

Konkurencja 20  
18.06.2022 - 16:20

Mężczyźni, 400m dowolny

Open  
Wyniki

Rekord Opolszczyzny 4:11.09 Kot Maciej 00307 Oławiecim 18.07.2009

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
---------	---------	------	------

### 11 lat i młodsi

1. Wi niewski Michał	11	UKS DELFIN Krapkowice	<b>6:33.18</b>	175
50m: 150m: 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:	6:33.18
2. Pretor Dawid	11	UKS DELFIN Krapkowice	<b>7:51.71</b>	101
50m: 150m: 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:	7:51.71

### 12 - 13 lat

1. wirko Dominik	09	UKS DELFIN Krapkowice	<b>4:56.26</b>	409
50m: 31.67 31.67 100m: 1:07.88 36.21	150m: 1:46.21 38.33 200m: 2:24.82 38.61	250m: 3:03.85 39.03 300m: 3:42.72 38.87	350m: 4:21.26 38.54 400m: 4:56.26 35.00	
2. Wiszniowski Tymoteusz	10	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>4:58.38</b>	401
50m: 33.89 33.89 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:	4:58.38
3. Konopko Michał	10	Uks "Aqua Team Mikołów"	<b>5:04.42</b>	377
50m: 33.23 33.23 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:	5:04.42
4. Kaleta Michał	09	Sekcja Pływacka Meduza Paj czno	<b>5:16.05</b>	337
50m: 34.87 34.87 100m: 1:14.64 39.77	150m: 1:55.79 41.15 200m: 2:37.25 41.46	250m: 3:17.58 40.33 300m: 3:59.86 42.28	350m: 4:41.02 41.16 400m: 5:16.05 35.03	
5. Koza Kamil	09	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>5:41.47</b>	267
50m: 39.56 39.56 100m: 1:23.26 43.70	150m: 2:07.33 44.07 200m: 2:53.22 45.89	250m: 3:38.21 44.99 300m: 4:23.14 44.93	350m: 5:04.01 40.87 400m: 5:41.47 37.46	
6. Włoch Szymon	09	DOKiS SP Vega Dobrodzie	<b>5:41.59</b>	267
50m: 38.47 38.47 100m: 1:21.48 43.01	150m: 2:05.73 44.25 200m: 2:51.84 46.11	250m: 3:35.43 43.59 300m: 4:20.81 45.38	350m: 5:04.50 43.69 400m: 5:41.59 37.09	
7. Smiech Olivier	09	UKS DELFIN Krapkowice	<b>5:58.87</b>	230
50m: 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:	5:58.87
8. Myszkiewicz Paweł	10	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>6:04.76</b>	219
50m: 40.76 40.76 100m: 1:26.18 45.42	150m: 2:13.09 46.91 200m: 3:00.17 47.08	250m: 300m: 4:33.78	350m: 400m: 6:04.76	

### 14 lat

1. Wojtowicz Alan	08	UKP "Na Fali"	<b>4:33.91</b>	518
50m: 29.20 29.20 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:	4:33.91
2. Smoszna Wiktor	08	MKS Juvenia Wrocław	<b>4:42.12</b>	474
50m: 31.54 31.54 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:	4:42.12
3. ogała Piotr	08	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>4:45.26</b>	459
50m: 32.57 32.57 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:	4:45.26

## Konkurencja 20, Chłopców, 400m dowolny, 14 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
4.	Wróblewski Paweł		08	LKS Jedno	32 Przyszowice			<b>5:07.46</b>	366
	50m:	34.68 34.68	150m:	1:52.11 38.83	250m:	3:10.89 39.37	350m:	4:29.94 39.31	
	100m:	1:13.28 38.60	200m:	2:31.52 39.41	300m:	3:50.63 39.74	400m:	5:07.46 37.52	
5.	Moszyk Oskar		08	Swim Team MOSiR K	dzierzyn			<b>5:11.89</b>	351
	50m:	35.26 35.26	150m:	1:54.35 39.72	250m:	3:13.84 39.60	350m:	4:33.54 39.63	
	100m:	1:14.63 39.37	200m:	2:34.24 39.89	300m:	3:53.91 40.07	400m:	5:11.89 38.35	

