

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 9  
17.01.2020 - 16:20

Kobiet, 100m zmienny

11 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

| Pozycja            | Rok ur. |   | Czas           | Pkt. | 50m   | 100m    |
|--------------------|---------|---|----------------|------|-------|---------|
| <b>11 - 12 lat</b> |         |   |                |      |       |         |
| 1.                 | 08      | Ba kowska Wiktoria UKS "5 plus 1" Opole | <b>1:16.22</b> | 407  | 34.47 | 41.75   |
| 2.                 | 09      | Ku aj Lena MMKS K dzierzyn-Ko le        | <b>1:23.81</b> | 306  | 39.48 | 44.33   |
| 3.                 | 08      | Solich Martyna DOKiS SP Vega Dobrodzie  | <b>1:24.69</b> | 297  | 40.89 | 43.80   |
| 4.                 | 08      | Wawrosz Nadia UMKS Jedynka Zabrze       | <b>1:24.78</b> | 296  | 37.81 | 46.97   |
| 5.                 | 09      | Młotek Hanna DOKiS SP Vega Dobrodzie    | <b>1:25.15</b> | 292  | 38.72 | 46.43   |
| 6.                 | 08      | Gorska Liliana MMKS K dzierzyn-Ko le    | <b>1:25.66</b> | 287  | 40.78 | 44.88   |
| 7.                 | 08      | Martyniszyn Maria UKS Junior Kluczbork  | <b>1:33.18</b> | 223  | 42.58 | 50.60   |
| 8.                 | 08      | Glapiak Julia UKS "5 plus 1" Opole      | <b>1:34.31</b> | 215  | 43.26 | 51.05   |
| 9.                 | 08      | Szmyt Lidia UKS "5 plus 1" Opole        | <b>1:34.45</b> | 214  | 44.34 | 50.11   |
| 10.                | 08      | Orszak Wiktoria MMKS K dzierzyn-Ko le   | <b>1:34.50</b> | 213  | 45.17 | 49.33   |
| 11.                | 08      | Szewczyk Natalia UKS Junior Kluczbork   | <b>1:38.78</b> | 187  | 46.31 | 52.47   |
| 12.                | 08      | Szłapa Emilia UKS Kronos Strzelce       | <b>1:42.23</b> | 168  | 46.19 | 56.04   |
| 13.                | 08      | Krawczyk Dorota UKS Kronos Strzelce     | <b>1:54.82</b> | 119  | 54.11 | 1:00.71 |
| DYSKW.             | 08      | Urba czyk Martyna UKS Kronos Strzelce   |                |      |       |         |

*K 11 - Pływak wykonał nierównoczesne lub naprzemienne ruchy nóg.*

**13 - 14 lat**

|     |    |   |                |     |       |         |
|-----|----|---|----------------|-----|-------|---------|
| 1.  | 06 | Biernat Liwia DELFIN Krapkowice           | <b>1:10.24</b> | 520 | 33.11 | 37.13   |
| 2.  | 06 | Ku aj Paulina MMKS K dzierzyn-Ko le       | <b>1:14.36</b> | 438 | 33.99 | 40.37   |
| 3.  | 06 | Szczepaniak Marta UKS „KORAL” Wrocław     | <b>1:16.50</b> | 403 | 36.08 | 40.42   |
| 4.  | 07 | Skrzypczak Natalia MMKS K dzierzyn-Ko le  | <b>1:16.64</b> | 400 | 36.51 | 40.13   |
| 5.  | 07 | Setnicka Victoria Start Opole             | <b>1:23.62</b> | 308 | 40.05 | 43.57   |
| 6.  | 06 | Taraszkiewicz Hanna MMKS K dzierzyn-Ko le | <b>1:23.68</b> | 307 | 37.59 | 46.09   |
| 7.  | 07 | Marciszewska Aleksandra DELFIN Krapkowice | <b>1:26.82</b> | 275 | 41.36 | 45.46   |
| 8.  | 06 | Wawak Zuzanna UKS Kronos Strzelce         | <b>1:32.81</b> | 225 | 51.39 | 41.42   |
| 9.  | 06 | Mielniczuk Amelia UKS Kronos Strzelce     | <b>1:33.19</b> | 222 | 42.69 | 50.50   |
| 10. | 07 | Kosacka Pola UKS MOS w Opolu              | <b>1:34.50</b> | 213 | 43.67 | 50.83   |
| 11. | 07 | Ku ma Ewa UKS Kronos Strzelce             | <b>1:45.06</b> | 155 | 53.50 | 51.56   |
| 12. | 07 | Frankiewicz Katarzyna UKS Kronos Strzelce | <b>1:51.31</b> | 130 | 37.59 | 1:13.72 |

