
	100m:	1:26.02	48.00	200m:	2:53.94	42.98	300m:	4:32.73	49.51	400m:	5:49.58	36.23
6.	Chł d Zuzanna		06	UKS MOS w Opolu				<b>5:52.06</b>	397			
	50m:	39.17	39.17	150m:	2:10.75	45.78	250m:	3:46.13	50.26	350m:	5:16.09	38.84
	100m:	1:24.97	45.80	200m:	2:55.87	45.12	300m:	4:37.25	51.12	400m:	5:52.06	35.97
7.	Wilk Nikola		05	UKS Junior Kluczbork				<b>5:55.97</b>	384			
	50m:	37.83	37.83	150m:	2:11.20	43.74	250m:	3:45.93	51.79	350m:	5:19.06	40.32
	100m:	1:27.46	49.63	200m:	2:54.14	42.94	300m:	4:38.74	52.81	400m:	5:55.97	36.91
8.	Szydło Amelia		06	DELFIN Krapkowice				<b>5:57.99</b>	378			
	50m:	40.47	40.47	150m:	2:16.02	45.94	250m:	3:48.40	48.39	350m:	5:18.63	41.63
	100m:	1:30.08	49.61	200m:	3:00.01	43.99	300m:	4:37.00	48.60	400m:	5:57.99	39.36
9.	Ku aj Paulina		06	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>6:02.23</b>	365			
	50m:	37.04	37.04	150m:	2:06.85	47.40	250m:	3:45.92	50.17	350m:	5:22.32	41.85
	100m:	1:19.45	42.41	200m:	2:55.75	48.90	300m:	4:40.47	54.55	400m:	6:02.23	39.91
10.	Zaborowska Martyna		06	UKS MOS w Opolu				<b>6:04.60</b>	358			
	50m:	39.69	39.69	150m:	2:12.73	46.25	250m:	3:50.44	53.00	350m:	5:25.87	40.58
	100m:	1:26.48	46.79	200m:	2:57.44	44.71	300m:	4:45.29	54.85	400m:	6:04.60	38.73
11.	Paj k Julia		05	UKS MOS w Opolu				<b>6:05.14</b>	356			
	50m:	40.53	40.53	150m:	2:18.03	46.49	250m:	3:54.21	51.61	350m:	5:26.48	41.49
	100m:	1:31.54	51.01	200m:	3:02.60	44.57	300m:	4:44.99	50.78	400m:	6:05.14	38.66
12.	Socha Emilia		05	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry				<b>6:05.89</b>	354			
	50m:	40.73	40.73	150m:	2:18.34	46.18	250m:	3:53.60	49.39	350m:	5:26.71	41.62
	100m:	1:32.16	51.43	200m:	3:04.21	45.87	300m:	4:45.09	51.49	400m:	6:05.89	39.18

Wojewódzki Sprawdzian Wszechstronno ci Stylowej i Wytrzymało ci  
Opole, 12.10.2019

