

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 1  
17.01.2020 - 15:00

Kobiet, 200m dowolny

11 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
<b>11 - 12 lat</b>									
1.	08	Wiktorja Ba kowska	UKS "5 plus 1" Opole	<b>2:25.54</b>	436	31.91	36.85	38.56	38.22
2.	08	Katarzyna Janicka	Start Opole	<b>2:32.85</b>	377	35.47	39.28	40.33	37.77
3.	08	Jessika Wnuk	UKS Junior Kluczbork	<b>2:33.85</b>	369	35.17	39.33	41.55	37.80
4.	08	Julia Ja kowska	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:34.02</b>	368	34.85	39.25	40.85	39.07
5.	08	Zuzanna Kordek	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:37.54</b>	344	34.06			
6.	09	Lena Ku aj	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:39.00</b>	335			44.04	39.01
7.	08	Weronika Fartuszy ska	UKS Junior Kluczbork	<b>2:46.39</b>	292	39.31	43.78	43.54	39.76
8.	09	Anna wito	Start Opole	<b>2:48.36</b>	282	38.78	43.25	44.47	41.86

**13 - 14 lat**

1.	06	Marta Rakowska	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:13.13</b>	570	30.46	33.73	34.72	34.22
2.	07	Sara Jainta	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:22.88</b>	461	31.49	36.58	37.89	36.92
3.	07	Julia Dolata	Start Opole	<b>2:23.34</b>	457	31.98	36.40	38.30	36.66
4.	06	Marta Szczepaniak	UKS „KORAL” Wroclaw	<b>2:24.64</b>	445	31.71	36.90	38.34	37.69
5.	06	Anna Pniaczek	UKS „KORAL” Wroclaw	<b>2:32.06</b>	383	32.73	38.43	40.66	40.24
6.	07	Nina Rygiel	UKS Junior Kluczbork	<b>2:38.30</b>	339	35.16	40.20	41.58	41.36
7.	07	Victoria Setnicka	Start Opole	<b>2:39.52</b>	331	36.93	40.72	41.48	40.39
8.	07	Daniela Kuklo	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:53.85</b>	256	38.00			

**15 - 16 lat**

1.	05	Weronika Wojciechowska	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:45.14</b>	299	35.54	41.50	43.88	44.22
----	----	------------------------	-----------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

**11 lat i starsi**

1.	06	Marta Rakowska	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:13.13</b>	570	30.46	33.73	34.72	34.22
2.	07	Sara Jainta	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:22.88</b>	461	31.49	36.58	37.89	36.92
3.	07	Julia Dolata	Start Opole	<b>2:23.34</b>	457	31.98	36.40	38.30	36.66
4.	06	Marta Szczepaniak	UKS „KORAL” Wroclaw	<b>2:24.64</b>	445	31.71	36.90	38.34	37.69
5.	08	Wiktorja Ba kowska	UKS "5 plus 1" Opole	<b>2:25.54</b>	436	31.91	36.85	38.56	38.22
6.	06	Anna Pniaczek	UKS „KORAL” Wroclaw	<b>2:32.06</b>	383	32.73	38.43	40.66	40.24
7.	08	Katarzyna Janicka	Start Opole	<b>2:32.85</b>	377	35.47	39.28	40.33	37.77
8.	08	Jessika Wnuk	UKS Junior Kluczbork	<b>2:33.85</b>	369	35.17	39.33	41.55	37.80
9.	08	Julia Ja kowska	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:34.02</b>	368	34.85	39.25	40.85	39.07
10.	08	Zuzanna Kordek	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:37.54</b>	344	34.06			
11.	07	Nina Rygiel	UKS Junior Kluczbork	<b>2:38.30</b>	339	35.16	40.20	41.58	41.36
12.	09	Lena Ku aj	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:39.00</b>	335			44.04	39.01
13.	07	Victoria Setnicka	Start Opole	<b>2:39.52</b>	331	36.93	40.72	41.48	40.39
14.	05	Weronika Wojciechowska	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:45.14</b>	299	35.54	41.50	43.88	44.22
15.	08	Weronika Fartuszy ska	UKS Junior Kluczbork	<b>2:46.39</b>	292	39.31	43.78	43.54	39.76
16.	09	Anna wito	Start Opole	<b>2:48.36</b>	282	38.78	43.25	44.47	41.86
17.	07	Daniela Kuklo	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:53.85</b>	256	38.00			

Konkurencja 2  
17.01.2020 - 15:10

M czyzn, 200m dowolny

11 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
<b>11 - 12 lat</b>									
1.	09	Amadeus Gohla	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:44.94</b>	218	37.51	42.89	43.48	41.06
2.	08	Oskar Moszyk	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:51.25</b>	195	38.07	44.11	45.08	43.99
3.	08	Dawid Bylak	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:56.38</b>	178	36.76	45.95	47.24	46.43
4.	08	Wojciech Merz	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:01.93</b>	162	39.50	46.32	49.71	46.40
5.	08	Filip Kaczmarek	UMKS Jedynka Zabrze	<b>3:06.62</b>	150	41.24	48.72	49.04	47.62

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 2, Chłopców, 200m dowolny, 11 - 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
6.	08	UKS MOS w Opolu	<b>3:13.23</b>	136	40.25	50.71	51.16	51.11
7.	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:24.15</b>	115	45.12	52.27	53.33	53.43
8.	08	UKS Kronos Strzelce	<b>3:24.73</b>	114	42.76	51.02	57.04	53.91
9.	08	UKS Kronos Strzelce	<b>3:50.94</b>	79	48.05	1:00.58	1:01.89	1:00.42

13 - 14 lat

1.	06	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:17.26</b>	379	31.69	34.72	35.58	35.27
2.	07	DELFIN Krapkowice	<b>2:21.56</b>	345				
3.	06	UKS „KORAL” Wrocław	<b>2:23.68</b>	330			37.97	38.58
4.	06	Start Opole	<b>2:32.54</b>	276	34.76	40.18	40.53	37.07
5.	07	UKS Kronos Strzelce	<b>2:33.34</b>	272	34.10	39.48	41.04	38.72
6.	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:39.18</b>	243	35.61	41.45	43.74	38.38
7.	07	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:42.34</b>	229	34.05	42.61	19:08.92	
8.	06	UKS MOS w Opolu	<b>2:47.28</b>	209	35.09	42.85	45.97	43.37
9.	07	UKS Kronos Strzelce	<b>3:17.81</b>	126	41.31	48.58	54.39	53.53
10.	06	UKS Kronos Strzelce	<b>3:19.34</b>	123	40.94	49.85	54.39	54.16
11.	07	UKS Kronos Strzelce	<b>3:32.69</b>	101	44.78	55.22	58.66	54.03
12.	07	UKS Kronos Strzelce	<b>3:34.83</b>	98	46.69	57.00	58.62	52.52

15 - 16 lat

1.	04	UKS MOS w Opolu	<b>2:03.06</b>	526	27.36	31.03	32.47	32.20
2.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:07.18</b>	476	28.53	31.99	33.66	33.00
3.	04	UKS MOS w Opolu	<b>2:11.09</b>	435	30.39	33.02	33.79	33.89
4.	05	UKS "5 plus 1" Opole	<b>2:12.06</b>	426	29.79	33.32	34.64	34.31
5.	05	DELFIN Krapkowice	<b>2:41.93</b>	231	36.68	42.01	47.05	36.19
6.	05	UKS MOS w Opolu	<b>2:56.88</b>	177	36.89	44.84	48.51	46.64

17 - 19 lat

1.	03	UKS MOS w Opolu	<b>1:57.77</b>	600	27.14	29.71	30.38	30.54
2.	03	UKS MOS w Opolu	<b>2:07.13</b>	477	30.72	31.93	33.25	31.23

11 lat i starsi

1.	03	UKS MOS w Opolu	<b>1:57.77</b>	600	27.14	29.71	30.38	30.54
2.	04	UKS MOS w Opolu	<b>2:03.06</b>	526	27.36	31.03	32.47	32.20
3.	03	UKS MOS w Opolu	<b>2:07.13</b>	477	30.72	31.93	33.25	31.23
4.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:07.18</b>	476	28.53	31.99	33.66	33.00
5.	04	UKS MOS w Opolu	<b>2:11.09</b>	435	30.39	33.02	33.79	33.89
6.	05	UKS "5 plus 1" Opole	<b>2:12.06</b>	426	29.79	33.32	34.64	34.31
7.	06	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:17.26</b>	379	31.69	34.72	35.58	35.27
8.	07	DELFIN Krapkowice	<b>2:21.56</b>	345				
9.	06	UKS „KORAL” Wrocław	<b>2:23.68</b>	330			37.97	38.58
10.	06	Start Opole	<b>2:32.54</b>	276	34.76	40.18	40.53	37.07
11.	07	UKS Kronos Strzelce	<b>2:33.34</b>	272	34.10	39.48	41.04	38.72
12.	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:39.18</b>	243	35.61	41.45	43.74	38.38
13.	05	DELFIN Krapkowice	<b>2:41.93</b>	231	36.68	42.01	47.05	36.19
14.	07	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:42.34</b>	229	34.05	42.61	19:08.92	
15.	09	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:44.94</b>	218	37.51	42.89	43.48	41.06
16.	06	UKS MOS w Opolu	<b>2:47.28</b>	209	35.09	42.85	45.97	43.37
17.	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:51.25</b>	195	38.07	44.11	45.08	43.99
18.	08	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:56.38</b>	178	36.76	45.95	47.24	46.43
19.	05	UKS MOS w Opolu	<b>2:56.88</b>	177	36.89	44.84	48.51	46.64
20.	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:01.93</b>	162	39.50	46.32	49.71	46.40
21.	08	UMKS Jedyńka Zabrze	<b>3:06.62</b>	150	41.24	48.72	49.04	47.62
22.	08	UKS MOS w Opolu	<b>3:13.23</b>	136	40.25	50.71	51.16	51.11
23.	07	UKS Kronos Strzelce	<b>3:17.81</b>	126	41.31	48.58	54.39	53.53
24.	06	UKS Kronos Strzelce	<b>3:19.34</b>	123	40.94	49.85	54.39	54.16
25.	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:24.15</b>	115	45.12	52.27	53.33	53.43
26.	08	UKS Kronos Strzelce	<b>3:24.73</b>	114	42.76	51.02	57.04	53.91

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 2, Mężczyzn, 200m dowolny, 11 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
27.	07	Paweł Reszczyński	<b>3:32.69</b>	101	44.78	55.22	58.66	54.03
28.	07	Filip Jokiel	<b>3:34.83</b>	98	46.69	57.00	58.62	52.52
29.	08	Piotr Cena	<b>3:50.94</b>	79	48.05	1:00.58	1:01.89	1:00.42

Konkurencja 3 Kobiety, 100m klasyczny 11 lat i starsi  
17.01.2020 - 15:30 Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>11 - 12 lat</b>						
1.	08	Martyna Solich	<b>1:32.54</b>	306	43.67	48.87
2.	09	Karolina Kania	<b>1:38.70</b>	252	45.73	52.97
3.	08	Julia Głapiak	<b>1:41.02</b>	235	46.67	54.35
4.	08	Wiktoria Orszak	<b>1:41.70</b>	230	47.22	54.48
5.	08	Natalia Szewczyk	<b>1:54.24</b>	162		
6.	08	Dorota Krawczyk	<b>1:57.09</b>	151	54.95	1:02.14
<b>13 - 14 lat</b>						
1.	07	Hanna Mielnik	<b>1:21.75</b>	443	39.11	42.64
2.	07	Natalia Skrzypczak	<b>1:22.34</b>	434	38.67	43.67
3.	07	Oliwia Badura	<b>1:24.08</b>	407	39.76	44.32
4.	06	Amelia Szydło	<b>1:24.23</b>	405	38.98	45.25
5.	06	Monika Lesik	<b>1:34.72</b>	285	44.56	50.16
6.	07	Aleksandra Marciszewska	<b>1:38.38</b>	254	45.35	53.03
7.	07	Monika Ledniowska	<b>1:39.38</b>	247	47.09	52.29
8.	07	Daniela Kukło	<b>1:40.59</b>	238	46.52	54.07
9.	06	Agata Lech	<b>1:44.63</b>	211	48.37	56.26
10.	07	Hanna Górnik	<b>1:46.83</b>	198	49.31	57.52
DYSKW.	07	Agata Krupa				

O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zajął tę pozycję nieruchomej, a przed sygnałem startu.

15 - 16 lat

1.	04	Katarzyna Klimczyk	<b>1:14.86</b>	578	34.87	39.99
DYSKW.	04	Karolina Nazim				

O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zajął tę pozycję nieruchomej, a przed sygnałem startu.

17 - 19 lat

1.	01	Anna Kempa	<b>1:14.27</b>	591	35.22	39.05
2.	03	Paulina Budzińska	<b>1:20.14</b>	471	37.91	42.23

11 lat i starsi

1.	01	Anna Kempa	<b>1:14.27</b>	591	35.22	39.05
2.	04	Katarzyna Klimczyk	<b>1:14.86</b>	578	34.87	39.99
3.	03	Paulina Budzińska	<b>1:20.14</b>	471	37.91	42.23
4.	07	Hanna Mielnik	<b>1:21.75</b>	443	39.11	42.64
5.	07	Natalia Skrzypczak	<b>1:22.34</b>	434	38.67	43.67
6.	07	Oliwia Badura	<b>1:24.08</b>	407	39.76	44.32
7.	06	Amelia Szydło	<b>1:24.23</b>	405	38.98	45.25
8.	08	Martyna Solich	<b>1:32.54</b>	306	43.67	48.87
9.	06	Monika Lesik	<b>1:34.72</b>	285	44.56	50.16
10.	07	Aleksandra Marciszewska	<b>1:38.38</b>	254	45.35	53.03
11.	09	Karolina Kania	<b>1:38.70</b>	252	45.73	52.97
12.	07	Monika Ledniowska	<b>1:39.38</b>	247	47.09	52.29
13.	07	Daniela Kukło	<b>1:40.59</b>	238	46.52	54.07
14.	08	Julia Głapiak	<b>1:41.02</b>	235	46.67	54.35

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 3, Kobiet, 100m klasyczny, 11 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
15.	08	Wiktorja Orszak MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:41.70</b>	230	47.22	54.48
16.	06	Agata Lech MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:44.63</b>	211	48.37	56.26
17.	07	Hanna Górnik UKS MOS w Opolu	<b>1:46.83</b>	198	49.31	57.52
18.	08	Natalia Szewczyk UKS Junior Kluczbork	<b>1:54.24</b>	162		
19.	08	Dorota Krawczyk UKS Kronos Strzelce	<b>1:57.09</b>	151	54.95	1:02.14
DYSKW.	04	Karolina Nazim UKS MOS w Opolu				

*O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zajął swoją pozycję nieruchomej, a przed sygnałem startu.*

DYSKW. Agata Krupa 07 UKS MOS w Opolu  
*O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zajął swoją pozycję nieruchomej, a przed sygnałem startu.*

Konkurencja 4

17.01.2020 - 15:40

Mężczyzn, 100m klasyczny

11 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>11 - 12 lat</b>						
1.	08	Michał Wirko DELFIN Krapkowice	<b>1:27.63</b>	255	42.04	45.59
2.	08	Daniel Szega UKS Junior Kluczbork	<b>1:33.32</b>	211	43.33	49.99
3.	09	Mieszko Kaczmarczyk DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:38.96</b>	177	43.53	55.43
4.	08	Paweł Rola MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:57.41</b>	106	55.73	1:01.68
5.	08	Adam Gorol UKS Kronos Strzelce	<b>2:04.58</b>	88	59.38	1:05.20
6.	09	Szymon Czwozdowski UKS Kronos Strzelce	<b>2:10.26</b>	77		
DYSKW.	08	Tomasz Kita UKS Kronos Strzelce				

*O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zajął swoją pozycję nieruchomej, a przed sygnałem startu.*

DYSKW. Michał Wit 08 MMKS K dzierzyn-Ko le  
*O 2 - Pływak nie miał kontaktu ze ścianą podczas nawrotu.*

DYSKW. Patryk Urbaczyk 09 UKS Kronos Strzelce  
*K 1 - Pływak wykonał kopnięcie delfinowe po pierwszym kopnięciu do stylu klasycznego (pierwszy ruch po starcie lub nawrocie).*

13 - 14 lat

1.	06	Maksymilian Topolnicki MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:15.48</b>	399	35.12	40.36
2.	07	Szymon Skrzypiec MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:17.32</b>	372	35.68	41.64
3.	06	Maksymilian Czarny UKS „KORAL” Wrocław	<b>1:20.01</b>	335	36.95	43.06
4.	06	Marek Wasiak DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:20.56</b>	328	37.76	42.80
5.	07	Jakub Trojnar MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:24.13</b>	288	39.98	44.15
6.	06	Dawid Pietrzyk LUKS „WINNER” Zdzeszowice	<b>1:25.74</b>	272	41.66	44.08
7.	06	Mateusz Pietrzyk LUKS „WINNER” Zdzeszowice	<b>1:25.89</b>	271	41.06	44.83
8.	07	Bartłomiej Jabłoński Hobby Sport Kietrz	<b>1:26.54</b>	265	40.03	46.51
9.	07	Jan Gućwa UKS MOS w Opolu	<b>1:29.63</b>	238	41.32	48.31
10.	06	Maciej Onyszkiewicz MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:29.94</b>	236	40.86	49.08
11.	07	Stanisław Szczygieł Start Opole	<b>1:32.41</b>	217	43.67	48.74
12.	07	Filip Maciejczyk Start Opole	<b>1:39.73</b>	173	46.88	52.85
13.	07	Jakub Hałupka UKS Kronos Strzelce	<b>1:45.73</b>	145	49.66	56.07
14.	07	Tomasz Rigol DELFIN Krapkowice	<b>1:46.57</b>	142	47.78	58.79

15 - 16 lat

1.	05	Mateusz Kaba UKS MOS w Opolu	<b>1:13.98</b>	424	35.19	38.79
2.	05	Kamil Kania MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:15.38</b>	401	35.69	39.69
DYSKW.	05	Kamil Gohla MMKS K dzierzyn-Ko le				

*K 9 - Pływak Pływak wynurzył łokcie ponad lustro wody (z wyjątkiem ostatniego ruchu przed nawrotem, w czasie nawrotu lub zakończenia wyścigu).*

DYSKW. Jakub Piechowski 05 UKS Junior Kluczbork  
*K 9 - Pływak Pływak wynurzył łokcie ponad lustro wody (z wyjątkiem ostatniego ruchu przed nawrotem, w czasie nawrotu lub zakończenia wyścigu).*

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 4, Mężczyzn, 100m klasyczny

17 - 19 lat

1. Marcel Guzy	01	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:07.18</b>	567	32.11	35.07
2. Jarema Stańczyk	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:07.56</b>	557	32.03	35.53
3. Marco Czaja	03	UKS MOS w Opolu	<b>1:08.85</b>	526	33.00	35.85

11 lat i starsi

1. Marcel Guzy	01	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:07.18</b>	567	32.11	35.07
2. Jarema Stańczyk	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:07.56</b>	557	32.03	35.53
3. Marco Czaja	03	UKS MOS w Opolu	<b>1:08.85</b>	526	33.00	35.85
4. Mateusz aba	05	UKS MOS w Opolu	<b>1:13.98</b>	424	35.19	38.79
5. Kamil Kania	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:15.38</b>	401	35.69	39.69
6. Maksymilian Topolnicki	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:15.48</b>	399	35.12	40.36
7. Szymon Skrzypiec	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:17.32</b>	372	35.68	41.64
8. Maksymilian Czarny	06	UKS „KORAL” Wrocław	<b>1:20.01</b>	335	36.95	43.06
9. Marek Wsik	06	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:20.56</b>	328	37.76	42.80
10. Jakub Trojnar	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:24.13</b>	288	39.98	44.15
11. Dawid Pietrzyk	06	LUKS „WINNER” Zdzeszowice	<b>1:25.74</b>	272	41.66	44.08
12. Mateusz Pietrzyk	06	LUKS „WINNER” Zdzeszowice	<b>1:25.89</b>	271	41.06	44.83
13. Bartłomiej Jabłoński	07	Hobby Sport Kietrz	<b>1:26.54</b>	265	40.03	46.51
14. Michał Wirko	08	DELFIN Krapkowice	<b>1:27.63</b>	255	42.04	45.59
15. Jan Gućwa	07	UKS MOS w Opolu	<b>1:29.63</b>	238	41.32	48.31
16. Maciej Onyszkiewicz	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:29.94</b>	236	40.86	49.08
17. Stanisław Szczygieł	07	Start Opole	<b>1:32.41</b>	217	43.67	48.74
18. Daniel Szega	08	UKS Junior Kluczbork	<b>1:33.32</b>	211	43.33	49.99
19. Mieszko Kaczmarczyk	09	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:38.96</b>	177	43.53	55.43
20. Filip Maćczyński	07	Start Opole	<b>1:39.73</b>	173	46.88	52.85
21. Jakub Hałupka	07	UKS Kronos Strzelce	<b>1:45.73</b>	145	49.66	56.07
22. Tomasz Rigol	07	DELFIN Krapkowice	<b>1:46.57</b>	142	47.78	58.79
23. Paweł Rola	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:57.41</b>	106	55.73	1:01.68
24. Adam Gorol	08	UKS Kronos Strzelce	<b>2:04.58</b>	88	59.38	1:05.20
25. Szymon Czwoźdoński	09	UKS Kronos Strzelce	<b>2:10.26</b>	77		
DYSKW. Kamil Gohła	05	MMKS K dzierzyn-Ko le				

*K 9 - Pływak Pływak wynurzył łokcie ponad lustro wody (z wyjątkiem ostatniego ruchu przed nawrotem, w czasie nawrotu lub zakończenia wyścigu).*

DYSKW. Jakub Piechowski 05 UKS Junior Kluczbork  
*K 9 - Pływak Pływak wynurzył łokcie ponad lustro wody (z wyjątkiem ostatniego ruchu przed nawrotem, w czasie nawrotu lub zakończenia wyścigu).*

DYSKW. Tomasz Kita 08 UKS Kronos Strzelce  
*O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zajął swoją pozycję nieruchomej, a przed sygnałem startu.*

DYSKW. Michał Wit 08 MMKS K dzierzyn-Ko le  
*O 2 - Pływak nie miał kontaktu ze ścianą podczas nawrotu.*

DYSKW. Patryk Urbaczyk 09 UKS Kronos Strzelce  
*K 1 - Pływak wykonał kopnięcie delfinowe po pierwszym kopnięciu do stylu klasycznego (pierwszy ruch po starcie lub nawrocie).*

Konkurencja 5

17.01.2020 - 15:50

Kobiet, 50m motylkowy

11 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
---------	---------	------	------

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 5, Kobiet, 50m motylkowy

11 - 12 lat

1.	Hanna Młotek	09	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>36.47</b>	298
2.	Jessika Wnuk	08	UKS Junior Kluczbork	<b>36.56</b>	296
3.	Zuzanna Kordek	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>37.53</b>	274
4.	Liliana Gorska	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>38.21</b>	259
5.	Maria Martyniszyn	08	UKS Junior Kluczbork	<b>42.01</b>	195
6.	Karolina Kania	09	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>42.08</b>	194
7.	Lidia Szmyt	08	UKS "5 plus 1" Opole	<b>43.25</b>	179
8.	Martyna Urba czyk	08	UKS Kronos Strzelce	<b>51.46</b>	106
DYSKW.	Emilia Szłapa	08	UKS Kronos Strzelce		

*O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zaj ciu pozycji nieruchomej, a przed sygnałem startu.*

13 - 14 lat

1.	Liwia Biernat	06	DELFIN Krapkowice	<b>31.12</b>	480
2.	Paulina Ku aj	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>32.18</b>	434
3.	Hanna Mielnik	07	UKS "5 plus 1" Opole	<b>32.62</b>	417
4.	Julia Dolata	07	Start Opole	<b>33.77</b>	376
5.	Patrycja Wojciechowska	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>35.11</b>	334
6.	Anna Pniaczek	06	UKS „KORAL” Wrocław	<b>35.41</b>	326
7.	Jagoda Justy ska	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>35.50</b>	323
8.	Hanna Taraszkiewicz	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>36.13</b>	307
9.	Dominika Polok	07	UKS "5 plus 1" Opole	<b>37.47</b>	275
10.	Zuzanna Wawak	06	UKS Kronos Strzelce	<b>41.71</b>	199
11.	Amelia Mielniczuk	06	UKS Kronos Strzelce	<b>42.89</b>	183
DYSKW.	Ewa Ku ma	07	UKS Kronos Strzelce		

*O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zaj ciu pozycji nieruchomej, a przed sygnałem startu.*