**15 - 16 lat**

|        |    |  |                |     |       |       |
|--------|----|--|----------------|-----|-------|-------|
| 1.     | 04 | Trentkiewicz Dominika UKS MOS w Opolu    | <b>1:08.08</b> | 571 | 30.96 | 37.12 |
| 2.     | 04 | Ledniowska Julia UKS Kronos Strzelce     | <b>1:27.57</b> | 268 | 40.73 | 46.84 |
| 3.     | 05 | Smyczek Aleksandra MMKS K dzierzyn-Ko le | <b>1:31.80</b> | 233 | 42.58 | 49.22 |
| 4.     | 04 | Nazim Karolina UKS MOS w Opolu           | <b>1:32.36</b> | 229 | 41.89 | 50.47 |
| DYSKW. | 05 | Burzy ska Jadwiga MMKS K dzierzyn-Ko le  |                |     |       |       |

*K 14 - Pływak wykonał konie nóg w płaszczy nie pionowej w dół (z wyj tkiem jednego ruchu po starcie i nawrocie).*

**17 - 19 lat**

|    |    |   |                |     |       |       |
|----|----|---|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | 01 | Kempa Anna MMKS K dzierzyn-Ko le        | <b>1:09.70</b> | 532 | 33.75 | 35.95 |
| 2. | 03 | Budzi ska Paulina MMKS K dzierzyn-Ko le | <b>1:10.78</b> | 508 | 33.28 | 37.50 |
| 3. | 02 | Rygiel Oliwia UKS Junior Kluczbork      | <b>1:11.06</b> | 502 | 32.24 | 38.82 |

**11 lat i starsi**

|    |    |   |                |     |       |       |
|----|----|---|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | 04 | Trentkiewicz Dominika UKS MOS w Opolu   | <b>1:08.08</b> | 571 | 30.96 | 37.12 |
| 2. | 01 | Kempa Anna MMKS K dzierzyn-Ko le        | <b>1:09.70</b> | 532 | 33.75 | 35.95 |
| 3. | 06 | Biernat Liwia DELFIN Krapkowice         | <b>1:10.24</b> | 520 | 33.11 | 37.13 |
| 4. | 03 | Budzi ska Paulina MMKS K dzierzyn-Ko le | <b>1:10.78</b> | 508 | 33.28 | 37.50 |
| 5. | 02 | Rygiel Oliwia UKS Junior Kluczbork      | <b>1:11.06</b> | 502 | 32.24 | 38.82 |
| 6. | 06 | Ku aj Paulina MMKS K dzierzyn-Ko le     | <b>1:14.36</b> | 438 | 33.99 | 40.37 |
| 7. | 08 | Ba kowska Wiktoria UKS "5 plus 1" Opole | <b>1:16.22</b> | 407 | 34.47 | 41.75 |
| 8. | 06 | Szczepaniak Marta UKS „KORAL” Wrocław   | <b>1:16.50</b> | 403 | 36.08 | 40.42 |

