

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 28. - 29.11.2020

Konkurencja 29
29.11.2020 - 9:35

Kobiet, 400m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.				Czas				Pkt.
Open									
1.	Marta Rakowska	06	UKS MOS w Opolu	5:04.59	614				
	50m: 33.07	33.07	150m: 1:51.04	40.05	250m: 3:13.09	44.10	350m: 4:31.12	34.83	
	100m: 1:10.99	37.92	200m: 2:28.99	37.95	300m: 3:56.29	43.20	400m: 5:04.59	33.47	
2.	Wiktoria Sm tek	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:05.71	607				
	50m: 33.85	33.85	150m: 1:53.04	38.64	250m: 3:13.43	42.41	350m: 4:31.84	35.52	
	100m: 1:14.40	40.55	200m: 2:31.02	37.98	300m: 3:56.32	42.89	400m: 5:05.71	33.87	
3.	Aneta Drabik	04	KP „Sukces” Chorzów	5:29.66	484				
	50m: 34.35	34.35	150m: 1:59.75	44.95	250m: 3:29.50	47.57	350m: 4:54.84	37.39	
	100m: 1:14.80	40.45	200m: 2:41.93	42.18	300m: 4:17.45	47.95	400m: 5:29.66	34.82	
4.	Sara Jainta	07	DOKiS SP Vega Dobrodzie	5:30.40	481				
	50m: 34.28	34.28	150m: 1:58.62	43.35	250m: 3:28.02	48.02	350m: 4:54.59	37.10	
	100m: 1:15.27	40.99	200m: 2:40.00	41.38	300m: 4:17.49	49.47	400m: 5:30.40	35.81	
5.	Amelia Szydło	06	DELFIN Krapkowice	5:34.53	463				
	50m: 36.63	36.63	150m: 2:04.16	44.20	250m: 3:31.36	44.26	350m: 4:56.17	39.56	
	100m: 1:19.96	43.33	200m: 2:47.10	42.94	300m: 4:16.61	45.25	400m: 5:34.53	38.36	
6.	Natalia Skrzypczak	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:53.42	393				
	50m: 39.52	39.52	150m: 2:14.49	46.37	250m: 3:47.55	46.88	350m: 5:15.41	41.58	
	100m: 1:28.12	48.60	200m: 3:00.67	46.18	300m: 4:33.83	46.28	400m: 5:53.42	38.01	
7.	Zuzanna Kordek	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:54.22	390				
	50m: 36.19	36.19	150m: 2:06.23	47.36	250m: 3:40.02	49.09	350m: 5:15.02	42.04	
	100m: 1:18.87	42.68	200m: 2:50.93	44.70	300m: 4:32.98	52.96	400m: 5:54.22	39.20	
8.	Katarzyna Janicka	08	Start Opole	5:59.72	372				
	50m: 38.06	38.06	150m: 2:07.20	44.41	250m: 3:42.55	50.61	350m: 5:17.66	42.81	
	100m: 1:22.79	44.73	200m: 2:51.94	44.74	300m: 4:34.85	52.30	400m: 5:59.72	42.06	
9.	Nadia Król	07	MKS „Pałac Młodzie y”	6:09.69	343				
	50m: 38.42	38.42	150m: 2:14.99	48.60	250m: 3:54.09	51.58	350m: 5:30.43	41.78	
	100m: 1:26.39	47.97	200m: 3:02.51	47.52	300m: 4:48.65	54.56	400m: 6:09.69	39.26	
10.	Lena Ku aj	09	MMKS K dzierzyn-Ko le	6:13.11	334				
	50m: 38.63	38.63	150m: 2:15.59	50.71	250m: 3:57.29	53.19	350m: 5:33.68	42.22	
	100m: 1:24.88	46.25	200m: 3:04.10	48.51	300m: 4:51.46	54.17	400m: 6:13.11	39.43	
11.	Natalia Skowron	07	MKS „Pałac Młodzie y”	6:28.44	296				
	50m: 38.09	38.09	150m: 2:15.74	52.04	250m: 4:02.36	56.09	350m: 5:46.01	44.20	
	100m: 1:23.70	45.61	200m: 3:06.27	50.53	300m: 5:01.81	59.45	400m: 6:28.44	42.43	