DYSKW. Katarzyna Frankiewicz 07 UKS Kronos Strzelce

*M 8 - Pływak wykonał ruchy nóg jak do stylu klasycznego - stopy zwrócone na zewn trz.*

15 - 16 lat

1.	Dominika Timler	05	Hobby Sport Kietrz	<b>32.23</b>	432
2.	Aleksandra Smyczek	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>35.92</b>	312
3.	Julia Ledniowska	04	UKS Kronos Strzelce	<b>37.37</b>	277
4.	Weronika Wojciechowska	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>37.95</b>	265

17 - 19 lat

1.	Iga Kosacka	03	UKS MOS w Opolu	<b>32.00</b>	442
----	-------------	----	-----------------	--------------	-----

11 lat i starsi

1.	Liwia Biernat	06	DELFIN Krapkowice	<b>31.12</b>	480
2.	Iga Kosacka	03	UKS MOS w Opolu	<b>32.00</b>	442
3.	Paulina Ku aj	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>32.18</b>	434
4.	Dominika Timler	05	Hobby Sport Kietrz	<b>32.23</b>	432
5.	Hanna Mielnik	07	UKS "5 plus 1" Opole	<b>32.62</b>	417
6.	Julia Dolata	07	Start Opole	<b>33.77</b>	376
7.	Patrycja Wojciechowska	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>35.11</b>	334
8.	Anna Pniaczek	06	UKS „KORAL” Wrocław	<b>35.41</b>	326
9.	Jagoda Justy ska	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>35.50</b>	323
10.	Aleksandra Smyczek	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>35.92</b>	312
11.	Hanna Taraszkiewicz	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>36.13</b>	307
12.	Hanna Młotek	09	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>36.47</b>	298
13.	Jessika Wnuk	08	UKS Junior Kluczbork	<b>36.56</b>	296
14.	Julia Ledniowska	04	UKS Kronos Strzelce	<b>37.37</b>	277

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 5, Kobiet, 50m motylkowy, 11 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
15.	07	UKS "5 plus 1" Opole	<b>37.47</b>	275
16.	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>37.53</b>	274
17.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>37.95</b>	265
18.	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>38.21</b>	259
19.	06	UKS Kronos Strzelce	<b>41.71</b>	199
20.	08	UKS Junior Kluczbork	<b>42.01</b>	195
21.	09	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>42.08</b>	194
22.	06	UKS Kronos Strzelce	<b>42.89</b>	183
23.	08	UKS "5 plus 1" Opole	<b>43.25</b>	179
24.	08	UKS Kronos Strzelce	<b>51.46</b>	106
DYSKW.	08	UKS Kronos Strzelce		
<i>O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zaj ciu pozycji nieruchomej, a przed sygnałem startu.</i>				
DYSKW.	07	UKS Kronos Strzelce		
<i>O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zaj ciu pozycji nieruchomej, a przed sygnałem startu.</i>				
DYSKW.	07	UKS Kronos Strzelce		
<i>M 8 - Pływak wykonał ruchy nóg jak do stylu klasycznego - stopy zwrócone na zewn trz.</i>				

Konkurencja 6

17.01.2020 - 15:55

Mężczyzn, 50m motylkowy

11 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
11 - 12 lat				
1.	08	UKS "5 plus 1" Opole	<b>39.98</b>	162
2.	09	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>40.63</b>	154
3.	08	UKS MOS w Opolu	<b>43.26</b>	127
4.	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>52.80</b>	70
13 - 14 lat				
1.	06	UKS MOS w Opolu	<b>29.88</b>	388
2.	07	Hobby Sport Kietrz	<b>31.75</b>	323
3.	06	UKS Junior Kluczbork	<b>32.06</b>	314
4.	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>35.27</b>	236
5.	06	Start Opole	<b>35.36</b>	234
6.	07	Start Opole	<b>35.80</b>	225
7.	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>38.27</b>	184
8.	07	DELFIN Krapkowice	<b>43.29</b>	127
DYSKW.	07	UKS Kronos Strzelce		
<i>O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zaj ciu pozycji nieruchomej, a przed sygnałem startu.</i>				
15 - 16 lat				
1.	05	Hobby Sport Kietrz	<b>27.97</b>	473
2.	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>28.89</b>	429
3.	05	UKS Junior Kluczbork	<b>30.03</b>	382
4.	04	UKS MOS w Opolu	<b>31.49</b>	331
17 - 19 lat				
1.	03	UKS MOS w Opolu	<b>27.12</b>	519
2.	02	Hobby Sport Kietrz	<b>27.29</b>	509
3.	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>27.69</b>	487
4.	03	UKS MOS w Opolu	<b>28.45</b>	449
5.	03	UKS MOS w Opolu	<b>29.27</b>	413

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 6, Mężczyźni, 50m motylkowy

11 lat i starsi

1.	Jakub Szymczykowski	03	UKS MOS w Opolu	<b>27.12</b>	519
2.	Kacper Mistrzak	02	Hobby Sport Kietrz	<b>27.29</b>	509
3.	Wojciech Moryl	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>27.69</b>	487
4.	Krzysztof Bieko	05	Hobby Sport Kietrz	<b>27.97</b>	473
5.	Marco Czaja	03	UKS MOS w Opolu	<b>28.45</b>	449
6.	Wojciech Osowski	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>28.89</b>	429
7.	Jakub Szwiec	03	UKS MOS w Opolu	<b>29.27</b>	413
8.	Michał Korpacki	06	UKS MOS w Opolu	<b>29.88</b>	388
9.	Jakub Piechowski	05	UKS Junior Kluczbork	<b>30.03</b>	382
10.	Mikołaj Adamek	04	UKS MOS w Opolu	<b>31.49</b>	331
11.	Bartłomiej Jabłoński	07	Hobby Sport Kietrz	<b>31.75</b>	323
12.	Denis Wnuk	06	UKS Junior Kluczbork	<b>32.06</b>	314
13.	Szymon Kuterski	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>35.27</b>	236
14.	Roch Niedwiecki	06	Start Opole	<b>35.36</b>	234
15.	Stanisław Szczygieł	07	Start Opole	<b>35.80</b>	225
16.	Szymon Dąbski	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>38.27</b>	184
17.	Mieszko Kramarczuk	08	UKS "5 plus 1" Opole	<b>39.98</b>	162
18.	Amadeus Gohla	09	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>40.63</b>	154
19.	Simon Kluczny	08	UKS MOS w Opolu	<b>43.26</b>	127
20.	Fabian Jendrusch	07	DELFIN Krapkowice	<b>43.29</b>	127
21.	Michał Wit	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>52.80</b>	70
DYSKW.	Maciej Pydych	07	UKS Kronos Strzelce		

O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zajął swoją pozycję nieruchomo, a przed sygnałem startu.

Konkurencja 7

17.01.2020 - 16:00

Kobiet, 200m grzbietowy

11 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
11 - 12 lat									
1.	Nadia Wawrosz	08	UMKS Jedynka Zabrze	<b>2:55.40</b>	314	39.44	44.18	46.40	45.38
2.	Anna wito	09	Start Opole	<b>3:06.38</b>	261	4:45.55		48.22	45.16
3.	Weronika Fartuszyńska	08	UKS Junior Kluczbork	<b>3:07.77</b>	256	45.91	48.42	48.15	45.29
DYSKW.	Katarzyna Janicka	08	Start Opole						

G 3 - Pływak obrócił się na piersi (z wyjątkiem momentu wykonania nawrotu).

13 - 14 lat

1.	Oliwia Badura	07	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:36.43</b>	442	37.18	39.50	40.62	39.13
2.	Martyna Zaborowska	06	UKS MOS w Opolu	<b>2:37.57</b>	433	37.51	39.41	40.52	40.13
3.	Jagoda Justyńska	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:45.16</b>	376	37.09	41.76	43.72	42.59
4.	Nina Rygiel	07	UKS Junior Kluczbork	<b>2:56.77</b>	306	41.32	44.76	46.96	43.73
5.	Patrycja Wojciechowska	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:59.12</b>	294	39.20	46.31	48.03	45.58
6.	Agata Lech	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:03.16</b>	275	42.91	46.18	48.29	45.78

15 - 16 lat

1.	Dominika Trentkiewicz	04	UKS MOS w Opolu	<b>2:19.33</b>	626	32.13	35.40	36.25	35.55
2.	Nikola Wilk	05	UKS Junior Kluczbork	<b>2:36.57</b>	441	34.73	39.05	41.53	41.26
3.	Martyna Skrzypkowska	04	UKS MOS w Opolu	<b>2:36.87</b>	439	36.58	40.53	40.64	39.12
4.	Helena Krupa	05	UKS MOS w Opolu	<b>3:12.35</b>	238	43.48	48.72	51.11	49.04



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 7, Kobiet, 200m grzbietowy

12 lat i starsi

1. Dominika Trentkiewicz	04	UKS MOS w Opolu	<b>2:19.33</b>	626	32.13	35.40	36.25	35.55
2. Oliwia Badura	07	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:36.43</b>	442	37.18	39.50	40.62	39.13
3. Nikola Wilk	05	UKS Junior Kluczbork	<b>2:36.57</b>	441	34.73	39.05	41.53	41.26
4. Martyna Skrzypkowska	04	UKS MOS w Opolu	<b>2:36.87</b>	439	36.58	40.53	40.64	39.12
5. Martyna Zaborowska	06	UKS MOS w Opolu	<b>2:37.57</b>	433	37.51	39.41	40.52	40.13
6. Jagoda Justowska	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:45.16</b>	376	37.09	41.76	43.72	42.59
7. Nadia Wawrosz	08	UMKS Jedyńka Zabrze	<b>2:55.40</b>	314	39.44	44.18	46.40	45.38
8. Nina Rygiel	07	UKS Junior Kluczbork	<b>2:56.77</b>	306	41.32	44.76	46.96	43.73
9. Patrycja Wojciechowska	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:59.12</b>	294	39.20	46.31	48.03	45.58
10. Agata Lech	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:03.16</b>	275	42.91	46.18	48.29	45.78
11. Weronika Fartuszyńska	08	UKS Junior Kluczbork	<b>3:07.77</b>	256	45.91	48.42	48.15	45.29
12. Helena Krupa	05	UKS MOS w Opolu	<b>3:12.35</b>	238	43.48	48.72	51.11	49.04
DYSKW. Katarzyna Janicka	08	Start Opole						

G 3 - Pływak obrócił się na piersi (z wyjątkiem momentu wykonania nawrotu).

Konkurencja 8

Mężczyzn, 200m grzbietowy

11 lat i starsi

17.01.2020 - 16:15

Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
<b>11 - 12 lat</b>								
1. Michał Wirko	08	DELFIN Krapkowice	<b>2:51.39</b>	234	41.15	44.35	44.08	41.81
2. Oskar Moszyk	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:20.35</b>	146	46.66	52.03	52.18	49.48
3. Mateusz Krawiec	08	UKS Kronos Strzelce	<b>3:58.74</b>	86	52.86	1:00.64	1:04.83	1:00.41
<b>13 - 14 lat</b>								
1. Maksymilian Topolnicki	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:33.30</b>	327	35.13	38.43	40.47	39.27
2. Mikołaj Pukas	06	UKS „KORAL” Wrocław	<b>2:39.56</b>	290	37.13	40.03	41.44	40.96
3. Patryk Borysewicz	07	DELFIN Krapkowice	<b>2:46.17</b>	256	37.91	42.05	43.38	42.83
4. Marek Smętek	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:53.31</b>	226	40.32	43.38	45.65	43.96
5. Filip Maciejewski	07	Start Opole	<b>3:01.30</b>	197	42.85	44.33	46.94	47.18
<b>15 - 16 lat</b>								
1. Mikołaj Adamek	04	UKS MOS w Opolu	<b>2:41.11</b>	281	36.95	40.65	42.22	41.29
<b>17 - 19 lat</b>								
1. Marcel Guzy	01	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:15.08</b>	478	32.16	34.54	34.53	33.85
2. Patryk Podgórski	03	UKS MOS w Opolu	<b>2:19.93</b>	430	32.87	35.69	36.06	35.31
<b>11 lat i starsi</b>								
1. Marcel Guzy	01	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:15.08</b>	478	32.16	34.54	34.53	33.85
2. Patryk Podgórski	03	UKS MOS w Opolu	<b>2:19.93</b>	430	32.87	35.69	36.06	35.31
3. Maksymilian Topolnicki	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:33.30</b>	327	35.13	38.43	40.47	39.27
4. Mikołaj Pukas	06	UKS „KORAL” Wrocław	<b>2:39.56</b>	290	37.13	40.03	41.44	40.96
5. Mikołaj Adamek	04	UKS MOS w Opolu	<b>2:41.11</b>	281	36.95	40.65	42.22	41.29
6. Patryk Borysewicz	07	DELFIN Krapkowice	<b>2:46.17</b>	256	37.91	42.05	43.38	42.83
7. Michał Wirko	08	DELFIN Krapkowice	<b>2:51.39</b>	234	41.15	44.35	44.08	41.81
8. Marek Smętek	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:53.31</b>	226	40.32	43.38	45.65	43.96
9. Filip Maciejewski	07	Start Opole	<b>3:01.30</b>	197	42.85	44.33	46.94	47.18
10. Oskar Moszyk	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:20.35</b>	146	46.66	52.03	52.18	49.48
11. Mateusz Krawiec	08	UKS Kronos Strzelce	<b>3:58.74</b>	86	52.86	1:00.64	1:04.83	1:00.41

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 9  
17.01.2020 - 16:20

Kobiet, 100m zmienny

11 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>11 - 12 lat</b>						
1.	08	Wiktoria Ba kowska UKS "5 plus 1" Opole	<b>1:16.22</b>	407	34.47	41.75
2.	09	Lena Ku aj MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:23.81</b>	306	39.48	44.33
3.	08	Martyna Solich DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:24.69</b>	297	40.89	43.80
4.	08	Nadia Wawrosz UMKS Jedynka Zabrze	<b>1:24.78</b>	296	37.81	46.97
5.	09	Hanna Młotek DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:25.15</b>	292	38.72	46.43
6.	08	Liliana Gorska MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:25.66</b>	287	40.78	44.88
7.	08	Maria Martyniszyn UKS Junior Kluczbork	<b>1:33.18</b>	223	42.58	50.60
8.	08	Julia Glapiak UKS "5 plus 1" Opole	<b>1:34.31</b>	215	43.26	51.05
9.	08	Lidia Szmyt UKS "5 plus 1" Opole	<b>1:34.45</b>	214	44.34	50.11
10.	08	Wiktoria Orszak MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:34.50</b>	213	45.17	49.33
11.	08	Natalia Szewczyk UKS Junior Kluczbork	<b>1:38.78</b>	187	46.31	52.47
12.	08	Emilia Szłapa UKS Kronos Strzelce	<b>1:42.23</b>	168	46.19	56.04
13.	08	Dorota Krawczyk UKS Kronos Strzelce	<b>1:54.82</b>	119	54.11	1:00.71
DYSKW.	08	Martyna Urbaczyk UKS Kronos Strzelce				

*K 11 - Pływak wykonał nierównoczesne lub naprzemienne ruchy nóg.*

**13 - 14 lat**

1.	06	Liwia Biernat DELFIN Krapkowice	<b>1:10.24</b>	520	33.11	37.13
2.	06	Paulina Ku aj MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:14.36</b>	438	33.99	40.37
3.	06	Marta Szczepaniak UKS „KORAL” Wrocław	<b>1:16.50</b>	403	36.08	40.42
4.	07	Natalia Skrzypczak MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:16.64</b>	400	36.51	40.13
5.	07	Victoria Setnicka Start Opole	<b>1:23.62</b>	308	40.05	43.57
6.	06	Hanna Taraszkiewicz MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:23.68</b>	307	37.59	46.09
7.	07	Aleksandra Marciszewska DELFIN Krapkowice	<b>1:26.82</b>	275	41.36	45.46
8.	06	Zuzanna Wawak UKS Kronos Strzelce	<b>1:32.81</b>	225	51.39	41.42
9.	06	Amelia Mielniczuk UKS Kronos Strzelce	<b>1:33.19</b>	222	42.69	50.50
10.	07	Pola Kosacka UKS MOS w Opolu	<b>1:34.50</b>	213	43.67	50.83
11.	07	Ewa Ku ma UKS Kronos Strzelce	<b>1:45.06</b>	155	53.50	51.56
12.	07	Katarzyna Frankiewicz UKS Kronos Strzelce	<b>1:51.31</b>	130	37.59	1:13.72

**15 - 16 lat**

1.	04	Dominika Trentkiewicz UKS MOS w Opolu	<b>1:08.08</b>	571	30.96	37.12
2.	04	Julia Ledniowska UKS Kronos Strzelce	<b>1:27.57</b>	268	40.73	46.84
3.	05	Aleksandra Smyczek MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:31.80</b>	233	42.58	49.22
4.	04	Karolina Nazim UKS MOS w Opolu	<b>1:32.36</b>	229	41.89	50.47
DYSKW.	05	Jadwiga Burzy ska MMKS K dzierzyn-Ko le				

*K 14 - Pływak wykonał konie nóg w płaszczy nie pionowej w dół (z wyj tkiem jednego ruchu po starcie i nawrocie).*

**17 - 19 lat**

1.	01	Anna Kempa MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:09.70</b>	532	33.75	35.95
2.	03	Paulina Budzi ska MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:10.78</b>	508	33.28	37.50
3.	02	Oliwia Rygiel UKS Junior Kluczbork	<b>1:11.06</b>	502	32.24	38.82

**11 lat i starsi**

1.	04	Dominika Trentkiewicz UKS MOS w Opolu	<b>1:08.08</b>	571	30.96	37.12
2.	01	Anna Kempa MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:09.70</b>	532	33.75	35.95
3.	06	Liwia Biernat DELFIN Krapkowice	<b>1:10.24</b>	520	33.11	37.13
4.	03	Paulina Budzi ska MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:10.78</b>	508	33.28	37.50
5.	02	Oliwia Rygiel UKS Junior Kluczbork	<b>1:11.06</b>	502	32.24	38.82
6.	06	Paulina Ku aj MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:14.36</b>	438	33.99	40.37
7.	08	Wiktoria Ba kowska UKS "5 plus 1" Opole	<b>1:16.22</b>	407	34.47	41.75
8.	06	Marta Szczepaniak UKS „KORAL” Wrocław	<b>1:16.50</b>	403	36.08	40.42

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 9, Kobiety, 100m zmienny, 11 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
9. Natalia Skrzypczak	07 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:16.64</b>	400	36.51	40.13
10. Victoria Setnicka	07 Start Opole	<b>1:23.62</b>	308	40.05	43.57
11. Hanna Taraszkiewicz	06 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:23.68</b>	307	37.59	46.09
12. Lena Ku aj	09 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:23.81</b>	306	39.48	44.33
13. Martyna Solich	08 DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:24.69</b>	297	40.89	43.80
14. Nadia Wawrosz	08 UMKS Jedynka Zabrze	<b>1:24.78</b>	296	37.81	46.97
15. Hanna Motek	09 DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:25.15</b>	292	38.72	46.43
16. Liliana Gorska	08 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:25.66</b>	287	40.78	44.88
17. Aleksandra Marciszewska	07 DELFIN Krapkowice	<b>1:26.82</b>	275	41.36	45.46
18. Julia Ledniowska	04 UKS Kronos Strzelce	<b>1:27.57</b>	268	40.73	46.84
19. Aleksandra Smyczek	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:31.80</b>	233	42.58	49.22
20. Karolina Nazim	04 UKS MOS w Opolu	<b>1:32.36</b>	229	41.89	50.47
21. Zuzanna Wawak	06 UKS Kronos Strzelce	<b>1:32.81</b>	225	51.39	41.42
22. Maria Martyniszyn	08 UKS Junior Kluczbork	<b>1:33.18</b>	223	42.58	50.60
23. Amelia Mielniczuk	06 UKS Kronos Strzelce	<b>1:33.19</b>	222	42.69	50.50
24. Julia Glapiak	08 UKS "5 plus 1" Opole	<b>1:34.31</b>	215	43.26	51.05
25. Lidia Szymt	08 UKS "5 plus 1" Opole	<b>1:34.45</b>	214	44.34	50.11
26. Pola Kosacka	07 UKS MOS w Opolu	<b>1:34.50</b>	213	43.67	50.83
Wiktorja Orszak	08 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:34.50</b>	213	45.17	49.33
28. Natalia Szewczyk	08 UKS Junior Kluczbork	<b>1:38.78</b>	187	46.31	52.47
29. Emilia Szłapa	08 UKS Kronos Strzelce	<b>1:42.23</b>	168	46.19	56.04
30. Ewa Ku ma	07 UKS Kronos Strzelce	<b>1:45.06</b>	155	53.50	51.56
31. Katarzyna Frankiewicz	07 UKS Kronos Strzelce	<b>1:51.31</b>	130	37.59	1:13.72
32. Dorota Krawczyk	08 UKS Kronos Strzelce	<b>1:54.82</b>	119	54.11	1:00.71
DYSKW. Jadwiga Burzy ska	05 MMKS K dzierzyn-Ko le				
<i>K 14 - Pływak wykonał konie nog w płaszczy nie pionowej w dół (z wyj tkiem jednego ruchu po starcie i nawrocie).</i>					
DYSKW. Martyna Urbaczyk	08 UKS Kronos Strzelce				
<i>K 11 - Pływak wykonał nierównoczesne lub naprzemienne ruchy nóg.</i>					

Konkurencja 10

Mężczyzn, 100m zmienny

11 lat i starsi

17.01.2020 - 16:35

Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
<b>11 - 12 lat</b>					
1. Daniel Szega	08 UKS Junior Kluczbork	<b>1:24.19</b>	213	37.94	46.25
2. Wojciech Merz	08 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:28.99</b>	180	41.16	47.83
3. Mieszko Kramarczuk	08 UKS "5 plus 1" Opole	<b>1:30.40</b>	172	41.52	48.88
4. Mieszko Kaczmarczyk	09 DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:31.08</b>	168	43.44	47.64
5. Tomasz Kita	08 UKS Kronos Strzelce	<b>1:42.76</b>	117	48.12	54.64
6. Adam Gorol	08 UKS Kronos Strzelce	<b>1:57.28</b>	78	36.98	1:20.30
7. Szymon Czwozdowski	09 UKS Kronos Strzelce	<b>2:04.16</b>	66	57.72	1:06.44
DYSKW. Filip Kaczmarek	08 UMKS Jedynka Zabrze				
<i>K 15 - Pływak nie dotkn ł ciany dwiema dło mi przy nawrocie lub na zakończenie wy cigu.</i>					
DYSKW. Maciej Kornafel	08 UKS Kronos Strzelce				
<i>M 4 - Pływak wykonał nierównoczesne ruchy ramion.</i>					
DYSKW. Patryk Urbaczyk	09 UKS Kronos Strzelce				
<i>G 8 - Pływak uko czył wy cig w poło eniu na piersiach.</i>					

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 10, Mężczyźni, 100m zmienny

13 - 14 lat

1.	Szymon Skrzypiec	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:11.91</b>	342	32.32	39.59
2.	Michał Korpacki	06	UKS MOS w Opolu	<b>1:12.10</b>	339	32.81	39.29
3.	Rafał Sm tek	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:17.43</b>	274	35.85	41.58
4.	Jakub Trojnar	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:18.20</b>	266	37.04	41.16
5.	Dawid Pietrzyk	06	LUKS „WINNER” Zdzeszowice	<b>1:18.29</b>	265	37.40	40.89
6.	Szymon D bski	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:19.99</b>	248	37.75	42.24
7.	Tomasz Dudzi ski	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:20.16</b>	247	37.72	42.44
8.	Denis Hyla	07	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:21.45</b>	235	37.39	44.06
9.	Marek Sm tek	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:21.66</b>	233	37.15	44.51
10.	Bartłomiej Tarapata	07	UKS Kronos Strzelce	<b>1:24.19</b>	213	40.62	43.57
11.	Maciej Onyszkiewicz	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:28.22</b>	185	41.73	46.49
12.	Tomasz Rigol	07	DELFIN Krapkowice	<b>1:31.19</b>	167	42.14	49.05
13.	Fabian Jendrusch	07	DELFIN Krapkowice	<b>1:31.63</b>	165	45.58	46.05
14.	Jacek Krasa	07	UKS Kronos Strzelce	<b>1:40.52</b>	125	43.84	56.68
15.	Paweł Reszczy ski	07	UKS Kronos Strzelce	<b>1:46.64</b>	104	50.32	56.32
16.	Filip Jokiel	07	UKS Kronos Strzelce	<b>1:51.23</b>	92	54.38	56.85
DYSKW.	Kamil Biemek	07	DELFIN Krapkowice				
<i>K 16 - Pływak dotknął cian nierównocześnie nie dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.</i>							
DYSKW.	Jakub Gralka	06	UKS Kronos Strzelce				
<i>G 8 - Pływak ukończył wyścig w połozeniu na piersiach.</i>							
DYSKW.	Maciej Pydych	07	UKS Kronos Strzelce				
<i>O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zajął swoją pozycję nieruchomo, a przed sygnałem startu.</i>							

