



ŚPM 2019



Środkowoeuropejski

Puchar Młodzieży

w pływaniu w płetwach
Jastrzębie –Zdrój 14.12.2019

Organizator *KS Nautilus Jastrzębie*

Kierownictwo zawodów :

Kierownik zawodów: *Wioleta Pelaczyk*

Szef Biura: *Elżbieta Górka*

Termin zawodów: sobota. 14.12.2019

Miejsce zawodów : 25m basen Laguna Jastrzębie

ul. Warszawska 25x 12,5metrów, 6 torów,
głębokość 3,7-0,9metra, temperatura wody 27 C

Zgłoszenia: prześlijcie do dnia **07.12.2019** na e-mail adres
nautilusik@wp.pl

W zgłoszeniach należy podać nazwisko ,imię , kat. konkurencje i czas

Kategorie i konkurencje :

**Zawody zorganizowane zostaną w odpowiednich kategoriach
wiekowych i konkurencjach**

Kategorie wiekowe

EO - rocznik 2010 i młodszy

E - rocznik 2009 - 2008

D - rocznik 2007 - 2006

C - rocznik 2005 - 2004

B+A - rocznik 2003 i starsi

Jastrzębie Zdrój sobota 14.12.2019

Finał ŚPM 14.12.2019

JASTRZEBIE ZDRÓJ

EO	50 PP	100 PP	50 BF
E	50 PP	100 PP	50 BF
D	50 PP	100 PP	50 BF
C	50 PP	100 PP	50 BF
B+A	50 PP	100 PP	50 BF

**Zawodnicy będą rostawiani do poszczególnych serii wg.
uzyskanych czasów zgłoszonych w zgłoszeniu**

Pomiar czasu: ręczny

Przepisy: Zawody zostaną przeprowadzone w oparciu o międzynarodowy regulamin CMAS oraz o wytyczne ŚPM.

Protesty : Można składać protesty na piśmie najpóźniej 30 min od czasu ukazania się wyników na tablicy ogłoszeń wadium (10€).

Informacje : Krzysztof Radomski tel 501210370

Nagrody :

Za zajęcie 1,2,3 miejsca w każdej konkurencji przyznane zostaną medale i dyplomy zarówno dla dziewcząt jak i chłopców.

Za wielobój w kat. EO,E,D,C i B+A będą przyznawane nagrody rzeczowe.

Punktacja : W każdej kategorii punktuje 2 najlepszych zawodników z każdego klubu w kategoriach EO,E,D,C

Kategoria A+B nie będzie punktowała do ŚPM

Sztafety również nie będą brane do punktacji ŚPM

Ramowy program zawodów:

9.00 -9.20 odprawa kierowników drużyn na basenie

9.30 -9.50 odprawa komisji sędziowskiej na basenie

9.00 - 9.50 rozgrzewka

Rozgrywanie konkurencji

1. 50 m PP kat. EO i E dziewczęta
2. 50 m PP kat. EO i E chłopcy
3. 50 m PP kat, D,C,B+A dziewczęta
4. 50 m PP kat, D,C,B+A chłopcy
5. 100 m PP kat. EO i E, dziewczęta

6. 100 m PP kat. E0 i E, chłopcy
7. 100 m PP kat. D,C,B+A dziewczęta
8. 100 m PP kat. D,C,B+A chłopcy
9. 50 m BF kat. E0,E, D, C, B+A dziewczęta
10. 50 m BF kat. E0,E, D, C, B+A chłopcy

14.00 zakończenie zawodów

W sprawach informacyjnych prosimy o kontakt:

**Prosimy wszystkie kluby o przywiezienie własnych sędziów
(conajmniej 2 osobu z klubu - będzie nam o wiele łatwiej
zorganizować te zawody)**

W sprawach sędziów proszę o kontak - Krzysztof Radomski -
501210370 email: nautilusik@wp.pl