11 lat

1.	Lena Ku aj	09	MMKS K dzierzyn-Ko le	6:13.11	334				
	50m: 38.63	38.63	150m: 2:15.59	50.71	250m: 3:57.29	53.19	350m: 5:33.68	42.22	
	100m: 1:24.88	46.25	200m: 3:04.10	48.51	300m: 4:51.46	54.17	400m: 6:13.11	39.43	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 28. - 29.11.2020

Konkurencja 29, Kobiety, 400m zmienny

12 - 13 lat

1. Sara Jainta	07	DOKiS SP Vega Dobrodzie	5:30.40	481
50m: 34.28 34.28	150m: 1:58.62 43.35	250m: 3:28.02 48.02	350m: 4:54.59 37.10	
100m: 1:15.27 40.99	200m: 2:40.00 41.38	300m: 4:17.49 49.47	400m: 5:30.40 35.81	
2. Natalia Skrzypczak	07	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:53.42	393
50m: 39.52 39.52	150m: 2:14.49 46.37	250m: 3:47.55 46.88	350m: 5:15.41 41.58	
100m: 1:28.12 48.60	200m: 3:00.67 46.18	300m: 4:33.83 46.28	400m: 5:53.42 38.01	
3. Zuzanna Kordek	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:54.22	390
50m: 36.19 36.19	150m: 2:06.23 47.36	250m: 3:40.02 49.09	350m: 5:15.02 42.04	
100m: 1:18.87 42.68	200m: 2:50.93 44.70	300m: 4:32.98 52.96	400m: 5:54.22 39.20	
4. Katarzyna Janicka	08	Start Opole	5:59.72	372
50m: 38.06 38.06	150m: 2:07.20 44.41	250m: 3:42.55 50.61	350m: 5:17.66 42.81	
100m: 1:22.79 44.73	200m: 2:51.94 44.74	300m: 4:34.85 52.30	400m: 5:59.72 42.06	
5. Nadia Król	07	MKS „Pałac Młodzie y”	6:09.69	343
50m: 38.42 38.42	150m: 2:14.99 48.60	250m: 3:54.09 51.58	350m: 5:30.43 41.78	
100m: 1:26.39 47.97	200m: 3:02.51 47.52	300m: 4:48.65 54.56	400m: 6:09.69 39.26	
6. Natalia Skowron	07	MKS „Pałac Młodzie y”	6:28.44	296
50m: 38.09 38.09	150m: 2:15.74 52.04	250m: 4:02.36 56.09	350m: 5:46.01 44.20	
100m: 1:23.70 45.61	200m: 3:06.27 50.53	300m: 5:01.81 59.45	400m: 6:28.44 42.43	

14 - 15 lat

1. Marta Rakowska	06	UKS MOS w Opolu	5:04.59	614
50m: 33.07 33.07	150m: 1:51.04 40.05	250m: 3:13.09 44.10	350m: 4:31.12 34.83	
100m: 1:10.99 37.92	200m: 2:28.99 37.95	300m: 3:56.29 43.20	400m: 5:04.59 33.47	
2. Amelia Szydło	06	DELFIN Krapkowice	5:34.53	463
50m: 36.63 36.63	150m: 2:04.16 44.20	250m: 3:31.36 44.26	350m: 4:56.17 39.56	
100m: 1:19.96 43.33	200m: 2:47.10 42.94	300m: 4:16.61 45.25	400m: 5:34.53 38.36	

16 - 17 lat

1. Aneta Drabik	04	KP „Sukces” Chorzów	5:29.66	484
50m: 34.35 34.35	150m: 1:59.75 44.95	250m: 3:29.50 47.57	350m: 4:54.84 37.39	
100m: 1:14.80 40.45	200m: 2:41.93 42.18	300m: 4:17.45 47.95	400m: 5:29.66 34.82	

18 - 23 lat

1. Wiktoria Sm tek	01	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:05.71	607
50m: 33.85 33.85	150m: 1:53.04 38.64	250m: 3:13.43 42.41	350m: 4:31.84 35.52	
100m: 1:14.40 40.55	200m: 2:31.02 37.98	300m: 3:56.32 42.89	400m: 5:05.71 33.87	