Konkurencja 15, Kobiet, 400m zmienny, 13 lat i starsi

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.		
13.	Wi niewska Hanna		06	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>6:30.97</b>	290		
	50m:	42.57 42.57	150m:	2:23.04	50.24	250m:	4:10.77	59.02	350m:	5:51.91	43.93
	100m:	1:32.80 50.23	200m:	3:11.75	48.71	300m:	5:07.98	57.21	400m:	6:30.97	39.06
14.	Tarasziewicz Hanna		06	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>6:30.98</b>	290		
	50m:	41.04 41.04	150m:	2:23.41	51.57	250m:	4:07.37	53.51	350m:	5:48.63	46.42
	100m:	1:31.84 50.80	200m:	3:13.86	50.45	300m:	5:02.21	54.84	400m:	6:30.98	42.35
15.	Smyczek Aleksandra		05	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>6:31.83</b>	288		
	50m:	42.56 42.56	150m:	2:27.58	53.01	250m:	4:13.98	53.86	350m:	5:52.20	44.44
	100m:	1:34.57 52.01	200m:	3:20.12	52.54	300m:	5:07.76	53.78	400m:	6:31.83	39.63
16.	Lecht Jasmina		06	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>6:35.58</b>	280		
	50m:	43.08 43.08	150m:	2:29.99	50.51	250m:	4:13.91	53.29	350m:	5:53.69	46.34
	100m:	1:39.48 56.40	200m:	3:20.62	50.63	300m:	5:07.35	53.44	400m:	6:35.58	41.89
17.	Lech Agata		06	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>6:47.13</b>	257		
	50m:	43.34 43.34	150m:	2:27.88	47.45	250m:	4:15.72	1:01.41	350m:	6:04.00	46.38
	100m:	1:40.43 57.09	200m:	3:14.31	46.43	300m:	5:17.62	1:01.90	400m:	6:47.13	43.13
18.	Nowak Victoria		05	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry				<b>6:48.57</b>	254		
	50m:	43.14 43.14	150m:	2:29.74	49.00	250m:	4:16.42	58.24	350m:	6:02.45	46.80
	100m:	1:40.74 57.60	200m:	3:18.18	48.44	300m:	5:15.65	59.23	400m:	6:48.57	46.12
19.	Ledniowska Julia		04	UKS Kronos Strzelce Opolskie				<b>6:50.70</b>	250		
	50m:	42.66 42.66	150m:	2:30.07	56.28	250m:	4:20.65	57.36	350m:	6:05.77	46.45
	100m:	1:33.79 51.13	200m:	3:23.29	53.22	300m:	5:19.32	58.67	400m:	6:50.70	44.93
20.	Wojciechowska Weronika		05	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>7:03.82</b>	228		
	50m:	42.96 42.96	150m:	2:34.20	57.19	250m:	4:27.86	57.99	350m:	6:17.91	49.93
	100m:	1:37.01 54.05	200m:	3:29.87	55.67	300m:	5:27.98	1:00.12	400m:	7:03.82	45.91
21.	Brzyska Jagoda		06	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry				<b>7:06.27</b>	224		
	50m:	50.01 50.01	150m:	2:46.62	52.24	250m:	4:35.43	56.98	350m:	6:20.18	47.85
	100m:	1:54.38 1:04.37	200m:	3:38.45	51.83	300m:	5:32.33	56.90	400m:	7:06.27	46.09
22.	Nazim Karolina		04	UKS MOS w Opolu				<b>7:09.28</b>	219		
	50m:	46.54 46.54	150m:	2:37.08	54.91	250m:	4:31.90	57.02	350m:	6:19.73	51.67
	100m:	1:42.17 55.63	200m:	3:34.88	57.80	300m:	5:28.06	56.16	400m:	7:09.28	49.55

Konkurencja 16

12.10.2019 - 16:25

M czyzn, 400m zmienny

13 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.		
1.	Guzy Marcel		01	DOKiS SP Vega Dobrodzie				<b>4:47.44</b>	549		
	50m:	30.96 30.96	150m:	1:44.59	39.12	250m:	3:02.08	40.04	350m:	4:14.68	32.99
	100m:	1:05.47 34.51	200m:	2:22.04	37.45	300m:	3:41.69	39.61	400m:	4:47.44	32.76
2.	Podgórski Patryk		03	UKS MOS w Opolu				<b>4:56.35</b>	501		
	50m:	32.54 32.54	150m:	1:48.79	38.06	250m:	3:08.70	43.21	350m:	4:25.14	32.93
	100m:	1:10.73 38.19	200m:	2:25.49	36.70	300m:	3:52.21	43.51	400m:	4:56.35	31.21
3.	Czaja Marco		03	UKS MOS w Opolu				<b>4:56.45</b>	501		
	50m:	33.47 33.47	150m:	1:52.16	37.91	250m:	3:09.95	41.33	350m:	4:24.92	34.43
	100m:	1:14.25 40.78	200m:	2:28.62	36.46	300m:	3:50.49	40.54	400m:	4:56.45	31.53
4.	Szymczykowski Jakub		03	UKS MOS w Opolu				<b>4:57.28</b>	497		
	50m:	29.63 29.63	150m:	1:44.40	40.92	250m:	3:07.82	44.94	350m:	4:26.25	33.98
	100m:	1:03.48 33.85	200m:	2:22.88	38.48	300m:	3:52.27	44.45	400m:	4:57.28	31.03
5.	Filozof Adam		05	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry				<b>5:04.58</b>	462		
	50m:	32.42 32.42	150m:	1:51.06	40.75	250m:	3:14.09	42.29	350m:	4:30.99	34.60
	100m:	1:10.31 37.89	200m:	2:31.80	40.74	300m:	3:56.39	42.30	400m:	5:04.58	33.59
6.	Baranek Jakub		04	UKS MOS w Opolu				<b>5:07.83</b>	447		
	50m:	31.50 31.50	150m:	1:52.11	41.82	250m:	3:16.38	44.98	350m:	4:36.44	34.68
	100m:	1:10.29 38.79	200m:	2:31.40	39.29	300m:	4:01.76	45.38	400m:	5:07.83	31.39

