

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 39
18.01.2020 - 17:05

Mężczyzn, 1500m dowolny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 - 14 lat			
1. Mikołaj Pukas	06 UKS „KORAL” Wrocław	20:21.47	334
100m: 1:12.87 1:12.87	500m: 3:43.10 900m: 12:10.91 1:22.50	1300m: 17:43.47 1:18.73	
200m: 2:34.41 1:21.54	600m: 8:05.81 4:22.71 1000m: 13:35.94 1:25.03	1400m: 19:03.47 1:20.00	
300m: 3:58.50 1:24.09	700m: 9:27.47 1:21.66 1100m: 14:59.85 1:23.91	1500m: 20:21.47 1:18.00	
400m: 5:20.76 1:22.26	800m: 10:48.41 1:20.94 1200m: 16:24.74 1:24.89		
2. Roch Nied wiecki	06 Start Opole	20:31.22	326
100m: 1:16.75 1:16.75	500m: 6:50.33 1:22.38 900m: 12:21.17 1:23.08	1300m: 17:49.42 1:20.90	
200m: 2:41.46 1:24.71	600m: 8:11.58 1:21.25 1000m: 13:43.83 1:22.66	1400m: 19:11.14 1:21.72	
300m: 4:05.40 1:23.94	700m: 9:34.84 1:23.26 1100m: 15:05.65 1:21.82	1500m: 20:31.22 1:20.08	
400m: 5:27.95 1:22.55	800m: 10:58.09 1:23.25 1200m: 16:28.52 1:22.87		
3. Stanisław Szczygieł	07 Start Opole	22:46.31	239
100m:	500m: 7:26.81 1:31.99 900m: 13:36.56 1:31.91	1300m: 19:45.57 1:30.99	
200m: 2:53.44	600m: 8:58.76 1:31.95 1000m: 15:08.69 1:32.13	1400m: 21:16.98 1:31.41	
300m: 4:23.74 1:30.30	700m: 13:05.57 4:06.81 1100m: 16:42.48 1:33.79	1500m: 22:46.31 1:29.33	
400m: 5:54.82 1:31.08	800m: 12:04.65 1200m: 18:14.58 1:32.10		
15 - 16 lat			
1. Cezary Górowski	04 UKS MOS w Opolu	18:16.24	462
100m: 1:08.19 1:08.19	500m: 5:56.87 1:11.93 900m: 10:48.34 1:13.36	1300m: 15:49.51 1:14.57	
200m: 2:19.66 1:11.47	600m: 7:09.81 1:12.94 1000m: 12:02.66 1:14.32	1400m: 17:04.09 1:14.58	
300m: 3:32.59 1:12.93	700m: 8:21.91 1:12.10 1100m: 13:17.41 1:14.75	1500m: 18:16.24 1:12.15	
400m: 4:44.94 1:12.35	800m: 9:34.98 1:13.07 1200m: 14:34.94 1:17.53		
17 - 19 lat			
1. Patryk Podgórski	03 UKS MOS w Opolu	17:45.23	504
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m:	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 17:45.23
400m:	800m:	1200m:	
13 lat i starsi			
1. Patryk Podgórski	03 UKS MOS w Opolu	17:45.23	504
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m:	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 17:45.23
400m:	800m:	1200m:	
2. Cezary Górowski	04 UKS MOS w Opolu	18:16.24	462
100m: 1:08.19 1:08.19	500m: 5:56.87 1:11.93 900m: 10:48.34 1:13.36	1300m: 15:49.51 1:14.57	
200m: 2:19.66 1:11.47	600m: 7:09.81 1:12.94 1000m: 12:02.66 1:14.32	1400m: 17:04.09 1:14.58	
300m: 3:32.59 1:12.93	700m: 8:21.91 1:12.10 1100m: 13:17.41 1:14.75	1500m: 18:16.24 1:12.15	
400m: 4:44.94 1:12.35	800m: 9:34.98 1:13.07 1200m: 14:34.94 1:17.53		
3. Mikołaj Pukas	06 UKS „KORAL” Wrocław	20:21.47	334
100m: 1:12.87 1:12.87	500m: 3:43.10 900m: 12:10.91 1:22.50	1300m: 17:43.47 1:18.73	
200m: 2:34.41 1:21.54	600m: 8:05.81 4:22.71 1000m: 13:35.94 1:25.03	1400m: 19:03.47 1:20.00	
300m: 3:58.50 1:24.09	700m: 9:27.47 1:21.66 1100m: 14:59.85 1:23.91	1500m: 20:21.47 1:18.00	
400m: 5:20.76 1:22.26	800m: 10:48.41 1:20.94 1200m: 16:24.74 1:24.89		
4. Roch Nied wiecki	06 Start Opole	20:31.22	326
100m: 1:16.75 1:16.75	500m: 6:50.33 1:22.38 900m: 12:21.17 1:23.08	1300m: 17:49.42 1:20.90	
200m: 2:41.46 1:24.71	600m: 8:11.58 1:21.25 1000m: 13:43.83 1:22.66	1400m: 19:11.14 1:21.72	
300m: 4:05.40 1:23.94	700m: 9:34.84 1:23.26 1100m: 15:05.65 1:21.82	1500m: 20:31.22 1:20.08	
400m: 5:27.95 1:22.55	800m: 10:58.09 1:23.25 1200m: 16:28.52 1:22.87		

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 39, Mężczyźni, 1500m dowolny, 13 lat i starsi

Pozycja		Rok ur.					Czas	Pkt.
5.	Stanisław Szczygieł	07	Start Opole				22:46.31	239
	100m:	500m: 7:26.81	1:31.99	900m: 13:36.56	1:31.91	1300m: 19:45.57	1:30.99	
	200m: 2:53.44	600m: 8:58.76	1:31.95	1000m: 15:08.69	1:32.13	1400m: 21:16.98	1:31.41	
	300m: 4:23.74	1:30.30	700m: 13:05.57	4:06.81	1100m: 16:42.48	1:33.79	1500m: 22:46.31	1:29.33
	400m: 5:54.82	1:31.08	800m: 12:04.65		1200m: 18:14.58	1:32.10		