15 - 16 lat

1.	Jakub Baranek	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:05.33</b>	456	30.63	34.70
2.	Kamil Kania	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:07.88</b>	406	32.60	35.28
3.	Mateusz aba	05	UKS MOS w Opolu	<b>1:08.54</b>	395	33.00	35.54
4.	Pascal Morawiec	05	DELFIN Krapkowice	<b>1:22.65</b>	225	38.95	43.70
DYSKW.	Krzysztof Bieko	05	Hobby Sport Kietrz				
<i>O 5 - Pływak przepłynął w trakcie wyścigu na tor inny od tego, na którym wystartował.</i>							

11 lat i starsi

1.	Jakub Baranek	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:05.33</b>	456	30.63	34.70
2.	Kamil Kania	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:07.88</b>	406	32.60	35.28
3.	Mateusz aba	05	UKS MOS w Opolu	<b>1:08.54</b>	395	33.00	35.54
4.	Szymon Skrzypiec	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:11.91</b>	342	32.32	39.59
5.	Michał Korpacki	06	UKS MOS w Opolu	<b>1:12.10</b>	339	32.81	39.29
6.	Rafał Sm tek	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:17.43</b>	274	35.85	41.58
7.	Jakub Trojnar	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:18.20</b>	266	37.04	41.16
8.	Dawid Pietrzyk	06	LUKS „WINNER” Zdzeszowice	<b>1:18.29</b>	265	37.40	40.89
9.	Szymon D bski	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:19.99</b>	248	37.75	42.24
10.	Tomasz Dudzi ski	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:20.16</b>	247	37.72	42.44
11.	Denis Hyla	07	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:21.45</b>	235	37.39	44.06
12.	Marek Sm tek	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:21.66</b>	233	37.15	44.51
13.	Pascal Morawiec	05	DELFIN Krapkowice	<b>1:22.65</b>	225	38.95	43.70
14.	Daniel Szega	08	UKS Junior Kluczbork	<b>1:24.19</b>	213	37.94	46.25
	Bartłomiej Tarapata	07	UKS Kronos Strzelce	<b>1:24.19</b>	213	40.62	43.57
16.	Maciej Onyszkiewicz	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:28.22</b>	185	41.73	46.49
17.	Wojciech Merz	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:28.99</b>	180	41.16	47.83
18.	Mieszko Kramarczuk	08	UKS "5 plus 1" Opole	<b>1:30.40</b>	172	41.52	48.88
19.	Mieszko Kaczmarczyk	09	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:31.08</b>	168	43.44	47.64
20.	Tomasz Rigol	07	DELFIN Krapkowice	<b>1:31.19</b>	167	42.14	49.05
21.	Fabian Jendrusch	07	DELFIN Krapkowice	<b>1:31.63</b>	165	45.58	46.05
22.	Jacek Krasa	07	UKS Kronos Strzelce	<b>1:40.52</b>	125	43.84	56.68
23.	Tomasz Kita	08	UKS Kronos Strzelce	<b>1:42.76</b>	117	48.12	54.64
24.	Paweł Reszczy ski	07	UKS Kronos Strzelce	<b>1:46.64</b>	104	50.32	56.32
25.	Filip Jokiel	07	UKS Kronos Strzelce	<b>1:51.23</b>	92	54.38	56.85

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 10, Mężczyzn, 100m zmienny, 11 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
26. Adam Gorol	08 UKS Kronos Strzelce	<b>1:57.28</b>	78	36.98	1:20.30
27. Szymon Czwozdowski	09 UKS Kronos Strzelce	<b>2:04.16</b>	66	57.72	1:06.44
DYSKW. Krzysztof Bieko	05 Hobby Sport Kietrz	<i>O 5 - Pływak przepłynął w trakcie wyścigu na tor inny od tego, na którym wystartował.</i>			
DYSKW. Kamil Biemek	07 DELFIN Krapkowice	<i>K 16 - Pływak dotknął ciany nierównocześnie dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończeniu wyścigu.</i>			
DYSKW. Jakub Gralka	06 UKS Kronos Strzelce	<i>G 8 - Pływak ukończył wyścig w połowie nienaturalnie na piersiach.</i>			
DYSKW. Filip Kaczmarek	08 UMKS Jedynka Zabrze	<i>K 15 - Pływak nie dotknął ciany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończeniu wyścigu.</i>			
DYSKW. Maciej Pydych	07 UKS Kronos Strzelce	<i>O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejscu i zajął swoją pozycję nieruchomej, a przed sygnałem startu.</i>			
DYSKW. Maciej Kornafel	08 UKS Kronos Strzelce	<i>M 4 - Pływak wykonał nierównoczesne ruchy ramion.</i>			
DYSKW. Patryk Urbaczyk	09 UKS Kronos Strzelce	<i>G 8 - Pływak ukończył wyścig w połowie nienaturalnie na piersiach.</i>			

Konkurencja 11  
17.01.2020 - 16:50

Kobiet, 800m dowolny

13 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>13 - 14 lat</b>			
1. Sara Jainta	07 DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>9:59.70</b>	510
100m: 1:10.08 1:10.08	300m: 3:40.72 1:15.89	500m: 6:13.55 1:16.08	700m: 8:47.00 1:17.03
200m: 2:24.83 1:14.75	400m: 4:57.47 1:16.75	600m: 7:29.97 1:16.42	800m: 9:59.70 1:12.70
2. Amelia Szydło	06 DELFIN Krapkowice	<b>11:14.61</b>	358
100m: 1:13.81 1:13.81	300m: 4:01.93 1:25.12	500m: 6:53.91 1:26.29	700m: 9:49.78 1:28.53
200m: 2:36.81 1:23.00	400m: 5:27.62 1:25.69	600m: 8:21.25 1:27.34	800m: 11:14.61 1:24.83
3. Zofia Bobrowska	07 UKS MOS w Opolu	<b>11:49.56</b>	308
100m: 1:17.42 1:17.42	300m: 4:16.34 1:30.91	500m: 7:20.41 1:31.90	700m: 10:24.78 1:32.73
200m: 2:45.43 1:28.01	400m: 5:48.51 1:32.17	600m: 8:52.05 1:31.64	800m: 11:49.56 1:24.78
<b>15 - 16 lat</b>			
1. Dominika Timler	05 Hobby Sport Kietrz	<b>10:24.65</b>	451
100m: 1:11.62 1:11.62	300m: 3:48.83 1:18.93	500m: 6:27.90 1:19.82	700m: 9:07.62 1:19.93
200m: 2:29.90 1:18.28	400m: 5:08.08 1:19.25	600m: 7:47.69 1:19.79	800m: 10:24.65 1:17.03
<b>13 lat i starsi</b>			
1. Sara Jainta	07 DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>9:59.70</b>	510
100m: 1:10.08 1:10.08	300m: 3:40.72 1:15.89	500m: 6:13.55 1:16.08	700m: 8:47.00 1:17.03
200m: 2:24.83 1:14.75	400m: 4:57.47 1:16.75	600m: 7:29.97 1:16.42	800m: 9:59.70 1:12.70
2. Dominika Timler	05 Hobby Sport Kietrz	<b>10:24.65</b>	451
100m: 1:11.62 1:11.62	300m: 3:48.83 1:18.93	500m: 6:27.90 1:19.82	700m: 9:07.62 1:19.93
200m: 2:29.90 1:18.28	400m: 5:08.08 1:19.25	600m: 7:47.69 1:19.79	800m: 10:24.65 1:17.03
3. Amelia Szydło	06 DELFIN Krapkowice	<b>11:14.61</b>	358
100m: 1:13.81 1:13.81	300m: 4:01.93 1:25.12	500m: 6:53.91 1:26.29	700m: 9:49.78 1:28.53
200m: 2:36.81 1:23.00	400m: 5:27.62 1:25.69	600m: 8:21.25 1:27.34	800m: 11:14.61 1:24.83
4. Zofia Bobrowska	07 UKS MOS w Opolu	<b>11:49.56</b>	308
100m: 1:17.42 1:17.42	300m: 4:16.34 1:30.91	500m: 7:20.41 1:31.90	700m: 10:24.78 1:32.73
200m: 2:45.43 1:28.01	400m: 5:48.51 1:32.17	600m: 8:52.05 1:31.64	800m: 11:49.56 1:24.78

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 12  
17.01.2020 - 17:05

Kobiet, 4 x 50m dowolny

11 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja				Czas	Pkt.
1.	UKS MOS w Opolu 1	UKS MOS w Opolu		<b>1:58.19</b>	501
	Martyna Skrobotowska 04	30.79 Katarzyna Klimczyk 04			30.26
	Martyna Zaborowska 06	29.86 Dominika Trentkiewicz 04			27.28
2.	MMKS K dzierzyn-Ko le 1	MMKS K dzierzyn-Ko le		<b>1:59.15</b>	489
	Paulina Kujawa 06	30.03 Paulina Budzińska 03			29.40
	Jagoda Justyńska 07	30.84 Anna Kempa 01			28.88
3.	UKS Junior Kluczbork 1	UKS Junior Kluczbork		<b>2:04.62</b>	427
	Jessika Wnuk 08	32.80 Oliwia Rygiel 02			30.15
	Monika Lesik 06	32.00 Nikola Wilk 05			29.67
4.	DOKiS SP Vega Dobrodzie 1	DOKiS SP Vega Dobrodzie		<b>2:05.89</b>	415
	Martyna Solich 08	34.77 Sara Jainta 07			30.69
	Oliwia Badura 07	31.37 Marta Rakowska 06			29.06
5.	MMKS K dzierzyn-Ko le 2	MMKS K dzierzyn-Ko le		<b>2:09.68</b>	379
	Natalia Skrzypczak 07	33.78 Jadwiga Burzyńska 05			30.35
	Weronika Wojciechowska 05	33.21 Lena Kujawa 09			32.34
6.	UKS Junior Kluczbork 2	UKS Junior Kluczbork		<b>2:27.88</b>	256
	Nina Rygiel 07	35.20 Natalia Szewczyk 08			39.30
	Maria Martyniszyn 08	37.07 Weronika Fartuszyńska 08			36.31
7.	UKS Kronos Strzelce 1	UKS Kronos Strzelce		<b>2:54.79</b>	155
	Ewa Kujawa 07	43.51 Dorota Krawczyk 08			48.89
	Emilia Szłapa 08	41.56 Martyna Urbaczyk 08			40.83

Konkurencja 13  
17.01.2020 - 17:10

Mężczyzn, 4 x 50m dowolny

11 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja				Czas	Pkt.
1.	UKS MOS w Opolu 1	UKS MOS w Opolu		<b>1:43.81</b>	503
	Patryk Podgórski 03	26.75 Jakub Szymczykowski 03			25.66
	Marco Czaja 03	25.71 Jakub Baranek 04			25.69
2.	MMKS K dzierzyn-Ko le 1	MMKS K dzierzyn-Ko le		<b>1:45.71</b>	477
	Wojciech Moryl 02	Kamil Kania 05			
	Jarema Stańczyk 02	Wojciech Osowski 04			
3.	MMKS K dzierzyn-Ko le 2	MMKS K dzierzyn-Ko le		<b>1:56.81</b>	353
	Maksymilian Topolnicki 06	29.18 Jakub Trojnar 07			31.80
	Kamil Gohla 05	27.10 Szymon Skrzypiec 07			28.73
4.	DOKiS SP Vega Dobrodzie 1	DOKiS SP Vega Dobrodzie		<b>2:01.96</b>	310
	Dawid Bylak 08	33.64 Marek Wasił 06			29.32
	Denis Hyla 07	33.22 Marcel Guzy 01			25.78
5.	DELFIN Krapkowice 1	DELFIN Krapkowice		<b>2:05.59</b>	284
	Patryk Borysewicz 07	31.20 Michał Wirko 08			32.68
	Pascal Morawiec 05	32.06 Kamil Biemek 07			29.65
6.	UKS Kronos Strzelce 1	UKS Kronos Strzelce		<b>2:30.55</b>	165
	Bartłomiej Tarapata 07	Jacek Krasa 07			
	Maciej Pydych 07	Tomasz Kita 08			

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 14  
18.01.2020 - 10:00

Kobiet, 100m dowolny

11 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
<b>11 - 12 lat</b>							
1.	08	Wiktoria Ba kowska	UKS "5 plus 1" Opole	<b>1:05.66</b>	448	30.71	34.95
2.	08	Jessika Wnuk	UKS Junior Kluczbork	<b>1:12.05</b>	339	34.82	37.23
3.	08	Liliana Gorska	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:14.09</b>	311	36.03	38.06
4.	08	Zofia Tabi -Hubka	UMKS Jedynka Zabrze	<b>1:14.25</b>	309	35.32	38.93
5.	09	Hanna Młotek	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:15.75</b>	291	37.12	38.63
6.	08	Maria Martyniszyn	UKS Junior Kluczbork	<b>1:21.42</b>	235	37.64	43.78
7.	09	Karolina Kania	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:24.09</b>	213	38.82	45.27
8.	09	Agata Chrz stek	UKS Gwiazda Olesno	<b>1:27.23</b>	191	39.59	47.64
9.	08	Natalia Szewczyk	UKS Junior Kluczbork	<b>1:30.62</b>	170	42.57	48.05
10.	08	Emilia Szłapa	UKS Kronos Strzelce	<b>1:31.94</b>	163	42.23	49.71
11.	08	Martyna Urba czyk	UKS Kronos Strzelce	<b>1:36.11</b>	142	44.77	51.34
12.	08	Dorota Krawczyk	UKS Kronos Strzelce	<b>1:53.16</b>	87	52.41	1:00.75
<b>13 - 14 lat</b>							
1.	06	Marta Rakowska	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:01.47</b>	546	29.53	31.94
2.	06	Liwia Biernat	DELFIN Krapkowice	<b>1:02.80</b>	512	29.94	32.86
3.	07	Julia Dolata	Start Opole	<b>1:05.10</b>	459	30.73	34.37
4.	07	Sara Jainta	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:05.53</b>	450	30.97	34.56
5.	06	Marta Szczepaniak	UKS „KORAL” Wrocław	<b>1:05.77</b>	445	31.63	34.14
6.	06	Anna Pniaczek	UKS „KORAL” Wrocław	<b>1:08.87</b>	388	32.64	36.23
7.	06	Monika Lesik	UKS Junior Kluczbork	<b>1:10.91</b>	355	34.33	36.58
8.	06	Jasmina Lecht	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:12.57</b>	331	34.68	37.89
9.	07	Zuzanna Piaskowy	Hobby Sport Kietrz	<b>1:13.82</b>	315	34.17	39.65
10.	06	Agata Lech	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:17.56</b>	271	35.79	41.77
11.	06	Patrycja St powska	Hobby Sport Kietrz	<b>1:17.74</b>	270	36.78	40.96
12.	07	Pola Kosacka	UKS MOS w Opolu	<b>1:19.16</b>	255	37.86	41.30
13.	07	Zuzanna Zaremba	UKS Gwiazda Olesno	<b>1:24.33</b>	211	39.32	45.01
14.	07	Agata Krupa	UKS MOS w Opolu	<b>1:24.95</b>	206	39.66	45.29
DYSKW.	07	Ewa Ku ma	UKS Kronos Strzelce				

*O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zajął swoją pozycję nieruchomo, a przed sygnałem startu.*

**15 - 16 lat**

1.	05	Nikola Wilk	UKS Junior Kluczbork	<b>1:05.60</b>	449	31.64	33.96
2.	05	Jadwiga Burzy ska	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:09.74</b>	374	33.25	36.49
3.	05	Zofia Gajda	UKS Gwiazda Olesno	<b>1:13.59</b>	318	35.53	38.06
4.	05	Aleksandra Smyczek	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:14.30</b>	309	35.51	38.79
5.	05	Amelia Brodny	UKS Gwiazda Olesno	<b>1:15.16</b>	298	34.33	40.83
6.	05	Marta Wystalska	UKS Gwiazda Olesno	<b>1:18.53</b>	262	36.99	41.54
7.	05	Helena Krupa	UKS MOS w Opolu	<b>1:21.43</b>	234	36.75	44.68

**11 lat i starsi**

1.	06	Marta Rakowska	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:01.47</b>	546	29.53	31.94
2.	06	Liwia Biernat	DELFIN Krapkowice	<b>1:02.80</b>	512	29.94	32.86
3.	07	Julia Dolata	Start Opole	<b>1:05.10</b>	459	30.73	34.37
4.	07	Sara Jainta	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:05.53</b>	450	30.97	34.56
5.	05	Nikola Wilk	UKS Junior Kluczbork	<b>1:05.60</b>	449	31.64	33.96
6.	08	Wiktoria Ba kowska	UKS "5 plus 1" Opole	<b>1:05.66</b>	448	30.71	34.95
7.	06	Marta Szczepaniak	UKS „KORAL” Wrocław	<b>1:05.77</b>	445	31.63	34.14
8.	06	Anna Pniaczek	UKS „KORAL” Wrocław	<b>1:08.87</b>	388	32.64	36.23
9.	05	Jadwiga Burzy ska	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:09.74</b>	374	33.25	36.49
10.	06	Monika Lesik	UKS Junior Kluczbork	<b>1:10.91</b>	355	34.33	36.58
11.	08	Jessika Wnuk	UKS Junior Kluczbork	<b>1:12.05</b>	339	34.82	37.23
12.	06	Jasmina Lecht	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:12.57</b>	331	34.68	37.89
13.	05	Zofia Gajda	UKS Gwiazda Olesno	<b>1:13.59</b>	318	35.53	38.06

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 14, Kobiety, 100m dowolny, 11 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
14.	Zuzanna Piaskowy	07	Hobby Sport Kietrz	<b>1:13.82</b>	315	34.17	39.65
15.	Liliana Gorska	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:14.09</b>	311	36.03	38.06
16.	Zofia Tabi -Hubka	08	UMKS Jedynka Zabrze	<b>1:14.25</b>	309	35.32	38.93
17.	Aleksandra Smyczek	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:14.30</b>	309	35.51	38.79
18.	Amelia Brodny	05	UKS Gwiazda Olesno	<b>1:15.16</b>	298	34.33	40.83
19.	Hanna Młotek	09	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:15.75</b>	291	37.12	38.63
20.	Agata Lech	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:17.56</b>	271	35.79	41.77
21.	Patrycja St powska	06	Hobby Sport Kietrz	<b>1:17.74</b>	270	36.78	40.96
22.	Marta Wystalska	05	UKS Gwiazda Olesno	<b>1:18.53</b>	262	36.99	41.54
23.	Pola Kosacka	07	UKS MOS w Opolu	<b>1:19.16</b>	255	37.86	41.30
24.	Maria Martyniszyn	08	UKS Junior Kluczbork	<b>1:21.42</b>	235	37.64	43.78
25.	Helena Krupa	05	UKS MOS w Opolu	<b>1:21.43</b>	234	36.75	44.68
26.	Karolina Kania	09	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:24.09</b>	213	38.82	45.27
27.	Zuzanna Zaremba	07	UKS Gwiazda Olesno	<b>1:24.33</b>	211	39.32	45.01
28.	Agata Krupa	07	UKS MOS w Opolu	<b>1:24.95</b>	206	39.66	45.29
29.	Agata Chrz stek	09	UKS Gwiazda Olesno	<b>1:27.23</b>	191	39.59	47.64
30.	Natalia Szewczyk	08	UKS Junior Kluczbork	<b>1:30.62</b>	170	42.57	48.05
31.	Emilia Szłapa	08	UKS Kronos Strzelce	<b>1:31.94</b>	163	42.23	49.71
32.	Martyna Urba czyk	08	UKS Kronos Strzelce	<b>1:36.11</b>	142	44.77	51.34
33.	Dorota Krawczyk	08	UKS Kronos Strzelce	<b>1:53.16</b>	87	52.41	1:00.75
DYSKW.	Ewa Ku ma	07	UKS Kronos Strzelce				

O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zajął swoją pozycję nieruchomą, a przed sygnałem startu.

Konkurencja 15

18.01.2020 - 10:10

Mężczyźni, 100m dowolny

11 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
<b>11 - 12 lat</b>							
1.	Szymon Radzikowski	08	WKS I sk Wrocław	<b>1:08.53</b>	282	32.44	36.09
2.	Mieszko Kramarczuk	08	UKS "5 plus 1" Opole	<b>1:13.57</b>	227	34.30	39.27
3.	Dawid Bylak	08	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:18.04</b>	190	36.28	41.76
4.	Michał Wit	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:27.20</b>	136	41.08	46.12
5.	Filip Kaczmarek	08	UMKS Jedynka Zabrze	<b>1:27.33</b>	136	41.34	45.99
6.	Simon Kluczny	08	UKS MOS w Opolu	<b>1:28.10</b>	132	39.66	48.44
7.	Paweł Rola	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:33.88</b>	109	43.61	50.27
8.	Dominik Włóczyk	08	UKS Gwiazda Olesno	<b>1:33.96</b>	109	43.24	50.72
9.	Mateusz Krawiec	08	UKS Kronos Strzelce	<b>1:36.65</b>	100	43.64	53.01
10.	Szymon Czwozdowski	09	UKS Kronos Strzelce	<b>1:52.28</b>	64	50.78	1:01.50
11.	Patryk Urba czyk	09	UKS Kronos Strzelce	<b>1:53.63</b>	61	49.50	1:04.13
<b>13 - 14 lat</b>							
1.	Maksymilian Topolnicki	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>59.86</b>	423	28.57	31.29
2.	Marek W sik	06	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:03.62</b>	352	30.64	32.98
3.	Kamil Biemek	07	DELFIN Krapkowice	<b>1:04.05</b>	345	30.03	34.02
4.	Denis Wnuk	06	UKS Junior Kluczbork	<b>1:04.64</b>	336	30.94	33.70
5.	Bartłomiej Jabło ski	07	Hobby Sport Kietrz	<b>1:06.48</b>	308	31.56	34.92
6.	Bartłomiej Tarapata	07	UKS Kronos Strzelce	<b>1:10.67</b>	257	32.91	37.76
7.	Denis Hyla	07	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:12.18</b>	241	32.29	39.89
8.	Szymon Kuterski	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:12.43</b>	238	32.25	40.18
9.	Jan Gućwa	07	UKS MOS w Opolu	<b>1:14.16</b>	222	35.16	39.00
10.	Alex Włodarczyk	06	UKS MOS w Opolu	<b>1:14.27</b>	221	34.79	39.48
11.	Antoni Janicki	07	Hobby Sport Kietrz	<b>1:14.90</b>	216	35.52	39.38
12.	Paweł Statuch	07	UKS Gwiazda Olesno	<b>1:15.34</b>	212	35.69	39.65
13.	Fabian Jendrusch	07	DELFIN Krapkowice	<b>1:16.27</b>	204	36.96	39.31
14.	Bartłomiej Jakubiewicz	07	UKS Junior Kluczbork	<b>1:16.44</b>	203	35.45	40.99
15.	Antoni H bek	07	UKS Gwiazda Olesno	<b>1:30.76</b>	121	42.04	48.72
16.	Maciej Pydych	07	UKS Kronos Strzelce	<b>1:33.71</b>	110	40.96	52.75



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 15, Chłopców, 100m dowolny, 13 - 14 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m		
17.		Jakub Hałupka	07	UKS Kronos Strzelce	<b>1:49.33</b>	69	48.86	1:00.47

15 - 16 lat

1.	04	Jakub Baranek	UKS MOS w Opolu	<b>55.82</b>	521	26.87	28.95
2.	05	Oliwier Sosnowski	UKS "5 plus 1" Opole	<b>57.75</b>	471	27.37	30.38
3.	05	Krzysztof Bieko	Hobby Sport Kietrz	<b>58.80</b>	446	28.10	30.70
4.	04	Wojciech Osowski	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>58.90</b>	444	28.46	30.44
5.	05	Jakub Piechowski	UKS Junior Kluczbork	<b>59.30</b>	435	28.00	31.30
6.	04	Marcin Wrzyczki	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:00.25</b>	414	27.33	32.92
7.	05	Kamil Kania	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:00.92</b>	401	28.85	32.07
8.	05	Marek Janicki	UKS Gwiazda Olesno	<b>1:11.38</b>	249	34.24	37.14
9.	05	Pascal Morawiec	DELFIN Krapkowice	<b>1:11.80</b>	245	34.04	37.76
10.	05	Igor Korpacki	UKS MOS w Opolu	<b>1:17.42</b>	195	37.06	40.36