Wojewódzki Sprawdzian Wszechstronno ci Stylowej i Wytrzymało ci  
Opole, 12.10.2019

Konkurencja 16, M czyzn, 400m zmienny, 13 lat i starsi

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.		
7.	Gohla Kamil		05	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>5:08.12</b>	446		
	50m:	32.64 32.64	150m:	1:53.29	42.38	250m:	3:17.25	43.76	350m:	4:34.96	35.01
	100m:	1:10.91 38.27	200m:	2:33.49	40.20	300m:	3:59.95	42.70	400m:	5:08.12	33.16
8.	Szwiec Jakub		03	UKS MOS w Opolu				<b>5:12.23</b>	429		
	50m:	31.61 31.61	150m:	1:52.04	41.94	250m:	3:18.42	45.64	350m:	4:39.65	34.00
	100m:	1:10.10 38.49	200m:	2:32.78	40.74	300m:	4:05.65	47.23	400m:	5:12.23	32.58
9.	aba Mateusz		05	UKS MOS w Opolu				<b>5:12.94</b>	426		
	50m:	34.57 34.57	150m:	1:55.73	41.27	250m:	3:19.17	43.31	350m:	4:39.47	36.19
	100m:	1:14.46 39.89	200m:	2:35.86	40.13	300m:	4:03.28	44.11	400m:	5:12.94	33.47
10.	Topolnicki Maksymilian		06	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>5:26.52</b>	375		
	50m:	34.43 34.43	150m:	1:59.09	43.09	250m:	3:25.30	43.97	350m:	4:50.23	38.74
	100m:	1:16.00 41.57	200m:	2:41.33	42.24	300m:	4:11.49	46.19	400m:	5:26.52	36.29
11.	Sosnowski Oliwier		05	UKS "5 plus 1" Opole				<b>5:39.92</b>	332		
	50m:	36.75 36.75	150m:	2:05.13	44.90	250m:	3:38.45	49.44	350m:	5:04.39	37.98
	100m:	1:20.23 43.48	200m:	2:49.01	43.88	300m:	4:26.41	47.96	400m:	5:39.92	35.53
12.	W sik Marek		06	DOKiS SP Vega Dobrodzie				<b>5:42.00</b>	326		
	50m:	38.13 38.13	150m:	2:10.26	44.79	250m:	3:40.86	46.13	350m:	5:04.87	37.40
	100m:	1:25.47 47.34	200m:	2:54.73	44.47	300m:	4:27.47	46.61	400m:	5:42.00	37.13
13.	Buczakowski Szymon		05	ULKS „Wodny wiat”				<b>5:43.90</b>	321		
	50m:	35.39 35.39	150m:	2:03.56	44.99	250m:	3:37.68	49.77	350m:	5:07.47	39.76
	100m:	1:18.57 43.18	200m:	2:47.91	44.35	300m:	4:27.71	50.03	400m:	5:43.90	36.43
14.	Machura Szymon		05	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry				<b>5:45.42</b>	316		
	50m:	35.45 35.45	150m:	2:06.92	46.28	250m:	3:40.73	48.11	350m:	5:08.35	38.73
	100m:	1:20.64 45.19	200m:	2:52.62	45.70	300m:	4:29.62	48.89	400m:	5:45.42	37.07
15.	Adamek Mikołaj		04	UKS MOS w Opolu				<b>5:49.01</b>	307		
	50m:	38.55 38.55	150m:	2:07.87	44.63	250m:	3:44.09	53.41	350m:	5:13.93	37.77