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 9, Kobiet, 100m zmienny, 11 lat i starsi

| Pozycja | Rok ur. |   | Czas           | Pkt. | 50m   | 100m    |
|---------|---------|---|----------------|------|-------|---------|
| 9.      | 07      | Skrzypczak Natalia MMKS K dzierzyn-Ko le  | <b>1:16.64</b> | 400  | 36.51 | 40.13   |
| 10.     | 07      | Setnicka Victoria Start Opole   | <b>1:23.62</b> | 308  | 40.05 | 43.57   |
| 11.     | 06      | Taraszkiewicz Hanna MMKS K dzierzyn-Ko le   | <b>1:23.68</b> | 307  | 37.59 | 46.09   |
| 12.     | 09      | Ku aj Lena MMKS K dzierzyn-Ko le  | <b>1:23.81</b> | 306  | 39.48 | 44.33   |
| 13.     | 08      | Solich Martyna DOKiS SP Vega Dobrodzie  | <b>1:24.69</b> | 297  | 40.89 | 43.80   |
| 14.     | 08      | Wawrosz Nadia UMKS Jedynka Zabrze   | <b>1:24.78</b> | 296  | 37.81 | 46.97   |
| 15.     | 09      | Młotek Hanna DOKiS SP Vega Dobrodzie  | <b>1:25.15</b> | 292  | 38.72 | 46.43   |
| 16.     | 08      | Gorska Liliana MMKS K dzierzyn-Ko le  | <b>1:25.66</b> | 287  | 40.78 | 44.88   |
| 17.     | 07      | Marciszewska Aleksandra DELFIN Krapkowice   | <b>1:26.82</b> | 275  | 41.36 | 45.46   |
| 18.     | 04      | Ledniowska Julia UKS Kronos Strzelce  | <b>1:27.57</b> | 268  | 40.73 | 46.84   |
| 19.     | 05      | Smyczek Aleksandra MMKS K dzierzyn-Ko le  | <b>1:31.80</b> | 233  | 42.58 | 49.22   |
| 20.     | 04      | Nazim Karolina UKS MOS w Opolu  | <b>1:32.36</b> | 229  | 41.89 | 50.47   |
| 21.     | 06      | Wawak Zuzanna UKS Kronos Strzelce   | <b>1:32.81</b> | 225  | 51.39 | 41.42   |
| 22.     | 08      | Martyniszyn Maria UKS Junior Kluczbork  | <b>1:33.18</b> | 223  | 42.58 | 50.60   |
| 23.     | 06      | Mielniczuk Amelia UKS Kronos Strzelce   | <b>1:33.19</b> | 222  | 42.69 | 50.50   |
| 24.     | 08      | Glapiak Julia UKS "5 plus 1" Opole  | <b>1:34.31</b> | 215  | 43.26 | 51.05   |
| 25.     | 08      | Szmyt Lidia UKS "5 plus 1" Opole  | <b>1:34.45</b> | 214  | 44.34 | 50.11   |
| 26.     | 07      | Kosacka Pola UKS MOS w Opolu  | <b>1:34.50</b> | 213  | 43.67 | 50.83   |
|         | 08      | Orszak Wiktoria MMKS K dzierzyn-Ko le   | <b>1:34.50</b> | 213  | 45.17 | 49.33   |
| 28.     | 08      | Szewczyk Natalia UKS Junior Kluczbork   | <b>1:38.78</b> | 187  | 46.31 | 52.47   |
| 29.     | 08      | Szłapa Emilia UKS Kronos Strzelce   | <b>1:42.23</b> | 168  | 46.19 | 56.04   |
| 30.     | 07      | Ku ma Ewa UKS Kronos Strzelce   | <b>1:45.06</b> | 155  | 53.50 | 51.56   |
| 31.     | 07      | Frankiewicz Katarzyna UKS Kronos Strzelce   | <b>1:51.31</b> | 130  | 37.59 | 1:13.72 |
| 32.     | 08      | Krawczyk Dorota UKS Kronos Strzelce   | <b>1:54.82</b> | 119  | 54.11 | 1:00.71 |
| DYSKW.  | 05      | Burzy ska Jadwiga MMKS K dzierzyn-Ko le   |                |      |       |         |
|         |         | <i>K 14 - Pływak wykonał konie nog w płaszczy nie pionowej w dół (z wyj tkiem jednego ruchu po starcie i nawrocie).</i> |                |      |       |         |
| DYSKW.  | 08      | Urba czyk Martyna UKS Kronos Strzelce   |                |      |       |         |
|         |         | <i>K 11 - Pływak wykonał nierónoczesne lub naprzemienne ruchy nóg.</i>  |                |      |       |         |