11 lat i starsi

1.	04	Jakub Baranek	UKS MOS w Opolu	<b>55.82</b>	521	26.87	28.95
2.	05	Oliwier Sosnowski	UKS "5 plus 1" Opole	<b>57.75</b>	471	27.37	30.38
3.	05	Krzysztof Bieko	Hobby Sport Kietrz	<b>58.80</b>	446	28.10	30.70
4.	04	Wojciech Osowski	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>58.90</b>	444	28.46	30.44
5.	05	Jakub Piechowski	UKS Junior Kluczbork	<b>59.30</b>	435	28.00	31.30
6.	06	Maksymilian Topolnicki	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>59.86</b>	423	28.57	31.29
7.	04	Marcin Wrzyczki	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:00.25</b>	414	27.33	32.92
8.	05	Kamil Kania	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:00.92</b>	401	28.85	32.07
9.	06	Marek Wsiek	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:03.62</b>	352	30.64	32.98
10.	07	Kamil Biemek	DELFIN Krapkowice	<b>1:04.05</b>	345	30.03	34.02
11.	06	Denis Wnuk	UKS Junior Kluczbork	<b>1:04.64</b>	336	30.94	33.70
12.	07	Bartłomiej Jabłowski	Hobby Sport Kietrz	<b>1:06.48</b>	308	31.56	34.92
13.	08	Szymon Radzikowski	WKS I sk Wrocław	<b>1:08.53</b>	282	32.44	36.09
14.	07	Bartłomiej Tarapata	UKS Kronos Strzelce	<b>1:10.67</b>	257	32.91	37.76
15.	05	Marek Janicki	UKS Gwiazda Olesno	<b>1:11.38</b>	249	34.24	37.14
16.	05	Pascal Morawiec	DELFIN Krapkowice	<b>1:11.80</b>	245	34.04	37.76
17.	07	Denis Hyla	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:12.18</b>	241	32.29	39.89
18.	06	Szymon Kuterski	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:12.43</b>	238	32.25	40.18
19.	08	Mieszko Kramarczuk	UKS "5 plus 1" Opole	<b>1:13.57</b>	227	34.30	39.27
20.	07	Jan Gucwa	UKS MOS w Opolu	<b>1:14.16</b>	222	35.16	39.00
21.	06	Alex Włodarczyk	UKS MOS w Opolu	<b>1:14.27</b>	221	34.79	39.48
22.	07	Antoni Janicki	Hobby Sport Kietrz	<b>1:14.90</b>	216	35.52	39.38
23.	07	Paweł Statuch	UKS Gwiazda Olesno	<b>1:15.34</b>	212	35.69	39.65
24.	07	Fabian Jendrusch	DELFIN Krapkowice	<b>1:16.27</b>	204	36.96	39.31
25.	07	Bartłomiej Jakiewicz	UKS Junior Kluczbork	<b>1:16.44</b>	203	35.45	40.99
26.	05	Igor Korpacki	UKS MOS w Opolu	<b>1:17.42</b>	195	37.06	40.36
27.	08	Dawid Bylak	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:18.04</b>	190	36.28	41.76
28.	08	Michał Wit	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:27.20</b>	136	41.08	46.12
29.	08	Filip Kaczmarek	UMKS Jedyńka Zabrze	<b>1:27.33</b>	136	41.34	45.99
30.	08	Simon Kluczny	UKS MOS w Opolu	<b>1:28.10</b>	132	39.66	48.44
31.	07	Antoni Hębek	UKS Gwiazda Olesno	<b>1:30.76</b>	121	42.04	48.72
32.	07	Maciej Pydych	UKS Kronos Strzelce	<b>1:33.71</b>	110	40.96	52.75
33.	08	Paweł Rola	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:33.88</b>	109	43.61	50.27
34.	08	Dominik Włóczyk	UKS Gwiazda Olesno	<b>1:33.96</b>	109	43.24	50.72
35.	08	Mateusz Krawiec	UKS Kronos Strzelce	<b>1:36.65</b>	100	43.64	53.01
36.	07	Jakub Hałupka	UKS Kronos Strzelce	<b>1:49.33</b>	69	48.86	1:00.47
37.	09	Szymon Czwozdowski	UKS Kronos Strzelce	<b>1:52.28</b>	64	50.78	1:01.50
38.	09	Patryk Urbańczyk	UKS Kronos Strzelce	<b>1:53.63</b>	61	49.50	1:04.13

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 16  
18.01.2020 - 10:25

Kobiet, 50m klasyczny

11 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
<b>11 - 12 lat</b>				
1.	08	Katarzyna Janicka Start Opole	<b>41.30</b>	333
2.	08	Martyna Solich DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>42.17</b>	313
3.	08	Liliana Gorska MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>44.71</b>	262
4.	09	Karolina Kania MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>45.46</b>	250
5.	08	Patrycja Stalska KS AZS AWF Wrocław	<b>45.82</b>	244
6.	08	Wiktoria Orszak MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>46.87</b>	228
7.	08	Lidia Szmyt UKS "5 plus 1" Opole	<b>50.26</b>	185
8.	08	Natalia Szewczyk UKS Junior Kluczbork	<b>52.73</b>	160
9.	08	Emilia Szłapa UKS Kronos Strzelce	<b>52.76</b>	159
10.	09	Agata Chrzęstek UKS Gwiazda Olesno	<b>52.87</b>	158
11.	08	Dorota Krawczyk UKS Kronos Strzelce	<b>53.66</b>	152

**13 - 14 lat**

1.	07	Hanna Mielnik UKS "5 plus 1" Opole	<b>37.36</b>	450
2.	07	Oliwia Badura DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>37.66</b>	439
3.	06	Amelia Szydło DELFIN Krapkowice	<b>37.84</b>	433
4.	06	Monika Lesik UKS Junior Kluczbork	<b>43.96</b>	276
5.	06	Hanna Taraszkiewicz MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>44.19</b>	272
6.	07	Daniela Kukło MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>44.31</b>	270
7.	07	Zuzanna Piaskowy Hobby Sport Kietrz	<b>44.46</b>	267
8.	07	Agata Krupa UKS MOS w Opolu	<b>49.78</b>	190
9.	07	Hanna Górnik UKS MOS w Opolu	<b>49.85</b>	189
10.	07	Ewa Kurma UKS Kronos Strzelce	<b>50.32</b>	184
DYSKW.	07	Zuzanna Zaremba UKS Gwiazda Olesno		

*K 15 - Pływak nie dotknął ścian dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.*

**15 - 16 lat**

1.	04	Katarzyna Klimczyk UKS MOS w Opolu	<b>34.28</b>	583
2.	05	Marta Wystalska UKS Gwiazda Olesno	<b>39.40</b>	384
3.	05	Zofia Gajda UKS Gwiazda Olesno	<b>43.54</b>	284
4.	05	Weronika Wojciechowska MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>44.65</b>	263
5.	04	Karolina Nazim UKS MOS w Opolu	<b>44.99</b>	257
6.	05	Amelia Brodny UKS Gwiazda Olesno	<b>45.70</b>	246

**17 - 19 lat**

1.	01	Anna Kempa MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>35.16</b>	540
2.	03	Paulina Budzińska MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>36.17</b>	496
3.	02	Weronika Błaszczuk UKS Junior Kluczbork	<b>39.67</b>	376

**11 lat i starsi**

1.	04	Katarzyna Klimczyk UKS MOS w Opolu	<b>34.28</b>	583
2.	01	Anna Kempa MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>35.16</b>	540
3.	03	Paulina Budzińska MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>36.17</b>	496
4.	07	Hanna Mielnik UKS "5 plus 1" Opole	<b>37.36</b>	450
5.	07	Oliwia Badura DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>37.66</b>	439
6.	06	Amelia Szydło DELFIN Krapkowice	<b>37.84</b>	433
7.	05	Marta Wystalska UKS Gwiazda Olesno	<b>39.40</b>	384
8.	02	Weronika Błaszczuk UKS Junior Kluczbork	<b>39.67</b>	376
9.	08	Katarzyna Janicka Start Opole	<b>41.30</b>	333
10.	08	Martyna Solich DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>42.17</b>	313

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 16, Kobiety, 50m klasyczny, 11 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
11.	05	UKS Gwiazda Olesno	<b>43.54</b>	284
12.	06	UKS Junior Kluczbork	<b>43.96</b>	276
13.	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>44.19</b>	272
14.	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>44.31</b>	270
15.	07	Hobby Sport Kietrz	<b>44.46</b>	267
16.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>44.65</b>	263
17.	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>44.71</b>	262
18.	04	UKS MOS w Opolu	<b>44.99</b>	257
19.	09	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>45.46</b>	250
20.	05	UKS Gwiazda Olesno	<b>45.70</b>	246
21.	08	KS AZS AWF Wrocław	<b>45.82</b>	244
22.	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>46.87</b>	228
23.	07	UKS MOS w Opolu	<b>49.78</b>	190
24.	07	UKS MOS w Opolu	<b>49.85</b>	189
25.	08	UKS "5 plus 1" Opole	<b>50.26</b>	185
26.	07	UKS Kronos Strzelce	<b>50.32</b>	184
27.	08	UKS Junior Kluczbork	<b>52.73</b>	160
28.	08	UKS Kronos Strzelce	<b>52.76</b>	159
29.	09	UKS Gwiazda Olesno	<b>52.87</b>	158
30.	08	UKS Kronos Strzelce	<b>53.66</b>	152
DYSKW.	07	UKS Gwiazda Olesno		

*K 15 - Pływak nie dotknął ciany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.*

Konkurencja 17

Mężczyźni, 50m klasyczny

11 lat i starsi

18.01.2020 - 10:35

Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
11 - 12 lat				
1.	08	DELFIN Krapkowice	<b>39.36</b>	264
2.	08	UKS Salmoory	<b>41.94</b>	218
3.	08	UKS Junior Kluczbork	<b>42.34</b>	212
4.	09	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>44.42</b>	183
5.	08	UKS Kronos Strzelce	<b>58.37</b>	80
6.	09	UKS Kronos Strzelce	<b>1:00.57</b>	72
DYSKW.	08	UKS Gwiazda Olesno		

*K 11 - Pływak wykonał nierównoczesne lub naprzemienne ruchy nóg.*

DYSKW. Patryk Urbaczyk 09 UKS Kronos Strzelce  
*K 10 - Pływak przeniósł dłonie poza linię bioder (z wyjściem pierwszym ruchem ramion po starcie i nawrotach).*

13 - 14 lat

1.	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>35.65</b>	355
2.	06	UKS „KORAL” Wrocław	<b>35.83</b>	349
3.	06	LUKS „WINNER” Zdzeszowice	<b>38.48</b>	282
4.	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>39.19</b>	267
5.	06	LUKS „WINNER” Zdzeszowice	<b>39.48</b>	261
6.	07	Hobby Sport Kietrz	<b>39.81</b>	255
7.	07	UKS MOS w Opolu	<b>39.93</b>	252
8.	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>40.57</b>	241
9.	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>41.11</b>	231
10.	07	DELFIN Krapkowice	<b>47.31</b>	152
11.	07	UKS Kronos Strzelce	<b>49.78</b>	130

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 17, Mężczyźni, 50m klasyczny

15 - 16 lat

1. Kamil Gohla	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>31.79</b>	501
2. Maciej Leszczyński	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>33.04</b>	446
3. Jakub Piechowski	05	UKS Junior Kluczbork	<b>33.87</b>	414
4. Oliwier Sosnowski	05	UKS "5 plus 1" Opole	<b>35.55</b>	358
5. Marek Janicki	05	UKS Gwiazda Olesno	<b>42.08</b>	216

17 - 19 lat

1. Paweł Smoliński	01	UKS Junior Kluczbork	<b>29.46</b>	629
2. Jarema Stańczyk	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>31.41</b>	519

11 lat i starsi

1. Paweł Smoliński	01	UKS Junior Kluczbork	<b>29.46</b>	629
2. Jarema Stańczyk	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>31.41</b>	519
3. Kamil Gohla	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>31.79</b>	501
4. Maciej Leszczyński	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>33.04</b>	446
5. Jakub Piechowski	05	UKS Junior Kluczbork	<b>33.87</b>	414
6. Oliwier Sosnowski	05	UKS "5 plus 1" Opole	<b>35.55</b>	358
7. Szymon Skrzypiec	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>35.65</b>	355
8. Maksymilian Czarny	06	UKS „KORAL” Wrocław	<b>35.83</b>	349
9. Mateusz Pietrzyk	06	LUKS „WINNER” Zdzeszowice	<b>38.48</b>	282
10. Jakub Trojnar	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>39.19</b>	267
11. Michał Wirko	08	DELFIN Krapkowice	<b>39.36</b>	264
12. Dawid Pietrzyk	06	LUKS „WINNER” Zdzeszowice	<b>39.48</b>	261
13. Bartłomiej Jabłoński	07	Hobby Sport Kietrz	<b>39.81</b>	255
14. Jan Gucwa	07	UKS MOS w Opolu	<b>39.93</b>	252
15. Maciej Onyszkiewicz	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>40.57</b>	241
16. Szymon Dębski	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>41.11</b>	231
17. Igor Pergół	08	UKS Salmoiry	<b>41.94</b>	218
18. Marek Janicki	05	UKS Gwiazda Olesno	<b>42.08</b>	216
19. Daniel Szega	08	UKS Junior Kluczbork	<b>42.34</b>	212
20. Mieszko Kaczmarczyk	09	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>44.42</b>	183
21. Tomasz Rigol	07	DELFIN Krapkowice	<b>47.31</b>	152
22. Jakub Hałupka	07	UKS Kronos Strzelce	<b>49.78</b>	130
23. Mateusz Krawiec	08	UKS Kronos Strzelce	<b>58.37</b>	80
24. Szymon Czwozdowski	09	UKS Kronos Strzelce	<b>1:00.57</b>	72
DYSKW. Dominik Włóczyk	08	UKS Gwiazda Olesno		
<i>K 11 - Pływak wykonał nierównoczesne lub naprzemienne ruchy nóg.</i>				
DYSKW. Patryk Urbaczyk	09	UKS Kronos Strzelce		
<i>K 10 - Pływak przeniósł dłonie poza linię bioder (z wyjściem tkiem pierwszego ruchu ramion po starcie i nawrotach).</i>				

Konkurencja 18

18.01.2020 - 10:40

Kobiet, 200m motylkowy

11 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
<b>11 - 12 lat</b>								
1. Lena Kuja	09	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:12.28</b>	240	39.57	49.34	54.57	48.80
2. Anna Wito	09	Start Opole	<b>3:23.27</b>	203	48.41	53.43	53.16	48.27
3. Julia Glapiak	08	UKS "5 plus 1" Opole	<b>3:30.34</b>	183	44.38	55.80	58.44	51.72

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 18, Kobiet, 200m motylkowy

13 - 14 lat

1. Sara Jainta	07	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:40.29</b>	415	34.89	40.08	42.54	42.78
2. Hanna Mielnik	07	UKS "5 plus 1" Opole	<b>2:44.65</b>	383	35.53	42.35	43.54	43.23
3. Paulina Kuśaj	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:46.76</b>	369	35.04	41.24	45.13	45.35
4. Patrycja Wojciechowska	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:11.48</b>	243	40.44	49.08	49.56	52.40
5. Zofia Bobrowska	07	UKS MOS w Opolu	<b>3:11.90</b>	242	40.25	50.57	51.52	49.56
6. Monika Ledniowska	07	UKS Kronos Strzelce	<b>3:48.90</b>	142	48.56	56.82	1:00.93	1:02.59

15 - 16 lat

1. Julia Ledniowska	04	UKS Kronos Strzelce	<b>3:20.36</b>	212	43.75	50.75	53.07	52.79
---------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

17 - 19 lat

1. Oliwia Rygiel	02	UKS Junior Kluczbork	<b>2:26.50</b>	544	31.83	37.57	38.32	38.78
2. Iga Kosacka	03	UKS MOS w Opolu	<b>2:46.61</b>	369	34.64	41.12	45.88	44.97

11 lat i starsi

1. Oliwia Rygiel	02	UKS Junior Kluczbork	<b>2:26.50</b>	544	31.83	37.57	38.32	38.78
2. Sara Jainta	07	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:40.29</b>	415	34.89	40.08	42.54	42.78
3. Hanna Mielnik	07	UKS "5 plus 1" Opole	<b>2:44.65</b>	383	35.53	42.35	43.54	43.23
4. Iga Kosacka	03	UKS MOS w Opolu	<b>2:46.61</b>	369	34.64	41.12	45.88	44.97
5. Paulina Kuśaj	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:46.76</b>	369	35.04	41.24	45.13	45.35
6. Patrycja Wojciechowska	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:11.48</b>	243	40.44	49.08	49.56	52.40
7. Zofia Bobrowska	07	UKS MOS w Opolu	<b>3:11.90</b>	242	40.25	50.57	51.52	49.56
8. Lena Kuśaj	09	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:12.28</b>	240	39.57	49.34	54.57	48.80
9. Julia Ledniowska	04	UKS Kronos Strzelce	<b>3:20.36</b>	212	43.75	50.75	53.07	52.79
10. Anna wito	09	Start Opole	<b>3:23.27</b>	203	48.41	53.43	53.16	48.27
11. Julia Glapiak	08	UKS "5 plus 1" Opole	<b>3:30.34</b>	183	44.38	55.80	58.44	51.72
12. Monika Ledniowska	07	UKS Kronos Strzelce	<b>3:48.90</b>	142	48.56	56.82	1:00.93	1:02.59

Konkurencja 19  
18.01.2020 - 10:55

Mężczyzn, 200m motylkowy

11 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
<b>11 - 12 lat</b>								
1. Igor Pergół	08	UKS Salmońry	<b>2:50.94</b>	256	34.94	10:42.90		47.10
2. Amadeus Gohla	09	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:28.99</b>	140	43.32	52.25	1:02.88	50.54
3. Oskar Moszyk	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:50.72</b>	104	49.88	1:01.34	1:01.10	58.40
<b>13 - 14 lat</b>								
1. Roch Niedwiecki	06	Start Opole	<b>2:54.61</b>	240	37.57	44.74	47.90	44.40
2. Filip Maczyński	07	Start Opole	<b>3:18.42</b>	163	40.68	51.40	54.36	51.98
<b>15 - 16 lat</b>								
1. Mateusz Łaba	05	UKS MOS w Opolu	<b>2:31.13</b>	370	32.41	37.81	39.39	41.52
<b>17 - 19 lat</b>								
1. Maciej Matyjasek	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:06.35</b>	634	27.84	25.87	38.60	34.04
2. Jakub Szymczykowski	03	UKS MOS w Opolu	<b>2:10.23</b>	579	28.65	32.25	33.94	35.39
3. Jakub Szwiec	03	UKS MOS w Opolu	<b>2:27.21</b>	401	32.24	37.86	38.60	38.51

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 19, Mężczyźni, 200m motylkowy

11 lat i starsi

1. Maciej Matyjasek	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:06.35</b>	634	27.84	25.87	38.60	34.04
2. Jakub Szymczykowski	03	UKS MOS w Opolu	<b>2:10.23</b>	579	28.65	32.25	33.94	35.39
3. Jakub Szwiec	03	UKS MOS w Opolu	<b>2:27.21</b>	401	32.24	37.86	38.60	38.51
4. Mateusz aba	05	UKS MOS w Opolu	<b>2:31.13</b>	370	32.41	37.81	39.39	41.52
5. Igor Pergół	08	UKS Salmo ry	<b>2:50.94</b>	256	34.94	10:42.90		47.10
6. Roch Nied wiecki	06	Start Opole	<b>2:54.61</b>	240	37.57	44.74	47.90	44.40
7. Filip Ma czy ski	07	Start Opole	<b>3:18.42</b>	163	40.68	51.40	54.36	51.98
8. Amadeus Gohla	09	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:28.99</b>	140	43.32	52.25	1:02.88	50.54
9. Oskar Moszyk	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:50.72</b>	104	49.88	1:01.34	1:01.10	58.40

Konkurencja 20

18.01.2020 - 11:05

Kobiet, 100m grzbietowy

11 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>11 - 12 lat</b>						
1. Nadia Wawrosz	08	UMKS Jedyńka Zabrze	<b>1:21.30</b>	310	39.22	42.08
2. Weronika Fartuszy ska	08	UKS Junior Kluczbork	<b>1:30.51</b>	224	45.50	45.01
3. Lidia Szmyt	08	UKS "5 plus 1" Opole	<b>1:32.14</b>	213	44.85	47.29
4. Wiktoria Orszak	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:39.08</b>	171	47.18	51.90

13 - 14 lat

1. Martyna Zaborowska	06	UKS MOS w Opolu	<b>1:12.04</b>	445	3:34.83	
2. Oliwia Badura	07	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:13.31</b>	422	36.22	37.09
3. Jagoda Justy ska	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:17.26</b>	361	37.13	40.13
4. Victoria Setnicka	07	Start Opole	<b>1:19.82</b>	327	39.06	40.76
5. Nina Rygiel	07	UKS Junior Kluczbork	<b>1:22.88</b>	292	39.71	43.17
6. Patrycja St powska	06	Hobby Sport Kietrz	<b>1:23.24</b>	288	40.45	42.79
7. Agata Lech	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:23.85</b>	282		
8. Jasmina Lecht	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:26.34</b>	258	41.17	45.17

DYSKW. Aleksandra Marciszewska 07 DELFIN Krapkowice

G 5 - Pływak nie rozpoczął pływania rękami w celu zapoczątkowania nawrotu (ub obydwomaramionami równocześnie) natychmiast po obróceniu się na piersi.

15 - 16 lat

1. Dominika Trentkiewicz	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:03.96</b>	636	30.68	33.28
2. Dominika Timler	05	Hobby Sport Kietrz	<b>1:10.12</b>	483	33.71	36.41
3. Martyna Skr tkowska	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:12.27</b>	441	34.67	37.60
4. Helena Krupa	05	UKS MOS w Opolu	<b>1:28.84</b>	237	41.70	47.14

DYSKW. Nikola Wilk 05 UKS Junior Kluczbork

O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zajęciu pozycji nieruchomej, a przed sygnałem startu.