	100m:	1:23.24 44.69	200m:	2:50.68	42.81	300m:	4:36.16	52.07	400m:	5:49.01	35.08
16.	Bartoszek Jan		05	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>5:49.94</b>	304		
	50m:	33.87 33.87	150m:	2:02.13	46.70	250m:	3:37.34	49.71	350m:	5:09.31	41.61
	100m:	1:15.43 41.56	200m:	2:47.63	45.50	300m:	4:27.70	50.36	400m:	5:49.94	40.63
17.	Górowski Cezary		04	UKS MOS w Opolu				<b>5:52.20</b>	298		
	50m:	36.15 36.15	150m:	2:07.58	45.67	250m:	3:45.22	54.04	350m:	5:16.28	36.19
	100m:	1:21.91 45.76	200m:	2:51.18	43.60	300m:	4:40.09	54.87	400m:	5:52.20	35.92
18.	Janicki Bartosz		05	UKS MOS w Opolu				<b>6:02.72</b>	273		
	50m:	40.17 40.17	150m:	2:14.09	45.61	250m:	3:49.30	51.62	350m:	5:23.89	42.16
	100m:	1:28.48 48.31	200m:	2:57.68	43.59	300m:	4:41.73	52.43	400m:	6:02.72	38.83
19.	Kalla Maksymilian		06	UKS "5 plus 1" Opole				<b>6:13.39</b>	250		
	50m:	39.44 39.44	150m:	2:18.90	48.71	250m:	4:00.45	54.70	350m:	5:34.95	40.65
	100m:	1:30.19 50.75	200m:	3:05.75	46.85	300m:	4:54.30	53.85	400m:	6:13.39	38.44
20.	Wnuk Denis		06	UKS Junior Kluczbork				<b>6:18.54</b>	240		
	50m:	46.02 46.02	150m:	2:25.74	48.53	250m:	4:08.06	54.71	350m:	5:41.89	41.21
	100m:	1:37.21 51.19	200m:	3:13.35	47.61	300m:	5:00.68	52.62	400m:	6:18.54	36.65
21.	Nied wiecki Roch		06	Start Opole				<b>6:24.21</b>	230		
	50m:	44.12 44.12	150m:	2:26.31	47.89	250m:	4:02.10	50.11	350m:	5:41.16	46.86
	100m:	1:38.42 54.30	200m:	3:11.99	45.68	300m:	4:54.30	52.20	400m:	6:24.21	43.05
22.	Kuterski Szymon		06	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>6:25.31</b>	228		
	50m:	39.97 39.97	150m:	2:18.71	48.73	250m:	4:02.62	55.72	350m:	5:41.02	44.22
	100m:	1:29.98 50.01	200m:	3:06.90	48.19	300m:	4:56.80	54.18	400m:	6:25.31	44.29
23.	Włodarczyk Alex		06	UKS MOS w Opolu				<b>6:51.27</b>	187		
	50m:	44.49 44.49	150m:	2:31.48	51.50	250m:	4:21.63	58.34	350m:	6:07.56	45.98
	100m:	1:39.98 55.49	200m:	3:23.29	51.81	300m:	5:21.58	59.95	400m:	6:51.27	43.71
24.	Korpacki Igor		05	UKS MOS w Opolu				<b>7:28.35</b>	144		
	50m:	49.74 49.74	150m:	2:47.39	56.68	250m:	4:48.11	1:02.75	350m:	6:41.47	49.09
	100m:	1:50.71 1:00.97	200m:	3:45.36	57.97	300m:	5:52.38	1:04.27	400m:	7:28.35	46.88

Wojewódzki Sprawdzian Wszechstronno ci Stylowej i Wytrzymało ci  
Opole, 12.10.2019