## 15 - 16 lat

1.	Szarek Jan		06	WKS I sk				<b>4:21.83</b>	593
	50m:	28.79 28.79	150m:		250m:		350m:		
	100m:	1:01.71 32.92	200m:		300m:		400m:	4:21.83	
2.	Oko Jakub		07	Gminny Klub Pływacki 7 Zdrój Trzebnica				<b>4:29.70</b>	543
	50m:	30.14 30.14	150m:		250m:		350m:		
	100m:		200m:		300m:		400m:	4:29.70	
3.	Pliszka Jakub		06	MKS Dziewięćka Dzierżoniów				<b>4:36.31</b>	505
	50m:		150m:		250m:		350m:		
	100m:		200m:		300m:		400m:	4:36.31	
4.	Wasiak Marek		06	DOKiS SP Vega Dobrodzie				<b>4:43.76</b>	466
	50m:	30.40 30.40	150m:		250m:		350m:		
	100m:		200m:		300m:		400m:	4:43.76	
5.	Pukas Mikołaj		06	MKS Juwenia Wrocław				<b>5:00.74</b>	391
	50m:	33.01 33.01	150m:	1:49.74 39.26	250m:	3:07.56 39.15	350m:	4:24.58 38.17	
	100m:	1:10.48 37.47	200m:	2:28.41 38.67	300m:	3:46.41 38.85	400m:	5:00.74 36.16	
6.	Kozdrowski Maciej		07	WKS I sk				<b>5:08.62</b>	362
	50m:	33.64 33.64	150m:		250m:		350m:		
	100m:		200m:		300m:		400m:	5:08.62	
7.	Jendrusch Fabian		07	UKS DELFIN Krapkowice				<b>5:39.13</b>	273
	50m:	37.98 37.98	150m:	2:04.26 43.75	250m:	3:34.67 45.54	350m:	5:02.46 43.21	
	100m:	1:20.51 42.53	200m:	2:49.13 44.87	300m:	4:19.25 44.58	400m:	5:39.13 36.67	

## 17 - 18 lat

1.	Piechowski Jakub		05	UKS Junior Kluczbork				<b>4:24.45</b>	576
	50m:	29.36 29.36	150m:		250m:		350m:		
	100m:	1:02.43 33.07	200m:		300m:		400m:	4:24.45	

## Open

1.	Szarek Jan		06	WKS I sk				<b>4:21.83</b>	593
	50m:	28.79 28.79	150m:		250m:		350m:		
	100m:	1:01.71 32.92	200m:		300m:		400m:	4:21.83	
2.	Piechowski Jakub		05	UKS Junior Kluczbork				<b>4:24.45</b>	576
	50m:	29.36 29.36	150m:		250m:		350m:		
	100m:	1:02.43 33.07	200m:		300m:		400m:	4:24.45	
3.	Oko Jakub		07	Gminny Klub Pływacki 7 Zdrój Trzebnica				<b>4:29.70</b>	543
	50m:	30.14 30.14	150m:		250m:		350m:		
	100m:		200m:		300m:		400m:	4:29.70	

