

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁOŚCI I WSZECHSTRONNOŚCI STYLOWEJ 11-12 LAT

K dzierzyn-Ko le, 5.11.2022

Konkurencja 3
05.11.2022 - 10:05

Dziewcz t, 400m dowolny

11 lat
Wyniki

Rekord Opolszczyzny 4:43.74 Rakowska Marta 00407 Kedzierzyn-Kozle 09.12.2017
Punkty: FINA 2022

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
1.	Rugała Hanna		11	UKS MOS w Opolu				5:48.78	301
	50m: 38.38	38.38	150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:22.40	44.02	200m: 2:52.49	300m: 4:22.39		400m: 5:48.78			
2.	Nosol Paulina		11	UKS DELFIN Krapkowice				5:50.48	297
	50m: 40.12	40.12	150m: 2:08.79	45.20	250m: 3:38.77	44.67	350m: 5:08.27	43.75	
	100m: 1:23.59	43.47	200m: 2:54.10	45.31	300m: 4:24.52	45.75	400m: 5:50.48	42.21	
3.	Adamiec Helena		11	DOKiS SP Vega Dobrodzie				5:54.11	288
	50m: 40.34	40.34	150m: 2:11.57	45.74	250m: 3:42.37	44.98	350m: 5:12.94	45.47	
	100m: 1:25.83	45.49	200m: 2:57.39	45.82	300m: 4:27.47	45.10	400m: 5:54.11	41.17	
4.	Sado Jagoda		11	Swim Team K dzierzyn				6:11.01	250
	50m: 42.25	42.25	150m: 2:16.80	47.52	250m: 3:52.45	48.01	350m: 5:26.56	46.60	
	100m: 1:29.28	47.03	200m: 3:04.44	47.64	300m: 4:39.96	47.51	400m: 6:11.01	44.45	
5.	B bas Lena		11	Swim Team K dzierzyn				6:11.48	249
	50m: 42.65	42.65	150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:30.76	48.11	200m: 3:06.20	300m: 4:41.75		400m: 6:11.48			
6.	Wójt Julia		11	Swim Team K dzierzyn				6:19.25	234
	50m: 43.76	43.76	150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:31.99	48.23	200m: 3:08.47	300m: 4:46.60		400m: 6:19.25			
7.	Cielontko Łucja		11	Swim Team K dzierzyn				6:34.82	207
	50m: 44.34	44.34	150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:34.83	50.49	200m: 3:17.39	300m: 5:00.79		400m: 6:34.82			
8.	Zawalska Liliana		11	Swim Team K dzierzyn				6:39.85	200
	50m: 44.08	44.08	150m:	250m:		350m:			
	100m:		200m:	300m:		400m: 6:39.85			
9.	Gawłowska Julia		11	Stowarzyszenie Hobby Sport				6:45.93	191
	50m: 41.76	41.76	150m:	250m:		350m:			
	100m:		200m:	300m:		400m: 6:45.93			
10.	Gregorczyk Hanna		11	Swim Team K dzierzyn				6:48.07	188
	50m: 44.06	44.06	150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:34.98	50.92	200m: 3:20.41	300m: 5:07.87		400m: 6:48.07			
11.	Breitkopf Karolina		11	Swim Team K dzierzyn				7:00.12	172
	50m: 46.77	46.77	150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:40.49	53.72	200m: 3:30.30	300m: 4:16.68		400m: 7:00.12			
12.	Kru olek Karolina		11	Swim Team K dzierzyn				7:11.97	158
	50m: 46.52	46.52	150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:42.20	55.68	200m: 3:32.58	300m: 5:25.83		400m: 7:11.97			
13.	Pawlak Patrycja		11	Swim Team K dzierzyn				7:26.76	143
	50m: 47.89	47.89	150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:42.37	54.48	200m: 3:38.29	300m: 5:36.43		400m: 7:26.76			
14.	Gnyla Lena		11	Swim Team K dzierzyn				7:51.65	121
	50m: 52.14	52.14	150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:51.64	59.50	200m: 3:53.17	300m: 5:54.32		400m: 7:51.65			
15.	Stanek Alicja		11	Swim Team K dzierzyn				7:57.32	117
	50m: 51.48	51.48	150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:50.48	59.00	200m: 3:53.08	300m: 5:58.91		400m: 7:57.32			
16.	Kwiatkowska Michalina		11	Swim Team K dzierzyn				8:02.50	113
	50m: 52.12	52.12	150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:51.89	59.77	200m: 3:57.21	300m: 6:03.81		400m: 8:02.50			

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁOŚCI I WSZECHSTRONNOŚCI STYLÓWEJ 11-12 LAT

K dzierzyn-Ko le, 5.11.2022

Konkurencja 3, Dziewcz t, 400m dowolny, 11 lat

Pozycja				Rok ur.			Czas	Pkt.
17.	Chudzik Zuzanna			11	Swim Team K dzierzyn		8:15.99	104
	50m:	52.98	52.98		150m:	250m:	350m:	
	100m:				200m:	300m:	400m:	8:15.99