Konkurencja 16, M czyzn, 400m zmienny, 13 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
DYSKW. Kania Kamil	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>5:07.53</b>	
<i>K 1 - Pływak wykonał kopni cie delfinowe po pierwszym kopni ciu do stylu klasycznego (pierwszy ruch po starcie lub nawrocie).</i>			
50m: 33.46 33.46	150m: 1:53.08 41.07	250m: 3:13.66 41.76	350m: 4:33.69 37.86
100m: 1:12.01 38.55	200m: 2:31.90 38.82	300m: 3:55.83 42.17	400m: 5:07.53 33.84
DYSKW. Korpacki Michał	06 UKS MOS w Opolu	<b>5:40.46</b>	
<i>K 15 - Pływak nie dotkn ł ciany dwiema dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu.</i>			
50m: 34.03 34.03	150m: 1:58.92 42.21	250m: 3:32.50 51.45	350m: 5:02.36 38.23
100m: 1:16.71 42.68	200m: 2:41.05 42.13	300m: 4:24.13 51.63	400m: 5:40.46 38.10
DYSKW. Rychter Oskar	06 MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>6:26.82</b>	
<i>M 5 - Pływak nie przeniósł ramion do przodu nad lustrem wody.</i>			
50m: 49.58 49.58	150m: 1:51.89 30.05	250m: 3:32.47 50.35	350m: 5:40.51 1:03.43
100m: 1:21.84 32.26	200m: 2:42.12 50.23	300m: 4:37.08 1:04.61	400m: 6:26.82 46.31
DYSKW. Grzybowski Jakub	06 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>6:52.38</b>	
<i>K 15 - Pływak nie dotkn ł ciany dwiema dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu.</i>			
50m: 45.89 45.89	150m: 2:30.92 51.46	250m: 4:19.58 58.31	350m: 6:06.11 48.59
100m: 1:39.46 53.57	200m: 3:21.27 50.35	300m: 5:17.52 57.94	400m: 6:52.38 46.27

Konkurencja 17  
12.10.2019 - 16:45

Dziewcz t, 400m dowolny

11 lat  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
1. Drzewiecka Maja	08 MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	<b>5:19.70</b>	394
50m: 35.29 35.29	150m: 1:56.06 40.88	250m: 3:18.80 41.46	350m: 4:41.64 41.18
100m: 1:15.18 39.89	200m: 2:37.34 41.28	300m: 4:00.46 41.66	400m: 5:19.70 38.06
2. Ba kowska Wiktoria	08 UKS "5 plus 1" Opole	<b>5:26.13</b>	371
50m: 34.07 34.07	150m: 1:55.89 43.29	250m: 3:17.91 41.12	350m: 4:42.98 42.76
100m: 1:12.60 38.53	200m: 2:36.79 40.90	300m: 4:00.22 42.31	400m: 5:26.13 43.15
3. Janicka Katarzyna	08 Start Opole	<b>5:32.95</b>	349
50m: 37.99 37.99	150m: 2:02.74 42.27	250m: 3:27.02 41.31	350m: 4:52.93 42.72
100m: 1:20.47 42.48	200m: 2:45.71 42.97	300m: 4:10.21 43.19	400m: 5:32.95 40.02
4. Ja kowska Julia	08 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>5:41.01</b>	325
50m: 37.54 37.54	150m: 2:04.05 43.40	250m: 3:31.65 44.03	350m: 4:58.38 43.13
100m: 1:20.65 43.11	200m: 2:47.62 43.57	300m: 4:15.25 43.60	400m: 5:41.01 42.63
5. Wnuk Jessika	08 UKS Junior Kluczbork	<b>5:47.08</b>	308
50m: 40.60 40.60	150m: 2:08.72 44.24	250m: 3:37.54 43.66	350m: 5:05.78 43.80
100m: 1:24.48 43.88	200m: 2:53.88 45.16	300m: 4:21.98 44.44	400m: 5:47.08 41.30
6. Glapiak Julia	08 Start Opole	<b>5:58.96</b>	278
50m: 40.44 40.44	150m: 2:12.94 45.52	250m: 3:46.70 47.33	350m: 5:17.78 44.54
100m: 1:27.42 46.98	200m: 2:59.37 46.43	300m: 4:33.24 46.54	400m: 5:58.96 41.18
7. Solich Martyna	08 DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>6:00.46</b>	275
50m: 39.84 39.84	150m: 2:11.65 46.20	250m: 3:45.33 46.51	350m: 5:17.27 45.39
100m: 1:25.45 45.61	200m: 2:58.82 47.17	300m: 4:31.88 46.55	400m: 6:00.46 43.19
8. Kordek Zuzanna	08 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>6:10.98</b>	252
50m: 39.51 39.51	150m: 2:14.62 49.23	250m: 3:50.88 47.66	350m: 5:28.62 47.76
100m: 1:25.39 45.88	200m: 3:03.22 48.60	300m: 4:40.86 49.98	400m: 6:10.98 42.36
9. Fartuszy ska Weronika	08 UKS Junior Kluczbork	<b>6:11.03</b>	252
50m: 42.66 42.66	150m: 2:19.33 48.59	250m: 3:55.10 48.14	350m: 5:29.55 46.27
100m: 1:30.74 48.08	200m: 3:06.96 47.63	300m: 4:43.28 48.18	400m: 6:11.03 41.48
10. Gorska Liliana	08 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>6:11.97</b>	250
50m: 41.07 41.07	150m: 2:15.48 47.30	250m: 3:51.61 48.02	350m: 5:25.94 47.52
100m: 1:28.18 47.11	200m: 3:03.59 48.11	300m: 4:38.42 46.81	400m: 6:11.97 46.03

