

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 6. - 7.11.2021

Konkurencja 12
06.11.2021

Mężczyzn, 400m zmienny

Open
Wyniki

Rekord Opolszczyzny Open	4:21.74	Stachura Maciej	00107	Gorzow Wielkopolski	27.11.2009
Rekord Opolszczyzny 19 +	4:36.28	Guzy Marcel	00407	Oswiecim	10.10.2020
Rekord Opolszczyzny 18	4:21.74	Stachura Maciej	00107	Gorzow Wielkopolski	27.11.2009
Rekord Opolszczyzny 17	4:24.14	Stachura Maciej	00107	Gorzow Wlkp.	28.11.2008
Rekord Opolszczyzny 16	4:27.19	Kempa Mikołaj	00207	Oswiecim	13.03.2015
Rekord Opolszczyzny 15	4:34.58	Kempa Mikołaj	00207	Oswiecim	20.12.2014
Rekord Opolszczyzny 14	4:41.13	Kempa Mikołaj	00207	Oswiecim	21.12.2013
Rekord Opolszczyzny 13	4:58.50	Kempa Mikołaj	00207	Krakow	01.12.2012
Rekord Opolszczyzny 12	5:22.87	Kempa Mikołaj	00207	Kedzierzyn-Kozle	26.11.2011
Rekord Opolszczyzny - 11	6:11.42	Grudziecki Remigiusz	00207	Kedzierzyn-Kozle	12.12.2008

Punkty: FINA 2021

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
Open			
1. aba Mateusz	05	4:52.79	515
50m: 31.59 31.59	150m: 1:47.19 38.75	250m: 3:04.87 40.12	350m: 4:20.90 35.15
100m: 1:08.44 36.85	200m: 2:24.75 37.56	300m: 3:45.75 40.88	400m: 4:52.79 31.89
2. Topolnicki Maksymilian	06	4:52.97	514
50m: 30.97 30.97	150m: 1:45.21 38.11	250m: 3:03.72 41.81	350m: 4:20.46 33.90
100m: 1:07.10 36.13	200m: 2:21.91 36.70	300m: 3:46.56 42.84	400m: 4:52.97 32.51
3. Chmielniak Michał	05	4:54.69	505
50m: 32.08 32.08	150m: 1:48.35 40.04	250m: 3:08.09 41.02	350m: 4:21.78 32.78
100m: 1:08.31 36.23	200m: 2:27.07 38.72	300m: 3:49.00 40.91	400m: 4:54.69 32.91
4. Sm tek Rafał	06	5:09.27	437
50m: 30.71 30.71	150m: 1:46.84 39.97	250m: 3:09.36 42.59	350m: 4:32.39 38.92
100m: 1:06.87 36.16	200m: 2:26.77 39.93	300m: 3:53.47 44.11	400m: 5:09.27 36.88
5. ogała Piotr	08	5:29.18	362
50m: 35.42 35.42	150m: 1:59.76 41.59	250m: 3:28.09 47.42	350m: 4:52.79 37.71
100m: 1:18.17 42.75	200m: 2:40.67 40.91	300m: 4:15.08 46.99	400m: 5:29.18 36.39
6. wirko Michał	08	5:34.41	346
50m: 35.92 35.92	150m: 2:05.84 42.32	250m: 3:32.66 46.24	350m: 4:57.53 38.98
100m: 1:23.52 47.60	200m: 2:46.42 40.58	300m: 4:18.55 45.89	400m: 5:34.41 36.88
7. Moszyk Oskar	08	6:06.17	263
50m: 41.47 41.47	150m: 2:17.58 46.68	250m: 3:55.41 53.07	350m: 5:28.62 40.16
100m: 1:30.90 49.43	200m: 3:02.34 44.76	300m: 4:48.46 53.05	400m: 6:06.17 37.55
8. Szubert Oskar	10	6:33.73	212
50m: 42.86 42.86	150m: 2:24.63 52.04	250m: 4:11.02 55.45	350m: 5:53.65 44.66
100m: 1:32.59 49.73	200m: 3:15.57 50.94	300m: 5:08.99 57.97	400m: 6:33.73 40.08

DYSKW. **Wróbel Michał** 10 Uks "Aqua Team Mikołów"
K 15 - Pływak nie dotknął ciany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.

11 lat			
1. Szubert Oskar	10	6:33.73	212
50m: 42.86 42.86	150m: 2:24.63 52.04	250m: 4:11.02 55.45	350m: 5:53.65 44.66
100m: 1:32.59 49.73	200m: 3:15.57 50.94	300m: 5:08.99 57.97	400m: 6:33.73 40.08

DYSKW. **Wróbel Michał** 10 Uks "Aqua Team Mikołów"
K 15 - Pływak nie dotknął ciany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu
Opole, 6. - 7.11.2021

Konkurencja 12, Mężczyzn, 400m zmienny

12 - 13 lat

1.	ogąła Piotr		08	LKS Jedno 32 Przyszowice		5:29.18	362	
	50m: 35.42	35.42	150m: 1:59.76	41.59	250m: 3:28.09	47.42	350m: 4:52.79	37.71
	100m: 1:18.17	42.75	200m: 2:40.67	40.91	300m: 4:15.08	46.99	400m: 5:29.18	36.39
2.	wirko Michał		08	UKS DELFIN Krapkowice		5:34.41	346	
	50m: 35.92	35.92	150m: 2:05.84	42.32	250m: 3:32.66	46.24	350m: 4:57.53	38.98
	100m: 1:23.52	47.60	200m: 2:46.42	40.58	300m: 4:18.55	45.89	400m: 5:34.41	36.88
3.	Moszyk Oskar		08	MMKS K dzierzyn-Ko le		6:06.17	263	
	50m: 41.47	41.47	150m: 2:17.58	46.68	250m: 3:55.41	53.07	350m: 5:28.62	40.16
	100m: 1:30.90	49.43	200m: 3:02.34	44.76	300m: 4:48.46	53.05	400m: 6:06.17	37.55

14 - 15 lat

1.	Topolnicki Maksymilian		06	UKS MOS w Opolu		4:52.97	514	
	50m: 30.97	30.97	150m: 1:45.21	38.11	250m: 3:03.72	41.81	350m: 4:20.46	33.90
	100m: 1:07.10	36.13	200m: 2:21.91	36.70	300m: 3:46.56	42.84	400m: 4:52.97	32.51
2.	Smitek Rafał		06	MMKS K dzierzyn-Ko le		5:09.27	437	
	50m: 30.71	30.71	150m: 1:46.84	39.97	250m: 3:09.36	42.59	350m: 4:32.39	38.92
	100m: 1:06.87	36.16	200m: 2:26.77	39.93	300m: 3:53.47	44.11	400m: 5:09.27	36.88

16 - 17 lat

1.	aba Mateusz		05	UKS MOS w Opolu		4:52.79	515	
	50m: 31.59	31.59	150m: 1:47.19	38.75	250m: 3:04.87	40.12	350m: 4:20.90	35.15
	100m: 1:08.44	36.85	200m: 2:24.75	37.56	300m: 3:45.75	40.88	400m: 4:52.79	31.89
2.	Chmielniak Michał		05	PTS "JANOSIK" Bielsko-Biała		4:54.69	505	
	50m: 32.08	32.08	150m: 1:48.35	40.04	250m: 3:08.09	41.02	350m: 4:21.78	32.78
	100m: 1:08.31	36.23	200m: 2:27.07	38.72	300m: 3:49.00	40.91	400m: 4:54.69	32.91