11 lat i starsi

1. Dominika Trentkiewicz	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:03.96</b>	636	30.68	33.28
2. Dominika Timler	05	Hobby Sport Kietrz	<b>1:10.12</b>	483	33.71	36.41
3. Martyna Zaborowska	06	UKS MOS w Opolu	<b>1:12.04</b>	445	3:34.83	
4. Martyna Skr tkowska	04	UKS MOS w Opolu	<b>1:12.27</b>	441	34.67	37.60
5. Oliwia Badura	07	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:13.31</b>	422	36.22	37.09
6. Jagoda Justy ska	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:17.26</b>	361	37.13	40.13
7. Victoria Setnicka	07	Start Opole	<b>1:19.82</b>	327	39.06	40.76
8. Nadia Wawrosz	08	UMKS Jedyńka Zabrze	<b>1:21.30</b>	310	39.22	42.08
9. Nina Rygiel	07	UKS Junior Kluczbork	<b>1:22.88</b>	292	39.71	43.17
10. Patrycja St powska	06	Hobby Sport Kietrz	<b>1:23.24</b>	288	40.45	42.79
11. Agata Lech	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:23.85</b>	282		
12. Jasmina Lecht	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:26.34</b>	258	41.17	45.17

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 20, Kobiet, 100m grzbietowy, 11 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
13. Helena Krupa	05 UKS MOS w Opolu	<b>1:28.84</b>	237	41.70	47.14
14. Weronika Fartuszyńska	08 UKS Junior Kluczbork	<b>1:30.51</b>	224	45.50	45.01
15. Lidia Szmyt	08 UKS "5 plus 1" Opole	<b>1:32.14</b>	213	44.85	47.29
16. Wiktoria Orszak	08 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:39.08</b>	171	47.18	51.90
DYSKW. Nikola Wilk	05 UKS Junior Kluczbork				
<i>O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zajął swoją pozycję nieruchomo, a przed sygnałem startu.</i>					
DYSKW. Aleksandra Marciszewska	07 DELFIN Krapkowice				
<i>G 5 - Pływak nie rozpoczął pociągnięcia ramieniem w celu zapoczątkowania nawrotu (ub obydwojaramionami równocześnie) natychmiast po obróceniu się na piersi.</i>					

Konkurencja 21

18.01.2020 - 11:10

Mężczyzn, 100m grzbietowy

11 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
<b>11 - 12 lat</b>					
1. Wojciech Merz	08 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:28.45</b>	168	42.92	45.53
DYSKW. Mieszko Kramarczuk	08 UKS "5 plus 1" Opole				
<i>O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zajął swoją pozycję nieruchomo, a przed sygnałem startu.</i>					
DYSKW. Filip Kaczmarek	08 UMKS Jedynka Zabrze				
<i>G 6 - Pływak znajdując się w pozycji na piersiach nie wykonał nawrotu natychmiast po zakończeniu pociągnięcia ramieniem (lub obydwojaramionami równocześnie).</i>					
DYSKW. Michał Wit	08 MMKS K dzierzyn-Ko le				
<i>G 5 - Pływak nie rozpoczął pociągnięcia ramieniem w celu zapoczątkowania nawrotu (ub obydwojaramionami równocześnie) natychmiast po obróceniu się na piersi.</i>					
DYSKW. Paweł Rola	08 MMKS K dzierzyn-Ko le				
<i>G 7 - Pływak znajdował się w pozycji na piersiach po opuszczeniu ciany nawrotowej.</i>					
<b>13 - 14 lat</b>					
1. Mikołaj Pukas	06 UKS „KORAL” Wrocław	<b>1:12.43</b>	307	34.30	38.13
2. Patryk Borysewicz	07 DELFIN Krapkowice	<b>1:17.75</b>	248	37.51	40.24
3. Marek Smętek	06 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:20.76</b>	221	39.59	41.17
4. Alex Włodarczyk	06 UKS MOS w Opolu	<b>1:21.22</b>	218	39.20	42.02
5. Szymon Kuterski	06 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:24.52</b>	193	40.96	43.56
6. Antoni Janicki	07 Hobby Sport Kietrz	<b>1:25.54</b>	186	41.59	43.95
7. Dominik Seidel	07 UKS Gwiazda Olesno	<b>1:39.56</b>	118	48.08	51.48
8. Antoni Hębek	07 UKS Gwiazda Olesno	<b>1:45.10</b>	100	50.90	54.20
DYSKW. Maksymilian Czarny	06 UKS „KORAL” Wrocław				
<i>G 6 - Pływak znajdując się w pozycji na piersiach nie wykonał nawrotu natychmiast po zakończeniu pociągnięcia ramieniem (lub obydwojaramionami równocześnie).</i>					
<b>15 - 16 lat</b>					
1. Krzysztof Bielecki	05 Hobby Sport Kietrz	<b>1:03.03</b>	466	30.82	32.21
2. Maciej Leszczyński	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:04.14</b>	443	31.05	33.09
<b>17 - 19 lat</b>					
1. Paweł Smoliński	01 UKS Junior Kluczbork	<b>58.07</b>	597	28.37	29.70
2. Marco Czaja	03 UKS MOS w Opolu	<b>1:01.27</b>	508	30.47	30.80
3. Wojciech Moryl	02 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:02.12</b>	487	29.28	32.84
4. Patryk Podgórski	03 UKS MOS w Opolu	<b>1:05.04</b>	424	31.81	33.23

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 21, Mężczyzn, 100m grzbietowy

11 lat i starsi

1.	Paweł Smoliński	01	UKS Junior Kluczbork	<b>58.07</b>	597	28.37	29.70
2.	Marco Czaja	03	UKS MOS w Opolu	<b>1:01.27</b>	508	30.47	30.80
3.	Wojciech Moryl	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:02.12</b>	487	29.28	32.84
4.	Krzysztof Bieko	05	Hobby Sport Kietrz	<b>1:03.03</b>	466	30.82	32.21
5.	Maciej Leszczyński	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:04.14</b>	443	31.05	33.09
6.	Patryk Podgórski	03	UKS MOS w Opolu	<b>1:05.04</b>	424	31.81	33.23
7.	Mikołaj Pukas	06	UKS „KORAL” Wrocław	<b>1:12.43</b>	307	34.30	38.13
8.	Patryk Borysewicz	07	DELFIN Krapkowice	<b>1:17.75</b>	248	37.51	40.24
9.	Marek Smitek	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:20.76</b>	221	39.59	41.17
10.	Alex Włodarczyk	06	UKS MOS w Opolu	<b>1:21.22</b>	218	39.20	42.02
11.	Szymon Kuterski	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:24.52</b>	193	40.96	43.56
12.	Antoni Janicki	07	Hobby Sport Kietrz	<b>1:25.54</b>	186	41.59	43.95
13.	Wojciech Merz	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:28.45</b>	168	42.92	45.53
14.	Dominik Seidel	07	UKS Gwiazda Olesno	<b>1:39.56</b>	118	48.08	51.48
15.	Antoni Hbek	07	UKS Gwiazda Olesno	<b>1:45.10</b>	100	50.90	54.20
DYSKW.	Maksymilian Czarny	06	UKS „KORAL” Wrocław				

G 6 - Pływak znajdujący się w pozycji na piersiach nie wykonał nawrotu natychmiast po zakończeniu pociągnięcia ramieniem (lub obydwoma ramionami równocześnie).

DYSKW. Mieszko Kramarczuk 08 UKS "5 plus 1" Opole  
O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zajął swoją pozycję nieruchomej, a przed sygnałem startu.

DYSKW. Filip Kaczmarek 08 UMKS Jedynka Zabrze  
G 6 - Pływak znajdujący się w pozycji na piersiach nie wykonał nawrotu natychmiast po zakończeniu pociągnięcia ramieniem (lub obydwoma ramionami równocześnie).

DYSKW. Michał Wit 08 MMKS K dzierzyn-Ko le  
G 5 - Pływak nie rozpoczął pociągnięcia ramieniem w celu rozpoczęcia nawrotu (lub obydwoma ramionami równocześnie) natychmiast po obróceniu się na piersi.

DYSKW. Paweł Rola 08 MMKS K dzierzyn-Ko le  
G 7 - Pływak znajdował się w pozycji na piersiach po opuszczeniu ciany nawrotowej.

Konkurencja 22  
18.01.2020 - 11:20

Kobiet, 200m zmienny

11 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
<b>11 - 12 lat</b>								
1.	08	Katarzyna Janicka Start Opole	<b>2:50.14</b>	367	39.68	42.59	49.41	38.46
2.	08	Zuzanna Kordek MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:56.29</b>	330	37.12	44.96	52.64	41.57
3.	08	Zofia Tabi -Hubka UMKS Jedynka Zabrze	<b>3:11.11</b>	259	43.60	46.65	57.78	43.08
<b>13 - 14 lat</b>								
1.	06	Marta Rakowska DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:24.71</b>	597	32.60		1:41.70	32.65
2.	06	Amelia Szydło DELFIN Krapkowice	<b>2:44.05</b>	409	36.37	41.80	45.32	40.56
3.	07	Natalia Skrzypczak MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:45.34</b>	400	38.42	42.93	45.57	38.42
4.	07	Julia Dolata Start Opole	<b>2:45.37</b>	400	35.85	40.41	52.45	36.66
5.	07	Dominika Polok UKS "5 plus 1" Opole	<b>2:53.10</b>	348	37.74	47.47	47.22	40.67
6.	06	Zuzanna Wawak UKS Kronos Strzelce	<b>3:23.47</b>	214	44.14	51.89	56.68	50.76
<b>15 - 16 lat</b>								
1.	05	Jadwiga Burzyńska MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:57.88</b>	321	39.08	45.00	54.48	39.32
<b>17 - 19 lat</b>								
1.	01	Wiktoria Smitek MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:30.62</b>	529	32.91	37.75	43.36	36.60
2.	02	Oliwia Rygiel UKS Junior Kluczbork	<b>2:30.68</b>	528	32.83	38.46	44.69	34.70
3.	02	Weronika Błaszczuk UKS Junior Kluczbork	<b>2:45.66</b>	398				



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 22, Kobiet, 200m zmienny

11 lat i starsi

1. Marta Rakowska	06	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:24.71</b>	597	32.60		1:41.70	32.65
2. Wiktoria Sm tek	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:30.62</b>	529	32.91	37.75	43.36	36.60
3. Oliwia Rygiel	02	UKS Junior Kluczbork	<b>2:30.68</b>	528	32.83	38.46	44.69	34.70
4. Amelia Szydło	06	DELFIN Krapkowie	<b>2:44.05</b>	409	36.37	41.80	45.32	40.56
5. Natalia Skrzypczak	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:45.34</b>	400	38.42	42.93	45.57	38.42
6. Julia Dolata	07	Start Opole	<b>2:45.37</b>	400	35.85	40.41	52.45	36.66
7. Weronika Błaszczuk	02	UKS Junior Kluczbork	<b>2:45.66</b>	398				
8. Katarzyna Janicka	08	Start Opole	<b>2:50.14</b>	367	39.68	42.59	49.41	38.46
9. Dominika Polok	07	UKS "5 plus 1" Opole	<b>2:53.10</b>	348	37.74	47.47	47.22	40.67
10. Zuzanna Kordek	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:56.29</b>	330	37.12	44.96	52.64	41.57
11. Jadwiga Burzy ska	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:57.88</b>	321	39.08	45.00	54.48	39.32
12. Zofia Tabi -Hubka	08	UMKS Jedyńka Zabrze	<b>3:11.11</b>	259	43.60	46.65	57.78	43.08
13. Zuzanna Wawak	06	UKS Kronos Strzelce	<b>3:23.47</b>	214	44.14	51.89	56.68	50.76

Konkurencja 23

18.01.2020 - 11:30

Mężczyzn, 200m zmienny

11 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
<b>11 - 12 lat</b>								
1. Szymon Radzikowski	08	WKS I sk Wrocław	<b>2:44.36</b>	296				
2. Michał wirko	08	DELFIN Krapkowie	<b>2:55.01</b>	245	41.30	44.58	49.94	39.19
<b>13 - 14 lat</b>								
1. Maksymilian Topolnicki	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:25.07</b>	431	32.17	38.68	41.60	32.62
2. Michał Korpacki	06	UKS MOS w Opolu	<b>2:34.57</b>	356	33.08	39.54	46.19	35.76
3. Szymon Skrzypiec	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:37.29</b>	338	39.61	33.15	46.88	37.65
4. Roch Nied wiecki	06	Start Opole	<b>2:42.42</b>	307	36.07	49.81	49.94	26.60
5. Kamil Biemek	07	DELFIN Krapkowie	<b>2:43.08</b>	303	36.04	45.46	48.71	32.87
6. Denis Wnuk	06	UKS Junior Kluczbork	<b>2:46.17</b>	287	37.08	42.91	48.85	37.33
7. Rafał Sm tek	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:47.25</b>	281	37.67	43.17	47.64	38.77
8. Jakub Trojnar	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:48.47</b>	275	32.21	49.37	46.26	40.63
9. Fabian Jendrusch	07	DELFIN Krapkowie	<b>3:14.00</b>	180	48.61	48.83	57.07	39.49
10. Tomasz Rigol	07	DELFIN Krapkowie	<b>3:16.50</b>	173	44.00	51.08	56.71	44.71
DYSKW. Bartłomiej Ja kiewicz	07	UKS Junior Kluczbork						
<i>O 2 - Pływak nie miał kontaktu ze cian podczas nawrotu.</i>								

15 - 16 lat

1. Kamil Kania	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:25.13</b>	431	33.13	37.30	41.29	33.41
2. Marcin Wr czycki	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:28.53</b>	402	36.04	45.46	48.71	18.32
3. Pascal Morawiec	05	DELFIN Krapkowie	<b>3:01.29</b>	221	41.97	45.14	51.58	42.60

17 - 19 lat

1. Marcel Guzy	01	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:09.03</b>	613	28.63	33.75	35.96	30.69
----------------	----	-------------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

11 lat i starsi

1. Marcel Guzy	01	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:09.03</b>	613	28.63	33.75	35.96	30.69
2. Maksymilian Topolnicki	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:25.07</b>	431	32.17	38.68	41.60	32.62
3. Kamil Kania	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:25.13</b>	431	33.13	37.30	41.29	33.41
4. Marcin Wr czycki	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:28.53</b>	402	36.04	45.46	48.71	18.32
5. Michał Korpacki	06	UKS MOS w Opolu	<b>2:34.57</b>	356	33.08	39.54	46.19	35.76
6. Szymon Skrzypiec	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:37.29</b>	338	39.61	33.15	46.88	37.65
7. Roch Nied wiecki	06	Start Opole	<b>2:42.42</b>	307	36.07	49.81	49.94	26.60
8. Kamil Biemek	07	DELFIN Krapkowie	<b>2:43.08</b>	303	36.04	45.46	48.71	32.87
9. Szymon Radzikowski	08	WKS I sk Wrocław	<b>2:44.36</b>	296				

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 23, Mężczyzn, 200m zmienny, 11 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
10.	06	UKS Junior Kluczbork	<b>2:46.17</b>	287	37.08	42.91	48.85	37.33
11.	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:47.25</b>	281	37.67	43.17	47.64	38.77
12.	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:48.47</b>	275	32.21	49.37	46.26	40.63
13.	08	DELFIN Krapkowice	<b>2:55.01</b>	245	41.30	44.58	49.94	39.19
14.	05	DELFIN Krapkowice	<b>3:01.29</b>	221	41.97	45.14	51.58	42.60
15.	07	DELFIN Krapkowice	<b>3:14.00</b>	180	48.61	48.83	57.07	39.49
16.	07	DELFIN Krapkowice	<b>3:16.50</b>	173	44.00	51.08	56.71	44.71

DYSKW. Bartłomiej Jakiewicz 07 UKS Junior Kluczbork  
O 2 - Pływak nie miał kontaktu ze cian podczas nawrotu.

Konkurencja 24

18.01.2020 - 11:45

Kobiet, 400m dowolny

11 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
<b>11 - 12 lat</b>				
1.	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>5:28.99</b>	362
		50m: 36.00 36.00 150m: 1:59.52 42.64 250m: 3:24.32 42.78 350m: 4:48.63 41.78		
		100m: 1:16.88 40.88 200m: 2:41.54 42.02 300m: 4:06.85 42.53 400m: 5:28.99 40.36		
2.	08	UMKS Jedynka Zabrze	<b>5:36.80</b>	337
		50m: 36.42 36.42 150m: 2:01.48 43.40 250m: 3:28.48 43.50 350m: 4:55.48 43.40		
		100m: 1:18.08 41.66 200m: 2:44.98 43.50 300m: 4:12.08 43.60 400m: 5:36.80 41.32		
3.	08	UKS Junior Kluczbork	<b>5:51.84</b>	296
		50m: 40.79 40.79 150m: 2:12.11 45.99 250m: 3:43.31 44.71 350m: 5:10.32 42.26		
		100m: 1:26.12 45.33 200m: 2:58.60 46.49 300m: 4:28.06 44.75 400m: 5:51.84 41.52		
4.	08	KS AZS AWF Wrocław	<b>6:05.59</b>	263
		50m: 39.67 39.67 150m: 2:11.42 46.08 250m: 3:43.84 46.41 350m: 5:19.32 47.43		
		100m: 1:25.34 45.67 200m: 2:57.43 46.01 300m: 4:31.89 48.05 400m: 6:05.59 46.27		
<b>13 - 14 lat</b>				
1.	06	UKS „KORAL” Wrocław	<b>5:09.51</b>	435
		50m: 33.25 33.25 150m: 1:49.52 39.10 250m: 3:00.00 28:30.14 350m: 4:30.36 59.83		
		100m: 1:10.42 37.17 200m: 2:29.86 40.34 300m: 3:30.53 400m: 5:09.51 39.15		
2.	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>5:21.76</b>	387
		50m: 35.13 35.13 150m: 1:55.58 40.94 250m: 3:19.23 41.59 350m: 4:42.42 41.91		
		100m: 1:14.64 39.51 200m: 2:37.64 42.06 300m: 4:00.51 41.28 400m: 5:21.76 39.34		
3.	07	Start Opole	<b>5:35.01</b>	343
		50m: 37.36 37.36 150m: 2:01.62 42.73 250m: 3:27.63 43.04 350m: 4:53.09 42.66		
		100m: 1:18.89 41.53 200m: 2:44.59 42.97 300m: 4:10.43 42.80 400m: 5:35.01 41.92		
4.	07	UKS MOS w Opolu	<b>5:35.92</b>	340
		50m: 37.78 37.78 150m: 2:03.62 43.56 250m: 3:29.91 42.97 350m: 4:56.31 43.07		
		100m: 1:20.06 42.28 200m: 2:46.94 43.32 300m: 4:13.24 43.33 400m: 5:35.92 39.61		
5.	07	UKS Junior Kluczbork	<b>5:42.15</b>	322
		50m: 36.99 36.99 150m: 2:02.27 43.21 250m: 3:30.60 44.57 350m: 5:00.42 44.82		
		100m: 1:19.06 42.07 200m: 2:46.03 43.76 300m: 4:15.60 45.00 400m: 5:42.15 41.73		
<b>15 - 16 lat</b>				
1.	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>5:54.42</b>	289
		50m: 38.18 38.18 150m: 2:07.16 45.40 250m: 3:39.16 46.41 350m: 5:13.16 46.81		
		100m: 1:21.76 43.58 200m: 2:52.75 45.59 300m: 4:26.35 47.19 400m: 5:54.42 41.26		

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 24, Kobiet, 400m dowolny

11 lat i starsi

1.	Marta Szczepaniak	06	UKS „KORAL” Wrocław	<b>5:09.51</b>	435
	50m: 33.25 33.25	150m: 1:49.52 39.10	250m: 31:00.00 28:30.14	350m: 4:30.36 59.83	
	100m: 1:10.42 37.17	200m: 2:29.86 40.34	300m: 3:30.53	400m: 5:09.51 39.15	
2.	Jagoda Justyńska	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>5:21.76</b>	387
	50m: 35.13 35.13	150m: 1:55.58 40.94	250m: 3:19.23 41.59	350m: 4:42.42 41.91	
	100m: 1:14.64 39.51	200m: 2:37.64 42.06	300m: 4:00.51 41.28	400m: 5:21.76 39.34	
3.	Julia Jakowska	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>5:28.99</b>	362
	50m: 36.00 36.00	150m: 1:59.52 42.64	250m: 3:24.32 42.78	350m: 4:48.63 41.78	
	100m: 1:16.88 40.88	200m: 2:41.54 42.02	300m: 4:06.85 42.53	400m: 5:28.99 40.36	
4.	Victoria Setnicka	07	Start Opole	<b>5:35.01</b>	343
	50m: 37.36 37.36	150m: 2:01.62 42.73	250m: 3:27.63 43.04	350m: 4:53.09 42.66	
	100m: 1:18.89 41.53	200m: 2:44.59 42.97	300m: 4:10.43 42.80	400m: 5:35.01 41.92	
5.	Zofia Bobrowska	07	UKS MOS w Opolu	<b>5:35.92</b>	340
	50m: 37.78 37.78	150m: 2:03.62 43.56	250m: 3:29.91 42.97	350m: 4:56.31 43.07	
	100m: 1:20.06 42.28	200m: 2:46.94 43.32	300m: 4:13.24 43.33	400m: 5:35.92 39.61	
6.	Nadia Wawrosz	08	UMKS Jedyńka Zabrze	<b>5:36.80</b>	337
	50m: 36.42 36.42	150m: 2:01.48 43.40	250m: 3:28.48 43.50	350m: 4:55.48 43.40	
	100m: 1:18.08 41.66	200m: 2:44.98 43.50	300m: 4:12.08 43.60	400m: 5:36.80 41.32	
7.	Nina Rygiel	07	UKS Junior Kluczbork	<b>5:42.15</b>	322
	50m: 36.99 36.99	150m: 2:02.27 43.21	250m: 3:30.60 44.57	350m: 5:00.42 44.82	
	100m: 1:19.06 42.07	200m: 2:46.03 43.76	300m: 4:15.60 45.00	400m: 5:42.15 41.73	
8.	Weronika Fartuszyńska	08	UKS Junior Kluczbork	<b>5:51.84</b>	296
	50m: 40.79 40.79	150m: 2:12.11 45.99	250m: 3:43.31 44.71	350m: 5:10.32 42.26	
	100m: 1:26.12 45.33	200m: 2:58.60 46.49	300m: 4:28.06 44.75	400m: 5:51.84 41.52	
9.	Aleksandra Smyczek	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>5:54.42</b>	289
	50m: 38.18 38.18	150m: 2:07.16 45.40	250m: 3:39.16 46.41	350m: 5:13.16 46.81	
	100m: 1:21.76 43.58	200m: 2:52.75 45.59	300m: 4:26.35 47.19	400m: 5:54.42 41.26	
10.	Patrycja Stalska	08	KS AZS AWF Wrocław	<b>6:05.59</b>	263
	50m: 39.67 39.67	150m: 2:11.42 46.08	250m: 3:43.84 46.41	350m: 5:19.32 47.43	
	100m: 1:25.34 45.67	200m: 2:57.43 46.01	300m: 4:31.89 48.05	400m: 6:05.59 46.27	

Konkurencja 25  
18.01.2020 - 11:55

Mężczyźni, 400m dowolny

11 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
11 - 12 lat					
1.	Oskar Moszyk	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>6:06.17</b>	194
	50m: 40.14 40.14	150m: 2:13.27 47.64	250m:	350m:	
	100m: 1:25.63 45.49	200m:	300m:	400m: 6:06.17	
2.	Dawid Bylak	08	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>6:17.09</b>	178
	50m: 38.88 38.88	150m: 2:15.29 48.48	250m: 3:51.97 48.86	350m: 5:30.44 50.18	
	100m: 1:26.81 47.93	200m: 3:03.11 47.82	300m: 4:40.26 48.29	400m: 6:17.09 46.65	
13 - 14 lat					
1.	Marek Wąsik	06	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>4:56.05</b>	368
	50m: 33.16 33.16	150m: 1:47.27 37.24	250m: 3:02.66 37.89	350m: 4:19.30 38.48	
	100m: 1:10.03 36.87	200m: 2:24.77 37.50	300m: 3:40.82 38.16	400m: 4:56.05 36.75	
2.	Mikołaj Pukas	06	UKS „KORAL” Wrocław	<b>5:10.76</b>	318
	50m: 33.41 33.41	150m: 1:50.62 39.64	250m: 3:10.82 40.31	350m: 4:31.51 40.07	
	100m: 1:10.98 37.57	200m: 2:30.51 39.89	300m: 3:51.44 40.62	400m: 5:10.76 39.25	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 25, Chłopców, 400m dowolny, 13 - 14 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.		
3.	Patrik Borysewicz		07	DELFIN Krapkowice				<b>5:18.45</b>	296		
	50m:	35.55 35.55	150m:	1:58.42	41.57	250m:	3:19.42	39.34	350m:	4:41.23	40.34
	100m:	1:16.85 41.30	200m:	2:40.08	41.66	300m:	4:00.89	41.47	400m:	5:18.45	37.22
4.	Bartłomiej Tarapata		07	UKS Kronos Strzelce				<b>5:28.64</b>	269		
	50m:	37.09 37.09	150m:	1:59.04	41.32	250m:	3:24.29	43.14	350m:	4:51.73	43.44
	100m:	1:17.72 40.63	200m:	2:41.15	42.11	300m:	4:08.29	44.00	400m:	5:28.64	36.91
5.	Stanisław Szczygieł		07	Start Opole				<b>5:31.73</b>	261		
	50m:	35.25 35.25	150m:	1:58.13	42.67	250m:	3:23.18	42.68	350m:	4:47.81	42.85
	100m:	1:15.46 40.21	200m:	2:40.50	42.37	300m:	4:04.96	41.78	400m:	5:31.73	43.92
6.	Denis Hyla		07	DOKiS SP Vega Dobrodzie				<b>5:36.09</b>	251		
	50m:	34.47 34.47	150m:	1:58.22	42.97	250m:	3:24.33	42.33	350m:	4:51.72	45.97
	100m:	1:15.25 40.78	200m:	2:42.00	43.78	300m:	4:05.75	41.42	400m:	5:36.09	44.37
7.	Filip Maczyński		07	Start Opole				<b>5:50.36</b>	222		
	50m:	38.32 38.32	150m:	2:06.48	44.75	250m:	3:36.11	44.60	350m:	5:06.35	45.50
	100m:	1:21.73 43.41	200m:	2:51.51	45.03	300m:	4:20.85	44.74	400m:	5:50.36	44.01
8.	Antoni Hbek		07	UKS Gwiazda Olesno				<b>6:50.79</b>	137		
	50m:	43.98 43.98	150m:	2:31.04	53.98	250m:	4:17.06	53.23	350m:	6:02.57	52.53
	100m:	1:37.06 53.08	200m:	3:23.83	52.79	300m:	5:10.04	52.98	400m:	6:50.79	48.22

15 - 16 lat

1.	Jakub Baranek		04	UKS MOS w Opolu				<b>4:22.45</b>	528		
	50m:	29.24 29.24	150m:	1:35.18	33.61	250m:	2:42.64	33.77	350m:	3:50.16	33.67
	100m:	1:01.57 32.33	200m:	2:08.87	33.69	300m:	3:16.49	33.85	400m:	4:22.45	32.29
2.	Cezary Górowski		04	UKS MOS w Opolu				<b>4:31.56</b>	477		
	50m:	31.45 31.45	150m:	1:40.23	34.72	250m:	2:49.66	34.42	350m:	3:58.25	34.56
	100m:	1:05.51 34.06	200m:	2:15.24	35.01	300m:	3:23.69	34.03	400m:	4:31.56	33.31
3.	Igor Korpacz		05	UKS MOS w Opolu				<b>6:08.99</b>	190		
	50m:	39.28 39.28	150m:	2:11.28	46.00	250m:	3:47.03	47.60	350m:	5:23.31	47.78
	100m:	1:25.28 46.00	200m:	2:59.43	48.15	300m:	4:35.53	48.50	400m:	6:08.99	45.68