Wojewódzki Sprawdzian Wszechstronno ci Stylowej i Wytrzymała ci  
Opole, 12.10.2019

Konkurencja 17, Dziewcz t, 400m dowolny, 11 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.		
11.	Białek Hanna		08	UKS "5 plus 1" Opole				<b>6:27.24</b>	222		
	50m:	45.65 45.65	150m:	2:25.22	50.08	250m:	4:04.33	48.71	350m:	5:40.47	48.56
	100m:	1:35.14 49.49	200m:	3:15.62	50.40	300m:	4:51.91	47.58	400m:	6:27.24	46.77
12.	Mierzwi ska Jagoda		08	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>6:30.51</b>	216		
	50m:	42.16 42.16	150m:	2:23.36	52.08	250m:	4:04.59	50.66	350m:	5:45.47	50.35
	100m:	1:31.28 49.12	200m:	3:13.93	50.57	300m:	4:55.12	50.53	400m:	6:30.51	45.04
13.	Szmyt Lidia		08	UKS "5 plus 1" Opole				<b>6:34.01</b>	210		
	50m:	42.33 42.33	150m:	2:21.70	50.27	250m:	4:03.20	50.30	350m:	5:43.54	50.47
	100m:	1:31.43 49.10	200m:	3:12.90	51.20	300m:	4:53.07	49.87	400m:	6:34.01	50.47
14.	Nowak Julia		08	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>7:24.34</b>	147		
	50m:	46.11 46.11	150m:	2:39.14	57.73	250m:	4:35.08	57.40	350m:	6:31.27	59.48
	100m:	1:41.41 55.30	200m:	3:37.68	58.54	300m:	5:31.79	56.71	400m:	7:24.34	53.07
15.	Orszak Wiktoria		08	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>7:36.11</b>	135		
	50m:	46.89 46.89	150m:	2:43.58	58.84	250m:	4:43.94	59.45	350m:	6:41.25	54.86
	100m:	1:44.74 57.85	200m:	3:44.49	1:00.91	300m:			400m:	7:36.11	54.86

