

# Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w pływaniu 2021

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu  
Opole, 6. - 7.11.2021

Konkurencja 11  
06.11.2021

Kobiet, 400m zmienny

Open  
Lista startowa

Rekord Opolszczyzny Open	4:43.75	Zukowska Paula	00107	Wladyslawowo	30.01.2009
Rekord Opolszczyzny 19 +	4:52.55	Kamińska Aleksandra	00107	Poznan	18.12.2011
Rekord Opolszczyzny 18	4:44.66	Zukowska Paula	00107	Poznan	18.12.2011
Rekord Opolszczyzny 17	4:44.65	Zukowska Paula	00107	Opole	13.03.2010
Rekord Opolszczyzny 16	4:43.75	Zukowska Paula	00107	Wladyslawowo	30.01.2009
Rekord Opolszczyzny 15	4:51.01	Zukowska Paula	00107	Potsdam (GER)	18.10.2008
Rekord Opolszczyzny 14	4:55.37	Rakowska Marta	01507	Ostrowiec	18.12.2020
Rekord Opolszczyzny 13	5:15.96	Rakowska Marta	00407	Opole	12.10.2019
Rekord Opolszczyzny 12	5:13.09	Rakowska Marta	00407	Kedzierzyn-Kozle	09.12.2018
Rekord Opolszczyzny - 11	5:54.89	Jainta Sara	00407	Kedzierzyn-Kozle	09.12.2018

Rok ur.

Seria 1 z 2

3 Młotek Hanna	09	DOKiS SP Vega Dobrodzie	NT
4 Ferszt Kornelia	08	KS „Górnik” Sosnowiec	NT
5 Jaros Aleksandra	07	KS Neptun widnica	NT

Seria 2 z 2

0 Mayerberg Anna	05	PTS "JANOSIK" Bielsko-Biała	NT
1 Gorska Liliana	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	NT
2 Bogielczyk Natalia	09	KS Neptun widnica	NT
3 Kordek Zuzanna	08	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:54.22
4 Rakowska Marta	06	UKS MOS w Opolu	4:55.37
5 Jainta Sara	07	DOKiS SP Vega Dobrodzie	5:30.40
6 Janicka Katarzyna	08	Start Opole	5:59.72
7 Ciupa Ewelina	09	KP „Sukces” Chorzów	NT
8 Gaca Izabela	10	UKS MOS w Opolu	NT