## Konkurencja 20, M czynn, 400m dowolny, Open

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.	
4.	Wojtowicz Alan				08	UKP "Na Fali"				<b>4:33.91</b>	518	
	50m:	29.20	29.20	150m:	250m:	350m:	400m:	4:33.91				
	100m:			200m:	300m:							
5.	Pliszka Jakub				06	MKS Dziewięćka Dzieńców				<b>4:36.31</b>	505	
	50m:			150m:	250m:	350m:	400m:	4:36.31				
	100m:			200m:	300m:							
6.	Smoszna Wiktor				08	MKS Juwenia Wrocław				<b>4:42.12</b>	474	
	50m:	31.54	31.54	150m:	250m:	350m:	400m:	4:42.12				
	100m:			200m:	300m:							
7.	Wasiak Marek				06	DOKiS SP Vega Dobrodzie				<b>4:43.76</b>	466	
	50m:	30.40	30.40	150m:	250m:	350m:	400m:	4:43.76				
	100m:			200m:	300m:							
8.	Kogala Piotr				08	LKS Jedno 32 Przyszowice				<b>4:45.26</b>	459	
	50m:	32.57	32.57	150m:	250m:	350m:	400m:	4:45.26				
	100m:			200m:	300m:							
9.	Wirko Dominik				09	UKS DELFIN Krapkowice				<b>4:56.26</b>	409	
	50m:	31.67	31.67	150m:	1:46.21	38.33	250m:	3:03.85	39.03	350m:	4:21.26	38.54
	100m:	1:07.88	36.21	200m:	2:24.82	38.61	300m:	3:42.72	38.87	400m:	4:56.26	35.00
10.	Wiszniewski Tymoteusz				10	LKS Jedno 32 Przyszowice				<b>4:58.38</b>	401	
	50m:	33.89	33.89	150m:	250m:	350m:	400m:	4:58.38				
	100m:			200m:	300m:							
11.	Pukas Mikołaj				06	MKS Juwenia Wrocław				<b>5:00.74</b>	391	
	50m:	33.01	33.01	150m:	1:49.74	39.26	250m:	3:07.56	39.15	350m:	4:24.58	38.17
	100m:	1:10.48	37.47	200m:	2:28.41	38.67	300m:	3:46.41	38.85	400m:	5:00.74	36.16
12.	Konopko Michał				10	Uks "Aqua Team Mikołów"				<b>5:04.42</b>	377	
	50m:	33.23	33.23	150m:	250m:	350m:	400m:	5:04.42				
	100m:			200m:	300m:							
13.	Wróblewski Paweł				08	LKS Jedno 32 Przyszowice				<b>5:07.46</b>	366	
	50m:	34.68	34.68	150m:	1:52.11	38.83	250m:	3:10.89	39.37	350m:	4:29.94	39.31
	100m:	1:13.28	38.60	200m:	2:31.52	39.41	300m:	3:50.63	39.74	400m:	5:07.46	37.52
14.	Kozdrowski Maciej				07	WKS I sk				<b>5:08.62</b>	362	
	50m:	33.64	33.64	150m:	250m:	350m:	400m:	5:08.62				
	100m:			200m:	300m:							
15.	Moszyk Oskar				08	Swim Team MOSiR Kdzierzyn				<b>5:11.89</b>	351	
	50m:	35.26	35.26	150m:	1:54.35	39.72	250m:	3:13.84	39.60	350m:	4:33.54	39.63
	100m:	1:14.63	39.37	200m:	2:34.24	39.89	300m:	3:53.91	40.07	400m:	5:11.89	38.35
16.	Kaleta Michał				09	Sekcja Pływacka Meduza Pajęczno				<b>5:16.05</b>	337	
	50m:	34.87	34.87	150m:	1:55.79	41.15	250m:	3:17.58	40.33	350m:	4:41.02	41.16
	100m:	1:14.64	39.77	200m:	2:37.25	41.46	300m:	3:59.86	42.28	400m:	5:16.05	35.03
17.	Jendrusch Fabian				07	UKS DELFIN Krapkowice				<b>5:39.13</b>	273	
	50m:	37.98	37.98	150m:	2:04.26	43.75	250m:	3:34.67	45.54	350m:	5:02.46	43.21
	100m:	1:20.51	42.53	200m:	2:49.13	44.87	300m:	4:19.25	44.58	400m:	5:39.13	36.67
18.	Koza Kamil				09	DOKiS SP Vega Dobrodzie				<b>5:41.47</b>	267	
	50m:	39.56	39.56	150m:	2:07.33	44.07	250m:	3:38.21	44.99	350m:	5:04.01	40.87
	100m:	1:23.26	43.70	200m:	2:53.22	45.89	300m:	4:23.14	44.93	400m:	5:41.47	37.46
19.	Włoch Szymon				09	DOKiS SP Vega Dobrodzie				<b>5:41.59</b>	267	
	50m:	38.47	38.47	150m:	2:05.73	44.25	250m:	3:35.43	43.59	350m:	5:04.50	43.69
	100m:	1:21.48	43.01	200m:	2:51.84	46.11	300m:	4:20.81	45.38	400m:	5:41.59	37.09



# LETNIE MISTRZOSTWA OKRĘGU OPOLSKIEGO W PŁYWANIU 2022



Letnie Mistrzostwa Okręgu Opolskiego w Pływaniu  
Opole, 18. - 19.6.2022

Konkurencja 20, M czynny, 400m dowolny, Open

Pozycja		Rok ur.			Czas	Pkt.
20.	Smiech Olivier	09	UKS DELFIN Krapkowice		<b>5:58.87</b>	230
	50m:		250m:	350m:		
	100m:	150m:	300m:	400m:	5:58.87	
		200m:				
21.	Myszkiewicz Paweł	10	LKS Jedno 32 Przyszowice		<b>6:04.76</b>	219
	50m: 40.76 40.76	150m: 2:13.09	46.91 250m:	350m:		
	100m: 1:26.18 45.42	200m: 3:00.17	47.08 300m: 4:33.78	400m:	6:04.76	
22.	Wi niewski Michał	11	UKS DELFIN Krapkowice		<b>6:33.18</b>	175
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:33.18	
23.	Pretor Dawid	11	UKS DELFIN Krapkowice		<b>7:51.71</b>	101
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:	7:51.71	