Konkurencja 18  
12.10.2019 - 17:00

Chłopców, 400m dowolny

11 lat  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.		
1.	Munsch Artur		08	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry				<b>5:11.65</b>	315		
	50m:	34.51 34.51	150m:	1:52.73	39.81	250m:	3:13.83	40.77	350m:	4:34.01	39.99
	100m:	1:12.92 38.41	200m:	2:33.06	40.33	300m:	3:54.02	40.19	400m:	5:11.65	37.64
2.	Kołodziej Tomasz		08	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry				<b>5:19.04</b>	294		
	50m:	36.74 36.74	150m:	1:58.97	40.60	250m:	3:20.87	41.57	350m:	4:41.77	40.66
	100m:	1:18.37 41.63	200m:	2:39.30	40.33	300m:	4:01.11	40.24	400m:	5:19.04	37.27
3.	Perek Wojciech		08	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry				<b>5:51.92</b>	219		
	50m:	38.49 38.49	150m:	2:09.37	47.35	250m:	3:42.36	45.71	350m:	5:11.66	43.81
	100m:	1:22.02 43.53	200m:	2:56.65	47.28	300m:	4:27.85	45.49	400m:	5:51.92	40.26
4.	Wasztyl Kacper		08	UKS "5 plus 1" Opole				<b>5:52.18</b>	218		
	50m:	37.82 37.82	150m:	2:06.95	45.66	250m:	3:36.86	44.41	350m:	5:06.56	44.61
	100m:	1:21.29 43.47	200m:	2:52.45	45.50	300m:	4:21.95	45.09	400m:	5:52.18	45.62
5.	wirko Michał		08	DELFIN Krapkowice				<b>5:54.86</b>	213		
	50m:	38.84 38.84	150m:	2:10.39	46.10	250m:	3:43.34	46.10	350m:	5:12.57	43.34
	100m:	1:24.29 45.45	200m:	2:57.24	46.85	300m:	4:29.23	45.89	400m:	5:54.86	42.29
6.	Loch Borys		08	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry				<b>5:55.15</b>	213		
	50m:	38.42 38.42	150m:	2:09.99	46.28	250m:	3:42.63	46.35	350m:	5:13.56	44.88
	100m:	1:23.71 45.29	200m:	2:56.28	46.29	300m:	4:28.68	46.05	400m:	5:55.15	41.59
7.	Kramarczuk Mieszko		08	UKS "5 plus 1" Opole				<b>5:58.46</b>	207		
	50m:	37.06 37.06	150m:	2:10.91	48.07	250m:	3:43.85	46.54	350m:	5:16.63	45.69
	100m:	1:22.84 45.78	200m:	2:57.31	46.40	300m:	4:30.94	47.09	400m:	5:58.46	41.83
8.	Gola Filip		08	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry				<b>5:59.43</b>	205		
	50m:	39.73 39.73	150m:	2:11.82	46.64	250m:	3:43.20	45.69	350m:	5:15.92	46.08
	100m:	1:25.18 45.45	200m:	2:57.51	45.69	300m:	4:29.84	46.64	400m:	5:59.43	43.51
9.	Szega Daniel		08	UKS Junior Kluczbork				<b>6:01.44</b>	202		
	50m:	37.67 37.67	150m:	2:09.00	45.90	250m:	3:43.35	47.81	350m:	5:18.19	47.58
	100m:	1:23.10 45.43	200m:	2:55.54	46.54	300m:	4:30.61	47.26	400m:	6:01.44	43.25
10.	Moszyk Oskar		08	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>6:07.47</b>	192		
	50m:	39.18 39.18	150m:	2:13.21	47.97	250m:	3:48.30	46.98	350m:	5:23.43	46.14
	100m:	1:25.24 46.06	200m:	3:01.32	48.11	300m:	4:37.29	48.99	400m:	6:07.47	44.04
11.	Bylak Dawid		08	DOKiS SP Vega Dobrodzie				<b>6:20.90</b>	173		
	50m:	41.72 41.72	150m:	2:20.10	49.37	250m:	3:59.70	48.83	350m:	5:35.45	48.18
	100m:	1:30.73 49.01	200m:	3:10.87	50.77	300m:	4:47.27	47.57	400m:	6:20.90	45.45

Wojewódzki Sprawdzian Wszechstronno ci Stylowej i Wytrzymało ci  
Opole, 12.10.2019