17 - 19 lat

1.	Maciej Matyjasek		02	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>4:10.05</b>	611		
	50m:	28.81 28.81	150m:	1:31.84	31.63	250m:	2:35.09	31.78	350m:	3:39.17	32.03
	100m:	1:00.21 31.40	200m:	2:03.31	31.47	300m:	3:07.14	32.05	400m:	4:10.05	30.88
2.	Jakub Szewiec		03	UKS MOS w Opolu				<b>4:29.79</b>	486		
	50m:	32.75 32.75	150m:	1:41.37	34.07	250m:	2:49.47	33.82	350m:	3:57.22	33.79
	100m:	1:07.30 34.55	200m:	2:15.65	34.28	300m:	3:23.43	33.96	400m:	4:29.79	32.57

11 lat i starsi

1.	Maciej Matyjasek		02	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>4:10.05</b>	611		
	50m:	28.81 28.81	150m:	1:31.84	31.63	250m:	2:35.09	31.78	350m:	3:39.17	32.03
	100m:	1:00.21 31.40	200m:	2:03.31	31.47	300m:	3:07.14	32.05	400m:	4:10.05	30.88
2.	Jakub Baranek		04	UKS MOS w Opolu				<b>4:22.45</b>	528		
	50m:	29.24 29.24	150m:	1:35.18	33.61	250m:	2:42.64	33.77	350m:	3:50.16	33.67
	100m:	1:01.57 32.33	200m:	2:08.87	33.69	300m:	3:16.49	33.85	400m:	4:22.45	32.29
3.	Jakub Szewiec		03	UKS MOS w Opolu				<b>4:29.79</b>	486		
	50m:	32.75 32.75	150m:	1:41.37	34.07	250m:	2:49.47	33.82	350m:	3:57.22	33.79
	100m:	1:07.30 34.55	200m:	2:15.65	34.28	300m:	3:23.43	33.96	400m:	4:29.79	32.57
4.	Cezary Górowski		04	UKS MOS w Opolu				<b>4:31.56</b>	477		
	50m:	31.45 31.45	150m:	1:40.23	34.72	250m:	2:49.66	34.42	350m:	3:58.25	34.56
	100m:	1:05.51 34.06	200m:	2:15.24	35.01	300m:	3:23.69	34.03	400m:	4:31.56	33.31

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 25, Mężczyźni, 400m dowolny, 11 lat i starsi

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
5.	Marek Wasiak		06	DOKiS SP Vega Dobrodzie				<b>4:56.05</b>	368			
	50m:	33.16	33.16	150m:	1:47.27	37.24	250m:	3:02.66	37.89	350m:	4:19.30	38.48
	100m:	1:10.03	36.87	200m:	2:24.77	37.50	300m:	3:40.82	38.16	400m:	4:56.05	36.75
6.	Mikołaj Pukas		06	UKS „KORAL” Wrocław				<b>5:10.76</b>	318			
	50m:	33.41	33.41	150m:	1:50.62	39.64	250m:	3:10.82	40.31	350m:	4:31.51	40.07
	100m:	1:10.98	37.57	200m:	2:30.51	39.89	300m:	3:51.44	40.62	400m:	5:10.76	39.25
7.	Patryk Borysewicz		07	DELFIN Krapkowice				<b>5:18.45</b>	296			
	50m:	35.55	35.55	150m:	1:58.42	41.57	250m:	3:19.42	39.34	350m:	4:41.23	40.34
	100m:	1:16.85	41.30	200m:	2:40.08	41.66	300m:	4:00.89	41.47	400m:	5:18.45	37.22
8.	Bartłomiej Tarapata		07	UKS Kronos Strzelce				<b>5:28.64</b>	269			
	50m:	37.09	37.09	150m:	1:59.04	41.32	250m:	3:24.29	43.14	350m:	4:51.73	43.44
	100m:	1:17.72	40.63	200m:	2:41.15	42.11	300m:	4:08.29	44.00	400m:	5:28.64	36.91
9.	Stanisław Szczygieł		07	Start Opole				<b>5:31.73</b>	261			
	50m:	35.25	35.25	150m:	1:58.13	42.67	250m:	3:23.18	42.68	350m:	4:47.81	42.85
	100m:	1:15.46	40.21	200m:	2:40.50	42.37	300m:	4:04.96	41.78	400m:	5:31.73	43.92
10.	Denis Hyla		07	DOKiS SP Vega Dobrodzie				<b>5:36.09</b>	251			
	50m:	34.47	34.47	150m:	1:58.22	42.97	250m:	3:24.33	42.33	350m:	4:51.72	45.97
	100m:	1:15.25	40.78	200m:	2:42.00	43.78	300m:	4:05.75	41.42	400m:	5:36.09	44.37
11.	Filip Maczyński		07	Start Opole				<b>5:50.36</b>	222			
	50m:	38.32	38.32	150m:	2:06.48	44.75	250m:	3:36.11	44.60	350m:	5:06.35	45.50
	100m:	1:21.73	43.41	200m:	2:51.51	45.03	300m:	4:20.85	44.74	400m:	5:50.36	44.01
12.	Oskar Moszyk		08	MMKS K dzierzyn-Kościele				<b>6:06.17</b>	194			
	50m:	40.14	40.14	150m:	2:13.27	47.64	250m:			350m:		
	100m:	1:25.63	45.49	200m:			300m:			400m:	6:06.17	
13.	Igor Korpacki		05	UKS MOS w Opolu				<b>6:08.99</b>	190			
	50m:	39.28	39.28	150m:	2:11.28	46.00	250m:	3:47.03	47.60	350m:	5:23.31	47.78
	100m:	1:25.28	46.00	200m:	2:59.43	48.15	300m:	4:35.53	48.50	400m:	6:08.99	45.68
14.	Dawid Bylak		08	DOKiS SP Vega Dobrodzie				<b>6:17.09</b>	178			
	50m:	38.88	38.88	150m:	2:15.29	48.48	250m:	3:51.97	48.86	350m:	5:30.44	50.18
	100m:	1:26.81	47.93	200m:	3:03.11	47.82	300m:	4:40.26	48.29	400m:	6:17.09	46.65
15.	Antoni Hębek		07	UKS Gwiazda Olesno				<b>6:50.79</b>	137			
	50m:	43.98	43.98	150m:	2:31.04	53.98	250m:	4:17.06	53.23	350m:	6:02.57	52.53
	100m:	1:37.06	53.08	200m:	3:23.83	52.79	300m:	5:10.04	52.98	400m:	6:50.79	48.22

Konkurencja 26

18.01.2020 - 12:20

Kobiet, 4 x 50m zmienny

11 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja						Czas	Pkt.
1.	UKS MOS w Opolu 1			UKS MOS w Opolu		<b>2:07.33</b>	533
	Dominika Trentkiewicz	04	29.93	Iga Kosacka	03		32.10
	Katarzyna Klimczyk	04	35.21	Martyna Zaborowska	06		30.09
2.	MMKS K dzierzyn-Kościele 1			MMKS K dzierzyn-Kościele		<b>2:12.27</b>	475
	Wiktoria Smutek	01	32.75	Paulina Kujawa	06		31.75
	Paulina Budzińska	03	36.22	Jadwiga Burzyńska	05		31.55
3.	UKS Junior Kluczbork 1			UKS Junior Kluczbork		<b>2:19.71</b>	403
	Nikola Wilk	05	34.56	Weronika Błaszczak	02		
	Oliwia Rygiel	02		Jessika Wnuk	08		
4.	DOKiS SP Vega Dobrodzie 1			DOKiS SP Vega Dobrodzie		<b>2:20.21</b>	399
	Sara Jainta	07	34.78	Hanna Młotek	09		37.61
	Oliwia Badura	07	38.35	Marta Rakowska	06		29.47
5.	MMKS K dzierzyn-Kościele 2			MMKS K dzierzyn-Kościele		<b>2:23.10</b>	375
	Jagoda Justyńska	07	36.18	Patrycja Wojciechowska	07		35.18
	Natalia Skrzypczak	07	39.89	Lena Kujawa	09		31.85

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 26, Kobiet, 4 x 50m zmienny, 11 lat i starsi

Pozycja				Czas	Pkt.	
6.	UKS Junior Kluczbork 2		UKS Junior Kluczbork	<b>2:49.50</b>	226	
	Nina Rygiel	07	39.71	Monika Lesik	06	41.45
	Weronika Fartuszyńska	08	52.59	Maria Martyniszyn	08	35.75

Konkurencja 27

18.01.2020 - 12:20

Mężczyźni, 4 x 50m zmienny

11 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja				Czas	Pkt.	
1.	MMKS K dzierzyn-Kościele		MMKS K dzierzyn-Kościele	<b>1:50.49</b>	548	
	Wojciech Moryl	02	28.70	Maciej Matyjasek	02	25.72
	Jarema Staszczak	02	30.84	Maciej Leszczyński	05	25.23
2.	UKS MOS w Opolu 1		UKS MOS w Opolu	<b>1:54.33</b>	494	
	Patryk Podgórski	03	30.73	Jakub Szymczykowski	03	27.00
	Marco Czaja	03	31.16	Jakub Baranek	04	25.44
3.	MMKS K dzierzyn-Kościele 2		MMKS K dzierzyn-Kościele	<b>1:57.23</b>	459	
	Marcin Wróczycki	04	30.43	Wojciech Osowski	04	28.09
	Kamil Gohla	05	31.32	Kamil Kania	05	27.39
4.	UKS Junior Kluczbork 1		UKS Junior Kluczbork	<b>2:09.62</b>	339	
	Paweł Smoliński	01	27.94	Jakub Piechowski	05	29.08
	Denis Wnuk	06	40.56	Daniel Szega	08	32.04
5.	DOKiS SP Vega Dobrodzie 1		DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:20.56</b>	266	
	Marcel Guzy	01	28.78	Mieszko Kaczmarczyk	09	42.00
	Marek Wasił	06	37.56	Denis Hyla	07	32.22

DYSKW. DELFIN Krapkowice 1 DELFIN Krapkowice  
*G 8 - Pływak ukończył wyścig w połowie niu na piersiach.*

Patryk Borysewicz, Michał Wirko, Kamil Biemek, Pascal Morawiec

Konkurencja 28

18.01.2020 - 15:00

Mieszane, 4 x 50m dowolny

11 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja				Czas	Pkt.	
1.	UKS MOS w Opolu 1		UKS MOS w Opolu	<b>1:47.89</b>	549	
	Dominika Trentkiewicz	04	27.85	Jakub Szymczykowski	03	25.66
	Martyna Zaborowska	06	29.43	Jakub Baranek	04	24.95
2.	MMKS K dzierzyn-Kościele 1		MMKS K dzierzyn-Kościele	<b>1:49.33</b>	528	
	Wiktoria Smutek	01	29.78	Maciej Matyjasek	02	24.39
	Paulina Budzińska	03	29.36	Maciej Leszczyński	05	25.80
3.	UKS Junior Kluczbork 1		UKS Junior Kluczbork	<b>1:51.28</b>	501	
	Jakub Piechowski	05	27.22	Nikoła Wilk	05	31.00
	Oliwia Rygiel	02	28.54	Paweł Smoliński	01	24.52
4.	DOKiS SP Vega Dobrodzie 1		DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:53.56</b>	471	
	Sara Jainta	07	30.13	Marek Wasił	06	29.45
	Marta Rakowska	06	28.12	Marcel Guzy	01	25.86
5.	MMKS K dzierzyn-Kościele 2		MMKS K dzierzyn-Kościele	<b>1:54.46</b>	460	
	Jagoda Justyńska	07	31.13	Marcin Wróczycki	04	26.03
	Jadwiga Burzyńska	05	31.09	Wojciech Osowski	04	26.21
6.	Hobby Sport Kietrz 1		Hobby Sport Kietrz	<b>1:59.58</b>	403	
	Krzysztof Bieko	05	27.24	Zuzanna Piaskowy	07	33.47
	Dominika Timler	05	29.42	Bartłomiej Jabłoński	07	29.45

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 28, Mieszane, 4 x 50m dowolny, 11 lat i starsi

Pozycja					Czas	Pkt.
7.	UKS „KORAL” Wrocław 1		UKS „KORAL” Wrocław		<b>2:00.61</b>	393
	Marta Szczepaniak	06	29.69	Maksymilian Czarny	06	20.08
	Anna Pniaczek	06	30.39	Mikołaj Pukas	06	40.45
8.	DELFIN Krapkowice 1		DELFIN Krapkowice		<b>2:02.55</b>	375
	Kamil Biemek	07	29.53	Patryk Borysewicz	07	31.58
	Amelia Szydło	06	31.65	Liwia Biernat	06	29.79
9.	MMKS K dzierzyn-Ko le 3		MMKS K dzierzyn-Ko le		<b>2:04.66</b>	356
	Kamil Gohla	05	27.63	Amadeus Gohla	09	35.59
	Lena Ku aj	09	31.97	Paulina Ku aj	06	29.47
10.	UKS Junior Kluczbork 2		UKS Junior Kluczbork		<b>2:07.94</b>	329
	Denis Wnuk	06	30.10	Monika Lesik	06	32.10
	Jessika Wnuk	08	32.36	Bartłomiej Jakiewicz	07	33.38

Konkurencja 29  
18.01.2020 - 15:05

Kobiet, 400m zmienny

11 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
11 - 12 lat									
1.	Katarzyna Janicka		08	Start Opole				<b>5:54.74</b>	388
	50m:	41.13	41.13	150m:	2:14.42	44.25	250m:	3:47.92	49.36
	100m:	1:30.17	49.04	200m:	2:58.56	44.14	300m:	4:38.35	50.43
							350m:	5:18.45	40.10
							400m:	5:54.74	36.29
2.	Zuzanna Kordek		08	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>6:18.40</b>	320
	50m:	39.07	39.07	150m:	2:15.07	47.80	250m:	3:54.81	53.40
	100m:	1:27.27	48.20	200m:	3:01.41	46.34	300m:	4:50.47	55.66
							350m:	5:36.59	46.12
							400m:	6:18.40	41.81
3.	Nadia Wawrosz		08	UMKS Jedyńka Zabrze				<b>6:26.89</b>	299
	50m:	43.25	43.25	150m:	2:23.88	48.47	250m:	4:07.88	57.32
	100m:	1:35.41	52.16	200m:	3:10.56	46.68	300m:	5:04.19	56.31
							350m:	5:45.32	41.13
							400m:	6:26.89	41.57
4.	Anna wito		09	Start Opole				<b>6:29.14</b>	294
	50m:	46.75	46.75	150m:	2:27.97	48.72	250m:	4:09.62	53.87
	100m:	1:39.25	52.50	200m:	3:15.75	47.78	300m:	5:06.40	56.78
							350m:	5:47.37	40.97
							400m:	6:29.14	41.77
13 - 14 lat									
1.	Marta Rakowska		06	DOKiS SP Vega Dobrodzie				<b>5:04.81</b>	613
	50m:	34.24	34.24	150m:	1:50.96	38.06	250m:	3:12.27	43.65
	100m:	1:12.90	38.66	200m:	2:28.62	37.66	300m:	3:56.32	44.05
							350m:	4:31.15	34.83
							400m:	5:04.81	33.66
2.	Paulina Ku aj		06	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>5:48.63</b>	409
	50m:	36.62	36.62	150m:	2:05.13	47.88	250m:	3:39.17	48.39
	100m:	1:17.25	40.63	200m:	2:50.78	45.65	300m:	4:29.30	50.13
							350m:	5:10.52	41.22
							400m:	5:48.63	38.11
3.	Julia Dolata		07	Start Opole				<b>5:53.64</b>	392
	50m:	37.72	37.72	150m:	2:09.41	44.88	250m:	3:41.45	49.73
	100m:	1:24.53	46.81	200m:	2:51.72	42.31	300m:	4:33.94	52.49
							350m:	5:15.74	41.80
							400m:	5:53.64	37.90
4.	Natalia Skrzypczak		07	MMKS K dzierzyn-Ko le				<b>5:54.55</b>	389
	50m:	39.38	39.38	150m:	2:12.58	45.00	250m:	3:44.84	46.40
	100m:	1:27.58	48.20	200m:	2:58.44	45.86	300m:	4:32.22	47.38
							350m:	5:16.07	43.85
							400m:	5:54.55	38.48
5.	Victoria Setnicka		07	Start Opole				<b>6:14.73</b>	329
	50m:	47.24	47.24	150m:	2:26.31	44.35	250m:	4:01.68	52.23
	100m:	1:41.96	54.72	200m:	3:09.45	43.14	300m:	4:54.10	52.42
							350m:	5:35.17	41.07
							400m:	6:14.73	39.56
6.	Zofia Bobrowska		07	UKS MOS w Opolu				<b>6:16.74</b>	324
	50m:	41.09	41.09	150m:	2:19.11	50.16	250m:	4:00.09	52.61
	100m:	1:28.95	47.86	200m:	3:07.48	48.37	300m:	4:53.36	53.27
							350m:	5:36.30	42.94
							400m:	6:16.74	40.44

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 29, Kobiety, 400m zmienny

17 - 19 lat

1. Wiktoria Smitek	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>5:14.76</b>	556
50m: 34.69 34.69	150m: 1:57.51 40.78	250m: 3:20.94 43.53	350m: 4:42.13 36.26	
100m: 1:16.73 42.04	200m: 2:37.41 39.90	300m: 4:05.87 44.93	400m: 5:14.76 32.63	
2. Oliwia Rygiel	02	UKS Junior Kluczbork	<b>5:14.95</b>	555
50m: 33.83 33.83	150m: 1:51.43 39.85	250m: 3:17.76 46.90	350m: 4:41.17 36.75	
100m: 1:11.58 37.75	200m: 2:30.86 39.43	300m: 4:04.42 46.66	400m: 5:14.95 33.78	

11 lat i starsi

1. Marta Rakowska	06	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>5:04.81</b>	613
50m: 34.24 34.24	150m: 1:50.96 38.06	250m: 3:12.27 43.65	350m: 4:31.15 34.83	
100m: 1:12.90 38.66	200m: 2:28.62 37.66	300m: 3:56.32 44.05	400m: 5:04.81 33.66	
2. Wiktoria Smitek	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>5:14.76</b>	556
50m: 34.69 34.69	150m: 1:57.51 40.78	250m: 3:20.94 43.53	350m: 4:42.13 36.26	
100m: 1:16.73 42.04	200m: 2:37.41 39.90	300m: 4:05.87 44.93	400m: 5:14.76 32.63	
3. Oliwia Rygiel	02	UKS Junior Kluczbork	<b>5:14.95</b>	555
50m: 33.83 33.83	150m: 1:51.43 39.85	250m: 3:17.76 46.90	350m: 4:41.17 36.75	
100m: 1:11.58 37.75	200m: 2:30.86 39.43	300m: 4:04.42 46.66	400m: 5:14.95 33.78	
4. Paulina Kujaj	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>5:48.63</b>	409
50m: 36.62 36.62	150m: 2:05.13 47.88	250m: 3:39.17 48.39	350m: 5:10.52 41.22	
100m: 1:17.25 40.63	200m: 2:50.78 45.65	300m: 4:29.30 50.13	400m: 5:48.63 38.11	
5. Julia Dolata	07	Start Opole	<b>5:53.64</b>	392
50m: 37.72 37.72	150m: 2:09.41 44.88	250m: 3:41.45 49.73	350m: 5:15.74 41.80	
100m: 1:24.53 46.81	200m: 2:51.72 42.31	300m: 4:33.94 52.49	400m: 5:53.64 37.90	
6. Natalia Skrzypczak	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>5:54.55</b>	389
50m: 39.38 39.38	150m: 2:12.58 45.00	250m: 3:44.84 46.40	350m: 5:16.07 43.85	
100m: 1:27.58 48.20	200m: 2:58.44 45.86	300m: 4:32.22 47.38	400m: 5:54.55 38.48	
7. Katarzyna Janicka	08	Start Opole	<b>5:54.74</b>	388
50m: 41.13 41.13	150m: 2:14.42 44.25	250m: 3:47.92 49.36	350m: 5:18.45 40.10	
100m: 1:30.17 49.04	200m: 2:58.56 44.14	300m: 4:38.35 50.43	400m: 5:54.74 36.29	
8. Victoria Setnicka	07	Start Opole	<b>6:14.73</b>	329
50m: 47.24 47.24	150m: 2:26.31 44.35	250m: 4:01.68 52.23	350m: 5:35.17 41.07	
100m: 1:41.96 54.72	200m: 3:09.45 43.14	300m: 4:54.10 52.42	400m: 6:14.73 39.56	
9. Zofia Bobrowska	07	UKS MOS w Opolu	<b>6:16.74</b>	324
50m: 41.09 41.09	150m: 2:19.11 50.16	250m: 4:00.09 52.61	350m: 5:36.30 42.94	
100m: 1:28.95 47.86	200m: 3:07.48 48.37	300m: 4:53.36 53.27	400m: 6:16.74 40.44	
10. Zuzanna Kordek	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>6:18.40</b>	320
50m: 39.07 39.07	150m: 2:15.07 47.80	250m: 3:54.81 53.40	350m: 5:36.59 46.12	
100m: 1:27.27 48.20	200m: 3:01.41 46.34	300m: 4:50.47 55.66	400m: 6:18.40 41.81	
11. Nadia Wawrosz	08	UMKS Jedyńka Zabrze	<b>6:26.89</b>	299
50m: 43.25 43.25	150m: 2:23.88 48.47	250m: 4:07.88 57.32	350m: 5:45.32 41.13	
100m: 1:35.41 52.16	200m: 3:10.56 46.68	300m: 5:04.19 56.31	400m: 6:26.89 41.57	
12. Anna Wito	09	Start Opole	<b>6:29.14</b>	294
50m: 46.75 46.75	150m: 2:27.97 48.72	250m: 4:09.62 53.87	350m: 5:47.37 40.97	
100m: 1:39.25 52.50	200m: 3:15.75 47.78	300m: 5:06.40 56.78	400m: 6:29.14 41.77	