Konkurencja 18, Chłopców, 400m dowolny, 11 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
12.	Gendera Tomasz		08	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>6:28.29</b>	163
	50m:	41.79 41.79	150m:	2:20.48 50.83	250m:	4:02.26 51.12	350m:	5:43.05 50.37	
	100m:	1:29.65 47.86	200m:	3:11.14 50.66	300m:	4:52.68 50.42	400m:	6:28.29 45.24	
13.	Merz Wojciech		08	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>6:28.48</b>	163
	50m:	41.51 41.51	150m:	2:19.69 50.42	250m:	4:01.39 51.32	350m:	5:42.70 50.66	
	100m:	1:29.27 47.76	200m:	3:10.07 50.38	300m:	4:52.04 50.65	400m:	6:28.48 45.78	
14.	Martyna Bartosz		08	Start Opole				<b>6:28.49</b>	163
	50m:	38.85 38.85	150m:	2:16.65 49.76	250m:	3:57.97 50.05	350m:	5:40.06 50.51	
	100m:	1:26.89 48.04	200m:	3:07.92 51.27	300m:	4:49.55 51.58	400m:	6:28.49 48.43	
15.	Rybak Jakub		08	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry				<b>6:32.66</b>	157
	50m:	42.55 42.55	150m:	2:22.73 51.13	250m:	4:04.39 50.77	350m:	5:44.51 51.34	
	100m:	1:31.60 49.05	200m:	3:13.62 50.89	300m:	4:53.17 48.78	400m:	6:32.66 48.15	
16.	Rybak Grzegorz		08	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry				<b>6:38.12</b>	151
	50m:	40.93 40.93	150m:	2:20.66 50.45	250m:	4:01.54 50.19	350m:	5:49.14 56.01	
	100m:	1:30.21 49.28	200m:	3:11.35 50.69	300m:	4:53.13 51.59	400m:	6:38.12 48.98	
17.	Sokolnicki Sebastian		08	Start Opole				<b>6:54.98</b>	133
	50m:	43.37 43.37	150m:	2:27.59 53.39	250m:	4:15.64 54.14	350m:	6:02.25 53.81	
	100m:	1:34.20 50.83	200m:	3:21.50 53.91	300m:	5:08.44 52.80	400m:	6:54.98 52.73	
18.	Wit Michał		08	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>7:15.60</b>	115
	50m:	47.26 47.26	150m:	2:38.69 57.60	250m:	4:32.70 55.95	350m:	6:23.15 55.09	
	100m:	1:41.09 53.83	200m:	3:36.75 58.06	300m:	5:28.06 55.36	400m:	7:15.60 52.45	
19.	Barnu Wojciech		08	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>7:20.53</b>	111
	50m:	42.70 42.70	150m:	3:13.62 1:42.28	250m:	4:56.60 51.07	350m:	6:26.75 42.24	
	100m:	1:31.34 48.64	200m:	4:05.53 51.91	300m:	5:44.51 47.91	400m:	7:20.53 53.78	
20.	Rola Paweł		08	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>7:26.08</b>	107
	50m:	50.24 50.24	150m:	2:45.31 1:00.28	250m:	4:39.89 58.40	350m:	6:26.49 50.85	
	100m:	1:45.03 54.79	200m:	3:41.49 56.18	300m:	5:35.64 55.75	400m:	7:26.08 59.59	
21.	Bro -Zał ski Milo		08	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>7:32.68</b>	103
	50m:	46.55 46.55	150m:	2:44.72 1:00.16	250m:	4:40.89 58.51	350m:	6:33.54 54.35	
	100m:	1:44.56 58.01	200m:	3:42.38 57.66	300m:	5:39.19 58.30	400m:	7:32.68 59.14	
DYSKW.	Duszkiewicz Kacper		08	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>7:24.86</b>	
	<i>O 2 - Pływak nie miał kontaktu ze cian podczas nawrotu.</i>								
	50m:	51.43 51.43	150m:	2:45.38 57.16	250m:	4:39.42 56.21	350m:	6:32.74 56.44	
	100m:	1:48.22 56.79	200m:	3:43.21 57.83	300m:	5:36.30 56.88	400m:	7:24.86 52.12	