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 30  
18.01.2020 - 15:25

Mężczyźni, 400m zmienny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Imię i nazwisko	Club	50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m	400m	Pkt.
<b>12 lat</b>												
DYSKW.		Oskar Moszyk	08 MMKS K dzierzyn-Ko le									
<i>M 11 - Pływak dotknął cian nierównocześnie dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.</i>												
<b>13 - 14 lat</b>												
1.	06	Maksymilian Topolnicki	MMKS K dzierzyn-Ko le	33.51	42.50	1:58.45	2:38.56	3:22.02	4:06.59	4:44.27	5:18.06	405
				33.51		42.44	40.11	43.46	44.57	37.68	33.79	
2.	07	Stanisław Szczygieł	Start Opole	39.93	51.79	2:18.68	3:03.18	3:57.07	4:49.65	5:34.52	6:15.75	246
				39.93		46.96	44.50	53.89	52.58	44.87	41.23	
3.	07	Filip Maczyński	Start Opole	41.14	51.67	2:19.46	3:06.09	4:00.17	4:56.62	5:42.89	6:24.12	230
				41.14		46.65	46.63	54.08	56.45	46.27	41.23	
<b>15 - 16 lat</b>												
1.	05	Kamil Gohla	MMKS K dzierzyn-Ko le	31.06	36.07	1:48.83	2:28.80	3:09.60	3:50.72	4:23.72	4:55.25	507
				31.06		41.70	39.97	40.80	41.12	33.00	31.53	
2.	05	Maciej Leszczyński	MMKS K dzierzyn-Ko le	31.32	38.59	1:51.38	2:31.35	3:12.53	3:58.79	4:33.64	5:07.99	447
				31.32		41.47	39.97	41.18	46.26	34.85	34.35	
3.	05	Mateusz Gaba	UKS MOS w Opolu	34.44	40.65	1:55.53	2:34.69	3:18.35	4:03.16	4:38.78	5:12.34	428
				34.44		40.44	39.16	43.66	44.81	35.62	33.56	
4.	04	Marcin Wróczycki	MMKS K dzierzyn-Ko le	33.85	39.97	1:58.73	2:42.94	3:28.72	4:03.16	4:48.33	5:21.76	392
				33.85		44.91	44.21	45.78		33.43		
<b>17 - 19 lat</b>												
1.	01	Marcel Guzy	DOKiS SP Vega Dobrodzie	29.90	34.50	1:42.12	2:17.93	2:56.68	3:34.65	4:07.06	4:38.13	607
				29.90		37.72	35.81	38.75	37.97	32.41	31.07	
2.	03	Patryk Podgórski	UKS MOS w Opolu	32.55	37.33	1:46.08	2:22.46	3:05.76	3:49.55	4:22.17	4:53.78	515
				32.55		36.20	36.38	43.30	43.79	32.62	31.61	
<b>12 lat i starsi</b>												
1.	01	Marcel Guzy	DOKiS SP Vega Dobrodzie	29.90	34.50	1:42.12	2:17.93	2:56.68	3:34.65	4:07.06	4:38.13	607
				29.90		37.72	35.81	38.75	37.97	32.41	31.07	
2.	03	Patryk Podgórski	UKS MOS w Opolu	32.55	37.33	1:46.08	2:22.46	3:05.76	3:49.55	4:22.17	4:53.78	515
				32.55		36.20	36.38	43.30	43.79	32.62	31.61	
3.	05	Kamil Gohla	MMKS K dzierzyn-Ko le	31.06	36.07	1:48.83	2:28.80	3:09.60	3:50.72	4:23.72	4:55.25	507
				31.06		41.70	39.97	40.80	41.12	33.00	31.53	
4.	05	Maciej Leszczyński	MMKS K dzierzyn-Ko le	31.32	38.59	1:51.38	2:31.35	3:12.53	3:58.79	4:33.64	5:07.99	447
				31.32		41.47	39.97	41.18	46.26	34.85	34.35	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 30, Mężczyźni, 400m zmienny, 12 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
5. Mateusz Maba	05 UKS MOS w Opolu	<b>5:12.34</b>	428
50m: 34.44 34.44	150m: 1:55.53 40.44	250m: 3:18.35 43.66	350m: 4:38.78 35.62
100m: 1:15.09 40.65	200m: 2:34.69 39.16	300m: 4:03.16 44.81	400m: 5:12.34 33.56
6. Maksymilian Topolnicki	06 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>5:18.06</b>	405
50m: 33.51 33.51	150m: 1:58.45 42.44	250m: 3:22.02 43.46	350m: 4:44.27 37.68
100m: 1:16.01 42.50	200m: 2:38.56 40.11	300m: 4:06.59 44.57	400m: 5:18.06 33.79
7. Marcin Wrzyczki	04 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>5:21.76</b>	392
50m: 33.85 33.85	150m: 1:58.73 44.91	250m: 3:28.72 45.78	350m: 4:48.33
100m: 1:13.82 39.97	200m: 2:42.94 44.21	300m:	400m: 5:21.76 33.43
8. Stanisław Szczygieł	07 Start Opole	<b>6:15.75</b>	246
50m: 39.93 39.93	150m: 2:18.68 46.96	250m: 3:57.07 53.89	350m: 5:34.52 44.87
100m: 1:31.72 51.79	200m: 3:03.18 44.50	300m: 4:49.65 52.58	400m: 6:15.75 41.23
9. Filip Maczyński	07 Start Opole	<b>6:24.12</b>	230
50m: 41.14 41.14	150m: 2:19.46 46.65	250m: 4:00.17 54.08	350m: 5:42.89 46.27
100m: 1:32.81 51.67	200m: 3:06.09 46.63	300m: 4:56.62 56.45	400m: 6:24.12 41.23
DYSKW. Oskar Moszyk	08 MMKS K dzierzyn-Ko le		
<i>M 11 - Pływak dotknął cian nierównocześnie dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.</i>			

Konkurencja 31  
18.01.2020 - 15:40

Kobiet, 50m dowolny

11 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
11 - 12 lat			
1. Wiktoria Bąkowska	08 UKS "5 plus 1" Opole	<b>29.53</b>	468
2. Lena Kujaj	09 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>32.01</b>	367
3. Zofia Tabi-Hubka	08 UMKS Jedynka Zabrze	<b>33.35</b>	325
4. Jessika Wnuk	08 UKS Junior Kluczbork	<b>33.77</b>	313
5. Hanna Młotek	09 DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>33.80</b>	312
6. Liliana Gorska	08 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>33.85</b>	310
7. Maria Martyniszyn	08 UKS Junior Kluczbork	<b>35.18</b>	276
8. Julia Glapiak	08 UKS "5 plus 1" Opole	<b>36.63</b>	245
9. Lidia Szmyt	08 UKS "5 plus 1" Opole	<b>37.09</b>	236
10. Emilia Szłapa	08 UKS Kronos Strzelce	<b>37.90</b>	221
11. Agata Chrzęstek	09 UKS Gwiazda Olesno	<b>38.01</b>	219
12. Natalia Szewczyk	08 UKS Junior Kluczbork	<b>38.91</b>	204
13. Martyna Urbaczyk	08 UKS Kronos Strzelce	<b>42.06</b>	162
14. Dorota Krawczyk	08 UKS Kronos Strzelce	<b>54.51</b>	74
13 - 14 lat			
1. Liwia Biernat	06 DELFIN Krapkowice	<b>28.06</b>	545
2. Martyna Zaborowska	06 UKS MOS w Opolu	<b>29.80</b>	455
3. Marta Szczepaniak	06 UKS „KORAL” Wrocław	<b>30.31</b>	432
4. Anna Pniaczek	06 UKS „KORAL” Wrocław	<b>31.13</b>	399
5. Monika Lesik	06 UKS Junior Kluczbork	<b>31.97</b>	368
6. Patrycja Wojciechowska	07 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>32.70</b>	344
7. Jasmina Lecht	06 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>32.84</b>	340
8. Zuzanna Piaskowy	07 Hobby Sport Kietrz	<b>33.83</b>	311
9. Patrycja Stępińska	06 Hobby Sport Kietrz	<b>34.71</b>	288
10. Zuzanna Zaremba	07 UKS Gwiazda Olesno	<b>35.00</b>	281
11. Daniela Kukło	07 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>35.05</b>	279
12. Aleksandra Marciszewska	07 DELFIN Krapkowice	<b>35.20</b>	276
13. Pola Kosacka	07 UKS MOS w Opolu	<b>35.64</b>	266

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 31, Dziewcząt, 50m dowolny, 13 - 14 lat

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
14.	Hanna Górnik	07	UKS MOS w Opolu	<b>41.92</b>	163
15.	Ewa Kuśma	07	UKS Kronos Strzelce	<b>43.40</b>	147

15 - 16 lat

1.	Katarzyna Klimczyk	04	UKS MOS w Opolu	<b>29.73</b>	458
2.	Dominika Timler	05	Hobby Sport Kietrz	<b>29.77</b>	456
3.	Nikoła Wilk	05	UKS Junior Kluczbork	<b>30.03</b>	445
4.	Martyna Skrobotowska	04	UKS MOS w Opolu	<b>30.42</b>	428
5.	Jadwiga Burzyńska	05	MMKS Kądzierzyn-Kościele	<b>30.79</b>	413
6.	Zofia Gajda	05	UKS Gwiazda Olesno	<b>31.91</b>	371
7.	Weronika Wojciechowska	05	MMKS Kądzierzyn-Kościele	<b>31.93</b>	370
8.	Amelia Brodny	05	UKS Gwiazda Olesno	<b>33.36</b>	324
9.	Marta Wystalska	05	UKS Gwiazda Olesno	<b>33.91</b>	309
10.	Helena Krupa	05	UKS MOS w Opolu	<b>34.25</b>	300
11.	Julia Ledniowska	04	UKS Kronos Strzelce	<b>35.48</b>	269
12.	Karolina Nazim	04	UKS MOS w Opolu	<b>36.56</b>	246

17 - 19 lat

1.	Paulina Budzińska	03	MMKS Kądzierzyn-Kościele	<b>29.53</b>	468
----	-------------------	----	--------------------------	--------------	-----

11 lat i starsi

1.	Liwia Biernat	06	DELFIN Krapkowice	<b>28.06</b>	545
2.	Wiktoria Bakowska	08	UKS "5 plus 1" Opole	<b>29.53</b>	468
	Paulina Budzińska	03	MMKS Kądzierzyn-Kościele	<b>29.53</b>	468
4.	Katarzyna Klimczyk	04	UKS MOS w Opolu	<b>29.73</b>	458
5.	Dominika Timler	05	Hobby Sport Kietrz	<b>29.77</b>	456
6.	Martyna Zaborowska	06	UKS MOS w Opolu	<b>29.80</b>	455
7.	Nikoła Wilk	05	UKS Junior Kluczbork	<b>30.03</b>	445
8.	Marta Szczepaniak	06	UKS „KORAL” Wrocław	<b>30.31</b>	432
9.	Martyna Skrobotowska	04	UKS MOS w Opolu	<b>30.42</b>	428
10.	Jadwiga Burzyńska	05	MMKS Kądzierzyn-Kościele	<b>30.79</b>	413
11.	Anna Pniaczek	06	UKS „KORAL” Wrocław	<b>31.13</b>	399
12.	Zofia Gajda	05	UKS Gwiazda Olesno	<b>31.91</b>	371
13.	Weronika Wojciechowska	05	MMKS Kądzierzyn-Kościele	<b>31.93</b>	370
14.	Monika Lesik	06	UKS Junior Kluczbork	<b>31.97</b>	368
15.	Lena Kusaj	09	MMKS Kądzierzyn-Kościele	<b>32.01</b>	367
16.	Patrycja Wojciechowska	07	MMKS Kądzierzyn-Kościele	<b>32.70</b>	344
17.	Jasmina Lecht	06	MMKS Kądzierzyn-Kościele	<b>32.84</b>	340
18.	Zofia Tabi-Hubka	08	UMKS Jedyńka Zabrze	<b>33.35</b>	325
19.	Amelia Brodny	05	UKS Gwiazda Olesno	<b>33.36</b>	324
20.	Jessika Wnuk	08	UKS Junior Kluczbork	<b>33.77</b>	313
21.	Hanna Młotek	09	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>33.80</b>	312
22.	Zuzanna Piaskowy	07	Hobby Sport Kietrz	<b>33.83</b>	311
23.	Liliana Gorska	08	MMKS Kądzierzyn-Kościele	<b>33.85</b>	310
24.	Marta Wystalska	05	UKS Gwiazda Olesno	<b>33.91</b>	309
25.	Helena Krupa	05	UKS MOS w Opolu	<b>34.25</b>	300
26.	Patrycja Stępiowska	06	Hobby Sport Kietrz	<b>34.71</b>	288
27.	Zuzanna Zaremba	07	UKS Gwiazda Olesno	<b>35.00</b>	281
28.	Daniela Kukło	07	MMKS Kądzierzyn-Kościele	<b>35.05</b>	279
29.	Maria Martyniszyn	08	UKS Junior Kluczbork	<b>35.18</b>	276
30.	Aleksandra Marciszewska	07	DELFIN Krapkowice	<b>35.20</b>	276
31.	Julia Ledniowska	04	UKS Kronos Strzelce	<b>35.48</b>	269
32.	Pola Kosacka	07	UKS MOS w Opolu	<b>35.64</b>	266
33.	Karolina Nazim	04	UKS MOS w Opolu	<b>36.56</b>	246

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 31, Kobiety, 50m dowolny, 11 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
34. Julia Glapiak	08	UKS "5 plus 1" Opole	<b>36.63</b>	245
35. Lidia Szmyt	08	UKS "5 plus 1" Opole	<b>37.09</b>	236
36. Emilia Szłapa	08	UKS Kronos Strzelce	<b>37.90</b>	221
37. Agata Chrzęstek	09	UKS Gwiazda Olesno	<b>38.01</b>	219
38. Natalia Szewczyk	08	UKS Junior Kluczbork	<b>38.91</b>	204
39. Hanna Górnik	07	UKS MOS w Opolu	<b>41.92</b>	163
40. Martyna Urbaczyk	08	UKS Kronos Strzelce	<b>42.06</b>	162
41. Ewa Kuźma	07	UKS Kronos Strzelce	<b>43.40</b>	147
42. Dorota Krawczyk	08	UKS Kronos Strzelce	<b>54.51</b>	74

Konkurencja 32  
18.01.2020 - 15:50

Mężczyźni, 50m dowolny

11 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
11 - 12 lat				
1. Szymon Radzikowski	08	WKS I sk Wrocław	<b>30.30</b>	298
2. Daniel Szega	08	UKS Junior Kluczbork	<b>32.03</b>	253
3. Mieszko Kramarczuk	08	UKS "5 plus 1" Opole	<b>32.78</b>	236
4. Amadeus Gohla	09	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>34.21</b>	207
5. Dawid Bylak	08	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>34.81</b>	197
6. Simon Kluczny	08	UKS MOS w Opolu	<b>36.24</b>	174
7. Dominik Włóczyk	08	UKS Gwiazda Olesno	<b>42.67</b>	107
13 - 14 lat				
1. Kamil Biemek	07	DELFIN Krapkowice	<b>28.45</b>	361
2. Michał Korpacki	06	UKS MOS w Opolu	<b>28.64</b>	353
3. Bartłomiej Jabłoński	07	Hobby Sport Kietrz	<b>29.54</b>	322
4. Denis Wnuk	06	UKS Junior Kluczbork	<b>29.90</b>	311
5. Patryk Borysewicz	07	DELFIN Krapkowice	<b>30.47</b>	293
6. Szymon Kuterski	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>31.02</b>	278
7. Bartłomiej Tarapata	07	UKS Kronos Strzelce	<b>31.28</b>	271
8. Szymon Dębski	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>31.97</b>	254
9. Alex Włodarczyk	06	UKS MOS w Opolu	<b>33.30</b>	225
10. Jan Gucwa	07	UKS MOS w Opolu	<b>33.59</b>	219
11. Bartłomiej Jakubiewicz	07	UKS Junior Kluczbork	<b>33.60</b>	219
12. Antoni Janicki	07	Hobby Sport Kietrz	<b>33.83</b>	214
13. Maciej Onyszkiewicz	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>33.87</b>	214
14. Paweł Statuch	07	UKS Gwiazda Olesno	<b>35.16</b>	191
15. Dominik Seidel	07	UKS Gwiazda Olesno	<b>37.04</b>	163
15 - 16 lat				
1. Jakub Baranek	04	UKS MOS w Opolu	<b>25.35</b>	510
2. Oliwier Sosnowski	05	UKS "5 plus 1" Opole	<b>26.77</b>	433
3. Wojciech Osowski	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>27.11</b>	417
4. Jakub Piechowski	05	UKS Junior Kluczbork	<b>27.26</b>	410
5. Mikołaj Adamek	04	UKS MOS w Opolu	<b>27.31</b>	408
6. Marek Janicki	05	UKS Gwiazda Olesno	<b>30.78</b>	285
7. Igor Korpacki	05	UKS MOS w Opolu	<b>33.99</b>	211

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 32, Mężczyźni, 50m dowolny

17 - 19 lat

1. Paweł Smoliński	01	UKS Junior Kluczbork	<b>23.51</b>	639
2. Maciej Matyjasek	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>24.71</b>	551
3. Marco Czaja	03	UKS MOS w Opolu	<b>25.89</b>	479
4. Wojciech Moryl	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>26.06</b>	469

11 lat i starsi

1. Paweł Smoliński	01	UKS Junior Kluczbork	<b>23.51</b>	639
2. Maciej Matyjasek	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>24.71</b>	551
3. Jakub Baranek	04	UKS MOS w Opolu	<b>25.35</b>	510
4. Marco Czaja	03	UKS MOS w Opolu	<b>25.89</b>	479
5. Wojciech Moryl	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>26.06</b>	469
6. Oliwier Sosnowski	05	UKS "5 plus 1" Opole	<b>26.77</b>	433
7. Wojciech Osowski	04	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>27.11</b>	417
8. Jakub Piechowski	05	UKS Junior Kluczbork	<b>27.26</b>	410
9. Mikołaj Adamek	04	UKS MOS w Opolu	<b>27.31</b>	408
10. Kamil Biemek	07	DELFIN Krapkowice	<b>28.45</b>	361
11. Michał Korpacki	06	UKS MOS w Opolu	<b>28.64</b>	353
12. Bartłomiej Jabłoński	07	Hobby Sport Kietrz	<b>29.54</b>	322
13. Denis Wnuk	06	UKS Junior Kluczbork	<b>29.90</b>	311
14. Szymon Radzikowski	08	WKS I sk Wrocław	<b>30.30</b>	298
15. Patryk Borysewicz	07	DELFIN Krapkowice	<b>30.47</b>	293
16. Marek Janicki	05	UKS Gwiazda Olesno	<b>30.78</b>	285
17. Szymon Kuterski	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>31.02</b>	278
18. Bartłomiej Tarapata	07	UKS Kronos Strzelce	<b>31.28</b>	271
19. Szymon Dębski	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>31.97</b>	254
20. Daniel Szega	08	UKS Junior Kluczbork	<b>32.03</b>	253
21. Mieszko Kramarczuk	08	UKS "5 plus 1" Opole	<b>32.78</b>	236
22. Alex Włodarczyk	06	UKS MOS w Opolu	<b>33.30</b>	225
23. Jan Gucwa	07	UKS MOS w Opolu	<b>33.59</b>	219
24. Bartłomiej Jakubiewicz	07	UKS Junior Kluczbork	<b>33.60</b>	219
25. Antoni Janicki	07	Hobby Sport Kietrz	<b>33.83</b>	214
26. Maciej Onyszkiewicz	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>33.87</b>	214
27. Igor Korpacki	05	UKS MOS w Opolu	<b>33.99</b>	211
28. Amadeus Gohła	09	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>34.21</b>	207
29. Dawid Bylak	08	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>34.81</b>	197
30. Paweł Statuch	07	UKS Gwiazda Olesno	<b>35.16</b>	191
31. Simon Kluczny	08	UKS MOS w Opolu	<b>36.24</b>	174
32. Dominik Seidel	07	UKS Gwiazda Olesno	<b>37.04</b>	163
33. Dominik Włóczyk	08	UKS Gwiazda Olesno	<b>42.67</b>	107

Konkurencja 33  
18.01.2020 - 15:55

Kobiet, 200m klasyczny

11 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
11 - 12 lat								
1. Julia Jakowska	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:12.68</b>	340	43.70	49.84	49.69	49.45
2. Patrycja Stalska	08	KS AZS AWF Wrocław	<b>3:26.49</b>	276	46.43	52.28	54.13	53.65
3. Karolina Kania	09	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:31.35</b>	258	48.52	54.80	54.05	53.98
4. Anna Wito	09	Start Opole	<b>3:35.66</b>	242	52.30	54.57	55.58	53.21
5. Wiktoria Orszak	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:45.51</b>	212	50.04	57.46	58.87	59.14
DYSKW. Martyna Solich	08	DOKiS SP Vega Dobrodzie						

*K 15 - Pływak nie dotknął ciany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.*

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 33, Kobiety, 200m klasyczny

13 - 14 lat

1. Amelia Szydło	06	DELFIN Krapkowice	<b>2:54.47</b>	458	39.55	44.35	45.18	45.39
2. Natalia Skrzypczak	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:58.17</b>	430	40.43	45.06	47.17	45.51
3. Oliwia Badura	07	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>3:00.98</b>	411	40.92	46.65	47.25	46.16
4. Dominika Polok	07	UKS "5 plus 1" Opole	<b>3:11.95</b>	344	42.74	49.92	50.33	48.96
5. Daniela Kukło	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:27.58</b>	272	47.28	53.41	54.66	52.23
6. Monika Lesik	06	UKS Junior Kluczbork	<b>3:29.11</b>	266	47.47	53.68	53.82	54.14
7. Agata Lech	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:42.40</b>	221	49.85	56.23	57.39	58.93
8. Agata Krupa	07	UKS MOS w Opolu	<b>3:47.81</b>	206	51.67	57.65	58.88	59.61
9. Hanna Górnik	07	UKS MOS w Opolu	<b>3:56.96</b>	183	51.85	1:00.65	1:02.32	1:02.14
10. Zuzanna Zaremba	07	UKS Gwiazda Olesno	<b>4:00.49</b>	175	52.29	1:00.91	1:03.10	1:04.19

15 - 16 lat

1. Marta Wystalska	05	UKS Gwiazda Olesno	<b>3:23.51</b>	289	42.50	50.72	56.78	53.51
2. Amelia Brodny	05	UKS Gwiazda Olesno	<b>3:35.49</b>	243	47.23	54.71	57.12	56.43
3. Karolina Nazim	04	UKS MOS w Opolu	<b>3:35.86</b>	242	48.39	53.99	57.00	56.48

17 - 19 lat

1. Weronika Błaszczuk	02	UKS Junior Kluczbork	<b>3:04.59</b>	387	41.42	46.49	48.01	48.67
-----------------------	----	----------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

11 lat i starsi

1. Amelia Szydło	06	DELFIN Krapkowice	<b>2:54.47</b>	458	39.55	44.35	45.18	45.39
2. Natalia Skrzypczak	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:58.17</b>	430	40.43	45.06	47.17	45.51
3. Oliwia Badura	07	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>3:00.98</b>	411	40.92	46.65	47.25	46.16
4. Weronika Błaszczuk	02	UKS Junior Kluczbork	<b>3:04.59</b>	387	41.42	46.49	48.01	48.67
5. Dominika Polok	07	UKS "5 plus 1" Opole	<b>3:11.95</b>	344	42.74	49.92	50.33	48.96
6. Julia Jakowska	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:12.68</b>	340	43.70	49.84	49.69	49.45
7. Marta Wystalska	05	UKS Gwiazda Olesno	<b>3:23.51</b>	289	42.50	50.72	56.78	53.51
8. Patrycja Stalska	08	KS AZS AWF Wrocław	<b>3:26.49</b>	276	46.43	52.28	54.13	53.65
9. Daniela Kukło	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:27.58</b>	272	47.28	53.41	54.66	52.23
10. Monika Lesik	06	UKS Junior Kluczbork	<b>3:29.11</b>	266	47.47	53.68	53.82	54.14
11. Karolina Kania	09	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:31.35</b>	258	48.52	54.80	54.05	53.98
12. Amelia Brodny	05	UKS Gwiazda Olesno	<b>3:35.49</b>	243	47.23	54.71	57.12	56.43
13. Anna wito	09	Start Opole	<b>3:35.66</b>	242	52.30	54.57	55.58	53.21
14. Karolina Nazim	04	UKS MOS w Opolu	<b>3:35.86</b>	242	48.39	53.99	57.00	56.48
15. Agata Lech	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:42.40</b>	221	49.85	56.23	57.39	58.93
16. Wiktoria Orszak	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:45.51</b>	212	50.04	57.46	58.87	59.14
17. Agata Krupa	07	UKS MOS w Opolu	<b>3:47.81</b>	206	51.67	57.65	58.88	59.61
18. Hanna Górnik	07	UKS MOS w Opolu	<b>3:56.96</b>	183	51.85	1:00.65	1:02.32	1:02.14
19. Zuzanna Zaremba	07	UKS Gwiazda Olesno	<b>4:00.49</b>	175	52.29	1:00.91	1:03.10	1:04.19
DYSKW. Martyna Solich	08	DOKiS SP Vega Dobrodzie						

*K 15 - Pływak nie dotknął ciany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.*

Konkurencja 34

18.01.2020 - 16:15

Mężczyźni, 200m klasyczny

11 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
11 - 12 lat								
1. Szymon Radzikowski	08	WKS I sk Wrocław	<b>2:57.79</b>	310	40.24	45.59	46.25	45.71
2. Michał Wirko	08	DELFIN Krapkowice	<b>3:09.65</b>	256	44.32	50.00	48.33	47.00
3. Mieszko Kaczmarczyk	09	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>3:32.21</b>	182	49.13	54.34	54.73	54.01
4. Wojciech Merz	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:39.89</b>	164	49.36	53.75	1:01.85	54.93
5. Paweł Rola	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>4:01.95</b>	123	54.57	1:02.74	1:03.81	1:00.83
6. Dominik Włóczyk	08	UKS Gwiazda Olesno	<b>4:06.38</b>	116	55.28	52.71	1:13.95	1:04.44
7. Mateusz Krawiec	08	UKS Kronos Strzelce	<b>4:17.16</b>	102	59.35	1:06.00	1:06.09	1:05.72

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 34, Mężczyźni, 200m klasyczny

13 - 14 lat

1. Szymon Skrzypiec	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:51.64</b>	345	38.20	44.33	45.16	43.95
2. Marek Wsik	06	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:52.62</b>	339	35.75	47.47	45.15	44.25
3. Maksymilian Czarny	06	UKS „KORAL” Wrocław	<b>2:54.79</b>	327	38.66	44.79	46.46	44.88
4. Jakub Trojnar	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:04.15</b>	279	40.81	47.55	48.60	47.19
5. Mateusz Pietrzyk	06	LUKS „WINNER” Zdzieszowice	<b>3:08.88</b>	259	42.78	46.58	49.75	49.77
6. Dawid Pietrzyk	06	LUKS „WINNER” Zdzieszowice	<b>3:09.39</b>	257	44.08	48.63	49.37	47.31
7. Szymon Dębski	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:12.37</b>	245	43.58	49.53	59.05	40.21
8. Jan Gućwa	07	UKS MOS w Opolu	<b>3:24.22</b>	205	42.44	51.69	54.70	55.39
9. Denis Hyla	07	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>3:25.06</b>	202	45.41	53.28	54.29	52.08
10. Maciej Onyszkiewicz	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:25.53</b>	201	41.76	49.63	51.44	1:02.70
11. Tomasz Rigol	07	DELFIN Krapkowice	<b>3:46.50</b>	150	49.97	59.38	59.40	57.75

15 - 16 lat

1. Kamil Gohla	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:32.33</b>	494	34.33	39.58	40.38	38.04
2. Kamil Kania	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:41.09</b>	417	37.46	41.09	41.46	41.08
3. Mateusz Gaba	05	UKS MOS w Opolu	<b>2:41.92</b>	411	37.46	41.51	41.72	41.23
4. Marek Janicki	05	UKS Gwiazda Olesno	<b>3:11.56</b>	248	42.79	48.30	51.48	48.99
5. Pascal Morawiec	05	DELFIN Krapkowice	<b>3:22.60</b>	210	45.10	52.00	52.55	52.95

17 - 19 lat

1. Jarema Stańczyk	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:25.40</b>	568	33.34	37.14	38.00	36.92
--------------------	----	-----------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

11 lat i starsi

1. Jarema Stańczyk	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:25.40</b>	568	33.34	37.14	38.00	36.92
2. Kamil Gohla	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:32.33</b>	494	34.33	39.58	40.38	38.04
3. Kamil Kania	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:41.09</b>	417	37.46	41.09	41.46	41.08
4. Mateusz Gaba	05	UKS MOS w Opolu	<b>2:41.92</b>	411	37.46	41.51	41.72	41.23
5. Szymon Skrzypiec	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:51.64</b>	345	38.20	44.33	45.16	43.95
6. Marek Wsik	06	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>2:52.62</b>	339	35.75	47.47	45.15	44.25
7. Maksymilian Czarny	06	UKS „KORAL” Wrocław	<b>2:54.79</b>	327	38.66	44.79	46.46	44.88
8. Szymon Radzikowski	08	WKS I sk Wrocław	<b>2:57.79</b>	310	40.24	45.59	46.25	45.71
9. Jakub Trojnar	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:04.15</b>	279	40.81	47.55	48.60	47.19
10. Mateusz Pietrzyk	06	LUKS „WINNER” Zdzieszowice	<b>3:08.88</b>	259	42.78	46.58	49.75	49.77
11. Dawid Pietrzyk	06	LUKS „WINNER” Zdzieszowice	<b>3:09.39</b>	257	44.08	48.63	49.37	47.31
12. Michał Wirko	08	DELFIN Krapkowice	<b>3:09.65</b>	256	44.32	50.00	48.33	47.00
13. Marek Janicki	05	UKS Gwiazda Olesno	<b>3:11.56</b>	248	42.79	48.30	51.48	48.99
14. Szymon Dębski	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:12.37</b>	245	43.58	49.53	59.05	40.21
15. Pascal Morawiec	05	DELFIN Krapkowice	<b>3:22.60</b>	210	45.10	52.00	52.55	52.95
16. Jan Gućwa	07	UKS MOS w Opolu	<b>3:24.22</b>	205	42.44	51.69	54.70	55.39
17. Denis Hyla	07	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>3:25.06</b>	202	45.41	53.28	54.29	52.08
18. Maciej Onyszkiewicz	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:25.53</b>	201	41.76	49.63	51.44	1:02.70
19. Mieszko Kaczmarczyk	09	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>3:32.21</b>	182	49.13	54.34	54.73	54.01
20. Wojciech Merz	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>3:39.89</b>	164	49.36	53.75	1:01.85	54.93
21. Tomasz Rigol	07	DELFIN Krapkowice	<b>3:46.50</b>	150	49.97	59.38	59.40	57.75
22. Paweł Rola	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>4:01.95</b>	123	54.57	1:02.74	1:03.81	1:00.83
23. Dominik Włóczyk	08	UKS Gwiazda Olesno	<b>4:06.38</b>	116	55.28	52.71	1:13.95	1:04.44
24. Mateusz Krawiec	08	UKS Kronos Strzelce	<b>4:17.16</b>	102	59.35	1:06.00	1:06.09	1:05.72

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 35  
18.01.2020 - 16:40

Kobiet, 100m motylkowy

11 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>11 - 12 lat</b>						
1.	Jessika Wnuk	08 UKS Junior Kluczbork	<b>1:23.79</b>	276	39.46	44.33
2.	Lena Ku aj	09 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:23.81</b>	276	39.12	44.69
3.	Zofia Tabi -Hubka	08 UMKS Jedyńka Zabrze	<b>1:45.11</b>	140	46.76	58.35
4.	Martyna Urba czyk	08 UKS Kronos Strzelce	<b>2:00.97</b>	91	54.84	1:06.13
DYSKW.	Hanna Młotek	09 DOKiS SP Vega Dobrodzie				

*M 10 - Pływak nie dotknął ciany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.*

**13 - 14 lat**

1.	Marta Rakowska	06 DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:08.15</b>	514	32.44	35.71
2.	Liwia Biernat	06 DELFIN Krapkowice	<b>1:10.30</b>	468	31.95	38.35
3.	Hanna Mielnik	07 UKS "5 plus 1" Opole	<b>1:13.06</b>	417	33.70	39.36
4.	Sara Jainta	07 DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:13.19</b>	415	34.55	38.64
5.	Patrycja Wojciechowska	07 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:21.16</b>	304	36.31	44.85
DYSKW.	Hanna Taraszkiewicz	06 MMKS K dzierzyn-Ko le				

*O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zajął swoją pozycję nieruchomo, a przed sygnałem startu.*

**15 - 16 lat**

1.	Aleksandra Smyczek	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:23.67</b>	278	38.85	44.82
2.	Weronika Wojciechowska	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:24.49</b>	270	39.91	44.58
3.	Zofia Gajda	05 UKS Gwiazda Olesno	<b>1:30.53</b>	219	43.06	47.47
4.	Julia Ledniowska	04 UKS Kronos Strzelce	<b>1:30.80</b>	217	42.24	48.56

**17 - 19 lat**

1.	Oliwia Rygiel	02 UKS Junior Kluczbork	<b>1:08.15</b>	514	32.35	35.80
2.	Iga Kosacka	03 UKS MOS w Opolu	<b>1:12.41</b>	428	32.82	39.59
3.	Weronika Błaszczuk	02 UKS Junior Kluczbork	<b>1:17.24</b>	353	35.38	41.86

**11 lat i starsi**

1.	Oliwia Rygiel	02 UKS Junior Kluczbork	<b>1:08.15</b>	514	32.35	35.80
	Marta Rakowska	06 DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:08.15</b>	514	32.44	35.71
3.	Liwia Biernat	06 DELFIN Krapkowice	<b>1:10.30</b>	468	31.95	38.35
4.	Iga Kosacka	03 UKS MOS w Opolu	<b>1:12.41</b>	428	32.82	39.59
5.	Hanna Mielnik	07 UKS "5 plus 1" Opole	<b>1:13.06</b>	417	33.70	39.36
6.	Sara Jainta	07 DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>1:13.19</b>	415	34.55	38.64
7.	Weronika Błaszczuk	02 UKS Junior Kluczbork	<b>1:17.24</b>	353	35.38	41.86
8.	Patrycja Wojciechowska	07 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:21.16</b>	304	36.31	44.85
9.	Aleksandra Smyczek	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:23.67</b>	278	38.85	44.82
10.	Jessika Wnuk	08 UKS Junior Kluczbork	<b>1:23.79</b>	276	39.46	44.33
11.	Lena Ku aj	09 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:23.81</b>	276	39.12	44.69
12.	Weronika Wojciechowska	05 MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:24.49</b>	270	39.91	44.58
13.	Zofia Gajda	05 UKS Gwiazda Olesno	<b>1:30.53</b>	219	43.06	47.47
14.	Julia Ledniowska	04 UKS Kronos Strzelce	<b>1:30.80</b>	217	42.24	48.56
15.	Zofia Tabi -Hubka	08 UMKS Jedyńka Zabrze	<b>1:45.11</b>	140	46.76	58.35
16.	Martyna Urba czyk	08 UKS Kronos Strzelce	<b>2:00.97</b>	91	54.84	1:06.13
DYSKW.	Hanna Taraszkiewicz	06 MMKS K dzierzyn-Ko le				

*O 1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zajął swoją pozycję nieruchomo, a przed sygnałem startu.*

DYSKW. Hanna Młotek 09 DOKiS SP Vega Dobrodzie  
*M 10 - Pływak nie dotknął ciany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.*



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 36  
18.01.2020 - 16:45

Mężczyzn, 100m motylkowy

11 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>11 - 12 lat</b>						
1.	09	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:31.99</b>	142	41.41	50.58
2.	08	UKS MOS w Opolu	<b>1:47.95</b>	88	48.29	59.66
3.	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:00.45</b>	63	54.42	1:06.03
<b>13 - 14 lat</b>						
1.	06	UKS MOS w Opolu	<b>1:08.27</b>	349	31.04	37.23
2.	06	UKS Junior Kluczbork	<b>1:16.66</b>	246	34.82	41.84
3.	07	UKS Junior Kluczbork	<b>1:30.94</b>	147	40.68	50.26
4.	07	DELFIN Krapkowice	<b>1:37.93</b>	118	47.35	50.58
<b>15 - 16 lat</b>						
1.	05	Hobby Sport Kietrz	<b>1:02.73</b>	450	28.25	34.48
<b>17 - 19 lat</b>						
1.	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>56.57</b>	613	26.31	30.26
2.	01	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>57.80</b>	575	27.40	30.40
3.	03	UKS MOS w Opolu	<b>58.63</b>	551	27.93	30.70
4.	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:03.60</b>	432	28.80	34.80
5.	03	UKS MOS w Opolu	<b>1:04.60</b>	412	29.91	34.69
<b>11 lat i starsi</b>						
1.	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>56.57</b>	613	26.31	30.26
2.	01	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>57.80</b>	575	27.40	30.40
3.	03	UKS MOS w Opolu	<b>58.63</b>	551	27.93	30.70
4.	05	Hobby Sport Kietrz	<b>1:02.73</b>	450	28.25	34.48
5.	02	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:03.60</b>	432	28.80	34.80
6.	03	UKS MOS w Opolu	<b>1:04.60</b>	412	29.91	34.69
7.	06	UKS MOS w Opolu	<b>1:08.27</b>	349	31.04	37.23
8.	06	UKS Junior Kluczbork	<b>1:16.66</b>	246	34.82	41.84
9.	07	UKS Junior Kluczbork	<b>1:30.94</b>	147	40.68	50.26
10.	09	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>1:31.99</b>	142	41.41	50.58
11.	07	DELFIN Krapkowice	<b>1:37.93</b>	118	47.35	50.58
12.	08	UKS MOS w Opolu	<b>1:47.95</b>	88	48.29	59.66
13.	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>2:00.45</b>	63	54.42	1:06.03

Konkurencja 37  
18.01.2020 - 16:50

Kobiet, 50m grzbietowy

11 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
<b>11 - 12 lat</b>				
1.	08	UKS "5 plus 1" Opole	<b>34.91</b>	397
2.	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>39.41</b>	276
3.	08	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>41.13</b>	243
4.	08	UKS Junior Kluczbork	<b>43.00</b>	212
5.	08	UKS Junior Kluczbork	<b>43.09</b>	211

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 37, Kobiety, 50m grzbietowy

13 - 14 lat

1.	Martyna Zaborowska	06	UKS MOS w Opolu	<b>33.93</b>	433
2.	Paulina Ku aj	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>34.55</b>	410
3.	Jagoda Justy ska	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>35.96</b>	363
4.	Patrycja St powska	06	Hobby Sport Kietrz	<b>37.81</b>	312
5.	Aleksandra Marciszewska	07	DELFIN Krapkowice	<b>38.92</b>	286
6.	Nina Rygiel	07	UKS Junior Kluczbork	<b>39.78</b>	268
7.	Zuzanna Piaskowy	07	Hobby Sport Kietrz	<b>39.84</b>	267
8.	Agata Krupa	07	UKS MOS w Opolu	<b>45.21</b>	183

15 - 16 lat

1.	Dominika Trentkiewicz	04	UKS MOS w Opolu	<b>29.85</b>	635
2.	Dominika Timler	05	Hobby Sport Kietrz	<b>32.93</b>	473
3.	Nikola Wilk	05	UKS Junior Kluczbork	<b>33.72</b>	441
4.	Martyna Skr tkowska	04	UKS MOS w Opolu	<b>34.04</b>	428
5.	Katarzyna Klimczyk	04	UKS MOS w Opolu	<b>34.71</b>	404
6.	Jadwiga Burzy ska	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>37.49</b>	321
7.	Helena Krupa	05	UKS MOS w Opolu	<b>38.62</b>	293

17 - 19 lat

1.	Paulina Budzi ska	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>32.78</b>	480
2.	Wiktoria Sm tek	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>33.84</b>	436

11 lat i starsi

1.	Dominika Trentkiewicz	04	UKS MOS w Opolu	<b>29.85</b>	635
2.	Paulina Budzi ska	03	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>32.78</b>	480
3.	Dominika Timler	05	Hobby Sport Kietrz	<b>32.93</b>	473
4.	Nikola Wilk	05	UKS Junior Kluczbork	<b>33.72</b>	441
5.	Wiktoria Sm tek	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>33.84</b>	436
6.	Martyna Zaborowska	06	UKS MOS w Opolu	<b>33.93</b>	433
7.	Martyna Skr tkowska	04	UKS MOS w Opolu	<b>34.04</b>	428
8.	Paulina Ku aj	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>34.55</b>	410
9.	Katarzyna Klimczyk	04	UKS MOS w Opolu	<b>34.71</b>	404
10.	Wiktoria Ba kowska	08	UKS "5 plus 1" Opole	<b>34.91</b>	397
11.	Jagoda Justy ska	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>35.96</b>	363
12.	Jadwiga Burzy ska	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>37.49</b>	321
13.	Patrycja St powska	06	Hobby Sport Kietrz	<b>37.81</b>	312
14.	Helena Krupa	05	UKS MOS w Opolu	<b>38.62</b>	293
15.	Aleksandra Marciszewska	07	DELFIN Krapkowice	<b>38.92</b>	286
16.	Zuzanna Kordek	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>39.41</b>	276
17.	Nina Rygiel	07	UKS Junior Kluczbork	<b>39.78</b>	268
18.	Zuzanna Piaskowy	07	Hobby Sport Kietrz	<b>39.84</b>	267
19.	Martyna Solich	08	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>41.13</b>	243
20.	Weronika Fartuszy ska	08	UKS Junior Kluczbork	<b>43.00</b>	212
21.	Maria Martyniszyn	08	UKS Junior Kluczbork	<b>43.09</b>	211
22.	Agata Krupa	07	UKS MOS w Opolu	<b>45.21</b>	183

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 38  
18.01.2020 - 17:00

Mężczyzn, 50m grzbietowy

11 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
<b>11 - 12 lat</b>				
1. Daniel Szega	08	UKS Junior Kluczbork	<b>38.57</b>	191
2. Dawid Bylak	08	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>40.29</b>	167
3. Mateusz Krawiec	08	UKS Kronos Strzelce	<b>49.24</b>	91
<b>13 - 14 lat</b>				
1. Maksymilian Czarny	06	UKS „KORAL” Wrocław	<b>31.98</b>	335
2. Patryk Borysewicz	07	DELFIN Krapkowice	<b>34.27</b>	272
3. Rafał Smtek	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>34.72</b>	262
4. Marek Smtek	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>36.59</b>	223
5. Alex Włodarczyk	06	UKS MOS w Opolu	<b>36.78</b>	220
6. Mateusz Pietrzyk	06	LUKS „WINNER” Zdieszowice	<b>37.87</b>	201
7. Antoni Janicki	07	Hobby Sport Kietrz	<b>39.52</b>	177
8. Dominik Seidel	07	UKS Gwiazda Olesno	<b>43.62</b>	132
<b>15 - 16 lat</b>				
1. Maciej Leszczyński	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>30.13</b>	401
2. Igor Korpacki	05	UKS MOS w Opolu	<b>43.38</b>	134
<b>17 - 19 lat</b>				
1. Paweł Smoliński	01	UKS Junior Kluczbork	<b>26.79</b>	570
2. Marco Czaja	03	UKS MOS w Opolu	<b>28.37</b>	480
<b>11 lat i starsi</b>				
1. Paweł Smoliński	01	UKS Junior Kluczbork	<b>26.79</b>	570
2. Marco Czaja	03	UKS MOS w Opolu	<b>28.37</b>	480
3. Maciej Leszczyński	05	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>30.13</b>	401
4. Maksymilian Czarny	06	UKS „KORAL” Wrocław	<b>31.98</b>	335
5. Patryk Borysewicz	07	DELFIN Krapkowice	<b>34.27</b>	272
6. Rafał Smtek	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>34.72</b>	262
7. Marek Smtek	06	MMKS K dzierzyn-Ko le	<b>36.59</b>	223
8. Alex Włodarczyk	06	UKS MOS w Opolu	<b>36.78</b>	220
9. Mateusz Pietrzyk	06	LUKS „WINNER” Zdieszowice	<b>37.87</b>	201
10. Daniel Szega	08	UKS Junior Kluczbork	<b>38.57</b>	191
11. Antoni Janicki	07	Hobby Sport Kietrz	<b>39.52</b>	177
12. Dawid Bylak	08	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>40.29</b>	167
13. Igor Korpacki	05	UKS MOS w Opolu	<b>43.38</b>	134
14. Dominik Seidel	07	UKS Gwiazda Olesno	<b>43.62</b>	132
15. Mateusz Krawiec	08	UKS Kronos Strzelce	<b>49.24</b>	91

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

Konkurencja 39  
18.01.2020 - 17:05

Mężczyzn, 1500m dowolny

13 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2018

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
<b>13 - 14 lat</b>												
1.	Mikołaj Pukas		06	UKS „KORAL” Wrocław				<b>20:21.47</b>	334			
	100m:	1:12.87	1:12.87	500m:	3:43.10	900m:	12:10.91	1:22.50	1300m:	17:43.47	1:18.73	
	200m:	2:34.41	1:21.54	600m:	8:05.81	4:22.71	1000m:	13:35.94	1:25.03	1400m:	19:03.47	1:20.00
	300m:	3:58.50	1:24.09	700m:	9:27.47	1:21.66	1100m:	14:59.85	1:23.91	1500m:	20:21.47	1:18.00
	400m:	5:20.76	1:22.26	800m:	10:48.41	1:20.94	1200m:	16:24.74	1:24.89			
2.	Roch Nied wiecki		06	Start Opole				<b>20:31.22</b>	326			
	100m:	1:16.75	1:16.75	500m:	6:50.33	1:22.38	900m:	12:21.17	1:23.08	1300m:	17:49.42	1:20.90
	200m:	2:41.46	1:24.71	600m:	8:11.58	1:21.25	1000m:	13:43.83	1:22.66	1400m:	19:11.14	1:21.72
	300m:	4:05.40	1:23.94	700m:	9:34.84	1:23.26	1100m:	15:05.65	1:21.82	1500m:	20:31.22	1:20.08
	400m:	5:27.95	1:22.55	800m:	10:58.09	1:23.25	1200m:	16:28.52	1:22.87			
3.	Stanisław Szczygieł		07	Start Opole				<b>22:46.31</b>	239			
	100m:			500m:	7:26.81	1:31.99	900m:	13:36.56	1:31.91	1300m:	19:45.57	1:30.99
	200m:	2:53.44		600m:	8:58.76	1:31.95	1000m:	15:08.69	1:32.13	1400m:	21:16.98	1:31.41
	300m:	4:23.74	1:30.30	700m:	13:05.57	4:06.81	1100m:	16:42.48	1:33.79	1500m:	22:46.31	1:29.33
	400m:	5:54.82	1:31.08	800m:	12:04.65		1200m:	18:14.58	1:32.10			
<b>15 - 16 lat</b>												
1.	Cezary Górowski		04	UKS MOS w Opolu				<b>18:16.24</b>	462			
	100m:	1:08.19	1:08.19	500m:	5:56.87	1:11.93	900m:	10:48.34	1:13.36	1300m:	15:49.51	1:14.57
	200m:	2:19.66	1:11.47	600m:	7:09.81	1:12.94	1000m:	12:02.66	1:14.32	1400m:	17:04.09	1:14.58
	300m:	3:32.59	1:12.93	700m:	8:21.91	1:12.10	1100m:	13:17.41	1:14.75	1500m:	18:16.24	1:12.15
	400m:	4:44.94	1:12.35	800m:	9:34.98	1:13.07	1200m:	14:34.94	1:17.53			
<b>17 - 19 lat</b>												
1.	Patryk Podgórski		03	UKS MOS w Opolu				<b>17:45.23</b>	504			
	100m:			500m:			900m:		1300m:			
	200m:			600m:			1000m:		1400m:			
	300m:			700m:			1100m:		1500m:	17:45.23		
	400m:			800m:			1200m:					
<b>13 lat i starsi</b>												
1.	Patryk Podgórski		03	UKS MOS w Opolu				<b>17:45.23</b>	504			
	100m:			500m:			900m:		1300m:			
	200m:			600m:			1000m:		1400m:			
	300m:			700m:			1100m:		1500m:	17:45.23		
	400m:			800m:			1200m:					
2.	Cezary Górowski		04	UKS MOS w Opolu				<b>18:16.24</b>	462			
	100m:	1:08.19	1:08.19	500m:	5:56.87	1:11.93	900m:	10:48.34	1:13.36	1300m:	15:49.51	1:14.57
	200m:	2:19.66	1:11.47	600m:	7:09.81	1:12.94	1000m:	12:02.66	1:14.32	1400m:	17:04.09	1:14.58
	300m:	3:32.59	1:12.93	700m:	8:21.91	1:12.10	1100m:	13:17.41	1:14.75	1500m:	18:16.24	1:12.15
	400m:	4:44.94	1:12.35	800m:	9:34.98	1:13.07	1200m:	14:34.94	1:17.53			
3.	Mikołaj Pukas		06	UKS „KORAL” Wrocław				<b>20:21.47</b>	334			
	100m:	1:12.87	1:12.87	500m:	3:43.10		900m:	12:10.91	1:22.50	1300m:	17:43.47	1:18.73
	200m:	2:34.41	1:21.54	600m:	8:05.81	4:22.71	1000m:	13:35.94	1:25.03	1400m:	19:03.47	1:20.00
	300m:	3:58.50	1:24.09	700m:	9:27.47	1:21.66	1100m:	14:59.85	1:23.91	1500m:	20:21.47	1:18.00
	400m:	5:20.76	1:22.26	800m:	10:48.41	1:20.94	1200m:	16:24.74	1:24.89			
4.	Roch Nied wiecki		06	Start Opole				<b>20:31.22</b>	326			
	100m:	1:16.75	1:16.75	500m:	6:50.33	1:22.38	900m:	12:21.17	1:23.08	1300m:	17:49.42	1:20.90
	200m:	2:41.46	1:24.71	600m:	8:11.58	1:21.25	1000m:	13:43.83	1:22.66	1400m:	19:11.14	1:21.72
	300m:	4:05.40	1:23.94	700m:	9:34.84	1:23.26	1100m:	15:05.65	1:21.82	1500m:	20:31.22	1:20.08
	400m:	5:27.95	1:22.55	800m:	10:58.09	1:23.25	1200m:	16:28.52	1:22.87			

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego  
Strzelce Opolskie, 17. - 18.1.2020

---

Konkurencja 39, Mężczyźni, 1500m dowolny, 13 lat i starsi

Pozycja		Rok ur.					Czas	Pkt.
5.	Stanisław Szczygieł	07	Start Opole				<b>22:46.31</b>	239
	100m:	500m: 7:26.81	1:31.99	900m: 13:36.56	1:31.91	1300m: 19:45.57	1:30.99	
	200m: 2:53.44	600m: 8:58.76	1:31.95	1000m: 15:08.69	1:32.13	1400m: 21:16.98	1:31.41	
	300m: 4:23.74	1:30.30	700m: 13:05.57	4:06.81	1100m: 16:42.48	1:33.79	1500m: 22:46.31	1:29.33
	400m: 5:54.82	1:31.08	800m: 12:04.65		1200m: 18:14.58	1:32.10		